

# ASTROBULLE

Episode n°1



Mercredi 4 septembre 2019



# Sommaire



- A** la une cette semaine
- S**elfi du week-end
- T**ester sa culture Astro
- R**ésultats des derniers matchs
- O**n refait les matchs
- B**ulletin d'infos diverses
- U**ne vingtaine de questions à ...
- L**a rubrique d'Océane et Samy
- L**es événements à venir
- E**ncore merci à nos sponsors

# A la une cette semaine

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Mickael ...  
Pour la première, honneur à Madame la Présidente !

Bonjour à toutes et tous,

Ca y est les vacances sont terminées et c'est la rentrée !! Nouvelle saison qui commence à l'Astro.

J'espère que vous avez passé de très bonnes vacances, ainsi qu'une bonne rentrée des classes ou de travail pour les parents.

Vos dirigeants sont déjà très actifs depuis la deuxième quinzaine d'août, afin que tout soit prêt pour démarrer les entraînements cette semaine.

Nous avons déjà eu également une réunion du Conseil d'Administration, le 26/08 dernier, dont vous recevrez le compte-rendu prochainement.

Celui-ci avait pour but essentiellement de faire un point sur les effectifs et les dossiers de licence dans les différentes catégories.

D'ailleurs à ce propos ne traînez pas à nous rapporter vos dossiers aux heures de permanence que vous trouverez sur notre site, car beaucoup de monde frappe à notre porte pour avoir une place !!!

Qui dit nouvelle saison dit nouvelle mise en page et nouvelles rubriques pour notre Astrobulle que je vous laisse découvrir ci-dessous.

Vous y trouverez notamment des dates importantes à retenir, et plein de nouvelles infos.

Je vous souhaite à toutes et tous une très bonne reprise et je vous dis à bientôt dans les salles.

Virginie



# Selfi du week-end

Une reprise ZEN ? ou pas !



**N'hésitez pas chaque semaine à nous envoyer vos photos les plus sympas pour une publication sur Facebook ou dans l'Astrobulle !**

# Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur l'histoire plus ou moins récente du club.



Ci-contre Antoine et nos U13F1 de la saison 2014-2015. Plusieurs joueuses sont toujours dans notre club cette saison encore mais ...

...l'une d'elle n'y est plus, et pour cause, elle était il y a encore quelques heures en Macédoine avec l'équipe de France U16F pour y disputer le championnat d'Europe où la France a fini à une très belle 4<sup>ème</sup> place.



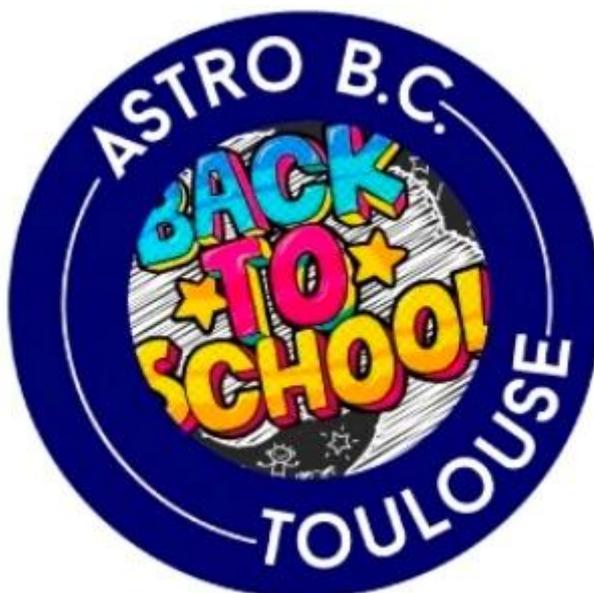
Qui est-ce ? Indice ... elle a toujours le même numéro !

*Réponse dans le prochain épisode*

# Résultats des derniers matchs

Ici vous retrouverez le traditionnel tableau des scores

Les compétitions ne débutant que le 21/09, pas encore de résultats à vous communiquer ... à la place voici un petit cadeau ! Guillaume s'est éclaté sur Facebook pendant cet été : il a mis notre logo à toutes les sauces, et tout y est passé, de la plage, à la fête Nationale en passant par l'anniversaire du voyage sur la lune et bien évidemment la rentrée ... c'est collector ... petit échantillon !



