



# ASTRO BULLETIN

**Saison 22-23**

**#5**



# Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

Un sport individuel qui se gagne à plusieurs.

Je suis assis confortablement au bout du banc en train de regarder les exploits éditoriaux de Micka et de Mathilde, vrais pépites de l'Astro, lorsque la coach Elo me fait un signe autoritaire « vas-y, tu prends le 12 ». Euh quoi ? Le 12 ? Octobre ? l'édito de l'Astrobulle ? A peine le temps de checker Mathilde qui sort après un passage flamboyant et me voilà en tête de raquette. Guillaume annonce le système en levant le poing. Je me lance, je retrouve mes 16 ans, lorsque je jouais à l'AS du lycée à Draguignan. Vous pensez, une grande perche pareille si on la met sous le panier, ça va scorer. Enfin ça aurait dû scorer, car à part une feuille à 13 point contre Sainte Maxime, on l'attend encore, le nouvel Abdul Jabbar varois. Pas grave, je pose un écran à gauche, Virginie se décale, prend le shoot, ça fait 3 ! Ce que j'aime dans ce jeu, c'est qu'il y a de la place pour tout le monde, le grand et le petit, l'adroit et le malin, le mobile et le solide, celui qui fonce et celui qui observe.

Un coup de sifflet retenti depuis la table. Apparemment Garance et Camille, nos U18 & U15, OTM aguerries, ont l'air d'avoir un problème avec le chrono qui date d'avant leur naissance. En revanche la jeune génération n'a pas eu besoin de plus de deux match pour maîtriser l'e-marque. Je me revois 10 ans en arrière lorsque je tenais la feuille de marque à la main avec Alex, lors des match U9 de nos fils respectifs Gautier et Adrien, contre Alexandre du TOAC, qui frappe aujourd'hui à la porte de la NBA.

La table lève le pouce, Arthur et Maïa, nos apprentis arbitres du jour, sifflent la remise en jeu. Je suis impressionné par l'assurance et la maturité qui se dégagent de ces jeunes, comme Florian, U17, qui s'investissent dans l'arbitrage comme le fit Paul, leur illustre aîné qui officie aujourd'hui en National.

Décidément, bien que je sois dans ma 7ème saison avec l'équipe des Astronauts, une des meilleures pour ne pas dire LA meilleure des 6 équipes loisirs, qu'aligne le club dans le championnat FSGT, mon niveau de basket ne s'améliore pas. J'essaie bien de mettre en valeur mon petit shoot en tête de raquette et mon sens de la passe décisive, mais mes coéquipiers ne manquent pas, à l'heure de la bière d'après match, de me ramener à la réalité de mes maigres statistiques.

Heureusement qu'il me reste mes juniors, on dit U20 paraît-il, de peur sans doute qu'ils en retrouvent leur latin. Si j'avais su que, le jour où en U13, le remplacement du coach pour les matchs à l'extérieur allait me conduire, de U15 en U17, à m'installer sur le banc des U20 pour assister Antoine !

Je vous concède que mon rôle d'assistant coach, prend sa pleine mesure dans le lavage des chasubles et le gonflage des ballons plutôt que dans les savantes mises en place tactiques. Pour autant, je ne céderais ma place pour rien au monde, sinon comment aurait-je pu vivre avec mon fils Martin ce mémorable match U17 contre Roquettes perdu 97 à 99 en prolongation ou encore cette victoire en top 8 régional en février 2022 contre une équipe d'Albi invaincue depuis 10 matchs ? Pour avoir eu la chance de connaître la ferveur d'un match de coupe de d'Europe de l'équipe de France de TP ou le grand show d'un match NBA au United Center de Chicago, rien n'égale un match à enjeu de nos Astroboys.

Après un passage éclair sur le terrain, Elo me renvoie à mes livres de comptes, sur le banc des administrateurs du club, entre François et Laurent. Finalement, c'est bien avec les chiffres que mon expertise s'avère la plus utile pour mon club de cœur 😊

Merci à vous tous, qui depuis Pierre, nous avez accueilli parmi vous Paulette et moi, avez transmis à Martin, Gautier et Garance, le goût de la solidarité, de l'effort, du respect que le basket porte haut.

Que nous soyons joueuse, entraîneur, administratrice, laveur de maillots, OTM, préparatrice de goûter ou chauffeur, nous avons tous notre place dans l'équipe !

*Emeric*



# Commission des Officiels

Retour sur la formation du 8 octobre

Samedi matin, dès 9h, beaucoup se pressaient au gymnase du lycée pour la formation des officiels, ceux qui sont indispensables pour qu'un match se déroule. Sont présents de jeunes joueurs et des parents.

