

ASTROBULLE

NUMERO 8



Mercredi 9 Novembre 2017



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 03/11	SF3	Prochain match le 10/11		x		
	SF4	Prochain match le 10/11		x		
	SG2	Prochain match le 10/11		x		
Sam 04/11	Loisirs	Vacances		x		
	U7	Vacances		x		
	U9	Vacances		x		
	U11F1	Prochain match le 11/11		x		
	U11F2			x		
	U11M1			x		
	U11M2			x		
	U13F1	Pamiers	TMABC 1	Défaite 46-35		
	U13F2	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U13F3	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U13M1	Astro 1	Ossun	Défaite 34-79	Pierre	Rachel - Laurent
	U13M2	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U13M3	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U15F1	Pamiers	TMABC 1	Défaite 42-30		
	U15F2	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U15M1	ALBA	Astro 1	Défaite 41-34		
	U15M2	Début championnat D2 le 11/11		x		
	U17F	TMABC	CTC 31 Nord	Défaite 56-57	Paul - Rodrigue	Rachel - Fabien
	U17M1	Début championnat D1 le 11/11		x		
	U17M2	Début championnat D2 le 11/11		x		
Dim 05/11	U20M1	Colomiers	Astro 1	Défaite 59-52		
	U20M2	Astro 2	Blagnac	Défaite 29-61	Stéphane	Rachel - Fabien
	SF1	Prochain match le 12/11		x		
	SF2	Prochain match le 12/11		x		
	SG1	Prochain match le 12/11		x		



RÉSUMÉS

U13F1

Pamiers 46 - 35 TMABC

Entre absences pour vacances et blessures (compensées par Lucie et Clémence – deux U13F2, merci et bravo à elles !) et manque d'entraînements communs, nous n'abordons pas ce match dans des conditions idéales. En plus nous tombons sur une équipe qui nous avait assez nettement battu au début des brassages, mais cette fois-ci notre équipe est encore moins complète, alors qu'une joueuse majeure se rajoute à leur effectif.

Mais ce match nous donne aussi l'opportunité de confirmer nos progrès depuis le début des brassages. L'objectif était de faire mieux qu'au match précédent dans toutes les dimensions dans lesquels Pamiers nous avait dominé: assurer le repli défensif, ne pas perdre les duels, éviter des pertes de ballon dans la relance, résister à leur vitesse, puis trouver des solutions collectives en attaque.

Sans Adela, Djanyse, Lili, Mila et Noah, et avec Léa handicapée par 3 fautes rapides, nous avons du mal en attaque. Après un 1er QT accroché, une baisse de lucidité au 2e QT permet à Pamiers de prendre le large, ponctué par un 3pts meurtrier juste avant la pause (24:14 à la mi-temps). On pouvait craindre le pire après un faux départ en 2e mi-temps, mais finalement le rappel des principes de jeu fait à la mi-temps fait effet et les filles trouvent de plus en plus de solutions de tir sans baisser d'intensité et de discipline en défense. Nous faisons jeu égal sur la 2e mi-temps, et revenons même à -6 à 5 minutes de la fin, mais quelques trous d'air en attaque et des balles perdues trop facilement nous empêchent de revenir dans le match.

Mais cela n'enlève rien à une belle performance collective. Malgré la défaite, nous pouvons tirer beaucoup de points positifs de ce match: une bonne résistance dans les duels, une bonne structure de jeu en 2e mi-temps, 8 joueuses (sur 9 présentes) qui marquent des points, un 9/16 au lancer-franc avec les 5 shooteuses à 50% ou plus, et quelques belles révélations individuelles. Mais il y a aussi un point noir que nous devons absolument améliorer : les pertes de ballon sur remises en jeu ou des passes hasardeuses qui se font intercepter et invitent l'adversaire à scorer. Avec au moins 15 points concédés sur des interceptions, nous aurions pu gagner ce match malgré toutes les difficultés, si nous avions fait plus attention à la possession de balle.

Merci aux nombreux parents ainsi qu'à Adela, Lili et Noah qui nous ont accompagnés et encouragés pendant tout le match - y compris les U15F qui ont joué juste après nous!

Christian et Stéphane



RÉSUMÉS

U13M1

Astro 34 - 79 Ossun

Une entrée en compétition conforme à nos attentes : en un mot difficile tant le niveau technique et athlétique en face nous était supérieur. 3 des 5 joueurs de départ de l'équipe adverse sont en sélection départementale, dont un en sélection régionale. Mais ce sera souvent le cas, alors n'en parlons plus.

Plutôt que d'être impressionnés, nos jeunes ont vaillamment montré ce qu'ils savaient faire, sans abdiquer bien que l'évolution du score dès le départ nous ai laissé peu d'espoir. Au retour de la mi-temps, notre objectif est de gagner au moins un quart temps. On perdra le 3è de 2 points. Plus de profondeur de blanc nous permis de montrer un autre visage.

Quand on sait que nous n'avons eu qu'un seul entraînement à 5 contre ...0 (nous étions 8 à l'entraînement), nos jeunes sont à féliciter et à encourager.

Constant

U15F2

Pamiers 42 - 30 TMABC

Ce weekend, nous avons disputé notre premier match de championnat .

Défaite 42 à 30 contre Pamiers.

D'entrée de jeu, les filles de pamiers nous ont mis une forte pression défensive, et elles étaient très agressive vers le panier. Nous réussissons à les tenir dans le premier quart temps (8-12) mais nous prenons l'eau dans le deuxième (14-28) suite à un manque de lucidité, et de réussite. Nous ne sommes pas assez agressives, alors que nos adversaires enchaînent les contres attaques et marquent des paniers inattendus .

