

ASTROBULLE

NUMERO 32



Jeudi 24 Mai 2018



ÉDITO DU PRÉSIDENT

MOIS DE MAI MOUVEMENTÉ

Aux ponts et viaducs, se rajoutent l'événementiel de quelques phases finales, les traditionnels tournois,... sans compter les préparations aux examens ainsi que le turnover de 30% de nos effectifs chaque saison.

Nous sommes habitués à cette période bouillonnante et nous nous y préparons sereinement .
Vous trouverez dans le présent Astrobulle :

- La "basculer des effectifs" qui prendra effet début Juin
- Le projet sportif avance bien et nous serons à même de vous en présenter une esquisse aboutie fin Juin pour la fête du club
- Les dossiers renouvellement ne sont pas encore finalisés car nous attendons de connaître
- les prix des licences FFBB et FSGT
- Plus de précisions sur nos ressources humaines l'an prochain.

Nous devons remettre à plat notre base de données pour coller au RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données) dans toute l'Union européenne, conçu pour harmoniser les lois relatives à la confidentialité à travers l'Europe. Le travail est en cours.

Côté des fédérations FFBB et FSGT, nous devons nous attendre aussi à du changement qui nous impactera. Enfin nous avons décidé en réunion de bureau de reporter notre AG en Octobre. Ceci permettra:

- de présenter les comptes définitifs sur un exercice clos en Juin,
- de renouveler les membres du CA avec des dirigeants
- d'informer et mieux accueillir tous les nouveaux arrivants

Il n'empêche que nous puissions faire une AG extraordinaire en parallèle à la fête du club pour valider la modification des statuts, présenter le projet sportif, mettre à l'honneur sportifs, entraîneurs et dirigeants

Voilà tout simplement où nous en sommes. Mickael vous fera aussi part de décisions qui lui sont propres.

Profitez donc de l'instant, ce weekend encore va être riche en pratique et événements. Les SF2 ont arraché une montée en régionale 3, espérons quelques autres bonnes surprises

Cathy et vos dirigeants sont là pour vous répondre si besoin. Au plaisir.



LE MOT DU DIRECTEUR SPORTIF

Après plusieurs saisons comme simple entraîneur, puis comme Directeur Sportif, j'ai décidé de mettre un terme à ma participation à la direction sportive du club sitôt la fin de ce mois de juin 2018.

J'ai fait des propositions d'organisation pour les saisons à venir, mais je laisse mon/mes successeur(s) s'appuyer dessus ou pas.

En tous les cas je n'interviendrai plus dans les décisions sportives, en particulier celles concernant la saison 2018-2019.

Après mures réflexions, j'ai décidé de proposer mes services de "simple" entraîneur donc je serai peut-être toujours à l'Astro en septembre mais sur le terrain et uniquement sur le terrain.

Un très grand merci à tous les coachs qui se sont investis, sous ma direction, à l'encadrement technique de nos équipes ... merci à eux pour leur confiance et leur enthousiasme.



Mickael



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 18/05	SF3	TMABC 3	Tournefeuille 4	Victoire 50-49	arbitres désignés	Rachel-Thierry
	SF4	TMABC 4	Cugnaux 3			
Dim 20/05	SG1 classm A	Astro 1	Pamiers 2	Victoire 80-62	arbitres désignés	Michelle - Cathy
Sam 26/05	U15F1 finale	TMABC 1	Carmaux			
	SG1 classm R	Pamiers 2	Astro 1			
Dim 27/05	U20M1 demi R	Caraman	Astro 1			
	SF2 demi	TMABC 2	Muret 2			
Dim 03/06	Finale U20M	?	?	?		
Dim 10/06	Finale SF D1	?	?	?		



TOURNOI ARMAND JUSTAUT

Introduction

Comme chaque saison nous avons naturellement honoré l'invitation qui nous a été faite par le club de Colomiers pour son traditionnel tournoi Armand Justaut. Je remercie particulièrement Justine et bien évidemment tous les dirigeants et bénévoles de Colomiers pour, comme chaque année, la qualité de l'accueil et de l'organisation de cet évènement.

Concrètement 8 équipes de l'Astro se sont succédées sur les terrains lors de ce week-end prolongé : samedi nous avons une équipe U11F et deux équipes U11M puis lundi nos 3 équipes U13F et 2 équipes U13M.

Côté sportif on retiendra la superbe performance des U13F1, qui, bien qu'en effectif restreint, sortent vainqueur de cette édition et celle des U13M1 qui terminent eux à une très belle 3ème place en n'ayant perdu que de 1 et 4 points contre les 2 premiers.



