



Astro Basket Club
Astro News
TOULOUSE

#2

Speech d'avant-match

Le petit mot de la rédac'

Pas de doute, c'est la rentrée ! Les bouchons sur la rocade, les collègues relous. La liste des fournitures scolaires avec les cahiers petits carreaux, grands formats, 96 pages à spirale et les crayons HB. La virée au Leclerc après le boulot parce que finalement c'était un 2B qu'il fallait. Les fiches d'information à remplir en 1000 exemplaires avec les numéros de téléphone de la terre entière et les dates des rappels de tous les vaccins depuis la naissance à renseigner. Tous les stylos à étiqueter, les livres à couvrir, les attestations d'assurance à demander...

Et ça c'est juste pour le premier jour ! Vous les voyez venir les réunions parents-profs qui durent 1000 heures ? Celles où ça n'arrête pas de poser des questions alors que toi tu veux seulement rentrer chez toi 🤔 ?

Vous pensiez profiter du week-end pour sortir la tête de l'eau ? C'était sans compter sur votre futur LeBron qui ne rentre plus dans ses Nike parce qu'il est passé du 38 au 44 pendant l'été.

Et hop direction Decathlon le samedi après-midi 🏀 !

Mais rassurez-vous ce n'est qu'un mauvais moment à passer qui augure aussi de bonnes choses à venir. Comme la reprise de la saison et le championnat qui s'approche à grands pas !

A la rédac', nous allons essayer de vous changer les idées en vous offrant une pause lecture rafraichissante. Cette semaine vous allez commencer à découvrir les nouvelles recrues du club, coachs et joueurs, nous verrons aussi comment certaines équipes ont démarré leur saison, sur et en dehors du terrain et on va même faire une petite balade dans notre cher quartier des Minimes... à noter aussi quelques légères modifications sur la grille d'entraînements.

Fermez les yeux, respirez, détendez-vous et bonne lecture ! (rouvrez les yeux avant quand même, hein!)

La rédac'

L'édito 3v3



*Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?
Go !*

*Aujourd'hui c'est Mika, vice-président, directeur sportif, entraineur des U15M2,
U18F2, SG1, manager covid, etc..
(cet homme a plus de casquettes qu'un magasin Footlocker !)*

Hello l'Astroworld !

Vous ne le savez peut-être pas, mais, avec au final probablement plus de 350 licenciés FFBB et plus de 100 pratiquants en loisir, nous serons encore de très loin le club de basket n° 1 de Toulouse en nombre d'adhérents (et le 3ème de tout Midi-Pyrénées !). Et comme toute grosse structure qui fonctionne grâce à la très bonne volonté d'une petite poignée de bénévoles, nous comptons sur vous tous pour nous aider, ou du moins nous faciliter la tâche dans la gestion du club au quotidien.

La première des façons est d'être très vite à jour dans les formalités d'inscription ! Les dirigeants voués à cette tâche administrative ingrate ont besoin que vous soyez efficaces et réactifs afin qu'on passe vite à autre chose ... d'autant que les matchs approchent à grands pas !

Aussi, pour les retardataires, merci de vite faire le nécessaire car **samedi 11 septembre sera le dernier délai et dernière permanence pour finaliser les inscriptions** (sauf pour les U7). Pour les renouvellements particulièrement il faudra attendre ensuite la mi-octobre pour que la "commission inscription" puisse finaliser les dossiers ... et donc d'ici là, pas de match et pas d'entraînement pour des raisons évidentes de responsabilité !

Ensuite, je vais reprendre le slogan préféré, et si juste, de notre ancien Président historique Pierre : "Chacun doit trouver sa place à l'Astro !". Outre la fonction de joueur, la plus évidente et pour laquelle vous vous êtes sûrement inscrits, il y a bien d'autres actions que vous pouvez accomplir et même cumuler

pour nous aider : arbitre, entraîneur ou assistant (tous les jeunes, et moins jeunes, sont les bienvenus pour encadrer les plus petits !), marqueur ou chronométreur lors des matchs, responsable du goûter, du café, du lavage des maillots, du covoiturage, une nouvelle fonction dont on se serait bien passé : contrôleur du pass sanitaire à l'entrée du gymnase, mécène ou sponsor ... ou pourquoi pas ... dirigeant !

