

ASTROBULLE

épisode 30
08/04/2015



ASTRO Basket Club

Siège : 42 av. Frédéric Estèbe

Gymnase : 26 impasse Barthe
31200 TOULOUSE

Pour recevoir cette gazette directement dans votre messagerie tous les mercredis, écrivez-nous et pensez à déclarer l'adresse mail astrobulle@astrobasket.net comme fiable dans votre anti-spam !

L'édito du Président : 10 semaines pour boucler l'année.

Alors que les compétitions sont presque terminées et décisives pour d'autres, nous allons vivre un basket à plusieurs vitesses, maillé d'événementiels divers, des matchs pour se sauver (Seniors G1, G2, F2) pour des play off (SF1), les tournois, des matchs amicaux, des ponts +ou- basket, l'assemblée générale et fête du club Samedi 30 Mai selon les disponibilités de gymnases, la bascule des effectifs en catégorie supérieure.

Bref de quoi reléguer l'édito du président en page 2, tant les changements seront divers et qu'il nous faudra conserver une discipline organisationnelle exemplaire pour gérer nos 400 licenciés.

Il est important aussi de bien finir cette année, compétition certes, mais aussi convivialité.

Les tournois (frais d'inscription pris en charge par le club, caution à charge de l'équipe) sont faits pour cela. Prendre le temps et partager une journée sportive laissent toujours des souvenirs, quand bien même la destination ne serait pas exotique. Ils peuvent aussi préparer la saison à venir en préparant vos équipes pour la saison prochaine (effectifs passés en catégorie supérieure).

Entraîneurs et parents votre rôle sera décisif dans le bon déroulement de cette fin d'année : toutes vos demandes et questions seront à adresser à contact@astrobasket.net, engagements, règlements, réservation de salles pour matchs amicaux, matchs amicaux à l'extérieur etc... Vos dirigeants se doivent d'être informés.

Pour notre part nous sommes déjà en mode fin d'année, soyez vigilants => lisez l'Astrobulle => surveillez le site page accueil => communiquez entre vous, la routine c'est fini !

Faites nous des retours de vos tranches de vie. On aime ça !

Pierre

L'édito du Directeur Sportif

C'était la fin du championnat pour les U11 : les deux équipes à domicile se sont imposées, dont une belle victoire des filles pour s'emparer de la première place de leur poule, tandis que les deux équipes en déplacement ont perdu.

Seules 3 équipes de jeunes foulait les terrains ce samedi : courte défaite des U15M1 à Muret (alors que le match aller s'était soldé par une victoire avec 54 points d'écart !), honorable défaite des U17F à Laloubère, le leader du Top 10 et enfin nos U17M1 s'en sortent in extremis, à domicile, face à un mal classé et échappent de peu à ce qui aurait pu être la plus grosse désillusion de la saison ... il va falloir être sérieux jusqu'au bout les garçons si vous voulez prétendre à un titre !

Du côté des seniors : ça sourit pour les filles (2 belles victoires à l'extérieur dont une très importante pour les SF2 dans l'objectif du maintien) mais pas pour les garçons (2 défaites).

Programme du week-end à venir : dernière bataille de leur saison pour les U13M1 à Albi et les U15F1 face à Puycasquier. Pour tous les autres ce sera l'avant dernier match de championnat : les U17F et les SG2 seront à l'extérieur tandis que ce sera la dernière occasion de voir jouer à domicile les U17M1, les SG1, les SF2 et les SF1. D'ailleurs pour les SG1 et les SF2 ce seront deux matchs de gala puisqu'ils recevront le leader de leur championnat respectif !

Mickael

Les derniers résultats FFBB

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Résultats
Sam 04/04	U11M3	Poule J	9h30	ASTRO 3	Auterive 2	Victoire 6-2
	U11F	Poule B	11h00	ASTRO	Muret	Victoire 6-2
	U11M2	Poule F	14h30	Castelmaurou	ASTRO 2	Défaite 7-5
	U11M1	Poule B	14h30	Tournefeuille 1	ASTRO 1	Défaite 6-2
	U15M1	Niv 2 / A	11h00	Muret	ASTRO 1	Défaite 39-37
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	ASTRO 1	Brax	Victoire 69-67
	U17F	Top 10	14h30	Laloubère	TMABC	Défaite 65-47
	SG2	D2 / B	19h30	Plaisance 2	ASTRO 2	Défaite 82-61
	SG1	D1	20h30	Bruguières 2	ASTRO 1	Défaite 75-72
Dim 05/04	SF2	D1	15h30	Labarthe	TMABC 2	Victoire 33-44
	SF1	R2 / A	13h15	Isle Jourdain 2	TMABC 1	Victoire 41-67

U11M2 : Castelmaurou 5 / ASTRO 7

Une bonne surprise d'entrée celle de se retrouver à neuf au lieu de 8 à Castelmaurou, grâce notamment à un renfort de Julia.

L'opposition 2 0-2, 4-8, 10-10, 10-14, où tous les acteurs ont marqué, sort victorieuse grâce à un jeu vers l'avant plus efficace.

L'opposition 1 10-28, composée que de 2005 a eu du mal à contenir la vivacité de 2 piles électriques jumelles et d'un joueur de grande taille 10pts hors d'atteinte. Les 10 pts marqués sont une belle satisfaction car le jeu a été intense des 2 cotés et tous les joueurs ont su hausser leur engagement.

La prolongation s'est jouée sur un coup de dé : Menés 2-0 nous avons la possibilité d'égaliser à quelques secondes de la fin. Les lancers francs ratés, nous avons encaissé un dernier panier. Une égalité aurait fait notre bonheur, nous nous sommes consolés sur un goûter très chocolaté, Victor en a gardé les moustaches !

Le JAP a très bien marché chaque club fournissant des arbitres. Ils ont eu l'occasion de se perfectionner dans la gestuelle.

On essayera d'ici la fin de l'année de se rencontrer encore, l'ambiance a été très sympa !

Pierre

SG1 : Bruguières 75 / ASTRO 72

Score par quart temps : 13-24 / 29-12 / 18-12 / 15-24

Nous démarrons très bien le match avec une belle réussite en attaque qui oblige très vite Bruguières à changer de type de défense. De notre côté nous sommes en place en défense, ralentissant parfaitement bien leur progression du ballon et contrôlant bien le rebond. Le 2ème quart est un long temps faible : nous sommes apathiques en défense et complètement stériles en attaque avec de trop nombreuses pertes de balle très rapides. Heureusement la mi-temps arrive et le bilan aurait pu être pire : finalement nous ne pointons qu'à 6 unités de retard.

Le début du 3ème quart temps est encore inquiétant : nous manquons de concentration et d'intensité en défense et nous encaissons des paniers à 1c0 près du cercle ! Mais nous arrivons cette fois-ci à réagir et enfin nous haussons notre intensité défensive. Le quart temps est perdu mais nous avons repris l'ascendant psychologique. Confirmation de cette dynamique au 4ème quart temps : petit à petit nous revenons au score jusqu'à avoir 2 balles d'égalisation dans la dernière minute. Mais c'est manqué. Chaque équipe aura eu ses 2 quarts temps.

Nous devons mieux gérer nos temps faibles d'autant que ce samedi, pour notre dernier match à domicile, nous recevrons le leader vaincu toute compétition confondu !

Mickael

U17M1 : ASTRO 69 / Brax 67

Difficile de commenter ce match tant nous étions loin de tout ce que nous savons faire. Tout le monde est attiré vers la balle et chacun se presse une fois qu'il a le ballon d'essayer de le mettre dedans. Pas de véritable offensive coordonnée, et en défense c'est presque chacun pour soi. Sans surprise, un nombre de balles perdues inacceptable à ce stade de la saison. Dommage que l'e-marque ne comptabilise pas cette information. En ce premier quart temps, nous marquons cahin cahin 18 pts, mais en prenons 22. Autant dire une hécatombe. En second quart temps changement de défense pour essayer de serrer. Cela semble fonctionner puisque BRAX ne marque "que" 14 pts, mais en attaque nous sommes toujours dans la difficulté pour poser le jeu et faire tourner la balle.

Au retour de la pause, on reproduit geste pour geste le premier quart temps. Nous en mettons 19 dans la douleur, ils en mettent 20. Il faudra attendre le dernier quart temps pour voir un sursaut d'orgueil. Enfin de l'abnégation et de la générosité dans la défense; enfin un relatif calme en attaque. Nous gagnons cet unique quart temps 19-11.

A ce stade de la saison, et surtout face à une équipe qu'on a gagnée de 30 pts au match aller, on se doit de fournir un spectacle largement au dessus de celui vu samedi dernier.

Parmi les révoltés du dernier quart temps, un bravo spécial à Rodrigue pour ses 5 fautes et 19 pts en 35mn. Pour toute l'équipe, c'est le money time. C'est maintenant que vont se jouer la première place et le titre départemental.

Constant

U11F : ASTRO 6 / Muret 2

Opposition 2 : 18/7 Opposition 1 : 23/14

Dernier match de la saison pour les poussines et rencontre au sommet puisqu'il s'agissait du match retour entre les deux premiers de la poule B. Nous avons perdu le match aller et il s'agissait sans aucun doute de notre défaite la plus dure à avaler. Les filles étaient donc remontées à bloc et elles n'étaient pas les seules du monde dans les gradins (au moins 20 supporters de l'Astro en comptant les parents, les frères, les sœurs, MeRCi à elles et eux), sans parler, euh... des coachs...

L'opposition 2 (Lili, Lola, Lou, Luna, Noah) fait une belle entame de match, défend fort, se montre dangereuse en attaque mais peine à s'imposer dans le premier quart temps. Lors des deuxième et troisième, les filles font la différence dans tous les secteurs et creusent assez vite l'écart. Malgré une petite baisse de régime en défense dans le quatrième quart temps, elles livrent un très bon match en restant concentrées jusqu'au bout.

Depuis le match aller, on savait que le danger dans l'opposition 1 venait d'une joueuse de très grande taille sur laquelle reposait tout le jeu de Muret. A l'entraînement nous avons donc mis en place une stratégie de défense collective pour neutraliser cette joueuse et pour prendre de vitesse l'équipe adverse. Tout le monde a travaillé à fond pour préparer celles qui allaient affronter la grande - y compris les filles de la 2e opposition qui ont joué un rôle important dans cette préparation. Devant l'objectif commun, c'étaient peut-être les meilleurs entraînements de la saison.

En match, les filles de l'opposition 1 (Julia, Juliette, Marie-Océane, Mila) plus Achille venu en renfort ont appliqué notre stratégie de façon magistrale. Mention spéciale pour Marie-Océane qui a excellé dans la lourde tâche d'empêcher la grande de capter la balle. Le résultat est sans appel : cette joueuse n'a marqué que six points! A noter que Marie-Océane vient de débiter le basket et ne joue avec nous que depuis fin janvier ! Clin d'œil aussi à Castanet pour les remises qui nous ont permis de creuser l'écart en première mi-temps. Du coup, nous avons contrôlé le match de bout en bout, derrière une défense rigoureuse, voire impitoyable, et une attaque opportuniste - pas le basket le plus esthétique, mais redoutablement efficace ! Franchement, nous avons rarement vu une telle concentration et application - l'équipe a livré le match quasi parfait !

