

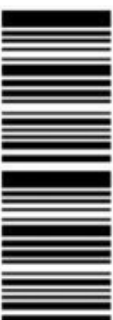
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#5

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



En septembre 2012, j'ai passé le coup de fil qui a sans doute « changé » ma vie - et oui rien que ça.

Tout droit venu de mon Paris natal, j'appelle Pierre ABADIE président de l'Astro Basket Club pour des infos, en suivant les conseils de mon père : « fais du sport, tu trouveras dans un club des ami(e)s qui deviendront une famille ».

Il ne pensait pas si bien dire !

J'y ai rencontré celle qui est devenu ma femme, qui joue également en Seniors et notre fille fait partie des 4 plus jeunes licenciées du club, j'y ai rencontré des amies, des gens passionnés et investis.

Mais en 11 saisons à l'Astro, grâce à la vie du club j'ai aussi beaucoup appris sur :

- La « gestion des émotions » d'adolescentes parfois/ souvent en crise grâce à mes années d'entraîneurs U13 et U15, mais également celles de coachs survoltés lors des tables de match;
- Mon oreille musicale, avec l'harmonisation de « cri de guerre » (vaste sujet) et la composition de playlist de match;
- Ma capacité à digérer « l'après entraînement » des SF pour être sur pied à 9h30 pour les U5;
- L'existence d'une V.A.E : « Lavage de maillots en synthétique - programme doux » option « sans adoucissant, parce que certaines sont allergiques »;

- Qu'on pouvait s'échauffer en imitant un kangourou, un cheval, un crabe et un lapin (rendez-vous le samedi matin à 9h30 au collège Lautrec pour voir ça de vos propres yeux!);

- Que pour gérer la vie du club, on pouvait recevoir 194 mails en 2 jours, et 534 notifications de 9 groupes Whatsapp différents.

Ces années furent riches, et j'espère que celles à venir le seront tout autant.

Merci à tous les bénévoles qui s'investissent chaque week-end pour nous permettre d'être entraîné, de jouer notre match, d'organiser tout ce qui se passe dans l'ombre pour faire vivre les valeurs de notre club.

La vie à l'Astro ne se résume pas qu'au basket que l'on pratique, c'est bien plus que ça.

Valérie



Le Replay



Victoire des U13M1 contre Rabastens : 85-26



Victoire des U13M2 au Stade Toulousain : 27-43



Défaite des U13F1 contre Auch : 19-51

Étant déçue par le jeu que les filles ont fourni et le fait qu'elles ne m'ont pas écoutée, je ne sais quoi écrire !

L'équipe d'Auch était venue à 7 joueuses bien préparées et motivées !

Les filles ont oublié ce samedi de jouer leur basket, elles savent défendre, attaquer collectivement et marquer et hélas elles ne l'ont que peu montré dans ce match!

Domage car certaines ont donné d'elles-mêmes et se sont battues !

J'espère vraiment que les filles vont se ressaisir, être plus rigoureuses aux entraînements et plus motivées pour gagner et atteindre l'objectif.

Je connais leur potentiel !

Il reste 2 tours et il faut donner d'avantage de soi!

Être sérieuses aux entraînements !

Stop à la discussion et l'amusement car la joie vient après un travail, des efforts, l'écoute, l'unité et ... la victoire

Samedi je veux une équipe motivée car les parents et les coachs le sont !

Merci bien évidemment aux parents et aux bénévoles qui étaient là pour le bon déroulement du match!

Elia

Victoire des U15M1 contre Valence-Condom : 87-63

Pour ce troisième tour de brassage nous accueillons à Arnauné Valence Condom pour un match qui s'annonçait difficile tant nos amis Gersoises sont connus pour avoir toujours des équipes ultra solides.

Lors de la traditionnelle phase d'observation, pendant les échauffements, nous nous rendons rapidement compte que nos deux équipes se ressemblent beaucoup: pas de géant et plein de joueurs rapides. Par expérience je me suis rendu compte que c'étaient souvent les matchs les plus difficiles.

Passons à la rencontre, après quelques minutes un peu brouillonnes Valence Condom prend un temps mort... que je n'ai donc pas à prendre moi-même. Première victoire!!

Après cette petite coupure nous avons remis notre tête en avant et créons un petit écart qui se stabilise jusqu'à la fin de la période: 22 - 11.

Mais j'ai oublié de vous dire !!!!! En ce début de match, c'est le retour des fautes de main.... Ce qui nous a obligé à clouer sur le banc 2 joueurs dès les premières minutes à cause d'un trop grand nombre de fautes.

Pour la suite je suis un peu perplexe... dès le temps-mort cité plus haut nous avons ciblé l'arme offensive principale de nos adversaires et nous avons donné à nos joueurs les clés pour se défendre. Malheureusement elle ne fut, soit pas comprise soit elle était trop difficile à appliquer soit ce n'était pas la bonne mais la clé n'a fonctionné uniquement qu'au 4ème quart-temps.

Bref revenons au terrain, cette deuxième période fut beaucoup plus compliquée pour nous. Nous n'arrivons pas à déclencher notre jeu rapide, nos attaques placées ne sont pas assez précises, notre défense trop permissive. Beaucoup de choses que nous avons vu depuis le début de l'année ne fonctionnent pas, nos adversaires du jour étaient plus forts que les autres, certainement. Un manque d'application et de concentration assurément. Ce qui nous a valu une bonne gueulante à la mi-temps.

Score sur le quart 18-24 soit un total de 43 - 35.

Le retour au jeu se fait dans de meilleures dispositions, on arrive à déroulé un peu mieux nos forces et montrer le fruit de nos entraînements. Bien sûr tout n'est pas rose et l'écart ne se creuse pas vraiment mais globalement c'est mieux quand même. On se bagarre, on court, on va chercher nos points près du cercle avec de la vitesse, on joue au basket et c'est ça qu'on veut voir. 22-17 sur la période, 65-52 au tableau des scores.

La suite est du même acabit, c'est de mieux en mieux, petit à petit, pas à pas... ce qui devait arriver arriva. En face ça lâche prise, les joueurs se fatiguent et le coach aussi .

Et tout va mieux, les actions fonctionnent et on score, vole quelques ballons et on prend le large.

Au coup de sifflet final 87-63 pour les Racoons mais le score est un peu trompeur, le match aurait pu basculer à plusieurs reprises et il faut féliciter nos joueurs d'avoir rien lâché malgré le score qui stagne et les coachs qui s'énervent en répétant tout le temps la même chose ^^

Bravo à vous les Racoons une victoire au forceps, continuons à bosser correctement et on accomplira de grandes choses cette année!! (avec de la concentration ...).

Samedi pour un déplacement à Aussonne qui pourrait s'avérer qualificatif en cas de victoire mais pas disqualifiant en cas de défaite. En résumé si on gagne l'un des 3 prochains matchs c'est la qualif en R2.... donc pas de pression, que du plaisir.

Let's Go Racoons !!!



Nico

Défaite des U15M2 à Labarthe : 68-41

Q1 : 20-10

Q2 : 23-6

Q3 : 15-15

Q4 : 10-10

Cap sur Labarthe pour ce deuxième match des brassages.

La rencontre débute sur un bon rythme. Notre adversaire prend les commandes du match, mais nous résistons bien en restant au contact pendant quelques minutes. Hélas, un premier trou d'air au début du premier quart-temps nous fait perdre un peu de distance, avant de lâcher complètement en deuxième période. Nous marquons très peu, et souvent après des exploits individuels plutôt que par du jeu construit. Nous ne pouvons pas non plus jouer les ballons récupérés en zone arrière étant donné que l'on met environ 5 secondes avant de réaliser que la remise en jeu est bien pour nous... avant de se faire intercepter le ballon aussitôt... Voilà une première mi-temps à oublier. Après une remontée de bretelles dans le vestiaire, nous voilà enfin décidés à jouer en respectant les consignes : on se démarque et on joue rapidement les ballons récupérés en zone arrière. C'est simple et ça marche. La deuxième mi-temps est équilibrée, et nous terminons donc le match sur le même écart que celui (sévère) concédé sur la première mi-temps.

