

ASTROBULLE

N°10



Mercredi 5

Décembre 2018



Des U11F concentrées sur les dernières directives de leur coach!



Les U11M1 au Fousseret ce samedi.



3ème mi-temps, ou 5ème quart-temps...
Les SG1, au restaurant après leur match de samedi.

Résultats

| Date | Catégorie | Locaux | Visiteurs | Résultats | Arbitres | OTM |
|--------------|-----------|--------------|----------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| Ven 30/11 | SF3 | Auterive | TMABC 3 | Défaite 61-52 | officiels désignés | |
| | SG2 | Labarthe 3 | Astro 2 | Victoire 45-61 | officiels désignés | |
| | SG3 | Exempt | | x | | |
| Sam 01/12 | U11F | Astro 1 | Le Fousseret | Défaite 17-19 ap | JAP par Mathieu | parents U11F |
| | U11M1 | Le Fousseret | Astro 1 | Victoire 08-24 | | |
| | U11M2 | TBC | Astro 2 | Victoire 17-19 ap | | |
| | U13F1 | TMABC 1 | NET'S | Défaite 28-72 | Pierre | Vanessa - Vincent P |
| | U13F2 | TMABC 2 | Moissac | Défaite 42-53 | Chloé - Pierre | Agnès - Alex |
| | U13F3 | Villemur | TMABC 3 | Défaite 46-12 | | |
| | U13M1 | Colomiers 1 | Astro 1 | Victoire 33-36 | | |
| | U13M2 | Astro 2 | Castelmaurou | Défaite 20-56 | 2 x U17M (Mathieu) | Elia - Adela |
| | U15F1 | TMABC 1 | St-Nauphary | Victoire 74-56 | Cédric | Mathilde - Cathy |
| | U15F2 | TMABC 2 | Montauban | Victoire 55-19 | Christian | Alexandre - U13M2 |
| | U15F3 | TMABC 3 | Labarthe | Défaite 09-112 | TMB | TMB |
| | U15M1 | Cugnaux 1 | Astro 1 | Victoire 64-74 | | |
| | U15M2 | Exempt | | x | | |
| | U15M3 | St-Lys 2 | Astro 3 | Défaite 39-38 | | |
| | U18F | TMABC | Noé-Carbonne | Victoire 58-47 | Micka | Vincent P - Cathy |
| | U17M1 | St-Lys 2 | Astro 1 | Victoire 52-72 | | |
| | U17M2 | Astro 2 | BAB'SS | Défaite 66-90 | Constant | Alexandre - Fred |
| | U17M3 | Blagnac | Astro 3 | Défaite 78-42 | | |
| | SG1 | St-Orens 2 | Astro 1 | Victoire 88-92 ap | officiels désignés | St-O - Michèle |
| Dim 02/12 | U20M | Repos | | x | | |
| | SF1 | TMABC 1 | Vic-Fezensac | Défaite 43-56 | | Lucie Ri - Elodie |
| | SF2 | Gimbelet | TMABC 2 | Victoire 36-82 | officiels désignés | |
| Lun 26 | LA1 | Astro 1 | Bras Cassés | | | |
| Jeu 29 | LA2 | Astronauts | Drime Time | Défaite 60-66 | | |
| Lun 26 | LA3 | BCLM | Astro 3 | Victoire 54-58 | | |
| Mar 27 | LA4 | Astropico | Guignol's Band | Victoire 54-36 | | |
| Mer 27 | LA5 | Airbus | Astro 5 | Défaite 59-52 | | |

 **REPLAY**
COMMENTAIRES DES MATCHS
Du weekend du 17/11/2018

U11M1

LE FOUSSERET - ASTRO

08 - 24

Super accueil comme toujours de la part du Fousseret.

Côté terrain nous avons affronté une équipe bien moins aguerrie que la nôtre mais mes garçons ont su rester très sérieux et ont imposé leur jeu habituel avec beaucoup d'autorité et une belle efficacité.

Les 8 périodes ont été nettement remportées avec au final 43 points marqués par l'opposition B (Angelo, Gaspard, Loric, Erwann et Noah) pour seulement 7 points encaissés et 41 points marqués par l'opposition A (Jérémy, Samuel, Louis, Jonas et Léonard) pour 6 points encaissés.

A noter la très bonne attitude des joueurs locaux qui n'ont jamais abdiqué et se sont battus jusqu'au bout.

Évidemment le coach ne serait pas le coach s'il n'avait pas encore relevé deux ou trois axes d'amélioration mais on garde ça pour nous ... rdv aux entraînements !!!

Mickael, coach satisfait du travail accompli

U11M2

TBC - ASTRO

17 - 19

Épisode 7 : Le réveil de la Force

Ce samedi 1 décembre dans une galaxie très très lointaine (non en fait c'était à Toulouse)... les U11M2 ont réalisé un remake du match contre St-Jory. Déconseillé aux cardiaques!

L'enjeu était de faire aussi bien que nos copains de l'équipe 1 qui avaient battu le TBC en 1ère phase 12-20.