Avec cette victoire, les poussines terminent en tête de leur poule, un grand BrAvO à elles ! Quant à nous, on profite de ce dernier compte rendu pour remercier les parents, frères et sœurs de nous avoir suivi, soutenu, et par moments supporté, pendant tous ces mois, ainsi que d'avoir préparé d'excellents goûters à partager avec nos adversaires. On remercie le club pour son soutien - en particulier Pierre et Rachel pour l'arbitrage ainsi que nos officiels de table (Sébastien, Baia,...). On remercie nos adversaires (souvent plus âgées et donc plus aguerries) qui nous ont testés et poussés à dépasser nos limites et à progresser au basket - sans eux il n'y aurait pas de matchs. A titre d'exemple, on citera la très belle équipe de l'OTB qui nous a déroulé un basket qui faisait rêver en Novembre, les filles de Roquettes qui nous ont donné du fil à retordre sur trois matchs très contestés, ou encore les équipes du TCMS et des Nets qu'on a toujours pris du plaisir à jouer et voir progresser en parallèle avec nous. Mais avant tout, on remerciera nos Poussines pour les très beaux moments qu'elles nous ont offerts cette année. A suivre assurément...

Emmanuel et Christian

Le 1 contre 1 de l'Astrobulle

Duel de deux chevilles ouvrières du club !

DAVID

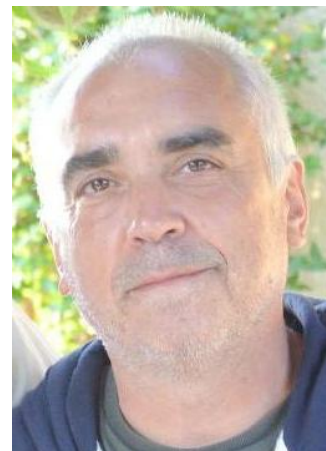
contre

STEPHANE



1^{er} quart temps → Nom, âge et fonctions au club ?

- David HELLO - 2 ans de moins que Michèle Moreau ; voilà ça c'est fait. - Membre du bureau et du CA ... mais malheureusement de façon 'sporadique' depuis 1 an. Je continue tant bien que mal à fournir un peu de support « informatique » pour le site et la base de données des adhérents ...	- Stéphane MARTINEZ - 54 ans - Assistant entraîneur des U9 et U11M2 / Trésorier.
--	--



2^{ème} quart temps → Objectif(s) de cette saison ?

Moins 5 kg !	Faire en sorte que les U9 que je « coache » le samedi jouent plus collectif.
--------------	--

3^{ème} quart temps → à l'ASTRO depuis quand ? un bon souvenir ? un moins bon ?

- 2003 (année des débuts de mon fiston Max en baby avec Stéphane et Pierre) - Les premiers « 1 ^{er} mai » avec les baby/mini-pouss (j'ai bien dit les premiers ... parce qu'au bout de 3 ou 4 on pleure, il faut être honnête), la fête du mini-basket au Stadium (j'avais passé des jours à peaufiner des supers tableaux excel automatisés pour saisir les scores et gérer les rencontres et le jour même Pierre a préféré tout refaire à la main : j'ai a-do-ré !), la victoire des benjamines contre Rodez au Petit Palais des sports en TOP12 région (ah ce Paul ... quel coach !!!), la demi-finale des garçons en U15 en TOP10 (avec Tahina B et François L au coaching) perdue contre ... Rodez (quelle équipe et quel coach !!!), la finale U17M niveau 1 contre St-Orens ... perdue. Et bien évidemment les tournois à l'étranger avec le jeune David F et, plus tard, Fabien H. - Les parents qui m'expliquent que le coach est mauvais et que l'arbitre est un salaud. Admettons ... mais c'est pas si grave, si ?	- A l'Astro depuis sa création. - La saison 2007 avec des poussines (et des parents) extraordinaires. - Le départ du club de Paul (le fils de Yoda – Maître Jedi à l'Astro, pas par la taille mais par la sagesse !) pour raison professionnelle.
---	---

4^{ème} quart temps → Basketteur modèle ? Equipe préférée ? Autres passions ? Sportifs et/ou équipes préférés ?

