

# ASTROBULLE

---

## NUMÉRO 13



07 décembre 2016



# MATCH DU WEEK-END

## 02, 03 & 04 DEC.

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 02/12	SG2	Léguevin	Défaite 72-55	arbitres désignés	
	SF4	Brugulères		arbitres désignés	TMB
Sam 03/12	U11F1	NET'S	Victoire 19-13	JAP (encadré par Fabien)	Vanessa
	U11F2	Le Fousseret 2	Victoire 11-17		
	U11M1	Blagnac 1	Défaite 22-10		
	U11M2	St-Orens 2	Victoire 22-10	JAP (encadré par Fabien)	
	U13F1	Rignac	Victoire 33-48	arbitres désignés	
	U13F2	Cornebarrieu	Victoire 52-31	Pierre - Adam	parent U13F2 - Virginie
	U13F3	Fonsegrives	Victoire 30-39		
	U13M1	Aussonne	Victoire 57-37	Clémence - Juliette (Gwen B)	parent U13M1 - Thierry
	U13M2	TBC 1	Défaite 24-55	Pierre	parent U13M2 - Virginie
	U13M3	TBC 2			
	U15F	Druelle	Victoire 51-27	Alex - Fabien	Rachel- Elodie
	U15M1	Verfeil 3	Victoire 44-48		
	U15M2	Tournefeuille 2	Défaite 45-14		
	U17M1	Mazères	Défaite 58-68	Rachel - Fabien	Alexandra - Cécile
	U17M2	Castanet	Défaite 39-77	Gwen B	parent U17M2 - Virginie
	U20F	OTB	Défaite 39-50	Gwen B - Paul	Thierry - Gwen J
	SF3	Launaguet	Défaite 71-31	arbitres désignés	
Dim 04/12	U20M	Aurellhan	Victoire 50-47	arbitres désignés	Fabien - Gwen J
	SF2	Pibrac	Victoire 58-46		SF1
	SF1	Montech	Victoire 58-52 ap prolong		SF2
	SG1	Gratentour	Défaite 76-59	arbitres désignés	



# RÉSUMÉS

---

## Plateaux Ug

### **GRATENTOUR / TMB / ASTRO 1 / CARAMAN / FROUZINS / VILLENEUVE T**

Ce samedi, le déchet technique était au niveau des passes. Les joueurs ne se démarquent pas, ce qui a permis à l'équipe adverse d'intercepter régulièrement le ballon et d'aller au panier. Point positif tout de même, le rebond ! Les 3 joueurs sur le terrain étaient toujours appliqués aux rebonds défensifs et offensifs.

Le dernier match fût un enchaînement de maladresses et d'inattentions. Cela peut se justifier d'un côté par la fatigue car ils avaient déjà 2h de plateau derrière eux et de l'autre par l'agressivité adverse un peu plus importante que d'habitude, ce qui, les a découragés voire énervés. Le score final : une victoire, deux matchs nul et une défaite.

Noushka

### **ASTRO 2 / ASTRO 3 / AUSSONNE 2 / MERVILLE**

Je me réjouis d'avoir bénéficié du soutien de beaucoup de monde ce dimanche : Cyril au coaching, Rachel pour gérer les 6 arbitres U13M qui sont venus officier et bien sur tous les parents qui se sont répartis les missions habituelles entre installation de la salle, tenue des feuilles de match, gestion du café, du goûter final et rangement ... un très grand merci à vous tous car cela me permet de pouvoir mieux me consacrer aux joueurs !

Côté terrain j'ai vu aussi beaucoup de choses en amélioration par rapport au plateau dernier. Nos joueurs sont dans une phase de progression, surtout pour les plus débutants. De nombreux joueurs ont pu marquer leur tout premier panier et ils ont tous été plutôt appliqués sur les consignes ... ça fait plaisir !

Pour la petite histoire c'est l'équipe Astro 2 (en maillots marines) qui remporte ce plateau !

Pour finir, pour la 4ème fois consécutive nous atteignons le maximum de participation possible avec 30 enfants répartis sur les 3 équipes ... nous sommes en route pour un record absolu d'assiduité, signe de la très grande motivation de ce groupe Ug !

Micka



# RÉSUMÉS

---

## Plateaux U9





# RÉSUMÉS

---

## U11F1

ASTRO 19 / NET'S 13

Effectif légèrement remanié pour accueillir le NET'S, équipe invaincue jusque-là. En effet, les absences d'Héloïse et Ambre (blessée mais présente pour soutenir ses coéquipières) étaient compensées par le retour de blessure de Gianna (après 2 mois d'arrêt) et l'accueil d'Harena, habituellement membre des U11F2.