Chacun pouvait passer à l'un des ateliers : arbitrage, chronomètre et le logiciel de gestion de la table de marque.

Robin et Rachel, qui sont arbitres officiels au sein du Comité de Haute-Garonne ont pu expliquer aux joueurs du club toute la gestuelle et le positionnement d'un arbitre sur le terrain. Ils ont pu mettre en pratique sur des simulations d'actions de match.

Avec Mathilde, Cathy ou Laurent, les participants pouvaient manipuler un chronomètre et l'e-marque après un rappel de quelques règles du basket.

Maintenant, il reste à mettre à profit tout ce qui a été vu en arbitrant ou en tenant des tables lors de l'un des matchs le week-end. Il y a déjà une rotation qui est instituée au sein du club pour qu'à tour de rôle une équipe tienne les rôles des officiels (les plateaux U9 sont arbitrés par des U13, les U15, U17 et U18 arbitrent les U11, les séniors arbitrent les matchs du samedi des U13 aux U18). Les plus motivés pourront poursuivre avec une formation officielle d'arbitrage du Comité qui est accessible dès 12 ans.

Même si tous ne deviendront pas arbitre officiel, ces connaissances serviront également à devenir un meilleur joueur. Ils pourront anticiper pour ne pas effectuer les gestes qui seront sanctionnés par les arbitres.

Merci à tous les intervenants : Mathilde, Cathy, Robin, Laurent et à la blagnacaise Rachel qui a gardé un attachement avec son club formateur.

*Pout les parents qui voudront tenir une table en match, il faudra faire une demande de licence non-joueur (NJ) :*

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTDvfDb6ow2ztKzovJ4x7gddfoSILs5nbiNNRgT\\_SwNJL6Uw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTDvfDb6ow2ztKzovJ4x7gddfoSILs5nbiNNRgT_SwNJL6Uw/viewform)

*La commission des Officiels*

# Le Replay

On refait le match !

## U9

### Samedi à Bouloc :

Vacquiers/Bouloc 1, 2 et 3 - Astro 1 (TBC forfait)

L'équipe : Alhassane, Maxime, Noah, Nazime, Léandro, Jayce, Robin, Félix, Timéo  
Premier plateau et déjà dans le rythme pour cette équipe Astro 1, qui intégrait essentiellement des joueurs déjà rodés aux joutes de la grosse balle orange.

De l'application et de la concentration face aux 3 équipes du VBB présentes, et malgré la différence de niveau sur certaines oppositions, mes joueurs ont toujours montré le respect dû à l'adversaire. Les consignes en cours de match ont été bien appliquées dans l'ensemble, même si en dehors du terrain, la discipline mérite encore quelques progrès (j'ai dû aller chercher quelques-uns de mes jours à l'extérieur du gymnase pendant une rencontre !).

Mais je suis sûr qu'ils auront tous à cœur d'être présents pour un nouveau plateau ensemble, et qu'ils s'appliqueront à progresser ! La saison ne fait que commencer et il y a encore beaucoup de choses à apprendre lors des entraînements et en match.



3 matchs et 3 victoires au compteur !

Bravo aux garçons et un grand merci aux parents pour les encouragements, ainsi qu'au VBB pour leur accueil et pour l'organisation de ce premier plateau de la saison.

### **Dimanche à Lautrec :** Le Fousseret - Brax - Astro 2 - Astro 3

Les 2 équipes : Magatte, Kaïs, Noham, Ayden, Orguilbayar, Nolan, Léonard, Anatole, Léonor, Evan, Aurélien, Coline, Garion, Thiya, Alice, Maciré, Camille, Firmin, Vadim, Shainez, Lucas

Grande première pour nos petits Astroboys et Astrogirls ! Beaucoup d'entre eux découvraient les matchs contre d'autres équipes, et forcément une "petite" mise en place a été nécessaire. Mais après quelques rounds d'observation, la plupart se sont pris rapidement au jeu, certains se transformant même en véritables fusées ! Au fil des oppositions, mes joueurs ont compris et appliqué les consignes, se prenant de plus en plus au jeu, sous les applaudissements des parents.

L'état d'esprit et l'organisation (big up à François !) de ce plateau ont été au top ! Avant tout, un grand merci aux parents pour leur implication à la table de marque, à la préparation de la collation et bien sûr pour leurs encouragements.



Sans votre participation, ces évènements ne pourraient pas avoir lieu. Merci également aux coachs (Anaïs, Clotilde) et à tous les joueurs présents qui ont fait de leur mieux !