L'opposition 2 (Jules, Eliott C, Arthur D, Willy, Max-Louis) sort de la base et se frotte en 1er aux stormtroopers toulousains. Le 1er QT (7-4) est dynamique des 2 côtés et assez équilibré mais un 3pts adverse creuse l'écart et nous ne remonterons pas la pente. Le 2eme QT (0-2) est à l'opposé du 1er, peu d'actions concluantes, beaucoup de tirs ratés mais heureusement l'unique panier de ces 3 minutes est signé Eliott C. Bon, jusque là nous sommes à égalité avec le TBC, voyons ce que l'opposition 1 (Guilhem, Martin B, Martin D, Solal, Baptiste) va nous proposer. Après un QT3 très tendu et au terme de nombreux duels, notre armée regagne le banc avec une égalité 4-4! Combien de batailles faudra-t-il pour nous départager? Le QT4 répondra temporairement à cette question grâce à plus de collectif de la part de nos troupes qui montrent enfin de quoi elles sont capables en infligeant un très beau 3-10 aux soldats du Nouvel Ordre.

À la mi-temps nous menons donc d'une courte tête. L'opposition 2 valide le gain à la reprise en marquant 5 points à 0 tandis que le QT6 se soldera par une égalité 4-4 offerte sur un plateau par nos trop nombreuses fautes. À noter au sein de cette opposition 2 le gros travail d'Eliott qui a assuré son rôle de capitaine en marquant 11 points sur 15!!! Bravo Eliott.

L'opposition 1 va-t-elle continuer sur la lancée? Malheureusement non mais il s'en est fallu de peu... Le QT7 est lâché au TBC au dernier moment sur 2 lancers-francs adverses (4-2). À ce moment du match s'offrent à nous 2 issues : une victoire ou une égalité au QT8 nous ferait gagner le match alors qu'une défaite nous amènerait en prolongation.

Vous l'avez compris, nos soldats de la Résistance ne vont pas choisir la facilité. Cette période sera une compilation des défauts du match : remises en jeu ratées, mauvais choix de passe, défense lointaine, trop d'actions individuelles et beaucoup de tirs échoués. Toutes ces erreurs profitent une fois de plus à nos adversaires (7-4). Prolongation. Un air de déjà vu. Retour à la base, on fait le plein des X-wings, on se ravitaille en prenant connaissance du nouveau plan de bataille. Un cri de guerre et on repart sur le terrain. Je sais les garçons largement capables de relever le défi qui les attend : tout remettre sur le tapis en 2 minutes de jeu. Mais pour ça il faut qu'ils se donnent à fond et qu'ils jouent ensemble.

Dès le chrono lancé, l'escadrille bleu marine se met en marche à pleine puissance sous les encouragements assourdissants de nos supporters déchaînés. De courte mémoire de coach je n'avais jamais vécu ça. C'est à ce moment que Jedi Baptiste, jusque là très discret (0 panier...), est transcendé par la Force. Il aura eu besoin de temps pour se remettre sa courte nuit! Il est métamorphosé et prend les choses en main. Je crois même avoir aperçu un halo de flammes autour de lui. La Rébellion est en auto pilotage. Je ne peux qu'être spectateur de cette bataille acharnée tellement la clameur du public couvre mes instructions.

Le héros du jour sera l'auteur de 3 des 4 paniers de cet ultime affrontement aidé de son copilote Guilhem et escorté de ses coéquipiers qui n'auront rien lâché pendant ces 2 minutes de folie furieuse. Attaques, contre-attaques à la vitesse de la lumière, contres, interceptions, rebonds. Un vrai champ de bataille.

Le coup de sifflet final est libérateur, les gars rentrent à la base victorieux (2-8) et laissent exploser leur joie sous les applaudissements de leur fervents supporters. Feu d'artifice, générique de fin.

Bravo pour cette 7eme victoire, cependant tout miser sur l'intensité sans appliquer ce qu'on apprend aux entraînements (remise en jeu, 2 contre 1...) ou les directives du coach (distance de passe, prise d'infos, position défensive...) ne suffira pas pour les prochains défis qui nous attendent. À commencer par OTB2 samedi prochain...

... je peux maintenant remettre la photo dans son enveloppe kraft, le message codé complété :061018TBC12-20ABC1/011218TBC17-19ABC2

Ce taureau n'est pas près de revenir traîner dans notre arène. Affaire classée.

Guillaume

"Pendant l'entraînement, j'ai vu que nos adversaires ne manquaient aucun tir et je me suis dit que ça allait être difficile...

Mais une fois sur le terrain, j'ai tout donné. J'ai marqué le premier panier du match et je pense que ça a motivé l'équipe !

Et tout le monde a pu toucher la balle dans le match, c'était très bien !"

Eliott C, Homme du match

« En début de match, nous faisons beaucoup de passes mais il y avait un problème pour la défense, on ne se mettait pas entre le joueur et le panier. Pendant tout le match, il y avait ce problème de défense. A cause des mauvaises passes, des mauvaises décisions et plein de choses négatives, ça s'est joué aux prolongations. Au neuvième quart-temps, l'équipe s'est enflammée et nous avons très bien joué. Finalement, on a gagné.