Notre opposition 2 (Elisa, Jeanne, Lucile, Gianna et Harena) démarre trop timidement le match : 2-2 dans la 1ère période (nos adversaires ayant tenté 2 tirs contre plus de 10 pour nous !) puis 0-2 dans la 2ème période.

Heureusement notre opposition 1 (Lucie, Manal, Lalla et Gabrielle) démarre elle, pied au plancher la 3ème période avec un magnifique panier en 2 longues passes dès la 2ème seconde ... le ton est donné ! Puis elle maintient un bon rythme tant en défense qu'en attaque et s'impose finalement 6-5 dans cette période puis 14-5 dans le 4ème acte. Bilan, nous virons légèrement en tête à la mi-temps mais avec cette formule de décompte des points, rien n'est joué !

S'en suivent 3 périodes d'une intensité rarement atteinte cette saison ! Les 2 équipes se rendent coup pour coup et passent devant au score chacune son tour dans une ambiance digne des plus grandes salles grecques ou turques ! La tension est à son comble et les supporters particulièrement bruyants ... surtout les nôtres puisque nous réussissons à nous imposer chaque fois sur le fil : 5-4 puis 6-5 pour l'opp 2 et 7-6 pour l'opp 1. Les filles de l'opp 1 relâchent la pression lors de l'ultime période (0-9) mais c'est sans conséquence car le gain du match était assuré dès la victoire de l'opposition 2 dans la 6ème période !

Une victoire épique (4 périodes qui se jouent en 1 point d'écart, une en 2 pts et une égalité !) qui nous assure la qualification pour le meilleur championnat départemental où nous retrouverons cette belle équipe du NET'S pour 2 nouvelles confrontations qui s'annoncent déjà passionnantes !

Un grand bravo à toutes les filles qui ont été totalement à la hauteur de l'évènement ! Coup de chapeau à Harena qui, après avoir subi les foudres du coach à la mi-temps, est retournée sur le terrain le « couteau entre les dents » pour cumuler 7 des 11 points de l'opposition 2 ... salutaire pour une opposition qui a péché dans la finition !

Pour l'opposition 1 c'est un quasi sans faute : Lucie (12 pts), Gabrielle (8pts) et Lalla (5pts) ont fait preuve de plus de précision qu'à l'accoutumé en attaque, tandis que Manal (2pts) a été, comme à son habitude, infranchissable en défense, compensant ainsi l'absence d'Héloïse, notre experte en la matière !

Place aux festivités de fin d'année, bien méritées pour un groupe extraordinaire, filles et parents inclus ;-)



# RÉSUMÉS

---

## U11F2

LE FOUSSERET 2 11 / ASTRO 17

Les rencontres se suivent mais ne ressemblent pas. Si j'étais très content du précédent match des U11F2 contre Labarthe, je le suis beaucoup moins du dernier contre Le Fousseret. Certes, la victoire est là mais uniquement sur le papier, l'équipe du Fousseret n'ayant pu réunir que sept joueuses. Sur le terrain, l'équipe des poussines 2, composées d'Eléonor, Elyssa, Louann, Maëva, Manel, Shanonne (Op 2), Cassy, Chahinez, Garance, Isabella, Thiffany (Op 1), a perdu six des huit quart-temps et donc sportivement le match. Les raisons de cette contre-performance sont multiples, manque de vitesse, d'engagement, de combativité, de réactivité et trop de passes approximatives et surtout trop de dribbles. En face, les sept filles du Fousseret étaient très motivées et très présentes en défense si bien que nos filles ont été totalement asphyxiées. Il faut que ce match nous serve de leçon pour la suite : face à une défense solide, il faut savoir augmenter l'intensité de notre jeu, tout en gardant la tête froide. Cela fait aussi partie de l'apprentissage... Place désormais à la trêve hivernale suivie dès la rentrée de la véritable phase de championnat. Bref encore plein d'occasions de montrer le potentiel de cette équipe et de reléguer ce match aux oubliettes ! A suivre assurément...

Emmanuel

## U11M1

BLAGNAC 22 / ASTRO 10

Malgré tous les quart-temps perdus en première mi-temps, on ne s'est pas découragé. En s'accrochant, L'opposition B a gagné un quart-temps et l'opposition A a frôlé une victoire. On a joué plus collectif que les matchs d'avant mais il reste à améliorer le dernier geste, le rebond et les passes aux joueurs démarqués.