Grosse dédicace également à nos arbitres maison (U13M1) qui ont pris le temps d'expliquer les règles aux plus jeunes, à chaque coup de sifflet.

Enfin merci aux clubs de Brax et du Fousseret pour leur participation.

A bientôt pour le prochain plateau !

Thierry

### **U11M1 :**

Victoire @ Pibrac : 11-21

Malgré un arbitrage un peu difficile et un départ en diesel, les garçons ont réussi à trouver leurs marques et à placer leur jeu. Un joli collectif a permis de remporter leur deuxième victoire à l'extérieur. On espère confirmer ces bons résultats samedi à Colomiers. Vanessa

Vanessa

### **U13F1 :**

Victoire vs Cugnaux : 42-38

Pour cette 4<sup>ème</sup> journée l'équipe U13F1 affrontait Cugnaux. Ces dernières avait pour projet de participer au championnat régional de la catégorie. Ce qui laissait augurer d'une belle opposition. Un test pour Astro après trois victoires consécutives. Comme lors de chaque match les filles ont dès le début fait preuve d'un gros engagement . Ce qui leur a permis de prendre le large avec 6 à 8 points d'avance.

Elles conserveront 4 à 6 points d'avance tout au long de la partie. Mais l'adresse des filles de Cugnaux aux tirs laissa planer un doute et une tension tout au long du match et notamment en toute fin de partie où elles échouèrent de justesse. L'amélioration de la défense de Cugnaux même si elle reste encore perfectible a tenu bon et a permis d'accéder à cette quatrième victoire.

Il est important de noter l'engagement du quatre majeur et le rythme qu'il a imprégné au match. L'équipe a aussi pu s'appuyer sur la dynamique et la réussite de Valsou qui fêtait ainsi son anniversaire. L'entrée des joueuses du banc a permis de travailler à la conservation du ballon et au soutien d'une démarche défensive.

Le collectif de l'Astro a pu laisser exploser sa joie à la sonnerie finale. C'est une équipe qui montre des qualités et qui ne demande qu'à évoluer.

Tout un programme pour cette année 2022/23.

*Frederic et Marie*

### **U13M1 :**

Victoire Vs Carmaux : 66-36

Q1 : 13-12

Q2 : 11-6

Q3 : 22-10

Q4 : 20-8

Pour cet avant-dernière journée des brassages, nous voilà opposés à Carmaux, équipe qui a perdu ses deux premiers matchs de brassage. Objectifs : maintenir l'envie et le niveau d'engagement constatés la semaine précédente, appliquer les notions de jeu rapide travaillées à l'entraînement, et ramener la victoire, synonyme de qualification assurée pour le niveau inter-départemental.

Côté envie et engagement, mention très bien. Les joueurs font de nouveau preuve d'agressivité en défense et s'engagent dans les duels. Reste à être agressifs aussi en attaquant le panier, pour finir plus souvent nos actions sous le cercle plutôt que rester à 2m. Pour le jeu rapide, mention peut mieux faire.

L'intention de se projeter vers l'avant est là, on hésite moins à envoyer les ballons vers l'avant. Il va cependant falloir gagner en précision sur les déplacements (sortir la balle sur le côté) et les passes (trop de passes arrivent dans les pieds, ou dans les bras des défenseurs), et éliminer encore quelques dribbles de trop.

Enfin, pour la victoire, mention parfait ! Les deux premiers quart-temps sont plutôt équilibrés et la mi-temps est atteinte avec seulement 6 points d'avance (nos balles perdues, notre maladresse et la réussite de notre adversaire ne nous permettent pas de prendre le large). Pour le troisième quart-temps, nous arrivons à creuser l'écart, grâce à notre jeu rapide, nos mouvements dans le jeu placé, et surtout, les ballons gagnés en défense. Nous n'avons plus qu'à gérer le dernier quart-temps pour sortir victorieux.

Nous voilà donc qualifiés, au moins, pour le niveau inter-départemental, donc l'assurance de se frotter à de bonnes équipes en deuxième partie de saison. Et si jamais on prend idée de gagner la semaine prochaine, ce sera même une qualification en R2. A suivre...

*François*



## U15F1 :

Victoire @ Le Fousseret : 50-77

Tour 3 des brassages pour accéder à la R2 avec un déplacement au Fousseret. Ça démarre mal avec le test positif au COVID de coach Cédric le matin du match ! On y va avec l'ambition de gagner, et si possible avec un écart confortable pour nous mettre en position favorable pour le Tour 4.

