

ASTROBULLE

Episode n° 37



Mercredi 3 juin 2020

Edito par Virginie

Bonjour à tous,

J'espère que tout le monde va bien !

Ça y est le déconfinement a atteint sa seconde phase et la barrière des 100km est maintenant terminée. Tout en respectant encore les gestes barrières je vous souhaite à toutes et tous de belles retrouvailles avec vos familles et vos amis.

Nous concernant, c'est encore un peu compliqué !! Les gymnases ont théoriquement rouvert depuis le 02/06 mais le sport collectif est encore interdit ... Nous avons pris contact très rapidement avec la mairie pour voir les possibilités que nous avons. On vous tient au courant.

Par contre on continue à se projeter sur la saison prochaine et nous avons reçu des informations plus précises du Comité Départemental concernant le renouvellement des licences. Il nous manque encore quelques infos (de la part de la Ligue Régionale en particulier) avant de pouvoir lancer tout notre processus interne ...

La dernière info officielle que je peux vous dévoiler dès aujourd'hui c'est, qu'en raison de la situation sanitaire, la FFBB a pris la décision de rendre obligatoire la présentation d'un nouveau certificat médical pour toute demande de licence joueur, coach ou arbitre, même si le votre datait de moins de 3 ans !!! En effet, seuls seront acceptés ceux datés du 28 mai 2020 ou après. Je vous recommande donc de prévoir une visite chez votre médecin bien avant la cohue de la rentrée ... sans certif pas d'inscription possible !

En complément de ce numéro vous trouverez les 2 documents officiels proposés par la FFBB mais je vous rappelle que tout certificat médical établi sur papier libre est également accepté (sous réserve qu'il soit daté du 28/05/2020 ou après et qu'il mentionne l'autorisation de pratiquer le basket en compétition). Pour tous ceux qui seront en dernière année de leur catégorie d'âge, le surclassement est très vivement conseillé ... rapprochez-vous de vos coachs en cas de doute !

A très vite 😊

Virginie

Basket fiction par Micka

Récit d'un long week-end historique !

Pour remuer encore un peu le couteau dans la plaie, une dernière fois, voici l'histoire de ce qu'aurait dû être le long week-end dernier.

En effet le Comité Départemental de la Haute-Garonne avait programmé les finales départementales de D1 ce samedi 30 et dimanche 31 mai et c'est le club de l'Ouest Toulousain Basket (OTB) qui a été choisi pour accueillir cet événement.

Et pour la première fois de l'histoire, un club, en l'occurrence l'Astro B.C., avait réussi à hisser 5 équipes en finale ... ce qui aura demandé une grande réorganisation du planning initial afin qu'aucune de ces 5 finales n'aient lieu en parallèle ... encore merci aux organisateurs pour cette initiative !

C'est donc tout le club qui a débarqué à la salle Jules Verne de Plaisance pour soutenir nos U13F2 dès le premier match du samedi, en début d'après-midi. Ces dernières, invaincues en championnat (1^{ère} de la poule A) ont facilement disposé de Foix (2^{ème} de la poule B) en demi-finale et se voient opposées en finale un autre club ariégeois : l'entente Pamiers - Saverdun (1^{er} de la poule B).

Le match est serré jusqu'au début du 4^{ème} quart temps où les nôtres font valoir leur jeu collectif et leur profondeur de banc par rapport aux individualités adverses et c'est un premier titre qui revient dans notre escarcelle !!! Coachs Pauline et Alex ont ouvert la voie !

Les supporters venus très nombreux (ils remplissent les trois quarts des tribunes) ont à peine le temps de se désaltérer à la buvette que la 2^{ème} finale impliquant nos couleurs débute ! Elle oppose nos U17M1, eux-aussi invaincus en championnat (1^{er} de la poule B), mais qui ont difficilement disposé du TCMS (2^{ème} de la poule A) en demi-finale, à une vieille connaissance : Roquettes (1^{er} de la poule A). Encore une fois cette opposition va jusqu'à la prolongation mais contrairement à la fin cruelle de la saison dernière nos cadets l'emportent grâce à beaucoup de sang-froid et de détermination notamment sur la ligne des lancers-francs ! Coachs Antoine et Emeric ont pris 10 ans de plus mais ils finissent soulagés, radieux ... et trempés de champagne !

Cette fois-ci les supporters peuvent prendre le temps de se remettre de leurs émotions car le prochain match n'a lieu qu'à 21h : la finale SG qui mettra aux prises nos SG1, qui ont créé la surprise en demi-finale en domptant le TOAC, leader incontesté du championnat mais, la montée acquise, qui aura fait preuve d'un léger relâchement, à Labarthe-sur-Lèze et ses bouillants supporters ! Si les 2 titres du début d'après midi étaient quand même très attendus, tant nos U13F2 et nos U17M1 ont dominé leur sujet cette saison, la présence de nos SG1 en finale, dès leur première saison à ce niveau, est déjà une petite surprise et le fait d'avoir déjà perdu les matchs aller et retour contre Labarthe durant le championnat renforce encore plus leur statut d'outsider !

Mais les statistiques sont faites pour être contredites et après un début de match calamiteux, nos joueurs reviennent petit à petit dans la partie et tout se joue dans la dernière minute de la rencontre. L'ambiance de la salle est incandescente. Le public de l'Astro réussit à rivaliser avec celui de Labarthe à la réputation pourtant bien établie ! Il

faut dire que dans nos rangs nous pouvons compter sur le soutien de tous nos U11M et U11F qui reviennent tout juste du traditionnel tournoi de Colomiers, qu'ils ont chacun remporté, respectivement face à Castres et au NET'S, et qui sont donc venus encore plus agrandir la tribu de l'Astro !

Et malgré la défaveur des pronostics, ce soir là les astres étaient tellement bien alignés que c'est Ulysse qui nous donne la victoire grâce à 2 lancers francs ultra décisifs ... la nuit s'annonce longue !!!

Mais pour coach Micka, pas de gros excès car le lendemain il y a la finale de nos U15F2. Pour elles, le combat pour la première place de la poule B aura été particulièrement important car elles ont ainsi pu bénéficier de l'avantage du terrain en demi finale, ce qui leur aura permis de renverser les ariégeoises de Mazères ... et pendant ce temps là, Labarthe (1^{ère} invaincue de la poule A) renversait Cornebarrieu et se dressait donc ce dimanche face à nos guerrières. Et c'est donc un nouvel affrontement Astro - Labarthe qui débute. Passionnant, engagé, ultra-physique ... le combat est rude et les deux équipes ne lâchent rien. Malgré un retard de 8 points à l'entrée du dernier quart-temps nos filles adoptent définitivement leur nouvelle devise : "le phénix ne meurt jamais" ... et au terme d'une série de 3 paniers à 3 points réussis dans les deux dernières minutes du match, elles terrassent leurs adversaires et peuvent fièrement brandir le trophée !

Comme coach Micka, après la victoire en SG1 de la veille, coach Louis aura eu une très courte nuit pour se présenter frais et dispo, aux côtés de coach Nico, pour la dernière finale du week-end : nos U15M1 (2^{ème} de la poule B), qui ont créé l'exploit de battre en demi-finale Colomiers (1^{er} de la poule A), sur ses terres, se retrouvent à nouveau face à l'OTB (1^{er} de la poule B). Une victoire à chaque équipe en championnat et c'est donc la belle ... mais souvenez-vous du lieu de ces finales départementales ... et oui, OTB joue à domicile et le club local compte bien faire de cette ultime finale du week-end, une fin en apothéose.

Mais encore une fois l'Astro est là pour contrarier les scénarios préétablis ... les locaux sont pris par l'enjeu alors que les nôtres jouent totalement libérés ... la finale est maîtrisée de main de maître et l'histoire finit de s'écrire avec un 5^{ème} titre pour notre club !!!!

Notre vénérée Présidente y va de sa 5^{ème} tournée générale et entame une torride danse de la victoire, debout sur la buvette, devant des élus médusés ... et des supporters de l'Astro aux anges !

Et puisqu'un week-end de 2 jours n'est pas assez à notre bonheur, en ce lundi de Pentecôte, tout le monde se retrouve au tournoi de Colomiers, catégorie U13, pour voir nos U13M1 souffler le titre à l'Union Nord 31 (Launaguet - Bruguières) et nos U13F1 dominer Tarbes en finale ! Si on ajoute les titres de D2 de nos U17M2 et d'Interdépartementale de nos U18F, tous deux obtenus lors des week-ends précédents, on peut vraiment qualifier cette saison d'historique !

Voilà ... on n'est sûrement pas très loin de ce qui aurait pu se produire ... aussi, je garde précieusement ce texte en réserve et je vous donne à tous rendez-vous dans un an, jour pour jour, pour faire le bilan des finales départementales 2020-2021 ...

Mickael



Productions d'adhérents

Voici les dessins de Salomé J., joueuse U13F de la CTC



Et voici Sélian, né le 29/05, "production" de Joël V., joueur SG2 ... Félicitations aux parents ! Belle et longue vie à Sélian, entouré de ses deux grandes sœurs !



Parcours d'officiels

Présentation de Laurent

Parcours ~~dans~~ avec le basket

Je m'appelle Laurent, à l'Astro depuis 2013, au début pour accompagner mon enfant aux entraînements et aux matchs. Cette année, j'étais parent responsable de l'équipe des U15 M2 dans laquelle joue mon fils. Je suis aussi OTM, principalement pour cette même équipe. Je fais également parti du CA depuis presque trois ans.

Mon premier contact direct avec le basket remonte à la fin de l'école primaire et au début du collège en région parisienne. Les instituteurs et le prof de sport du collège faisaient régulièrement des cycles basket dans le gymnase de l'autre côté de la rue.

Moi, le natif de Toulouse, qui avais parallèlement débuté le rugby en club, j'aimais bien cet autre « sport de mains ». Malheureusement le temps de la balle orange ne dura pas.

À partir de la 4^e, un nouveau prof de gym d'origine roumaine est arrivé dans l'établissement. À partir de ce moment, il n'y en eut plus que pour le handball beaucoup moins attirant à mes yeux. Au lycée, à Nancy où j'avais déménagé, c'est surtout le volley-ball et le football qui avaient les faveurs des profs de sport. Toujours en parallèle de ma carrière de rugbyman amateur, chaque année un tournoi multisports se déroulait à la fac de Sciences pendant les vacances de février. Chaque classe

concourait avec des équipes mixtes en $\left\{ \begin{array}{l} \text{volley} - \\ \text{hand} \\ \text{basket} - \end{array} \right\}$ ball. C'est le cumul des trois résultats qui

déterminaient le vainqueur. Cela me permettait de toucher la balle orange au moins une fois par an.

Tous les étés de mon adolescence ont aussi été bercés des matchs de NBA (*et de la Dream Team*) avec les Jordan, Johnson, Barkley, Malone, Drexler, Ewing... car je les passais chez mes grands-parents qui avaient Canal+.

Beaucoup plus tard, mon fils décida d'essayer le basket en U9 après avoir joué dans la cour de l'école. J'étais plutôt content de découvrir un club d'un sport que j'aimais bien et que je continuais à suivre tous les quatre ans aux JO. J'ai trouvé l'atmosphère conviviale et familiale des clubs de rugby que j'ai fréquentés.

De fil en aiguille, je me suis retrouvé à noter les points lors des plateaux après une formation express de Cathy. Puis je suis devenu véritablement OTM en U11 et j'ai troqué le stylo bicolore pour l'e-marque à partir des U13.

L'ambiance qu'il y avait entre les parents et les coachs en U9 (Stéphane M., Micka...) et les années suivantes avec des pique-niques collectifs pour chaque tournoi ou match à l'extérieur contribua à m'investir un peu plus dans le club.

OTM est parfois un peu difficile quand il faut rester concentré et détaché quand le match est intéressant (ou quand Cathy fait la conversation tout en gérant le clavier et les plaquettes - *mais comment fait-elle ? Elle a 3 cerveaux !*). Mais cela permet d'en apprendre plus sur le jeu en écoutant les arbitres, les coachs ou les anciens joueurs qui sont en même temps à la table.



Laurent

Escape game n° 5

Notre vestiaire ci-dessous contient un code secret ... saurez-vous le trouver ?

[Cliquez ici pour tenter votre chance](#)



C'était la dernière énigme de cette série d'escape games.

Avez-vous trouvé le mot de passe final ?

Si oui, c'est [par ici que ça se passe](#) ...

Et merci à nos partenaires



Neorka
Bureau d'études énergies



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#)

