

ASTROBULLE

Episode n°6



Mercredi 09 octobre 2019



Sommaire



- A** la une cette semaine
- S**elfi du week-end
- T**ester sa culture Astro
- R**ésultats des derniers matchs
- O**n refait les matchs
- B**ulletin d'infos diverses
- U**ne vingtaine de questions à ...
- L**e 1^{er} match du TMB
- L**es prochains matchs
- E**t merci à nos sponsors

A la une cette semaine

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Mickael ...

Hello l'Astroworld !

Ça y est, depuis le week-end dernier nous tournons à plein régime puisque sont enfin entrées en compétition les dernières teams qui étaient encore en préparation jusque-là ! Des U9 aux séniors cela fait 23 équipes qui défendent nos couleurs chaque week-end ... soit au final plus de 400 matchs à organiser ! Les joueurs sont presque tous qualifiés et le staff technique enfin au complet ... on peut désormais parler un peu plus de sportif que d'administratif !!!

On retiendra de ce week-end que le bilan est très positif avec 15 victoires pour seulement 6 défaites dont deux très cruelles d'à peine 2 points.

Nos deux équipes U13M se sont distinguées offensivement en marquant à elles deux 199 points ... vivement des matchs plus équilibrés !

Toujours chez les jeunes, mention spéciale aux U15F1 qui valident, avant même la dernière journée, leur ticket pour le top 8 régional ! Les U17M1 basculent en brassages départementaux et devront se relancer pour aller chercher un titre en D1. Les autres équipes poursuivent leur chemin et sont toujours en course pour valider leur place dans les championnats où nous espérons les voir figurer. Le samedi qui arrive sera d'ailleurs décisif pour les U13F1, les U13M1, les U15M1 et les U18F !

Chez les séniors les SG1 à l'extérieur, les SG2 à domicile et les SF1 pour leur entrée en lice décrochent une première victoire dans des matchs très serrés.

Le chemin vers les objectifs collectifs de chacun (maintien, phase finale, titre ou tout simplement le plaisir de se battre match après match) est encore long ... En attendant, entraînement, entraînement, entraînement ...

Mickael

Selfi du week-end

Vainqueur cette semaine de la photo la plus sympa :

Le selfi d'après match de nos SG2, bien satisfaits de leur première victoire de la saison dimanche contre Pamiers. Bravo et merci à bon nombre d'entre eux (ainsi qu'aux SG1) pour le précieux coup de main donné samedi après-midi à l'encadrement des matchs de jeunes (arbitrages, tables de marque, coaching)

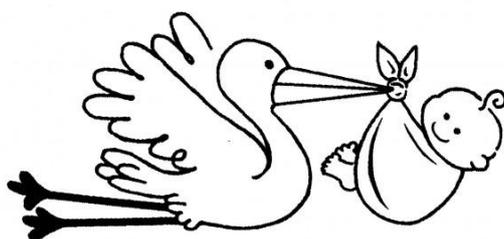


N'hésitez pas à nous envoyer vos photos pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle !

Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur l'histoire du club.

Question du jour : Au cours de quelle saison l'Astrobulle a-t-il ou a-t-elle (on cherche toujours à savoir si c'est masculin ou féminin) vu le jour ?



Réponse de l'énigme de l'épisode précédent : 8



C'était la saison dernière : les U13M1, les U13F1, les U13F2, les U15M1, les U15F1, les U15F2, les U17M1 et les U18F avaient tous réussi à se qualifier pour les championnats régionaux (dont 4 au plus haut niveau) et y ont fait globalement très bonne figure. A noter que ce record ne pourra pas être battu puisque la Ligue a décidé depuis cette saison d'interdire qu'un club présente deux équipes d'une même catégorie en brassages régionaux (avec cette règle nos U15F2 demi-finalistes du 2^{ème} niveau régional l'an dernier auraient été contraintes de ne participer "qu'au" championnat départemental !!!)

