

ASTROBULLE

Episode n° 40



Mercredi 24 juin 2020

L'ultime édito de la saison

Bonjour à tous,

Voilà c'est le dernier édito de cette saison si particulière !

Nous avons, grâce au formidable travail de Micka, pu faire nos dernières séances de basket sous certaines conditions, avant de tous partir en vacances. Avec cette semaine la possibilité de reprendre un format normal de notre activité préférée "le basket, le vrai". Et pour être passée sur certains créneaux, je pense que c'était une belle réussite. Alors un grand merci à lui.

Merci à vous tous aussi pour votre participation active, votre réactivité et votre souplesse dans l'accompagnement des enfants avec souvent des infos données seulement quelques heures avant.

Il est temps maintenant de nous projeter sur la saison prochaine, pour ça vous trouverez un peu plus bas la nouvelle procédure pour les inscriptions de la saison 2020-2021.

Concernant la reprise, nous vous enverrons toutes les infos dès que nous les aurons à notre disposition (jours et heures d'entraînement, reprise des championnats, etc...)

Je vous souhaite à tous un très bel été et on se retrouve en septembre en pleine forme.

Virginie, la Prési !



Mission inscription !

Certains parmi vous vont quitter l'Astro. Déménagement, changement de club ou arrêt de l'activité, quel que soient les raisons, nous vous souhaitons une bonne continuation. Pour les autres, vous avez désormais à peu près deux mois pour entamer et finaliser vos démarches d'inscription pour la saison 2020-2021.

Comme annoncé depuis plusieurs semaines, pour la première fois tout sera dématérialisé. Que les plus réfractaires ou inquiets se rassurent, nous organiserons plusieurs permanences physiques pour vous aider, si besoin, dans l'accomplissement de cette procédure ... et la première aura lieu dès ce samedi 27 juin, de 10h à 12h, à notre siège administratif situé au 42 avenue Frédéric Estèbe. Les permanences suivantes seront indiquées en page d'accueil de notre site Internet www.astrobasketclub.fr pendant tout l'été.

L'inscription se déroulera en 3 temps :

- 1^{ère} étape = compléter en ligne notre formulaire interne. Merci de bien lire toutes les consignes et d'être prudent en le complétant puisque vos réponses nous serviront ensuite de base de données pour la saison à venir. En particulier veillez à bien saisir votre adresse mail car elle sera indispensable pour établir la licence FFBB. Le lien vers ce formulaire interne se trouve dans le mail envoyé à tous nos adhérents actuels en même temps que cet Astrobulle.
- 2^{ème} étape = après avoir complété notre formulaire interne, s'il n'y a pas de soucis avec l'email que vous aurez renseigné, vous recevrez des documents internes à lire et à conserver et surtout il vous sera transmis un lien personnel pour vous connecter à la plate-forme de la fédération nommée "e-licence". C'est sur celle-ci que vous ferez directement votre demande de licence FFBB. Il vous sera demandé d'y transférer des documents (à minima photo numérique et certificat médical daté du 28 mai ou après) aussi pensez à préparer ces pièces avant de vous lancer !
- 3^{ème} étape = procéder au paiement en ligne ou en chèque(s) remis en main propre à un dirigeant à l'une de nos permanences (tarif ci-après).

Dès que la 2^{ème} étape sera terminée, nous serons avertis par la FFBB de votre demande et, si la 3^{ème} étape est bien accomplie, nous validerons l'inscription et vous recevrez par voie électronique votre nouvelle licence (nous en recevrons également un exemplaire de notre côté !) ... bravo !

En cas de question, à tout moment, écrivez à inscription@astrobasketclub.fr



ASTRO BASKET CLUB - Saison 2020-2021



Catégorie (nés en ...)		Cotisation hors assurance* hors mutation**	Répartition		Type de pratique hebdomadaire (en période scolaire)	Référent inscription
			fédérale	club		
Ecole de Mini-Basket	U7F et U7M (2014 ou après)	138 €	51	87	Activités de découverte tous les samedis matins parfois remplacées par un plateau interclubs.	Cathy
	U9F et U9M (2012-2013)	175 €	51	124	1 entraînement le mercredi + 1 le samedi. Ce dernier est remplacé par un plateau (le samedi ou le dimanche) en moyenne 1 sem sur 2.	
	U11F et U11M (2010-2011)	178 €	51	127	2 entraînements en semaine + match le samedi.	
Equipes de jeunes (Pôle Formation)	U13F et U13M (2008-2009)	193 €	62,75	130,25	2 entraînements en semaine + match le samedi.	Vanessa
	U15F et U15M (2006-2007)	193 €	62,75	130,25		
	U17M et U18F (2004-2005)	210 €	79,75	130,25		
Pôle Senior FFBB	U20M (2001 à 2003)	212 €	81,75	130,25	2 entraînements en semaine (y compris pendant les vacances scolaires selon les échéances sportives) + match le week-end.	Virginie
	SG ou SF (2003 ou avant)	217 €	81,75	135,25		
Licence FFBB non joueur (Dirigeant / Technicien / Officiel)		41 €	41	0	4-5 réunions par saison	
Coach également joueur		Uniquement la part fédérale de sa licence joueur		0	Direction des entraînements + Coaching des matchs le week-end	
Loisirs FSGT (2002 ou avant)		145 €	38	107	1 entraînement en semaine (y compris pendant les vacances scolaires) + matchs du championnat FSGT.	Antoine
Basket bien-être (tout âge)		107 €	0	107	1 entraînement le samedi matin, sans compétition	