Si on veut rivaliser un peu mieux que ça sur les prochains matchs, il va falloir se bouger un peu plus, dans tous les secteurs du jeu offensif : récupération des ballons, jeu rapide et jeu sans ballon.

François

Victoire des U15F1 à Pamiers : 30-75

Tour 2 des brassages régionaux avec un déplacement en Ariège à Pamiers. Les objectifs sont clairs : ramener une victoire avec, si possible, un gros écart, et continuer à progresser collectivement.

Le match débute de la meilleure des manières avec une très forte défense et beaucoup d'agressivité dans l'attaque du cercle, notamment de la part de Camille. On creuse rapidement l'écart avec un score de 20-5 à la fin du premier quart-temps.

On retombe dans nos travers dans le deuxième quart-temps avec beaucoup de précipitation qui mènent à des pertes de balles. On manque d'efficacité mais notre défense tient le choc. On atteint la mi-temps avec un avantage de 18 points (30-12).

Le troisième quart-temps sera bien meilleur avec beaucoup de paniers marqués sur contre-attaque suite à des sorties de balle efficaces. Et quand on ne marque pas sur contre-attaque, on est en réussite sur nos tentatives à 3 points ce qui nous permet de réaliser notre meilleur quart-temps offensif depuis le début de la saison avec 24 points inscrits (20-54).

Le dernier quart-temps sera du même acabit, avec un relâchement dans les attitudes défensives et la conquête du rebond. Score final : 75-30.

Félicitations à nos filles pour cette belle victoire. Il y a du progrès dans nos intentions offensives, que ce soit individuellement et collectivement. Le travail physique commence à payer et nous permet de diminuer nos temps faibles qui sont liés à un vrai manque de lucidité.

Par contre, on doit être bien meilleur dans les attitudes défensives dans notre moitié de terrain, ainsi que dans la réalisation des écrans de retard.

Merci au club de Pamiers pour son accueil et aux parents venus nous soutenir.

Prochain rendez-vous ce samedi, avec encore une fois un déplacement, cette fois-ci au BAB'SS pour une triangulaire face à ces derniers et à la CTC Coeur de Garonne - Le Fousseret.



Cédric et Michaël

Victoire des U15F2 contre le BABSS : 40-20

1QT : 7 à 3

2QT : 23 à 8

3QT : 36 à 14

4QT : 40 à 20

Deuxième match de brassage contre le BABSS qui arrive avec un effectif de 12 joueuses (plus beaucoup de place sur le banc !).

Premier quart-temps très efficace en défense qui nous mettra ensuite dans le rythme pour le deuxième on nous ferons envoler le score. C'est d'ailleurs le premier 3pts de Valisoa en plein match qui aura totalement cassé le rythme adverse.

Tout au long du match l'Astro a sû t montrer une défense agressive et quasi-impénétrable qui aura mené à plusieurs 5 secondes en remise et à de nombreuses interceptions.

Beaucoup de patiente en attaque pour trouver les bons choix. Il y a encore du travail à faire pour proposer différents choix d'attaques mais globalement il y a de l'amélioration.

Malheureusement la malédiction du 4eme quart-temps nous frappe encore. Comme contre Cornbarieu, trop de shoot précipité, trop de dribble et une défense presque passoire, même si l'adversaire n'aura pas sû t profiter de ce bref moment de flottement. Ce manque de concentration est sans doute lié à la fatigue couplé au fait que nous menions de 22 points à ce moment là.

Malgré tout très bon match pour l'ensemble des joueuses qui ont tenu autant physiquement que mentalement les 3 premiers quart-temps. Bravo aux filles.



Timothé

Victoire des U17M1 à Auch : 73-76

4ieme Tour Brassage Ligue U17M1. Nous nous déplaçons à AUCH.