On débute très bien le match avec beaucoup de récupérations hautes et peu de déchets à la finition, pour une fois ! On conclut le premier quart-temps avec 28 points marqués et un avantage de 15 points (13-28).

Malheureusement, on se relâche en début de deuxième quart-temps avec beaucoup trop de duels perdus en défense et une bataille au rebond dominée par Le Fousseret. Notre adversaire revient à 6 points, avant un réveil en milieu de quart-temps avec une intensité retrouvée et quelques paniers faciles sur jeu rapide. On finit la mi-temps sur le score (28-45).

On va continuer à accroître notre avantage en seconde mi-temps, avec des hauts et des bas. Le score final sera de 77-50 face à bon adversaire qui aura manqué de réussite.



Le jeu placé est en légère amélioration avec un peu plus d'espaces et de patience, ainsi que la finition avec moins de déchet que d'habitude. Par contre, on a perdu beaucoup trop de duels en défense ce qui est une première pour nous cette saison. On s'est également fait dominer au rebond, un secteur où on doit clairement faire mieux.

On remercie le club du Fousseret pour leur accueil, ainsi que les parents venus en nombre supporter les filles.

Dernier match de brassages ce samedi face au BABSS, avec une victoire impérative pour décrocher notre place en R2 !

*Cédric & Michaël*

### **U15M1 :**

Victoire @Pamiers : 32-73



Premier « long » déplacement pour nos U15M1. Cette semaine nous avons joué à Pamiers ! Comme pour chaque match les gabarits sont clairement en notre défaveur mais on sait que ce n'est pas un problème !

Le début de match est marqué par une série de fautes « bêtes » .... Ce qui aurait pu vite devenir problématique car je vous le rappelle nous ne jouons qu'avec huit joueurs suite à notre cascade de blessures de début de saison.

Une fois la mesure de l'arbitrage pris en compte nous avons déroulé notre jeu en

attaque et mis une grosse pression en défense, clairement notre marque de fabrique.

5/15 à la fin du premier quart-temps. 14/39 à la mi-temps. 20/59 avant de démarrer la dernière période.

Comme samedi passé, un petit relâchement sur la fin de match nous empêche de prendre encore plus d'avance.... Difficile d'en vouloir au enfant, jouer à huit avec autant d'intensité tout un match c'est difficile.

En résumé encore un bon match, on a pu travailler toutes nos stratégies et engranger encore un dose de confiance supplémentaire!  
Rdv samedi prochain pour la qualification en R2 !!

Nico

### **U15M2 :**

Défaite @ Villemur : 46-76

Q1 : 15-14 ; Q2 : 8-22 ; Q3 : 8-21 ; Q4 : 15-19

« Rooh, ils sont petits, on va les défoncer ! » chuchota en ricanant un des joueurs de Villemur alors que mes garçons défilait devant nos hôtes pour rejoindre les vestiaires. Il n'a pas fallu longtemps avant que les sourires confiants cèdent leur place à de l'incrédulité. Puis de l'incompréhension. Puis de l'énervement... Eh oui, il ne faut pas vendre la peau du raton avant de l'avoir tué !

Sans information sur nos opposants, nous avons abordé ce match sans a priori et avec la plus grande des concentrations suite à une excellente semaine d'entraînements lors de laquelle le jeu des garçons a gagné en agressivité et surtout en fluidité dans la circulation du ballon. Ce qui s'est immédiatement ressenti sur le terrain.

Enfin... pas tout à fait immédiatement car le démarrage a été un peu poussif à cause de nombreuses pertes de balles sur des erreurs de lectures de jeu similaires au dernier match. Donc après un temps-mort pris très rapidement et un léger recadrage, les RagRacs finissent, non sans peine, la première période à -1, face à cette équipe composée pour moitié de joueurs de deuxième années. Cela

dit, aucune inquiétude de la part des deux coachs qui sentent que le spectacle n'a pas encore commencé.

Et spectacle est le mot le plus approprié pour décrire ce à quoi nous avons assisté ce samedi.

Spectacle dans le secteur défensif d'abord, car si nous avons marqué deux fois plus de points sur le reste du match c'est grâce à tous les ballons récupérés par les garçons, tous impliqués à 100%. De mémoire je ne les ai jamais vu comme ça : de véritables pitbulls arrachant les ballons des bras de leurs adversaires (Willy et Paul notamment), sautant sur les lignes de passes et, plus surprenant, nettoyant le cercle de la plupart des rebonds sous les moustaches naissantes de joueurs aux gabarits supérieurs aux leurs.