Résultats des derniers matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Sam 05/10	U11M1	Roquettes	Astro 1	Victoire 10-22		
	U11M2	Astro 2	Aussonne 2	Victoire 22-10	JAP par Samy	parents U11M2
	U11F	Astro	Aussonne	Victoire 18-14	JAP par Rachel	parents U11F
	U13M1	Caraman	Astro 1	Victoire 20-105		
	U13M2	Astro 2	Pibrac 2	Victoire 94-10	Julien-Tristan	Vané - Gaby
	U13F1 Triang	Laissac	TMABC 1	Victoire 33-39		
		TMABC 1	Martiel	Défaite 30-40		
		Laissac	Martiel	14-31		
	U13F2	TMABC 2	Lauragais	Victoire 40-28	Rachel-Noah	AntoineA-Corentin
	U15M1	Astro 1	Baraqueville	Victoire 70-24	Nicolas -Lucie	Cathy-Constant
	U15M2	Astro 2	Cornebarrieu	Défaite 44-50	Antoine-Vincent	Laurent-Vincent
	U15F1	TCMS	TMABC 1	Victoire 45-50		
	U15F2	Villemur	TMABC 2	Victoire 35-79		
	U17M1	St-Orens	Astro 1	Défaite 67-65		
	U17M2	Astro 2	Colomiers 2	Défaite 66-72	Julien-Tristan	Gabin-Maxim
	U18F Triang	TMABC	Lourdes	Victoire 52-40	Samy - Clément	Virginie-Stéph.
		Lourdes	Carla Bayle	35-52	Samy - Nicolas	Stéphane-Séb.
TMABC		Carla Bayle	Défaite 44-46	Samy - Rachel	Virginie-Séb.	
SF3	Lavelanet	TMABC 3	Défaite 75-49	officiels désignés		
SG1	Colomiers 3	Astro 1	Victoire 59-70	officiels désignés		
Dim 06/10	U20M	Astro	Briatexte	Victoire 82-63	Rachel-Samy	Cathy-Thierry
	SF1	TMABC 1	Montauban	Victoire 59-57	officiels désignés	Héloïse - Virginie
	SF2	Colomiers 2	TMABC 2	Défaite 69-43	officiels désignés	
	SG2	Astro 2	Pamiers 2	Victoire 55-49	officiels désignés	Manue-Pierre



On refait les matchs

Ici vous retrouverez les traditionnels commentaires de match ... qui seront vos auteurs favoris ?!

U11Mx1 → Roquettes – Astro : Victoire 10 – 22 ... Auteur = Guillaume

Mixtape U11Mx1 Vol. 1 suite...

Track 4 : Through The Wire (Kanye West)

« Make music that's fire, spit my soul through the wire »

Kanye West a écrit et enregistré cette chanson avec la mâchoire fracturée suite à un grave accident de voiture en octobre 2002. Spéciale dédicace à Erwann, qui n'a pas pu cette semaine s'exprimer sur le parquet suite à son accident de trottinette qui lui a coûté 3 dents. Ou du moins il s'est exprimé d'une manière différente car il a rempli le rôle d'assistant coach que je lui ai confié au delà de ce que j'attendais de lui. Il a dirigé l'échauffement, conduit un speech d'avant-match de sa propre initiative, tenu des statistiques sur l'efficacité des shoots de ses copains, le tout en les encourageant et les stimulants. Merci Erwann j'avais bien besoin d'un coup de pouce cette semaine!

Track 5 : Malecón Azul (Rodriguez Jr.)

C'est donc après un échauffement rythmé et maîtrisé mais néanmoins détendu que nos astéroïdes du jour (Camille, Jade, Sohan, Solal, Oscar, Romain, Jules, Martin, Elliott C et Willy) ont abordé le match avec sérénité et confiance. Il n'y a malheureusement pas grand chose à dire sur ce match qui nous a opposé à une équipe de débutants, donc rien à voir avec les U11 de l'année dernière. Les scores parlent d'eux mêmes : 2-12, 0-10, 2-12 et 0-11 pour l'opposition 2 et 0-13, 4-11, 0-14 et 6-5 pour l'opposition 1. Notre public a assisté à une belle prestation collective à base de ce qui est désormais notre marque de fabrique : le jeu ultra-rapide allié à l'utilisation des « parkings » pour les attaques de la seconde chance. Les enfants ont su développer un beau jeu sans tomber dans la facilité malgré la faible opposition. Alors bien sûr on a eu droit à quelques actions aléatoires et exotiques mais la réussite était au rendez-vous. Mention spéciale à Jade et Jules qui ont gagné des points de confiance en soi, se sont fait plaisir sur le terrain et en ont donc donné à leurs supporters venus encore nombreux ce samedi.