Antonin

## U11M2

ASTRO 22 / ST-ORENS 2 10

Encore une victoire facile dans une poule qui ne correspond pas à notre niveau, j'espère rencontrer plus d'adversité à partir de janvier. Malgré cela nous n'avons pas su développer le jeu (le collectif, la gestion des espaces et des couloirs) que nous essayons de travailler à l'entraînement, seulement à 2 ou 3 reprises c'est trop peu !

Stéphane



# RÉSUMÉS

---

## U13F1

RIGNAC 33 / TMABC 48

Ce match s'est avéré plus compliqué que les matchs précédents. La victoire n'a jamais été en danger, mais nous ne pouvons pas être satisfaits de notre performance car nous nous sommes trop compliqué la vie, sans que ce soit nécessaire: entre de nombreux marchés, mauvaises passes et autres balles perdues d'un côté, et les oublis défensifs et manque de combativité au rebonds, notre match a été trop inégal pour parler d'une bonne performance collective, et plusieurs joueuses sont restées très loin de leur performance habituelle.

Il faut aussi reconnaître que l'équipe de Rignac arrive déterminée à ne rien lâcher, et nous oppose une défense physique avec, surtout, un très bon repli défensif. Du coup les temps de décision sont plus courts, et nos gestes deviennent moins précis, et aucun panier n'est facile. Franchement, elles nous ont fait une belle opposition.

Pendant 3 QTs nous contrôlons le match, la défense tient bon la plupart du temps, et malgré nos nombreuses pertes de balle, nous faisons course en tête. Quelques bons passages suffisent pour nous créer une marge, mais avec de trop nombreux passages à vide, nous ne sommes pas à l'abri jusqu'au début du dernier QT (+22). Heureusement, car celui-ci sera une vraie catastrophe, avec juste 3 points marqués.

Notre équipe alterne entre des bons passages où elle montre tout son potentiel, et des mauvais passages où elle manque de concentration, d'intensité et d'envie. Contre les équipes plus fortes ces chutes de concentration vont devenir nettement plus coûteux, et dès le weekend prochain à Lavour, il faudra avoir un mental plus dur, et ne pas perdre de vue le fait que c'est l'objectif de nos adversaires de nous faire déjouer.

Christian

## U13F2

TMABC 52 / CORNEBARRIEU 31

Ce week-end, on relève bien la tête après la défaite du match de la semaine dernière. En effet, nous avons directement imposé notre rythme à Cornebarrieu. Nos joueuses ont su profiter de l'avantage de taille considérable que nous avons en prenant beaucoup de rebond et en remontant au panier. Le jeu rapide et les principes imposés sur les remises en jeu étaient bon.

Malgré tous les paniers faciles que nous ratons, nous gagnons tout de même ce match à +20 ce qui prouve le grand potentiel de l'équipe. Cette victoire nous remonte le moral, et nous rebooster pour le reste de la saison!!!

Clémence



# RÉSUMÉS

---

## U13F3

FONSEGRIVES 30 / TMABC 39

Ce week-end les filles ont proposé un match correct grâce à une défense assez sérieuse. L'entame de match fut compliquée notamment à cause d'une réussite peu élevée face au panier. Cependant, avec un effectif de 10 joueuses, les rotations ont pu se faire de bien des manières permettant à chacune d'offrir ses qualités sur différentes séquences de jeu.

L'écart a été établi dès le début du troisième quart-temps et les filles ont su le maintenir sereinement jusqu'à la fin du match. Il est important de noter que, lors de rencontres plus compliquées, les filles devront être plus appliquées sur les transmissions de balle.

Enfin, ce match a permis à nos deux débutantes, Camille et Marion de se lancer dans le grand bain avec témérité. Je félicite l'équipe pour cette victoire et les encourage à travailler à l'entraînement cette semaine pour le match de samedi qui s'avèrera sûrement être le plus difficile de cette phase aller.

Renaud

## U13M1

ASTRO 58 / AUSSONE 37

Nous entamons le premier quart-temps sur un temps fort avec un score de 18-11. Un second quart-temps à 17-11 nous permet de confirmer notre avance. Nous nous trouvons bien avec un beau jeu rapide et des passes qui permettent de faire la différence dans la raquette. Tout le monde marque, tantôt en double pas, tantôt au rebond. Après la pause nos adversaires résistent mieux. La seconde mi-temps est moins à notre avantage mais toujours dans le contrôle de notre avance.

Gautier

## U13M2

ASTRO 24 / TBC 1 55

Match difficile, le niveau en face était élevé, malheureusement sur la fin on ne tenait plus le rythme et TBC en a profité pour creuser l'écart.

Nous avons une poule avec un très bon niveau de jeu, il va falloir travailler et s'accrocher. De ce fait j'attends une présence aux entraînements assidue.

Rachel



# RÉSUMÉS

---

## U15M1

VERFEIL 3 44 / ASTRO 48

Nous jouons contre Verfeil, adversaire sérieux (ils étaient 3ème ex-æquo avec Colomiers).

Le match commence plutôt bien mais nous n'arrivons pas à faire la différence alors que nous le pourrions largement.

Nous gagnons le premier quart de peu : 10 à 11.

Le deuxième quart se passe à peu près pareil sauf que nous le perdons de deux points 12-10 et le score à la mi-temps est de 22 à 21 en faveur de Verfeil.

Nous gagnons le troisième quart d'un point 10-11 ce qui nous fait revenir à égalité. Notre manque d'énergie et d'initiative en attaque ne nous permettent pas de prendre l'ascendant.

Le quatrième quart reste serré mais nous faisons la différence à la fin du quart en étant enfin efficace en attaque et fort en défense.

Nous gagnons le match 48 à 44.

Malgré de gros souci en attaque et en défense nous réveillons juste avant la fin ce qui nous permet de gagner le match mais ça sera sans doute insuffisant samedi contre Cornebarrieu.

Martin

## U15M2

TOURNEFEUILLE 2 45 / ASTRO 14

La semaine dernière nous avons bien travaillé les fondamentaux du tir en course et le jeu de relance. Je partais donc confiant de nos nouvelles forces. Malheureusement nous sommes tombés contre plus fort.

Face à une équipe de Tournefeuille plus expérimentée qui maîtrisait les fondamentaux individuels et face à un pivot de gabarit imposant (1m80) nos jeunes joueurs ont manqué cruellement d'agressivité offensive. La peur du contre réduisit également l'application dans les tirs en course à néant. Ce ne sont pas les occasions de tir qui nous ont manqué, mais lorsque l'on jette littéralement le ballon, on ne peut que prier pour que le ballon rentre.

L'implication défensive était bien présente mais lorsqu'on ne marque pas de paniers il n'y a pas grand-chose à faire. Il eut tout de même un petit sursaut en fin de match lorsque les consignes ont fini par être assimilées. Malheureusement il était trop tard. Peu de chose positive à retenir de ce match. On voit certains joueurs clairement progresser. L'agressivité défensive est toujours bonne.

Côté négatif, il est clair que tant que les joueurs n'auront pas assimilé, contrairement à ce que l'on pense, que le basket EST un sport de contact la progression sera compliquée. Qui plus est dans ces catégories où l'on croise autant des enfants que des gabarits presque adultes. Il est important aussi qu'ils assimilent que ce que l'on travaille aux entraînements est fait pour les aider matches.



# RÉSUMÉS

---

## U17M1

ASTRO 58 / MAZERES 68

Notre défense est toujours trop friable et nous gérons mal les dernières minutes du match.

Bravo aux joueurs de Mazères et à leur coach.

Et merci à Alex et Cécile qui ont tenu la table et géré les temps de jeu avec l'e-marque.

Antoine

## U17M2

ASTRO 39 / CASTENET 77

13-13, 7-15, 8-25, 11-24

On regrettera surtout une partie qui s'est délitée au fur et à mesure. Dommage, l'entraînement de la veille était prometteur.

- Il a fallu faire face à l'absence de nos intérieurs Pierre en stage et Luc blessé. Seul Adam en #4 pouvait donner du relief à notre attaque-9pts-40'

- Il a fallu gérer l'effectif avec des joueurs majeurs Clément 5 fautes, sur 23' -9pts, Oubayda 5 fautes 30'-12 pts qui sortent prématurément.

- enfin, il a fallu gérer les blessures de Yanis (santé) et Jules (choc).

Avec pareille hécatombe, ce fut la fête des remplaçants, sauf que nos débutants Léo (2) 26', Aurélien (2)24', Solal ont besoin d'encadrement pour s'intégrer dans la compétition. La note est salée mais notre adversaire nous a fait payé cash toute erreur. Ce scénario aura profité aux présents qui ont eu des temps de jeu plus important et nous montre encore qu'à 8 sur la feuille, une équipe peut se retrouver vite vulnérable. Mehdi absent non excusé.

Si l'on ne peut prévoir la blessure, il y a des fautes STUPIDES (frustration après un tir raté), défense arrogante.

Au final, l'équipe aura pratiqué un jeu beaucoup moins bon qu'à l'entraînement. Dommage mais à cette heure c'est mon seul réconfort. Serrons les dents !!

Pierre



# RÉSUMÉS

## U20M

Match remporté, non sans mal, à domicile dans une salle légèrement plus remplie qu'à l'accoutumé pour cause de match des SF1 juste après mettant ainsi fin à une série de 6 défaites pour nos joueurs.

Le premier quart-temps est remporté de justesse par notre équipe 13/12. Il va s'en dire que l'écart aurait pu et aurait dû être plus conséquent à notre avantage. En effet, de nombreux tirs ratés sous le panier (6/15 à 2pts), de nombreuses pertes de balle (10) et une nette domination aux rebonds, tant défensifs qu'offensifs, d'Aureilhan, qui aurait pu être évitée si nos joueurs se préoccupaient plus à porter un écran sur leur joueur au lieu d'avoir leur regard fixé sur le ballon, font que nous laissons l'équipe adverse dans la course à la victoire.

Que dire sur le second quart-temps à part que c'est une bis répétita du premier. Toujours trop de pertes de balle même s'il y en a moins qu'au premier quart-temps (6), trop de tirs dans la zone restrictive loupés (6/17 à 2pts), des contres-attaques à 2 VS 1 voir à 1 VS 0 ratées et une nette domination adverse aux rebonds leur laissant ainsi plusieurs secondes chances de marquer. Avec de telles observations, Aureilhan méritait de remporter le quart-temps et le gagne 12 à 15.

Certes l'équipe perd 25 à 27 à la mi-temps mais elle est toujours dans la course pour la victoire finale à condition de corriger les défauts vus au cours du premier acte.

Malheureusement, le 3ème quart-temps est du même acabit que les deux premiers. Je ne vais pas me répéter car ce sont les mêmes remarques que précédemment : 7 pertes de balles, / 3/13 à 2pts (et souvent sous le panier), peu de rebonds défensifs et offensifs. Heureusement que les adversaires loupent également des tirs faciles dû à notre défense. Le quart-temps est remporté 7 à 14 par Aureilhan et l'équipe débute le dernier quart-temps avec un déficit de 9 points. Sans s'être découragée, l'équipe entame le dernier quart-temps et il y a du mieux. Enfin la domination aux rebonds s'inverse, tant sur les défensifs que les offensifs, laissant ainsi moins de secondes chances à l'adversaire et plus pour nous. De ce fait, les joueurs ont plus de tirs et malgré le déchet toujours présent, ils marquent davantage de points (8/19 à 2pts dans ce quart-temps). De plus la défense en zone est bien en place provoquant ainsi plusieurs pertes de balles de l'adversaire compensant les nôtres (6 au total dans ce dernier quart-temps). Avec tout cela, l'écart au score diminue sans cesse au cours du quart-temps jusqu'à ce que l'Astro mène 48 à 47. 2 lancers francs réussis de Raphaël en fin de match, non sans pression, suivis d'une dernière bonne défense permettent aux joueurs de remporter ce match 50 à 47 face à une vaillante équipe d'Aureilhan.

En bilan de ce match, l'équipe se retrouve avec 29 pertes de balles dont plus de la moitié sur des passes ailier/intérieur faites en l'air au lieu de les faire à terre, un 23/62 à 2 points, un 0/5 à 3 points, 1 contre-attaque sur 8 réussis et un 4/9 au lancer francs. Les joueurs auraient pu se rendre le match moins compliqué avec plus de concentration, plus d'agressivité au rebond dès le début et surtout en réduisant les pertes de balle. La victoire est certes au bout mais au vu de la prestation de l'équipe, elle n'est pas totalement méritée. Maintenant que les axes de travail sont à peu près définis, nous ne pouvons que souhaiter le meilleur pour les prochains matchs des U20.



# RÉSUMÉS

---

## U20F

TMABC 39 / OTB 50

Il y a des défaites qui font mal et d'autres qui construisent une équipe. Cette année reste compliquée pour nos petites u20 qui ont tout à construire vu le jeune âge de l'effectif. Ce samedi nous recevions l'otb, équipe du milieu de tableau. Le début du match a été très poussif, nos joueuses trop tendres et pas assez agressives que ce soit en attaque ou en défense. Nous ne sommes pas aidées par un manque de réalisme aux tirs. Encore une fois ils nous manquent les secondes chances avec les rebonds!!! Nous arrivons à la mi-temps 17-35. Là, la rébellion que je demandais aux filles est en marche, notre zone en défense est plus resserrée et nous sommes sur chaque passe, chaque tir adverse. Nos adversaires ne marqueront que 3 points au 3eme quart temps. Notre maladresse aux tirs, nos manques de rebond et notre manque de physique ne nous permet pas de revenir à moins de 10 points de l'otb. Les filles vont se battre jusqu'à la fin pour essayer de réduire cet écart mais la 1ere mi-temps est dure à rattraper et la sortie de nos grandes pour 5 fautes nous pèsera sur la fin du match. Et si j'ai un message à faire passer aux filles (enfin celles qui liront ce commentaire ;-)) vous ne vous rendez pas compte du potentiel que vous avez!!! Croyez en vous comme Gwen, Cathy, Loris et moi nous croyons en vous !