Un grand merci aux coachs, joueuses et joueurs pour leur comportement exemplaire (mention spéciale pour les U13F3 ... voir plus bas !) ainsi qu'aux nombreux parents de l'Astro qui étaient présents. Nul doute que nous serons à nouveau présents pour la prochaine édition de ce tournoi inégalable !

Mickael

U11F

Huit de nos Poussines se sont retrouvées au tournoi Armand Justaut ce samedi, comme d'habitude, un évènement organisé de main de maître par nos voisins à Colomiers (merci à eux, c'est à chaque fois un plaisir d'y retourner), où une dizaine d'équipes, certaines venues de loin, ont pu se confronter et interagir sur une belle journée de basket.

Sur le plan basket, l'organisation de nos Poussines n'a pas été tout à fait à la hauteur de nos hôtes : on tout cas le matin, nos remises ressemblaient plus à un poulailler qu'à une équipe de basket ! Mais les filles ont petit à petit intégré les consignes d'organisation et en fin de journée notre jeu rapide a pris forme, et nous avons pu voir évoluer une belle équipe de basket.

Cette évolution se retrouve dans nos résultats : après trois défaites matinales contre Merville OTB et Colomiers (ces derniers étaient largement supérieures), le jeu commence à prendre forme, l'attaque devient efficace, et nous terminons sur trois grosse victoires contre Labarthe, Tournefeuille, et de nouveau Merville qui nous avait battu le matin même, pour finir en 5e place. Les filles ont donc pu prendre conscience des progrès réalisés en cours de journée, et que si elles se mettent à courir et de jouer de bien structurée elles sont capables de très belles actions collectives ! Félicitations donc à ce groupe pour l'application mis en œuvre sur ce tournoi, et on espère de très belles choses pour la suite.

Christian



RÉSUMÉS

U11M1

L'équipe ce samedi était composée de Jérémy, Samuel, Léonard, Florian, Mathys, Antonin et Raphael. C'était la première fois que je dirigeais cette équipe et il aura fallu quelques matchs afin que nous prenions nos marques les uns vis-à-vis des autres. Je tiens à féliciter tous les garçons pour leur écoute et leur montée en puissance tout au long de la journée. Le bilan sportif reste mitigé (7ème sur 12) mais il y a une belle marge de progression pour ce groupe ... et donc beaucoup de travail en perspective pour les saisons à venir !



Mickael

U11M2

Grosse contre performance pour Astro 2 (Arthur, Loric, Issa, Noah, Walis et Martin) qui, en perdant tout ses matchs se classe bon dernier. C'est ce qui arrive quand on n'applique ni ce qui est enseigné aux entraînements depuis septembre ni les directives du coach.

Reste alors un spectacle navrant incarné par des joueurs moyennement concernés, sans aucune cohésion, répétant inlassablement les mêmes erreurs pendant 7 matchs. Perdant même contre des équipes plus faible ou déjà battues en saison, je crois que nos poussins auraient perdu contre eux même si ils avaient dû s'auto-affronter!

Du coup, de ce tournoi je préfère retenir l'organisation parfaite, les infrastructures impeccables et les hamburgers de la pause déj!

Je compte sur vous les enfants pour vous ressaisir et jouer à votre niveau sur les prochains tournois.



Guillaume



RÉSUMÉS

U13F1

Très belle journée pour six de nos benjamines région qui depuis quelques années maintenant participent fidèlement à ce tournoi. Merci à nos hôtes le club de Colomiers pour leur accueil chaleureux et une organisation fantastique.

Nos Benjamines 1 ont participé à ce tournoi avec deux objectifs : passer une belle journée en compagnie de nos trois équipes U13F, et d'autres équipes, et permettre à Noah de bâcher Zélie, une joueuse de Tarbes que nous avons rencontré en



championnat et pour qui nous avons beaucoup de respect et admiration. Attention : pour cela il fallait déjà gagner le droit de confronter Tarbes...

Les deux objectifs ont été remplis : on a eu droit à une belle journée de basket, et Noah a pu placer son contre. Accessoirement les filles ont remporté le tournoi défendant ainsi le trophée remporté par les 2004 l'année dernière.

Le tournoi, de niveau relevé cette année avec 4 équipes du championnat Occitanie, et plusieurs équipes intéressantes de 1^{es} années (y compris nos U13F2) a tenu toutes ses promesses : d'entrée nous sommes confrontés à la 2^e équipe de Tarbes, elle aussi en Occitanie, avec une petite meneuse (encore poussine) très intéressante. Après entame équilibrée nous nous imposons sur la fin avec de l'adresse extérieure. Les deux matchs suivants (Colomiers et Montpellier) sont plus faciles, même si Montpellier nous met en difficulté en cherchant les contacts et fautes au shoot. Les matchs démontrent d'ailleurs bien nos énormes progrès en adresse extérieure depuis quelques mois. L'après-midi on se retrouve d'abord en confrontation avec les Nets, match bien maîtrisé par la défense, même si la fatigue commence à se sentir en attaque. A ce moment-là nous sommes qualifiés pour la finale contre Tarbes 1 contre qui nous avons fait deux matchs intéressants en championnat, mais il nous reste encore un match sans importance justement contre cette même équipe de Tarbes. Nous les laissons donc courir les contre-attaques sans trop nous soucier du repli... Par contre en finale, c'est nous qui avons encore un peu plus d'énergie, Noah a encore du jus et c'est le repli tarbais qui ne suit plus. Les deux équipes sont dans le rouge, et au final nous nous imposons de deux petits paniers. Sans doute un hold-up car Tarbes avait incontestablement la meilleure équipe sur l'ensemble du tournoi... mais les finales démarrent à 0:0, et il faut les jouer pour les gagner – et là je ne peux que féliciter toutes les filles présentes pour le courage, la combativité et les ressources individuelles et collectives dont elles ont fait preuve sur cette fin de tournoi. Bravo donc à Amandine, Djanyssse, Elia, Julia, Léa, et Noah d'avoir porté haut les couleurs de l'Astro!

Pour conclure nous adressons nos meilleurs vœux pour un prompt rétablissement à la #11 de Tarbes qui s'est blessée au genou sur la dernière action du tournoi. Qu'elle puisse rapidement revenir sur les terrains.



RÉSUMÉS

U13F2

Premier point de satisfaction : malgré le week-end prolongé, 10 filles présentes sur les 11 que compte l'effectif, preuve supplémentaire de l'excellente assiduité des filles et de leurs parents.

Deuxième réussite : nous avons évolué parmi quelques-unes des plus belles équipes de la région (Tarbes, nos U13F1) et parfois au delà (Montpellier, Est Béarnais) et au vu des résultats nous étions parfaitement à notre place.

Notre premier match a donné le ton de la journée avec une confrontation contre une vieille connaissance pour cette génération 2006 : l'équipe du NET'S qui évoluait cette saison au Top 16 régional. Avec 10 filles à disposition pour un temps de jeu très court (14 minutes sans arrêt du chronomètre) inutile de dire que le temps de présence sur le terrain devait être optimisé pour chacune des joueuses ... il fallait tout donner quand on faisait partie des 4 présentes en jeu. Mission parfaitement accomplie sur ce match, que nous ne perdons que 18-20 (malgré 3 balles d'égalisation dans les dernières secondes), mais aussi sur tous les suivants : victoire 32-2 contre Séméac, défaite 12-14 contre Est Béarnais (je reste convaincu que nous avons subi quelques négligences totalement involontaires de la table de marque, car, comme tout le monde, adversaires compris, je pense que nous avons gagné ce match, mais cela reste anecdotique !), puis victoires de 3 points contre Montpellier et de 4 points contre Cugnaux.



Au delà des résultats j'ai particulièrement apprécié la qualité du jeu produit par mes filles sur toute la journée, aboutissement d'une saison de travail axé sur le collectif (parfois au détriment de progrès individuels) et plutôt très fier des compliments que j'ai reçus à ce sujet, provenant de plusieurs techniciens présents sur ce tournoi. Mais le plus important restera que mon but initial de passer toute une journée tous ensemble, joueuses, parents, coach a été atteint avec sans surprise beaucoup de moments de partage, de rire et au final de bons souvenirs.

Pour finir : super comportement des 3 équipes U13F de l'Astro qui se sont soutenues les unes les autres tout au long du tournoi avec comme point d'orgues la finale de l'équipe 1 et la cérémonie des récompenses où contrairement à beaucoup de clubs, toutes nos joueuses sans exception étaient présentes, ensemble et toujours en tenue ... bravo mesdemoiselles !

Pour les U13F2 et U13F3, rendez-vous le 9 juin pour le tournoi de Mazères.

U13F3

S'il est une image à retenir de ce tournoi c'est bien celle de nos U13F3 qui ont affiché un état d'esprit hors norme tout au long de la journée et ce malgré un effectif très réduit, malgré l'absence de leur coach en titre puis en dernière minute des suppléants prévus et surtout en dépit de l'opposition qui leur a été proposée (les prochains tournois où elles participeront seront heureusement moins relevés).

Il faut préciser que sur les 5 joueuses, la plus expérimentée n'en est qu'à sa 3ème année de

pratique et 3 d'entre elles ont débuté le basket en septembre dernier alors que face à elles il y avait des armadas de joueuses évoluant en championnat régional ou au plus haut niveau des championnats départementaux et pratiquant le basket depuis au moins 5 ou 6 saisons ! Mais malgré cet écart de niveau, à aucun moment elles n'ont baissé les bras sur le terrain, elles se sont battues sur tous les ballons comme des diabesses, réussissant même quelques coups d'éclats offensifs. Le plus impressionnant est que, match après match, défaite après défaite, leur comportement sur le terrain a été en tout point exemplaire : aucun reproche les unes envers les autres, beaucoup de respect envers le coach, les adversaires, les arbitres, le public, aucun geste d'énervement ou de découragement ... bien au contraire : sans cesse le sourire et après chaque match l'envie d'y revenir ! Elles finissent logiquement à la dernière place du tournoi ... mais à ce moment-là elles ne soupçonnaient pas que le meilleur était encore à venir !



Lors de la remise des récompenses, alors que quelques équipes avaient préféré anticiper leur départ, ou s'étaient déjà changées, nos 5 guerrières étaient toujours toutes là, encore en tenue de combat, et quelle ne fut pas leur surprise quand à l'annonce du palmarès, l'organisation les a déclarées vainqueur du trophée du Fair-play et de la combattivité ... éberluées, stupéfaites, n'ayant toujours pas compris ce qu'il se passait, elles se sont présentées toutes les 5 pour recevoir une coupe sous une ovation ô combien méritée du public ... passées l'émotion et la stupéfaction, il aura fallu, toujours avec un énorme sourire, gérer l'épineux problème de qui allait garder cette si précieuse récompense, chacune refusant de s'en éloigner de plus d'un mètre !!! Une journée qui, j'en suis sur, marquera de façon indélébile leur toute jeune carrière de basketteuse !

Merci à Benoît pour avoir parfaitement su encadrer et soutenir les filles toute la journée et un immense respect à Kalian, Maëlia, Bertille, Lycia et Uzièle pour l'image du club qu'elles ont donnée !



RÉSUMÉS

U13M1

Cette journée fut un véritable ascenseur émotionnel. Tout d'abord, dans la matinée on réussi à finir 1er dans une poule (Vacquiers, Colomiers1, OTB) particulièrement équilibrée: aucune victoire n'a dépassé les 5 points d'écart

Dans l'après-midi on perd de 1 point face à Tropik et de 4 points face à Pau. Une victoire contre l'un des 2 nous envoyait en finale.

Mais au delà de tous ces scores, les gamins ont montré qu'ils sont chaque jour un peu meilleurs que la veille et peut-être moins bons que demain. Poursuivez!



Constant

U13M2

5 matchs sur la journée, 4 défaites et 1 égalité.

Pourquoi ce résultat ? Au delà du fait que le niveau de jeu était relevé, un gros manque de sérieux qui est aussi le reflet de cette saison.

Malgré cela il y a eu de très belles actions, des paniers improbables, un respect envers l'adversaire, ... Avec un plus grand sérieux aux entraînements et lors de tournoi, je pense que cette équipe peut surprendre du monde !

Continuez de venir aux entraînements en gardant cette envie d'apprendre et de s'améliorer.



Rachel



RÉSUMÉS

SG1

Astro 80 - 62 Pamiers

Pour ce match aller de classement nous avons l'avantage de recevoir.

Malgré la date éloignée par rapport à la fin du championnat et malgré le fait de jouer au beau milieu d'un week-end de trois jours, nous avons quand même présenté un effectif de 9 joueurs sur la feuille de match et tout le monde a pu contribuer offensivement à cette belle victoire avec 3 joueurs à 4 ou 5 points marqués et surtout 6 joueurs à 8 points ou plus (16 pour le maximum).

Mais le véritable tournant du match aura été notre capacité collective à nous adapter défensivement en deuxième mi-temps au profil de l'équipe adverse qui présentait 2 joueurs beaucoup plus prolifiques que les autres en attaque. L'un était déjà à 19 points marqués à la mi-temps et nous réussîmes à le limiter à 6 points sur toute la deuxième mi-temps et l'autre était à 8 points à la mi-temps et ... il n'en marquera plus aucun par la suite, le tout en gardant sous contrôle le reste de l'équipe ariégeoise et nous permettant ainsi, après un score de 38-35 à la mi-temps d'infliger un 42-27 sur les deux derniers quarts-temps.

Il reste le match retour, samedi, pour tenter de préserver ces 18 points d'avance et finir ainsi 7ème sur 24 de ce championnat départemental.

Mickael



La bascule des effectifs en catégorie supérieure : mode d'emploi

Le mois de juin n'est pas un long fleuve tranquille pour les dirigeants : il faut gérer à la fois la fin d'une saison (phases finales, tournois, bilans en tout genre, préparation de l'Assemblée Générale et de la fête du club) et en même temps préparer la prochaine ! Côté pratique, à compter de la semaine du lundi 4 juin 2018 et jusqu'au vendredi 29 juin 2018, nous allons procéder à la traditionnelle bascule des effectifs dans la catégorie supérieure.

Qui est concerné ? Tout le monde sauf les pôles seniors et loisirs. Concrètement les joueuses et joueurs nés en 1999 ou après vont devoir s'entraîner dans la catégorie dont ils dépendront la saison prochaine (par exemple un U11 né en 2007 deviendra U13, alors qu'un U11 né en 2008 restera U11, etc ...).

Pourquoi cette bascule ? Cela permet aux joueurs de commencer à appréhender quelques changements dans la pratique (hauteur des paniers, taille des ballons), de rencontrer de nouveaux entraîneurs et surtout les joueurs âgés d'un an de plus qui, eux, feront leur 2ème année dans la même catégorie. Cela permet aux cadres techniques de faire un état des lieux des effectifs afin de mieux orienter les joueurs en septembre, de mieux prévoir le niveau d'engagement des équipes et les catégories dans lesquelles nous pouvons accueillir des nouveaux joueurs ou pas !

Comment ? Il n'y a plus d'équipe 1, 2 ou 3 ... toute la catégorie s'entraîne en même temps selon une nouvelle grille des créneaux (qui sera dévoilée mercredi prochain sur notre site et dans l'Astrobulle 33). Il est vrai que cela entraîne parfois pour certains un bouleversement des habitudes (nouveaux jours, nouveaux horaires, nouveaux lieux) ... mais c'est l'histoire de 4 semaines ! Si certains sont vraiment dans l'impossibilité d'aller sur les nouveaux créneaux, pas de soucis, ils pourront rester sur les anciens ... Attention, ces créneaux de juin et les entraîneurs qui les encadreront ne présagent en rien de ce qui sera mis en place en septembre !

Mickael



Un point sur les derniers résultats et les matchs de la semaine de notre tournoi interne SG-U20M-Loisirs

Résultat Journée 2:

U20M1 — L2 : 72-60

L3 — L1 : 66-57

L4 — SG2 : 84-116

SG1 — U20M2 : victoire des SG1 par forfait



Programme Journée 3:

U20M1 — SG1 Mercredi 23/05 Soncourt 20h - - Arbitre = Johary

U20M2 — L4 Jeudi 24/05 Jean Moulin 20h30 - - Arbitre = Cédric Beaumont

SG2 — L3 Vendredi 25/05 Jean Moulin 19h30 - - Arbitre = Cédric Beaumont

L1 — L2 Vendredi 25/05 Bazacle 20h30 - - Arbitre = Antoine Michaud



JUNIOR LEAGUE

C'est quoi?

Des matchs 3x3, concours de shoot et autres animations!

Pour qui?

Des U13 aux U20

Quand?

**Tous les samedis
de 9h30 à 11h**

Où?

Au gymnase du lycée Lautrec





26 et 27 Mai

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Sam 26/05	U7	Fête Nationale du Mini-Basket		9h00	La Palanque	Che de la Palanque à Launaguet		
	U15F1 finale	TMABC 1	Carmaux	14h00	M. Lobit	Che de la messale à St-Sulpice (81)	arbitres désignés	Cathy - OTM Carmaux
	SG1 classm R	Pamiers 2	Astro 1	18h00	P Palmade	Av de la Rijole 9100 Pamiers		
Dim 27/05	U9-U11	Fête Nationale du Mini-Basket		9h00	J Auriol	av. H. Peyrusse à Muret		
	U20M1 demi R	Caraman	Astro 1	11h00	R. Bigot	av des sports 31460 CARAMAN	arbitres désignés	Cédric - OTM Caraman
	SF2 demi	TMABC 2	Muret 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	Cathy - OTM Muret
Dim 03/06	Finale U20M	?	?	?	?	à Tarbes		
Dim 10/06	Finale SF D1	?	?	?	?	?		