

ASTROBULLE

épisode 14
09/12/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe

31200 TOULOUSE

L'édito du Président

TELETHON ASTRO BASKET CLUB => 591€45 de recettes

somme déposée à la poste dès Lundi, sur compte AFM-Téléthon

Merci à vous tous de votre participation.

Ceux qui ont participé et qui ont fait le spectacle, les joueurs, Loisirs FSGT, Babys, Jeunes, Seniors,

Ceux qui ont donné de leur temps, à la buvette (Geneviève, Julie, Nicolas et Nathalie, Eric,...), et nos masters-chefs dans les préparations,

Ceux qui ont cotisé, l'ASTRO, nos visiteurs et nos spectateurs,

Celui qui a eu l'idée, Antoine.

Au point de vue comptable, l'ASTRO a fait don des denrées buvettes : 44€87 + du café !

Au point de vue humain,

- les babies de l'ASTRO, Labarthe, Eaunes, ont passé un moment merveilleux, avec des U20F déguisées en super héros et qui ont assuré aux buvettes le Samedi.
- en général, le Téléthon a mis un petit air de fête à notre buvette
- les tournois 3c3 Loisirs, Jeunes, l'animation, aura créé de la transversalité, de la convivialité, du vivre ensemble

Si on pouvait avoir un doute avant, aujourd'hui nous n'avons pas de regrets, on l'a fait et on aura envie de faire mieux l'an prochain. On a toute une année pour y penser.

Voilà encore et enfin une belle réponse aux tristes événements derniers.

Pierre

Les derniers résultats

Date	Equipe	Niveau / Poule	Domicile	Visiteurs	Résultats
Ven 04/12	SF3	D3 / C	TMB 4	ASTRO 3	Victoire 29-49
	SG2	D3 / B	ASTRO 2	Caraman 2	Victoire 69-44
Sam 05/12	U11M1	Poule A	ASTRO 1	TOAC 1	Victoire 21-11
	U11M2	Poule G	TOAC 2	ASTRO 2	Défaite 18-14
	U11F1	Poule B	Caraman	ASTRO 1	Victoire 9-23
	U11F2	Poule E	ASTRO 2	Lardenne	Victoire 17-15
	U13M1	Niv 2 / A	ASTRO 1	NET'S 2	Victoire 33-30
	U13M2	Niv 2 / B	St-Lys 2	ASTRO 2	Défaite 28-62
	U13F1	Niv 1 / B	TMABC	Cugnaux	Défaite 19-35
	U15M1	Q R / B	St-Orens	ASTRO 1	Défaite 58-50
	U15M2	Niv 2 / A	Castanet	ASTRO 2	Défaite 78-50
	U15F1	Q R / A	Gaillac	TMABC	Victoire 44-65
	U15F2	Niv 3 / A	ASTRO 2	Roquettes 2	Victoire 45-37
	U17M1	Niv 2 / C	ASTRO 1	Fonsegrives	Victoire 102-38
	U17M2	Niv 3 / A	OTB 2	ASTRO 2	Défaite 86-30
	U20F	Div 1	TMABC	Vic-en-B.	Victoire 60-45
	Dim 06/12	U11M1	Poule A	OTB 1	ASTRO 1
SF2		D1	St-Lys	TMABC 2	Défaite 56-45
SF1		R1 / A	TMABC 1	Castelmaurou	Victoire 47-32
SG1		D2 / A	ASTRO 1	Gratentour	Victoire 92-57

L'édito du Directeur Sportif

C'est encore un bilan positif ce week-end avec 13 victoires pour 7 défaites.

Mission accomplie pour les U15F1 qui préservent leur invincibilité à Gaillac et se qualifient du même coup directement pour le top 12 Régional ! Début de ce championnat qui sera très relevé après des vacances bien méritées !

C'était aussi la dernière journée de la 2^{ème} phase de brassages pour les U11 ... on retiendra un bilan sensationnel de 17 victoires cumulées sur les 4 équipes pour seulement 1 défaite et 1 match nul ! Le niveau des championnats qui débiteront après les vacances devra donc être un peu plus relevé ... le challenge n'en sera que plus excitant pour les coaches !

