

# ASTROBULLE

---

## NUMÉRO 16



14 décembre 2016



# MATCH DU WEEK-END

## 06, 07 & 08 JANVIER.

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 06/01	SG2	Fenouillet	Défaite 47-50	arbitres désignés	Loïc - Maxime Bo
	SF4	Tournefeuille 4	Défaite	arbitres désignés	TMB
Sam 07/01	U11F1	Vacquiers	Défaite 24-08		
	U11F2	Muret	Victoire 23-05	JAP	parents U11F2
	U11M1	Auterive	Victoire 24-08		parents U11M1
	U11M2	Casselardit	Victoire 10-22		
	U13F1	OTB	Victoire 54-40	Lucie - Clément	Gwen J - Virginie
	U13F2	CTC 31 Nord	Défaite 31-32	Clément	Cécile - Virginie
	U13F3	CTC Hersain	Victoire 24-36		
	U13M1	Fenouillet	Victoire 43-78		
	U13M2	Saverdun	Défaite 41-46	Pierre - Adam	parent U13M2 - Fred
	U13M3	CTC Hersain	Victoire 28-47		
	U15F	Fonsegrives	Défaite 51-46		
	U15M1	NET'S 2	Victoire 46-39	Pierre - Adam	Cathy - Eric
	U15M2	Castelmaurou	Défaite 37-47	Alex	Delphine - Virginie
	U17M1	NET'S 1	Victoire 53-46	Paul	Clémence - Cécile
	U17M2	Castelmaurou	Victoire 51-54		
	U20F	Puycasquier	Défaite 48-60	Alex - Clément	Thierry - Cathy
	SF3	Gratentour	Défaite 50-35		
SF1	Roquettes	Victoire 44-56			
Dim 08/01	U20M	Gimbelet	Victoire 47-43	arbitres désignés	Thierry - Rachel
	SF2	Castelmaurou	Victoire 43-57		
	SG1	Castelmaurou 2	Victoire 48-53		



# RÉSUMÉS

---

## U7 : REPRISE + PLATEAU CONFIRMES À COLOMIERS

La reprise s'est déroulée en douceur pour les U7! La plupart d'entre eux ont retrouvé le chemin du gymnase après cette pause de Noël. Le Samedi l'entraînement dirigé par Pierre s'est donc déroulé avec tout le groupe. Merci Pierre!

Pour les confirmés, le week-end basket ne s'est pas arrêté là puisqu'ils ont pu participer à un plateau à Colomiers ce Dimanche.

Après une première opposition un peu laborieuse, nos joueurs sont ensuite bien rentrés dans leurs matchs. En résumé ils se sont bien amusés! Bien sûr, quelques consignes ont été données, surtout pour le changement de statut attaquant, défenseur, mais dans l'ensemble nos petits joueurs se sont très bien débrouillés !

D'ailleurs, petite performance, ils ont fait le tournoi à 3 (Antoine, Gaëtan et Yanis) et ont eu droit au salut des organisateurs je cite "Bravo aux trois flèches de l'Astro" !

C'était un joli plateau, merci à Colomiers pour leur organisation.

Tahina



## U9 - RETOUR SUR LE TOURNOI DE NOËL



Nos U9 étaient au tournoi de Noël organisé au Petit Palais des Sport au mois de décembre.

## U11M1

**Astro1 24 Auterive 8**

Face à une équipe d'Auterive sympathique et avec de nombreux absents notre équipe a su montrer par moments (encore trop peu) un mieux côté collectif et même a su respecter les consignes de placement (encore trop rarement) ... il faut persister dans cette voie.

## U11M2

**Casselardit 10 Astro2 22**

Face à une équipe toujours aussi accueillante et très physique notre équipe a su dominer techniquement avec un très bon retour d'Anthony (après blessure) et un premier match très réussi de Miguel.



# RÉSUMÉS

---

## U11F1

VACQUIERS 24 / ASTRO 8

La reprise a été rude ! Certes notre effectif du jour était amputé de 2 joueuses majeures ce qui nous a imposé un grand remaniement dans la distribution des rôles mais je pensais quand même que nous étions capables de rivaliser avec cette sympathique équipe de Vacquiers que nous avons déjà battu 2 fois cette saison mais dans des matchs très disputés à chaque fois.

Malheureusement l'envie de gagner était clairement chez les locales qui ont réalisé une très belle partie. De notre côté nous avons donné le bâton pour nous faire battre en ne respectant que très peu les consignes de placement en attaque et en nous faisant que de très mauvaises passes ... et que dire de notre prestation au tir ... indigeste ! Dans 4 des 8 périodes nous avons sûrement plus souvent tiré que nos adversaires mais avec une inefficacité désarmante alors que Vacquiers faisait preuve de beaucoup de réalisme dans ce secteur.

Bref, c'est la douche froide pour cette reprise après une première partie de saison très encourageante. Il va falloir très vite se remettre sérieusement au boulot aux entraînements si on veut bien figurer dans ce championnat final, composé des 6 meilleures équipes du département. Ce n'était que le premier match ... rattrapage obligatoire samedi prochain avec la réception de Colomiers !

Mickael

## U11F2

ASTRO 23 / MURET 5

Le premier match de la phase championnat des U11F2 s'est soldé par une victoire à l'issue d'un très beau match. Certes l'équipe de Muret n'étant constituée que de sept joueuses, le match était gagné d'avance mais il n'en reste pas moins que nos filles ont livré une de leur meilleure performance. Alicia, Eléonor, Louann, Maeva, Shannone (Op 2), Cassy, Chahinez, Héloïse, Isabella, Thiffany (Op 1) ont donc effacé la contre-performance d'avant les vacances, ce qui est rassurant. En défense, il y a encore quelques maladresses ou erreurs manifestes de placement mais globalement c'est un secteur où les filles progressent. En attaque, c'est peu dire que je me suis régalé ! Grâce à des relances rapides et efficaces, les filles nous ont offert de nombreux enchaînements passe-passe-dribble, voire même des contre-attaques à quatre passes. Un seul qualificatif me vient à l'esprit : super ! Bref, la pause hivernale a manifestement fait beaucoup de bien à nos poussines. Il faut maintenant continuer sur cette lancée...

Emmanuel



# RÉSUMÉS

---

## U13F1

TMABC 54 / OTB 40

Derby de la Haute Garonne et rencontre au sommet (1ers contre 2es de la poule) contre nos voisines de Plaisance pour conclure la phase aller du championnat top 16. Les filles se connaissent bien et avaient marqué cette date en rouge depuis la sortie des calendriers (euh... le coach aussi!).

Enfin un match top 16 qui a tenu toutes ses promesses, nettement plus équilibré que les rencontres précédentes, avec une bonne fin pour nous. Un contraste entre les deux équipes... OTB reposant sur le jeu intérieur, les nôtres sur une défense physique, le jeu rapide et les duels depuis l'extérieur. Il y avait de très belles actions des deux côtés, mais ce que je retiens avant tout c'est le 3e Quart-temps.

Après une 1ère mi-temps dans laquelle nos joueuses cadre -- Thyssane en défense et Félicia en attaque -- nous créent un petit avantage (26:20), les choses se compliquent au début du 3e QT avec la 4e faute de Thyssane. Félicia creuse l'écart avant de sortir elle aussi avec sa 3e et 4e faute. C'est alors le reste de l'équipe qui prend le match à son compte: grosse défense de Léana et Léa contre les grandes, de Marie et Noée contre Ciane, d'Adela, Juliette et Noah contre les arrières, puis Mila marque des paniers cruciaux pour conserver notre avantage qu'on gère ensuite sans trop de difficulté. Bravo les filles pour cette très belle victoire: le fait de pouvoir compter sur la contribution de chacune au bon moment a fait la différence dans ce match -- de bonne augure pour la suite du championnat! Bonne continuation aussi à cette belle équipe de l'OTB qu'on se réjouit de retrouver enfin au complet!

Christian

## U13F2

TMABC 31 / CTC 31 NORD 32

Ce week-end, la reprise des matchs fut très dure, surtout vu que nous rencontrons les premières du championnat. Les filles de launaguet nous ont imposé leur rythme tout au long du match. Leur défense demi terrain avec les 4 joueuses dans la raquette nous a totalement déstabilisé, et nous n'arrivions pas à atteindre le panier. Malgré ça, nous sommes restés devant tout le long du match mais c'était très serré alors que les filles de launaguet étaient largement largement largement prenables, mais malheureusement, nous baissions les bras dans le dernier quart temps, et les adversaires nous passent devant dans les dernières secondes.

Bien évidemment, nous ne perdons pas ce match dans les dernières minutes, mais pendant toute la rencontre. Les chocolats et le foie gras étaient aussi de la partie, et il va falloir essayer de s'en débarrasser le plus vite possible! Ce samedi nous avons terminé la phase des matchs allés avec 2 défaites contre des équipes largement prenables, et la semaine prochaine nous entamons donc la deuxième partie de l'année (les matchs retours) avec pour objectif les phases finales ce qui est largement à notre portée.

Il ne faut pas baisser la tête après cette défaite, et bien au contraire s'en servir comme exemple afin de ne pas reproduire les mêmes erreurs, et avoir la rage de gagner les matchs retours .

Clémence



## U13M1

FENOUILLET 43 / ASTRO 78

Aujourd'hui, nous rencontrons les deuxièmes de la poule : Fenouillet. Nous entamons le match en sachant que ce ne sera pas gagné d'avance. Un premier quart-temps où nous prenons un léger écart : 15 à 8 malgré un nombre de fautes trop élevé de notre part. Le deuxième quart-temps est quasiment identique : 16 à 8 pour nous. Avec 15 points d'avance à la mi-temps, nous voulons tuer le match. À la fin du troisième quart-temps, nous gagnons 59 à 30. Un dernier quart-temps dans lequel nous gardons le rythme, pour finir sur le score de 78 à 43 en notre faveur. Durant ce match, nous avons eu bien trop de fautes: 28 ! Une faute par minute Malgré le faux rythme provoqué par les lancers-francs, nous réussissons à mettre en place notre jeu rapide avec une finition satisfaisante. Je tiens à féliciter nos coaches Junior et Nicolas mais surtout les arbitres et l'équipe adverse.

Gautier

## U13M2

ASTRO 41 / SAVERDUN 46

ON Y ETAIT PRESQUE !!!

Ce samedi affichait un match des plus serrés que nos U13M2 auraient à disputer : les deux derniers de la poule s'affrontaient.

Malgré toute l'envie que nos jeunes pouvaient mettre à l'ouvrage en ce début de match, la précipitation prenait le pas sur la vitesse et les ballons perdus sur passe ou dribble n'offraient qu'un piètre premier quart-temps avec un 4-12 pour les visiteurs.

En l'absence de Rachel (coach ce jour-là des U13M3), c'est Océane qui, prenant les rênes de cette fonction, recadrerait les joueurs en calmant leurs ardeurs : Lucidité ! Lucidité Les passes furent alors plus précises, les joueurs commençant à proposer des solutions au porteur de balle et à la mi-temps l'ASTRO comptait alors toujours 8 points de retard (14-22), mais l'hémorragie était heureusement stoppée.!

# RÉSUMÉS



Briefing au vestiaire avec comme mots d'ordre combativité et lucidité.

Reprise du 3ème quart-temps sur les chapeaux de roues, nos benjamins sont remontés comme des pendules, passes, rebonds, interceptions, prises de shoot et l'incroyable se produit : les locaux remontent leur retard ! Mieux encore puisqu'ils passent devant d'un point à la fin de la période (31-30). Les garçons sont survoltés, y croient à fond, on n'est pas loin de l'hystérie sur le banc !!

Mais toute l'énergie déployée se fait sentir lors du dernier quart-temps, les quelques ballons perdus sont tout de suite exploités avec beaucoup de réalisme par les visiteurs (dont un 3 points) et malgré tous leurs efforts, nos garçons ont dû s'incliner de 5 points (41-46).

Au-delà de la défaite et du sentiment de frustration que cela peut engendrer, il faut retenir l'envie et la combativité de nos garçons. Revanche à prendre au match retour !!

Laurent Palet (papa d'Eliot)



# RÉSUMÉS

## U15F1

QUINT FONSEGRIVES 51 / TMABC 46

Reprise du championnat avec un gros match, en effet nous sommes avec Quint à la 1ère place du championnat (avec 1 défaite chacune).

Un match serré tout du long, Quint prend le large à la mi-temps mais nous avons su nous remobiliser pour revenir au score, mais un shoot à 3pts de Quint à la fin du match plombe notre remontée.

Un bon match de reprise, il ne nous a pas manqué grand chose pour passer devant et gagner.

Nous voyons que malgré la trêve, les filles ont bien retenu les consignes mises en place sur les précédents matches, sur la défense et sur l'attaque.

Il reste quand même certains points à travailler pour que cela devienne un réflexe en match (rebonds, la finition).

Prochain match samedi contre St Sulpice.

Val & Gwen

## U17M2

CASTELMAUROU 51 / ASTRO 54

Spécial dédicace à Bernard (papa de Clément) qui s'est fait un AR astro Castelmaurou pour convoier la moitié de l'équipe se privant ainsi de la moitié du spectacle son fils jouant avec les U17M1 à domicile. Hormis ce couac "tudo bem, felicidade"

La joyeuse équipe presque complète (9 et 2AE (grippe)) est partie à l'assaut du Castel-Maure pour chercher victoire. 12-13, 15-10, 17-16, 7-15

Nos deux équipes se sont marqués étroitement, 6 égalités de score, Castelmaurou menant la danse pendant 28mn, Coté locaux nous avons eu beaucoup de mal à maîtriser le meneur 26(6+8+10+2) points, même si de notre côté, Mohamed (15) et Jules (10) rendaient la monnaie. bien secondé par quelques accélérations d'Oubayda 12pts.

Cependant c'est toute une équipe qui est allée chercher cette victoire.

Certes le changement de défense en 2ème mi-temps a perturbé notre adversaire.

Le manque d'adresse et le double mur de la zone ont dérouté les exploits individuels et les locaux ont perdu leur basket à la 27ème alors qu'ils menaient 44 à 35. Deux ballons grattés par notre défense permettait deux contre-attaques véloces d'Oubayda qui ramenait l'équipe à 5 pts avant le 4ème quart. Jules resté discret dégaina deux paniers suite à de belles circulations. Castelmaurou retrouvait la marque à la 34', mais nos garçons étaient lancés, Sohel mit (enfin) un panier qui nous permit de passer devant et Mohamed survolté conclut les 5 derniers points.

Ambiance.

Très bonne humeur à la 3ème mi-temps, convivialité entre les deux équipes, saine et chaleureuse. Des matches qui deviennent des rencontres. Une victoire contre mieux classé qui ouvre un champ de possible pour les matches retours.

Pierre





# RÉSUMÉS

---

## SF2

**MONTRABE 43 / TMABC 57**

Ce dimanche match important chez un adversaire occupant tout comme nous la troisième place du championnat. Il faut gagner pour conforter seules notre place. Notre zone travaillée à l'entraînement est efficace lorsque nous sommes rigoureuses et il en est de même pour notre jeu d'attaque. Nous rentrons aux vestiaires avec 9 points d'avance. Le troisième quart temps est comme à notre habitude moment de relâchement et nous laissons notre adversaire revenir à niveau. La dernière période tourne à notre avantage grâce au retour de notre sérieux et d'envie, malgré les tentatives d'esbroufe du staff adverse. Une défense stricte sur notre mène n'y changera rien, nos intérieures restent solides et font sortir leurs homologues sur 5 fautes tour à tour, nous rentrons à la maison avec une victoire bien méritée.

Bravo à l'équipe pour sa cohésion, chacune a son rôle dans cette équipe et le tient en temps voulu avec brio, continuons !

Gwen et Lucie

## SF3

**GRATENTOUR 50 / TMABC 35**

13-14, 11-8, 12-6, 14-7

Avec 2 filles à l'entraînement Lundi, 6 filles sur la feuille était déjà un exploit.

De là, gagner le premier quart 14-13, on n'y pensait même pas !

Arriver à la mi-temps à -2, 24-22 c'était inespéré !

Jusqu'où était-il possible d'aller comme cela ?

C'est simplement la fatigue qui a émoussé le groupe qui a du jouer à l'économie.

Et même si les filles n'ont marqué que 35 points, la partie n'a pas été ennuyeuse.

A noter que Lucie très bonne en défense commence à marquer (6pts) ainsi que Laurianne(8pts) qui commence à s'imposer dans le jeu intérieur, Emilie de retour de blessure est restée discrète, tandis qu'Alexia(9) et Julie (10) ont fait le Job.

Un match très bon esprit, arbitré Nickel, dans une salle de sport High Tech qui nous relègue au 20 siècle. Et pourtant, nous avons créé le club en 2001 !

Pierre



# RÉSUMÉS

---

## SF4

### TMABC / TOURNEFEUILLE : DÉFAITE DE 11 PTS

Les sf4 recevaient les leaders invaincues de tournefeuille. En ce vendredi de reprise et sans aucun entraînement au compteur depuis 3 semaines, tous les voyants n'étaient pas au vert.

Néanmoins l'équipe se bat avec ses valeurs habituelles, de la solidarité de la combativité. Malheureusement nous nous heurtons à une équipe qui rentre quasiment tous ses tirs extérieurs et c'est extrêmement frustrant car notre prestation offensive est plus que satisfaisante.

Quelques points de retard à la pause mais nous parvenons à remporter le 3e quart temps en augmentant notre intensité défensive. Le doute s'empare des visiteuses et nous revenons à 4 points dans le dernier acte. Mais la maîtrise adverse reprend quand même le dessus et tournefeuille s'impose avec 11 pts d'avance.

En résumé une belle prestation des sf4 qui laisse un goût amer car avec un peu plus de rythme et un peu plus de présence à l'entraînement nous aurions sans doute pu inquiéter bien plus ces joueuses de tournefeuille.

Stéphane

## SG1

### CASTELMAUROU 2 48 / ASTRO 53

Une victoire obtenue dans la douleur. L'adversaire installe une agressivité à laquelle on n'arrive pas à répondre. Peut être que nous (moi y compris) avons entamé le match avec un à priori sur les difficultés qui nous attendaient.

L'heure de début et la météo n'ont pas aidé non plus. Mais ces éléments n'expliquent pas certaines erreurs, comme le fait qu'on ne puisse pas reproduire une défense travaillée la semaine même en l'entraînement, je veux parler de la zone presse. Quand ce n'est pas le timing, c'est le spacing ou parfois les 2 qui sont mal exécutés. L'attaque n'est pas meilleure car là aussi on peine à reproduire le système travaillé dans la semaine. 22-20 est le score à la mi-temps pour l'Astro. Heureusement, au 3è quart temps il y a nettement plus d'application tant en défense qu'en attaque. 18 points marqués contre 13 encaissés. On connaît un moment de panique dans le dernier quart temps lorsque l'adversaire passe devant au score. Le syndrome du sauveur de providence nous côtoie pendant 3 à 4mn. Heureusement qu'on arrive à mettre 2 shoots importants et on se ressaisi dans la mise en place du jeu.

Stéphane



# LE COIN DES ARBITRES

par Fabien

## Le temps mort

### Spécificité du temps-mort :

Le temps-mort est une interruption du jeu demandée par un entraîneur ou son entraîneur-adjoint afin de donner des consignes à leurs joueurs.

Au niveau des OTM, lorsque le marqueur se sert de l'e- marque alors c'est au chronométrateur de demander les temps-morts aux arbitres qu'ils accorderont ou pas. Au contraire, si le marqueur se sert d'une feuille de marque alors c'est ce dernier qui demande les temps-morts aux arbitres, qui les accorderont ou pas, sauf sur panier encaissé où là, c'est le chronométrateur qui l'annonce.

Il ne dure qu'une minute. Une première sonnerie a lieu au bout de 50s afin d'annoncer aux 2 équipes de revenir sur le terrain. Une seconde sonnerie a lieu 10s après la première pour signaler la reprise du jeu.

Chaque équipe a le droit à 2 temps-morts en première mi- temps et trois temps-morts en seconde mi-temps.



Au cours du quatrième quart-temps, une équipe peut prendre 2 temps-morts au maximum au cours des deux dernière minutes

### Légalité de la prise de temps-mort quand :

1. Le ballon devient mort (sortie de balle, suite à une faute ou une violation) et que le chrono est arrêté par le coup de sifflet de l'arbitre.
2. A la suite du dernier ou unique lancer franc s'il est réussi.
3. L'équipe adverse suite à un panier encaissé.



Si l'équipe demande un temps-morts dans les deux dernière minutes du matchs, alors la remise en jeu se fera en zone avant, au niveau de la ligne de remise à jeu, à l'opposé de la table de marque



### Gestuelle de l'arbitre

L'arbitre, pour accorder un TM, forme un « T » avec l'index et la main ouverte. Puis il montre avec l'index le côté du banc de l'équipe pour laquelle il a accordé le TM.

A la fin du TM, si remplacement il y a, les joueurs doivent venir l'annoncer à la table avant la reprise du jeu



# CALENDRIER DES MATCHS

## À VENIR

---

A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM chrono - E-Marque
Ven 13/01	SG2	Brax	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	arbitres désignés	? - ?
	SF4	Castelmaurou	20h30	J. Moulin	av. des écoles J. Julien 31400 TLSE	arbitres désignés	TMB
Sam 14/01	U11M2	Launaguet 2	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP encadré par Fabien	parents U11M2
	U11F1	Colomiers	11h00				parents U11F1
	U13M2	Caraman	13h00	Collège Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - Elodie
	U13M1	Tropik 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	Stéphane - ?
	U17M2	St-Orens 2	14h30			? - ?	Stéphane - ?
	U15F	St-Sulpice	16h30			? - ?	OTM St Sulpice - ?
	SF3	Fonsegrives	20h30			arbitres désignés	? - ?
Dim 15/01	U9 Dim	Tournefeuille 2 - Aussonne 3	accueil 10h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	U13F	parents U9



# CALENDRIER DES MATCHS

## À VENIR

---

A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 14/01	U11F2	TCMS	11h00	Soupetard	rue de la Solidarité 31500 TLSE
	U11M1	St-Lys	11h00	Cosec	chemin Pilore - SAINT LYS
	U13F1	ALBA	13h00	Gymnase municipal	Rue Albert Andrieu 12700 CAPDENAC GARE
	U13F2	Bessières	16h00	Soleiha	chemin Balza - BESSIERES
	U13F3	Verfeil 2	14h30	JL Lahore	chemin de la Calleve - VERFEIL
	U13M3	Tournefeuille 3	13h00	Moulin à Vent	Boulevard Vincent Auriol - TOURNEFEUILLE
	U15M1	Colomiers 2	14h30	René Piquemal	15 rue Alfred de Vigny - COLOMIERS
	U15M2	CTC Hersain	16h45	Séquestre	60 rue Maurys - GRATENTOUR
	U20F	Lardenne	17h00	Petit Capitole	153 avenue de Lardenne 31100 TLSE
Dim 15/01	U20M	Colomiers 1	10h30	René Piquemal	15 rue alfred de Vigny - COLOMIERS
	SF2	Cornebarrieu 2	15h30	Saint Exupéry	1 Place Alain Savary - BLAGNAC
	SF1	Lavaur	15h30	Clauzades	2 Route de Caraman 81500 LAVAUR
	SG1	Lardenne 2	15h30	Petit Capitole	153 avenue de Lardenne 31100 TLSE

A la semaine prochaine !