Premier quart temps Défaite 18-10 Deuxième quart temps Défaite 22-19

Troisième quart temps Victoire 17-24 Quatrième quart temps Victoire 16-23

Victoire finale 73-76

Un premier match géré par la ligue et au vu du déroulement des brassages de la ligue il était entièrement décisif pour toutes les équipes. En effet, sur les 22 équipes s'affrontant ce week-end là seule les 11 gagnantes pourront prétendre jouer en R2 où il n'y a que 8 places. Cela semble donc difficile en nous déplaçant à Auch qui avait gagné auparavant une quadrangulaire du Gers et son match contre Bagnères de Bigorres.

Un premier quart-temps rapidement difficile pour nous car Auch prend les devant, ils sont plus collectif que nous et nous sommes moins efficaces avec de nombreuses fautes qui nous perturbent. On termine avec 8 points de retard.

Le deuxième quart-temps pratiquement identique au premier seulement ils passent en zone et on arrive à la mi-temps avec un peu plus d'écart 13 points de retard. On est pénalisé par les fautes et on n'arrive pas à attaquer correctement leur zone. Cela semblait difficile à la mi-temps et tout le monde commence à penser que ce match couperet n'allait pas tourner en notre faveur. Seulement le scénario du week-end d'avant nous prouve le contraire faut y croire.

Le troisième quart-temps commence différemment au niveau de l'envie de la détermination. Le vent tourne tout doucement de notre côté même si on nous siffle toujours beaucoup de fautes et de marché. On tient bon et on renverse petit à petit la tendance. On revient à 3 points seulement de retard.

Le quatrième quart-temps est similaire. On s'encourage énergiquement et on y croit de plus en plus. On trouve finalement des solutions à leur zone et on défend bien. On gagne finalement ce match haletant 73-76.

Un scénario qui tourne à notre avantage ce qui est bien mérité mais notre qualification passe obligatoirement par une autre victoire samedi prochain. On doit continuer à travailler cette semaine en s'appuyant sur cette victoire pour aller chercher la qualification le week-end prochain à Cugnaux.



Vincent

Victoire des U17M2 contre Portet : 85-73

2 ième match de brassage après avoir gagné le premier la semaine dernière ! Cette fois-ci contre PORTET qui sur le papier avait une équipe très "physique" avec beaucoup de taille.

Nos U17 sont rentrés avec ferveur dans le match. Objectif numéro 1 ne pas s'échapper et aller au contact !

42-34 à la mi-temps grosse mise en confiance pour l'Astro malgré quelques petites erreurs qui ont pu être évitées...

Grosse densité physique en face avec un style de jeu assez différent du notre .(34 points de leur pivot :,)

Nous sommes entrés dans le 3ième quart avec l'idée de tuer le match le plus rapidement possible.

Malgré quelques problèmes de fautes et de crampes, le match s'est fini sereinement sur le score de 85-73.

Bilan très positif, on a montré que la taille et les individualités ne font pas tout. Avec une moyenne de 9 points par joueur sur un total de 85 points marqués !

À l'image de notre cri, nous (les coachs) sommes très fiers de l'esprit combatif de l'équipe.



Baptiste

Victoire des U18F1 à Verfeil : 43-95

Évolution du score : 12-26 / 17-61 / 31-76 / 43-95

Il m'est rarement arrivé d'être impressionné par une équipe que je dirige comme je l'ai été ce samedi par mes filles ! Quelle première mi-temps ! Dont un cinglant 5-35 sur le seul deuxième quart-temps ... les locales ont été débordées de toute part. Quelle que soit la défense qu'elles proposaient, en réponse nous avons toujours la juste solution ... et tout y est passé : des contre-attaques après récupération haute du ballon, du 1c1 dans le secteur intérieur, du travail de fixation en provenance des extérieures pour servir les grandes sur un plateau, des tirs à 3pts ... que des bons choix, un collectif déjà bien rodé et une superbe efficacité. Quand ça se déroule comme ça il reste au coach à apprécier le spectacle et à savourer à sa juste valeur.

Évidemment, avec 61 points marqués en première mi-temps, les discussions des filles à la pause portaient surtout sur qui allait marquer le 100ème point ... mais c'était bien sous-estimer les filles de Verfeil qui sont revenues sur le terrain le couteau entre les dents. Et il s'en est fallu d'un rien pour qu'elles remportent le 3ème quart-temps (14-15). De quoi vite remettre les pieds sur terre à tout le monde.