Dans leur match au sommet, les SF2 sont tombées, pour la première fois de la saison ... rien de grave, le championnat est encore long et nul doute que cette équipe de St-Lys se retrouvera encore sur notre route pour une revanche ... au match retour déjà et sûrement lors des phases finales !

Les U7, U9 et U11 lanceront ce samedi matin au TOAC le début des festivités de Noël lors du désormais traditionnel rassemblement des écoles de basket des 10 clubs toulousains ... avec la visite d'un Père Noël Basketteur (voir affiche page 9).

Mickael

U15F1 : Gaillac 44 / TMABC 65

Pour ce dernier match de poule nous avons à cœur de bien finir dans cette belle salle de Gaillac, garder notre invincibilité et accéder au top12 objectif plus que rempli.

Jouer contre Gaillac n'est pas si facile que ça, elles nous ont posée beaucoup soucis, une équipe très accrocheuse qui ne lâche rien.

Les filles du tmabc ont su répondre et garder la maîtrise du jeu sauf sur ce troisième quart-temps un peu difficile pour nous.

Ensuite un quatrième quart-temps qui nous souri, les filles ont mis beaucoup de pression et d'agressivité, impacts physique très intéressant ce qui nous permet de prendre le large et gagner ce match.

Bravo les filles l'aventure continue.

Junior

U11F1 : Caraman 9 / ASTRO 23

J'ai commencé le basket en septembre cette année et j'adore ce sport, aujourd'hui nous sommes allées loin pour jouer ! Je trouve que ce match je l'ai mieux joué que les autres, j'ai aussi marqué plus de paniers. Toute l'équipe de l'Astro a bien joué sans s'énerver même si Caraman était très "attaquante" et faisait plein de fautes.

Lucile

Le dernier match de la 2e phase des brassages nous réserve un déplacement dans la campagne Toulousaine, et de nouveau une victoire concluante; notre groupe de filles renforcé par Jérémy et Hadrien a globalement fait un bon match. L'effectif n'était pas au complet (absences de Mila, Adela et Noah) et il y avait quelques oublis défensifs, donc nous avons laissé plus d'opportunités à l'autre équipe que d'habitude. Par contre, en attaque, nous avons mieux joué les passes, ce qui nous a permis de trouver des tirs de bonne qualité à presque chaque attaque - la séquence du 3 points de Lili était particulièrement belle puisque les enfants enchaînent 3-4 passes rapides pour aboutir sur un magnifique tir ouvert à 0 degrés. Merci à Caraman pour leur accueil chaleureux, et aux deux arbitres qui ont choisi une ligne plutôt stricte (20 fautes sifflées) ce qui a aussi contribué à un match plus "aéré" et donc plus plaisant que d'autres rencontres cette année.

Bilan des brassages: notre équipe U11F1 reste sans défaite depuis le début de la saison, avec parfois des écarts très importants aux scores. Malgré cela, les filles restent motivées et appliquées, et on continue à développer notre jeu. Continuons sur cette voie pour la 2e moitié de la saison, car nous avons encore beaucoup de choses à améliorer!

Christian

U11F2 : ASTRO 17 / Lardenne 15

Il y a eu un bon déroulement sur le match. Bonne ambiance dans l'équipe. Au début, certaines d'entre nous étaient très motivées mais l'enthousiasme a baissé pour des raisons diverses. Nous avons gagné, juste de 2 points, mais nous avons gagné !!!

Héloïse (joueuse)

Très courte victoire pour le dernier match de brassage de notre deuxième équipe poussine... et c'est peu dire que nous nous en sortons bien ! Encore une configuration inédite cette semaine, où on a pu voir jouer Ambre, Chahinez, Chéryl, Gabrielle, Héloïse, Kalian, Léandre, Naomie, Noah et Sidonie. En fait, c'est en première mi-temps que les filles ont acquis cette victoire. Elles jouent assez bien, elles ont de la réussite aux tirs et profitent d'une équipe de Lardenne atone. Mais cette dernière se réveille d'une très belle manière en deuxième mi-temps, défendant et attaquant plus fort et se montrant beaucoup plus engagée. Ce sursaut de l'adversaire cause beaucoup de soucis à nos poussines et la dynamique positive du début est enrayée ; en attaque, nous sommes asphyxiés, en défense plusieurs fois dépassés. Incontestablement, il nous reste encore beaucoup de travail et ce n'est guère étonnant puisque la grande majorité de cette équipe est constituée de débutantes (pour l'une d'entre elles ce match était même le tout premier). Si les erreurs et maladresses sont compréhensibles, je m'explique moins et je regrette le défaut de combativité en fin de partie, se traduisant notamment par des joueuses qui arrêtent de courir. Eh les filles, sur un terrain, on ne cesse jamais de jouer ! D'autre part plusieurs manifestations mineures de mauvaise humeur de type caprice sont venues perturber les inter-quart temps. C'est dommage et j'aimerais qu'à la faveur de la pause hivernale, on retrouve l'attitude exemplaire des matchs précédents pour les rencontres futures...

