

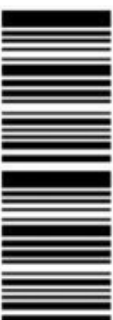
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#2

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Hello l'Astroworld

Ca y est, les entrainements communs de reprise sont passés, la période des inscriptions est enfin en cours de finalisation (comme annoncé les retardataires n'ont plus le droit de venir s'entraîner et seront remplacés par des personnes en liste d'attente en fin de semaine si tout n'est pas réglé ... c'est rude mais par respect pour ceux qui espèrent qu'une place se désiste, et ils sont très nombreux, nous ne pouvons pas faire autrement !), les premiers entrainements d'équipe ont eu lieu, ... et ce week-end on rentre vraiment dans le vif du sujet avec notre désormais traditionnel baptême de l'école de mini-basket (qui réunira nos plus jeunes adhérents des catégories U5, U7, U9 et U11, ainsi que leurs parents) et les premiers matchs de brassages pour nos équipes de jeunes, celles en quête d'une place dans un championnat régional.

Plus de 3 mois après les derniers matchs officiels de la saison dernière on rempile enfin !

Entre-temps, cet été, le club s'est restructuré. Vos dirigeants se sont réunis en séminaire récemment pour affiner la nouvelle organisation (vous trouverez notre organigramme [à cette page](#) sur notre site Internet) et chaque membre du C.A. aura l'occasion de présenter prochainement la commission qu'il dirige.

Pour ma part je reste, entre autres choses, à la direction sportive du club mais beaucoup des missions que j'effectuais les saisons précédentes ont été redistribuées, c'est cool pour ma santé mentale !

Ce n'est pas pour autant que je me repose, encore moins en ce début de saison !!! Notre staff technique par exemple est encore incomplet, il me manque quelques coachs pour fonctionner dans les meilleures conditions possibles ...

Comme je reviendrai très régulièrement vous donner des nouvelles de l'essence même de notre association : la vie des terrains, j'en arrête là pour aujourd'hui, avec évidemment une énorme pensée pour tous ceux qui ont été touchés par le séisme au Maroc (ça aide beaucoup à relativiser nos petits tracas quotidiens) et désormais, pour conclure chacune de mes interventions, je vous livrerai quelques paroles empruntées à mes auteurs préférés ...

"J'me dis qu'on pourrait le faire
Briser le plafond de verre
Au lieu de pointer les différences de chacun
Se concentrer sur tout c'qu'on a en commun" ... Sacré Bordel

Micka

- A★S★T★R★O -



Le Replay



Victoire des U15F1 contre le TCMS (match amical) : 48-30

Premier match de la saison avec une équipe renouvelée de moitié : Camille, Sidonie, Hafsa, Charlotte, Yaelle et Chloé, championnes de R2 la saison dernière, accueillent six nouvelles joueuses : Philomène, Gabrielle et Hassiyetou (ex U15F2) ainsi que Zoé (ex U13F1 et surclassée), Clémence (ex Portet) et Léonie (ex TMB).

Ce match a lieu dans le cadre de la fête du club du TCMS, ce qui va nous permettre de voir notre équipe évoluée pour la première fois ensemble, surtout qu'on a fait le déplacement avec les 12 joueuses. Le format de cette rencontre est de 4 quart-temps de 8 minutes.

Le début de match est un peu brouillon avec de très bonnes opportunités de marquer sur jeu placé mais on se précipite dans le dernier geste. On a des difficultés à jouer vite mais heureusement, on contient bien notre adversaire que ce soit sur jeu rapide ou demi-terrain. Le score est de 8-4 à notre avantage à la fin du premier quart-temps, avec le premier panier de la saison pour Zoé, qui effectue ses débuts en U15.

Le deuxième quart-temps sera de meilleure facture offensivement, avec une amélioration de l'efficacité en contre-attaque et sur jeu placé. Notre défense tient toujours notre adversaire en échec et on creuse l'écart avant la mi-temps (8-23).