Mention spéciale aussi à un Sohan en orbite qui marque ni plus ni moins que 21 points, soit presque la moitié des points de son opposition. Je crois savoir qu'il a voulu montrer de quoi il était capable à son père et ses frères. Ils reviennent quand ils veulent, ils seront toujours les bienvenus ;)

Track 6 : Now You See Me (Brian Tyler, BO du film Insaisissables)

A part lors du dernier QT, bêtement lâché, c'est à un festival de paniers auquel nous avons assisté. Totalisant un score réel de 88 points marqués par nos Dix Cavaliers (notre record comme dirait Romain) pour seulement 15 encaissés car notre efficacité en défense n'a laissé que très peu de possibilités à notre adversaire qui, reconnaissons le, s'est battu jusqu'au bout. Mais ce samedi, il n'y avait pas de comparaison possible, Roquettes est resté sur sa rampe de lancement et nous étions déjà très haut dans le ciel...

Samedi prochain nous affronterons le TBC pour le dernier match de la 1ère phase de brassage. Une rencontre qui s'était soldée par une victoire en prolongation l'année dernière dans une ambiance incroyable et un vacarme assourdissant causé par les parents. Digne d'un Game 7 de finale NBA!

Alors les Mx1, ça vous dirait de vous offrir le 24-08 que vous méritez depuis le début?

Mixtape a retrouver ici : <https://music.apple.com/fr/playlist/mixtape-u11mx1-vol-1/pl.u-pMyI15LSXB0Ko>



Qui est le coach ? Qui est l'assistant ?

U11M2 → Astro – Aussonne : Victoire 22 – 10 ... Auteur = Ghislain

Pour leur deuxième match de brassage, l'opposition 1 comprenait Jules, Max-Louis, Walid, Elliot H. et Antoine, tandis que l'opposition 2 comprenait Imilyas, Paul De V., Alexis, Edgar, Robin.

Les deux futures coaches de U11M2 (joueuses SF2) m'ont assisté dans l'échauffement de l'équipe. Elles prendront le relais à partir de la semaine prochaine, en ma compagnie. Et en toute autonomie pour le reste de la saison.

Thème du match du jour : la défense ! Et plus précisément, la position de nos astroboys par rapport au joueur sans ballon.

En effet, la semaine dernière, nous avons péché dans ce secteur et nous avons régulièrement été lobés. Nous avons donc beaucoup couru après le ballon et nous nous sommes fatigués très vite.

Mais ça, c'était avant !

Mise à part la première opposition perdue (2-0), notre défense a fait la différence sur nos adversaires du jour (débutants pour la plupart), car nous avons remporté toutes les autres oppositions (4-0; 10-0; 8-2; 4-0; 4-0; 5-0 et 8-2).

Nous avons donc encaissé seulement 3 paniers. Bravo les garçons !

Il manque encore de la précision dans la finition des tirs, mais j'ai beaucoup apprécié l'engagement des garçons à attaquer le panier. Il faut persévérer, et ça rentrera bientôt !

Allez, on remet ça le week-end prochain ? Avec pour objectif de terminer premier de notre poule de brassage ! ;)

U13F1 → Laissac – TMABC : 33 – 39 / Martiel – TMABC : 40 – 30 ... Auteur = Christian

Bilan mitigé sur cette très longue journée (2 matchs à plus de 2h de route !).

Dans le premier match nous tombons sur une équipe accrocheuse, principalement constituée de 1e années. Après une entrée en match laborieuse, nous faisons l'écart au 2e QT. En 2e mi-temps nous gérons l'avance malgré un retour des locales à -1 à un moment donné. Face à cette équipe nous aurions dû nous imposer nettement plus clairement, mais il nous a manqué l'adresse dans les finitions, et un peu de niaque dans les rebonds et la défense.

Comme d'habitude dans les triangulaires, il est ensuite difficile d'enchaîner, d'autant plus contre un adversaire que nous avons déjà rencontré deux fois l'année dernière, comme nous constitué de 2e années, et qui joue sa qualification pour le Top 16. Cette fois-ci on commence très bien le match, mais la suite s'avère beaucoup plus compliqué, Martiel est nettement plus combatif que nous, et nous bat sur tous les rebonds et avec une défense mi-terrain ultra-resserrée qui nous pose beaucoup de problèmes. Après une 1e mi-temps équilibré, on ne trouve plus de solutions en 2e mi-temps.

Alors, certes, il y a des circonstances atténuantes, les premiers pépins (genou, dos, migraines) à gérer, deux heures de route, et l'enchaînement des matchs, et au final on ne s'en sort pas pire que lors du match précédent à Martiel. Mais par moments il y a aussi eu des flashbacks à l'année dernière où on a manqué d'engagement et subi le jeu des adversaires. J'espérais qu'avec la nouvelle saison ces temps étaient passés.

Il nous reste maintenant une triangulaire que nous devons absolument gagner pour nous qualifier pour le Top 16 régional.

Bravo et merci à Damien pour une première de coaching U13F très réussie !



U13M1 → Caraman – Astro : Victoire 20 – 107 ... Auteur = Vincent

Le résumé est simple : Une belle victoire d'équipe avec plein de concentration.

Ce match était décisif à CARAMAN pour continuer nos phases de Brassages.

Les enfants se sont montrés concentrés dès le départ et tout au long du match sans relâchement dû au score.

Une belle victoire qui doit capitaliser de la confiance et surtout préparer au plateau encore décisif du week end prochain.

U13M2 → Astro – Pibrac : Victoire 94 – 10 ... Auteur = Mickael

J'avais écrit ici même la semaine dernière que marquer 69 points en catégorie U13 était quelque chose d'assez exceptionnel ... et voilà que pour ce 2^{ème} match mes ptits gars en marquent 94 ! Et pourtant nos adversaires avaient largement gagné leur premier match !!!

Dans ce match à sens unique on retiendra surtout que mes joueurs ont très souvent fait les bons choix collectifs en attaque mais qu'on a quand même, malgré l'ampleur du score, manqué de précision dans de nombreux tirs près du panier ... avec en particulier un second quart-temps remporté seulement 8 à 4 (contre un 35-2 au 4^{ème} !!!).

Tout le monde a marqué au moins deux paniers et deux joueurs ont été plus efficaces que les autres et finissent à plus de 20 points chacun !

Les prochains matchs devraient être enfin plus disputés.



U15F1 → Moissac – TMABC : Victoire 31 – 55 ... Auteur = Sébastien

3 matchs / 3 victoires : qualifiées directement pour le Top 8 Région ! C'était l'objectif mais l'épreuve des Brassages n'est pas toujours des plus aisée, un tirage au sort peut-être clément, une expérience Régionale des ex- U15F.2, sûrement, ont fait la différence. Ce dernier match chez nos voisins du TCMS fut disputé... Une très bonne entame, un trou d'air ajouté à une grosse adresse à longue distance (cinq paniers à 3pts), mais l'expérience (oui oui à 14 ans on peut avoir de l'expérience !!) a permis de s'en sortir, score final 50-45. Maintenant 1 mois de repos avant le début d'un championnat très relevé qui nous attend ! L'entraîneur est très fier de ces 13 filles !



U15F2 → Villemur/Vacquières – TMABC : Victoire 35 – 79 ... Auteur = Mickael

Il aura fallu attendre 2 minutes de jeu et d'être menés 4-0 avant que la machine ne se mette en marche. Six minutes plus tard, la fin du premier quart-temps se termine par un 5-24 en notre faveur ! Comme la semaine dernière, c'est avant tout notre défense collective très haute et notre jeu rapide qui auront fait la différence. Malgré des deuxième et surtout troisième quart-temps moins bien maîtrisés (10-16 et 10-11) nous finissons en trombe avec un 10-28 dans le 4^{ème}.

J'ai beaucoup aimé la prestation collective d'ensemble où chaque fille a su apporter sa contribution que ce soit en attaque ou en défense. Mention spéciale à Charlotte qui marque 2 paniers pour son tout premier match et à Clélia qui termine à plus de 20 points, malgré, pour une fois, la présence de joueuses plus grandes qu'elle mais qui n'auront pas pu suivre son rythme !

Pour confirmer ce bon début de saison nous aurons sûrement fort à faire ce samedi avec la réception de Lézat 2 qui doit être, comme nous, une équipe constituée uniquement de joueuses qui étaient en Top 16 U13 l'an dernier (et chez qui nous avons sombré à cette même époque l'an dernier !).