J'ai trouvé ce match génial et au début du match, je ne pouvais pas dire qui allait gagner. »

Baptiste, Héros du match

U13F1

TMABC - NET'S

28 - 72

Score par quart temps : 11-16 / 6-17 / 6-26 / 5-13.

On aura bien résisté mais sur le premier quart temps seulement ! Ensuite une très (trop) longue série de mauvais choix offensifs ont été systématiquement sanctionnés par des contre-attaques adverses très efficaces avec trois joueuses chez elle qui cumulent 63 des 72 points marqués !

Face à une équipe techniquement très supérieure, mes joueuses ont malheureusement oublié ou n'ont pas été capables de jouer collectivement, pensant pouvoir rivaliser individuellement ... grossière erreur ! Pourtant le piètre entraînement de la veille laissait prévoir qu'il fallait vite corriger cette tendance mais la leçon n'a pas été retenue et le score final, bien que très lourd, nous rappelle à la dure réalité : notre collectif est encore en plein chantier (ce qui reste quand même normal à cette époque de la saison pour un groupe en reconstruction). Tout miser sur l'intensité et l'envie ne suffira pas à chaque match à ce niveau de compétition.

Un dernier point : dans un contexte un peu particulier qui nous opposait à deux joueuses qui faisaient partie de notre effectif la saison passée (et qui font partie des 3 scoreuses principales, ce qui évidemment a donné quelques regrets à mes filles, à tort selon moi), quelques-unes de mes joueuses n'ont pas réussi à gérer leurs émotions. Il faudra progresser de ce côté-là également ... le basket se joue aussi avec et dans les têtes !!!

Mickaël, coach déçu

U13F2

TMABC - MOISSAC

42 - 53

Encore une fois une rencontre contre un adversaire que nous avons déjà rencontrée en brassage. Après un début de match sans énergie et sans conviction les coachs prennent un temps mort lorsque le score risque de s'envoler (2-15 en notre défaveur après 5 minutes de jeu). Nous avons dû hausser le ton mais cela a porté fruit : les filles se réveillent, et reviennent à égalité 17-17 quelques minutes plus tard au 2e QT.

La suite sera équilibré avec des hauts et des bas, nous sommes toujours à quelques points de notre adversaire jusqu'aux derniers moments du matchs. Nous avons profité de ce match pour coacher la défense. Même s'il y a une amélioration par rapport à la semaine précédente, il y a encore trop d'absences en défense pour rester dans un match de ce niveau de bout en bout... trop souvent une défense défaillante nous prive des fruits d'une attaque bien structurée, et trop souvent l'attaque n'arrive pas encore à transformer en paniers marqués les ballons récupérés par notre défense.

Il est dommage qu'il ait fallu un grosse remontée de bretelles au 1er QT pour enfin rentrer dans le match, et ne pas rendre la même copie anémique que la semaine dernière. Mais ensuite les filles ont fait un plutôt bon match autant en défense qu'en attaque.

Il s'agit maintenant de confirmer ces attitudes sur les 28 minutes que dure un match : toutes les filles qui rentrent sur le terrain doivent être prêtes à se mouiller le maillot et tout donner pour leur équipe. Samedi prochain, nous aurons l'opportunité d'y travailler avec la réception d'une autre équipe qui est pour l'instant sans victoire, Martiel. D'ici là, il faudra continuer à tout donner aux entraînements, car on joue comme on s'entraîne.

Christian

U13M1

COLOMIERS - ASTRO

33 - 36

Après la semaine dernière, nous savions que nous avons mangé tout notre pain blanc sur la phase aller. Colomiers était le 1er test de cette période difficile qui nous fera rencontrer successivement 3 des 4 cadors de notre championnat. Les joueurs en étaient conscients et rarement ils ont été aussi concentrés à l'entame du match ; en particulier en défense. En face, ils font montre d'une agressivité similaire en défense. 10-6 pour Astro, c'est le score à la fin du 1er quart temps. Le second quart temps est en tout point similaire au 1er, les 2 équipes s'appliquant particulièrement en défense. Un pourcentage aux LF au dessus de notre moyenne habituelle nous permet de tirer notre épingle du jeu. 18-8, c'est le score à la mi-temps.

Au retour des vestiaires, les jeunes se sont mis inconsciemment dans un état d'esprit de supériorité; plus d'agressivité, ni offensive, ni défensive. La sanction ne se fait pas attendre: 4 points marqués et la confiance rétablie chez l'adversaire. Le public local se réveille et donne de la voix; tous les ingrédients pour perdre le match. L'adversaire reviendra même à 1 point en faisant jouer les 4 mêmes joueurs pendant toute la seconde période. Au dernier quart temps, je n'ai pas d'autre choix que de garder les 4 mêmes pendant 7mn. Un dernier coup de rébellion offensive avec toujours un meilleur pourcentage de LF nous permet de terminer en tête. On a eu très chaud. Un déséquilibre similaire en matière d'investissement la semaine prochaine face à Séméac, et l'issue sera très certainement différente et pas en notre faveur. ON aura besoin d'être concentré vendredi à l'entraînement. En attendant, on a ramené 2 points et je dis: Good job les jeunes !