- Je n'en ai pas. Cependant en tant que père de joueur je ne peux qu'être reconnaissant du magnifique travail des éducateurs de l'Astro qui ont permis à mon fiston de « bien grandir dans sa tête » et à moi de prendre du plaisir à la table (si si !) et autour du terrain : Pierre, Stéphane, David F, Tahina, Micka et Fabien. - Comme déjà indiqué plus haut, la génération 97/98 des garçons de Rodez m'a toujours passablement épatée. Et bien sûr le TPB !!! C'est l'équipe composée en 2009/2010 par David F pour les tournois à l'étranger : certains évoluent maintenant en championnat pro, c'est dire ! - Ma femme (ouh c'est beau !), mes enfants (ouhalala !), la cuisine, le bon vin, mes amis et mon boulot - le Stade Toulousain ! Hé pardi !	- Sans surprise Michael Jordan. - Les Bulls de Jordan. - Le cinéma, la musique, les séries télévisées et par-dessus tout aller dans les bois chercher des champignons. - Aberto (Beto) Marcico, attaquant argentin au Téfécé de 1985 à 1992.
---	---

Prolongation → Un dernier message à faire passer ?

J'ai déjà cité au-dessus quelques personnes qui comptent à l'Astro (et pour moi !). Je ne pourrais finir ce 1c1 sans mentionner notre exceptionnelle Cathy (et sa petite famille) qui donne tant de temps à l'Astro toujours dans la bonne humeur. CHAPEAU bas madame !	Un grand et sincère merci à tous les bénévoles de l'Astro : entraîneurs, arbitres, dirigeants et parents.
---	---

Mon verdict → Une bonne partie de l'histoire du club y est passée et on n'en attendait pas moins de la part de ces deux historiques ! David commet l'irréparable en parlant en bien du club aveyronnais qui s'est si souvent mis en travers du chemin de l'ASTRO ... Victoire de Stéphane ! La revanche pourra se faire autour d'une table avec champignons, bons vins (dommage pour ton objectif David !) et moi bien sur puisqu'il faut bien un juge « impartial » !!!

Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Les babys (U7) à la fin de l'entraînement le 28/03 ... l'instant relaxation avec Gwen



Les mini-poussins (U9) fêtent l'anniversaire d'Ewald entre 2 exercices le 04/04



Les U7 au tournoi de Pâques à Launaguet le 04/04



Toutes les infos sur www.astrobasket.net

Le programme pour ce week-end

Date	Equipe	Niveau / Poule	Heure match	Domicile	Visiteurs	Gymnase	Adresse
Sam 11/04	U13M1	Niv 1 / B	13h00	Albi	ASTRO 1	Cosec	à Albi
	U15F1	Niv 1 / B	16h30	TMABC 1	Auch	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M1	Niv 2 / B	14h30	ASTRO 1	Launaguet	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	Top 10	14h30	Puycasquier	TMABC	s. polyvalente	
	SG1	D1	20h30	ASTRO 1	Montastruc	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 12/04	SF2	D1	13h30	TMABC 2	Cornebarrieu 2	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	R2 / A	15h30	TMABC 1	Elusa 2		
	SG2	D2 / B	15h30	Gratentour	ASTRO 2		

Plus de détails sur le programme à domicile

Samedi 11/04

Au lycée :

- De 11h à 12h30 : entraînement des U9.
- A 14h30 : dernier match à domicile en championnat des U17M1.
- A 16h30 : dernier match à domicile des U15F1.
- A 20h30 : dernier match à domicile des SG1 (contre le leader !).

Au collège :

- De 11h à 12h30 : entraînement des U7.

Dimanche 12/04

Au lycée :

- A 13h30 : dernier match à domicile des SF2 (contre le leader !).
- A 15h30 : dernier match à domicile des SF1.

Prochain numéro de l'Astrobulle le mercredi 15/04/2015