# On refait les matchs

Ici vous retrouverez les traditionnels commentaires de match ... qui seront vos auteurs favoris ?!

Comme pour les scores, pas encore de match donc pas de commentaires cette semaine et donc, dans la série Guillaume s'éclate sur Facebook, 2<sup>ème</sup> cadeau, voici les meilleures bannières de l'été :





# Bulletin d'infos diverses



Parents ... vous souhaitez savoir ce qu'ont vécu vos enfants quand ils ont débuté le basket ... c'est possible grâce à notre créneau "Basket Bien-Être", rendez-vous incontournable des grands débutants de tout âge ... venez découvrir notre activité tous les samedis matin de 9h30 à 11h au gymnase du collège Toulouse-Lautrec. Avoir une activité physique, à son rythme, qui tourne autour du basket ... c'est là ... n'hésitez pas à poser vos questions à Paulette, responsable administrative du groupe, en écrivant à [loisirs@astrobasketclub.fr](mailto:loisirs@astrobasketclub.fr)



Bientôt la nouvelle boutique, mais avant ça une grande braderie est programmée lors du Baptême de notre Ecole de Mini-Basket le 21 septembre prochain. Plus d'infos prochainement.



Nous allons prochainement devoir faire l'acquisition de nouveaux ordinateurs portables pour la gestion administrative du club mais surtout pour l'organisation des matchs (tenue des feuilles de match informatique avec le logiciel e-marque) ... si par hasard votre entreprise se dote de nouveaux portables et qu'elle ne sait pas quoi faire des anciens qui seraient encore en bon état de marche ... nous sommes preneurs !!!



Attention, pour les catégories U13 à Séniors, vous avez jusqu'à ce samedi 07/09 pour ramener votre dossier complet à une permanence inscription ([planning ici](#)). Au-delà nous vous considèrerons comme démissionnaire et laisserons votre place aux candidats sur liste d'attente qui n'espèrent que ça ! Autre rappel important : pas de dossier = pas de participation aux entrainements !



# Une vingtaine de questions à ...

Faisons connaissance avec Sébastien et Nicolas (et leurs volumineux amis !) grâce à notre questionnaire spécial coachs.

## Prénom – Age – équipe(s) coachée(s) ?

<p>Sébastien – 39 ans – U15F1</p> 	<p>Nicolas - 28 ans - les U15M1, les Loisirs1 et les Loisirs 5</p> 
--	--

## A l'Astro depuis ?

Cette année ! 2019/20	2015
-----------------------	------

## Quand as-tu débuté ta carrière ?

1998	De basketteur en 2007 de Coach en 2016
------	--

## Meilleur souvenir basket ?

Mes six premières années de coach (2 ans Minimes, 3 ans Cadets, 1 an Sénior : avec le même groupe de copains !)	Le tournoi Loisirs organisé par le club de Biarritz.
---	--

## Une devise ?

Je déteste plus perdre que je n'aime gagner	C'est quand on n'a plus le temps de rien faire qu'on perd vraiment son temps.
---	---

## Un coach ou sportif qui t'inspire ?

Roger Federer	Greg Popovich et Klay Thompson
---------------	--------------------------------

## Equipe de basket préférée ?

Golden State Warriors	Les 76ers de Philadelphie ( époque Iverson )
-----------------------	--

## Défense ou attaque ?

Défense bien sûr !	Défense
--------------------	---------

### Un rituel avant les matchs ?

Remettre la même tenue que le dernier match (s'il a été gagné !!)	Quelques étirements et surtout rire avec mes coéquipiers.
---	---

### Que fais-tu les soirs de défaite ?

Ma compagne pourrait très bien répondre à cette question : la gueule !	Je refais le match cinquante fois dans ma tête pour savoir ce qui a péché.
--	--

### Ce que tu préfères chez tes joueurs ?

Esprit de compétition !	L'envie de progresser constante.
-------------------------	----------------------------------

### Et ce que tu détestes ?

Baisser les bras (et pas que sur la zone !!)	La nonchalance, le manque d'application
--	---

### Objectif(s) pour cette saison ?

le Top 8 Région.	Que tout le monde se marre bien. Rempporter notre championnat ... quel qu'il soit !
------------------	---