* Prix des **assurances** FFBB (facultatives) = A seule (arrondi à 3 €) ou B seule (arrondi à 8,50 €) ou A+C (3,50 €) ou B+C (9 €).

** Tarif **mutation** pour tout demandeur, né en 2007 ou avant, licencié dans un autre club de basket lors de la saison 2019-2020 = **60 € de plus** (hors assurance).

Déductions : - 10 € pour le 2^{ème} enfant et les suivants / - 30 € pour les bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (justificatif à fournir)

/ - 10 € d'avoir sur la saison 2019-2020 incomplète (possibilité de les laisser sous forme de don au club)

Infos sportives et techniques

Evidemment pour plusieurs d'entre vous l'inscription est assujettie à quelques précisions, la principale étant quand et où auront lieu les entraînements !

A ce jour, je ne suis pas encore en mesure de répondre à cette question cruciale puisque la réponse dépend de 2 paramètres : la dotation en créneaux que la mairie ne nous communiquera qu'en juillet (ou peut-être après ... période électorale oblige !) et surtout des disponibilités des coachs. Or, il me manque encore quelques noms pour compléter le staff technique, et les derniers arrivés peuvent chambouler toute la grille des entraînements ... donc plutôt que de vous donner une information et devoir ensuite me contredire, je préfère attendre le dernier moment (fin août) pour vous donner l'ultime version de notre organisation.

Ensuite il y aura la question de la répartition en équipe 1/équipe 2. Celle-ci est laissée au libre arbitre des coachs, sous ma responsabilité. D'une façon générale les joueuses ou joueurs en deuxième année de la catégorie constituent la majorité de l'équipe 1 et celles et ceux en première année celle de l'équipe 2 mais il y a régulièrement des exceptions, basées sur des critères sportifs. Le plus important est que chaque pratiquant puisse s'épanouir et progresser à un niveau adapté à ses capacités. De toute façon nous gérons de façon égalitaire toutes nos équipes et nos équipes 2, cette saison encore, étaient très compétitives et pratiquement toutes en quête d'un titre départemental !

La répartition se fera début septembre et elle sera rediscutée par le staff technique à chaque fin de cycle (vacances scolaires).

Enfin, une fois n'est pas coutume, comme je suis bien avancé sur ce dossier, je peux vous communiquer dès aujourd'hui la majorité du staff technique (voir ci-dessous) ... mais attention, comme dit plus haut, il manque encore quelques noms et on pourrait jouer aux chaises musicales au dernier moment selon le CV des dernières recrues !

Pour finir je vous rappelle quelques principes que nous maintiendrons la saison prochaine et qui font la spécificité de notre club :

- Sauf exception des SF et des U9, dans toutes les autres catégories d'âge et de sexe, nous aurons 2 équipes.
- Chaque équipe aura un effectif compris entre 12 et 15 maximum.

- Chaque équipe s'entraînera deux fois par semaine dont une fois où elle partagera le gymnase avec une autre équipe (en général celle de sa catégorie).
- Chaque équipe devra avoir un (ou plusieurs) Parent Responsable d'Equipe (P.R.E. dans notre jargon) lequel est avant tout un lien important entre l'équipe (joueurs, parents, coachs) et les dirigeants ... nous en reparlerons très vite à la rentrée mais n'hésitez pas à proposer vos services !
- La reprise se fera de façon échelonnée fin août pour plusieurs catégories et au plus tard la première semaine de septembre pour les plus jeunes. Pendant l'été il n'y aura pas d'Astrobulle, toutes les infos seront publiées sur notre site Internet et relayées sur notre page Facebook.

Micka

Staff technique prévisionnel

Equipe	Niveau souhaité	Effectif max	Année majoritaire	Coachs	Horaire officiel de match
SF1	R2	15		Philippe R	Dim 15h30
SF2	R2	15		???	Dim 15h30
SF3	D2	15		Elodie T + Emma G	Sam 20h30
SG1	D1	15		Micka F	Sam 20h30
SG2	D2	15		Julien M + Stéphane M	Dim 15h30
U20M	Inter-R	15	2003	Andréa A + Valentin H	Dim 11h00
U17M1	Région	15	2004	Antoine P + Emeric D	Sam 14h30
U17M2	D1	15	2005	???	Sam 14h30
U15M1	Région	15	2006	Nicolas C + Louis Z + Vincent C	Sam 16h30
U15M2	D1	15	2007	???	Sam 16h30
U13M1	Région	15	2008	Christophe D + Micka F	Sam 13h00
U13M2	D1	15	2009	Guillaume D + Alex K	Sam 13h00
U11M1	A	15	2010	???	Sam 09h30
U11M2	Interm	15	2011	???	Sam 11h00
U18F1	Région	15	2004	Cédric S	Sam 14h30
U18F2	D1 ou R	15	2005	???	Sam 14h30
U15F1	Région	15	2006	Micka F	Sam 16h30
U15F2	D1 ou R	15	2007	Lilou D + Margaret G + Alex K	Sam 16h30
U13F1	Région	15	2008	Virginie S + Sébastien O	Sam 13h00
U13F2	D1	15	2009	Alexandra C + Rafael P	Sam 13h00
U11F1	A	15	2010	???	Sam 09h30
U11F2	Déb	15	2011	???	Sam 11h00
U9-1	Conf	40	2012	François P	Sam Ext
U9-2	Interm		2012	Antonin GT	Dim 10h30
U9-3	Déb		2013	N'Balou	Dim 10h30
U7-1	Conf	30	2014	Pierre A + Fanny D + Parents	Sam ou Dim
U7-2	Déb		2015		Sam ou Dim

Les U11Mx1 en chiffres

La saison des U11Mx1 en chiffres : après les mots, place aux chiffres...

15 enfants sélectionnés au moins une fois dont 3 filles.

14 matchs joués dont 13 gagnés.

112 quarts-temps joués dont 82 gagnés, 26 perdus et 4 égalisés.

850 points marqués pour 380 encaissés. Record équipe sur un match : 88 points.

Record individuel sur la saison : 156 points. Record individuel sur un match : 22 points.

59 lancers-francs marqués. Record équipe sur un match : 10. Record individuel sur la saison : 21.

19 paniers à 3 points marqués. Record équipe sur un match : 5.

Plus gros écart de point sur un match : +74.

Plus gros écart de points sur un quart-temps : +16.

Nombre de quart-temps à zéro point encaissé : 30. Record sur un match : 5.

Nombre de quart-temps où il n'y avait plus assez de case sur la feuille pour compter les points (15 points ou plus) : 5.

Nombre de chansons illustrants leurs exploits réels ou imaginaires publiés dans l'Astrobulle : 42.

Plaisir et fierté de les avoir accompagné pendant 46 entraînements, 14 matchs, 1 baptême de l'école de mini-basket, 1 Fête de Noël, 1 rassemblement, 1 stage de détection, 1 Panier d'Or : illimité !

Bonnes vacances à tous, je suis impatient de vous retrouver à la rentrée.

Bonus Track : Up, Up and Away (Kid Cudy)

« The end is never the end. A new challenge awaits. A test no man could be prepared for. A new hell he must conquer and destroy. A new level of growth he must confront himself. The machine in the ghost within. This is the journey of the man on the moon. »

Guillaume

Le mot de la fin

Je me suis réservé cette dernière intervention de la saison pour tout simplement remercier tous ceux qui ont apporté leur contribution à notre newsletter préférée, que ce soit pour une unique prestation ou pour beaucoup plus pour nos rédacteurs les plus fidèles.

Et évidemment un immense merci à vous tous, fidèles lecteurs, qui, chaque mercredi, guettaient impatiemment l'arrivée de cet hebdomadaire, historique outil de communication ô combien précieux dans notre vie associative.

Même si cette saison a été très particulière sur le plan sportif ... l'Astrobulle n'a jamais failli et a vaillamment survécu, même privé d'actualités sportives au plus fort du confinement, se trouvant sans cesse de nouvelles inspirations dans le but de maintenir ce lien si important entre vos dirigeants, vos coachs et vous.

Nous vous donnons rendez-vous en septembre prochain pour de nouvelles aventures, peut-être un nouveau look, des nouveaux contributeurs, de nouvelles rubriques ... n'hésitez pas à nous envoyer vos idées à ce sujet !

Il est désormais temps de se séparer pour des vacances bien méritées !

N'oubliez pas de nous envoyer (astrobulle@astrobasketclub.fr) quelques photos originales de vos pérégrinations estivales, sous forme de clin d'œil à l'Astro, pour une publication dans les premiers numéros de la rentrée ...

Bonnes vacances !

Micka



Et merci à nos partenaires



Neorka
Bureau d'études énergies



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#)