Emmanuel

U15F2 : ASTRO 45 / Roquettes 37

Nos filles rencontraient roquettes ce week end, match qui s'annonçait compliqué sur le papier car nos adversaires n'avaient perdu qu'un seul match contre les leaders de la poule.

1er quart temps, nos filles sont assez appliquées offensivement mais se laisse surprendre par de nombreuses contre attaques, ce qui est très vite rectifié au second quart temps. Nous arrivons à les contenir en défense et à conclure nos attaques plus facilement.

Le 3eme quart temps commençait fort, les filles d'en face ne marquent plus et nous nous donnons de nombreuses secondes chances, ce qui nous permet de prendre de l'avance au niveau du score mais un petit relâchement à la fin du quart nous ramène à égalité...

Contrairement à ce que nous pouvions penser à la vue des derniers matchs, nos joueuses ne relâchent pas la pression et mettent les bouchées doubles : notre défense bien fermée nous permet d'avoir de nombreuses contre attaque!

Il faut donc continuer à travailler la défense aux entraînements car c'est un outil essentiel qui nous permet de gagner des matchs importants.

Encore félicitations aux U15F2 pour leur match appliqué ! :)

Marianne et Margaux

SF1 : TMABC 47 / Castelmaurou 32

Sur le papier, nous savions que cette équipe était à notre portée mais difficile de ne pas avoir d'appréhension tant l'infirmerie est pleine de notre côté. 8 joueuses pour constituer l'équipe, dont 1 renfort des SF2. Nous commençons le match avec de très bonnes intentions d'agressivité puisque les adversaires prennent 3 fautes en 3mn. Mais cette agressivité va diminuer dans la seconde partie de ce premier quart temps ainsi que dans tout le second quart temps. Cela se voit en particulier dans les rebonds défensifs que nous laissons aux adversaires. En plus une des intérieures est à 3 fautes avant la mi-temps. Malgré ces (trop) nombreuses erreurs, nous virons en tête à la pause, 22-20 (14-11; 8-9). Conscients qu'avec un peu d'application nous pouvons nous simplifier mentalement le match, nous reprenons la seconde période avec plus de concentration et d'application. Les alternances de défense adverse (F à F, zone, F à F, zone) ne stoppent pas notre élan. 13-4 et 12-8 dans les 3è et 4è quarts temps.

Le plus difficile était de gérer les effectifs car 2 filles finissent à 5 fautes chez nous, 1 joue 39mn, et une autre en la personne d'Elodie reçoit une invitation très forte (qu'on espère que son médecin va décliner :-)) de l'infirmerie et doit abandonner ses coéquipières dès le milieu du second quart temps. Alors je dis aux filles: Good job! Ce n'est pas notre plus beau match mais c'est le plus efficace. Il faudra recommencer dimanche, à l'extérieur, face à une équipe sur le papier un cran au dessus de nos adversaires de ce dimanche. Je nous en crois capables, si on est aussi appliqués et posés que pendant la seconde mi-temps de ce match.

Constant

U13F1 : TMABC 19 / Cugnaux 35

Début de match difficile avec 2 joueuses majeures à 3 fautes chacune. Nous n'arrivons pas dans le 2ème quart-temps à poser notre jeu et à défendre correctement d'où l'écart au score final. Les filles ne bougent pas en attaque et restent cachées derrière leurs joueuses, cela devient donc difficile de marquer et de trouver des solutions faciles.

Nous faisons jeu égal dans la 2ème mi-temps.

Il faudra travailler le jeu 1 contre 1 sans ballon à l'entraînement et avoir un peu plus d'agressivité dans le bon sens du terme pour pouvoir se faire un peu plus plaisir en match.

Gwenn

SG2 : ASTRO 69 / Caraman 44

Match important face à Caraman troisième de la poule. Nous pratiquons une défense haute et agressive. Ce qui nous permet de rapidement prendre le large. Mi-temps 37-16, + 21 points.

Fin de match à sens unique et au final une victoire importante pour le gain de la 3ieme place au classement.

Cyril

U11M2 : TOAC 18 / ASTRO 14

Un match plus serré que prévu avec une opposition B de l'Astro qui commence à prendre forme – mention spéciale pour Lino P., efficace et auteur d'un très bon match.

Stéphane

U11M1 : ASTRO 21 / TOAC 11

Une victoire rendue facile par l'opposition B qui s'est imposée par plus de 80 points (0 encaissé). L'opposition A, toujours maladroite au tir, a perdu un quart-temps et fait 1 nul pour 2 gagnés. A noter la très bonne prestation d'une poussine au TOAC.

Le TOAC a fait le choix d'inscrire en équipe 1 les poussins 2^{ème} année et en équipe 2 les 1ères années. Au lieu d'avoir une équipe forte et une équipe « plutôt faible » ils ont deux équipes moyennes, nous n'avons pas à juger.

Stéphane

U20F : TMABC 60 / Vic-en-B. 45

Coach en intérim pour ce match, avec des joueuses que je connais, soit car je les entraîne avec Elo, soit je les coache en SF2 ou je joue avec en SF1.

Une équipe complète pour affronter le BC Vicquois, 1ère du classement avec 0 défaites après 4 journées.

Dans cette 1ère mi-temps, nous faisons jeu égal (22 à 22 à la pause), les filles sont bien présentes en défense empêchant ainsi leur jeu intérieur.

En attaque, nous arrivons à alterner en trouvant nos intérieures pour des paniers faciles dans la raquette mais également en ressortant le ballon et en jouant sur le transfert pour des shoots primés à mi-distance.

Retour des vestiaires, les filles sont concentrées et appliquées, les 2 3 points réussis d'entrée de jeu permettent aux filles de prendre le dessus mentalement. Les fautes antisportives et une technique nous confortent dans notre jeu.

Le ballon circule, les filles défendent à fond.

Une grosse défense, avec une bonne réussite aux shoots nous permet de gagner de 15 points et de créer un exploit face à cette équipe.

Un match sérieux et agréable à regarder et à coacher.

Continuez à être appliquées aux entraînements pour réitérer ce genre de match.

Gwenn

U15M1 : St-Orens 58 / ASTRO 50

L'équipe de St Orens avait notre niveau, ils mettent 8 points dès le début du match ce qui nous coutera la victoire. Malgré nos points de retard nous avons réussi à remonter et mener au 3^{ème} quart temps. L'équipe était solidaire, malgré la sortie de certains joueurs sur 5 fautes, nous nous sommes battus jusqu'au bout. Finalement nous avons perdu 58 à 50. Nous ferons mieux la prochaine fois.

Léon

Nous commençons mal le match : pas d'envie, pas de défense, des joueurs qui s'invectivent sur le terrain ; et toujours notre grande spécialité, une ÉNORME maladresse (digne de celle de Dwight Howard au lancer franc).

Après la mi-temps commence pour nous un second match : une grosse défense, un état d'esprit retrouvé nous permettent de recoller et même de passer devant. Nous perdons finalement mais j'ai beaucoup apprécié cette seconde partie de match.

Citation de la semaine : "Ne commence jamais un entraînement en tirant des 3 points. Commence à tirer près du panier puis éloigne-toi progressivement! - Michael Jordan

Antoine

SG1 : ASTRO 92 / Gratentour 57

Score par quart temps : 16-13 / 19-12 / 31-19 / 26-13

Nous avons enfin su mettre de l'intensité défensive sur tout un match ! Certes avec encore quelques erreurs et oublis évitables mais le constat est évident : l'adversaire a explosé physiquement en 2^{ème} mi-temps (remportée 57-32 contre 35-25 pour la 1ère). Ainsi, tout au long de ces 2 derniers quarts temps, nous avons pu maintenir une spirale très positive : nous faisons de bons choix en attaque, nous marquons régulièrement et pouvons ainsi souvent nous organiser défensivement en pressing tout terrain, ce qui nous permet de gagner des ballons de contre-attaques parfaitement exploités ... et ainsi de suite ! Aucune baisse de régime ... un match plein !

