ASTRO BULLE

NUMÉRO 04

28 / 09 / 16

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe
Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

La plupart d'entre nous viennent tout juste de poser les valises, à Toulouse, et s'engage pour une année sportive de basket : sport que certains découvrent : 30% d'entre vous, que beaucoup renouvellent : 60% et que quelques autres raccrochent après une interruption : 10%.

Chaque adhérent est un cas

Vos aspirations sont très majoritairement communes :
Prendre plaisir dans la pratique, ce qui sous-entend plein de choses mais généralement progresser, faire du sport, se faire des copain(ine)s, construire un nouveau cercle dans lequel chacun pourra s'exprimer autrement qu'à la maison, à l'école ou dans l'univers professionnel.

L'accueil de chacun de vous aura été cette année une préoccupation prioritaire.
Cathy, Gwen, Micka et Antoine et moi-même sortons d'une tâche colossale - 345 d'entre-vous sont à jour des formalités, soit à peu près 80%. On peut dire que la phase administrative est bouclée.
Mais l'accueil ne s'arrête pas là.
Il y a ce que nous pensions faire (en Juin) et ce que nous devrons faire.
Nous avons adapté notre projet sportif à la pression très importante des U13 filles et garçons. Pour la 1ère année, nous triplons nos équipes dans cette catégorie au détriment d'1 équipe U17F, d'1 équipe U15F2. Apparemment simple, en pratique un bon casse-tête.
L'accueil ne s'arrêtera pas là. **Il va falloir donner de la cohésion à nos équipes**.
Si certaines d'entre elles sont dans le train-train de la continuité, beaucoup d'équipes vont devoir se construire dans le respect de chacun.
Le contrat de confiance, a été révisé et relooké par Micka pour l'école de basket.
Le règlement intérieur, en ligne sur notre site rappelle les droits et devoirs de chacun.
Enfin notre organisation sportive et humaine a été repensée pour rapprocher les dirigeants, les entraîneurs, les officiels, les bénévoles et les pratiquants.
Le club sera au final riche de plus de 440 adhérents qui se regroupent en
Une école de basket d'environ 100 licenciés - 9 équipes
Un collège basket d'environ 140 licenciés - 12 - équipes
Juniors et Seniors environ 90 licenciés 8- équipes ASTRO-TMB
Section Loisir, **découverte et santé** d'environ 110 licenciés.

Le **baptême de l'école de basket** samedi dernier aura été l'exemple parfait de la cohérence que nous voulons donner à ce message.
Accueil, Pratique avec plaisir, encadrement et transmission des valeurs.

Nous comptons **renouveler très prochainement l'expérience au sein du collège basket.**
Juste après la phase brassage - électrochoc de rentrée, provoqué par un calendrier débile et met en phase stress toute la communauté régionale de basketteurs ados. Ne soyez pas surpris, la compétition sera plus homogène après Toussaint.

A suivre dans le prochain N8, la mise en route Samedi 01 Octobre de l'équipe Loisir - découverte, santé à la Maison du basket 10h00-12h00 36, avenue de l'Hers 31500

PIERRE ABADIE

Président de l'Astro

Replay

MATCHS DU WEEK-END
23-24-25 SEPTEMBRE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats
Ven 23/09	SF3	NET'S 2	Défaite 36-48
Sam 24/09	U13F1 triangu.	Roquettes	Victoire 24-37
		Varilhes	Victoire 27-31
	U13F2	Portet	Victoire 64-22
	U13F3	Frouzins	Défaite 52-35
	U13M1 triangu.	Rodez	Défaite 33-17
		St-Sulpice	Défaite 36-19
	U13M2	Verfeil 2	Victoire 20-51 arrêt score
	U13M3	TOAC 2	Défaite 31-51
	U15F	Pibrac	Victoire 32-53
	U15M1 triangu.	Blagnac	Victoire 32-15
		Blagnac-TCMS 2	15-23
		TCMS 2	Victoire 35-32 ap prolong
	U15M2	Colomiers 3	Défaite 39-31
	U17M1	St-Lys	Défaite 32-64 arrêt score
	U17M2	Castelmaurou	Défaite 61-42
Dim 25/09	SF2	Cornebarrieu 2	Défaite 38-54
	SG1	Lardenne 2	Défaite 62-71

