

ASTROBULLE

NUMÉRO 25



29 Mars 2017



MATCH DU WEEK-END

24, 25 & 26 MARS

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Gymnase
Ven 24/02	SG2	Léguévin	Défaite 44-45
	SF4	Vacquiers 2	
Sam 25/02	U11F1	NET'S	Victoire 14-18
	U11F2	Frouzins	Défaite 10-22
	U11M1	OTB 1	Victoire 19-17 ap prolong
	U11M2	Castelmaurou	Victoire 10-22
	U13F1	Lavaur	Victoire 52-36
	U13F2	CTC 31 Nord	Défaite 30-29
	U13F3	CTC Hersain	Défaite 34-44
	U13M1	Fenouillet	Victoire 48-28
	U13M2	Saverdun	Défaite 54-30
	U13M3	CTC Hersain	Victoire 35-23
	U15F	Fonsegrives	Victoire 53-21
	U15M1	NET'S 2	Victoire 15-44
	U15M2	Castelmaurou	Défaite 49-48
	U17M1	NET'S 1	Défaite 64-62
	U17M2	Castelmaurou	Défaite 61-63
	U20F	OTB	Défaite 54-45
SF3	Le Fousseret	Victoire 57-36	
Dim 26/02	SF2	TCMS 2	Défaite 66-61
	SF1	Montech	Défaite 74-62
	SG1	St-Jory 2	Victoire 64-75



RÉSUMÉS

Ug - Plateau

Samedi à Caraman : Caraman – Astro 1 – Brax

Samedi matin les joueurs Ug ont affronté Caraman et Brax à Caraman. Les deux matchs ont été totalement différents. Le premier contre Caraman était difficile et cela explique la défaite. Les joueurs adversaires étaient plus rapides et nos Ug pas assez appliqué en défense et Caraman pouvaient facilement prendre le rebond ! En deuxième mi-temps les consignes défensives ont été beaucoup plus appliquées. La différence était vraiment très notable, c'est bien.

Le match contre Brax a été un enchaînement de contre-attaque avec des paniers au bout en faveur de l'Astro. En fin de match, les joueurs ont marqué 40 points (tous les joueurs ont marqué). En 20 minutes de jeu, ça fait un bon ratio. Caraman n'a pas mis autant de points contre Brax, preuve en est que nous sommes plus adroits. Cependant, il faut maintenant être capable d'être adroit aux tirs, de s'appliquer aux passes vers l'avant et en défense. C'était le dernier plateau de la saison, maintenant place aux tournois :).

Noushka

Dimanche à domicile : Astro 2 – Astro 3 – Portet – Eaunes

C'était le dernier plateau officiel de la saison. Nos joueuses et joueurs ont réalisé de bonnes prestations individuelles. Il aura manqué un peu d'efficacité dans les tirs pour pouvoir remporter le plateau mais je suis très satisfait des progrès réalisés dans les intentions de jouer collectivement ! Bravo à tous !
Merci à Pierre pour le précieux coup de main à l'arbitrage ce dimanche.

Pour finir j'adresse un immense merci à Cyril pour m'avoir très souvent épaulé au pied levé au coaching de la 2ème équipe le dimanche ces 2 dernières années. Grâce à lui, à Héloïse, à Rachel et à Noushka, l'Astro a pu accueillir encore cette saison 40 enfants en Ug pour constituer 3 équipes chaque week-end de plateau. Sans leur investissement totalement désintéressé une quinzaine d'enfants n'auraient pas pu découvrir notre sport ...
Je désespère de voir qu'ils ne sont qu'une très infime minorité de jeunes du club à s'investir auprès des plus petits ! Aussi je profite de ce dernier commentaire Ug pour renouveler mes remerciements les plus sincères à Héloïse, à Rachel et à Noushka pour leur investissement sans faille à mes côtés tout au long de ces 2 dernières saisons ... de magnifiques exemples pour nos Ug et des personnes précieuses pour notre club !

Mickael

RÉSUMÉS

U9 - Plateau





RÉSUMÉS

U11M1

ASTRO 19 / OTB 17

Nous savions avant le début du match que la tâche serait compliquée face à une équipe homogène, motivée, appliquée (la 1ère place de la poule était en jeu) et ce fut le cas avec les 3 premiers quarts temps perdus. Heureusement l'équipe a su réagir et avec plus de motivation et d'agressivité (dans le bon sens du terme) elle a gagné les 3 suivants. Après le temps réglementaire nous étions à égalité et c'est aux prolongations que les garçons ont su arracher (c'est le cas de le dire) la victoire. La satisfaction vient surtout du fait que ce genre de match nous l'aurions perdu en début de saison. Mention spéciale à Ewald qui a su réveiller son équipe et montrer l'exemple (aussi bien en défense qu'en attaque) et à Florian qui a su museler un joueur décisif dans son opposition. A noter le fair-play d'OTB qui aurait pu aussi bien gagner le match.

U11M2

CASTELMAUROU 10 / ASTRO 22

Nous avions une revanche à prendre (en tout bien tout honneur) et nos poussins ont bien su le faire avec un match plutôt maîtrisé, même si l'opposition B reste toujours un peu brouillon. A noter la grande performance de Darren et d'Anthony, dans un registre différent.

Stéphane



U11F2

ASTRO 10 / FROUZINS 22

Les matchs se suivent mais ne se ressemblent pas. Si j'avais été enthousiasmé par le précédent, celui-ci m'a beaucoup déçu. A quelques exceptions près, les filles n'ont pas montré le meilleur d'elles mêmes. Pourtant, cette équipe de Frouzins ne nous était pas supérieure, ni physiquement, ni techniquement. Par contre, nos adversaires avaient une farouche envie de jouer et ont su maintenir une belle intensité de jeu tout le long du match. La différence avec notre équipe était criante. Nous avons manqué de punch et d'agressivité dans à peu près tous les secteurs. On tarde à se positionner en défense ou on ne se bat pas sous le panier. En attaque, nos passes sont trop molles, trop tardives et celle qui s'apprête à recevoir le ballon au lieu de faire un pas vers lui l'attend et se fait donc intercepter. C'est vraiment dommage car cette équipe est capable de beaucoup mieux comme elle nous l'a montré la semaine dernière. Il ne reste plus qu'un match à disputer. J'espère que les filles auront TOUTES à coeur de jouer à fond pour cette dernière rencontre.

U11F1

NET'S 14 / ASTRO 18

Déplacement périlleux chez l'équipe classée 2ème du département. Nous avons déjà réussi l'exploit de les battre en brassages mais nous avons ensuite subi une lourde défaite au match aller du championnat. C'était donc la belle entre ces deux formations et cette confrontation a donné lieu à un spectacle épique ! Rarement je n'avais vu un match aussi serré dans cette catégorie d'âge. Les scores par périodes résument bien l'intensité des débats : 4-2 / 4-4 / 4-5 / 3-2 / 2-2 / 2-3 / 2-3 / 0-4 ... autrement dit, hormis à la dernière période, il n'y a jamais eu plus de 2 points d'écart !

Tout au long du match, les deux équipes se sont rendues coup pour coup et ont défendu le moindre bout de terrain ... chaque panier était le fruit d'un véritable exploit individuel ou collectif tant les défenses étaient imperméables ... mais à ce jeu là nos filles ont peu à peu réussi à imposer leur loi car, autant offensivement nous pouvons encore beaucoup progresser, autant défensivement et dans l'envie de se battre nous n'avons rien à envier à personne ! Que ce soit en opposition B (Gabrielle, Elisa, Ambre, Garance et Isabella) ou en opposition A (Lucie, Manal, Héloïse et Lalla), nos joueuses ont tout donné et ont épuisé des locales qui petit à petit ont du abandonner leurs espoirs de victoire (nous n'encaissons que 6 points sur toute la 2ème mi-temps !).

Pourtant avec 2 défaites, une égalité et une seule victoire en première mi-temps, l'affaire semblait mal engagée ... mais il en fallait beaucoup plus pour démoraliser ce groupe qui, sur ce match, a atteint un niveau de concentration jamais vu jusque-là. Pas de mystère, les 2 entraînements de la semaine ont fait partie des plus sérieux de la saison : beaucoup d'application et d'implication de la part de toutes ... à méditer !

