

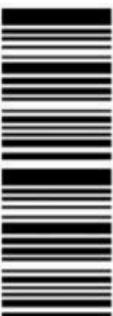
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#29

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Nous y voilà : ce sera le dernier match officiel de la saison pour beaucoup d'équipes ce week-end.

En effet, en plus des U20M2 pour qui c'était ce dimanche, ce sera le dernier plateau U9 et le dernier match de championnat pour les 4 équipes U11, les 4 équipes U13, les 2 équipes U15F, les U15M2, les U18F2, les 3 équipes SF et les SG2.

Bref, quelques petits pincements au cœur à prévoir pour les joueuses, joueurs et coachs lors de cette dernière sortie avec l'équipe de cette année



Ce dernier rendez-vous officiel sera aussi l'occasion de faire le bilan et de revenir sur le chemin parcouru, d'assumer les regrets sportifs parfois mais aussi de réaliser les progrès réalisés qu'ils soient individuels ou collectifs. Mais surtout il faudra prendre le temps de réaliser que, le temps d'une saison sportive, on a fait partie d'une équipe, d'un club, et qu'on s'est construit des souvenirs inoubliables parfois, qu'ils soient heureux ou plus difficiles 😊

Après quoi la nostalgie s'installera sûrement quand on pensera au bout de chemin accompli 😊

Dans quelques cas la charge émotionnelle sera un petit peu plus forte quand on sait que certains ne seront plus au club en septembre prochain ... ainsi je vous donne d'ores-et-déjà rdv ce dimanche pour la der avec les SF1 de notre rédactrice en chef préférée, avant qu'un avion ne l'amène dans quelques semaines vers un climat un peu plus froid 🥶

Quoiqu'il en soit je vous souhaite à tous de bien profiter de ces ultimes paniers et de ressentir, une dernière fois cette saison, la ferveur et le soutien de vos supporters ... et ensuite on regardera vers l'avant, ensemble comme toujours !

Micka

Challenge Fred Mondélice

Comme vous le savez sûrement, le club a lancé en début de saison le challenge Fred Mondélice ! Pour les retardataires qui ne sauraient à quoi correspond ce challenge, il s'agit d'un challenge qui récompense l'implication des membres du club. Chaque premier mercredi du mois, nous faisons un petit rappel des scores pour voir qui est en tête à la fois individuellement mais aussi en équipe. L'heure du récap' a sonné !

SUITE DU CLASSEMENT

- U18F1 et SG2 : 67pts



43 pts

36 pts

26 pts

20 pts

Cathy

Vanessa

Virginie

Micka / Martin

Mathilde / Chloé

SUITE DU CLASSEMENT

- Carole : 18pts
- Laurent : 17pts
- Loric : 16pts

SAVE

Fête du club

THE

Samedi 15 juin

DATE



Tournoi 3x3 à l'Astro

Salut tout le monde, c'est Tanguy !

Dans le cadre de mon diplôme, je suis chargé d'organiser un projet pour le club de basket.

Et devinez quoi ? C'est un tournoi 3x3 qui se tiendra le dimanche 19 mai ! Comme c'est pour mon diplôme, j'ai décidé que ce tournoi serait mixte, avec des catégories U13 et U15. Si nous avons suffisamment de participants, nous pourrions même diviser les équipes. Si vous êtes intéressés pour vous inscrire, vous pouvez me contacter par e-mail à tanguybegue@gmail.com ou par message au [0678260911](tel:0678260911). Et n'oubliez pas, maximum 4 joueurs par équipe !

Un grand merci d'avance pour votre soutien, et à très bientôt sur le terrain !

**TOURNOIS
3X3 ASTRO BC**

ASTRO B.C. TOULOUSE
TOULOUSE
LAUTREC

19 MAI | 26 IMPASSE BARTHE
31200 TOULOUSE
U13 - U15 MIXTE | **10H00
16H30**

0678260911
TANGUYBEGUE@GMAIL.
COM

[HTTPS://ASTROBASKETCLUB.FR/](https://astrobasketclub.fr/)



Replay



Défaite des U15M1 à Aussonne : 109-51

Déplacement à Aussonne pour nos U15M1 pour entamer la dernière ligne droite de la saison.