Constant

U13M2

ASTRO - CASTELMAUROU

20 - 56

Lourde défaite à domicile 20-56 face à BCLM.

Oui lourde défaite au niveau du score, mais cela ne reflète pas notre engagement ! Un gros manque de réussite sur la première mi-temps. Même si la réussite n'était pas au rendez-vous on n'a rien lâché.

Entre le début et la fin du match j'ai vu deux comportements de joueurs : le premier démotivé complet et ensuite remonté, avec un envie de leur montrer de quoi on est capable tout en s'amusant !

Un grand bravo à mes joueurs qui n'ont rien lâché, gardez cet état d'esprit on va avoir d'autres matchs qui seront surement difficile.

Rachel

U15F2

TMABC - MONTAUBAN

55 - 19

Ce samedi, les U15F2 recevaient l'équipe de Montauban, déjà rencontrée précédemment en brassages région (une victoire d'une quinzaine de points). La nouvelle du jour était le retour d'Adela qui n'avait plus foulé les parquets depuis le 2e weekend des brassages.

Une fois n'est pas coutume, l'entame de match est réussie et se traduit au score par un 8-0. Cette éclaircie dure 3 minutes mais l'intensité retombe et nous nous contentons d'échanger les paniers jusqu'à la pause. Avec un manque de rythme et des errements défensifs, le score n'est que de 28-17 à la mi temps.

Le réveil est cinglant en 2e mi temps, l'intensité défensive est omniprésente et le scoring est plutôt bien réparti avec plusieurs joueuses à au moins 6 points inscrits. Nous infligeons un 27-2 sur cette 2e mi temps pour finir le match à 55-19.

Alors certes nous avons encore beaucoup de déchet en attaque (en défendant bien mieux qu'en première, nous inscrivons moins de points en 2e) et l'adversaire était un cran en dessous de l'équipe de Tournefeuille la semaine dernière, mais les filles ont mis les ingrédients pour se rendre la victoire facile surtout en 2e mi temps.

Nous avons poursuivi les festivités à l'issue du match avec l'organisation d'un escape game puis un repas dans une pizzeria voisine chez Mel'Isa.

Merci à Sébastien le papa de Ludivine pour son aide précieuse dans l'organisation de cette sortie.

La semaine prochaine un déplacement intéressant à Naucelles, match qui constituera un test pour savoir quelles peuvent être véritablement nos ambitions dans cette poule!

Stéphane

U15F3

TMABC - LABARTHE

09 - 112

Effectif équivalent à 9 contre 9.

Bon point pour notre équipe qui a compris l'intérêt de se mobiliser pour jouer les matchs ...
pourvu que ça dure ;))

1er Quart temps très difficile face à une équipe très rapide, adroite et qui se bat sur chaque ballon. Le score de ce 1er quart temps à 30-0 annonce que l'enjeu du match pour notre équipe débutante ne sera pas de vaincre mais d'appliquer les consignes vues lors des entraînements.

Malheureusement, ce sera un jour sans ! ... sans bataille, sans réception de ballon à 2 mains, sans utilisation des couloirs, sans passe droite, sans joueuse démarquée ... Nous avons subi ce match et pris aucun plaisir.

J'ai hâte de retrouver notre équipe sous son vrai jour : une équipe qui progresse, qui s'amuse, qui se bat sur les ballons et qui joue ensemble ! Vivement samedi prochain avec un effectif identique.

Céline

U15M1

CUGNAUX - ASTRO

64 - 74

Cette fois-ce nous sommes allés chez nos voisins de Cugnaux. Après un début de match laborieux, nous avons su faire la différence à la deuxième mi-temps.

Les 10 joueurs présents ont tous participé à cette victoire. Nous devons continuer à travailler dur aux entraînements c'est ce qui nous aidera à être plus à l'aise dans ce championnat.

Bravo pour cette victoire, nous devons à présent préparer les prochains matchs

Tahina

U17M1

SAINT LYS - ASTRO

52 - 72

Ce week-end le match s'est déroulé à saint lys où nous avons connu un premier quart temps difficile causé par un manque d'engagement.

Mais au deuxième quart temps ,nous avons montré notre vrai jeu en jouant sur nos deux locomotives. Grâce à ce quart temps nous remontons de 13 points pour finir avec 3 points d'avance sur l'autre équipe.

Mais pour officialisé notre victoire ,nous avons marqué le coup avec un gros début de deuxième mi-temps avec une excellente défense. Nous nous étions adaptés à leur défense de zone et ils n'avaient plus la force pour leur contre-attaque qui nous avait fait si mal au début .