N'hésitez pas à proposer vos services selon vos envies/compétences/disponibilités !

Pour finir, un petit mot sur l'aspect sportif (ma prérogative au sein de l'association !) et pour aujourd'hui le thème sera : la constitution des effectifs. Nous sommes limités par le nombre de créneaux que nous octroie la mairie et par le nombre de personnes capables d'encadrer sur le terrain... mais depuis plusieurs saisons nous poussons à l'extrême ces limites et accueillons entre 13 et 15 joueurs/joueuses par équipe (quand seulement 10 peuvent participer à un match) ... ce qui donne parfois des entraînements à 30 pratiquants simultanément dans le gymnase (équipe 1 et équipe 2 d'une même catégorie réunies) ! Et jusqu'à maintenant ce fonctionnement a fait ses preuves et ces dernières saisons, bien qu'incomplètes pour les 2 que nous venons de vivre, nos résultats sportifs étaient plus que bons que ce soit pour les équipes 1 mais aussi les équipes 2 ! Faites confiance à nos coachs, autant que j'ai confiance en eux, pour tirer le meilleur de leur troupe !

Malheureusement, cette année encore, faute de place, nous devons laisser aux portes des gymnases bon nombre de jeunes ! Aussi, merci à tous ceux qui ont réussi à s'inscrire à l'Astro d'honorer cet engagement, de porter haut nos couleurs en donnant toujours son maximum sur le terrain, mais aussi à côté, respectant ainsi la mémoire de tous ceux qui ont fait de ce club, au travers des âges, une place forte du basket régional !

Ainsi s'achève notre édito hebdomadaire... Tac tac badaboum, ça va swinguer dans les nuées !!!

Micka



Grille d'entraînements



10 pompes et 3 tours de terrain pour les retardataires !

Né(e)s en	Equipes	Coachs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Ecole de Mini-Basket									
2015 à 2017	U7 mixtes	Clotilde Rafael						Collège T-Ltrc 10h30-12h	
2014 2013	U9 mixtes	François P Antonin GT			Lycée T-Ltrc 17h-18h20			Lycée T-Ltrc 9h30-11h	Plateau sam ou dim 10h30 Lycée T-Ltrc
2013 2012	U11M	Vanessa H ???			Arnauné 15h-16h30		Lycée T-Ltrc 18h-19h30	Match 11h15 Arnauné	
	U11F	Anaïs D Elia U			Arnauné 13h30-15h		Arnauné 18h-19h30	Match 9h45 Arnauné	
Pôle Formation Masculine et Féminine									
2010 2009	U13M1	Guillaume D Florian G	Lycée T-Ltrc 17h30-19h		Arnauné 16h30-18h			Match 13h Lycée T-Ltrc	
	U13M2	Rafael P Alexandra C			Arnauné 18h-19h30			Match 13h Arn ou Clg	
	U13F1	Virginie S Sébastien O		Arnauné 18h-20h			Collège T-Ltrc 18h-19h30	Match 13h Lycée T-Ltrc	
	U13F2	Océane D				Lycée T-Ltrc 17h30-19h15		Match 13h Arn ou Clg	
2008 2007	U15M1	Vincent C	Collège T-Ltrc 18h-20h				Lycée T-Ltrc 19h30-21h	Match 17h Lycée T-Ltrc	
	U15M2	Christophe D Micka F			Lycée T-Ltrc 18h20-19h40			Match 17h Arn ou Clg	
	U15F1	Mathilde L		Lycée T-Ltrc 17h30-19h15			Arnauné 19h30-21h	Match 17h Lycée T-Ltrc	
	U15F2	Anaïs D				Lycée T-Ltrc 17h30-19h15		Match 17h Arn ou Clg	
2006 2005	U17M1	Nicolas Ci Constant N	Lycée T-Ltrc 19h-20h20		Arnauné 19h30-21h			Match 15h Lycée T-Ltrc	
	U17M2	Florian G			Lycée T-Ltrc 19h40-21h			Match 15h Arn ou Clg	
2006 2005 2004	U18F1	Cédric S Michael B		Lycée T-Ltrc 19h15-20h45			Collège T-Ltrc 19h30-21h	Match 15h Lycée T-Ltrc	
	U18F2	Micka F				Lycée T-Ltrc 19h15-20h45		Match 15h Arn ou Clg	
Pôle Seniors et Juniors									
2004 à 2002	U20M	Antoine P Emeric D	Lycée T-Ltrc 20h20-21h40				Bazacle 19h-20h30		Match 11h00 Lycée T-Ltrc
2003 et avant	SG1 D1	Micka F		Lycée T-Ltrc 20h45-22h30		Lycée T-Ltrc 20h45-22h30		Match 20h30 Lycée T-Ltrc	
	SG2 D2	Julien M Stéphane M				Collège T-Ltrc 21h-22h30		Match 15h30 Lycée T-Ltrc	
	SF1 R2	Anthony B			Lycée T-Ltrc 21h-22h30		Arnauné 21h-22h30	Match 15h30 Lycée T-Ltrc	
	SF2 D1	Arnaud C			Arnauné 21h-22h30		Lycée T-Ltrc 21h-22h30	Match 15h30 Lycée T-Ltrc	
	SF3 D2	Elodie T	Lycée T-Ltrc 21h10-22h30					Match 20h30 Lycée T-Ltrc	
Pôle Loisirs Adultes									
Loisirs adultes	LA 1 LA 5	Nicolas Ci		M du Basket 20h45-22h45					
	Astronautes LA 3	Antoine P Julien M					Bazacle 20h30-22h30		
2003 et avant	Astropico Astrogths	Laurent M Pierre A				M du Basket 21h-22h30			
	Bien-être	Anaïs D						Lycée T-Ltrc 11h-12h15	