Mais cet excès de confiance, tout à fait humain, ne fut que passager et mes girls ont su remettre la marche en avant sur le 4ème quart-temps, malgré le coup dur à 5 minutes de la fin et le départ de Matilde ... sur le brancard des pompiers !!! Heureusement plus de peur que de mal (mais elle a eu très mal quand même !) et on pourra très vite la revoir opérationnelle parmi nous.

Au final 6 joueuses à 10 points ou plus, toutes les filles qui scorent et participent très activement à la victoire ... bravo à vous toutes et bien évidemment merci aux parents supporters encore nombreux avec nous sur ce déplacement.

Il manque encore une victoire pour remplir le premier objectif de la saison ... j'espère dès ce samedi avec enfin le premier match à domicile de la saison.



Micka

Victoire des U18F2 à Lourdes : 35-54



Victoire des U20M contre St-Gaudens : 107-36



- A★S★T★R★O -

Victoire des SG1 à Launaguet : 57-69

Évolution du score : 12-13 / 23-25 / 36-53 / 57-69

Il fallait vite faire oublier notre faux départ du week-end précédent ... c'est fait, avec un effectif au complet cette fois !

La première mi-temps fut poussive et nous avons tarder à exploiter correctement les failles de la défense atypique proposée par des locaux très jeunes.

C'est enfin dans le 3ème quart-temps, remporté 13-28 (donc en marquant plus de points que dans les 20 premières minutes !) que nous faisons la différence. L'écart monte à plus de 20 points au milieu du 4ème quart-temps avant une réaction d'orgueil des locaux, associée à un relâchement coupable de notre part. Ils reviennent à 10 points mais l'essentiel est préservée : une victoire à l'extérieur plutôt convaincante. Désormais la machine est lancée, il faut capitaliser là-dessus.

Merci aux supporters venus en voisin pour ce court déplacement.

Des nouvelles de notre nouvelle mascotte pour cette saison : elle n'était pas encore présente parmi nous samedi, elle n'a pas encore de nom, mais c'est bien Ulysse qui repart virtuellement avec elle, suite à son dunk ravageur ... mais qui n'est pas rentré dans le panier !!!

La suite samedi avec un match à domicile à 20h30 ... à Arnauné. On vous attend nombreux pour un derby toulousain contre les voisins de Casselardit.



Micka

Victoire des SG2 contre Mazères : 51-47

Bon. Que dire de ce match contre Mazères ? Une équipe costaud, moyenne d'âge presque identique à la nôtre (environ 87 ans), on s'attendait à un défi physique et un combat. Eh bien on n'a pas été déçus : une véritable boucherie, dans les règles de l'art.

Le match se déroulait dans des conditions particulières puisque aucun arbitre officiel n'ayant été désigné, c'est Micka et Nico qui ont dû s'y coller et se coltiner 40 minutes de grand basketball.

En face, on s'en doutait vu le profil de leur équipe, ça commence en défense de zone avec pratiquement les 5 joueurs dans la raquette, rendant très compliqués le jeu intérieur et les pénétrations. Résultat sans appel : 14-12 à la fin du premier QT, c'est moche.

Puis à l'entame du second quart-temps, pour une raison qui demeurera à jamais un mystère, leurs coachs décident de passer en défense homme à homme. Et là, la différence de niveau en termes d'individualités se fait sentir : percussions, exploitation des mismatches, on creuse l'écart pour passer à +8 à la mi-temps.

Se rendant compte que quand on n'arrive pas à tenir les duels, finalement la zone, c'est pas si mal que ça, ils repasseront en 2-3 jusqu'à la fin du match. Et zé rebarti pour 20 min de bourrinage, d'arrachages de bras et autres joyeusetés dont seules les équipes de D2 ont le secret. Forcément qui dit jeu physique dit échauffement des esprits, et visiblement les joueurs de Mazères ont beaucoup de mal à garder leurs nerfs (nous on a été irréprochables bisous Micka).