Face à cette adversaire nous en sommes à 2 match 2, 2 défaites cinglantes avant la rencontre.

On espère faire mieux que lors du match aller où nous avons cédé près de 40 points.

Le début de la rencontre est encourageant, nous rendons coup pour coup à nos hôtes mais on sent bien que l'équilibre est fragile.

Les différences de gabarit se font vite ressentir que ça soit sur la vitesse, la taille ou la puissance et notre édifice se craquelle : 25-17 à la fin du premier quart.

Et puis la patatras.... Aussonne sort les muscles et nous sommes groguis. Ils font tout mieux que nous, résultat un violent 31-8 qui nous laisse abasourdi à la mi-temps. 56-25

Cependant nos Racoons ne lâchent rien, continuent de se battre jusqu'au bout. On essaye diverse tactique:

_ Les grands costauds On prend des contre attaque dans tout les sens

_ les petits rapides..... on prend plus un rebond et on ne tient pas le défi physique.

Un mélange des deux.... On fait pas le point, zone, zone presse, défense individuelle.... Rien ne prend.

Résultat : 29-11 dans le troisième quart et 24-15 sur la dernière période.

Au final le score est lourd 109-51, cette défaite ne souffre d'aucune contestation mais les spectateurs des deux côtés sont UNANIMES: bravo les Racoons, vous n'avez rien lâché et vous vous êtes battus jusqu'au bout même lorsque j'ai moi-même perdu pied

Alors je vous le dis aussi BRAVO les gars, il nous reste 2 match: OTB ou ça s'annonce aussi très compliqué et un déplacement à Comdom ou la par contre tout est possible ! On passe donc en mode commandos avec pour objectif gagner ces deux matchs!! Pour conclure cette saison de la plus belle des manières.

Let's Go Racoons

Nico

Victoire des U15M2 contre Frouzins : 74-39

Q1 : 19-4

Q2 : 12-8

Q3 : 27-12

Q4 : 16-15

Nous recevons l'équipe de Frouzins avec laquelle nous avons une revanche à prendre. En effet, le match aller a été douloureux, en faisant face pour la première fois à une zone press qui nous avait posé beaucoup de problèmes.

Nous commençons le match tambour battant, en appliquant les consignes à la perfection : défense intense et jeu rapide. L'adversaire sort la même défense qu'à l'aller, mais le travail à l'entraînement porte ses fruits puisque nous la déjouons sans trop de difficulté (on ne reverra plus cette défense du match). Notre efficacité nous permet de prendre les commandes du match. Au cours du deuxième quart-temps, nous poursuivons sur la même lancée, en faisant tourner l'effectif. Le seul bémol est le nombre important de fautes commises, notamment par nos deux intérieurs.

Au retour des vestiaires, il faut donc faire appel au joueur joker, pour garder du gabarit en épargnant un peu les joueurs pénalisés.

Le troisième quart-temps nous offre l'occasion de tester des choses en défense, que nous réussissons avec pas mal d'efficacité. L'écart enfla, et on n'a plus qu'à gérer notre avance sur la fin de match, tout en tentant de scorer le plus possible pour améliorer notre goal-average pour garder la tête de la poule.

Au final, beaucoup de satisfaction dans ce match, avec une équipe très appliquée, efficace, qui n'a pas douté, et dans laquelle les 11 joueurs inscrits sur la feuille ont scoré. Rendez-vous la semaine prochaine à L'Isle Jourdain pour clôturer notre championnat.



François

Défaite des U15F1 à Verfeil : 65-38

QT1 : 14-8 / QT2 : 22-18 / QT3 : 14-4 / QT4 : 15-8

Match crucial dans la course à la première place avec un déplacement périlleux chez notre dauphin, Verfeil. Le vainqueur de ce match validera son billet pour la finale.