Replay

LES RÉSUMÉS

SG1

ASTRO 62 / Lardenne 71
27-18 / 10-20 / 14-16 / 11-17

Premier match de la saison avec un effectif totalement renouvelé : sur les 10 joueurs du jour, seuls 4 faisaient partie de l'équipe l'an dernier ! Deux points très positifs : nous accueillons 2 jeunes joueurs (Rodrigue et Louis) issus de notre formation (tous 2 encore cadets l'an dernier) et nous pouvons compter sur le soutien de Cyril et des SG2 pour venir nous prêter main forte en cas d'absences multiples comme c'était le cas ce dimanche (merci à Julien et à Pierre qui n'ont absolument pas dépareillé, bien au contraire, sur ce match !).
Notre premier quart temps a été l'arbre qui a caché la forêt : 27 points marqués grâce à beaucoup d'adresse dans les tirs lointains.
Après ça, les visiteurs sont revenus au score dès le 2ndquart temps puis ils ont pris les commandes en 2ème mi-temps pour ne plus jamais les lâcher, même si nous n'avons jamais accusé plus de 10 points de retard.
Notre équipe est en totale reconstruction et nous n'étions clairement pas encore prêts offensivement pour gagner ce match. Il va falloir mettre les bouchées doubles, tous ensemble, pour tenter de rattraper le retard pris et ne pas se laisser distancer au championnat !

MICKA

Replay

U13F1

Varilhes / Roquettes / Astro
Roquettes - Astro 24:37 (6:15, 3:3, 9:11, 6:8)
Varilhes - Astro 27:31 (6:6, 7:9, 10:5, 4:11)

Contrat rempli: Nos benjamines 1 reviennent de Varilhes avec deux victoires. Tout n'a pas été parfait, mais elles ont montré de très bonnes choses, et ceci surtout dans les moments décisifs du 2e match.
En arrivant à Varilhes, nous voyons l'équipe locale très largement dominer l'équipe de Roquettes sur le 1er match de la triangulaire, et nous savons à ce moment-là que le deuxième match sera compliqué.

Le match contre Roquettes n'est pas glorieux: nous gagnons sans avoir particulièrement bien joué... après un bon début, il y a trop de balles perdues, tirs en course ratés ou tirs extérieurs forcés, mais heureusement sans les mêmes conséquences que contre ALBA la semaine avant. Le principal point positif c'est que toutes les filles ont pu contribuer à notre jeu, mais on aurait dû se mettre à l'abri beaucoup plus tôt.

Contre Varilhes les filles sont tout de suite dans le match, et heureusement: Varilhes a une belle équipe avec cinq bonnes joueuses de 2e année. Elles nous posent un défi avec deux grandes, une intérieure et une extérieure sur qui repose quasiment tout leur jeu. Si nous arrivons assez rapidement à contenir l'extérieure, leur jeu bascule de plus en plus vers l'intérieure qui nous pose de gros problèmes. Après une alternance de Léana, Noée, Léa et Thyssane, c'est finalement Léa qui dans son 1er match en U13 région arrive à contester ses shoots et nous obtient ainsi quelques stops précieux dans le money-time! De l'autre côté du ballon, Varilhes ralentit le jeu avec une défense à demi-terrain qui ferme l'accès au panier sans mettre trop de pression sur le ballon, et une grosse présence au rebond. Un rythme auquel les filles arrivent très bien à s'adapter: On se dit qu'il fallait jouer avec la tête pour gagner le match, et c'est exactement ce qu'on fait!

Les filles occupent bien les espaces et font intelligemment circuler la balle pour se créer des duels favorables. Nous prenons l'avantage en début du 2e QT, Varilhes passe devant au 3e (-3 à l'entame du dernier QT), et nous revenons au score dans le 4e. Thyssane scelle la victoire avec un tir à 3points en pleine axe, avec la planche, à 30 secondes de la fin.