### Et maintenant, en dehors du basket, ...

#### Des passions ?

Ma famille, mes amis, et tous les sports !	Le basket, le basket, le basket.... La politique, l'histoire de manière générale....
--	---

#### Chanson et film préférés ?

Redemption Song Bob Marley / La Ligne Verte	Tôt le matin - Gaël Faye / Astérix et Obélix mission Cléopâtre d'Alain Chabat
---	---

#### La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

MJ (pas très original, je sais)	Décédé Léon Trosky et vivant Fabrice Drouelle
---------------------------------	---

#### Salé ou sucré ?

Les deux !	Sucré
------------	-------

#### Un péché mignon ?

Football Manager (jeu vidéo de gestion footballistique)	Les jeux Vidéo
---	----------------

#### Lieu de vacances préféré ?

Espagne	Gruissan
---------	----------

#### La personne la plus connue de ton répertoire ?

Je dirais Micka (connu par l'ensemble des membres du club), sinon je dirais Séverine Pinaud (multiple championne de France et du Monde par équipe de Tennis) ou Arnaud Brogniet (DTN FFBB)	Pierre Abadie ou Ma Grand-mère ...
--	------------------------------------

#### Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Dinosaure (sic)	Tout dépend du thème ... la dernière fois c'était un Duo : Dupont et Dupond qui étaient eux même déguisés pour une soirée costumée.
-----------------	---

# La rubrique d'Océane et Samy

Nos deux Volontaires au Service Civique animeront cette page tout au long de la saison !

Aujourd'hui, Samy se présente à vous :

Bonjour je m'appelle Samy, j'ai 19 ans. Je suis basketteur depuis maintenant 14 ans et je suis arbitre officiel depuis 3 ans. Je suis nouveau licencié à l'Astro Basket Club où j'ai par la même occasion été recruté dans le cadre du Service Civique.

Mon but cette année est de répondre à la mission qui m'a été attribuée, qui est de promouvoir l'arbitrage au sein du club. Mon objectif est de sensibiliser tous les membres du club à l'arbitrage, que ce soit les joueurs, les coachs ainsi que les dirigeants mais aussi les parents.

Je vais intervenir tout au long de l'année sur les entraînements avec les coachs afin de pouvoir échanger sur le code de jeu (règlement), et parler d'arbitrage aux joueurs. J'aimerais pouvoir créer un lien entre tous les acteurs du jeu (joueurs, coachs, arbitres, otm) en parlant de mon expérience.

Cette saison vous pourrez facilement me croiser dans les gymnases de l'Astro, je ferai en sorte de me rendre le plus disponible possible afin de pouvoir répondre avec plaisir aux questions que vous pourriez avoir à propos de l'arbitrage.



# Les événements à venir

Ici vous trouverez le tableau des matchs du week-end et les autres infos sur les événements basket à, ou proche de, Toulouse !

Pour le moment quelques dates à retenir :

- Lundi 02/09 = Reprise des entrainements selon la nouvelle grille (disponible sur notre site Internet : [lien direct](#))
- Samedi 21/09 = Toute la matinée, Baptême de notre école de Mini-Basket.
- Samedi 21/09 = Toute la journée, grande braderie.
- Samedi 21/09 = Début de la phase de brassage chez les jeunes de U13 à U17.
- Samedi 21/09 = Premier match pour les SG1.
- Dimanche 22/09 = Premier match pour les U20M.
- Samedi 28/09 = Premier match pour les U11 et les SF3.
- Dimanche 29/09 = Premier match pour les SG2.
- Samedi 05/10 = Premier plateau U9.
- Dimanche 06/10 = Premier match pour les SF1 et SF2.
- Samedi 12/10 = Premier plateau U7.
- Mardi 15/10 = Premier match à domicile pour les filles du TMB en Ligue Féminine 2.

# Encore merci à nos sponsors



**Sodenada!**

*Agence de Disrupteurs Natifs*

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [contact@astrobasketclub.fr](mailto:contact@astrobasketclub.fr) ...

Retrouvez toutes les infos sur

[www.astrobasketclub.fr](http://www.astrobasketclub.fr)

et suivez-nous sur [Facebook](#)