Elodie

## SF1

TMABC 58 / MONTECH 52 (APRÈS PROLONGATION)

Un match qui s'annonçait compliqué face à une équipe dont les résultats ne reflètent pas la qualité du groupe amoindri par les blessures en début de saison. Comme depuis le début de saison le match fut très serré tout au long de la rencontre, l'écart variant entre 0 et 7 points pendant les 45 minutes de jeu. Nous l'emportons finalement en prolongations grâce à une très bonne cohésion d'équipe. Notre jeu offensif commence à être de plus en plus fluide, encore des gâchis sur la finition mais l'intention est là! Il faudra garder notre pression défensive et corriger les petites erreurs en attaque pour aller chercher Rodez la semaine prochaine dans un beau match pour clôturer 2016. Le soutien du public sera important pour ce choc de haut de tableau !

Hugo

## SF2

TMABC 58 / PIBRAC 46

Le match commence un peu dans la précipitation, l'échauffement est de courte durée. Nous devons nous reprendre après nos deux dernières déconvenues si nous voulons atteindre nos objectifs. Dès le début du match nous mettons l'intensité qui nous permet de prendre les commandes du match. Le groupe est soudé et applique les consignes. Nous plions un peu en seconde période sous les coups de boutoir pas toujours fair-play de nos adversaires mais la baraque reste debout ! Un match où l'état d'esprit est retrouvé, un mental solide et un jeu agréable, encore une preuve que nous pouvons aller loin lorsqu'on s'en donne les moyens !

Gwen & Lucie



# RÉSUMÉS

---

## SF3

LAUNAGUET 71 / TMABC 31

25-7, 14-11, 16-6- 15-7

On pouvait nourrir un espoir de bien figurer avec le renfort de Noushka (SF2), et Sophie SF4 et un effectif de 9 joueuses sur la feuille.

La seule consigne passée avant le match n'aura pas servi à grand chose. Tps mort au bout de 3' En vain. 4' en plus de remontées de balles fébriles. Douche froide 20-0 Le score sera ouvert à 7'. Il nous fallu trouver quelques motivations de continuer le match. Les joueuses ont puisé dans leur amour propre, et leur sérieux.

C'est le sens du devoir qui a soudé le groupe et permis de puiser l'énergie nécessaire pour arriver au repos 40-18, en signant un bon quart temps perdu de peu 14-11.

L'objectif de gagner un quart temps aura échoué. Notre adversaire postulant à la montée a 2 niveaux d'écart. Il l'aura montré dans la différence de vitesse, et dans la précision des tirs.

D'accord pour que tout le monde se remette en cause, mais personnellement je crois tout simplement que nous ne sommes pas à notre place dans cette division. A défaut de victoire, cherchons à gagner des QT. Courage .. Long way from home.

Pierre

## SG1

GRATENTOUR 76 / ASTRO 59

L'adversaire nous a imposé un défi physique tant dans la rudesse que le rythme du jeu, auquel nous avons eu beaucoup de mal à répondre. Par ailleurs, chose rare chez moi, je ne peux pas m'empêcher d'associer les 2 arbitres à notre défaite. Sur le plan du jeu, il a fallu attendre le 3è quart temps pour qu'on commence à répondre à la rudesse de notre adversaire du jour, mais avec encore beaucoup de tendresse de mon point de vue. L'animation offensive n'était pas non plus au rendez-vous, avec en particulier un nombre de ballons perdus incompatible avec une perspective de victoire. Seule chose à retenir de ce match: la basket est un sport de contact