Quelques observations:
- L'importance des lancer-francs: 8/16 de notre côté contre 1/10 côté Varilhes... +4 à la fin!
- Quel luxe d'avoir autant de bonnes joueuses: avec quatre joueuses pour contrer leur deux grandes, nos jambes sont plus fraiches à la fin de ce 2e match.
- La contribution des 2005: Noée à l'aile, Léa en défense et Julia à la mène ont chacune pesé sur le match, et les trois ont été sur le terrain pour nos meilleurs passages au 2e et 4e QT.

On s'est régalé sur les bords du terrain: un match équilibré, un contraste de style entre les équipes, une très bonne qualité de jeu des deux côtés avec très peu d'oublis ou d'erreurs, techniquement propre, des arbitres qui laissent jouer tout en cadrant très bien les contacts, du suspense, un public qui vit le match... et à la fin, la fortune de notre côté. Je félicite les filles pour cette performance très prometteuse. Nous sommes maintenant qualifié pour un championnat régional, et samedi prochain on verra si on arrive en top 16 ou au Niveau 1. Sans doute on rencontrera de belles équipes, et il faudra se baser sur ce que nous avons fait de bien contre Varilhes et éviter nos travers du match contre Roquettes si nous voulons réussir. D'ici là, deux entraînements nous attendent... on joue comme on s'entraîne!

CHRISTIAN

Replay

U13M1

Astro - Rodez

Le premier contre Rodez :
En face de nous une équipe au complet avec deux grands gabarits et une bonne adresse collective. Nos garçons sont appliqués en défense mais malheureux (et maladroits) en attaque. La finition pêche, les passes n'arrivent pas à leur destinataire (quelle manie de faire des passes en cloches... pardessus les plus grands), l'envie de bien faire pousse au dribble de trop ou à la feinte ratée. Heureusement ils sont capables de mettre de la vitesse ce qui nous permet de rester dans le coup. 18-7 à ma la mi-temps, rien n'est perdu.
Le 3e quart ne nous permet pas d'inverser la vapeur. Le plus grand et ses deux acolytes sont rapides et adroits. Ils nous plantent quelques carottes sur la tête qui les maintiennent hors de portée. Notre manque de réussite au tir en course est flagrant. Du coup, on arrive à se faufiler jusqu'au panier sans concrétiser de nombreuses occasions. Satisfaction du match, la défense reste solide ce qui limite la casse. La 2e moitié du match se solde par un 15-10, mieux qu'en 1ère !

Le deuxième contre Saint Sulpice :
Si Rodez avait un grand gabarit, Saint Sulpice arrive avec un géant. Sans doute 1m80 en U13 ! Coach Nicolas donne tout de suite le ton : l'Astro va sortir les mobylettes pour essayer de les prendre de vitesse à défaut de relever le défi physique. Le 1er quart est disputé mais notre manque d'adresse (toujours le tir en course) nous pénalise. -8 points à la fin du quart, ça vaut le coup de persévérer. Hélas le 2e quart ne change pas la donne, l'adversaire ayant marqué une vingtaine de point à la mi-temps (22 ?). Par contre l'état d'esprit de nos garçons est vraiment enthousiasmant.
Ils ne se découragent pas, courent vite, sont de plus en plus lucides dans les choix de passes, plus réactifs au démarquage avec moins de perte de balle. Nicolas leur donne carte blanche pour tout donner dans le jeu rapide. Dorian, Raphael, Jules et Lilian mettent les gazs, bien relayés par Matteo, Geoffray, Jules K. et Paolo. Prise vraiment de vitesse, l'équipe adverse concède trois paniers d'affilé. Raphael laisse même un adversaire par terre dans un un-contre-un. Nous voila de nouveau à -8 points dans le 3e quart, temps mort demandé par le coach de Saint Sulpice ! Les Astroboys s'encouragent mutuellement mais retombent dans leurs péchés mignons : passes en cloches et défense par derrière sur l'attaquant qui finie en faute donc en lancers francs souvent transformés. La fin du match est marquée par le duel de big-mens que se livre Gautier et son vis-à-vis de 10 cm son ainé. Le banc vibre au rythme des rebonds arrachés à Goliath et d'un bash presque parfait (faute du bout des doigts). Malheureusement les paniers ratés avant ne se rattrapent pas. L'astro s'incline de 17 points en ayant réussi à réduire sensiblement le scoring de l'adversaire par rapport à la première mi-temps. Les bleus quittent la salle avec le sourire.
Un bilan de deux défaites certes, mais nous nous sommes régalés. Voila une équipe qui a des belles heures devant elle...à condition de travailler encore.