Save the date



Vous êtes prévenus, vous pourrez pas dire que vous avez piscine !

Samedi 11 Septembre

🏆 Tournoi du BAB'SS pour les U15M1 et U15F1

Dimanche 12 Septembre

🏆 Tournoi du BAB'SS pour les U13M1 et U13F1

Samedi 18 Septembre

🏀 Début des brassages régionaux pour les U13M1, U13F1, U15M1, U15F1, U17M1, U18F1 et U18F2

Samedi 25 Septembre (matin)

🧑🏠 Baptême de l'école de mini-basket et grande braderie

Samedi 25 Septembre

🏀 Début des brassages départementaux pour les U13M2, U13F2, U15M2, U15F2 et U17M2 + Premier match pour les SF3 et SG1

Dimanche 26 Septembre

🏀 Premier match pour les SF2

Samedi 02 Octobre

🏀 Début des brassages pour les U11M1, U11M2 et U11F1

Dimanche 03 Octobre

🏀 Début des brassages pour les U20M et premier match pour les SF1 et SG2

Samedi 09 Octobre

🏀 Premier plateau pour les U9

Samedi 16 Octobre

🏀 Premier plateau pour les U7 confirmés



Tablette tactique



Ton coach a un mot à te dire !

U7

Une première séance très prometteuse pour les U7 ! Même les plus petits sont à fond pour bien apprendre le basket. Nous espérons que vous reviendrez nombreux pour la 2ème séance.

Mika, Clo et Raf

U13M1

Début prometteur pour ce groupe plein d'énergie (mais en léger manque de discipline...) dont la qualité du jeu et l'intensité mise en place par les garçons nous ont bluffé. Pourtant bien cramés par une semaine déjà chargée, les gars n'ont pas hésité à se mobiliser nombreux samedi après midi sur le bitume de Lautrec et sous un soleil de plomb pour un entraînement bonus. Une séance de qualité, powered by Donda ■ !

Guillaume et Flo

🤝 Transfert 🤝

Nouveaux coaches, au rapport !