Il s'agit désormais de rééditer ce genre de performance plus régulièrement ... dès samedi à Launaguet par exemple !

Mickael

SF3 : TMB 29 / ASTRO 49

5-10, 8-8, 9-18, 7-6

Un match à enjeu qui assurait la deuxième place. Le match a été dominé par les défenses. 24 fautes concédées par les nôtres pour 12 en face ! Nous n'avons pas trouvé l'équipe adroite de d'habitude. *Les deux équipes se connaissent à force de match amicaux.* C'est grâce à un troisième quart défendu en indiv que l'équipe a pris le large. A noter que nos intérieures ont dominé le rebond et se sont partagé 25 points. Autre bataille gagnée les LF, 7/12 pour nous, 6/25 pour elles.

Une victoire importante avant la trêve, surtout que notre "lièvre", le TOAC a essuyé sa 1ère défaite. Ceci remet notre destin dans nos mains, et promet des matchs retours passionnants.

Pierre

SF2 : St-Lys 56 / TMABC 45

Entame de match difficile où les locales font preuves d'adresse leur permettant de créer un léger avantage mais nous revenons à égalité à la fin du 1er QT. En début de deuxième quart temps, nous arrivons à bien servir nos intérieures qui font la différence dans la peinture nous permettant de passer devant. Un relâchement de notre part en fin de deuxième quart temps ont fait que les locales menaient de trois points à la mi-temps (32-29).

Au retour des vestiaires, malgré la perte de l'un de leurs éléments forts, les locales mettent beaucoup d'intensité en défense, perturbant ainsi notre attaque. Nous ne trouvons plus la mire, la défense adverse prend le dessus et l'intensité que les locales mettent nous neutralisent. Nous sommes à -8 en fin de troisième quart temps (43-35).

En début de 4ème quart temps, un bref sursaut d'orgueil, nous permet de se remettre dans la course mais rapidement effacé par de la frustration manifeste de nos joueuses. Nous leur laissons trop de secondes chances aux rebonds ce qui leur permet de maintenir l'écart et de remporter le match sur le score de 56-45.

Première défaite de la saison pour notre équipe... des leçons doivent en être tirées. Nous devons faire preuve de plus de maturité, de conviction et de force de caractère lorsque que nous sommes menées au score et lorsque la réussite nous fuit. Cela nous permettra d'atteindre nos objectifs.

Nous nous servirons de cette défaite pour affronter Lézat dans un état d'esprit conquérant.

Teddy & Gwenn

U15M2 : Castanet 78 / ASTRO 50

Après un rdv catastrophe avancé de 1h30, le groupe a réussi à se présenter à l'heure et même à 11 sur le banc. Lisez l'Astrobulle pour vérifier ce que vous dis le coach ! Un match gagné par 2 individualités coté Castanet marquant chacun 27pts et à eux 4, 64pts, alors que nos 4 2ème année tous débutants contribuent pour 12pts. Ils ont usés de leurs moyens pour défendre surtout 12 fautes/26. Benjamin impérial au rebond. Dominés, nous sommes revenus au vestiaire avec -16.

Un seul espoir que nos adversaires se fatiguent. Le coach adverse repose une de ses 2 locomotives, ce qui nous permis de revenir à 7 points à la moitié du 3ème quart temps, puis le retour du 5 majeur adverse nous remis à 16 longueurs. Égalité quand même sur ce quart. Nos 2 tours Ben et Clem L furent sorti sur 5 fautes sur le dernier quart, laissant libre le chemin du panier et les rebonds offensifs.

Une défaite normale au vu des forces en présence. Tout le monde a marqué et 50 pts c'est pas mal.

Nous restons 4èmes au classement à égalité avec Castanet ! Pour ce 5ème match/18. Il va falloir bosser dur pour défendre cette place. Samedi face au TBC Puis nos débutants devront vite progresser à grands pas avant de rencontrer les deux leaders fin janvier. Le groupe en est capable, notre fierté c'est déjà d'être au niveau 2 et de ne rien lâcher.