EMERIC

SF2

Astro 38 / Cornebarrieu 54

1er match de championnat ce we contre Cornebarrieu et une fois de plus ce club n'est pas dans nos petits papiers (que ce soit pour les SF2 ou pour les SF1 !).
Match difficile dû à une défense atypique ! Nous n'arrivons pas à nous adapter et perdons un nombre important de ballons.
En seconde période, nous trouvons la solution mais restons trop statiques pour développer notre jeu.
C'est donc en toute logique que Cornebarrieu s'impose.

Nous n'avons pas attaqué ce match de la bonne manière, trop de pression d'entrée de jeu et nous n'avons pas su la gérer.

Il faudra retenir pour les prochains matchs que oui, le groupe est nouveau mais de bonnes choses ont été montrées aux entraînements, matchs amicaux et à ce match. Nous devons travailler dessus, gérer la pression et continuer de s'encourager pour que la saison se déroule au mieux.

Prochain RDV, dimanche prochain à 13h à OTB.

LUCIE ET GWENN

Replay

U17M1

ASTRO / St-Lys

Nous perdons face à meilleure que nous.
Nous aurions pu néanmoins perdre de façon plus honorable si :
- nous n'avions pas baisser les bras. Il faudra à l'avenir montrer plus de combativité.
- nous jouions plus collectif. Notre jeu collectif était beaucoup trop faible, trop de dribble et pas assez de passe. J'attends beaucoup mieux de l'équipe et une réaction dès samedi prochain.

ANTOINE

U13F2

TMABC 64 / Portet 22

Lors de cette deuxième phase de brassage, les benjamines 2 sont monté en puissance tout au long du match contre portet. En effet, premier quart temps elles menaient plus +10, au deuxième +20, +30 au troisième quart temps, et enfin +40 au dernier. Elles ont été régulières, et n'ont pas cessé de jouer malgré l'écart de point. Ce groupe est vraiment très homogène, et je pense que si nous approfondissons cette bonne intensité mise pendant les brassages, nous pouvons produire de bons résultats!!!
Continuons sur cette lancée !!!

CLEMENCE

U15F

La deuxième phase des brassages nous oppose à l'équipe de Pibrac, chez elles. L'enjeu du match est important puisqu'en cas de victoire nous nous assurons d'une place dans un des deux championnats régionales.
Nos filles sont déterminées et leurs parents mobilisés !

L'entame du match commence difficilement, les filles veulent mettre beaucoup de pression défensive mais ne jouent pas assez sur leurs jambes.
La moitié de notre cinq majeur se retrouve rapidement avec 2 ou 3 fautes au bout de 4 minutes de jeu.
Nous faisons donc tourner notre effectif en fonction des fautes.

Notre défense est parfois fébrile et les locales en profitent pour jouer rapidement ce qui ne nous permet pas de nous démarquer sur le score avant le troisième quart temps. Mais c'est sans compter sur la motivation et la détermination de l'ensemble de l'équipe, qui nous permettent de prendre de l'avance sur le score.

Ce match a été réellement positif quant à l'esprit de l'équipe et l'implication de toute nos joueuses. Les filles prennent les choses en main, appliquent les consignes et sont impliquées dans leur match. Malgré un petit défaut défensif, qu'il faudra travailler aux entraînements, la suite de la saison semble prometteuse !

Rdv samedi prochain, chez nous, pour la troisième phase des brassages.

VAL & GWEN

Replay

U17M2

BCLM-61-42 ASTRO BC

Après notre 1er match «difficile», les garçons avaient à coeur de racheter.
Un très mauvais départ 18-2 compromis d'entrée une victoire possible.
Le repos entre le 18 et 28 QT permet aux joueurs d'endiguer la fébrilité.
Sohel(17pts) remet l'équipe dans le droit chemin et nous permet de gagner ce quart temps 17-16.
L'envie de reconquête plongeant à nouveau le groupe dans un jeu précipité et personnel.
Un dernier QT plus équilibré permet de conclure cette rencontre sur un jeu moins décousu 11-10.
Ce groupe a une grosse marge de progression et les résultats dépendront de la capacité que nous aurons à les perfectionner et eux à s'investir.