Nom : Horace
Prénom : Vanessa
Age : 39 ans
Catégorie : U11M
Surnom : Scottie ou Issa



D'où viens-tu ? Avant cette année j'ai été pendant 6 ans à l'AS Tournefeuille. J'ai coaché des U13M pendant 3 ans et des U11M également pendant 3 ans pour seconder Béatrice Petiot qui était la responsable de l'école de basket. Comme elle a arrêté cette saison et que je n'étais pas en phase avec la politique du club depuis quelques années et puis comme ma chère cousine (Virginie, la présidente du club) me faisait du pied depuis quelques temps j'ai décidé de venir prêter main forte au club de l'Astro. En plus je ne vous le cache pas, ça me rapproche aussi de la maison 😊

Quel est ton parcours basket ? On peut dire que je suis née avec un ballon de basket sans les mains. Toute ma famille est, ou était, dans le basket. La première fois que je suis rentrée dans un gymnase pour du basket, j'avais 18 mois. Toute petite je courais sur les gradins pendant les matches de mon frère ou ma soeur ou ceux de mon père. Ma mère m'a souvent retrouvé dans un sale état. Je me suis mise à jouer j'avais 6 ans. J'ai joué dans différents clubs de différentes régions pendant plus de 20 ans. En 4ème, j'ai entraîné ma première équipe de poussine féminine (U11F). C'était en 1995 mais c'est surtout quand je suis arrivée à Toulouse, ayant du mal à trouver une équipe où bien m'intégrer, j'ai décidé d'arrêter de jouer et de me mettre au coaching. J'ai coaché principalement des U11 et en particulier des U11M. J'ai aussi eu des U11 mixte mais comme j'ai parfois à élever la voix, les filles pleurent donc je préfère crier sur les garçons 😊

Tu as une anecdote à nous raconter ? Lors d'une saison où je coachais au TOAC des U11M, nous commençons l'échauffement et un des mes joueurs vient me voir et me demande : "Vanessa tu peux m'aider ?" et moi je lui réponds : "À quoi ?". Et là le petit me montre son petit doigt et le bout du doigt était quasiment à l'horizontale. Je lui demande comment il s'est fait ça et il me répond tout simplement en rattrapant le ballon. C'était son premier tour de chauffe. J'appelle son père qui était dans les gradins et il me demande : "Vous ne pouvez pas lui remettre ?". Je le regarde avec des yeux ronds et lui répond : "non je ne suis pas médecin. Imaginez je lui remet mal en place, vous devez aller aux urgences". Le petit est parti avec son père aux urgences et tout est rentré dans l'ordre.

Quel est ton joueur préféré ? En NBA j'étais une grande fan de Scottie Pippen, l'adjudant de Jordan. Et pour tout vous avouer je suis restée bloquée sur les joueurs des années 90. Dans le championnat européen j'étais fan de Jimmy Vérove et Frédéric Fauthoux et par la suite d'Ali Bouziane, ancien joueur toulousain et très bon coach actuellement.

Ton numéro de maillot fétiche ? le 5 car c'était le numéro de Jimmy Vérove lorsqu'il jouait à Limoges quand il a été champion d'Europe en 1993.

Ta paire de baskets fétiche ? Actuellement je me cherche les Air Jordan XIII rétro ou sinon ça serait les Nike Air Flight rouge de Scottie Pippen.

Ton style de musique ? j'adore la musique. Je suis très éclectique mais j'aime surtout le rock. Ça va des Beatles à Linkin Park en passant par Lenny Kravitz. Mais avant un match j'aime écouter un bon titre de hip-hop comme « Naughty by Nature » ou « House of Pain ».

Ton film/série préféré ? « Le cercle des poètes disparus » ou « Blue chips ». Et « Le prince de Bel Air ».

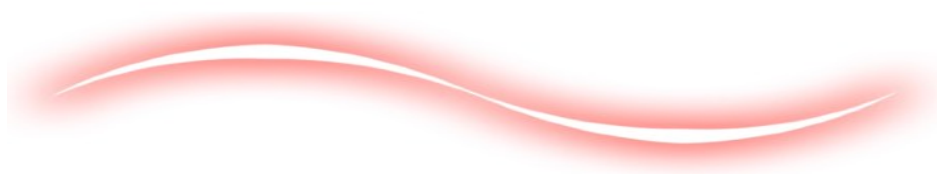
Si on t'invite à manger, on te fait quoi ? Du créole comme je suis malgache/réunionnaise par mon papa et une bonne choucroute comme je suis alsacienne par ma maman comme ça pas de jaloux!

Si tu étais un personnage de fiction ? Je serai Rosa Parks ou Martin Luther King. En personnage fictif, je serai Harry Potter. Je suis une grande fan des livres de la saga. Je les ai tous lus 4 fois et je suis même allée visiter les studios à Londres.

Ton animal totem ? Le taureau. C'est mon signe astrologique et c'est l'emblème de mon équipe préférée en NBA.

Ta devise ? Carpe Diem. Profite du jour présent, depuis que j'ai vu « Le cercle des poètes disparus ».

Et pour finir, ton cri de guerre : « What time is it ? Showtime whoooooo !!! »



Prénom : Arnaud

Nom : Chevalier

Age : 49 ans (attention ça va bientôt piquer...)

Catégorie : SF2 (Je suis accessoirement le père de Sophie qui joue en SF)

Surnom : aucun pour l'instant... enfin dans le monde du basket sinon j'en ai mais bon... ma fille va lire 🤔



D'où viens-tu ? Je viens de Blagnac (BBC) où j'entraîne depuis 15 ans en département et région. Je crois avoir fait toutes les catégories. Je suis toujours entraîneur de mon autre fille en U18F à Blagnac.

Quel est ton parcours basket ? Ma carrière basket a commencé très tard et s'est terminée très vite. J'ai joué en R1 et R2 à Blagnac pendant 3 saisons puis une terrible blessure à la cheville m'a contraint d'arrêter.

Je me suis alors concentré sur le coaching.

Il m'arrive de temps en temps de rejouer mais les lendemains sont de plus en plus compliqués 😞.

Quel est ton joueur préféré ? La classe et le sang froid de Lillard et les "moves" magiques de Jokic.

Ton film/série du moment ? Bizarrement une série française décalée : "OVNI" c'est du n'importe quoi dans une époque pourrie la fin des 70's... j'adore.

Ton style de musique ? Un peu vieux mais toujours aussi efficace « La Gozadera » de Gente de Zona. Écoutez ça avant un entraînement ou un match vous verrez!

Si on t'invite à manger, on te fait quoi ? Du libanais sans hésitation.

Si tu étais un personnage de fiction ? Bob, Monsieur Indestructible 🦾

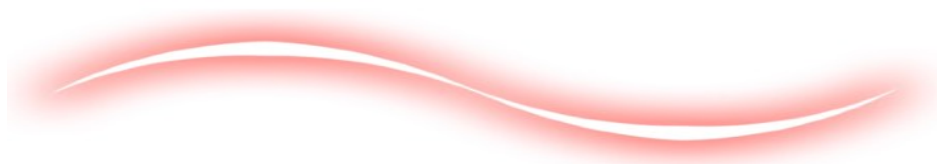
Ton animal totem ? Un chaours... mi félin mi bourrin

Un cri de guerre ? Simplement "1, 2, 3, ENSEMBLE"... mais en se regardant dans les yeux. Ça fait toute la différence.

Une équipe préférée ? Les Blazers de Portland.

Pour finir je remercie sincèrement le club de l'Astro pour sa confiance et l'accueil que vous m'avez réservé. Spécial thanks : Mickael Virginie et les 2 autres coachs des SF Anthony et l'incontournable Elodie.

Et bien entendu merci aux SF pour leur accueil c'est un groupe attachant et hallucinant d'énergie !



Prénom : Mathilde
Nom : Lahore
Age : 30 ans
Catégorie : U15F1 (et joue en SF1 cette saison)



Quel est ton parcours basket ? J'ai commencé le basket à l'âge de 5 ans au club de Pau Nord-Est, dans les Pyrénées-Atlantiques, où j'ai joué presque 20 ans. J'ai donné un coup de main sur des stages de perfectionnement pour les plus jeunes durant les vacances scolaires, fait quelques tables de marque et arbitrage, et coaché des benjamines. J'ai eu également la génération 2002 U13F des sélections départementales du 64 aux côtés de Marion Mongis et je travaille l'été au FFBC (1er camp de basket de France, que je recommande vivement !) depuis une dizaine d'années. J'ai ensuite été mutée à Paris pour mon travail, où j'ai coaché des U18F, et me voilà sur Toulouse depuis un an !

Tu as une anecdote à nous raconter ? Dans les Landes, le basket est religion. Quand j'étais plus jeune, j'allais voir les finales de Coupe du Monde des Landes, comme on les appelle, aux Arènes mythiques de Pomarez. C'était la folie. Quand l'arbitre lançait la balle pour l'entre-deux au début du match, tous les spectateurs envoyaient un rouleau de papier toilette sur le terrain, ils se déroulaient, y en avait partout ! Ça se faisait dans les salles bouillantes en Grèce à l'époque, pour montrer que les spectateurs étaient là et faisaient aussi partis du match. Des ambiances inoubliables.

Quel est ton joueur/coach préféré ? Sans aucun doute Céline Dumerc ! En plus, elle a le même poste que moi et vient aussi du sud-ouest ! J'ai énormément de respect et d'admiration pour elle, la meilleure joueuse française de tous les temps, une grinta et une longévité au top niveau incroyables. Mon coach préféré, un certain Thierry Acloque, celui qui m'a formé à Pau et m'a donné envie d'entraîner à mon tour les jeunes.

Ta devise ? Passionnée de sport, mais encore plus de ceux qui sont collectifs, je dirai le proverbe africain "Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin". La force du groupe.

Ta paire de basket fétiche ? Les Air Jordan 1, modèle rétro mythique ! J'ai même joué une saison avec.

La musique que tu peux écouter en boucle ? J'écoute franchement de tout et j'aime bien découvrir de nouveaux sons sur Spotify plutôt que d'écouter tout le temps la même chose.

Le film ou série que tu regardes en boucle ? Fan des Tarantino (et des bandes sons de ses films d'ailleurs !). La dernière série que j'ai vraiment beaucoup aimé est Breaking Bad.

Si on t'invite à manger, on te fait quoi ? Peu importe, mais on ouvre une bonne bouteille de vin rouge !

Ton animal totem ? Le lézard, parce qu'il aime se dorer la pilule au soleil !

Et pour finir, un cri de guerre ? Celui que les U15F1 trouveront pour cette saison, affaire à suivre...

Merci à vous trois et bienvenue dans l' #Astrofamily !



Astro 2K22



Les nouvelles recrues passent dans le simulateur de l'Astro pour se présenter !

Nouveau Joueur



LOADING

Prénom : Yann

Nom : Proust

Âge : 11 ans et demi

Taille : 1 m 45

Catégorie : U13M

Spécialité : la rapidité

Particularité : prend ses douches sur le terrain !



Sélection des paramètres

Skin basketteur : LeBron James

Skin bonus : Naruto

Numéro de maillot sélectionné : 46

Paire de basket préférée : Nike Air Jordan 1

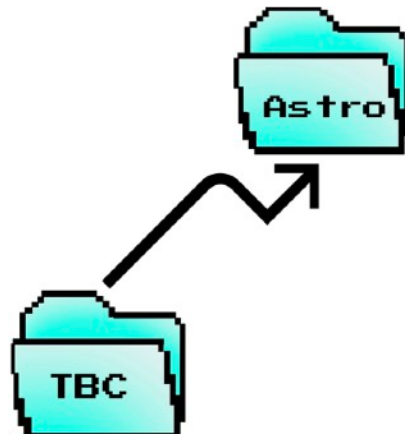
Musique sélectionnée : Lil Nas X

Recharge d'énergie préférée : un burger-frites

Emblème : le faucon

Cri de guerre : « Kamate kamate ha ! »

Devise : « Allez, tu le mets ! »



Nouveau Joueur



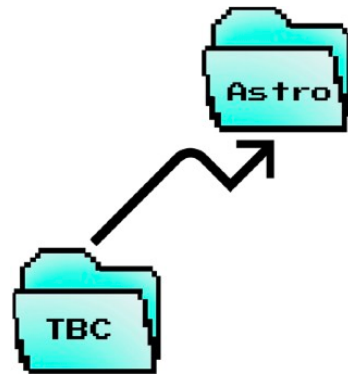
LOADING

Prénom : Paul
Nom : Ploussard
Surnom : Polo
Âge : 12 ans
Taille : 1 m 50
Catégorie : U13M
Spécialité : la défense
Particularité : expert en bitume !