Nous continuons sur ce rythme là au quatrième quart en finissant sur un magnifique buzzeur de Martin qui nous fit gagner de 20 points .

Thomas

SG1

ST-ORENS - ASTRO

88 - 92

Ce déplacement s'annonçait périlleux et nos craintes étaient bien fondées !

Les locaux avaient des victoires références, ils pointaient à la 3ème place du championnat avant ce match (et nous 1er ex-quo), ils étaient renforcés par quelques joueurs de l'équipe 1 et surtout ils allaient évoluer dans une salle comble puisque ce match était placé en lever de rideau de leur équipe première, lors d'une soirée de gala à laquelle étaient invités les partenaires et toute l'école de mini-basket du club. Public très nombreux donc et presque totalement acquis à la cause des rouge-et-noir ... mais une poignée de nos irréductibles supporters étaient bien là pour nous soutenir et ont parfaitement rivaliser malgré l'énorme infériorité numérique !

Sur le terrain le combat a été intense et chacune des deux équipes a eu ses temps forts mais sans jamais mettre KO l'adversaire. A eux l'entame de match (6-0 après une minute de jeu !) puis le gain du premier quart-temps 23-18. Ecart conservé à la mi-temps puisque la seconde période se conclut par un 17-16.

Particulièrement sur ce premier acte mais d'une façon générale nous aurons eu beaucoup de mal à nous adapter à la très forte intensité défensive imposée par les locaux et nous avons du très souvent nous en remettre à des exploits individuels.

Éclairci dans le 3ème quart-temps que nous remportons 18-25 pour prendre enfin les commandes du match d'un petit point (58-59). Ecart que nous arrivons à faire monter à 7 points au milieu du 4ème quart-temps avant que le joueur numéro 8 adverse qui avait déjà pris feu en fin de 3ème quart en marquant les 10 derniers points de son équipe, ne récidive avec 11 points supplémentaires dans ce quatrième quart-temps dont les 6 derniers points pour arracher la prolongation alors que nous pensions avoir le match en main (19-18 au final sur ce 4ème QT) !

Pour cet extra-time, joué dans une ambiance de feu, les deux équipes se sont encore rendu coup pour coup et aux nouveaux paniers à 3 points marqués pour eux (2 en prolongation et 11 sur le match) nous avons répondu par une excellente prestation aux lancers francs (6/6 en prolongation et 31/44 sur le match), conséquence directe de leur très (trop) forte agressivité défensive et de l'efficacité de notre perce-muraille maison, Emile, auteur de 32 points, dont 18 depuis la ligne de vérité !

Il faut l'avouer, notre prestation collective n'a pas été à la hauteur de notre rang et nous avons surtout lutter pour survivre pendant la majorité du temps ! Ils n'en profitent pas et nous récupérons cette victoire sans nous faire prier (11-15 pour ces 5 minutes supplémentaires et 88-92 au final) !!!

Le bonus de la soirée : 15 des 16 joueurs de l'effectif étaient présents au gymnase de St-Orens et 14 encore là pour "l'after", parfaitement organisée par notre irremplaçable Gamelle ! Mickael, coach épuisé mais heureux à l'issue de sa très longue journée !

LA3

BCLM - ASTRO3

54 - 58

A peine le temps d'un weekend pour digérer la première défaite de la saison, et nous avons l'occasion de nous ressaisir pour ce déplacement dans le froid à Lapeyrousse.

Pour la composition, Fatmir et David B sont de retour après avoir été préservés au match précédent. Une erreur de coaching qui a certainement coûté la victoire. A leur côté, l'inarrêtable Jonathan, la jeune et prometteuse Emma et le coach qui a perdu de sa superbe. Pour prendre le relai, sur le banc, les 2 profs Christian et François, Simon et Guillaume.

Le score est de 5-0 en début de match, merci Emma. Une belle entame de match avec une belle circulation du ballon, nous permet rapidement de marquer plusieurs paniers.

Malheureusement, et comme c'est le cas depuis plusieurs matchs déjà, ces beaux mouvements d'attaque ne sont que trop rares. On mène à la fin du premier quart seulement grâce au bonus, 15-14. On reprend le score sur les 2 quarts suivant dans le sillage d'un John scoreur et d'une Emma très adroite. On ne s'envole pas car on manque d'adresse et on perd beaucoup trop de balles. Cependant cette avance nous permet de rester devant malgré un 16-9 encaissé lors du dernier quart. Victoire sur un petit score de 58-54. Notre défense a tenu le coup ce qui ne permet de vite effacer la défaite subie 3 jours avant. Mais depuis quelques matchs déjà, on a du mal à marquer. Faute en partie à la maladresse mais surtout à l'agressivité manquante et à l'absence d'attaque à 5. La preuve avec seulement John et Emma qui ont un score correct, 16 et 14. Les autres sont en dessous de 7 points. On joue avec des équipes d'un niveau supérieur cette année, il faut donc vraiment qu'on augmente en intensité afin de continuer à gagner et surtout marquer plus.

PS : le coach est prié de pousser sur ses jambes au lancer-franc car avec 1 airball à l'échauffement et 2 en match, on frôle le ridicule.

Julien

LA5

AIRBUS2 - ASTRO

59 - 52

Après 1h30 d'attente dans le froid suite à un couac nous étions gelés même après l'échauffement.

Un premier quart-temps timide avec quelques mauvais choix en attaque, peu d'adresse plus les 5 points de départ et nous étions à -10" à la mi-temps.

Gros début de 3eme quart avec une défense solidaire et de l'adresse retrouvée et nous passons devant grâce à un 14-2 et dont 3 paniers à 3 points plantés par nos extérieurs.

Suite à ça le match se durcit.

Nos adversaire vexés par cette remontada sont plus agressifs en défense et au rebond et il y a de la tension dans chaque action. Nous trouvons de moins en moins de shoots ouverts et il devient très dur de trouver un joueur esseulé. Malgré cela nous restons à égalité jusqu'à 5 minutes de la fin où nous ratons 3 fois l'occasion de prendre l'avantage suite à de bonnes défenses.

Suite à ça ce qui devait arriver arriva ils finissent par retrouver leur adresse et nous sanctionnent par un tir à 3pts et 2 contre-attaque suite à des tirs désespérés.

Défaite frustrante mais qui forgera le groupe pour le futur à coup sûr.

David



Du côté des officiels

La communication à la table de marque

Par Cathy

Présentation

Les Officiels de Table de Marque (O.T.M) sont des licenciés d'un club de la Fédération Française de Basket Ball. Ils peuvent être joueur, arbitre, entraîneur, dirigeant, ils doivent posséder une licence en règle pour la saison en cours.

Aujourd'hui (sauf à l'École de Basket), les feuilles de match sont électroniques = E-Marque. Même si cet outil propose d'autres fonctionnalités, il reste avant tout un feuille de match. C'est pourquoi, on continue à parler de feuille de match...

Rôles du marqueur :

1. Remplir la feuille de match en intégralité : liste des joueurs des 2 équipes, les entraîneurs, les officiels (arbitres + OTM plus délégué de club),
2. Tourner l'indicateur de possession alternée (flèche),
3. Communication avec les arbitres (lever le pouce),
4. Lever les plaquettes des fautes de joueur,
5. Répercuter aux arbitres les demandes de remplacement et de temps mort (sauf sur panier encaissé).

Rôles du chronométreur (de jeu) :

1. Mesurer le temps de jeu, les intervalles et les temps morts,
2. Répercuter les demandes de temps mort sur panier encaissé,
3. Aider le marqueur en faisant les annonces : valeur du panier marqué et numéro du joueur l'ayant marqué, retranscription de la gestuelle de l'arbitre

Communication du marqueur

- A chaque fois qu'il inscrit quelque chose sur la feuille il répercute (ou confirme) à son collègue ce qu'il a inscrit. Par exemple, après un panier marqué : 2 (ou 3) points du 14 bleu et annonce le score, ce qui permet au chronométreur de s'assurer que le tableau d'affichage est en accord avec la feuille de match (pour les paniers à 3 pts il fait le signe 3 avec une main face au terrain).

Usuellement l'équipe qui reçoit est l'équipe A et le visiteuse l'équipe B. Souvent on utilise les couleurs de maillots pour les distinguer et limiter les erreurs.

- Le marqueur peut faire les demandes de remplacement et/ ou temps mort. A l'ère de la feuille de match - papier c'était de son ressort, avec l'E-Marque, certains ont gardé cette habitude, d'autres préfèrent que ce soit le chronométreur qui s'en charge. Le plus important est de se mettre d'accord avant de démarrer le match et que chaque demande soit fait au bon moment.

- Dès qu'il a fini l'inscription d'une faute, il lève la plaquette (le fait de lever la plaquette veut dire que la faute est inscrite et que la table est prête).

- Il fait la gestuelle "OK" (pouce levé) pour communiquer aux arbitres que la table est prête avant toute remise en jeu (sauf sur panier).

Communication du chronométrateur

- Il annonce clairement au marqueur : le numéro du joueur et la valeur du panier (ex : A4-2 points) et la gestuelle de l'arbitre sur faute et la "réparation" (ex : faute A4, REJ côté ou au fond - 2 LF + n° joueur qui se présente aux LF le cas échéant).

- Il répercute la demande de temps mort, en faisant retentir son signal, sur les paniers encaissés.

Une communication claire et précise, entre le chronométrateur et le marqueur est un gage de réussite.

Fonctions du marqueur, c'est à lui de :

- Indiquer le nombre de fautes commises par chaque joueur en levant, d'une manière visible par les deux entraîneurs, la plaquette affichant le nombre de fautes commises par ce joueur.

- Placer le signal des 4 fautes d'équipe (drapeau ou cône rouge) à l'extrémité de la table de marque la plus proche du banc de l'équipe en situation de faute d'équipe, dès que le ballon est mis à disposition du tireur ou du joueur effectuant la remise en jeu.