Nous sortons des vestiaires avec un nouvel état d'esprit, et ne laissons aucune chance à pamiers de creuser l'écart (troisième quart temps 22-34). Nous commençons à mettre de la vitesse, et le jeu s'en ressent.

Malheureusement nous n'arrivons pas à remonter l'écart creusé dans le deuxième quart temps, nous ratons beaucoup de paniers faciles, et perdrons beaucoup de balles...

Le point positif est que nous nous sommes battu jusqu'à la fin du match, et que nous avons su à 8, relever la tête et réagir après la mi temps.

Merci au public qui n'a cessé de nous encourager, et le weekend prochain nous recevons Tarbes.

Clémence



RÉSUMÉS

U15M1

ALBA 41 - 34 Astro

Pour le premier match du championnat régional Pyrénées 2, nous faisons notre plus long déplacement à Capdenac, à la frontière du Lot et de l'Aveyron.

Un match de reprise après 15 jours de vacances, à 2 heures de route de nos bases, il y a mieux comme conditions. Voilà qui ne fait qu'augmenter mes regrets d'avoir vu ce match nous échapper !

N'ayant aucune idée du niveau de nos adversaires, Nous attaquons sans complexe le premier quart temps. De la vitesse, de l'envie, l'Astro fait jeu égal avec les locaux, nous finissons même avec un +2 qui laisse espérer une bonne surprise dès l'entame du championnat. Le 2e quart temps confirme qu'ALBA est à notre portée mais aussi qu'ils ne se laisseront pas tondre la laine sur le dos. Ils nous reprennent les deux points, nous rentrons au vestiaire avec un 20-20 qui remet la balle au centre. Une chose me chagrine : les fautes, les fautes, les fautes ! Nous avons travaillé l'attitude défensive durant l'entraînement des vacances mais apparemment il va falloir remettre ça.

Les garçons attaquent le 3e quart avec la conviction que nous pouvons rentrer avec une victoire à la maison. Thomas trouve enfin sa place au poste bas et score deux fois coup sur coup mais hélas, une pluie de faute bleue envoi plusieurs fois les jaunes au lancer, qui scorent 3 points comme ça. Nous attaquons le 4e quart avec -1, rien n'est perdu mais avec Thomas à 4 fautes, Emile à 3, Victor à 4, la défense est forcément plus retenue. Le 12 adverse que nous avons réussi à contenir jusque là, trouve habilement les espaces et plante 7 points qui creusent l'écart au plus mauvais moment. L'énergie de Dorian, les 8e points de Driss et de Victor (avant de sortir pour 5 fautes) n'y feront rien. Nous laissons filer ce match 41-34 alors qu'il était à notre portée.

J'ai apprécié l'engagement des garçons, la bonne qualité du jeu collectif et la vitesse d'exécution. Mais je retiens surtout que ce match se perd sur 18 fautes contre 9 à l'adversaire et au moins 10 points « tout fait » vendangés sur des tirs en course ratés alors que la différence était faite sur les défenseurs !! Des basiques à travailler sérieusement pour les semaines à venir.

Un remerciement spécial aux parents qui nous ont accompagnés dans des conditions météo épiques et à Yvon qui m'épaule sur le banc.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Mer 08/11	SF1 Coupe	TMABC 1	Launaguet	20h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
Ven 10/11	SF3	TMABC 3	Vacquièrs	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
	SF4	Lavelanet	TMABC 4	21h00		09300 LAVELANET
	SG2	Labège 2	Astro 2	21h00	s.p. l'Ecluse	
Sam 11/11	U17-U20	Junior League annulé		jour férié	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement annulé			Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Roquettes 1 - TMB TOAC - Astro 1		9h00	Complexe Prevost	ROQUETTES
	U11F1	Tournefeuille	Astro 1	12h00	moulin à vent	Bd V. Auriol 31170 Tournefeuille
	U11F2	Astro 2	Launaguet	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M1	Astro 1	St-Lys 1	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	Eaunes	Astro 2	16h00	C.S. Ariane	ch des Bertoulots 31600 EAUNES
	U13F1	TMABC 1	Lavaur	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Mazères 1	TMABC 2	13h30	Couloumier	Ch. du Couloumier 09270 MAZERES
	U13F3	TMABC 3	BAB'SS	11h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M1	Valence	Astro 1	13h00	Salle Baudens	pl. des arenas 32310 Valence/Baise
	U13M2	BAB'SS 1	Astro 2	14h00	salle Lobit	Ch. Messale 81370 SAINT-SULPICE
	U13M3	Astro 3	Merville	11h00	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	TMABC 1	Tarbes 2	16h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	Gratentour	TMABC 2	13h30	salle sequestre	60 rue de Maurys 31150 Gratentour
	U15M1	Astro 1	NET'S 1	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Astro 2	Castanet	12h45	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	TMABC	Rignac	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Launaguet	Astro 1	14h30	La Palanque	Ch. Palanque 31140 LAUNAGUET
	U17M2	Astro 2	Tournefeuille	14h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
SG1	TCMS 2	Astro 1	18h30	Montaubrie	rue Louis Plana 31500 TLSE	
Dim 12/11	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 TCMS 2 - Cugnaux 4		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M1	exempt		x		
	U20M2	Montauban	Astro 2	14h00	s. multisports	49 rue du Ramierou à MONTAUBAN
	SF1	Caussade	TMABC 1	15h30	gymn. municip	
SF2	OTB 2	TMABC 2	15h30	Jules Verne	6 Av. Montaigne, 31830 Plaisance	
Mer 15/11	SG1 Coupe	Astro 1	TCMS 1	20h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE