

# ASTROBULLE

---

## NUMÉRO 14



14 décembre 2016



## L'EDITO DU PRÉSI

### BONNES FETES

Dernier pages à lire sous le sapin . Ce deuxième cycle aura été riche en pratique et animations.

Après l'accueil massif du premier cycle, nous devons **prendre soin** de nous tous :

- Les Anciens doivent retrouver des repères, les équipes ayant pour partie (1/3) changé.
- Les nouveaux doivent intégrer les habitudes et rentrer dans le moule structurel et des us et coutumes.

Au niveau de la **communication**, l'Astrobulle reste notre ciment - elle se déjoue des hackers.

Les équipes utilisent aussi des Facebooks, blogs, et c'est bien. Nous ne voulons pas tout régenter et sommes contents que ces flux informatifs existent.

Au niveau de **l'image du club**, nous travaillons à la valoriser.

- **le dossier de labellisation départemental** a été déposé par Mickael. Il doit recevoir l'aval de la commission départementale jeune et donnera lieu à une remise officielle courant Janvier.
- Une demande de label, **club espoir** suivra fin Janvier. Gwen est chargée du dossier. Nous alimentons régulièrement, l'élite régionale - l'an dernier Hawa et Lena on rejoint le pôle. Elle disputent cette année le championnat national U15F sous la bannière de Tournefeuille. Sans parler du beau parcours de nos U13F. Gwen nous sommes tous derrière toi

L'image du club passe aussi par **les équipements**

**la boutique** vous a proposé des sweats et pantalons à l'effigie du club.

Nous travaillons au **renouvellement des maillots-shorts. 5 jeux sublimes** vont grâce à l'action de notre sponsors **TerraNIS** équiper nos 4 équipes U11 et notre équipe U13F région.

**France Energie** est fidèle à notre équipe Seniors garçons. Cette fois ce sera les SG2 qui en bénéficierons

Enfin beaucoup pour compléter ces jeux maillots shorts, nous avons choisi de compléter les jeux existants de

**shorts assortis**. L'achat individuel pose le problème du renouvellement annuel. De nombreux jeux pourront ainsi être complétés pour parer au plus pressé. **Drive Mie** c'est associé à l'opération.

Merci donc à nos " trois Rois Mages " d'illuminer cette nouvelle année.

En espérant que vous retrouverez autant d'heureuses surprises auprès des vôtres pour cette trêve bien méritée,... mais avant finissons en beauté, ensemble au club, puis Samedi soir au TMB, voir le programme des festivités plus loin.

Pierre





# MATCH DU WEEK-END

## 10 & 11 DEC.

---

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Sam 10/12	U13F1	Lavour	Victoire 26-57		
	U13F2	Brax	Victoire 12-44		
	U13F3	Labège	Défaite 42-56	Constant	Anaïs - Fabien
	U13M1	TCMS 1	Victoire 41-45		
	U13M2	Labège	Défaite 74-34		
	U13M3	Pibrac	Victoire 32-22	Adam	Pauline - Fred
	U15F	Vacquiers	Victoire 50-38	Gwen B	Hélène - Fabien
	U15M1	Cornebarrieu	Défaite 46-24		
	U15M2	Isle Jourdain	Défaite 68-23		
	U17M1	Verfeil	Défaite 59-69	Mickaël	Margaret - Gwen J
	U17M2	Varilhes	Victoire 54-42	Alex	Pauline - Fred
	U20F	Damiatte	Défaite 45-43		
	SF3	Léguevin	Défaite 10-50	arbitres désignés	Thierry - Elodie
	SF2	Pamiers 2	Défaite 47-42		
Dim 11/12	U20M	OTB 1	Défaite 52-26		
	SF1	CTC Rouergue	Défaite 49-66	arbitres désignés	Cathy - Fabien
	SG1	Cornebarrieu 2	Victoire 57-87		Michèle
	SG2	Aussonne	Défaite 59-50		



# RÉSUMÉS

---

## RETOUR SUR LE NOEL DE L'ECOLE DE BASKET

La toute nouvelle Commission Mini-Basket de l'Astro, composée très majoritairement de parents, entourés de quelques dirigeants, n'a pas ménagé ses efforts pour préparer en amont cet évènement, et le moins que l'on puisse dire c'est que leur travail a été amplement récompensé ce samedi matin par le nombre d'enfants présents, leur enthousiasme lors des animations proposées et l'exceptionnelle participation des parents !