Constant



# RÉSUMÉS

---

## Loisirs 4

ASTRO 70 / GUIGNOL'S BAND 58

Ce mardi l'Astro 4 rencontrait les Guignol's Band. Effectif au complet, 12 joueurs se rendent donc à Valmy, prêts à en découdre. Pour ma part une foulure à l'échauffement va m'obliger à laisser les coéquipiers à 11. Pour autant je n'ai pas perdu ma soirée ! Débutant avec un avantage de 5pts car 3 filles gonflent nos rangs, le match débute avec un premier quart assez équilibré. L'équipe adverse est composée de 8 joueurs, ils ont la taille et un numéro 34 imposant et adroit. L'Astro gagne en agressivité en défense, porte l'assaut en contre attaque avec un Baptiste aux jambes de feu et déstabilise complètement l'adversaire. Deuxième quart 6 à 24 pour nous. La reprise est douloureuse avec ce numéro 34 qui nous assène 14 pts sur le troisième quart. La défense se fait bousculer. Mais les Loisirs 4 sont vigoureux et tiennent le rythme jusqu'au bout ! Score finale 70/58 pour l'Astro 4. Encore un match des Loisirs 4 où la motivation, le collectif, l'engagement (et les bières) sont les maîtres mots. Avec une équipe à chaque fois renouvelée sur les matchs, l'Astro 4 arrive pourtant à trouver sa cohésion, la force de cette équipe ! APERO, BIERES, BIERES, BIERES !

Camille



# LE COIN DES ARBITRES

par Fabien

## Le retour en zone

**Principe :** Une équipe qui contrôle un ballon vivant dans sa zone avant ne peut pas le ramener dans sa zone arrière.

**Remarques :**

1. La ligne médiane appartient à la zone arrière.
2. Suite à une faute antisportif, à une faute technique ou lors d'une remise en jeu de début de quart-temps, le joueur qui fait cette même remise en jeu doit se mettre à cheval par rapport à la ligne médiane. Il peut ainsi faire une passe en zone avant ou en zone arrière.

La zone arrière d'une équipe comprend le demi-terrain dans lequel se trouve le panier qu'elle doit défendre ainsi que la ligne médiane

**Attention !! Avant de siffler un retour en zone, il est important de savoir si le ballon se trouve en zone avant ou en zone arrière.**

**Détermination du passage du ballon de la zone arrière à la zone avant :**

1. Lorsque le ballon touche la zone avant.
2. Lorsque le ballon touche ou est touché par un attaquant qui a ses 2 pieds en contact avec la zone avant.
3. Lors d'un dribble sur montée de balle, lorsque les deux pieds du porteur de balle et le ballon sont entièrement en contact avec la zone avant.

**Avant de siffler un retour en zone, il faut se poser 3 questions :**

1. Quelle équipe contrôle le ballon en zone avant ?
2. Quel joueur est le dernier à toucher le ballon en zone avant ?
3. Quel joueur est le premier à toucher le ballon en zone arrière ?

Si la réponse à ses trois questions concernent la même équipe alors il y a un retour en zone et donc une violation.



## ERRATUM

La semaine dernière, dans l'article concernant la reprise de dribble, j'ai écrit ceci : « **Un joueur qui manque un tir peut prendre son rebond et dribbler à nouveau uniquement si le ballon a touché le cercle lors du tir sinon le joueur est coupable d'une reprise de dribble.** » Or ceci est entièrement FAUX !!!

Un joueur qui rate son tir peut prendre son rebond et dribbler à nouveau que le ballon est touché le cercle ou pas. Je tiens à m'excuser auprès des lecteurs et lectrices de l'Astrobulle pour cette erreur que j'ai commis dans le précédent article.



Fédération Française de BasketBall

# NOËL DE L'ASTRO

---

**SAMEDI 10 DECEMBRE**

**Mini Basket**

**Lieu** - Installations sportives du Lycée T-Lautrec, 26 impasse Barthe 31200 TOULOUSE

**Horaires de rendez-vous pour les enfants :**

9h15 pour tous les U11 ... fin vers 11h15

10h45 pour tous les U9 et U7 ... fin vers 12h30

Chaque enfant doit venir avec sa tenue de sport et sa bouteille d'eau.

**Ambiance festive** : ne pas hésiter à venir « déguisé aux couleurs de Noël »

**Programme Général**

9h30-10h45 = activités sur le terrain pour les U11F et les U11M

10h45-11h15 = goûter de Noël pour tous (U11 + U9 + U7)

11h15-12h30 = activités sur le terrain pour les U9 et les U7

**Organisation** : la commission Mini-Basket prend les commandes de cet évènement !

Tous les entraîneurs de l'école de basket sont évidemment réquisitionnés et nous invitons tous les joueurs des U13 jusqu'aux séniors à venir s'investir une heure ou deux auprès des plus petits (contacter Mickael EB@astrobasket.net ou s'inscrire directement sur doodle)

<http://doodle.com/poll/esd378pku9ge43b7>

Tous les parents des enfants de l'école de basket sont également mis à contribution : nous attendons vos pâtisseries maison pour agrémenter le goûter qui sera servi à tous enfants (U11-U9-U7) à 10h45 ... tous à vos fourneaux !

Le club s'occupe de fournir les boissons.

De même nous aurons besoin d'aide pour décorer la salle (rendez-vous sur place dès vendredi à 21h) ... n'hésitez pas à venir avec vos idées et vos propres objets déco (récupérables samedi à 12h30) !

**SAMEDI 17 DECEMBRE**

**Noël des U13**

**Les U13 auront aussi leur Noël Basket, le samedi 17 décembre à partir de 13 heures !**

**Plus d'infos dans la prochaine Astrobulle !**



ACTU

---

## **APPEL A VOLONTAIRE : Commission administrative**

Lors du dernier Conseil d'Administration, nous avons décidé de créer une commission administrative et juridique qui sera en charge de la rédaction et de la mise à jour des documents officiels de l'Astro: statuts, règlement intérieur, dossier sponsors. Nous sommes à la recherche de 2 volontaires pour nous aider! Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances dans ces domaines, surtout une volonté d'aider à dépoussiérer ces documents, qu'ils soient clairs et accessibles à tous!

Cathy et Elodie sont en charge de cette commission vous pouvez les contacter aux adresses mail suivantes: [elo\\_toulouse31@msn.com](mailto:elo_toulouse31@msn.com) et [cathy@astrobasket.net](mailto:cathy@astrobasket.net)

## **SUPPORTERS, nos SF1 ont besoin de vous !**

Les Seniors Filles 1 jouent ce week-end au gymnase du Lycée Toulouse Lautrec face à leur principale adversaire : Rouergue ! Les Aveyronnaises, encore invaincues, tenteront d'imposer leur première place face à une équipe de l'Astro qui mène jusqu'à présent un début de saison exemplaire (1 défaite sur 6 matchs joués).

**Venez nombreux les encourager, elles auront besoin de tout le monde !**

**Astro-TMB/ CTC Rouergue Aveyron**

**Dimanche 11 décembre au Gymnase du Lycée Toulouse-Lautrec à 15h30**



# CALENDRIER DES MATCHS

## À VENIR

---

A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Arbitres	OTM chrono - E-Marque
Sam 10/12	<b>Noël de l'Ecole de Basket</b> 9h30-10h45 : activités U11 10h45-11h15 : Goûter de Noël 11h15-12h30 : activités U9-U7		accueil U11 9h15 U9-U7 10h45	Lycée Lautrec	La commission Mini-Basket invite tous les dirigeants, parents, coaches et joueurs des autres équipes à venir aider à l'organisation (contacter Mickael pour faire part de vos disponibilités)	
	U13M3	Pibrac	13h00	Collège Lautrec	Adam	Pauline - ?
	U17M2	Varilhes	14h30		Alex	? - ?
	U13F3	Labège	13h00	Lycée Lautrec	?	Anaïs - ?
	U17M1	Verfeil	14h30		Gwen B - ?	? - Gwen J
	U15F	Vacquiers	16h30		Pierre - ?	Hélène - ?
	SF3	Léguevin	20h30		arbitres désignés	? - Elodie
Dim 11/12	SF1	CTC Rouergue	15h30	Lycée Lautrec	arbitres désignés	? - ?



# CALENDRIER DES MATCHS

## À VENIR

---

A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 10/12	U13F1	Lavaur	13h30	Parquet	Route de Caraman - LAVAUR
	U13F2	Brax	13h00	Claude CASSE	Rue du Stade - BRAX
	U13M1	TCMS 1	13h00	Soupetard	rue de la solidarité 31500 TLSE
	U13M2	Labège	13h00	L'Europe	rue des Ecoles - LABEGE
	U15M1	Cornebarrieu	15h00	P. de Coubertin	chemin des Ambrits - CORNEBARRIEU
	U15M2	Isle Jourdain	14h30	Halle des Sports	Route de la Vierge - L'ISLE JOURDAIN (32)
	U20F	Damiatte	17h00	Salle des Sports	Av.du Stade - SAINT PAUL CAP DE JOUX (81)
	SF2	Pamiers 2	20h30	La Rijole	8 avenue de la Rijole, ZA de Pic - PAMIERES (09)
Dim 11/12	U20M	OTB 1	13h00	Cantelauze	Rte de Cantelauze - FONSORBES
	SG1	Cornebarrieu 2	13h30	P. de Coubertin	chemin des Ambrits - CORNEBARRIEU
	SG2	Aussonne	16h00	Pierre DENIS	Place Jean Jaurès - AUSSONNE

A la semaine prochaine !