Plus qu'une volonté de défendre, les Raccoons étaient en mission : isoler, harceler et récupérer le ballon le plus vite possible, dès la remise en jeu pour partir en contre-attaque. Bon... parfois on s'emballe un peu et ça nous vaut deux fautes antisportives mais je ne peux pas en vouloir à de tels débordements d'enthousiasme 😊 qui coutera une faute technique à un Villemurien passablement excédé n'ayant pu retenir quelques noms d'oiseaux.

Mention spéciale à Baptiste, qui repart avec Caboom, pour son niveau digne d'un All-Defensive Team et à Charles qui s'est révélé et se confirme dans ce secteur.

Dans le secteur offensif, c'était plus qu'un spectacle mais carrément un festival. « Sit back, relax and grab your pop-corn ! » Quand tu vois tes joueurs s'appliquer comme ça, tu sais que tu ne vas pas trop te fatiguer à coacher...

Je passe sur leur jeu rapide et collectif même si c'est toujours un régal à voir, cette fois nos jeunes ratons ont particulièrement réussi le jeu patient.

Or, si les systèmes mis en place ne sont pas encore restitués de manière optimale, les garçons ont assez de QI basket et surtout d'habitudes collectives pour improviser des attaques efficaces tout en baladant leurs défenseurs. Les gars maîtrisent de mieux en mieux les 1C1 et s'éclatent de plus en plus en prenant conscience de l'arme que ça représente. Surtout depuis qu'ils intègrent la prise de contact. Ça va au carton, ça grimpe sur les défenseurs et ça finit au cercle avec la faute en prime. Imparable. Méthode éprouvée et approuvée par Elliott C (14 points), qui l'exécute avec une facilité déconcertante.

Le danger peut également surgir de là où on s'y attend le moins. Villemur l'aura appris à ses dépens en se moquant de la taille de mes garçons quand celui qui leur aura le plus mis la misère n'est autre que le plus petit d'entre eux. Et là c'est

un feu d'artifice que nous a proposé Yann (16 points) : en plus de ses indéniables qualités de passeur et de défenseur, le Raccoon In Chief s'est une fois de plus illustré dans les démarquages en backdoor et nous a, en plus, impressionné par sa capacité à attaquer les bons angles en 1C1 en se faufilant sous les bras des défenseurs ou en appliquant un swingstep briseur de cheville qui m'a cloué à ma chaise. Mais jusqu'où ira-t-il ???

Bien évidemment, ses coéquipiers ne sont pas en reste puisque six autres garçons valident entre 6 et 11 points.

Une fois le dragon de Villemur (c'est leur mascotte) terrassé, les Racz ont profité d'un goûter à base de bananes, de madeleines et de Haribo qui restera dans le top 3. Une bien belle journée donc...

Prochaine étape, samedi contre Saint-Girons pour une validation directe en D1.

*Guillaume & Guillaume, dompteurs de rats-laveurs*

### **U17M1 :**

Défaite @ Séméac : 77-63

Tour barrage 3 Régionale 2.

Premier quart temps Victoire 24-25

Deuxième quart temps Défaite 18-15

Troisième quart temps Défaite 14-9

Quatrième quart temps Défaite 21-14

Un match vraiment d'un très bon niveau avec une bonne intensité.

Un premier quart temps difficile mais on est devant par contre on est pénalisé par les fautes 3 joueurs à 2 fautes.

Les rotations assurent le relais mais nous avons du mal offensivement sur la fin du quart temps avec les efforts défensifs.

On est seulement à 2 point derrière à la mi-temps.

On repart le troisième quart temps par une zone assez efficace même si des rebonds offensifs nous pénalisent mais encore une fois nous ne marquons pas ou très peu seulement 9 points inscrits.

Le quatrième quart temps, on arrive à recréer offensivement des situations travaillées mais l'équipe adverse reste sur sa dynamique et efficace offensivement. On peut être satisfait de l'intensité sur l'ensemble du match même si il faudra continuer à être combattif et constant sur un match.

Une satisfaction la zone travaillée à l'entraînement en situation de match même si quelques réglages sont à revoir comme la communication sur les rebonds offensifs.

La déception est plus sur les fautes qui nous pénalise sur encore ce match des le début.

On se voit samedi prochain pour le tour 4 des barrages décisifs une dernière fois contre Moissac pour une place dans le top 8 Régionale 2.

Vincent

### **U17M2 :**

Défaite @ UB31Nord 2 : 64-52

Chapitre 3 de la présaison : quand les qualités individuelles ne suffisent plus...

Le match résumé en une phrase : une entame complètement ratée sur le plan collectif (9-1 après trois minutes) et on court après le score tout le match !

-12 après quelques minutes... et -12 après quarante minutes !

Principale explication : on ne perce pas une défense de zone bien installée et composée de joueurs aguerris et disciplinés en tentant l'exploit individuel !

Le basket est vivant... quand on ne s'adapte pas, on reste à quai !

Objectif pour progresser samedi prochain : la solidarité et la patience côté défensif doivent impérativement exister sur le plan offensif.

Si l'équipe en prend conscience et applique les consignes tout en conservant le superbe engagement montré lors des trois premiers matchs, elle aura sa place en D1.

Les joueurs l'ont entendu... enfin je crois.

Vivement samedi.

Christophe

### **U18F1 :**

Double victoire Vs Cugnaux puis Naucelle

Evolution du score contre Cugnaux : 14-4 / 21-14 / 32-20 / 44-26

Deux mi-temps bien maîtrisées (21-14 puis 23-12) même si notre jeu rapide collectif n'a pas été aussi efficace que d'habitude. Il a souvent fallu se contenter d'actions individuelles mais heureusement nous avons pu compter sur une bonne assise défensive.

Notre jeu placé, en totale construction, est toujours trop hésitant et approximatif et c'est vraiment dans ce secteur que nous devons le plus progresser.

Lors du 2ème match, très serré, Cugnaux a battu Naucelle de peu, ce qui nous laissait une belle marge de manœuvre pour le 3ème et dernier match de cette triangulaire, dont la première place était synonyme d'accès direct au niveau R2.

Evolution du score contre Naucelle : 9-1 / 20-8 / 30-18 / 48-24

Nous prenons très vite les devants grâce à notre fraîcheur physique et notre effectif plus dense (nous avons 12 filles ce samedi, sur les 2 matchs, alors que Naucelle a tourné à 8 et sortait tout juste de leur âpre bataille contre Cugnaux).

Avec de notre côté une composition d'équipe qui sera sûrement la plus jeune de la saison, nous gardons un bon rythme de jeu pendant les 2ème et 3ème quart-

temps mais sans pouvoir décrocher définitivement les vaillantes visiteuses. Ce n'est que dans le 4ème quart-temps qu'elles rendront les armes !

Nous nous envolons vers une 2ème nette victoire et ainsi une très belle qualification.

Seule ombre au tableau : la blessure d'Albane à qui nous souhaitons un prompt rétablissement.

Nous avons désormais un mois devant nous avant que ne débute ce futur passionnant championnat qui réunira les 8 meilleures équipes régionales de ces brassages.



Nous aurons de l'ambition après cette belle campagne de brassages mais surtout avec la très grande marge de progression qu'a ce groupe. En continuant à travailler ensemble il faudra compter avec nous !

En attendant, on va profiter des prochains entraînements pour continuer à mettre sereinement des choses en place ... affaire à suivre, avec le plus grand intérêt !

Rdv dans un mois pour la suite de nos aventures.

*Marie et Micka*

**SF2 :**

Victoire @ TCMS 2 : 46-50

Une lourde défaite.

La fin du premier 1/4 temps était pourtant encourageant. Nous avons été ensuite spectatrices. Nous n'avons pas su défendre ni en zone, ni en individuel.

En face une équipe de BLAGNAC qui n'a pas perdu depuis plus de deux ans , et qui sait gagner avec la manière et le respect !

Une grande différence de niveau et d'envie entre nos deux équipes. Perdre oui, mais en se battant et en ayant aucun regret.

Il faut continuer à travailler aux entraînements pour montrer un autre visage au match retour qui se jouera à la maison.

Notre regard se porte dès à présent sur le prochain match où une réaction d'orgueil est vivement attendue.

*Sophie.*

## SG1 :

Victoire Vs Tropik : 76-73

Evolution du score : 22-16 / 40-29 / 62-49 / 76-73

Une bonne première mi-temps où nous contrôlons les gabarits adverses et imposons notre rythme tant en attaque qu'en défense.

La mi-temps arrive, avec un bon matelas de 11 points d'avance et surtout pas de joueurs en danger avec les fautes ... mais contre cette équipe du Tropik, qui n'attend qu'une étincelle pour s'enflammer, il fallait rester prudents.



Le 3ème quart-temps reste de bonne facture (22-20) mais on sent les visiteurs qui commencent à profiter des quelques signes de fatigue de notre côté. Il faut dire qu'à seulement 7 joueurs et le précieux renfort de Matis, des U20, on espérait être plus à l'abri au niveau du score, à 10 minutes de la fin du match.