- Informer l'arbitre le plus proche lorsqu'un joueur commet sa 5ème faute en sifflant et en levant la plaquette 5 simultanément avant de la marquer

- Il doit avertir l'arbitre immédiatement dès qu'un joueur a commis 2 fautes techniques ou 2 fautes antisportives et qu'il doit être disqualifié (en levant la plaquette 5).

- Gérer la flèche (= indicateur de possession alternée).

Fonctions du chronométrateur, c'est à lui de :

- Gérer les temps de jeu et l'affichage - se reporter à l'Astrobulle n°8.

Les officiels forment une équipe qui à pour rôle d'assurer le bon déroulement du match. A ce titre, ils méritent le respect de chacun et se doivent de rester neutre durant tout le match.



Voici les dates importantes de la vie de l'ASTROBC



Lycée Lautrec
**VENDREDI 7
DÉCEMBRE**

**Assemblée Générale à partir
de 19h30**



**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE**

VENREDI 7 DÉCEMBRE
À PARTIR DE 19H30 AU LYCÉE LAUTREC

VOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2017-2018 A ÉTÉ DÉCALÉE EN DÉCEMBRE POUR POUVOIR INFORMER ET INTÉGRER TOUS NOS ADHÉRENTS.

EN EFFET, LE RENOUVELLEMENT DE NOS ADHÉRENTS SE FAIT À HAUTEUR DE 30% CHAQUE ANNÉE.

RAPPEL: UNE AG SERT À FAIRE UN BILAN DE L'EXERCICE ANNUEL ET SERT AUSSI À RENOUVELER LES MEMBRES DU CA.

TOUS LES MEMBRES DU CA SERONT PRÉSENTS AFIN DE RÉPONDRE À VOS QUESTIONS LORS D'UN BUFFET STYLE AUBERGE ESPAGNOLE

Gymnase du lycée Toulouse

Lautrec

**SAMEDI 15
DÉCEMBRE**
Fête de Noël





Fête de l'école de Mini- Basket Samedi 15/12/2018



Lieu = Installations sportives du Lycée T-Lautrec, 26 impasse Barthe 31200 TOULOUSE

Horaires de rendez-vous pour les enfants :

9h00 pour tous les U7 et U9... fin vers 11h00

10h15 pour tous les U11 ... fin vers 12h15

Chaque enfant doit venir avec sa tenue de sport et sa bouteille d'eau.

Ambiance festive : ne pas hésiter à venir « déguisé aux couleurs de Noël »

Programme Général

9h15-10h30 = activités sur le terrain pour les U7 et U9

10h30-11h00 = goûter de Noël pour tous (U7 + U9 + U11)

11h00-12h15 = activités sur le terrain pour les U11

Organisation : la commission Mini-Basket prend les commandes de cet évènement !

Tous les entraîneurs de l'école de basket sont évidemment réquisitionnés et nous invitons tous les joueurs des U13 jusqu'aux séniors à venir s'investir une heure ou deux auprès des plus petits - contacter Rachel : (06 63 18 12 72 ou ralou.astro@hotmail.fr) ou Cathy (06 30 81 12 ou cathy@astrobasketclub.fr)

Tous les parents des enfants de l'école de basket sont également mis à contribution : nous attendons vos pâtisseries maison pour agrémenter le goûter qui sera servi à tous enfants (U11-U9-U7) à 10h30 ... tous à vos fourneaux ! Le club s'occupe de fournir les boissons.

A noter que pour pimenter ce goûter, un petit concours de gourmandises est organisé : les marraines Elodie et Gwen J et parrain, Christophe auront comme mission de choisir les meilleures et vous faire gagner un cadeau surprise !

De même nous aurons besoin d'aide pour décorer la salle (rendez-vous sur place dès vendredi à 21h) ... n'hésitez pas à venir avec vos idées et vos propres objets déco (récupérables samedi à 12h15) !

FÊTE DE NOËL DE L'ÉCOLE DE MINI-BASKET

EDITION 2018

LE 15 DÉCEMBRE AU LYCÉE LAUTREC
26 IMPASSE BARTHE, 31200 TOULOUSE

PROGRAMME DE LA MATINÉE :

9H15 – 10H45 ANIMATIONS U7 & U9
- ACCUEIL À 9H00
- ATELIERS DE 9H15 À 10H25

10H15 – 12H15 ANIMATIONS U11
- ACCUEIL À 10H15
- ATELIERS DE 10H50 À 12H10

10H30 : PHOTO DE TOUTE L'ÉCOLE DE
MINI BASKET AVEC LE PÈRE NOËL !





OUTSIDE

TOULOUSE

METROPOLE BASKETBALL

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).
Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

Le listing du club est en cours d'actualisation, si vous rencontrez un souci pour accéder à la billetterie, contacter Cathy : cathy@astrobasketclub.fr

SAMEDI 08 DÉCEMBRE
20H - Petit Palais des Sports de Toulouse

TOULOUSE
VS **REIMS**

@tmb_basket

RESERVATIONS : WWW.TMB-BASKET.COM

GRATUIT POUR LES ENFANTS JUSQU'À 18 ANS

Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !

Si vous êtes intéressé, contactez directement Laura : l-dazols@tmb-basket.com Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi d'informations aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.

N'oubliez pas de réserver vos places sur le site internet avant midi, cela vous évitera de faire la queue au guichet :)



INSIDE MATCHS À VENIR

PROGRAMME FFBB ET FSGT

| Date | Catégorie | Locaux | Visiteurs | Heure match | Gymnase | Adresse | Arbitres | OTM |
|--------------|---------------|---|-------------|---------------|-------------------------------|------------------------------------|--------------------|---------------------|
| Ven 07/12 | SF3 | TMABC 3 | Saverdun | 21h00 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE | officiels désignés | ? - ? |
| | SG2 | Cazères | Astro 2 | 21h00 | Gymn du C E S | Rue Raoul Serres 31220 Cazères | officiels désignés | |
| | SG3 | Astro 3 | NET'S 3 | 21h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE | officiels désignés | ? - ? |
| Sam 08/12 | U7 | Entrainement habituel | | 9h30 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE | | |
| | U9 Plateau | Roquettes 1 - St-Lys 1 Castanet 1 - Astro 1 | | Rdv 10h00 | compl. Prévost | allée des sports 31120 ROQUETTES | | |
| | U11F | Brax | Astro 1 | 12h30 | omnisport | rue du stade 31490 BRAX | | |
| | U11M1 | Astro 1 | Muret | 11h00 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE | JAP par Teddy | parents U11M1 |
| | U11M2 | Astro 2 | OTB 2 | 9h30 | Arnauné | 103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE | JAP par Teddy | parents U11M2 |
| | U13F1 | ALBA | TMABC 1 | 16h30 | Municipal | r Andrieu 12700 Capdenac-Gare | officiels désignés | |
| | U13F2 | TMABC 2 | Martiel | 13h30 | J. Moulin | av des écoles J. Julien 3140 TLSE | TMB | TMB |
| | U13F3 | TMABC 3 | Aussonne | 15h15 | J. Moulin | av des écoles J. Julien 3140 TLSE | TMB | TMB |
| | U13M1 | Astro 1 | Séméac 1 | 13h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | Pierre A - ? | Laurent - Pierre L |
| | U13M2 | TBC 1 | Astro 2 | 15h00 | Léo Lagrange | place Riquet 31000 TLSE | | |
| | U15F1 | Lavaur | TMABC 1 | 14h30 | Les Clauzades | Rte de Caraman 81500 LAVAUR | | |
| | U15F2 | Naucelles | TMABC 2 | 15h45 | Lautrec | rde Pauletou 12800 NAUCELLE | officiels désignés | |
| | U15F3 | Lavelanet | TMABC 3 | 15h30 | salle multisports | av Al. Lorraine 09300 Lavelanet | | |
| | U15M1 | Astro 1 | CTC 31 Nord | 16h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | Teddy - ? | Alexandre - otm adv |
| | U15M2 | Astro 2 | Ayguesvives | 15h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE | U17M2 (Mathieu) | Thierry - Fred |
| | U15M3 | Brax | Astro 3 | 17h45 | omnisport | rue du stade 31490 BRAX | | |
| | U18F | Carla Bayle | TMABC | 16h30 | Gym Municipal | 09130 CARLA BAYLE | | |
| | U17M1 | Astro 1 | Pibrac | 14h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | Pierre A - Teddy | Alexandre - Eric |
| U17M2 | Astro 2 | Castelmaurou 2 | 13h00 | Clg Lautrec | 46, impasse Barthe 31200 TLSE | Clément | Fred - Thierry | |
| U17M3 | Tournefeuille | Astro 3 | 14h30 | clg Labitrie | r Labitrie 31170 TOURNEFEULLE | | | |
| Dim 09/12 | U9 Plateau | Astro 2 - Astro 3 - NET'S 1 - St-Orens - OTB 7 | | RdV 10h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | U13F | |
| | U20M | Astro | TOAC 2 | 13h00 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | officiels désignés | ? - ? |
| | SF1 | Muret | TMABC 1 | 15h30 | Salle ALYSE | 14 Av Peyrusse 31600 MURET | officiels désignés | |
| | SF2 | Castres | TMABC 2 | 15h30 | Cosec Lameilhe | Rue Goya 81100 CASTRES | officiels désignés | |
| SG1 | Astro 1 | Foix | 15h30 | Lycée Lautrec | 26, impasse Barthe 31200 TLSE | officiels désignés | ? - ? | |
| date | LA1 | Repos | | | | | | |
| Jeu 06 | LA2 | Astronauts | MTOCnes | | CNES | | | |
| Mar 04 | LA3 | Airbus | Astro 3 | | Mermoz | | | |
| Mar 04 | LA4 | Astro 5 | Astropico | 20h00 | Valmy | | | |
| Mar 04 | LA5 | Astropico | Astro 5 | 20h00 | Valmy | | | |



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT

