

ASTROBULLE

Episode n°24



Mercredi 4 mars 2020



Sommaire



Avant toute chose ... l'édito !

Selfi du week-end

Tester sa culture Astro

Résultats des derniers matchs

On refait les matchs

Bulletin d'infos diverses

Un panier d'or ... à domicile !

Le retour de la boutique

Les prochains matchs

Et merci à nos partenaires

Avant toute chose ... l'édito !

Edito par Virginie, Cathy ou Micka ... aujourd'hui c'est Cathy :

Aujourd'hui, en manque d'inspiration, je suis tombée sur ces vers de Jean RICHEPIN, "Ce que dit la pluie" alors pour changer, je vous propose un peu de poésie...

M'a dit la pluie : Écoute
Ce que chante ma goutte,
Ma goutte au chant perlé.
Et la goutte qui chante
M'a dit ce chant perlé :
Je ne suis pas méchante,
Je fais mûrir le blé.

Ne sois pas triste mine
J'en veux à la famine.
Si tu tiens à ta chair,
Bénis l'eau qui t'ennuie
Et qui glace ta chair ;
Car c'est grâce à la pluie
Que le pain n'est pas cher.

Le ciel toujours superbe
Serait la soif à l'herbe
Et la mort aux épis.
Quand la moisson est rare
Et le blé sans épis,
Le paysan avare
Te dit : Crève, eh ! tant pis !

Mais quand avril se brouille,
Que son ciel est de rouille,
Et qu'il pleut comme il faut,
Le paysan bonasse
Dit à sa femme : il faut,
Lui remplir sa besace,
Lui remplir jusqu'en haut.

M'a dit la pluie : Écoute
Ce que chante ma goutte,
Ma goutte au chant perlé.
Et la goutte qui chante
M'a dit ce chant perlé
Je ne suis pas méchante,
Je fais mûrir le blé.

Cathy

Selfi du week-end

Nos U15M1 font tomber le leader invaincu de leur championnat !



Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur le club.

Question du jour : Des joueuses et joueurs du club se sont-ils déjà illustrés dans l'épreuve du panier d'or (historique concours d'adresse réservé à la catégorie U11 et dont la finale départementale se déroulera cette saison ce dimanche 08/03 ... à l'Astro !!!) ?



Réponse de l'énigme précédente : la 2^{ème} fois !



Notre équipe SF1 a déjà participé à une finale de la coupe de la Garonne ... c'était le 7 mai 2016 à Colomiers lors de la première édition de cette très récente compétition départementale, limitée aux équipes évoluant maximum au niveau R2.

Malheureusement l'équipe de Cornebarrieu avait remporté le titre 56-53. Margaux, Delphine (et Elodie) faisaient déjà partie de l'aventure et pourront tenter de se venger le 25 avril prochain !

Résultats des derniers matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Gymnase	Arbitres	OTM
Sam 29/02	U11M1	Colomiers 1	Astro 1	Victoire 15-17	Locaux	Locaux
	U11M2	Astro 2	Villemur	Victoire 20-12	JAP par Samy	parents U11M2
	U11F	Comminges	Astro	Défaite 18-14	Locaux	Locaux
	U13M1	Astro 1	Carmaux	Victoire 56-50	Rachel	Cathy - Alain
	U13M2	Frouzins	Astro 2	Victoire 47-49	Locaux	Locaux
	U13F1	Pibrac	TMABC 1	Victoire 28-85	Locaux	Locaux
	U13F2	Gratentour	TMABC 2	Victoire 14-46	Locaux	Locaux
	U15M1	Astro 1	OTB 1	Victoire 55-53	Nicolas - Elio	Thierry - Dimitri
	U15M2	Villemur	Astro 2	Défaite 37-25	Locaux	Locaux
	U15F1	Isle Jourdain	TMABC 1	Victoire 50-55	officiels désignés	Locaux
	U15F2	BAB'SS	TMABC 2	Victoire 31-80	Locaux	Locaux
	U17M1	Astro 1	Cornebarrieu	Victoire 68-43	Samy - Nicolas	Aurel - visiteur
	U17M2	Astro 2	Auterive 2	Victoire 131-22	Nicolas	Cathy - Paul BM
	U18F	TMABC	Auch 2	Victoire 61-53	Yoan	Stéphane F - Cathy
	SG2	Labège	Astro 2	Défaite 80-63	officiels désignés	Locaux
	SF3	Noé	TMABC 3	Défaite 48-34	officiels désignés	Locaux
	SG1	Astro 1	TCMS 2	Victoire 83-65	officiels désignés	Jeanine-Mauricette
Dim 01/03	U20M	St-Orens	Astro	Défaite 72-61	Locaux	Locaux
	SF1	Moissac	TMABC 1	Défaite 65-52	officiels désignés	Locaux
	SF2	Exempt		x	x	x