U18F → TMABC – Lourdes : 52 – 40 / TMABC – Carla Bayle : 44 – 46 ... Auteur = Cédric

Premier match contre Lourdes qui nous avait battues d'un petit point à Cugnaux lors d'un tournoi de pré-saison. Nous avons subi une zone tout le match car elles n'étaient que 6. Le match était maîtrisé mais nous n'avons pas réussi à produire suffisamment de jeu rapide pour éviter cette zone et pouvoir nous mettre à l'abri rapidement. Du coup, match accroché durant toute la partie avant de réussir à creuser l'écart en fin de match pour l'emporter finalement 52-40.

Second match contre Carla-Bayle qui venait de battre Lourdes lors du second match de plus de 20 points. Match serré du début à la fin avec jamais plus de 5 points d'écart. On est retombé dans nos travers avec des oublis défensifs, un manque cruel de lancement de jeu rapide et une obstination à aller droit au cercle malgré 2 défenseuses. On meurt sur un cruel shoot au buzzer: 44-46. Fier malgré tout de mes filles qui se sont très bien battues et qui montrent par moments de très belles phases de jeu aussi bien en attaque qu'en défense. Déçu pour elles car l'objectif de la région 2 est perdu mais nous allons très vite rebondir et avoir une belle saison pour travailler.



SG1 → Colomiers – Astro : Victoire 59 – 70 ... Auteur = Mickael

Score par quart-temps = 10-13 / 14-19 / 19-14 / 16-24

Pas de mystère : un match remporté car nous avons enfin réussi à maintenir nos adversaires à une moyenne de 15 points par quart-temps (contre plus de 20 lors des deux derniers matchs). Donc enfin une prestation défensive digne de ce nom.

En attaque nous avons du faire face pendant 40 minutes à une défense de zone très compacte. Le but était de nous priver de nos relations avec nos joueurs intérieurs et cela a été assez réussi. Heureusement nous avons su trouver d'autres solutions et grâce à une bonne adresse extérieure et du jeu rapide bien géré en fin de match nous remportons de belle manière le 4^{ème} quart-temps et cette rencontre alors que les locaux avaient réussi à combler les 10 points d'avance que nous avions pris en première mi-temps.

Une première victoire qui fait du bien. Confirmation attendue ce samedi à domicile contre Lardenne.

SF2 → Colomiers – Astro : Défaite 69 – 43 ... Auteur = Christian

Ce n'est pas à l'extérieur chez un ancien pensionnaire de la R2, renforcé pour cette saison avec plusieurs joueuses de pré-nationale, que nous allons trouver les victoires essentielles au maintien. Mais c'est dans cet environnement difficile que nous pourrons forger notre collectif et développer les habitudes qui nous permettront de lutter au maintien.

Nous n'avons pas à rougir devant cette défaite. Pendant 4 QTs, nous avons tout donné, et pendant plus de 3 QTs nous n'avons rien lâché en défense – pas de paniers faciles, face à cette équipe adroite, et physiquement et défensivement bien en place. Colomiers prend une première avance +11 à la fin du 1er QT sur 2-3 tirs extérieurs, mais nous arrivons à faire jeu égal sur les QTs du milieu, et même revenir à -3 à un moment donné au 3e QT. Mais à partir du milieu du 3e QT, nous avons de plus en plus de mal à résister à la pression adverse, qui provoque trop de pertes de ballon, et au 4e QT, nous payons les efforts des trois premiers. L'écart final est sévère par rapport aux efforts consentis sur l'ensemble du match, et reflète avant tout la différence d'adresse et de maîtrise du ballon entre une équipe expérimentée, et une équipe encore en pleine constructions. Félicitations à Leila et Margaret – les deux cadettes – pour une première très réussie à ce niveau !

Ce premier match a été très instructif, et si individuellement et collectivement nous en tirons les bonnes conclusions, nous aurons atteint nos objectifs sur ce match, malgré la défaite. Nous en saurons plus dès ce samedi : 2e déplacement à L'Isle Jourdain, néo-promu dans le championnat régional et adversaire sans doute plus abordable, mais aussi un match qui pourra s'avérer déterminant pour la suite de la saison.



Bulletin d'infos diverses



Premier plateau pour nos **U7 confirmés** à Tournefeuille ce week-end. Peut-être le début de longues et belles carrières de champions !!! On attend impatiemment les photos de l'événement dans le prochain épisode.



Ce samedi à 11h au gymnase du lycée, 3^{ème} session du "**centre spécial de perfectionnement**" pour tous les joueurs et toutes les joueuses des catégories **U13 à U18**.



