

# ASTROBULLE

Episode n°27



Mercredi 25 mars 2020



## Sommaire



A situation exceptionnelle,  
épisode exceptionnel : le  
traditionnel sommaire est aux  
abonnés absents ! Il laisse la  
place à la diffusion "en vrac"  
de ce que nos fidèles lecteurs  
ont envoyé ...

Vous aussi, soyez contributeur  
du prochain épisode en faisant  
parvenir vos articles à  
[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

# Edito par Cathy

Bonjour,

Comme nous n'avons pour l'instant, aucune info sur la fin de saison, je vous propose d'aborder la saison prochaine et essayer de nous projeter...

Dans les prochaines semaines, nous allons commencer à la préparer. Si vous souhaitez prendre part à l'aventure d'une façon ou d'une autre, si vous avez des idées, etc...

Contactez nous : [president@astrobasketclub.fr](mailto:president@astrobasketclub.fr)

Ensuite une information importante : dès la saison prochaine, toutes les licences seront totalement dématérialisées = plus de papier du tout.

Concrètement, ce sera à chaque licencié (ou son responsable pour les plus jeunes) de saisir ou renouveler sa licence en ligne : nous vous transmettrons la procédure à suivre dès qu'elle sera opérationnelle, normalement courant juin.

Dès que le confinement sera terminé, nous (dirigeants en charge des licences) serons informés et formés sur le sujet.

En attendant, nous avons à vérifier que les adresses mails enregistrées avec les licences sont valides. Du coup, nous vous adresserons prochainement un mail pour les tester. Si nous recevons un message d'erreur, nous reviendrons vers vous individuellement. Si vous souhaitez en changer, vous aurez à nous en transmettre une autre...

Enfin, nous pouvons mettre à profit ce temps d'inactivité pour nous former. La FFBB a mis en œuvre, depuis quelques années, une plateforme de formation en ligne : pour les officiels de tous les niveaux, pour les bénévoles, pour les dirigeants.

J'invite tout le monde à se créer un compte et se former : les formations proposées sont variées et accessibles à tous les licenciés. Il est par exemple, possible de découvrir le fonctionnement de l'E-Marque, comme d'apprendre Excel, les règles d'arbitrage (même si on n'a pas l'ambition de devenir arbitre, c'est très intéressant)...

Lien de connexion et création de compte : [cliquer ici](#).

Précision : pour toutes celles et ceux qui suivent les formations d'arbitre club ou d'OTM club en ligne, merci de me transmettre votre certificat de formation quand vous l'aurez validé, il me permet d'assurer un suivi de la Charte des Officiels pour le club. Si vous avez des questions, n'hésitez pas : [cathy@astrobasketclub.fr](mailto:cathy@astrobasketclub.fr)

Merci, à très bientôt !

**Cathy**

# Selfis de la saison

Retour sur les différentes photos qui, pour diverses raisons, ont eu droit aux honneurs de la page "selfis du week-end" :









# Rubrique hippisme !!!

## Le grand prix du confinement des SG2

Depuis le début du confinement, les SG2 ont pris une drôle d'habitude... Tous les jours à midi pile, c'est l'effervescence sur notre groupe Messenger, nous sommes tous fébriles dans l'attente de la course du jour.

De quelle course, vous demandez-vous à l'heure où tout le pays est à l'arrêt... et bien pas tout à fait. Sur Twitter, Laurent Bruneteau, journaliste hippique - bien que rasé de près - de la chaîne Equidia, retransmet en direct une course de derby (voir la capture d'écran ci-dessous).



Et donc à midi, tout s'arrête... chaque SG2 (ou presque) a parié sur un cheval et le suspens est insoutenable... les rebondissements sont légions et les fous rires au rendez-vous.

On repensera à cette course de Grand-Prix (en week-end, points comptent double), où le bleu partait seul vers une victoire promise avant de chuter dans les derniers centimètres de course et d'entraîner dans sa chute le pauvre jaune qui n'avait rien demandé à personne.

Pour les parieurs, les stratégies sont diverses, plusieurs ont leur canasson fétiche et y ont juré fidélité... une pensée à Romain qui contre vents et marées continuent à croire en son poulain jaune alors qu'il faut reconnaître que la bourrique aurait plus sa place dans une barquette de lasagne que sur un champ de course (Copyright à MadMax).

Après une semaine de courses, on arrive au classement ci-dessous :

1. Bambi (majoritairement team Blanc, efficace, clinique comme le Pr Raoult) 42pts
2. MadMax (team Blanc avec un passage bleu qui lui a coûté cher) 34pts
3. Cyril (team Rose sauf le jour où le rose gagne) 34pts
4. Steph (gros départ avec 2 victoires sur les 2 premières courses, mais est en train de s'effondrer avec 2 dernières places de rang) 30pts
5. Pikey (team marron à la vie à la mort.. après des débuts catastrophiques, le marron semble avoir retrouvé confiance en ses moyens) 26pts
6. Julien (j'expérimente.. souvent placé, jamais gagnant, comme disait Lara Fabian, j'y crois encore) 23pts
7. Romain (le GOAT, a choisi le jaune casaque vert mais doit se rendre compte qu'il est aussi merguez que ses canaris nantais, 3 dernières places, 2 avant dernières sur les 5 dernières courses, une régularité à toute épreuve) 5pts

Vous pouvez être surs que tout ça se règlera en tournée de bières à la fin du confinement. En attendant, prenez soin de vous et de vos proches, et bien sur **RESTEZ CHEZ-VOUS !!!**

Hippiquement votre,

Julien, coach-jockey des SG2

Les courses c'est ma grande passion

# Confinement à la mode U11

Guillaume nous informe : tout va bien (ou presque ...)

Alors que nous entamons la deuxième semaine de confinement, les U11 ne comptent pas rester les bras croisés à attendre une éventuelle reprise du championnat. Place aux « confinetrainements » avec au programme séances de shoots et dextérité mais aussi renforcement musculaire et cardio. Quel sérieux!





Du côté des parents c'est une autre histoire... Entre le télétravail, la gestion des devoirs et des apéros, il reste peu de place pour l'entretien physique. Ne me demandez pas comment on en est arrivé là mais nous nous sommes mis au catness (fitness à base d'animaux domestiques). Vivement que tout ça s'arrête qu'on puisse retrouver une activité normale...



# Une vingtaine de questions à ...

Retour de notre questionnaire ... avec deux U11

## Prénom – Age – Equipe ?

	<b>Sohan</b> 11 ans U11Mx		<b>Walid</b> 10 ans et 11 mois U11M1
---	---------------------------------	--	--

## A l'Astro depuis quand ?

2 ans	2015-2016 et reprise depuis 2017
-------	----------------------------------

## Quand as-tu débuté le basket ?

U7 au TOAC	2015
------------	------

## Meilleur souvenir ?

La victoire contre Colomiers	Quand j'étais parti en Italie
------------------------------	-------------------------------

## Une devise ?

Toujours plus loin, toujours plus haut, ASTRO !!!	Honnêteté, détermination, persévérance, courage
---	---

## Un sportif qui t'inspire ?

Lebron James	Lebron James
--------------	--------------

## Equipe de basket préférée ?

Golden States	Lakers
---------------	--------

## Défense ou attaque ?

Les deux	Attaque
----------	---------

## Un rituel avant les matchs ?

Non	Je n'en ai pas
-----	----------------

### Que fais-tu les soirs de défaite ?

Je reste positif !	J'essaie d'oublier
--------------------	--------------------

### Ce que tu préfères chez tes coéquipiers ?

Ils sont rapides	Les passes en avant
------------------	---------------------

### Ce que tu aimes moins ?

Quand ils jouent perso mais pas il n'y en a pas trop dans mon opposition	Quand on perd (rare) certains coéquipiers ragent
--	--

### Objectif(s) pour cette saison ?

Finir premiers au championnat !	Etre premier de la poule
---------------------------------	--------------------------

### Et maintenant, en dehors du basket, ...

#### Des passions ?

Le sport	Jeux d'échecs, courir, travailler
----------	-----------------------------------

#### Chanson et film préférés ?

Niveau chanson, il y en a trop mais plutôt RNB et Rap / Le film : Intouchables	Old town Road. Baby Boss
--	--------------------------

#### La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

Lebron James	Jordan
--------------	--------

#### Salé ou sucré ?

Les deux	Les deux
----------	----------

#### Un péché mignon ?

Les crêpes au chocolat	Brownie, chips, hamburger
------------------------	---------------------------

#### Lieu de vacances préféré ?

La montagne	Village de vacances Tasco les Pins
-------------	------------------------------------

#### La personne la plus connue de ton répertoire ?

Mon coach !!! Guillaume !!!	Mon frère
-----------------------------	-----------

#### Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Je n'aime pas me déguiser...	Spiderman
------------------------------	-----------



# Et merci à nos partenaires



**Neorka**  
Bureau d'études énergies



**Sodenada!**  
Agence de Disrupteurs Natifs



**terraNIS**  
New Information Services

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [contact@astrobasketclub.fr](mailto:contact@astrobasketclub.fr) ...

Retrouvez toutes les infos sur

[www.astrobasketclub.fr](http://www.astrobasketclub.fr)

et suivez-nous sur [Facebook](#)