Alors ça râle, ça pleure, ça conteste, ça se plaint, et PAF, ça prend une technique. Mention spéciale à un de leurs joueurs, qu'on appellera Neymar, qui a fait 8 roulades au sol en hurlant après avoir pris un petit coup sur une action de jeu, pour se relever comme si de rien n'était quelques secondes après.

Mais le clou du spectacle restera quand même un joueur de Mazères, qu'on appellera Zizou (je file la métaphore footballistique), et qui met littéralement un coup de tête à un de nos joueurs (NON PAS TOI, PAS MAINTENANT, PAS APRES TOUT CE QUE TU AS FAIT). Micka lève les deux poings en l'air, pas pour se battre lui aussi mais pour siffler la faute disqualifiante et l'expulsion du match, et on dit adios à Cédric Doumbé, qui n'a pas compris que le MMA c'est pas le dimanche après-midi à Lautrec.

BREF, pour revenir au basket, après s'être fait une petite frayeur sur le 3ème QT et avoir perdu notre avance confortable, on gère le 4ème QT en sauvant les meubles, avec toujours aussi peu d'adresse extérieure contre leur zone resserrée. On finit le match dans la douleur mais sans craquer, à +4, 51-47 score final, ouf on est presque heureux que ça se termine.

N'oubliez pas de venir voir jouer la fabuleuse équipe des SG2, c'est une expérience à part entière, et je vous promets, on rigole bien.

Quentin

Victoire des SF1 à Jegun : 62-68

Retour sur un match relativement chaud... sauf les douches 🧊 Match à Jegun qui a commencé on fire 🔥, de par la température mais surtout avec un 1er quart-temps endiablé que l'on gagne: 25-14. Nous imposons notre rythme et notre intensité, ce qui nous permet de prendre le dessus grâce à une adresse qui répond présente.

Au second quart-temps, la bataille est plus équilibrée puisque les adversaires trouvent le moyen de casser notre rythme. Elles gagnent le quart-temps d'un petit point, 40-30 au compteur.

Malheureusement, la deuxième mi-temps commence moins bien pour nous. Après des contres-attaques loupées et des pertes de balle, le doute s'installe dans nos têtes. Poussées par leur public, les adversaires en profitent et reviennent à 2 points (51-49).

Heureusement, un banc solidaire réussi à remotiver les troupes. Au 4ème quart-temps nous retrouvons notre rythme et jeu collectif, de quoi reprendre le contrôle du match. Il se conclut par une victoire bien méritée: 68-62. 🍂

Voici donc le récit de la première victoire de la saison pour notre équipe de SF1, le début d'une longue épopée j'en suis certaine ! Dieu est avec nous plus besoin d'aller mettre de cierges ! (Amen) 😊 🤝

Mention spéciale pour nos nouveaux supporters qui n'ont pas hésité à faire la route: Anaël (assistant et fils de coach Philippe), Thierry et Karine (parents de Marie...euh Elsa pardon 🙄). Attention le club fan s'agrandît, alors ne tardez pas à prendre place !! 🇨🇭



Léa

- A★S★T★R★O -

Victoire des SF2 à Roquettes : 28-50

On ne va pas parler de match parfait mais plutôt de match idéal les quatre QT gagnés (17-5 / 10-6 / 9-7 / 14-10)

Seulement 28pts encaissés les 11 joueuses ont marqué 24pts du banc sur les 50

Un groupe qui se crée dans une très bonne ambiance le seul problème de ces deux victoires en deux matchs c'est que maintenant on veut viser plus haut !!!