Pierre

U17M1 : ASTRO 102 / Quint-Fonsegrive 38

Premier quart : 23-8 / Deuxième quart : 28-10 / Troisième quart : 27-9 / Quatrième quart : 24-11

Les objectifs mis en place pour ce match ont été tenu.

Il est important de perfectionner le collectif du groupe. Certains matchs seront bien plus compliqué que celui là, et nous devons être prêts. Améliorer également notre réussite sur paniers faciles. Les joueurs de plus en plus chacun leur responsabilité.

Il faut continuer comme cela.

Gwen

L'album-photos de l'ASTRO

Le plateau des babies ... remise des récompenses



Les babies de l'ASTRO avec les coachs et les U20F super-héros !!!



Les U15F1 à l'échauffement à Gaillac



Joyeux Noël
4ème Noël
des écoles de BASKET
des Clubs Toulousains

GYMNASE DEWOITINE DU TOAC

12 Décembre 2015
de 8h à 13h

FFBB

Logo: **Mixité + SPORT BASKET DAY 4ème EDITION**

Logo: **UNIVERSITÉ MONTAUDRAN ASTRO BASKET**

Logos of participating clubs: TBC, ASPTT, ASTRO BASKET, TOMBES, LEZARD, TMB, UNIV. MONTAUDRAN, TOAC, and others.



Samedi 12 décembre 18h Deroitine
Championnat pré-national féminin

ATB-PAMIER

Samedi 12 décembre 20h Deroitine
Soirée partenaires



Samedi 12 décembre 21h Deroitine
Championnat pré-national masculin

TOAC-CUGNAUX



BASKET-BALL

Championnat de France Nationale 2



Vendredi 18 Décembre, 20H00

TOULOUSE

BRISSAC

Petit Palais des Sports, Compans-Caffarelli
1 rue du Canon d'Arcole, Toulouse

www.toulousebasketclub.fr

Entrée : 3€



Pour réserver vos places pour le match du TBC, merci de [vous inscrire ici](#) (ne pas oublier de préciser que vous êtes licenciés à l'ASTRO BC !)

Le programme des prochains matchs de l'ASTRO BC

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Ven 11/12	SG2	D3 / B	21h00	Fenouillet	ASTRO 2	Collège	à FENOUILLET
Sam 12/12	U11	Noël EB	8h30	Noël des écoles de basket des clubs toulousains ... rdv sur le site 30 minutes avant le début de l'animation		Dewoitine	chemin de Garric à TOULOUSE
	U9		10h15				
	U7		11h45				
	U13M1	Niv 2 / A	13h00	ASTRO 1	TOAC	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Niv 2 / B	14h30	ASTRO 2	Pibrac	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1	Niv 1 / B	17h45	Vacquiers	TMABC	R. Gary	à VACQUIERS
	U13F2	Niv 3 / D	12h30	Bruguières	ASTRO 2	Salle bleu	à BRUGUIERES
	U15M1	Q R / B	16h00	ASTRO 1	TOAC	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Niv 2 / A	14h00	TBC	ASTRO 2	J Moulin	av. des écoles J Julien à TLSE
	U15F2	Niv 3 / A	13h15	Vacquiers 2	ASTRO 2	R. Gary	à VACQUIERS
	U17M1	Niv 2 / C	15h45	Pamiers	ASTRO 1	P. Palmade	à PAMIERES
	U20F	Div 1	18h00	TMABC	Carmaux	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
SG1	D2 / A	19h00	Launaguet 2	ASTRO 1	La Palanque	à LAUNAGUET	
Dim 13/12	SF2	D1	15h30	TMABC 2	Lézat	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R1 / A	15h30	Cornebarrieu	TMABC 1	Coubertin	à CORNEBARRIEU

Le programme détaillé à domicile

Samedi 12/12

- Les traditionnels entrainements des U7 et des U9 sont annulés car remplacés par le **Noël des écoles de basket des clubs toulousains** au TOAC.
- Au lycée Lautrec à partir de 13h : Matchs des U13M1 suivi des U13M2, des U15M1 et des U20F.

Dimanche 13/12

- Au lycée Lautrec à 15h30 : Match des SF2.
Affiche →



Prochain Astrobulle le mercredi 16/12/2015

Toutes les infos sur www.astrobasket.net