Entrée en lice de nos SF1 ce soir en **coupe de la Garonne**, un des objectifs avoués par coach Philippe. Venez nombreux les soutenir au gymnase du lycée Lautrec à 20h30.



Nos **U17M2** sont malheureusement toujours sans maillots à l'heure actuelle et ils ont du rivaliser ce samedi avec les rugbymen du Stade Français puisque nous n'avons pas eu d'autres choix que de les faire jouer ... en **rose** avec les maillots d'une de nos équipes filles en CTC avec le TMB ! Courage les gars ... des maillots neufs sont commandés pour vous !



L'**Astrobulle** est envoyée par mail tous les mercredis à toutes les adresses fournies lors de l'inscription sur notre nouvelle Base De Données. Si vous voulez rajouter des destinataires, signalez-le par mail à astrobulle@astrobasketclub.fr



Une vingtaine de questions à ...

Pas de coach cette semaine mais tout simplement notre Présidente et notre Vice-Présidente qui se prêtent au jeu ...

Prénom – Age – Rôle au club ?

	<p>Cathy</p> <p>47 ans depuis quelques jours</p> <p>Multi-casquettes : vice-présidente, directrice administrative, OTM, maman, tatie ...</p>		<p>Virginie</p> <p>44 ans</p> <p>Présidente</p>
--	---	--	--

A l'Astro depuis quand ?

Le premier jour ...	2015
---------------------	------

Quand as-tu intégré les dirigeants ?

En 2003 ou 2004	C'est ma troisième année je crois
-----------------	-----------------------------------

Pourquoi ?

Pierre me l'a proposé, les premiers temps j'apportais toute ma naïveté avec ma découverte du basket en club et sa structuration, puis progressivement j'y ai pris des responsabilités	Parce que j'aime beaucoup l'associatif et que j'aime m'investir à fond pour mes enfants (comme aux parents d'élèves) et pour les autres.
---	--

Meilleur souvenir ?

Impossible d'en citer un seul : j'ai la chance d'avoir partagé tellement de beaux moments. Allez quand même la montée des SF en région en 2014 : j'ai accompagné ce groupe pendant des mois, avec des moments plus ou moins difficiles. Donc très bon souvenir cette finale et la soirée qui a suivi...	J'en ai plein !! Mais à l'Astro le premier, c'est la victoire de Chloé en championnat départemental benjamins le 10/06/17 coaché par Clémence & Gwen
---	--

Une devise ?

Comme officielle : chacun son job ! Comme bénévole : c'est avec la différence de l'autre qu'on s'enrichit !	Il ne faut jamais baisser les bras et chercher le positif dans toutes situations
---	--

Un sportif qui t'inspire ?

Valérie Garnier	Manu Ginóbili
-----------------	---------------

Equipe de basket favorite ?

Pas une seule, mais celles qui se donnent à 200 % avec un bel état d'esprit...	Les SPURS
--	-----------

Ce que tu préfères dans notre club ?

La convivialité	Tout mais surtout le contact avec les gens
-----------------	--

Ce que tu aimes moins ?

La difficulté de mobiliser le plus grand nombre dans la vie du club	Pour l'instant rien mais si jamais je le ferai savoir...
---	--

Objectif(s) pour cette saison ?

Mobiliser plus de bénévoles sur et hors terrains, pour commencer à préparer la relève de notre fin de mandat	Faire de mon mieux pour continuer le super travail déjà accompli par Pierre, Stéphane et Fred depuis la création du club
--	--

Que dirais-tu à ceux qui hésitent pour les convaincre de devenir dirigeant ?

Vous ne risquez que d'y prendre goût : c'est sympa de voir tout ce qui se passe hors terrains, toute nouvelle idée nous intéresse et apéro à presque toutes les réunions...	Vous avez tort, ça vaut vraiment le coup
---	--

Et maintenant, en dehors du basket, ...

Des passions ?

Le théâtre, le rugby, les apéros en bonne compagnie, les WE dans les Pyrénées, au Pays Basque ou à La Rochelle... tout ce qui se partage !	La musique
--	------------

Chanson et film préférés ?

Le premier jour du reste de ta vie - Etienne Daho Bohemian Rhapsody	Tout le répertoire de Patrickkkkkk !!!! Le Prénom
--	--

La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

Plusieurs, mais surtout Fabrice Luchini et Philippe Contini	Je sais pas trop, plein !! Mais pour en citer une Guillaume Canet
---	--

Salé ou sucré ?