Pour une fois les organisateurs et les forces de l'ordre annoncent les mêmes chiffres : 20 U11M (sur 29 possibles), 20 U11F (sur 24), 31 U9 (sur 39) et 17 U7 (sur 22) ... soit un taux de participation de 77 % ! Si on ajoute les quelques frères et sœurs qui ont tout naturellement profité de l'occasion pour participer à la fête, c'est près d'une centaine d'enfants qui se sont éclatés sur les ateliers ludiques qu'on leur avait préparés et qui ont en plus été rejoints par quelques parents très vite retombés en enfance et attirés par l'euphorie générale !

Ensuite quel bonheur pour les entraîneurs habituels d'avoir pu bénéficier de nombreux et précieux renforts ! En effet, en plus des membres de la Commission MB, quelques joueurs, parents et amis du club, pourtant extérieurs à notre école de basket, ont gentiment donné de leur temps en venant nous aider à encadrer les activités.

Le goûter a lui aussi été une totale réussite : bravo à tous les parents pour leurs délicieuses pâtisseries !

Pour conclure j'adresse à tous ceux qui se sont investis pour la réussite de cette matinée un immense MERCI !

Place aux photos qui, sûrement mieux que mes mots, traduiront l'ambiance de fête qui nous a tous animés ce samedi matin.

Micka



# RÉSUMÉS

---



UN GRAND MERCI A TOUS POUR VOTRE PARTICIPATION



# RÉSUMÉS

---

## RETOUR SUR LE NOEL DE L'ECOLE DE BASKET

Bravo à tous, Bravo Micka et Cathy.

Empêché ce matin là, j'ai aussi raté une occasion de retomber en enfance. Notre école de basket a une âme grâce à l'effort de tous. C'est très important pour la construction de nos enfants.

La structuration et l'encadrement technique sont nécessaires mais doit s'accompagner du "prendre soin". Tous ces petits gestes qui font que notre pratique sera mieux vécu par tous. Le sport, c'est pas que la gagne.

A bientôt pour d'autres festivités.

Pierre

En un mot, je résumerai le Noël de l'école de basket de cette année de MAGNIFIQUE. Voir autant de jeunes licencié(e)s prendre du plaisir sur chaque animation proposée, même les parents qui s'essayaient sur certains ateliers, et leurs sourires durant toute la matinée, c'était juste beau à voir.

Cet événement n'aurait pas été possible sans l'aide de nombreux parents, en plus de la commission de l'école de basket, qui se sont investis énormément pour faire en sorte que cette matinée du 10 décembre 2016 soit une réussite et cela en a été une.

Un grand remerciement à la commission, aux parents, aux différentes personnes qui sont venu apporter leur pierre à l'édifice pour que cette matinée se passe bien et également aux enfants, qui sans leur présence, n'auraient pas égayé ce bel événement.

Fabien



# RÉSUMÉS

---

## U13F1

LAVAUUR 26 / TMABC 57

Très beau match, avec une grosse performance en défense et au rebond à la clé de notre victoire chez un concurrent direct pour les premières places de la poule. Le score final est beaucoup trop sévère comparé au contenu du match, puisque il y a énormément d'intensité pendant 3 quart-temps, les défenses sont bien en place, aucun duel n'est facile, chaque ballon est contesté, et il y a une grosse débauche d'énergie dans la zone de guerre sous les paniers. Félicitations aux deux équipes pour le spectacle qu'elles ont fourni, et pour les progrès réalisés depuis l'Open il y a à peine deux mois.

Début de match intense avec un léger avantage pour nous: si la défense adverse ne nous permet pas de prendre le dessus dans le jeu rapide, notre défense domine les duels en demi-terrain, ne cède pas de shoots faciles, et nos grandes se battent pour chaque rebond... il n'y a pas de paniers faciles. On arrive donc à la mi-temps sur un score de 15:20 en notre faveur. Après la pause, la qualité supérieure de notre effectif se fait sentir, Lavour commence à payer pour l'intensité mise en 1ère mi-temps, et nous augmentons l'écart avant de définitivement prendre le large au 4e (2:20 en notre faveur).

Vu la qualité de l'adversaire, c'est notre meilleur match de l'année, et une performance à laquelle toutes les joueuses ont contribué. 8 des 9 filles ont marqué des points, et la 9e nous gratifie d'une bache dont l'autre Noah #13 aurait sans aucun doute approuvé. S'il y a des points à critiquer ce sont notre manque d'adresse en 1ère mi-temps et un léger manque de concentration dans certains duels au 2e QT, qui ont permis à Lavour de rester dans le match avant la mi-temps. Mais à part cela, nous avons joué à un très bon niveau pendant environ 3 QTs et demi, ce qui est une grosse amélioration par rapport à la semaine précédente, notamment au niveau des pertes de balle et l'agressivité défensive et au rebond.

Merci à Lavour pour l'excellent accueil, au nombreux public, à Cédric qui a fait la table de marque, et aux deux arbitres qui ont grandement contribué à la qualité de la rencontre!

Christian

## U13F3

Un simple commentaire pour exprimer ma fierté envers les filles.

Un match très compliqué nous attendait mais nous avons su le prendre de la meilleure manière qu'on puisse. Elles se sont donné à 200%, ont respecté et appliqué les consignes. Mon objectif était de les pousser au maximum dans afin de les sortir de leur zone de confort. Une fois chose faite, les filles ont su mettre leurs adversaires en difficulté jusqu'à les faire douter.

Continuer dans cette dynamique les filles.

Gwen



## U13M1

TCMS 41 / ASTRO 45

A l'Astro, il y aurait, paraît-il, une devise qui dit « contre le TCMS, quand on ne gagne pas, on perd »...

Le match de samedi a donc pris des allures de match au sommet pour nos garçons. Invaincus depuis le début du championnat, ils savent que les grosses équipes restent à venir à commencer par le TCMS qui nous avait battu lors des brassages.

Pour ce court déplacement à Soupetard, Nicolas et moi reprenons du service pour le coaching de cette équipe que l'on commence à bien connaître. Une rapide observation des forces en présences nous permet de donner quelques consignes simples mais précises sur ce que l'on veut voir et ne pas voir. Comme nous nous y attendions, l'opposition est plus forte que lors des matchs précédents. Très vite, notre adversaire mène 10 points à 2 mais notre jeu rapide fonctionne, arrêté par des fautes. Hélas sur les 6 lancers francs obtenus, 1 seul est transformé. Geoffroy aide Raphaël et Lilian à maintenir le score à flot. Gautier rentre pour mettre un peu de taille.

La fin du quart tourne en faveur de l'Astro qui revient à 12-11. Pour le 2e quart temps, nous mettons du sang neuf avec Paolo dans le rôle du Big Man pour contrôler un vis-à-vis de taille, Achille, Jules F. et Matteo se chargeant de mettre les gaz. L'Astro prend l'avantage sur deux lancers francs réussis par Achille. Le numéro 8 du TCMS répond coup pour coup aux deux paniers de Matteo. Nous gagnons le quart d'un petit point ce qui met les deux équipes à égalité à la mi-temps 19 partout. Les garçons sont motivés, ils défendent très bien et ont su revenir au score malgré un -8. Un petit recadrage pour améliorer l'aide en défense et c'est reparti.

Pour le 3e quart, le TCMS joue son va-tout avec son numéro 13 porte-bonheur qui aligne 3 paniers. Heureusement, Lilian, Gautier et surtout Raphaël répondent sur le même ton ce qui nous permet de conforter notre petit avantage...qui ne dure pas longtemps, avec le 5-0 que nous passe le TCMS pour revenir à égalité.

# RÉSUMÉS

Il reste 25 secondes à jouer dans ce 3e quart temps sous tension, Matteo, très en forme, en profite pour passer un lancer et un panier dans la foulée.. Ce +3 avant d'entamer le 4e quart fait du bien au moral. La victoire est à portée de main, elle va se jouer sur la défense. Le dernier quart temps est lancé, Achille, Raphaël et Jules K. complètent le compteur bleu mais le 8 et le grand 14 n'ont pas dit leur dernier mot. Ils nous infligent un 6-0 dont 4 points sur lancers francs avec 100 % de réussite ! Heureusement Matteo et Gautier, même à 50 % sur la ligne de réparation, nous donnent deux petits points d'avance.

La dernière minute est digne du money-time des play-offs NBA. Le TCMS prend ses temps morts et fait crisser la planchette à combinaisons pour essayer de tuer le match. C'est Victor qui tire les marrons du feu en assénant le coup fatal. Score final 41-45 pour les Astroboys, quelle belle victoire ! Un merci à Agathe et Céline qui ont officié au chrono.

Nous pouvons être fiers de ces garçons qui arrivent à la trêve de Noël, premier de leur poule, seule équipe invaincue, 1ère ex-aequo aux points marqués mais aussi 1er au plus faible nombre de points encaissés sur 5 matchs.

Je dois dire tout le plaisir que nous avons, Junior, Nicolas et moi, à suivre cette équipe homogène, soudée, concentrée, qui applique un jeu de passe intelligent, rapide et altruiste où tout le monde marque, capable d'aller marquer en 3 passes sans jamais se perdre dans des tricotages inutiles, pécher-mignon de nos petits rois de la console.

Allons bon, après la brosse à reluire, un petit devoir de vacances : sachant que j'ai obtenu 20 lancers francs...et réussi seulement 7, quel pourcentage de chance ai-je de m'améliorer avant la reprise le 7 janvier prochain contre Fenouillet, 2e de la poule ? Vous avez 3 semaines avant le ramassage des copies ;-))

Bonnes fêtes à tous.

Emeric





# RÉSUMÉS

---

## U15F

TMABC 60 / VACQUIERS 38

Nous entamons ce match sur de très bonnes bases (et dans la continuité du match dernier), les filles sont agressives en attaque et développent une meilleure lecture de jeu et ont donc des paniers faciles. Il reste encore du travail en Défense, notamment sur les écrans retards, nous laissons trop de deuxième chance.

Nous finissons l'année sur une bonne note  
Nous attaquerons la rentrée avec un gros match contre quint et il faudra être prête

Sur ce, bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous

Gwen & Val

## U15M2

ISLE JOURDAIN 68 / ASTRO 23

Lourde défaite 68-23 contre l'Isle Jourdain. La physionomie du match est un copié collé de la semaine dernière. Un équipe de l'Isle Jourdain avec de meilleurs fondamentaux individuels et un grand gabarit dominant. En dehors du fait que nous affrontions les leaders invaincus, nous sommes restés dans nos travers. Peur de jouer le 1c1 et aucune application dans la finition des tirs. Pourtant ce ne sont pas les occasions qui nous ont manqué. Les brèches dans leur défense étaient nombreuses et nous nous sommes retrouvés régulièrement sur la ligne des lancers francs. Sans succès. L'écart fut trop grand trop rapidement pour avoir un espoir quant à l'issue du match. Malgré les temps morts et le rabâchage des consignes rien n'y fait. Nous avons marqué l'essentiel de nos points dans le dernier quart temps quant l'attention des adversaires fut retombée. Match à oublier. Points négatifs : les joueurs n'ont fait aucun effort dans la finition des tirs en course. Point positif : nouvelle stratégie en attaque (4-1) très prometteuse à condition de travailler dur les tir en course !!

Joël



## U17M2

ASTRO 56 / VARILHES 42

15-13, 14-14, 15-7, 10-08

7 joueurs sur la feuille sur les 12 finalement convoqués (2 absents excusés, remplacés en dernière minute) et 14 qui composent l'équipe ! Les fidèles Adam (15) Oubayda (16) Solal et Léopold(3) et les retours de Luc (12), Mohamed (6), Antoine (2). On se demande à quoi jouent certains de nos garçons. Certains n'ont rien compris de la chance qui leur est donné de pouvoir apprendre le basket tardivement et de pouvoir participer à la compétition sur un match "à la maison". Bref les absents ont eu tort. Revenons au jeu. Première difficulté nous butons sur une zone en place faute de savoir développer le jeu rapide. Nos deux intérieurs Adam et Luc dominant et concrétisent 10pts sur 15 au 1er QT, 10pts sur 14 au 2eme QT. De trop rares papiers extérieurs nous empêche de nous détacher et nous atteignons la mi-temps 29-27 avec 2pts d'avance ! Notre défense a su contenir l'adversaire sur ce 3QT, tandis qu'en attaque le trio Adam, Oubayda, Mohamed imposaient quelques gestes techniques rapides agrémenté d'un 3 pts à propos QT gagné 15-7, et une avance de 10 pts. La gestion du dernier QT a été difficile. Nous perdons tout d'abord Luc pénalisé de 5F à 4'30 de la fin, puis Mohamed à 3'. Nous avons travaillé jusqu'au dernier temps mort. A 3' de la fin, les 5 joueurs ont parfaitement exécuté la tactique mise en place sur la plaquette pour un tir 3pts victorieux d'Oubayda. Un petit bonheur après cette partie sérieuse. Merci à Fred et Pauline (SF1) à la table, Alexandre au sifflet qui a su parfaitement cadrer et les joueurs et le coach adverse : 22 fautes ont été sifflées contre nous, 10 contre eux. Nous sommes à 6/8 au LF. alors que notre adversaire 4/25. Nous terminons tout juste à cinq avec 2 joueurs majeurs sortis. Les réclamations du coach de Varilhes étaient totalement déplacées Merci Alexandre d'avoir su faire face avec sérénité sans arriver à la technique. Une deuxième victoire qui fait du bien à ses joueurs en formation, que j'aurai grand plaisir de coacher à Foix Samedi prochain, juste avant les vacances de Noel.

Pierre

# RÉSUMÉS

## U17M1

ASTRO 59 / VERFEIL 69

Samedi nous avons rencontré l'équipe de Verfeil au lycée. Après un début de premier quart temps mitigé nous avons bien réagit collectivement afin de se retrouver devant au score à la mi-temps. Au retour des vestiaires, toute l'équipe à montrer un manque flagrant d'agressivité et d'engagement ce qui a permis à nos adversaire de reprendre le contrôle du match. Nous avons couru derrière le score jusqu'à la fin de la partie. Nous devons à l'avenir, être plus agressifs en défense et rester concentrés tout le match. Merci à Mika pour l'arbitrage et aux personnes qui ont tenu la table.

Clément (joueur)

Un match décevant à l'image de notre début de championnat. Nous défendons mal et ne jouons pas en équipe. Beaucoup de déception et de frustration de ma part car c'est une groupe qui pourrait faire beaucoup mieux. Merci à Micka pour son arbitrage très juste et merci à Gwen J. d'avoir tenu la table.

Christian



# RÉSUMÉS

---

## SF1

TMABC 49 / CTC ROUERGUE 66

On s'attendait à un gros match contre l'équipe invaincu de la poule et ce fut le cas. Dès le début du match nous avons subis le jeu de notre adversaire en grande réussite dimanche (9-25 à la fin du premier quart temps). La suite fut beaucoup plus équilibré par la suite avec des quarts temps se jouant entre 2 et 4 points.

Rien de grave pour notre objectif de saison, il faudra clôturer avec la manière contre Roquettes pour le dernier match de la phase aller afin entamer la deuxième partie de saison dans de bonnes conditions.

Hugo

## SF3

TMABC 18 / LEGUEVIN 50

3-13, 2-16, 8-13, 5-8

Après le carton pris à l'aller, 89-37, il était important de ne pas laisser filer le match dès le départ.

La bataille a été âpre pour parvenir à faire déjouer cette équipe qui a buté sur notre organisation défensive qui s'est améliorée au cours du match.

Mais le problème reste l'attaque où, seules 4 joueuses sont parvenues à scorer ; Julie 7, Héloïse 6, Laurianne 3, Emilie 2 sur 10 présentes.

Notre équipe est en panne d'adresse :

Nous ne savons développer le jeu rapide et conclure par des paniers faciles, vitesse, montée de balle, organisation ?

Nous ne savons prendre des tirs - certainement car les fenêtres de tirs sont trop courtes, certainement les joueuses non pas les repères spatio-temporels pour sélectionner les bons tirs, certainement le doute est dans les têtes.

L'adresse n'est pas innée, elle se travaille, à force de répétition d'exercices simples car le tir est une gestuelle complexe qui demande une parfaite coordination du corps depuis le bout des pieds jusqu'au bout des doigts. Le résultat en est magique.

Les joueuses s'accrochent c'est l'essentiel. je ne peux que les encourager de profiter de cette expérience sans baisser les bras.

Notre équipe a gagné à jouer à ce niveau. Trois joueuses profitent de cette expérience et la marche est grande entre la D2 et la D3 : Il n'y a plus place au basket loisir en D2.

Pierre



# RÉSUMÉS

---

## SF4

### VICTOIRE D'UN POINT SUR LE PARQUET DE VACQUIERS 2

Les filles étaient en déplacement ce vendredi soir chez l'équipe de vacquiers 2 pour un match à 21h30. Dans des conditions d'arbitrage rocambolesques dont nous préférons rire, il n'en demeure pas moins que la maladresse règne sur la première mi temps. Résultat à la pause un ignoble 14 partout dont personne n'était fier... Nous prenons quelques points de retard en 3e quart temps car la défense individuelle n'est pas encore au point... mais un run conclu par un panier de sandy nous permet d'être au contact à l'abord du dernier acte.

À la faveur de quelques largesses défensives les locales reprennent de l'avance et nous comptons encore 5 ou 6 points de retard à 4 min du terme. C'est alors que l'équipe reprend une certaine lucidité en attaque, un ou deux shoots extérieurs bienvenus de la part de béa, quelques actions près du panier conclues par notre duo de Stéphanie, et une bonne communication en défense nous permettent de recoller.

Le coach adverse n'arrivant plus à se contenir face aux décisions arbitrales prend une technique et nous profitons pour passer devant d'un point pour coiffer vacquiers au poteau. Chronique d'un match à l'image du climat, très embrumé... Mais le résultat et l'état d'esprit sont très positifs et c'est ce qu'il faut retenir.

Suite des aventures l'année prochaine!

Stéphane

## SG1

### CORNEBARRIEU 2 57 / ASTRO 87

Comme à l'accoutumée, début de match difficile. On est mené 17-7 au bout de 7mn. Mais pour la première fois depuis le début de la saison, les joueurs sont restés sereins et ont continué à appliquer le même offensif tout en resserrant la défense. Au 3è quart temps on va même faire preuve d'une efficacité souvent rêvée par le coach: 35-10 est le score de ce quart temps.

Bravo à tous pour ce match à reproduire autant que faire se peut.

Constant



# LE COIN DES ARBITRES

par Fabien

## La gestion du temps

### Le temps vu par un OTM :

Un match comptabilise 4 quarts-temps de 10 minutes. Le chrono est arrêté à chaque coup de sifflet de l'arbitre puis sur chaque panier marqué au cours des deux dernières minutes du quatrième quart-temps.

Une pause de 2 minutes a lieu entre chaque quart-temps et la mi-temps dure 10 ou 15 minutes suivant les catégories.

Si prolongation il y a au cours d'un match, cette dernière durera 5 minutes.

Un temps mort dure 1 minute. Un premier coup de buzzer retentit au bout de 50s pour signaler aux équipes qu'il est temps de se remettre en place puis un second sonne au bout d'une minute pour signaler la fin du temps-mort.

### Le temps vu par un arbitre :

L'arbitre détient les clés du match 20 minutes avant son commencement. Chaque entraîneur doit fournir à la table la liste des joueurs ainsi que leurs numéros de licence afin que le(s) arbitre(s) puissent les vérifier.

10 minutes avant le début du match, chaque entraîneur doit indiquer son 5 de départ. De plus, le(s) arbitre(s) réalise(nt) un briefing d'avant match avec le marqueur et le chronométreur

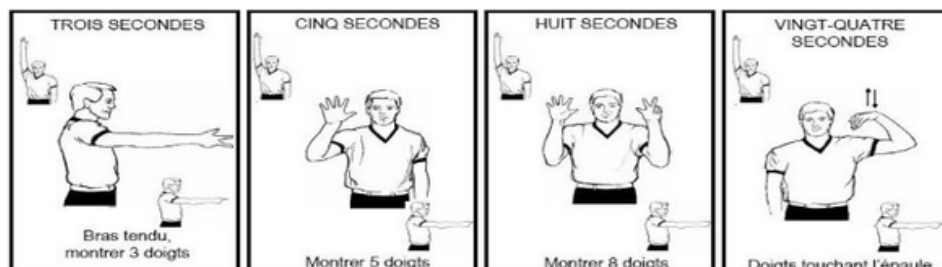
### Les règles de temps sur le terrain

3s : un attaquant ne peut rester plus de 3 secondes dans la zone restrictive (raquette) quand son équipe contrôle le ballon en zone avant

5s : un joueur doit lâcher le ballon sous les 5s quand il est étroitement marqué, sur lancé franc ou sur remise en jeu

8s : l'équipe contrôlant le ballon doit passer de la zone arrière (défense) à la zone avant (attaque) sous les 8s

24s : l'équipe qui contrôle le ballon doit tirer sous les 24s tout en touchant le cercle avec le ballon lors du tir





# NOËL DE L'ASTRO

---

## SAMEDI 17 DECEMBRE Noël des U13

**Lieu** = Installations sportives du Lycée T-Lautrec, 26 impasse Barthe 31200 TOULOUSE

### **Horaires de rendez-vous pour les enfants :**

**Tournoi interne club**

**Début de l'accueil à 13h.**

**13h - 14h** : ateliers + organisation des équipes

**14h - 16h** : matchs (en 3c3 sur la largeur des terrains)

**16h - 17h** : **CONCOURS DE DESSERT**

**17h** Finales (sur grand terrain en 4c4)

**18h** fermeture du gymnase

**Ambiance festive** : ne pas hésiter à venir « déguisé aux couleurs de Noël »

### **Programme Général**

Début du tournoi à 14h précise et la journée se terminera un peu avant 18h.

**16h** : **Concours de dessert**

Nous aurons besoin de volontaires pour encadrer cette journée, n'hésitez pas et contacter Cathy !

## Présentation au TMB de la sélection Départementale U12F

Notre club est très bien représenté au sein de l'équipe départementale puisque, composée de 8 joueurs ainsi que notre salarié (entraîneur-coach).

**Ce samedi 17 décembre, la sélection fille sera présentée lors du match TMB – Roanne à 20h  
AU PETIT PALAIS DES SPORTS**

Venez nombreux les applaudir et les encourager dans cet exercice pas si facile !

**FlashBack** : la saison passée le CD31 avait remporté le Tournoi Inter Comité avec 3 joueuses qui nous ont rejoints cette saison en U13 et Gwen.





ACTU

---

## **INFO BOUTIQUE : ILS ARRIVENT**

Vous nous avez commandé un (des) sweat(s) ou un (des) survêtement (s) complet(s), ils seront prêts vendredi !

Vous pourrez venir le (les) récupérer :

- au gymnase du lycée vendredi soir et samedi matin pendant les créneaux d'entraînements,
- au gymnase du collège samedi après-midi, pendant les matchs.

Si vous ne pouvez pas venir pendant ces horaires, merci de contacter Cathy pour convenir avec elle d'un rendez-vous !

## **Tournoi Régional à Bruguières avec les Comité Départementale 31 Sélections U12F & U12G**

Lundi 19 décembre se tiendra à Bruguières le Tournoi Régional des sélections départementales.

Cette année 8 jeunes de l'Astro seront présents !

Bon courage et un grand bravo à eux.

**TCHAKOUTEU NOEE  
JORGE-LANNES ADELA  
CISSE FELIPE NOAH  
HELLWIG JULIA  
MORO LOUISE  
THOMAS LEA  
KLEIN JULES  
SANOU LILI**





# CALENDRIER DES MATCHS

## À VENIR

---

A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Arbitres	OTM
Jeu 15/12	SF1 coupe	OTB	20h30	Lycée Lautrec	arbitres désignés	? - ?
Sam 17/12	U13	Noël des U13	13h00	Lycée Lautrec		
	U15M2	Léguevin	13h00	Collège Lautrec	? - ?	? - ?
	U17M2	Foix	14h30		? - ?	? - ?
	U15M1	Bruguières	16h30		? - ?	? - ?



# CALENDRIER DES MATCHS

## À VENIR

---

A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 17/12	Sélection U9	tournoi CD31	13h00	Petit Palais de sports	4 Rue Pierre Laplace - 31000 TLSE
	U17M1	Aussonne	15h00 ?	Pierre DENIS	Place Jean JAURES - AUSSONNE

Bonnes fêtes à tous !