Je suis très fier du spectacle proposé et je ne peux que féliciter toutes mes joueuses pour cette victoire ô combien méritée.

Un grand bravo également à nos supporters qui, bien qu'en infériorité numérique, ont encore une fois pris le dessus sur des locaux qui ne pensaient absolument pas perdre ce match !

Rdv après les vacances pour le dernier match de la saison, à St-Gaudens, premières du championnat et invaincues ... jusque-là ;-)



U13F1 RÉSUMÉ DE LA SEMAINE :

TMABC 60 / RIGNAC 30 - TMABC 52 / LAVAUUR 36

Avec deux victoires à domicile contre Rignac mercredi et contre Lavour ce samedi, nos Benjamines ont scellé la 1ère place de leur poule de championnat top 16, et disputeront la demi-finale contre les Gersoises de Mirepoix-Montaut en Avril et Mai.

TMABC - Rignac 60:30

Match reporté sur un mercredi soir à l'entraînement - merci aux Rignacoises d'avoir fait le déplacement en cours de semaine pour qu'on puisse jouer ce match - et merci à Patricia et Cathy d'avoir organisé les sandwiches, la pizza et le gâteau pour après le match.

Un match à deux visages. Compte tenu du score de 32:3 après 14 minutes, le score final est un peu décevant.

Très gros début de match avec une bonne alternance de jeu rapide et jeu posé... le renversement de jeu Thyssane - Mila - Lili pour trouver Léana 2pts à l'intérieur est parmi nos plus belles actions collectives de l'année. Au 2e QT, une rotation entièrement ou majoritairement constituée de premières années continuent à dominer, même si elles ne sont pas encore aussi performantes en attaque. 14 minutes de jeu qui figurent parmi les plus abouties de la saison.

Quelques inattentions avant la pause, puis une 2e mi-temps beaucoup moins concentrée... passons sur les détails, manque de sérieux en défense, jeu trop statique en attaque... et pourtant dans les 14 premières minutes, nous avons montré que nous savons beaucoup mieux jouer.

Vu le score, il est difficile de rester concentré du début à la fin, mais nous aurions dû mieux travailler en 2e mi-temps. Il faudra maintenir le même rythme sur l'ensemble du match, sinon cela va être compliqué dans les phases finales.

TMABC - Lavour 52:36

Victoire un peu moins facile que d'habitude, sans doute dû au manque de rotation (juste 7 joueuses). Merci à Lola (équipe 2) qui a accepté de compléter notre effectif.

Début de match compliqué, les filles ont du mal à réagir au jeu très physique que nous propose Lavour, les fautes ne facilitant pas les choses. Au 2e QT la défense se met en place, et on passe devant avec le jeu rapide (+5 à la mi-temps). C'est avec une performance très sérieuse en défense que les filles font la différence au 3e - aucun point encaissé sur les 5 premières minutes pour pousser l'avantage jusqu'à +17. Au dernier QT, la fatigue commence à se faire sentir, mais le résultat final n'est jamais en doute.

Bravo pour cette victoire - c'était du basket physique à la limite du légal et parfois au-delà... dans un groupe où chacune a contribué sa part à la victoire, il faut souligner le très gros match de Léana (10 points et au moins autant de rebonds... ce qu'on appelle un double-double!) puis la belle performance de Lola qui malgré la vitesse supérieure du top 16 a parfaitement joué son rôle en défense et au rebond (aucun duel perdu) et a permis ainsi aux autres de retrouver leur souffle surtout quand nous étions en difficulté au 1er QT.

Il nous reste maintenant un match pour se faire plaisir contre OTB la semaine prochaine, puis il faudra être au top de notre forme pour les phases finales après les vacances. A partir de maintenant, il n'y aura plus de match facile!

Pendant toute la saison, la taille de notre effectif Benjamines a été un de nos gros atouts. Ce samedi, nous avons vraiment eu besoin de chaque fille pour avoir deux équipes compétitives malgré plusieurs absences et blessures, dommage que l'équipe 2 passe si près de la victoire! Je félicite toutes les filles présentes ce samedi pour leur assiduité, implication, et solidarité! Et je me permets de rappeler à d'autres que parfois la réussite collective t demande des sacrifices personnels...



U13F2

CTC HERSAIN 31 NORD 30 / TMABC 29

Ce week-end nous avons joué contre Launaguet les premières de la poule. Étant secondes, il y avait un enjeu très important.

Le match débute et nous mettons d'entrée une très bonne intensité, en ne laissant aucune chance à Launaguet. La première mi temps se passe très bien, et nous terminons avec un score de 19 à 9.

Pendant la mi temps... un problème est venu chambouler le match.. l'arbitre initial après avoir subi une grosse pression du public de Launaguet, a décidé de quitter le match. Tout le monde s'est donc un peu éparpillé et les joueuses adverses en ont profité pour nous passer devant au score. Leur agressivité, le changement d'arbitrage et les coups de sifflet incohérents nous ont totalement déstabilisé, et nous terminons le troisième quart temps avec un score de 25 à 21.

Prise d'un élan de confiance, et nous d'injustice, Launaguet nous passa devant dans le quatrième quart-temps, il reste 2 min, nous sommes à 26 à 30. Nous réussissons ensuite à revenir à 29 à 30, mais malheureusement le chrono sonne la fin du match... nous perdons ce match, mais méritons amplement de gagner. Je ne suis pas du genre à critiquer l'arbitrage ou le public adverse, mais je tiens quand même à dire que ce qui s'est passé n'est pas normal, et nous nous sommes faites voler le match.

Il ne faut pas baisser les bras car nous avons fait un très bon match, et il nous en reste encore un très important contre Bessieres au retour des vacances.

Clémence & Gwen

U13F3

TMABC 34 / CTC HERSAIN 44

Dans certains clubs on change d'arbitre à la mi-temps, nos U13F3 ont dû faire avec un changement de coachs... Après une 1ère mi-temps équilibrée (17:18), ce match est perdu en 2e mi-temps. Les filles avaient du mal à gérer la vitesse et réactivité supérieure des adversaires : au moins la moitié des points adverses ont été marqué sur des remises en jeu rapides en zone arrière avec passes longues devant... toujours le même schéma, donc à la fin on devait le connaître ! Mais si chaque fois qu'on marque on se prend tout de suite un panier derrière, on a du mal à rester dans le match. Pour réussir, il faut avoir envie de courir, défendre, et être présents sur un terrain de basket, et dans ces qualités-là, notre adversaire du jour a été meilleur, dommage.

Christian



U13M1

ASTRO 48 / FENOUILLET 28

Match plutôt correct dans l'ensemble, encore beaucoup trop de fautes de notre part et de paniers faciles loupés. L'équipe a encore du mal à démarrer ses matchs. Il faut qu'on soit plus fort mentalement et ça ira pour la suite.

Junior

U13M3

ASTRO 35 / CTC HERSAIN 23

Match crucial pour la fin de saison. En effet, une défaite réduirait notre infime chance d'aller en play-off en cendre.

Le début de match fût à notre avantage et nous menions assez vite 6 à 1. Cependant, un énorme trou d'air en défense et un manque évident de réussite sur les tirs en course avec pression nous font perdre le fil du match. L'équipe encaisse un sanglant 0/11 et se retrouve donc à -6 points.

Heureusement, notre équipe à un fort potentiel et un mental d'acier, ce qui nous a permis de passer devant à la pause 14 / 12.

L'équipe, motivé durant la mi-temps, entame le 3ème quart-temps de la meilleure des façons et creuse vite un écart assez conséquent pour mener 28 à 19 à la fin du quart-temps.

Le 4ème quart-temps n'est qu'une formalité ce qui m'a permis de faire tourner l'équipe afin que les 8 joueurs trouvent un temps de jeu plutôt conséquent sur l'ensemble du match. Au final, la victoire est là 35 à 23. Elle aurait pu être plus conséquente si les joueurs auraient écouté les consignes lors des temps-morts et si l'adresse aurait été au rendez-vous.

Je tiens quand même à saluer et féliciter l'ensemble de l'équipe (Bryan, Antoine, Shaun, Baptiste, Taïbou, Dimitri, Auguste et Jude) pour son esprit combatif et son bon état d'esprit. Elle ne pourra que s'améliorer au fur et à mesure des entraînements. Je remercie également Yvan, le père d'Auguste, pour la tenue du chrono et Félix, joueur de l'équipe blessé qui est quand même venu encourager l'équipe et tenir compagnie à l'équipe sur le banc tout au long du match.

Enfin, comme une victoire n'arrive jamais seule, nos adversaires directs pour une place en play-off, Casselardit, ont perdu ce samedi contre le TBC. Donc concentration aux entraînements, travail et rigueur seront de mise afin d'aborder le dernier match de la phase de poule après les vacances qui, en cas de victoire, pourrait amener l'équipe en play-off.

Fabien



SG1

SAINT-JORY 64 / ASTRO 75

Nous sommes face à un groupe de jeunes qui a envie de courir et nous sommes un peu lents dans notre repli défensif. Au bout de 5mn, il y a 10-10 au score: 10 points encaissés sur contre attaque. Dans des registres différents, les 2 équipes se rendent coup pour coup. 16-17 et 19-20 sont les scores des 1er et 2è quart temps. Au retour des vestiaires, on a un léger flottement défensif qui nous fait perdre le quart 20-18. Plus de présence au rebond offensif nous a permis heureusement de ralentir leur jeu rapide. Il faudra attendre le dernier quart temps pour que notre pression défensive fasse plier l'adversaire: 9 points marqués pour Saint-Jory. Le seul bémol pour moi c'est qu'au niveau département, un joueur pris en boîte puisse marquer 19 points. Ça c'est pour les joueurs. Côté coaching, un peu de déconcentration dans la gestion du temps de jeu de Florian. Si côté esthétique on a déjà fourni plus belle prestation, on est resté concentré et c'est l'essentiel in fine. Good job guys!

Constant



HARLEM GLOBE TROTTERS

Le TMB participe à l'organisation de cet évènement et a besoin de bénévoles pour la buvette : dès 17h00 pour préparer et à partir de 19h00 pour assurer à la buvette pendant le match.



Si vous voulez aider et voir le match gratuitement, n'hésitez pas à me contacter (en précisant l'heure à laquelle vous êtes disponible), je centralise les inscriptions pour l'Astro. Précision : seules les personnes majeures peuvent se porter volontaires.
Merci.

Cathy Malécot-Redon
cathy@astro basket.net



STAGE DE PÂQUES

Comme très souvent, à l'Astro, "vacances" rime avec "stage de basket" !
Gwen a donc mis en place du 03 au 06 Avril des stages de perfectionnement pour vos enfants.

Lundi 03 - 18h à 20h : U13 F & U13M

Mardi 04 - 18h à 20h : U15F & U15M

Mercredi 05 - 18h à 20h : U13 F & U13M

Jeudi 06 - 18h à 20h : U15F & U15M

Ce stage aura lieu au **Gymnase Arnauné**
107 Avenue Frédéric Estèbe, 31200 Toulouse

Gwen

TOULOUSE BASKET CLUB : LES GARÇONS DE TOULOUSE AU SOMMET?

A l'Astro on parle souvent du TMB, c'est à dire de l'équipe féminine de Toulouse.
Mais les garçons font une grosse saison, en Nationale 2.

Les Toulousains recevront ce **samedi 01 avril à 20h au Petit Palais des sports**, les Azuréens de Golfe Juan Vallauris pour "un match au sommet" entre le leader du championnat et son dauphin.

Pour l'occasion, l'Astro a des places à fournir aux joueurs, parents et coach qui souhaitent emmener leurs équipes encourager le TBC :

Contactez nous pour plus d'info : valerie.gotelo@gmail.com



CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

MATCH A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM chrono - E-Marque
Sam 01/04	U7	entrainement	11h00	Collège Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	entrainement	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U20F	Damiatte	18h00			arbitres désignés	
Dim 02/04	SG1	Gratentour	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	

MATCH A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse		
Sam 01/04	U13F1	OTB	13h00				
	SF3	Roquettes 2	18h30				
Dim 02/04	SF2	Pibrac	15h30				
	SF1	CTC Rouergue	15h30				