PIERRE

SF3

8-9, 13-11, 9-14, 6-14

Un match plus disputé qu'il n'y parait
Au bout de 6 égalités, le Net's se décrocheà la 25eme pour grignoter.
Le physique et le mental auront fait la différence sur notre équipe totalement recomposée qui jouait son premier match.
Il va falloir vite trouver des complicités pour que toutes nos joueuses puissent donner le meilleur de ceux qu'elles sont capables.
Confiance nous en avons car nous savons que nous avons de la réserve et que les filles n'ont pas toutes été à la hauteur de ce premier rendez-vous. Une victoire serait la bienvenue pour donner de la confiance au groupe.
A suivre donc.

PIERRE

U13F3

Frouzins/ASTRO 3 : 52/35

La troisième équipe benjamine se déplaçait à Frouzins pour leur deuxième match de brassage. Six filles ont fait le déplacement, Aïcha, Amandine, Flavie, Kalian, Léa et Lou. Le match a été globalement plus équilibré que ne le laisse supposer le score final. Manquant énormément de réussite en début de match, Frouzins prend l'ascendant mais pas le large. On termine les trois premiers quart-temps à -5. Les filles se montrent combatives et battantes, défendent assez fort, résistent très bien et nous offrent de beaux mouvements collectifs. Malheureusement, au début du quatrième quart-temps, en l'espace de trois minutes, la fatigue se faisant sentir, elles cèdent, relâchent leur défense et oublient le repli défensif. Frouzins, peut-être un peu plus affûtée que nous physiquement (mais elles jouaient à sept), ne laisse pas passer sa chance et file vers la victoire. Le regain d'énergie qu'ont eu les filles de l'Astro les deux dernières minutes n'y changera rien. Même frustrante, cette défaite reste pour moi source d'encouragements, tant les filles ont su se montrer courageuses et motivées ; elles n'ont pas démérité du tout !

EMMANUEL

U13M2

Victoire 20-51 à Lavaur.

Lors de notre premier déplacement, nous avons rencontré une équipe qui était maladroite, les joueurs ne savaient pas trop jouer ensemble. Nous avons saisi l'opportunité de montrer ce que nous vallons.
J'ai la chance de coacher une équipe agréable, très motivée et surtout avec un bon esprit. J'espère que tous les matchs seront aussi appréciables à coacher peut importe le niveau de l'équipe adverse.

RACHEL.

Baptême Ecole de Basket

Ce samedi matin nous avons organisé un premier grand rendez-vous pour notre Ecole de Basket : son baptême !

Dès 9h15 ce sont 13 U11M et 17 U11F (sur 19 possibles, bravo les filles !) qui se sont entraînés ensemble sur 6 ateliers animés par le collège des éducateurs de l'Ecole de Basket.
Puis, de 10h à 10h30, toujours répartis en équipes mixtes, ces 30 enfants se sont opposés lors de mini-matchs amicaux.

A partir de 10h30 ce fut le moment fort de la matinée puisque 30 U9 et 16 U7 nous ont rejoints : étaient donc réunis dans le même gymnase 76 des plus jeunes joueurs de notre club !!!
Les parents, venus nombreux assister à l'évènement, ont pu voir tous ces enfants rassemblés, vêtus de leurs maillots de match (une première pour beaucoup) et entourés de leurs entraineurs et de leurs 2 nouvelles marraines, Clémence et Lucie, aujourd'hui joueuses SF1 et SF2 respectivement, mais qui ont jadis fait partie de notre Ecole de Basket ... en tant que joueuses elles-mêmes ! Deux beaux exemples à suivre pour toute cette promotion !
Après une belle photo de tout ce petit monde, le Président a fait un rapide (si, si !) discours, puis, tour à tour, un joueur, un parent et notre Président ont prêté serment, reprenant chacun un point essentiel de notre nouveau Contrat de confiance (téléchargeable sur notre site Internet). Chacun des joueurs s'est vu remettre un exemplaire papier de ce contrat tri-partite.

A 11h les U11 ont partagé une petite collation, laissant le terrain libre pour les U9 et les U7. Au programme pour ces derniers, les mêmes ateliers que les U11, encadrés par les éducateurs bien évidemment mais aussi par quelques grandes soeurs U11 ou U13 venues gentiment prêter main forte ! S'en sont suivis quelques petits matchs amicaux entre U9 et U7 et un très disputé "1-2-3 basket" organisé par le Président himself (même quelques parents y ont participé).
Nous avons conclu ce riche programme par un dernier rassemblement des joueurs pour une ultime photo de groupe avec cette fois-ci la présentation de leurs 2 nouveaux parrains : Louis et Rodrigue, joueurs U17 l'an dernier, eux aussi formés au club depuis tout petit, et tout juste promus en équipe SG1 cette saison ! Encore deux exemples à suivre !

Ce fut une matinée ensoleillée, animée, joyeuse, festive et même émouvante lors des photos de groupe, des serments et de la présentation des parrains et marraines ... bref la saison est lancée pour notre Ecole de Basket, plus que jamais unie et ciment de notre club !

MICKAEL

Directeur Sportif
Responsable de l'EB

Appel à bénévolat
Chaque semaine, nos responsables du pôle arbitrage et OTM font appels à nos licenciés et bénévoles pour encadrer les matchs de nos équipes à domicile.
La demande est toujours aussi importante, que vous soyez novice ou aguerri, n'hésitez pas à contacter Paul Savin ou Cathy.

Baptême
Ecole de Basket

Marraines de l'EB

CLÉMENCE CAMBOURNAC
ÉQUIPE : SF1

LUCIE ROUVIER
Équipe : SF2

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ? Que faites-vous dans la vie ? ...

Clémence : J'ai 19 ans, je suis née à Toulouse où j'ai toujours habité et je suis en 1ère année de STAPS

Lucie : Même chose pour moi à la différence que je suis en 2ème année de STAPS

Qu'est-ce qui vous plait à l'ASTRO ?

C : C'est certainement l'esprit « famille », la convivialité qui me plaisent et le goûter à la fin du match bien sûr !!

L : Tout le monde se sent à sa place, il y a vraiment un bon esprit

Un petit mot pour vos filleul(e)s ?

L : Ayez de l'envie et de la motivation !

C : Écoutez bien vos coachs et n'oubliez pas que rater un panier n'est pas la fin du monde mais qu'il faut revenir en défense !!

Depuis combien de temps jouez vous à l'ASTRO ?

L & C : on a commencé a jouer en même temps, on était en CM2 (10-11 ans), ça fait donc notre 9 ème année à l'ASTRO

Que peut-on vous souhaiter pour cette année / saison?

L : Qu'on atteigne l'objectif visé c'est à dire monter en Région !

C : Perdre le moins de matchs possible, se maintenir et si possible atteindre les playoffs !

Parrains de l'EB

RODRIGUE HABERT
ÉQUIPE : U20 - SG1

Peux-tu te présenter en quelques mots ? Que fais-tu dans la vie ? ...

Je m'appelle Rodrigue Habert, j'ai 17 ans, je suis au lycée Pierre de Fermat et en ce qui concerne l'astro, je joue cette année en U20 et en Séniors 1. Je suis aussi arbitre officiel depuis la rentrée.

Depuis combien de temps joues-tu à l'ASTRO ?

En comptant l'année qui arrive, cela fera huit ans que je joue à l'astro.

Qu'est-ce qui te plait à l'ASTRO ?

La convivialité qu'il y a au club !

Un petit mot pour tes filleul(e)s ?

Donnez votre maximum à chaque match et éclatez-vous !

Que peut-on te souhaiter pour cette année / saison?

D'aller le plus loin possible en Juniors et d'accéder à la D1 avec les Séniors.
D'ailleurs, si jamais vous ne savez pas quoi faire le dimanche, les matchs des Juniors se jouent à 13h et ceux des Séniors à 15h30 ou 17h30. Venez nous encourager, on aura besoin de vous !