La deuxième mi-temps verra un relâchement de notre part en défense avec 22 points encaissés, alors qu'on en inscrit seulement 25 avec une énorme maladresse sur nos double-pas à 1 contre 0 ou sur des finitions près du cercle. Le score final est de 48-30 à notre avantage.

Nous sommes très contents d'avoir vu les filles jouées ensemble pour la première fois.

Ce premier match est prometteur d'un point de vue offensif avec des mouvements intéressants sur jeu placé et sur jeu rapide, mais qui ont été malheureusement gâchés par une importante maladresse, ce qui nous rappelle fortement nos premiers matchs de la saison dernière...

On doit également hausser notre niveau en défense, notre priorité, car l'intensité est différente selon les joueuses...

Un grand merci au TCMS pour l'organisation et leur accueil, aux parents venus en nombre pour nous supporter et à nos 5 anciennes U15F1 (Camille, Avana, Clara, Malak et Jade) qui ont fait le déplacement pour supporter leurs anciennes coéquipières.

Prochain rendez-vous ce samedi face à Cugnaux à 17h, pour le démarrage des brassages régionaux.

Cédric et Michaël

Victoire des U15M1 contre le TCMS (match amical) : 85-48



Victoire des U17M1 contre le TCMS (match amical) : 60-53

Deuxième match amical contre TCMS chez eux ce samedi Le premier match amical était contre OTB samedi dernier Victoire finale 60-53 Un premier quart temps sérieux appliqué et concentré. Nous étions 14 pour ce match les changements ne baissaient pas le rythme, tout le monde a contribué au bon déroulement du quart-temps.

Le deuxième quart-temps était un ton en dessous mais toujours correct pour finir avec 20 points d'avance à la mi-temps. Tout se déroulait bien et le discours à la mi-temps était de rester concentré, ne pas baisser le rythme face à cet adversaire et continuer à creuser l'écart.

Ce fut le contraire qui se passa ... nous nous sommes fait déborder sur tout le troisième quart-temps avec beaucoup de déchets, de concentration, de mauvais choix. L'adversaire y croit et revient presque à égalité avec nous.

Le quatrième quart-temps au vu de l'euphorie locale partait à l'identique mais nous retrouvons un peu de défenses et quelques passages offensifs payants qui nous permette de gagner le match. C'est pour cela que l'on fait des matchs de préparation, apprendre à se connaître et voir également notre gestion des situations de matchs donc ce fut instructif pour tous ces points là.

Samedi prochain premier match de barrage contre Blagnac à 15h, nous devons être prêt donc dernière semaine de préparation en vu de bien débiter la saison

Vincent

Victoire des SF1 contre Caussade (match amical) : 51-43

Ce samedi après-midi était consacré au match amical retour contre Caussade là-bas.

Notre premier match contre elles s'était soldé d'une large victoire de 25 points et nous avons à cœur de faire la même chose.

Petite photo d'équipe avant de commencer. Comment ne pas trouver un coach après une magnifique photo comme celle-ci !



Le début de match est pourtant compliqué. C'est physique, les filles s'arrachent mais la réussite n'est pas au rendez-vous. Si bien qu'au bout de 5min de jeu, il n'y a que 4-3.

Petit à petit nous arrivons à enchaîner de bons passages offensifs avec une défense toujours présente et forte. Nous encaissons peu de points ce qui est une bonne chose mais nous n'en marquons pas non plus. La mi-temps arrive et nous rentrons au vestiaire avec seulement 2 points d'avance (22-20).

Après des consignes de notre super coach Félicia, nous repartons sur le terrain avec toujours une forte défense et de l'agressivité. Notre forme physique est bien meilleure qu'au match allé et ça se ressent ce qui nous permet de tenir le petit écart qui nous sépare de nos adversaires.

Le dernier quart temps est marqué par un public et des joueuses adverses assez hostiles à notre égard mais cela n'affecte pas pour autant notre jeu. Nous restons lucides tant en attaque qu'en défense et nous maintenons le rythme. Le match se finit sur le score de 51 à 43.

De bonnes choses sont à retenir de ce match surtout sur l'aspect défensif. De bons passages offensifs sont à noter également.

Nous devons maintenant continuer à nous entraîner dur jusqu'au 24 septembre pour notre premier match de championnat face aux SF de Labarthe, bien connues de notre équipe.

Mais avant ça, après le match, nous reprenons la route et nous arrivons chez Delphine.

Au programme, petite soirée et dimanche barbecue/piscine avec comme unique consigne : prendre un max de fun (consigne respectée à la lettre).

Un bon moyen pour renforcer la cohésion d'équipe et intégrer les nouvelles arrivantes !



Chloé

- A★S★T★R★O -

Un petit mot de M. Abadie

ancien président et fondateur du club

2023-24 Voilà une 23ème année qui commence :

23 un numéro mythique celui de Mickael Jordan.

POUR L'ASTRO CE SERA CELUI DE LA RECONQUÊTE DU LABEL DÉPARTEMENTAL DE L'ÉCOLE DE MINIBASKET.

Le top départ sera ce week-end avec le Baptême de l'école de basket. un évènement référence car il formalise déjà une première performance :

deux semaines après la rentrée scolaire, l'école de basket est prête à fonctionner et son accueil casi saturé. Preuve de bonne santé et d'une première performance des dirigeants et entraîneurs.

L'évènement nous convie à l'anecdote historique.

Le 14 Juillet 2001 paraissait au Journal officiel de la République l'annonce 1212.

" Déclaration à la préfecture de la Haute-Garonne ASTRO BASKET CLUB ABC objet : Pratique du Minibasket : apprentissage et promotion du basket jusqu'à la catégorie Minimes..."

C'était les objectifs des trois mousquetaires de l'époque, - offrir à Toulouse une nouvelle école de minibasket

- encadrer par les meilleurs éducateurs les plus jeunes.

Ce fut fait dès le départ.

Les premiers entraîneurs étaient

- * Fred, prof de gym et secrétaire,
- * Pierre entraîneur régional et président
- * Stéphane animateur mini et trésorier
- * Hakim, étudiant STAPS

pour encadrer 25 enfants nous étions plus que prêt.

Le pari de créer ex-nihilo un club dans un quartier (qui nous était inconnu) fut une réussite très rapidement.

Aucun club voisin déshabillés, que des créations de licences.

Arrêtons là ce voyage dans notre passé à nos origines. Plus près, en 2020 la pandémie nous a frappé et désorganisé trois années sportives. Plus qu'un crash test. Un miracle que le club n'ai pas sombré.

2022-23 marque le retour à la normale.

Nous devons cette résilience aux dirigeants et aux anciens adhérents.

Après les bilans, l'heure est à de nouveaux challenges : 2023-24 est la marche vers le label départemental, et nous ne pouvons que nous en honorer.

Nos jeunes n'y trouverons que des avantages. Les entraîneurs seront sous les éclairages et la bienveillance des dirigeants. Quant aux parents nous ne pouvons que les encourager à s'impliquer - ils y retrouverons très vite des retours sur investissements dans les joies et partages qui jalonnent la vie quotidienne du club.

Bon Baptême. je n'y serai pas, mais comptez sur moi pour suivre cette aventure et vous faire d'autres partages écrits et photographiques.

Pierre Abadie

- A★S★T★R★O -

🎉 Le baptême de l'école du mini-basket 🎉

L'heure de la fête pour nos plus jeunes a sonné !

RDV au collège et au lycée Lautrec pour notre baptême annuel de l'école du mini-basket (de U5 à U11)

Vous allez également pouvoir profiter de la braderie de l'Astro où seront en vente des équipements de basket à l'effigie du club



**NE RATEZ PAS LE
BAPTÊME DE L'ÉCOLE DE
MINI-BASKET !**

**10H AU COLLÈGE LAUTREC POUR LES U5 ET U7
9H30 AU LYCÉE LAUTREC POUR LES U9 ET U11**



La nouvelle marraine



le mini-basket de l'Astro découvre sa nouvelle marraine !

Prénom : Garance

Surnom : Gaga

Âge : 16 ans

Catégorie : U18

Rôle au club : joueuse et OTM

Depuis combien de temps tu es à l'Astro :
je suis à l'Astro depuis 8 ans (la moitié de ma vie)

Quand as-tu commencé le basket :

j'ai commencé le basket à l'Astro donc depuis 8 ans aussi.

Meilleur souvenir à l'Astro : Un match retour gagné de 37 points après avoir perdu le match aller chez eux de 1 point. C'était un match très attendu par l'équipe et de nombreux supporters étaient venus. Ça a été une victoire des plus appréciable au vu de notre passif

Équipe de basket préférée : L'ASVEL féminin

Le joueur/La joueuse qui t'inspire le plus : C'est une joueuse Alexia Charterreau (une intérieur qui shoot à 3 points)

Si tu étais une paire de baskets : LeBron Witness V

Ta devise : Ce n'est jamais fini tant que ce n'est pas fini

Si tu étais une chanson : Toulouse de Bigflo et Oli

Si tu étais un film ou une série : Sauver ou périr de Frédéric Tellier

Si tu étais une personne célèbre : Pierre Richard

Une passion autre que le basket : la cuisine !

Lieu de vacances préféré : À Pierrefonds dans le (grand) nord !

Un dernier mot à partager : bonne saison à tous et toutes !



Le nouveau parrain

La présentation du nouveau parrain du mini-basket de l'Astro sera à retrouver dans le prochain Astrobulle.

Je peux simplement vous dire qu'il s'agit d'Antonin Galy-Thomas...

Pour toutes autres informations, vous allez devoir attendre ! (ça met un peu de suspens)

- A★S★T★R★O -

Les matchs du week-end

Le tour 0 des brassages régionaux arrive ce samedi. Soyez prêts à encourager nos équipes !

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet.

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Sam 16/09	U5	x	Activités communes / baptême de l'école de mini-basket		10h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x					
	U9	x	Activités communes / baptême de l'école de mini-basket		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	x					
	U11M2	x					
	U11F1	x					
	U11F2	x					
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h15	Collège Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U5-U7 U9-U11		Cérémonie du baptême EMB suivie de l'apéro/repas partagé		11h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M1	Bra R	Astro 1	St-Orens	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Bra D	Début brassages le 23/09		x	x	x
	U13F1	Bra R	OTB	Astro 1	11h00	M.Pagnol	9, rue des Tilleuls 31830 PLAISANCE
	U13F2	Bra D	Début brassages le 23/09		x	x	x
	U15M1	Bra R	Fenouillet	Astro 1	14h00	C. Cornac	Rue Piquepeyre 31150 FENOUILLET
	U15M2	Bra D	Début brassages le 23/09		x	x	x
	U15F1	Bra R	Astro 1	Cugnaux	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	Bra D	Début brassages le 23/09		x	x	x
	U17M1	Bra R	Astro 1	Blagnac	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Bra D	Début brassages le 23/09		x	x	x
	U18F1	Bra R	Cugnaux	Astro 1	14h00	Jean Bouin	22, rue du stade 31270 CUGNAUX
U18F2	Bra R	Frouzins	Astro 2	15h00	Polyvalent	Rue G. Berdeil 31270 FROUZINS	
SG1	PRM	Début Championnat le 23/09		x	x	x	
SF3	D2F	Début Championnat le 30/09		x	x	x	
Dim 17/09	U20M	Bra R	Début brassages le 01/10		x	x	x
	SF1	R2F	Début championnat le 24/09		x	x	x
	SF2	PRF			x	x	x
	SG2	D2M			x	x	x

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué).

Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPfi5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



Carrefour
express



SODENADA
experts en communication



Neorka
Bureau d'études énergies



MAIRIE DE



TOULOUSE

- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !

- A★S★T★R★O -