Le contexte est posé, on attendait cette confrontation avec impatience depuis notre belle victoire face à Quint-Fonsegrives et on va vous épargner tout suspense : il n'y aura pas de match.

On est archi dominé au niveau de l'intensité et du jeu rapide. Nos adversaires vont très vite vers l'avant tandis qu'on ne fait pas les efforts sur le repli défensif, alors qu'on en parle depuis plusieurs jours...

Et encore, Verfeil a raté quelques paniers faciles en surnombre.

On est également en grosses difficultés au rebond et on est obligé de multiplier les changements car nos joueuses étaient épuisées au bout de 2 minutes passées sur le terrain, au contraire de nos adversaires qui ont pu répéter leurs efforts sans difficulté.

L'écart s'est creusé au fur et à mesure et on finit avec une défaite de 27 points, une première pour certaines filles après deux saisons en U15F. On n'avait pas autant envie de gagner que notre adversaire et ça va être difficile à digérer... L'état d'esprit est totalement à revoir quand on arrive sans envie sur un match qui peut nous propulser en finale.

Félicitations à Verfeil pour leur victoire plus que méritée. Il nous reste une infime chance d'accéder en finale en cas de défaite de Verfeil lors de leur dernier match en déplacement à Naucelle, ce qui est improbable.

Beaucoup de déception pour les coachs. La quasi-totalité des filles était hors de forme pour ce match malgré les demandes répétées de courir pendant les vacances et on paye un manque d'assiduité de certaines joueuses aux entraînements, ainsi qu'un trop haut niveau de confiance. Une remise en question de chacune va être nécessaire suite à une telle désillusion, notamment pour celles qui passent d'un titre de champion R2 à être éliminée en phase de championnat en R3. De notre côté, on va également devoir bien réfléchir à notre manière d'aborder la saison suivante après un tel fiasco.

Il nous reste un match pour clôturer positivement une saison qui aura été difficile à gérer.

Un grand merci aux parents venus nous supporter en nombre, avec toutes nos excuses pour le piètre spectacle proposé.

Un énorme merci à nos deux supportrices Flavie et Félicia, toujours aussi fidèles et enthousiastes malgré cette défaite. Et un merci à Micka pour ton aide également, malgré qu'on n'ait pas pu te rendre la pareille.

Prochain match à Lalbenque pour bien terminer la saison.

Cédric et Michaël

Victoire des U18F1 contre Eauze : 47-45

Évolution du score : 6-17 / 20-23 (14-6) / 39-31 (19-8) / 47-45 (8-14)

Plus d'un mois sans match et voilà que se présente face à nous le leader du championnat ... en voici une équation intéressante à résoudre !

La reprise des entraînements a été rude tant beaucoup de mes joueuses ont retrouvé le chemin du gymnase avec une condition physique ... douteuse ! Donc sans surprise notre début de match est une succession d'échecs dans nos tentatives de tir mais surtout nous faisons preuve d'une implication défensive bien trop légère pour contrarier des Gersoises sûres de leurs forces ... 4-17 à l'approche de la fin du 1er quart-temps !

Heureusement mes filles ont gagné en maturité et en expérience et elles ne s'affolent pas plus que ça de cette mauvaise entame. Elles réussissent à hausser leur niveau de jeu mais aussi et surtout leur engagement physique ... et j'ai l'avantage par rapport à mon homologue d'avoir un banc bien plus garni. Nos rotations confirment notre montée en puissance et malgré encore quelques paniers oubliés en cours de route, nous revenons petit à petit, et passons devant pour se retrouver avec 10 points d'avance vers la fin du 3ème quart-temps.