Parrains de l'EB

LOUIS BLONDOT
ÉQUIPE : U20 - SG1

Peux-tu te présenter en quelques mots ? Que fais-tu dans la vie ? ...

Je suis né à Nantes (le 44) en 1999, j'ai donc actuellement 17 ans. Je suis en Terminale scientifique au Lycée Pierre de Fermat, qui est le même que celui de Rodrigue, et j'aspire à devenir médecin, particulièrement radiologue par la suite.

Depuis combien de temps joues-tu à l'ASTRO ?

Je suis à l'ASTRO depuis maintenant mes 6 ans, donc depuis que j'ai commencé le basket, je n'ai toujours pas fait de pause et joue depuis 11 ans d'affilée déjà...

Qu'est-ce qui te plait à l'ASTRO ?

Ce qui me plait à l'ASTRO c'est particulièrement cette ambiance familiale, conviviale dans le respect des valeurs du sport. De plus le fait que le club garde justement des principes de formation et d'accompagnement des jeunes en leur apprenant le basket mais pas que est une très belle chose; et qui ne se fait pas forcément dans les autres clubs qui prônent quasi uniquement la compétition.

Que peut-on te souhaiter pour cette année / saison?

Pour cette saison, j'espère vraiment réussir à construire une équipe solide en catégorie U20 qui joue au plus haut niveau régional, en accrochant des équipes particulièrement imposantes, qui elles, ont eu l'opportunité de conserver leurs effectifs à travers les saisons... D'autre part j'espère pouvoir m'imposer dans l'équipe des séniors 1 et les aider au maximum à atteindre leurs (nos) objectifs !

Un petit mot pour tes filleul(e)s ?

Mon petit conseil pour les filleul(e)s est de toujours pratiquer le basket en s'amusant et en le considérant comme un loisir afin de pouvoir mieux réussir. Mais il faut également se fixer des objectifs toujours plus élevés pour se permettre de progresser continuellement !

Et bien sûr vive l'ASTRO !

Calendrier des matchs

Week end
01-02 Octobre

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 01/10	U11F1	Colomiers	13h00	Piquemal	15 rue A. de Vigny à COLOMIERS
	U11F2	Gratentour	11h00	Chateau de l'Hers	13 chemin de Limayrac 31500 TLSE
	U11M1	Tournefeuille 1	9h30		
	U11M2	Casselardit	11h00	La Cépière	323 rte de St-Simon 31100 TLSE
	U13F1 triangu	Auch	14h30	Soupetard	rue de la solidarité 31500 TLSE
		TCMS	16h00		
	U13F2 triangu	Labège	16h00		à CORNEBARRIEU
		Cornebarrieu	17h30		
	U13F3	Labarthe	16h15	Halle des sp.	place François Fournil à LABARTHE
	U13M1 triangu	TCMS	10h30	Salle Multisport	49 rue du Ramierou à MONTAUBAN
		Montauban	12h00		
	U13M2	Cugnaux 2	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M3	Pibrac	16h00	Beauregard	6 rue M. Fonvieille à PIBRAC
	U15F triangu	Rouergue	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
		Rouergue-Auch 2	14h30		
		Auch 2	16h00		
	U15M1 triangu	Lavaur-Verfeil	14h30	Cosec	Che Pilore à ST-LYS
		St-Lys	16h00		
	U15M2	Caraman	16h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1 triangu	Olemps	15h30	R. Gary	rue du parc à VACQUIERS
		Vacquiers	17h00		
	U17M2	NET'S 2	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20F	Puycasquier	17h00		à PUYCASQUIER
	SF3	Launaguet	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 02/10	U20M	Gimbelet	13h00	J. Tache	av. J Fleury à NEGREPELISSE
	SF2	OTB 2	13h00	J. Verne	6 av Montaigne à PLAISANCE
	SF1	Lavaur	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	Caraman 2	15h30	R. Bigot	av. des sports à CARAMAN
Mer 05/10	SG1 coupe	Fenouillet	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE

À la semaine prochaine ! Valérie & Violaine