Sélection des paramètres

Skin basketteur : Paul George
Skin bonus : Kirua
Numéro de maillot sélectionné : 10
Paire de basket préférée : les siennes
Recharge d'énergie préférée : un triple cheese-
burger
Emblème : le pygargue
Devise : « No fun no life »



Nouveau Joueur



LOADING

Prénom : Mario

Nom : Baille

Surnom : Le surfeur

Âge : 10 ans

Taille : 1 m 50

Catégorie : U13M

Spécialité : le shoot

Particularité : tire sa force de ses
cheveux !



Sélection des paramètres

Skin basketteur : LeBron James

Skin bonus : Link (Zelda)

Numéro de maillot sélectionné : 23

Paire de basket préférée : Nike LeBron 16 Low

Atmos Safari

Musique sélectionnée : « Bienvenue chez moi » -

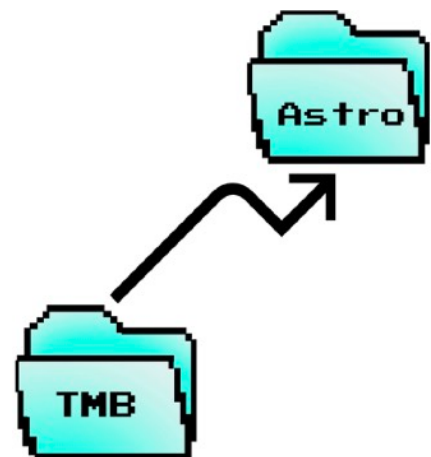
Big Flo & Oli

Recharge d'énergie préférée : le chili con carne

Emblème : le guépard

Cri de guerre : « Banzaï ! »

Devise : « Chaque action provoque une réaction »



Merci à vous trois et bienvenue dans l' #Astrofamily !



Sortie de balle



« Le groupe vit bien... »

U15F

Dimanche 5 septembre, le groupe U15F s'est retrouvé autour d'un pique-nique, un moment convivial entre joueuses et parents pour faire connaissance et lancer le début de la saison !



U18F2

Bon rétablissement à Juju, la capitaine des U18F2, qui s'est éclatée la cheville à l'entraînement jeudi... Une belle entorse, un voyage dans les bras du coach et une indisponibilité de quelques semaines... On attend tous impatiemment son retour !





C'est la vie d'quartier



Trois un deux double zéro !

Mon quartier demain

3.1

Minimes • Barrière de Paris • Ponts-Jumeaux

J'aime ma ville, je reçois l'information en direct, chaque jeudi, en m'abonnant en [2 clics](#) sur newsletter.toulouse.fr

Madame, Monsieur,

Depuis le **28 juin et jusqu'au 30 septembre**, vous pouvez faire part de vos idées pour améliorer votre quartier ! Au travers de cette consultation citoyenne, huit millions d'euros sont alloués par la collectivité pour financer les projets que vous choisirez.

Vos propositions devront concerner les projets d'investissement uniquement, pour un montant maximum de 200 000 € par projet, sur des compétences municipales (écoles, sports, espaces verts...) et métropolitaines (voirie, développement durable...).

Près de 800 idées ont déjà été déposées alors n'attendez plus et contribuez en vous connectant [ici](#) ou en nous retournant le [formulaire d'idées](#).

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes cordiales salutations.

Pour un rendez-vous contacter le : 05 61 22 30 92



Votre Maire de Quartier

Cécile DUFRAISSE

Adjointe en charge de l'occupation du domaine public
dont terrasses

SECTEUR NORD

Maison de la citoyenneté Nord - 4, place du Marché aux Cochons 31200 Toulouse
05 67 73 83 52 - secteur.nord@mairie-toulouse.fr



MAIRIE DE TOULOUSE
 www.toulouse.fr



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre
dossier partenariat à
partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Coucou à Clotilde sans « h » 🤪, c'est corrigé !

Notre partenaire Sodenada abandonne les licornes pour un logo tout en sobriété, serait-ce le début de la maturité ? 🤔

Les U15M1 ont déjà disputé deux matchs de préparation, bilan : 1 victoire et 1 match nul. 🙌

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !