

ASTROBULLE

Episode 4



Mercredi 30 septembre 2020

L'édito de Virginie

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Mickael

Bonjour à toutes et tous,

La saison a repris et j'étais la première à m'en réjouir, et je ne doute pas que vous aussi.

Il a fallu mettre en place différentes mesures sanitaires parfois très contraignantes et pas toujours simples mais qu'importe il fallait que nous puissions reprendre notre sport favori 😊. Tout le monde jouait le jeu et c'était super mais malgré tout la situation se dégradait à Toulouse !!

Et voilà que le couperet tombe, zone d'alerte renforcée, interdiction pour nos U20 et Seniors de pouvoir s'entraîner et jouer leurs matchs le WE.... Il nous restait quand même les jeunes !

J'ai malgré tout remarqué et ça me dérange énormément qu'il y a un certain relâchement de la part de certaines personnes. Plus vite, on fait redescendre les indicateurs, plus vite nos U20 et seniors reviennent sur le terrain. C'est dans l'intérêt de toutes et tous.

C'est pourquoi nous allons mettre des mesures plus strictes pendant ces 15 jours, décidés par le préfet, concernant les gymnases de la ville de Toulouse.

- Au niveau des entraînements : revenir comme nous étions à la sortie du confinement, c'est à dire dans le gymnase ne sont présents que le ou les coachs et les joueurs (euses) licencié(e)s. Pas de parents pendant les entraînements des U9 aux U17-18. Le groupe suivant ne rentre pas dans la salle tant que le précédent n'a pas terminé. En cas de pluie, les coachs indiqueront un endroit où pourront se mettre les joueurs (euses) en silence et de façon respectueuse (pas de dribble ou autre) par rapport à celui qui est en cours. Et obligation de se mettre du gel hydroalcoolique à l'entrée avant de faire quoi que ce soit, et de porter le masque.

- Pour les matchs : je ne souhaite pas interdire le public (certains clubs le font), par contre je vous demanderai SVP de limiter au maximum le nombre de présents et ce au moins pour les 15 jours à venir, de rester en groupe et de limiter les déplacements dans la salle. Nous allons transmettre les mêmes consignes aux clubs visiteurs. Le port du masque est bien entendu obligatoire pour toute personne de plus de 11 ans.

- pour les goûters d'après match, nous garderons le système mis en place l'année dernière, le club fournit les boissons et les parents à tour de rôle prévoient celui-ci pour les 2 équipes (là aussi beaucoup de clubs ont supprimé la collation). Merci de privilégier l'individuel, mais pas de souci non plus avec le fait maison (c'est meilleur en général 😊). Par contre interdiction aux joueurs (euses) de se servir seuls. Nous avons besoin et comptons sur vous parents pour faire la distribution, des gants sont disponibles dans les gymnases si besoin. Un grand merci par avance à vous tous.

Pour finir et j'aurais préféré vous faire un autre genre d'édito que celui-là, je compte vraiment sur les joueurs (euses) et les coachs pour rappeler les règles et les faire respecter (pour exemple, j'ai passé mon premier match alors que je coachais à dire aux suivants d'arrêter de dribbler et de porter leurs masques....Je ne souhaite pas faire le gendarme tout le temps et les autres dirigeants non plus d'ailleurs).

Car vraiment, je n'aimerais pas du tout qu'on nous annonce que, comme on fait n'importe quoi, tout doit s'arrêter à nouveau !!!

Merci à toutes et tous pour votre contribution.

Bon match à nos équipes de jeunes ce WE.

Virginie

L' image du week-end

Les U13F1 enchainent une 2^{ème} large victoire



N'hésitez pas chaque semaine à nous envoyer vos photos les plus sympas (à astrobulle@astrobasketclub.fr) pour une publication sur [Facebook](#) ou dans l' Astrobulle !



Les derniers résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Sam 26/09	U11M1	TOAC	Astro 1	Défaite 24-08	Locaux	Locaux
	U11M2	Astro 2	Cugnaux 2	Défaite 15-17	JAP avec Cédric	
	U11F	Astro	Gratentour	Victoire 18-14	JAP avec Cédric	
	U13M1	Cahors	Astro 1	Victoire 25-49	Locaux	Locaux
	U13M2	Fenouillet	Astro 2	Victoire 19-80	Locaux	Locaux
	U13F1	Cunac-Lescure	Astro 1	Victoire 16-77	Locaux	Locaux
	U13F2	Pibrac	Astro 2	Défaite 51-07	Locaux	Locaux
	U15M1	St-Orens	Astro 1	Victoire 35-88	Locaux	Locaux
	U15M2	Cornebarrieu	Astro 2	Défaite 63-42	Locaux	Locaux
	U15F1	Astro 1	Grisolles	Victoire 74-29	Noah + Anthony	Vané+Cathy+Loric
	U15F2	Gimont	Astro 2	Défaite 59-21	Locaux	Locaux
	U17M1	Astro 1	Fenouillet	Victoire	Moussa	Nico Ci + Mathias
	U17M2	Astro 2	Frouzins	Défaite 45-89	Florian + Dimitri	Cathy + Mathilde
	U18F1	Astro 1	Cunac-Lescure	Victoire 87-37	Moussa + Anthony	Stéphane + Joël
	U18F2	Labarthe	Astro 2	Défaite 63-44	Locaux	Locaux
	SF3	Aussonne	Astro 3	Défaite 50-37	Officiels désignés	Locaux
SG1	Astro 1	Casselardit 2	reporté	Officiels désignés	Michèle + Cathy	
Dim 27/09	U20M	Verfeil	Astro	Victoire 59-79	Locaux	Locaux
	SF1	Astro 1	Damiatte 1	reporté	Officiels désignés	Héloïse+EmmaGu
	SF2	Puycasquier 1	Astro 2	Défaite 57-48	Officiels désignés	Locaux
	SG2	Astro 2	Fenouillet	reporté	Officiels désignés	SG2 + SG2



On refait les matchs

Retrouvez tous ces articles sur les pages d'équipe du site Internet

U11M1 → TOAC vs Astro 1 = Défaite 08-24



U11M2 → Astro 2 vs Cugnaux 2 = Défaite 15-17



U13M1 → Cahors vs Astro 1 = Victoire 25-49 ... Auteur = Micka

Score par quart temps : 8-20 / 8-4 / 7-10 / 4-15

Premier beau déplacement de la saison ce samedi, direction le centre ville de la belle préfecture du Lot. La température n'était pas des plus agréables mais l'accueil de nos hôtes l'était lui au moins !

Côté terrain nous démarrons très bien le match, avant que n'arrive un 2nd quart temps fantomatique en attaque avec seulement 2 paniers marqués ... pour une vingtaine de tentatives au tir dont beaucoup de situations ultra-favorables. Heureusement côté défensif nous gardons nos bonnes habitudes et nous tenons ainsi à bonne distance de nos adversaires.

La 2^{ème} mi-temps verra notre taux de réussite au tir se redresser un peu mais il y a encore du boulot ... Ce manque d'efficacité pourrait très bientôt nous jouer des tours !

Merci aux parents accompagnateurs ... on a beaucoup optimisé cette fois !



Présentation d'équipe U13M2 par Guillaume : La mort du Cygne Noir - Projet Posterity.

Cette équipe que je suis pour la 3^{ème} année consécutive je l'avais surnommée le cygne noir (que j'avais adopté comme mascotte d'équipe et animal totem) d'après la théorie du même nom du statisticien Nassim Nicholas Taleb. Cette théorie parle d'événements imprévisibles et rares qui ont une faible probabilité de se dérouler mais qui, s'ils se réalisent, ont des conséquences d'une portée considérable et exceptionnelle. C'était le cas de l'ascension improbable de cette équipe surgit du fond du classement et qui a réussi à se hisser petit à petit au top. Mais le cygne noir est mort fauché en plein vol par un autre événement imprévisible aux conséquences considérables : une pandémie mondiale. En d'autres termes : un cygne noir tué par un autre cygne noir. Belle ironie.

Qu'à cela ne tienne, laissons l'oiseau mort derrière nous et tournons nous vers l'avenir.

C'est le but du projet Posterity, préparer l'avenir avec une équipe en pleine reconstruction. Une reconstruction physique et mentale d'abord puisque le confinement a fait beaucoup de mal sur le plan de l'endurance, des habitudes de jeu et de la concentration.

Une reconstruction du collectif aussi puisque le groupe ne ressemble plus du tout à ce qu'il était il y a quelques mois. Certains de nos anciens coéquipiers (et coéquipières ;) nous ayant quitté pour d'autres aventures, l'effectif se compose d'anciens U11M1 et U11M2, d'anciens U13M2 de 2^{ème} année et d'un tout nouveau licencié de l'Astro débutant. Ce joyeux mélange de joueurs au niveau hétérogène doit apprendre à jouer et progresser ensemble.

Nous avons donc un objectif sur deux ans : d'abord découvrir et s'habituer aux nouveautés de la catégorie U13 (hauteur des paniers, taille des ballons, durée des périodes, changements, temps morts et toutes les règles du vrai basket de grand) tout en jouant à notre juste niveau et en développant les compétences individuelles et collectives de chacun. Ainsi la saison prochaine nous pourrons nous fixer un vrai objectif ambitieux plus tourné sur la performance.



Notre nouvelle mascotte/animal totem d'équipe : l'ocelot.

U13M2 → Fenouillet vs Astro 2 : victoire 19-80 ... Auteur = Guillaume

Score par période : 6-24, 4-24, 6-15, 3-17

La première fois.

Ce début de saison n'a pas été de tout repos pour moi. Les garçons, comme je l'ai déjà dit, sont particulièrement indisciplinés et manquent de concentration. Ce qui rend difficile les entraînements et met mes nerfs à rude épreuve. Le résultat : des exercices bâclés aux consignes vaguement respectées et des situations de jeu qui ressemblent plus à de la bouilli qu'à du basket. On est loin du niveau de jeu de l'année dernière. J'étais donc assez inquiet de ce qu'ils allaient pouvoir donner en match.



Mais finalement ce premier match de brassage a été idéal pour une reprise autant pour moi que pour les garçons.

D'accord, notre adversaire du jour n'a pas offert beaucoup d'opposition, la différence de niveau était flagrante donc on ne va pas faire les malins sur cette victoire. Mais les garçons ne sont pas tombés dans la facilité et ont montré globalement un bon collectif (salué par la marqueuse locale), personne n'a vampirisé le jeu. Tout le monde a marqué au moins 1 panier et nous avons même eu droit à quelques révélations dont Eliott qui finit meilleur marqueur et Charles, en plein apprentissage dans sa 2ème année de basket, dont la détermination m'a bluffé. Pas si étonnant quand on sait que ses deux là font parti des joueurs les plus sérieux aux entraînements. Le travail paye toujours. Aucune grosse fausse note à déplorer, tout le monde a fait le job, on a eu droit aux fameux « 3 passes, 1 panier » aux « passe et va » et tout l'arsenal du jeu rapide, marque de fabrique de cette équipe. Les habitudes reviennent peu à peu et chacun retrouve ses spécialités. Walid aux rebonds, Solal aux cross et jump-shot dévastateurs, Erwann aux tirs en courses avec contact, Willy et ses fixations de défenseurs, Arthur et ses shoots extérieurs plus rapide que son ombre et Diego qui a beaucoup alimenté le score.

Bien sûr ça n'a pas été parfait et on retrouve aussi les erreurs les plus courantes chères à nos gars en ce début de saison. En vrac, les courses dans le même couloir, le manque de prise d'infos, la passivité défensive, le manque d'agressivité en attaque qui donne des passes inexplicables sous le panier ou un repli. Et celles qui m'agacent le plus : le passeur qui devient spectateur au lieu de sprinter vers le panier et le relâchement en deuxième mi-temps.

A part ça le match s'est déroulé tout seul de manière assez fluide et sereine, les joueurs ont bien intégré les nouveautés notamment les changements. Le tout arbitré de manière propre et pédagogique.

De mon côté, heureusement que j'avais l'aide et l'expérience d'Alex car pour avoir un œil à la fois sur le jeu, le banc, le chrono et le reste, on n'est pas trop de deux!

Parfait donc pour une remise en jambe et pour une première fois en tant que coach U13. Mais ne nous reposons pas sur nos lauriers, déjà la deuxième journée de brassage se profile et chaque match sera plus difficile que le précédent. Nous avons encore beaucoup de boulot.

A commencer par trouver un nouveau cri de guerre valable:)



U13F1 → Cunac vs Astro 1 = Victoire 16-77 ... auteurs multiples !

Premier match à l'extérieur un peu stressant. Mais heureusement avant le début du match nos incroyables coachs Sébastien et Virginie nous ont motivé à bloc. Et avec les filles nous voulions gagner ! Dès le début du match on a appliqué les consignes des coachs et ce qu'on a travaillé à l'entraînement. Au final, nous avons marqué beaucoup de points, bien défendu et nous nous sommes appliquées sur les shoots. Score final 16/77. Je trouve que mon équipe est parfaite car nous avons toutes nos points forts : la taille, la vitesse, la force et la justesse. Il me tarde de faire d'autres matchs avec cette équipe incroyable et de gagner le championnat.



Jade

Mot des Coachs

Nouvelle saison nouveau défi ;-)

Nous voici avec Virginie à la tête d'une équipe féminines U13F1 ... pression pression !

Il faut se donner les moyens et les ambitions pour les porter au plus haut... on prépare nos entraînements comme des devoirs ... en fait c'est notre rentrée scolaire aussi ;-)

On prépare aussi le mental pour les motiver et souder une nouvelle équipe qui doit se (re)construire (3 nouvelles dont 1 surclassée)

Premier match le 19/09 à domicile contre OTB on en mène pas large mais on donne les consignes aux filles : jeu rapide, défense, passe, adresse, rebond et mental !!! tels seront les mots d'ordre à rabâcher toute l'année !

Les filles nous captent du regard et écoutent sans broncher ... finalement ça passe plus que bien 82/4, les quarts temps s'enchaînent et se ressemblent avec un défilé de points et de belles actions, beaucoup quand même de déchets et des choses à travailler (heureusement sinon on sert plus à rien ;-), on pensait avoir une équipe en face un peu plus accrocheuse, ça laisse le champ libre pour les Comètes et l'envolée est belle ... et le moral décolle !!! En jambes pour attaquer le match suivant...

Justement la veille entraînement moyen (avec en plus 2 blessures de Sidonie et Malak), l'équipe part à 7 contre Cunac à Lescure d'Albigeois

Le trajet se fait dans une bonne ambiance (concentration ?), les filles ont le moral ... mais dans leur regard sur le parquet avant le coup de sifflet ce sont de petits yeux et jambes qui tremblent, on rappelle les consignes, on pousse notre cri de guerre et GOOO ASTROOO on défonce tout on donne tout... dès le début elles imposent le rythme, casse le jeu adverse (de grandes tailles mais peu adroites) et creuse l'écart, elles sont irréprochables en défense, rebond, et prise de ballons ... sous les paniers ça score et encore une fois elles prennent le large avec à la mi temps plus de 30 points d'écart ... le tout avec un festival de belles actions : des passes en avant, des lay up réussis (mais reste des parpaings encore ;)), des rebonds agressifs, des uns contre uns ...

Toutes les filles se donnent comme jamais et la confiance est là, l'assurance même, des tentatives d'actions que même en entraînement elles n'osent pas ...

Score final sans appel 16-77, encore une fois on pensait une équipe plus accrocheuse en face pour voir un peu de résistance et surtout si le mental tient... on aura sûrement l'occasion de tester ça dans nos prochaines rencontres

On est très fier de cette équipe et du POTENTIEL qu'elles ont et que nous avons entre nos mains, nous prenons nos responsabilités pour les driver au mieux

Bravo Océane, Cassie, Clara, Hafsa, Camille, Mimi et Jade ... hâte de les avoir au complet avec le retour de Sidonie et Malak ...

ALLEZ LES COMETES / ASTROGIRLS !!!

Virginie et Sébastien

U15M1 → St-Orens vs Astro 1 = Victoire 35-88 ... Auteur = Vincent

Premier match Brassage 1er Tour où nous nous déplaçons CTC SUD EST TOULOUSAIN BASKET SAINT ORENS. Le match de la semaine dernière était un tour de Brassage 0 pour semble-il filtrer les équipes ou les oppositions en brassage région.

Un match avec une victoire finale 35-88. L'opposition en face était quand même plus faible.

Le premier quart temps fut sérieux avec un peu de déchet mais une bonne défense dans l'ensemble. Le reste du match aurait dû être plus sérieux en défense et en attaque, un relâchement s'est globalement fait ressentir.

La défense aurait dû être plus dure pour continuer à exécuter le travail commencé les semaines précédentes. L'attaque était beaucoup moins collective que contre Cugnaux ce qui sera également notre axe de travail pour la semaine.

Globalement content du résultat mais les formes sont encore à améliorer.

Nous avons un bon groupe de travail mais nous allons devoir élever notre niveau de jeu si nous voulons être performants contre des équipes plus forte durant ces phases de Brassages.



U15M2 → Cornebarrieu vs Astro 2 = Défaite 63-42 ... Auteur = Nico

David contre Goliath. Des pin's contre des tours jumelles mais beaucoup d'agressivité qui finit à 25-9 au nombre de fautes pour eux. Très bonne agressivité en défense et manque de taille en attaque. Et plus de 85% de réussite aux lancers-francs !!!!



U15F1 → Astro 1 vs Grisolles = Victoire 74-29 ... Auteur = Mickael

Score par quart temps : 14-0 / 22-12 / 17-12 / 21-5

Après un entrainement de la veille bien pourri mes filles ont eu une belle réaction et ont entamé le match tambour battant, particulièrement en défense : aucun panier concédé sur le premier quart temps !

Par la suite elles ont continué à imposer leur jeu rapide vers l'avant. Les différentes rotations de joueuses n'ont eu aucun impact ni sur le rythme ni sur l'évolution du score.

Au final elles ont toutes joué pratiquement le même temps et ont toutes marqué au moins un panier ... Bravo même s'il y a encore quelques détails à régler, comme savoir rester debout !!!



U17M2 → Astro 2 vs Frouzins = Défaite 45-89 ... Auteur = Anthony

Une équipe en manque d'envie. Manque de courses. Contre une équipe qui se connaît depuis deux ans. Mais quelques pistes repérées et à travailler.

U18F2 → triangulaire Fonsegrives - GOTB 4 - Astro 2 ... Auteur = Michael

Match de brassages face à Labarthe-sur-Lèze qui s'annonce difficile, cette équipe ayant survolé le niveau D1 la saison dernière et comptant dans ses rangs plusieurs joueuses de très bon niveau et de grande taille qui sont à leur 3e année dans cette catégorie, mais aussi deux minimes surclassées qui vont nous malmener tout l'après-midi !

Début de match un peu compliqué où nos adversaires prennent très rapidement l'avantage à l'intérieur (14-8 à la fin du QT1). On arrive malgré tout à s'accrocher grâce à notre intensité défensive et nos contre-attaques, mais on a un nouveau temps faible qui nous relègue à 10 points de nos adversaires à la pause. L'écart grandira jusqu'à 20 points au milieu du troisième QT, la différence de gabarit à l'intérieur et certaines erreurs nous mettant en difficulté. Les filles vont continuer à se battre pour revenir à 11 points au début du quatrième QT, faisant douter leurs adversaires. Ce sera de courte durée malheureusement, le match se terminera sur un 10-2 en faveur de Labarthe-sur-Lèze et le score final sera de 63-44.

Malgré la défaite, nous retenons beaucoup de positif de cette rencontre jouée à un rythme très intéressant pour ce début de saison. Les filles ont joué avec leurs armes et se sont bien battues pendant tout le match face à une équipe qui avait plus de taille et d'expérience. Un très bon apprentissage pour elles !

Merci une nouvelle fois aux parents venus en nombre supporter l'équipe, merci au club pour les nouveaux maillots, et tout particulièrement à Jérôme pour avoir officié à la table de marque !

U18F1 → Astro 1 vs Cunac : Victoire 87-37 ... Auteur = Cédric

La saison est enfin lancée avec ce premier tour de brassage sur une assez bonne note. On retrouve le chemin de la victoire avec un score plutôt large et cet écart de 50 points tout rond.

Le démarrage fut malgré tout poussif avec des consignes pas toujours respectées pour virer en tête à la mi-temps sur un score de 34 à 21 alors qu'on aurait déjà dû prendre le large.

La pause a permis de remettre les pendules à l'heure sur les principes de base que sont la pression défensive et surtout le fait de défendre fort à 5 et de se projeter le plus vite possible vers l'avant. Le discours a été très bien entendu et les filles m'ont fait le plaisir de démarrer le quart-temps sur une magnifique contre-attaque sans dribbles et juste en 3 passes. Derrière la pression en défense est montée d'un cran et nous a permis de récupérer énormément de ballons pour inscrire des paniers faciles et offrir un 53 à 16 en seconde période.

Malgré tout le constat reste le même sur attaque placée où on a trop tendance à faire tourner le ballon en périphérie sans être agressif vers le cercle ni fixer les intervalles.

Place désormais au prochain tour avec un déplacement à Cugnaux où nous n'avons pas le droit à l'erreur si nous voulons jouer le plus haut niveau régional mais elles vont le faire, j'en suis convaincu!!!



SF2 → Puycasquier 1 vs Astro 2 : Défaite 57-48 ... Auteur = Anthony

Score pas très révélateur de la physionomie du match! On menait les deux premiers quarts temps. On a su garder un bon rythme au 3eme quart-temps pour ne pas se faire piéger.

Et dans les dernières minutes on se fait distancer au score car on a pris des risques pour essayer de passer devant.

Il y a eu du très bon pour une première, d'autant plus que l'équipe est en reconstruction quasi totale, avec comme survivantes Elo (13), Maguy (14) et Leila (7). Quelques erreurs seront à corriger par la suite.





SF3 → Aussonne vs Astro 3 : Défaite 37-50 ... Auteur = Elodie

Quelle fin de semaine particulière: On n'a jamais autant douté de la tenue d'un match. Mais voilà, comme l'attente du tirage au sort de la coupe du monde, les résultats du BAC nous attendions la liste des villes concernées par la fermeture des gymnases. Aussonne n'en faisait pas partie, les sf3 seront les seules "astroadulte" à pouvoir jouer samedi soir. L'entrée dans le gymnase juste 30mn avant le match, pas de vestiaires, masque obligatoire sur le banc, une ambiance différente mais une joie immense de pouvoir commencer le championnat après 6 mois d'arrêt.

Nous voilà sur le terrain et Aussonne mets de l'agressivité directement dès les premières minutes du match. Nous subissons beaucoup et nous laissons Aussonne nous bousculer. Pourtant nous avons l'avantage physique mais les filles ne répondent pas correctement au défi présenté. Nous confondons vitesse et rapidité. Trop de balles sont rendues à l'adversaire par des passes mal faites, des placements hasardeux et trop de dribbles. Nos vieux démons sont toujours là : un manque cruel de confiance en soi et d'agressivité. Alors au 3ème quart temps, je décide de poser mon masque et de pousser ma gueulante pour faire un électrochoc! Et ça marche! Les filles se réveillent et montent d'un cran en défense. On stoppe l'hémorragie et maintient l'écart à 10 points. J'ai envie de retenir les très belles phases à partir de ce moment là, les balles récupérées et les contre attaques que nous nous octroyons enfin. L'envie de s'arracher sur chaque défense et chaque attaque. Si nous mettons cette intensité dès le départ, nous pourrions aller chercher chaque victoire. Alors c'est le début de saison, on a du déchet aux tirs c'est normal mais là ca doit être l'envie et la rage de gagner qui doit rentrer en compte. Il va falloir que les filles prennent chacune leurs responsabilités pour que cette équipe aille loin parce qu'on en a les capacités.

En espérant pouvoir retrouver nos gymnases au plus vite, je me contenterais de lire les commentaires des coachs de toutes nos équipes jeunes pour vivre le basket dans ces deux prochaines semaines! Alors Go ASTRO!

Thanks 

Brèves



Arrêté préfectoral du 25/09 : Le couperet est tombé vendredi soir, moins de 24h avant notre premier week-end avec toutes les équipes des U11 aux séniors qui étaient concernés par un match. Si les jeunes sont passés entre les gouttes (à plus d'un titre), ce ne fut malheureusement pas le cas des adultes qui se voient privés de gymnases (matches et entraînements) pendant deux semaines à Toulouse comme dans 16 communes aux alentours (avec parfois un découpage géographique étonnant !). Les SF3 samedi et les SF2 et U20 dimanche auront pu faire leur match car le club qui recevait n'était pas touché par l'arrêté mais pour les SF1, SG1 et SG2 c'était la douche froide (même si on n'a plus le droit de se doucher !!!) ...

Place désormais à, de la patience, des procédures administratives pour organiser les reports de match ... et un maintien en forme avec les moyens du bord ...



Protocoles sanitaires ici et ailleurs : chaque club, en accord avec les directives préfectorales et municipales, a son propre protocole sanitaire. Parfois les parents peuvent se voir interdire l'accès aux gymnases, parfois il y a des vestiaires et des douches, parfois il faut avoir le masque pour les joueurs sur le banc, parfois il n'y a pas de collation ... bref c'est le grand écart d'un match à l'autre ... merci de bien prendre connaissance des consignes, de les communiquer aux joueurs et accompagnateurs et de s'y conformer quelles que soient leur pertinence !!!



Prochaines vacances scolaires : Un planning exceptionnel sera mis en place, quasi-exclusivement réservé aux équipes U20 et séniors qui devront se relancer dans leur préparation et jouer les matchs reportés !



Le SWISH de Guillaume !

SWISH : South West Institute of Sneaker History.

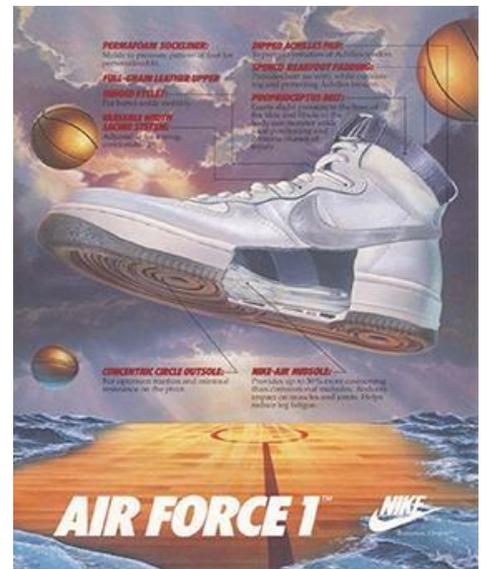
Episode 4 : Un air de jamais vu.

A la fin des années 70, Frank Rudy, ingénieur aéronautique, apportera à Nike une technologie révolutionnaire. Rudy va en effet mettre à leur disposition le système d'amorti « Air-Sole » une capsule de gaz inerte similaire à celui qui équipe la combinaison des cosmonautes. Nike l'intégrera tout d'abord dans la Tailwind, chaussure de running, en 1977.

Au début des années 1980, la marque américaine ne jouit que du statut de challenger sur le marché du basketball, grâce à sa Blazer, son unique modèle dédié au ballon orange. Ne se contentant pas de ce rôle et soucieuse de combler son retard sur ses concurrents, à commencer par son éternel rival Adidas, elle confie à son designer Bruce Kilgore la création d'une chaussure qui lui permettrait de se démarquer à tous les niveaux, et plus particulièrement celui de la performance.

Bruce Kilgore s'est inspiré dans cette optique de l'architecture de la cathédrale Notre Dame de Paris, et plus particulièrement de l'équilibre parfait entre sa base et ses deux tours, avec l'intention d'obtenir un équilibre aussi efficace entre la semelle et la tige de sa basket.

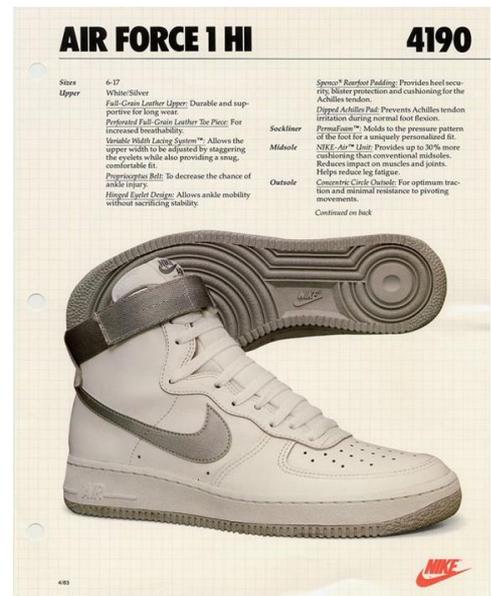
Ce sera la première chaussure de basketball de Nike dotée de la technologie d'amorti « Air », un système qui en plus de mieux absorber les chocs, a l'avantage de ne pas se déformer au fil du temps. Celui-ci se caractérisait à l'origine par une tige en cuir souple montée sur une épaisse semelle munie de perforations à l'avant, au dessus des orteils. Entièrement blanche, elle n'avait pour seul artifice que sa couleur grise sur le Swoosh, son strap pour les modèles mid (moyen) et high (haut) uniquement et le liseré situé sur la partie inférieure de sa semelle. Pour garantir aux basketteurs une parfaite stabilité sur les parquets tout en optimisant la fluidité de leurs mouvements, il équipera cette dernière de points de pivot circulaires répartis sur toute sa surface extérieure, à l'avant et à l'arrière du pied.



Ce design et ces caractéristiques techniques tant appréciés d'abord par les basketteurs puis par les sneakers addicts n'ont que très peu évolué au fil des nombreuses déclinaisons commercialisées par la suite.

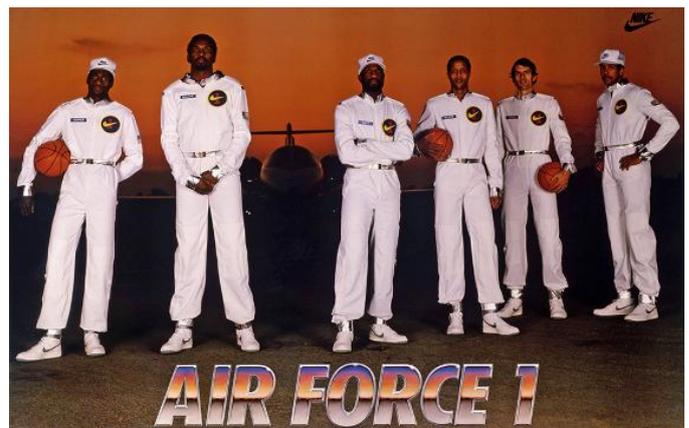
Avec un nom emprunté à celui de l'avion présidentiel et surtout un concentré de technologies révolutionnaires pour l'époque, la Air Force 1 était prédisposée à atteindre des sommets.

Pour s'assurer de sa réussite dès son lancement, Nike la placera aux pieds des six basketteurs les plus en vue du moment dans une campagne de communication rondement menée baptisée tout simplement « Force ». Composée de Michael Cooper, Jamaal Wilkes, Bobby Jones, Mychal Thompson, Calvin Natt et la star des Sixers de Philadelphie, Moses Malone, la fine équipe contribuera grandement au succès immédiat du nouveau modèle



Mais aussi surprenant que cela puisse paraître, Nike décidera de la retirer du marché deux ans après sa première commercialisation. La demande ne cessera pas pour autant. Au contraire ! En 1984, les fans de basketball sont nombreux à se ruer vers les playgrounds où il est inconcevable de jouer au basketball avec une autre paire que la Air Force 1. Pour faire face au manque de nouveaux modèles, ceux-ci iront même jusqu'à personnaliser leurs vieilles paires, ce qui n'échappera à quelques revendeurs spécialisés de Baltimore.

Trois d'entre eux, surnommés « The Three Amigos » vont en effet pousser Nike à relancer la Air Force 1. Au terme d'une longue période de négociation achevée en 1986, la firme de l'Oregon cédera à leur requête. Après avoir très rapidement écoulé les 1200 paires imposées par Nike, le trio reviendra vers l'équipementier pour réclamer cette fois un réapprovisionnement mensuel d'un coloris inédit pendant les six mois suivants.



Cette série accentuera la transition de la Air Force 1 des terrains de basketball vers la rue, une rue qu'elle ne quittera plus et dont elle deviendra même une icône.

Toujours aussi prisée 38 ans après son lancement, la sneaker s'est écoulée à quelques 20 millions d'exemplaires déclinés en plus de 2000 versions différentes.

Après un tel succès dans le domaine de la chaussure de basket-ball, que peut bien nous préparer la marque au Swoosh? Une nouvelle révolution technologique? Une nouvelle révolution en terme de design? Bien plus que ça! Préparez vous pour le lancement de ce qui est considéré par beaucoup de sneakerheads comme la basket la plus iconique de tous les temps.

Laquelle? Vous le saurez dans le prochain épisode de SWISH.

Professeur R. Max, sneakerologue.



Les prochains matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 03/10	U9	Entrainement habituel		annulé	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		annulé	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement des 2015-2016		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
		Entrainement des 2014		11h00		
	U9 Plateau	Gratentour - TBC - Astro 1		10h30	Sequestre	60 rue de Maurys (direction stade) 31150 GRATENTOUR
	U11M1	Astro 1	Blagnac	10h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	Villeneuve T 2	Astro 2	12h30	Coubertin	Ch. Roussimort 31270 VILLENEUVE-T
	U11F	TCMS	Astro	11h00	Soupetard	11 rue de la solidarité 31500 TLSE
	U13M1	Astro 1	Muret	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M2	Astro 2	St-Jory	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F1	Astro 1	Castres	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Astro 2	Blagnac	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Astro 1	Auch	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Astro 2	Aussonne 2	17h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15F1	Cunac-Lescure	Astro 1	16h30	Multisports	Ch. du Seyarol Haut 81380 LESCURE
	U15F2	Pamiers	Astro 2	14h00	P. Palmade	Av. de la Rijole 09100 PAMIERS
	U17M1	Lardenne 2	Astro 1	15h00	Petit Capitole	Av. de Lardenne 31100 TLSE
	U17M2	Villeneuve T	Astro 2	dim ?	Coubertin	Ch. Roussimort 31270 VILLENEUVE-T
	U18F1	Cugnaux	Astro 1	15h00	G. Jazy	Av de Comminges 31270 CUGNAUX
	U18F2	Cunac-Lescure	Astro 2	14h30	Multisports	Ch. du Seyarol Haut 81380 LESCURE
SF3	Astro-3	Frouzins	reporté	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
SG4	Lardenne-2	Astro-4	reporté	x	x	
Dim 04/10	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Aussonne 2 - Labège		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M	repos		x	x	x
	SF1	TCMS-2	Astro-1	reporté	x	x
	SF2	Montech-2	Astro-2	reporté	x	x
	SG2	Cornebarrieu-2	Astro-2	reporté	x	x

A l'heure où nous publions cet Astrobulle, il arrive que certaines infos ne soient pas encore disponibles. De même il peut y avoir parfois des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement [notre page dédiée en ligne](#) et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses !



Et merci à nos partenaires



Neorka
Bureau d'études énergies



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#)