Et c'est évidemment dans ce 4ème quart-temps que la furia créole s'est abattue sur nous. Ils sont petit à petit revenus à portée de fusil mais sans jamais passer devant, jusqu'à la fin.

Il faut dire qu'on a réussi à faire preuve de sang froid (18/23 aux LF) ... et il faut avouer qu'il est plus facile de ne pas s'affoler quand on possède dans son effectif un petit gars qui ne doute de rien, qui court partout, saute plus haut et plus vite que tout le monde, et qui, du haut de ses 12 ans et demi, finit à 25 points, avec des actions individuelles d'un autre monde !

Conseil à tous mes collègues coach : quand ça commence à sentir le roussis, il suffit de filer la balle à Marius ;-)

Il était quand même temps que ce match se termine !!!

3ème victoire de rang. Un merci tout particulier à nos supporters car il y avait de l'opposition là aussi ce samedi soir ! On continue notre parcours sans faute et on espère vite récupérer nos blessés.

Concernant notre mascotte, personne ne s'étant distingué de façon originale sur ce match, et les absents ayant toujours tort, elle rejoint les valises de notre capitaine Nico !

Petite parenthèse avec un match de coupe ce mercredi soir, l'occasion de nous tester face à une équipe évoluant une division au-dessus ...

Micka

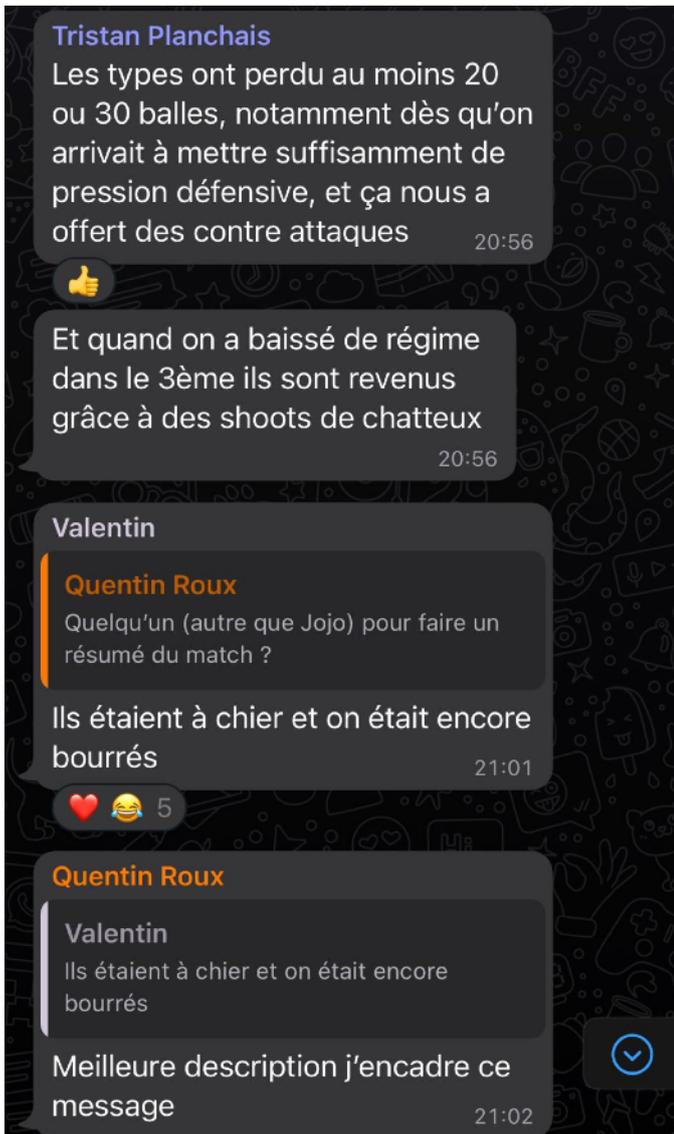
Micka

### SG2 :

Victoire vs Saint Jory 2 : 54-37

(NDLR : et je confirme : meilleur résumé ever de l'Astrobulle 🏆)





Les SG2

# Les Résultats du Week-End dernier

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats
<b>Mer 05/10</b>	<b>SF1 coupe</b>	Astro 1	Cornebarrieu 1	Élimination 60-68
<b>Sam 08/10</b>	U11M1	Pibrac	Astro 1	Victoire 11-21
	U11M2	TBC 2	Astro 2	Défaite 24-08
	U11F1	Astro 1	Tournefeuille	Défaite 13-19
	U11F2	Astro 2	TMB	Défaite 9-23
	U13M1	Astro 1	Carmaux	Victoire 66-36
	U13M2	Labège	Astro 2	Défaite 57-20
	U13F1	Astro 1	Cugnaux	Victoire 42-38
	U13F2	Astro 2	BAB'SS 2	Victoire 40-24
	U15M1	Pamiers	Astro 1	Victoire 32-73
	U15M2	Villemur	Astro 2	Victoire 46-76
	U15F1	Le Fousseret	Astro 1	Victoire 50-77
	U15F2	TMB	Astro 2	Défaite 82-12
	U17M1	Séméac	Astro 1	Défaite 77-63
	U17M2	UB31 Nord 2	Astro 2	Défaite 64-52
	U18F1 triangul	Astro 1	Cugnaux	Victoire 44-26
		Cugnaux	Naucelle	32-30
		Astro 1	Naucelle	Victoire 48-24
	U18F2	Puycasquier	Astro 2	Défaite 85-40
	SF3	St-Gaudens	Astro 3	Défaite 48-40
SG1	Astro 1	Tropik	Victoire 76-73	
SF2	Blagnac Occ	Astro 2	Défaite 81-32	
<b>Dim 09/10</b>	U20M	Colomiers 1	Astro	Défaite 91-72
	SF1	Cugnaux 2	Astro 1	Défaite 64-60
	SG2	Astro 2	St-Jory 2	Victoire 54-37



# Le Planning du Week-end Prochain



Veuillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche 🤖 possible :  
[https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14&Itemid=494](https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494)

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
<b>Mer 12/10</b>	<b>SG1 coupe</b>	Astro 1	St-Orens	20h45	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
<b>Sam 15/10</b>	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	Colomiers 1	Astro 1	11h00	Piquemal T3	15, rue A. de Vigny à COLOMIERS
	U11M2	Fenouillet	Astro 2	11h00	C. Cornac	Rue Piquepeyre 31150 FENOUILLET
	U11F1	Astro 1	St-Lys	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F2	Exempt		x	x	x
	U13M1 triangul	Gimbelet	Astro 1	14h00	Jean Taché	NEGREPELISSE
		Astro 1	BAB'SS 1	15h30		
		Gimbelet	BAB'SS 1	17h00		
	U13M2	Qualifiés en D2		x	x	x
	U13F1	Mondavezan	Astro 1	14h30	Halle de Tapiau	Impasse Tapiau 31220 MONDAVEZAN
	U13F2	Astro 2	Lavernose 2	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15M1 triangul	TBC	Vacquiers	14h15	Léo Lagrange	Place Riquet 31000 TLSE
		Vacquiers	Astro 1	15h30		
		TBC	Astro 1	16h45		
	U15M2	Astro 2	St-Girons	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F1	Astro 1	BAB'SS 1	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15F2	Astro 2	St-Girons	17h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U17M1	Astro 1	Moissac	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
U17M2	Astro 2	Frouzins	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
U18F1	Qualifiées en R2		x	x	x	
U18F2	Ossun 2	Astro 2	12h30	S. Polyvalente	4, rue Voltaire 65380 OSSUN	
SF3	Astro 3	Frouzins	20h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
SG1	Tournefeuille 1	Astro 1	20h30	Clg De Vinci	Chemin de Pahin 31170 TOURNEF	
<b>Dim 16/10</b>	U7 Plateau	Launaguet - NET'S - Caraman TCMS - Astro - Aussonne		9h45	La Palanque	Ch la Palanque 31140 LAUNAGUET
	U20M triangul	Fenouillet	Astro	10h00	C. Cornac	Rue Piquepeyre 31150 FENOUILLET
		Astro	Vacquiers	11h00		
		Fenouillet	Vacquiers	12h00		
	SF1	Astro 1	Labarthe	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	Astro 2	Labège	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
SG2	Cornebarrieu 2	Astro 2	13h00	Coubertin	Ch. des Ambrits 31700 CORNEBARRIEU	

Vous voulez nous aider ?

Devenez OTM sur un match, e-marque, chrono, délégué club, arbitre, par ici les inscriptions :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt-KPIvlh9PNLE/edit?usp=sharing>



# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

FDVA

FONDS POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE



SODENADA  
experts en communication



Mutuel



Neorka  
Bureau d'études énergies



SERVICE  
CIVIQUE

Une mission pour chacun  
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE



CampingDirect.com

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier  
partenariat à

[partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !