ASTROBULLE

NUMÉRO 10

16 novembre 2016

L'EDITO DU PRÉSI

LA POLITIQUE SPORTIVE DU CLUB

Nous sommes aujourd'hui en plein coeur de **LA** phase de compétition la plus longue, qui nous mènera jusqu'à Pâques, soit 3 cycles qui vont permettre à toutes les équipes d'écrire leur histoire avec pour toute la communauté basket (sauf l'école de basket) un référentiel commun =>

LE CHAMPIONNAT : Nos équipe sont maintenant engagées à un niveau mérité :

- hérité de la saison précédente pour les seniors,
- Gagné lors des brassages de U13 à U20 compris

A quoi sert cet outil. Tout simplement à nous organiser dans le temps. Dirigeants, joueurs, accompagnants. La FFBB (que vous pouvez rejoindre via le lien sur notre site) accompagne toute la communauté de ses licenciés dans la compétition et établi des classements et suivi divers.

Le Club vous accompagne dans votre pratique sportive : c'est la cellule de base de l'édifice FFBB. Chaque club une "identité" différente. Nous avons vu dans le N°8 ce que nous entendons par club : les attitudes respectives des uns et des autres.

Aujourd'hui parlons de **notre politique sportive**, car tous nous nous prenons au jeu et nous sommes en droit de nous interroger sur nos ambitions et sur nos résultats.

Le club travaille actuellement dans deux directions contradictoires et complémentaires

1 Un accueil mixte " sans aucune discrimination" dans les quartiers Nord et Centre de Toulouse. Tout le monde ne travaille pas de la même manière, c'est leur choix, et c'est nécessaire.

Nous nous attachons prioritairement, à la motivation que porte le candidat à la pratique, à son engagement personnel et collectif. Ceci demande un accueil de qualité pour que personne ne se trompe et cette année nous avons pour partie professionnalisé cet accueil en la personne de Cathy. La demande étant supérieure à l'offre nous pourrions procéder différemment.

2 Une formation joueurs de qualité : Là aussi nous employons un professeur de basket à plein temps. Gwen, titulaire du BPJEPS. qui oeuvre AU MIEUX du plus grand nombre.

Elle est accompagnée par un collège d'entraîneurs **bénévoles**. Leur formation sans restriction est totalement prise en charge par le club. **Micka** et les responsables des pôles, **Gwenaelle** pour les SF, **Cyril** pour les SG, **Gwen** pour les JF, **Antoine** pour les JG, et **Micka** encore pour l'école de basket pilotent et coordonnent **nos éducateurs basket**.

Pour pouvoir répondre à cette intégration tous les ans renouvelée, le club présente dans chaque catégorie deux niveaux de pratique, tout en participant à la formation de joueur "élite", qui nous quittent certes à partir de la catégorie minimes mais,c'est leur chemin (moins de 1% de nos adhérents)

La taille du club est elle aussi un sujet d'interrogation.

Trop grand pour certains ! réfléchissons : Qu'est-ce qui fait la taille d'un club ?

1 Le choix de la mixité. - Nous l'avons fait et c'est une richesse

2 Le choix, et le rythme de la pratique. Loisirs compétition. Nous avons abandonné la filière élite.

3 L'adéquation à une demande. Si nous écoutions la pression tout azimuth, nous pourrions accepter facilement une centaine d'autres adhérents.

Afin de rester cohérent et respecter nos engagements **- Projet sportif -** nous savons aussi dire stop quand nous arrivons aux limites admissible. Car, nos moyens sont précaires :

ils reposent sur la passion de nos bénévoles appuyés certes par nos salariés

notre développement est conditionné par nos installations que nous optimisons au maximum les créneaux Mairie. Ils sont insuffisant et des fois il nous faut louer des gymnases.

Alors trop grand ou pas assez ? Merci de vos retours et votre argumentation Pierre

bureau@astrobasket.net

Pierre

PHOTO DE LA SEMAINE

IL ÉTAIT UNE FOIS...

Certain(e)s licencié(e)s de l'Astro portent les couleurs du club depuis quelques années.
Rien de mieux qu'un petit retour en arrière en photo !

Une partie de nos U15F actuelles, qui n'ont vraiment pas changées !

Deux d'entres elles jouent aujourd'hui en Senior Filles,
les reconnaîtrez vous*?

Réponse : Lucie Rouvier et Clémence Cambourmac

REPLAY

MATCH DU WEEK-END
12 & 13 NOV.

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Sam 12/11	U11F1	Vacquiers	Victoire 20-12	2 U13 (+ JAP Fabien)	Didier
	U11F2	Salies du Salat	Défaite 16-12		
	U11M1	Colomiers	Défaite 18-14		
	U11M2	Lauragais	Victoire 19-13	2 U13	
	U13F1	Rouergue	Victoire 27-68		
	U15F	Rouergue	Victoire 36-56		
	U15M1	Pibrac	Victoire 41-38	Rodrigue - Alex	Alexandra - Cécile
	U15M2	Cugnaux 2	Victoire 37-39		
	U17M1	Caraman	Défaite 82-60		
	U17M2	NET'S 2	Défaite 53-59	Alex - Paul	Alexandra - Cécile
	U20F	Elusa	Défaite 47-81		Lucie R - Caroline (tutorées par Patrick)
	SF2	Bessières	Victoire 76-27		Thierry - Patrick
Dim 13/11	U20M	Cahors 1	Défaite 43-75		Fabien - Rachel
	SF1	Moissac	Victoire 44-51		
	SG1	AC2L	Défaite 51-70	Joël	Maxime Bi - Maxime Bo
	SG2	Launaguet 2	Victoire 62-52	Stéphane	Clément - Cathy
	SF3	Caraman 2	Défaite 74-33		

REPLAY

RÉSUMÉS

U11F2

ASTRO 8 / TCMS 24

Quel dommage que nous n'ayons été que sept pour ce match car la sympathique équipe de Salies-du-Salat était incontestablement à notre portée ! L'opposition 2 composée de Manel, Shannone, Thiffany et complétée par une joueuse gentiment prêtée par l'équipe de Salies a fait jeu égal avec son adversaire. Les trois premiers quart temps, les filles se sont montrées combatives, elles ont subtilisé un grand nombre de balles à l'adversaire et ont su concrétiser de beaux mouvements de contre-attaque. Elles ont simplement accusé un petit relâchement lors du dernier quart-temps. L'opposition 1, composée de Cassy, Garance, Isabella et Louann a livré un excellent match remportant haut la main ses quatre quart-temps. En défense, elles ont été solides, sérieuses et pugnaces. Elles ont gagné un nombre considérable de balles en interceptions. En attaque, elles ont vraiment été impeccables ! On a eu droit à de très beaux mouvements de passes (jusqu'à cinq !) en contre attaque bien sûr, mais aussi en jeu posé. Elles ont manqué un peu de réussite sous le panier mais comme elles gagnaient la plupart des rebonds, elles s'offraient en général une seconde, voire une troisième chance. Bref, ce match n'avait rien à voir avec la prestation de la semaine dernière ! Espérons que les filles gardent ce niveau de jeu la semaine prochaine et espérons surtout qu'elles puissent être au moins huit !

Un grand merci au club de Salies-du-Salat pour son accueil. Ils nous ont prêté une joueuse à chaque quart-temps de l'opposition 2, nous permettant de jouer le match normalement. Enfin, on a eu droit à un beau buffet composé de produits locaux et faits maison à la fin du match avant de reprendre la route. Bravo à eux !!

Emmanuel

U11F1

ASTRO 20 / VACQUIERS 12

Comme prévu le match a été très serré, plus que ne le laisse croire le score final : sur les 8 périodes, 4 se finissent avec 4 points d'écart et 3 périodes avec seulement 2 points d'écart.
Nos filles ont encore réalisé une excellente prestation collective. Notre jeu rapide a été plutôt bien appliqué et c'est ce qui a fait la différence face aux individualités adverses.
Seul bémol sur ce match : les filles ont péché dans la finition … cela aurait pu nous couter la victoire mais c'était sans compter la combativité et la solidarité de nos joueuses en défense qui n'ont laissé que des tirs difficiles à leurs adversaires.
Encore une fois elles sont 8 sur 9 à avoir marqué au moins 1 panier et après Lucile lors du 1er match, Ilyana au 2ème, Gabrielle au 3ème et Lucie au 4ème c'est cette fois-ci Lalla qui finit meilleure marqueuse du match … preuve supplémentaire de la richesse et de l'homogénéité de notre effectif ! Mention spéciale à Lucie qui a parfaitement distribué le jeu en attaque et qui a complètement étouffé la joueuse majeure adversaire (malgré son déficit de taille !), avec l'aide précieuse dans cette tâche d'Héloise et de Manal.
Bref des filles qui sont heureuses de jouer ensemble et qui ravissent leurs fidèles et nombreux supporters dont le coach en premier lieu !!!

Mickaël

RÉSUMÉS

U11M1

COLOMIERS 18 / ASTRO 14

Une défaite qui brisé le coeur des joueurs dont certains ont fini en pleurs. En effet, sur les 8 oppositions, on fait 4 fois match nul, on perd 3 fois et on (ne) gagne (qu')une fois. Globalement les jeunes se sont donnés à fond, avec de vives félicitations pour l'opposition B qui est allée chercher dans ses tripes le match nul sur l'ensemble des 4 oppositions.
A l'entrée du 7è quart temps, on pense (à juste titre) au moins aller aux prolongations, voire faire un hold-up.
Hélas on perd Darren dès l'entame de ce quart temps sur blessure.
Dorénavant on sait ce sera physiquement très dur de tenir à 4 face à une équipe qui court. Pour ne rien arranger, on perd Ewald pour 5 fautes à l'entame du dernier quart temps. Néanmoins, pas d'abandon dans l'esprit de ceux qui sont encore sur le terrain. mais nos lacunes dans le repli défensif et l'efficacité en attaque ne nous ont pas permis d'arracher la prolongation si longtemps entrevue. Efforts à poursuivre, il y a chaque jour du mieux.

Dommage qu'il n'y ai pas de match retour pour confirmer la prennabilité de cette équipe de Colomiers par nos jeunes.

Constant qui faisait une pige

U13F1

ROUERGUE 27 / TMABC 68

Ce weekend, nous avions notre 1er long déplacement en Aveyron. C'était l'occasion de développer quelques bonnes habitudes car ces longs déplacements sont rarement faciles. Les filles ont fait un match sérieux qui servira de répétition générale pour les déplacements sans doute plus difficiles qui nous attendent.
Le premier objectif est de bien rentrer dans le match pour rapidement enlever tout doute sur le résultat final.
Après un échauffement sérieux et concentré, et quelques minutes d'hésitation en début de match, nos Benjamines infligent un 19:0 à leur adversaire pour mener 23:2 après le 1er quart-temps. La suite du match sera plus variable, avec beaucoup de rotations, et de très bons passages qui alternent avec du moins bon. Toutes les filles ont pu contribuer, et à chaque fois que nous mettons un coup d'accélérateur, l'écart augmente, pour arriver de nouveau à +40 en fin de match.
En défense nous étions bien en place avec très peu de duels perdus. En attaque, la balle a mieux circulé, les filles ont bien levé la tête pour trouver les meilleurs shoots possibles, et le jeu intérieur commence à se mettre en place. Mais nous nous compliquons encore la vie en défense avec des inattentions sur des remises (toujours les coupes en avant!) et en attaque avec trop de balles perdues, surtout sur des mauvaises passes dans le jeu rapide et quelques marchés et reprises que les arbitres n'ont pas manqué de siffler contre nous.
Merci à Léa qui malgré sa blessure au genou est venue pour encourager les copines - bon rétablissement à elle, en espérant que la pause ne soit pas trop longue. Merci aussi aux nombreux parents qui nous ont accompagnés et encouragés tout au long du match.

Christian

REPLAY

RÉSUMÉS

U13M1

ASTRO / BESSIERES (05 novembre 2016)

Après plusieurs tours de brassage le championnat commence…enfin ! Nos petits bleus sont très motivés pour ce déplacement à Bessières.
Nicolas et son fidèle assistant (ma pomme) tente de canaliser cette motivation en rappelant les points sur lequel notre attention sera particulière : les remises en jeu et la finition des tirs en course. Le match commence avec des positions équilibrées, aucune équipe ne faisant véritablement la différence. L'engagement de part et d'autre se solde par plusieurs fautes avec une belle réussite au lancers francs de Gautier, Dorian et un beau 2/2 de Jules K.
Les Astroboys appuient sur l'accélérateur et font la différence. En sortie de banc, Lilian et Achille creusent l'écart et Jules K. conclut un quart temps plein de punch part un superbe lay-back. 16-5 pour l'Astro. Nicolas fait tourner l'effectif avec 4 nouveaux joueurs sur le terrain pour débuter le 2ème quart. Matteo et Jules F. scorent à leur tour sur des belles accélérations. Ça ne suffit pas pour arrêter les deux grands de Bessières qui trouvent plus facilement le chemin du cercle et scorent à leur tour. Bessières emporte ce quart 12 à 8, rappelant que la partie était loin d'être jouée. 24-17 à la mi-temps.
Le 3è quart démarre en faveur des locaux. Nous commettons beaucoup de fautes. Ils nous reprennent 5 points dont 3 lancers. Raphael permet de garder 4 points d'écarts grâce à un panier bienvenu. C'est alors que Geoffray, totalement revenu dans le match, va plier la partie : il enchaîne 2 paniers avec la faute puis un 3e panier, 7 points en 2 minutes, le banc est debout. 33 à 22 pour attaquer le dernier quart, ça commence à être bon. Quelques consignes pour réajuster nos attaques et les voilà repartis. Paolo, plutôt concentré en défense jusque là, ouvre le score.

Après Geoffray, c'est au tour de Gautier de faire parler la poudre. 3 drives tout en puissance douchent les espoirs de retour d'une valeureuse équipe de Bessières qui ne lâche rien. Le clou de la partie nous est offert par Jules F. et Matteo qui enchaînent un superbe une-deux plein d'intelligence et de lucidité, sanctionné par un beau tir en course de Matteo. Euphoriques, les bleus tentent spontanément avec Dorian, une combinaison sur remise en jeu avec un 3 points à 9 mètres…qui échoue de peu. Le quart est gagné d'une courte tête 14-12.
Fin de la partie sur un 47-34 plein de promesse. Les défauts des matchs précédents ont été surmontés : remises en jeu très sûres, pas de tentatives à distance, tirs en course bien finis. Rapidité et jeu de passe malin augmentent le plaisir à les voir jouer cette équipe très homogène dans laquelle tout le monde marque et défend. Côté travail, il y a encore à faire : défense sans faute (nous avons commis deux fois plus de fautes que nos adversaires), mise en place offensive plus rigoureuse et plus variée…et adresse à 9 mètres ;-))
Nicolas et moi avons une mention spéciale pour l'arbitre qui nous a offert une leçon de justesse et de pédagogie.

Emeric

REPLAY

RÉSUMÉS

U15M2

CUGNAUX 2 37 / ASTRO 39

La rencontre ne se présentait pas sous les meilleurs auspices, en effet une mauvaise communication et nous voilà arrivé avec plus de 30mn de retard. Un joueur (qui avait les maillots du match) que nous pensions perdu et le match qui avait été avancé d'une heure sans que je sois au courant.
Malgré un échauffement réduit au strict minimum nous ne nous laissons pas déborder. Le score est serré les écarts ne dépassent jamais les 10 points. Nous passons en tête à la mi temps avec deux petits points d'avance.
La seconde mi temps se résume en un combat acharné ou les deux équipes se rendent coup pour coup. A ce jeux c'est cugnaux qui a 2'30 cède 3pts de retard.
Les deux dernières minutes est une grande épopée sauvage où l'on assiste à du grand n'importe quoi. Balles perdues sur tir rocambolesque le public crie, les coeurs s'arrêtent de battre mais aucun point n'est marqué. C'est sur des hurlement de joie et des accolades que nous remportons notre premier match.

Il est à noter que, malgré beaucoup d'envie, nous avons énormément de travail à faire sur le placement et le rôle de chacun sur le terrain. C'est un match que nous aurions dû gagner haut la main avec un peu plus d'application.
Un grand merci à nos parents supporters qui ont grandement participés au rendu épique de la fin de match.

Joël

U15F

ASTRO-TMB 51 / SAINT SULPICE 33

Long déplacement pour les filles, puisqu'après 2h de route le match commence avec 1h de retard et une joueuse en moins (Leïla se blesse à la cheville à l"échauffement)
La première mi-temps se déroule parfaitement, les filles jouent sur des principes simples de basket, et trouvent facilement des solutions vers le panier ce qui nous permet d'avoir une avance de 20 points à la mi-temps.
La deuxième partie du match est plus compliquée, les filles prennent le match pour acquis et perdent en intensité défensive. Nous gagnons tout de même le match de 20 points mais nous aurions pu d'avantage creuser l'écart avec plus de constance !

Merci aux U13F1 venues nous encourager après leur rencontre !

Val & Gwen

U17M2

ASTRO 53 / NET'S 2 59

12-7, 14-10, 16-16, 11-26

Nos garçons ont lâché le match à la 33'. La blessure de Mohamed nous a obligé à jouer à 6, pour finir à 4 sur le terrain; Nous perdons aussi la bataille des fautes 29 à 12 soit 42LF contre nous et 4 pour !
Apprenez à défendre ! car nous avons pris 12f pour 1 marqué.
Dommage car le jeu proposé n'est pas si mal que cela et la victoire était largement à notre portée (+30 en barrage)

Pierre

REPLAY

RÉSUMÉS

U20M

ASTRO 43 / CAHORS 1 75

Dès le début, nous savions que ce match allait être très compliqué face à une des deux équipes fortes de la poule avec le TOAC mais nous ne partions pas battu pour autant.
Le premier quart-temps nous donne raison. Avec de l'envie, une défense agressive, une nette domination au rebond et une volonté de jouer vite vers l'avant, notre défense en zone nous a permise d'intercepter plusieurs ballons et de les convertir sur contre-attaque. Ce quart-temps se finit sur le score de 14 / 12 en notre faveur. Cependant, nous pouvons regretter un manque d'adresse évident sous le panier tant en attaque placée que sur contre-attaque nous empêchant ainsi de creuser davantage l'écart.
Le second quart-temps est du même acabit que le premier. Nos joueurs se donnent tous à fond, tant en défense qu'en attaque. Malgré un 0-6 pris en début de quart-temps, l'équipe se remobilise et ne perd ce quart-temps seulement de 3pts : 10 / 13.
En étant seulement mené d'un point à la mi-temps, 24 / 25, l'exploit semblait à portée de main mais le troisième quart-temps allait vite faire redescendre notre équipe sur Terre. En effet, la conjugaison d'une équipe de Cahors ayant retrouvé une certaine adresse aux tirs mi et longue distance et une forte baisse de régime de la part de notre équipe allait faire basculer le match sans retour envisageable. Les Lotois étant plus agressif, ils interceptèrent beaucoup de ballons et contrôlèrent les rebonds défensifs mais surtout offensifs leur donnant ainsi plusieurs secondes chances de marquer. Le score de ce quart-temps est sans appel : 10 / 37.
L'écart ayant été fait, Cahors a fait tourner son effectif au cours du quatrième quart-temps qu'ils remportèrent quand même 9 à 13.
Ce match nous laisse un goût amer et un sentiment d'inachevé. En effet, le contraste entre la première mi-temps et la seconde est flagrant pour notre équipe U20. Si nous jouons l'intégralité de nos prochains matchs comme lors de cette première période contre Cahors, alors nous avons grand espoir de remporter plusieurs autres rencontres dans ce championnat et pourquoi pas de titiller les plus grosses équipes de la poule.

Merci Fabien de ton point de vue. En temps que coach, je m'interroge sur le pourquoi d'une faillite 37/10 en un quart temps.

Pour mémoire, j'ai personnellement félicité les joueurs à la mi-temps en leur disant que nous avions réalisé 2 quarts temps quasiment parfait. J'avais en tête que nous étions en réussite au tir, que notre adversaire déjouait, que le groupe jouait parfaitement ensemble. Pourquoi avons nous sombré : 3 pertes de balles en 1mn qui nous coûtent 5 pts de contre-attaques score 26-32 Le groupe a pris un coup de massue la défense zone qui avait si bien marché prend l'eau de toute part. Tout d'abord longue distance puis dans le jeu intérieur. ou nous accumulons paniers+Faute 28-44 (-16)Le temps mort à la 24'30 nous permet de passer en indiv à quoi notre adversaire répond par une press sur laquelle nous résistons tant bien que mal 34-51 à 27'. Libéré de toute pression nôtre adversaire fait tourner magnifiquement et conclu avec réussite ce QT par une série 13/0. Il est important de se refaire le ralenti pour comprendre comment ces grands garçons ne sont pas encore prêts pour guerroyer en Seniors. Perso c'est la 1ère fois que j'essuie un pareil revers !

Pierre

RÉSUMÉS

SF1

MOISSAC 44 / ASTRO-TMBC 51

Match qui s'annonçait compliqué au vu des bons résultats de Moissac depuis le début de saison. Finalement nous nous rendons le match compliqué plus par le manque de respect des consignes collectives qui font notre force depuis le début de saison qu'a cause de l'équipe adverse. Nous remportons quand même le match de 7pts mais ce match doit nous servir d'avertissement pour la suite de la saison, si nous voulons atteindre nos objectifs il faudra appliquer ce que nous voyons à l'entraînement et avoir l'envie d'attaquer/défendre ensemble !

Hugo

SF3

CARAMAN 74 / TMABC 33

6-9, 26-12, 18-6, 14-6

Notre équipe SF3 5+2 joueuses U20F en renfort a eu du mal face à une équipe de Caraman boostée par une joueuse prénat qui si elle n'a pas scoré, a merveilleusement distribué le jeu décalant des joueuses dans le chant ou à l'intérieur.
Les nôtres ont bien résisté à 7 et il fut très dur de finir le match à 5 sur le terrain.
C'est surtout dans le secteur du rebond que nous avons souffert, notre adversaire bénéficiant souvent de 2 ou 3 tirs d'affilée

A quand un match à 10 sur la feuille ou l'équipe pourra déployer plus d'intensité en attaque car à l'entraînement c'est pas ridicule dans le jeu. Fin des matchs aller Vendredi contre Frouzins et lutte pour peut-être une première victoire.

Pierre

SF2

ASTRO-TMB 76 / BESSIERES 27

Rencontre contre une équipe de Bessières un peu en mal ce début de saison : seulement 6 adversaires présentes. Un début de match digne du TFC avec un 2-0 au compteur pendant 5 minutes !! Nous montons ensuite le ton en défense et récupérons ainsi des ballons facilement. La deuxième mi temps est une répétition générale de nos principes et nos shooteuses s'en donnent à coeur joie !!
Nous laissons nos adversaires sous les 30 points et sommes presque 50 longueurs devant : mission accomplie !
Que ce match nous serve de tremplin pour aller chatouiller nos adversaires directes dans les prochains temps...!!

Gwenn & Lucie

SG1

ASTRO 51 / AC2L 70

Début de match assez difficile. On est submergé par une vague très dynamique face à laquelle on baisse (presque) la tête. Le résultat est catastrophique: 40 points pris en première mi-temps, dont 21 rien que dans le 1er quart temps. Le changement de défense d'une zone 3-2 à une zone 2-1-2 arrivera à peine à les ralentir. Seule la défense 1-3-1 va montrer quelques signes réels de perturbation du jeu adverse. Côté offensif, le ralentissement du jeu de notre part a été efficace. Il est dommage qu'on n'ai pas pu le combiner avec quelques stops défensifs qui auraient permis de les faire douter. La capacité à changer de stratégie est un atout nécessaire pour faire un bon championnat. Là dessus, il y a des progrès à faire.

Constant

INSIDE

ACTU

INFOS HORAIRES

Pour les matchs des équipes de jeunes en Niveau 2 et Niveau 3, seul le planning présenté sur le site de l'Astro fait foi et on peut aussi consulter les sites Internet des adversaires pour avoir une confirmation mais il ne faut en aucun cas se fier aux infos du site de la FFBB qui ne donne que les horaires recommandés à titre indicatif. En effet, pour ces niveaux de championnat les clubs peuvent s'arranger entre eux sur les horaires sans forcément en informer la FFBB !

Fred

ARBITRAGE & OTM : BIS REPETITA

Une fois de plus, nous faisons appel aux bénévoles pour couvrir les matchs à domicile que ce soit samedi ou dimanche, en tant qu'arbitres ou OTM.
Le club a besoin de vous, en tant qu'acteur actif. Au vu du nombre de licenciés que nous comptons, si chacun consacre une journée par an toutes nos rencontres seront couvertes !

Pour plus d'informations, n'hésitez pas et contacter Cathy !

APPEL A VOLONTAIRE : Commission administrative

Lors du dernier Conseil d'Administration, nous avons décidé de créer une commission administrative et juridique qui sera en charge de la rédaction et de la mise à jour des documents officiels de l'Astro: statuts, règlement intérieur, dossier sponsors. Nous sommes à la recherche de 2 volontaires pour nous aider! Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances dans ces domaines, surtout une volonté d'aider à dépoussiérer ces documents, qu'ils soient clairs et accessibles à tous!
Cathy et Elodie sont en charge de cette commission vous pouvez les contacter aux adresses mail suivantes: elo_toulouse31@msn.com et cathy@astrobasket.net

FACEBOOK : 400 abonnées à notre page !

Ça y est nous avons dépassé les 400 abonnés sur noter page Facebook Astro B.C.
Vous y retrouvez l'actus du club, du basket français et international, mais aussi les photos de notre compte Instagram !

N'hésitez pas à partager la page auprès de vos amis !

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

Facebook : Astro Basket Club - @astrobasketclub

Instagram : Astro Basket Club - @astro.bc

CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Arbitres	OTM chrono - E-Marque
Ven 18/11	SF3	Frouzins	20h30	Soncourt	arbitres désignés	? - ?
Sam 19/11	U11M1	Fonsegrives	9h30	Arnauné grande salle	JAP (encadré par Fabien)	parents
	U11M2	Ramonville	11h00			parents
	U11F2	Labarthe	10h30	Arnauné petite salle	JAP (encadré par Rachel)	parents
	U13F1	Grisolles	13h00	Lycée Lautrec	? - ?	? - ?
	U17M1	TCMS 2	14h30		Alex -	? - ?
	U15M2	Colomiers 3	16h30		? - ?	? - ?
	U13M2	Pamiers	13h00	Collège Lautrec	Pierre - Adam	? - ?
	U13M1	Cornebarrieu	14h30		? - ?	? - ?
Dim 20/11	U9 Dim	Aussonne 3 - Cornebarrieu	10h00	Lycée Lautrec	U13F	parents
	U20M	Cugnaux	13h00		arbitres désignés	? - ?

CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Ven 18/11	SG2	Casselardit	20h30	Puig Lamartine	4 rue Coupefer à TLSE
Sam 19/11	U9 Sam	TOAC 1 - St-Jory 1 - Frouzins	16h30	Dewoitine	Chemin de Garric 31200 TLSE
	U11F1	Caraman	13h00	R. Bigot	Av des sports à CARAMAN
	U13F2	Fenouillet	14h00	Halle des sports	Rue Piquepeyre à FENOUILLET
	U13M3	Casselardit	13h00	La Cépière	Rte de St-Simon à TLSE
	U15F	Pradines	13h45	Halle des sports	Allée P. de Coubertin à
	U15M1	Launaguet 3	16h30	La Palanque	ch. de la Palanque à LAUNAGUET
	U17M2	Pamiers 2	16h45	P. Palmade	av de la Rijole à PAMIERS
	U20F	Riscle	18h00	Salle des sports	Place des arènes à RISCLE
Dim 20/11	SF2	Labège	15h30	L'Europe	rue des écoles à LABEGE
	SG1	Bruguières 2	15h30	Coubertin	8 allée de Coubertin à BRUGUIERES
Mer 23/11	SF1 Coupe	St-Orens	21h00	Lycée Riquet	2 av. du lycée à ST ORENS

A la semaine prochaine !