Prochain test dimanche contre OTB 2 (ex R2)



Seb



- A★S★T★R★O -

Défaite des SF3 à Caraman-Verfeil : 65-49



- A★S★T★R★O -

Résultats du week-end dernier

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 30/09	U11M1	A	OTB 2	Astro 1	?
	U11M2	J	Astro 2	Castelmaurou	Défaite
	U11F1	C	Vacquiers	Astro 1	Victoire 11-21
	U11F2	G	Astro 2	Frouzins	Défaite
	U13M1	Bra R	Astro 1	Ot2b-Rabastens	Victoire 85-26
	U13M2	Bra D	St. Toulousain 2	Astro 2	Victoire 27-43
	U13F1	Bra R	Astro 1	Auch	Défaite 19-51
	U13F2	Bra D	Astro 2	TOAC	Défaite 43-49
	U15M1	Bra R	Astro 1	Valence	Victoire 87-63
	U15M2	Bra D	Labarthe	Astro 2	Défaite 68-41
	U15F1	Bra R	Pamiers	Astro 1	Victoire 30-75
	U15F2	Bra D	Astro 2	BAB'SS 2	Victoire 40-20
	U17M1	Bra R	Auch 2	Astro 1	Victoire 73-76
	U17M2	Bra D	Astro 2	Portet	Victoire 85-73
	U18F1	Bra R	Verfeil	Astro 1	Victoire 43-95
	U18F2	Bra R	Lourdes	Astro 2	Victoire 35-54
	SG1	PRM	Launaguet 2	Astro 1	Victoire 57-69
	SF3	D2F	Caraman-Verfeil	Astro 3	Défaite 65-49
Dim 01/10	U20M	Bra R	Astro	St-Gaudens	Victoire 107-36
	SF1	R2F	Jegun	Astro 1	Victoire 62-68
	SF2	PRF	Roquettes 2	Astro 2	Victoire 28-50
	SG2	D2M	Astro 2	Mazères	Victoire 51-47

- A★S★T★R★O -

Les matchs du week-end

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N'hésitez pas à vous référer à la rubrique "Prochain match" sur notre site internet.

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Sam 07/10	U5	x	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entrainement annulé --> plateau		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Conf	St. Toulousain 1 - Astro 1 TOAC 1 - St-Jory 1				
	U11M1	A	Astro 1	Portet	11h15	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	J	Vacquiers	Astro 2	13h30	Salle Omnisports	Route de Villaudric 31620 BOULOC
	U11F1	C	Astro 1	NET'S	9h45	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F2	G	Fonsegrives	Astro 2	13h00	P.Pepi	Rue des coteaux 31130 QUINT-FONS
	U13M1	Bra R	Astro 1	Moissac	13h00	Gde salle Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M2	Bra D	TOAC 2	Astro 2	16h00	Lycée Airbus	220, ch. du Sang de Serp 31200 TLSE
	U13F1	Bra R	Aussonne	Astro 1	13h30	Pierre Denis	Place Jean Jaurès 31840 AUSSONNE
	U13F2	Bra D	Lavelanet	Astro 2	14h30	Multisports	40 Ter av Alsace-Lorraine 09300 LAV
	U15M1	Bra R	Aussonne 1	Astro 1	17h30	Pierre Denis	Place Jean Jaurès 31840 AUSSONNE
	U15M2	Bra D	Astro 2	Isle Jourdain 2	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15F1	Bra R	BABSS 1	Astro 1	13h00	Braconnier	Chemin de la Messale 81370 ST SULPICE
		Bra R	Astro 1	Le Fousseret	14h30		
		Bra R	BABSS 1	Le Fousseret	16h00		
	U15F2	Bra D	Blagnac Occ 2	Astro 2	14h45	Andromède	Che du Ferradou 31700 BLAGNAC
	U17M1	Bra R	Cugnaux 1	Astro 1			
	U17M2	Bra D	Astro 2	Muret 3	17h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U18F1	Bra R	Astro 1	Montaut	15h00	Gde salle Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U18F2	Bra R	Astro 2	Martiel	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	SG1	PRM	Astro 1	Casselardit 2	20h30	Gde salle Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	SF3	D2F	Gratentour	Astro 3	20h30	Sequestre	Rue de Maurys 31150 GRATENTOUR

Comme l'année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l'une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué).

Il vous suffit d'écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPpfif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



Carrefour
express



SODENADA
experts en communication



Neorka
Bureau d'études énergies



SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE

- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !

- A★S★T★R★O -