

ASTRO BULLE

NUMÉRO 02

14 / 09 / 16

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe
Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE



BOUM ! (Voir You Tube), <https://www.youtube.com/watch?v=XFu58IizKJ4>

Oui, c'est un peu comme ça que vive vos dirigeants et que commence cette saison sportive

Boum ! à la réunion des associations du CD 31 où à l'unanimité les associations reconnaissent ne pas être prête. Le CD31 confirme et note 20% de licences faites

Boum ! à la réunion de la Ligue où l'on est pas mieux loti au niveau régional. Licences à 20%

Boum ! au stage de recyclage arbitre régional où le répartiteur ne pourra couvrir les premières rencontres régionales.

Tout va très bien ! <https://www.youtube.com/watch?v=T5WdpSPeQUE>

A l'Astro tout va très bien,

Nous en sommes à 50% de licences faites, donc nous voyons le verre à moitié plein et non à moitié vide, Nos créneaux d'entraînements sont garnis de pratiquants, et nous ouvrons nos liste d'attente, donc tout va très bien,

Eh oui, un peu de tension dans mes propos et de stress, normal c'est la rentrée et samedi 12 équipes (sur la trentaine que compte le club) vont s'immerger dans les brassages (grande machine à laver de début de saison qui a pour vocation de positionner les équipes dans leur championnat), sans que ces équipes soient prêtes !?!

Oui j'ose le dire, dans certaines il va falloir s'armer de patience et de zenitude.

On ne pourra pas changer la donne :

- la pression des calendriers que l'on ne veut pas remettre en cause (CD et Ligue)
- le fait que nous avons accueillons chaque année plus de 30 % de nouveaux adhérents, soit 140 à 150 personnes dont la plupart ignore tout du basket
- le fait que beaucoup d'anciens ne jouent pas le jeu (et encore nous ferions parti des bons élèves !)

Donc Boum ! ... Tout va très bien ...

On se voit Samedi pour ce grand BOUM,
sans le sourire et l'accompagnement de nos salariés

Cathy et Gwen ne seront pas avec nous

**Tout ira bien puisque ne jouerons que les joueurs licenciés !
Parole de président, il en va de ma responsabilité**

PIERRE ABADIE

Président de l'Astro



TOURNOI U13

ROGER ICARD - CUGNAUX

Astro 1 : 5 victoires, 1 défaite (2e du tournoi), Astro 2 : 2 victoires, 2 défaites (6e du tournoi), Astro 3 : 1 victoire, 3 défaites (8e du tournoi)

Très belle mobilisation de nos benjamines pour ce tournoi organisé par Cugnaux sous une chaleur brûlante ce samedi: avec 18 filles présentes, nous avons pu constituer trois équipes. Le niveau était relevé puisque la grande majorité des autres équipes visent un championnat régional. Notre équipe 1 fait bonne figure, et après un départ un peu mou, elle arrive jusqu'en finale où elle s'incline de 4 petits points face à l'équipe locale de Cugnaux. Notre équipe 2 nous surprend en gagnant contre deux adversaires engagés en brassage régional, et en ne s'inclinant que de deux points dans le match décisif pour la participation à la demi-finale. Notre 3e équipe ne démerite pas face à trois équipes d'un calibre supérieur et gagne son 4ematch. Au-delà des résultats, nous avons vu de très belles choses : les filles sont appliquées et prennent du plaisir à être ensemble sur et en dehors du terrain, les nombreuses nouvelles se font rapidement intégrer dans le groupe (7 nouvelles et 7 anciennes poussines dans le groupe de 18 filles ce samedi !). Tout de bon à Lou qui a dû sortir du dernier match avec quelques écorchures, merci à Clémence et Emmanuel pour leur coup de main au coaching, et merci à Cugnaux pour un tournoi qui s'est déroulé dans une ambiance estivale et décontractée . L'idéal pour préparer la nouvelle saison !





MATCHS AMICAUX

SF2

Dans le cadre de leur préparation de saison, les SF2 sont allées affronter l'équipe de Cuzorn (47) en match amical.

Ce weekend fut l'occasion pour l'équipe de renforcer la cohésion, mais aussi de faire évoluer la fluidité de jeu pour un groupe en partie reconstitué.

Fortes de 8 joueuses, et de 2 coachs-joueuses, les filles ont su appliquer les principes de jeu demandés et ainsi gagner le premier match d'une saison prometteuse.



SF1



Les SF1 terminent leur phase de matchs préparatoires sur une victoire au tournoi de Druelle (12) !



PLACES TMB

Les licenciés de l'Astro/TMB peuvent réserver à nouveau des places offertes sur la billetterie en ligne du TMB depuis ce midi. En sachant que le fichier de l'année dernière n'est pas à jour donc seuls les anciens licenciés/adhérents peuvent réserver des places.

Les nouveaux licenciés peuvent nous envoyer un mail à contact@tmb-basket.com pour qu'on leur mette des places de côté pour le match.

D'ici le prochain match, le fichier sera mis à jour avec les nouvelles licences.



LICENCES

La saison commençant très rapidement, merci de faire parvenir votre dossier de licence complet à l'entraîneur, à Cathy ou aux responsables de pôles.

Attention, pour les sections de U13 à U17, les brassages commencent ce week-end, dernier délai mercredi soir.



Draft 31

THILLARD Pauline

Équipe : SF1



**Peux-tu te présenter en quelques mots ?
D'où viens-tu ?
Que fais-tu dans la vie?**

Je m'appelle Pauline THILLARD. J'ai 20 ans et bientôt 21. Je suis née à Toulouse et j'y ai toujours habité (à 20km de Toulouse). Au niveau des études, je rentre cette année en Master Marketing à l'IAE. C'est une formation que je fais en alternance au sein de la Ligue des Pyrénées de Basket en tant que chargée de communication et d'événements. Cela fait maintenant un an que je suis en formation en alternance chez eux.

Qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?

Ce que j'aime dans le basket c'est avant tout l'esprit d'équipe. La solidarité, l'entraide que l'on trouve dans le basket n'est pas quelque chose que l'on retrouve tout le temps (malheureusement). Je suis contente de pouvoir jouer avec des personnes sur qui je peux compter autant dans le jeu qu'en dehors. Autre chose, le basket me permet de me défouler, de me libérer de mon petit quotidien.

Que peut-on te souhaiter pour cette année / saison?

Pour cette année, une belle saison, des victoires, une bonne ambiance et ça sera parfait.

**Depuis combien d'années pratiques-tu le basket ?
Ancien club?**

Je fais du basket depuis 11 ans. J'ai commencé au club du VBB (Vacquiers Bouloc) jusqu'en Cadettes. Je suis ensuite partie jouer à Bessières rejoindre ma sœur. J'y ai joué 4 ans : 3 ans en Seniors Région et 1 an en Senior Départemental.

Pourquoi avoir choisi l'Astro ?

J'ai décidé de partir de Bessières pour retrouver un niveau Région. Après plusieurs essais dans différents clubs je suis tombée sur l'Astro et son équipe senior filles 1. L'équipe est relativement jeune et c'est ce que je recherchais. L'ambiance me paraissait plutôt cool (et je ne pense pas m'être trompée) j'ai été bien reçue par les filles. Puis habitant du côté de Jolimont, c'était l'un des clubs les plus proches pour moi.



Draft 31

VALERIO Anaïs **Équipe : SF1**



**Peux-tu te présenter en quelques mots ?
D'où viens-tu ?
Que fais-tu dans la vie?**

Je m'appelle Anaïs, j'ai 28 ans et je travaille au Comité de basket de la Haute-Garonne. Je suis une Lotoise, née à Cahors. Après avoir passé plusieurs années à l'étranger (de 1 à 12 ans) j'ai découvert la France et je suis arrivée sur Toulouse après mon bac pour mes études. J'ai fait un M2 en STAPS et j'ai ensuite trouvé un emploi au Comité où je suis chargée de la communication et la comptabilité.

Qu'est-ce qui te plaît dans ce sport ?

Tout d'abord les rencontres, le partage, et la convivialité que l'on retrouve lorsqu'on pratique un sport co. Ensuite, l'esprit d'équipe, mais aussi la compétition. On bosse ensemble, on transpire ensemble, on s'amuse ensemble on perd et on gagne ensemble.

Que peut-on te souhaiter pour cette année / saison?

Une belle saison sportive tant sur le plan humain que sportif, avec bien sur de bons résultats et surtout une bonne dose de rigolade et de plaisir.

**Depuis combien d'années pratiques-tu le basket ?
Ancien club?**

J'ai commencé dans une cour de récré en Libye, vers l'âge de 8 ans. Arrivée en France j'ai continué, au Sporting Club Duravellois, petit village du Lot. Vers 22 ans j'ai ensuite muté au club de Roquettes pour finir enfin à l'Astro cette saison.

Pourquoi avoir choisi l'Astro ?

Tout d'abord parce que j'avais des amies avec qui j'ai adoré jouer et j'espérai pouvoir renouveler ça ! Ensuite parce que l'ambiance avait l'air très sympa, j'ai été très bien accueillie et j'ai senti une réelle cohésion au sein de l'équipe dans laquelle j'allais évoluer et enfin parce que ça me rapproche un peu de chez moi.



Calendrier des matchs

Samedi 17/09

ASTRO TMABC	Adversaires	Heure Match	Gymnase	Adresse
U13F1	Naucelle	13h00	T-Lautrec	Rue de Pauletou à NAUCELLE
	Figeac	14h30		
U13F2	Tournefeuille 2	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe à TLSE
U13F3	Muret	14h15	Clg Lautrec	46, impasse Barthe à TLSE
U13M1	Tarbes	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe à TLSE
	Tarbes- Roquec.	14h15		
	Roquecourbe 2	15h30		
U13M2	Fonsegrives	15h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe à TLSE
U13M3	TBC	14h00	Jean Moulin	7 av. des écoles J. Julien à TLSE
U15F	Pradines	16h00	Patrick Pépi	rue des coteaux à FONSEGRIVES
	Fonsegrives	17h30		
U15M1	Aureilhan	13h00	Espace Multi-Sport	2 av. N. Mandela à AUREILHAN
	Auch	14h30		
U15M2	Bruguières	17h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe à TLSE
U17M1	NET'S	14h30	La Palanque	8 Place Georges Méliès, Launaguet
	Union 31 Nord	16h00		
U17M2	Launaguet 2	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe à TLSE

BRASSAGE

TOUR RÉGIONAL

Pour les matchs seuls, application du Règlement Sportif Particulier à la catégorie.

Dans la catégorie U13, les brassages se jouent en 4 contre 4 avec un ballon taille 5 pour les féminines et taille 6 pour les masculins.

Le jour officiel des brassages est le SAMEDI.

Pour les triangulaires, les modifications du règlement :

- Temps de jeu : 4 x 5 minutes en U13, U15, U17.
- Temps mort : un à chaque quart temps, et deux dans le quatrième.
- Prolongation : 2 minutes, puis lancers francs : 5 par équipes, sauf en U13, 4 par équipes. Choix du panier et de la première équipe devant effectuer le premier lancer-franc se feront par tirage au sort. Alternance des tireurs encore qualifiés.
- Mi-temps : 7 minutes, intervalle de 1 min entre chaque période.

Selon les résultats de ces brassages, les équipes seront réparties par niveaux dans les championnats départementaux et régionaux.



Attention, BRASSAGES ≠ BRASSARDS !

Merci de vous abstenir de prendre vos brassards, vous n'en aurez en théorie pas besoin...