Mais nos adversaires ne sont pas premières du championnat par hasard. Leur défense de zone est une vraie muraille et elles possèdent des individualités très adroites ... à 1 minute de la fin du match les revoilà à 2 points de nous ! Nous n'arrivons plus à marquer sur cette fin de match mais heureusement mes joueuses restent très concentrées et intenses en défense à l'image de cette ultime séquence où les visiteuses ont la balle en main et 20 secondes pour arracher la victoire ... mais sans qu'elles n'arrivent à tenter le moindre tir car mes filles sont partout ! On finit par récupérer le ballon, et c'est gagné. Bel épilogue et beau clin d'œil à ce début de match si misérable en défense. Cette victoire confirme tous les progrès de mon groupe qui, malgré un état physique loin d'être optimal et un début de match complètement raté, n'a rien lâché et a su trouver des solutions mentales, techniques et collectives face à une défense pourtant réputée imperméable (la meilleure du championnat).

Une victoire qui restera malheureusement honorifique car nous payons les défaites rageantes du début du championnat et le fait que cette saison la Ligue Régionale ait décidé d'enlever les demi-finales dans cette catégorie, contrairement à toutes les saisons précédentes. Que de regrets ! Encore deux matchs pour les nourrir un peu plus et tenter de finir cette phase retour avec une seule défaite (contre 4 à l'aller).

Évidemment nos supporters ont encore répondu présents et en nombre et ils ont joué leur rôle à la perfection comme d'habitude mais je conclurai cette fois par un merci particulier à François qui, en dernier recours, a parfaitement arbitré ce match très difficile, et tout seul !

Micka



Victoire des SG1 contre Ramonville : 75-62

Évolution du score 19-14 / 39-29 (20-15) / 54-49 (15-20) / 75-62 (21-13)

Début de notre excitante fin de saison !

Le match n'a pas été aussi "simple" qu'à l'aller car l'équipe visiteuse a beaucoup évolué depuis et elle se présentait samedi soir en tant que 4ème du championnat et donc virtuellement qualifiée pour les demi-finales.

L'opposition a donc été assez relevée et en plus nous n'avons pas fait le match de l'année ... mais suffisamment solide pour l'emporter au terme d'une rencontre totalement hachée par un coach adverse qui estimait légitime de parler 3 minutes aux arbitres à chaque coup de sifflet (c'est à peine exagéré !).

Avec 10 points d'avance à la mi-temps on n'était pas complètement à l'abri ... sensation confirmée 10 minutes plus tard puisque nous ne démarrons le dernier quart-temps qu'avec 5 points d'écart !

Mais on fait le métier et on remporte ce dernier match à domicile de la saison régulière, derrière un Flo déjà en mode playoff (29 points) !

Bobo s'en va dans le sac de P-A auteur d'un beau dunk ... et oui, Bobo aime aussi les actions spectaculaires ... et positives !!!

Samedi prochain direction Roquettes pour un match très particulier face au leader incontesté de la saison ... peut-être que ce sera notre première défaite de la saison à l'extérieur ... ou pas .

Après ça on vous donne d'ores-et-déjà rendez-vous le samedi 18 mai à Launaguet, pour la demi-finale aller, puis le samedi 25 mai pour le match retour, qui sera notre dernier match à domicile quoi qu'il arrive ... il sera en plus peut-être synonyme de qualification pour la finale du 1er juin mais surtout peut-être une officialisation de notre montée en championnat régional ... excitant je vous disais ...



Micka

Défaite des SF2 contre Labège : 47-51

Ce n'est pas dans mes habitudes de commenter les défaites, mais allons-y
Dernier match à domicile de la saison face à Labège en course pour une place en Playoffs.

Un premier quart-temps les yeux dans les yeux mais le rythme de l'adversaire est très élevé et déjà 22pts encaissés. 1er changement de défense au 2nd QT, mais la pause arrive et nous sommes à -14 !

Deux scénarios s'offrent à nous au retour du vestiaire, soit on prend l'eau soit on revient au score. Le choix d'une nouvelle défense et zone-press semble le bon et surtout les neufs joueuses de l'ASTRO font un énorme QT pour revenir à -4 avec un niveau de basket très très intéressant !!!!

Malheureusement Labège mettra les gros tirs importants au dernier quart pour maintenir leur écart et arracher la victoire. une nouvelle défaite, avec les honneurs, mais une nouvelle défaite, toujours difficile à digérer !

La réalité est qu'il y avait d'autres matchs cette saison contre des équipes moins fortes que l'on aurait dû gagner.. rendez-vous dimanche à Cornebarrieu pour le dernier match de la saison

Seb



Le replay des Loisirs

Astrotro - Astro 1

Nous y voilà donc le dernier match de la saison qui voit se faire face les deux équipes de l'Astro les mieux classées.

Un début un peu compliqué pour nous, 4 joueurs sur 10 sont restés bloqués pour une sombre histoire de carte de parking perdue.... Autant vous dire qu'on ne peut pas parler d'échauffement de qualité.

Néanmoins on compte rapidement le retard pris du au « bonus fille » et même pris le lead : 16-22.

Il en fallait pas plus pour que Astrotro se réveille et augmente son niveau de jeu. Le reste du match sera un enchaînement de prises davantage, d'une équipe à l'autre.

Dans ce jeu là c'est l'astrotro qui s'en sort le mieux, ils reprennent l'avantage en fin de match et ne le relâcheront plus.

Score final : 68-58.

Un match encore une fois fort sympathique, on a tous passé un moment! Pendant le match et après!

La saison est donc terminée: une belle troisième place pour l'Astro 1 mais surtout la première place dans le mini championnat des 3 équipes du club qui s'affrontent dans cette poule.

Maintenant c'est au tour de la Coupe de nous tenir en haleine, premier match ce vendredi contre LCBC qui s'est classé dernier de la poule au-dessus de nous !! Vous saurez tout de ce match la semaine prochaine, promis.

Des news des Bien-être (12/04)

Vendredi soir une partie de la section des Loisirs Santé Bien-être s'est retrouvé pour une nouvelle soirée.

Un bon moment partagé en dehors des entraînements du samedi matin autour d'un verre et quelques tapas avant de s'affronter au billard (nous avons préféré détruire les preuves vu la qualité du jeu)

La bonne humeur était en tout cas au rendez-vous comme à notre habitude lors de nos entraînements hebdomadaires.

Alain



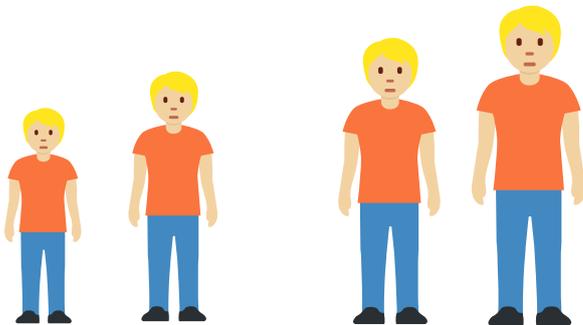
- A★S★T★R★O -

🔥 Le défi de l'Astrobulle 🔥

On se devait de vous proposer un nouveau défi de l'Astrobulle pour ce dernier match de championnat pour une grande partie de nos équipes !

La rédac' s'est creusée la tête hier soir pour trouver une bonne idée de défi et les propositions ont été nombreuses mais il ne fallait en garder qu'une seule. Alors...

Défi n°5 : Cap ou pas Cap d'envoyer une photo d'équipe en colonne du plus petit au plus grand ?



Petite inspiration

Pour remporter le défi il suffira d'envoyer une belle photo de l'exploit à l'adresse mail astrobulle@astrobasketclub.fr

- A★S★T★R★O -



Résultats du week-end dernier



Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Gymnase
Sam 27/04	U11M1	D	Astro 1	Labarthe	Victoire 21-11
	U11M2	L	Bruguières 3	Astro 2	Défaite 17-15
	U11F1	A	Noé 1	Astro 1	Défaite 19-13
	U11F2	G	Astro 2	Blagnac	Victoire 24-04
	U13M1	R2	Astro 1	Pamiers	Défaite 41-77
	U13M2	D2	Astro 2	St-Lys	Défaite 32-49
	U13F1	R2	Verfeil	Astro 1	Défaite 85-21
	U13F2	D3	Ayguesvives	Astro 2	Victoire 29-35
	U15M1	R2	Aussonne 1	Astro 1	Défaite 109-51
	U15M2	D3	Astro 2	Frouzins 2	Victoire 74-39
	U15F1	R3	Verfeil	Astro 1	Défaite 65-38
	U15F2	D2	Pointis	Astro 2	Défaite 50-37
	U17M1	R2	Cugnaux	Astro 1	Victoire 68-77
	U17M2	D1	Portet	Astro 2	Victoire 46-73
	U18F1	R2	Astro 1	Elusa	Victoire 47-45
	U18F2	R3	OTB-Corneb	Astro 2	Défaite 64-50
	SG1	PRM	Astro 1	Ramonville	Victoire 75-62
	SF3	D2F	St-Gaudens	Astro 3	Défaite 37-33
Dim 28/04	U20M1	R2	Tarbes	Astro 1	Défaite 88-68
	U20M2	R3	Astro 2	Montech	Victoire 68-50
	SF1	R2F	Bruguières	Astro 1	Défaite 73-71
	SF2	PRF	Astro 2	Labège	Défaite 47-51
	SG2	D2M	Astro 2	St-Lys	Victoire 68-55

- A★S★T★R★O -

Prochains matchs

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaires	Gymnase	Adresse
Sam 04/05	U5	x	Entraînement décalé avec U7		10h30	Clg Lautrec	48, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entraînement habituel		10h30	Clg Lautrec	48, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entraînement habituel		annulé	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Conf	Villemur - Bruguières 1 TOAC - Astro 1		9h00	Clg A. Camus	Rue U. Vigneres, 31340 Villemur/Tarn
	U11M1	D	Cazères	Astro 1	10h00	M. Malvy	Rue Mathilde 31220 CAZERES
	U11M2	L	Astro 2	Blagnac 2	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F1	A	St-Jory	Astro 1	14h45	Collège	Rue Jacques Breil 31790 ST-JORY
	U11F2	G	Astro 2	Colomiers 2	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	R2	Léguévin	Astro 1			
	U13M2	D2	Cugnaux 2	Astro 2	16h00	Jean Roure	22 ter rue du stade 31270 CUGNAUX
	U13F1	R2	Astro 1	Auch	13h00	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	D3	Astro 2	Saverdun	12h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15M1	R2	Astro 1	OTB 1	15h00	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	D3	Isle Jourdain 2	Astro 2	17h00	Gasco Sports	Rte de Rozes 32800 ISLE JOURDAIN
	U15F1	R3	Lalbenque	Astro 1	14h30	Omnisports	Pech Fourcat 46230 LALBENQUE
	U15F2	D2	Astro 2	Labarthe	17h00	Clg Lautrec	48, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	R2	Astro 1	Montastruc	17h00	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	D1	Astro 2	Lardenne 2	13h00	Clg Lautrec	48, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Pamiers	Astro 1	15h00	P. Palmade	8, av de la Rijole 09100 PAMIERES
	U18F2	R3	Astro 2	Moissac	15h00	Clg Lautrec	48, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	PRM	Roquettes 1	Astro 1	20h30	Prevost	Allée des Sports 31120 ROQUETTES
	SF3	D2F	Astro 3	Saint-Gaudens	20h30	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 05/05	U9 Plateau	Déb	Astro 2 - Astro 3 Frouzins 2 - Bessières		10h30	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M1	R2	Astro 1	Labège	13h00	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M2	R3	Exempt		x	x	x
	SF1	R2F	Astro 1	St-Orens	15h30	Lycée Lautrec	28, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	PRF	Cornebarrieu 2	Astro 2	13h15	Coubertin	Ch. des Ambrits 31700 CORNEB
SG2	D2M	St-Lys	Astro 2	15h30	Cosec	11, Ch. de Pillore, 31470 ST LYS	

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué, buvette). Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

A la semaine prochaine !!!

- A★S★T★R★O -