Sucré	Salé
-------	------

Un péché mignon ?

Le (bon) vin, le chocolat	L'apéro avec une bonne bière et des cacahuètes
---------------------------	--

Lieu de vacances préféré ?

N'importe où, tant que je suis avec des gens que j'aime et qu'il y a de l'eau	L'océan
---	---------

La personne la plus connue de ton répertoire ?

Morgan Freeman :-P	Cathy Malécot-Redon
--------------------	---------------------

Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Fiona, l'amoureuse de Shrek... mais après le mariage !	Tout dépendra du thème
--	------------------------

Le 1^{er} match du TMB



TOULOUSE METROPOLE BASKETBALL

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants). Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "Licencié TMB / Astro", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

Le listing du club est en cours d'actualisation, merci d'attendre jeudi matin pour commander vos places. Si vous ne connaissez pas votre n° de licence ou rencontrez un souci pour accéder à la billetterie, contacter Cathy : cathy@astrobasketclub.fr

Agir pour vous !

20H - PETIT PALAIS DES SPORTS TOULOUSE

MARDI 15 OCTOBRE

TOULOUSE vs NANTES REZE

BILLETTERIE : TMB-BASKET.COM
GRATUIT POUR LES - 18 ANS

Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !

Si vous êtes intéressé, contactez directement Laura : l-dazols@tmb-basket.com Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi d'informations aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.

Les prochains matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	
Mer 09/10	SF1 Coupe	TMABC	Gratentour	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
Sam 12/10	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	Perf	Centre de perf U13 à U18		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U7	Entrainement habituel		11h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U11M1	TBC	Astro 1	10h30	La Cépière	323, route de St-Simon, 31100 TLSE	
	U11M2	Astro 2	Comebarrieu	9h30	Petit Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U11F	Astro	Pibrac	11h00	Petit Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U13M1 Triang.	Lavaur	Grisolles	13h00	Clauzades	Route de Caraman 81500 LAVAUR	
		Grisolles	Astro 1	14h30			
		Lavaur	Astro 1	16h00			
	U13M2	Astro 2	Portet 1	13h00	Petit Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U13F1 Triang.	Grisolles	Le Fousseret	?		à GRISOLLES (82)	
		Le Fousseret	TMABC 1	?			
		Grisolles	TMABC 1	?			
	U13F2	Pamiers	TMABC 2	13h00	P. Palmade	av de la Rijole 09100 PAMIERES	
	U15M1 Triang.	Astro 1	Ossun 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
		Ossun 2	Vacquiers	14h30			
		Astro 1	Vacquiers	16h00			
	U15M2	Astro 2	Muret 2	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U15F1	Repos / déjà qualifiées en Top 8			x		
	U15F2	TMABC 2	Lézat 2	16h30	Petit Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U17M1	Astro 1	Noé	14h30	Petit Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U17M2	Villemur	Astro 2	?	Clg A. Camus	rue Vignerres 31340 VILLEMUR	
U18F Triang.	Moissac	Roquettes	13h00	Cosec Rigal	7, rue Jean Moulin 82200 MOISSAC		
	Roquettes	TMABC	14h30				
	Moissac	TMABC	16h00				
SF3	TMABC 3	Fonsegrives	20h30	Petit Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE		
SG1	Astro 1	Lardenne 2	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
Dim 13/10	U7	Plateau confirmés à Tournefeuille		10h00	Labitrie	Tournefeuille	
	U20M	Blagnac	Astro	?			
	SF1	Caussade	TMABC 1	15h30	Municipal	R. J. Moulin 82300 CAUSSADE	
	SF2	Isle Jourdain	TMABC 2	15h30		Rte de Rozès 32600 L'Isle Jourdain	
	SG2	Gratentour	Astro 2	15h30	Sequestre	Rue Maurys 31150 GRATENTOUR	
Mer 16/10	SG1 Coupe	Astro 1	Comebarrieu	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	

A l'heure où nous publions cet Astrobulle, il arrive que certaines infos ne soient pas encore disponibles. De même il peut y avoir parfois des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement [notre page dédiée en ligne](#) et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses !

Et merci à nos sponsors



Sodenada!

Agence de Disrupteurs Natifs

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr ...

Retrouvez toutes les infos sur

www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur [Facebook](#)