On refait les matchs

Carnaval des U7 à Tournefeuille

13 de nos U7 étaient dimanche à Tournefeuille pour le traditionnel Carnaval des babys



U11M1 → Colomiers 1 – Astro 1 : Victoire 15 – 17 ... Auteur = Guillaume

Score réel : 30-50

Maintenant qu'on l'a fait, ils sauront que c'est possible...

Best of U11Mx1 : la compil' des champions, disque 1.

Piste 9 : Waiting for the stars (Vitalic)

« Can't escape the need to know, what the future holds, waiting for the start to align »

Nous nous étions quittés pour les vacances après une belle série de victoires, et bizarrerie du calendrier 2020, le dernier match de la phase aller se jouerait à la rentrée. Seulement voilà, d'expérience on sait que les matchs de reprise sont difficiles, en plus nous allions affronter ni plus ni moins que le 1er du classement et seule équipe invaincue. Il fallait donc un bon alignement des étoiles pour assurer la victoire qui nous maintiendrait dans la course au titre. Je ne parle pas d'astrologie ni de hasard mais bien de facteurs qui font gagner : la préparation, la motivation et le travail.

Piste 10 : Life is good (Future feat. Drake)

« Workin' on the weekend like usual, way off in the deep end like usual »

Pour la préparation on n'a pas lésiné, on s'y est attelé dès début février et on a sorti les grands moyens : analyse détaillée du jeu adverse, ateliers thématiques adéquats, jeu dirigé spécifique, sélection des joueurs et choix des défenseurs sur mesure. Je remercie encore Ghislain notre conseiller technique qui a encore une fois réalisé un travail hors-norme!

Et puis j'ai eu une bonne surprise de la part des enfants. Il s'est passé un truc incroyable : ils étaient attentifs, appliqués et sérieux! Un lundi! De rentrée! On a donc passé ensemble un des meilleurs entraînements de la saison en terme de travail. Du coup, les 4 contre 4 étaient flamboyants. De quoi donner une bonne grosse confiance quand à l'issue du match. Et puis bon, on les a déjà battus lors du tout premier match de la saison, non?

Encore 1h30 de préparation et de peaufinage du coaching le matin même du match pour être sûr d'avoir mis toutes les chances de notre côté et hop c'est déjà l'heure de partir.

Piste 11 : I Follow Rivers [The Magician Remix] (Lykke Li)

« You're my river running high, run deep and run wild »

Sur place l'ambiance est un peu particulière : les gradins nous séparent de nos supporters, un autre match se joue en même temps sur le terrain d'à côté et le coach adverse nous aligne 12 Columérins sur la feuille avec l'ordre des rotations déjà choisi. Pourquoi pas.

On démarre avec notre opposition 2 (Jade, Martin, Oscar, Willy et Romain) dont la stratégie est de taper fort d'entrée pour choquer l'adversaire peu habitué aux déconvenues. Le démarrage ne s'est pas fait sans encombre et nos joueurs arrivent juste à décrocher une égalité au Q1 (5-5) mais se réveillent et s'enflamment au Q2 avec insolence (0-7). La reprise est un peu plus compliquée avec un Q5 peu fructueux mais riche en rebondissements (3-2) avant de finir sur une excellente prestation au Q6 (4-8) qui nous fait gagner le match 2 périodes avant la fin. Grand luxe! Merci l'opposition 2 vous nous avez offert un très beau spectacle avec Willy en chef d'orchestre, maître des feintes de shoots, Oscar et son impressionnante progression en défense, la puissance et la pugnacité de Jade championne des rebonds.

Le travail sur l'agressivité amorcé seulement depuis lundi a déjà apporté énormément dans la physionomie du jeu des Mx1, je suis impressionné par la rapidité avec laquelle ils se sont appropriés les ateliers et les restituent sur le terrain.

Ça s'est encore plus vu chez l'opposition 1 (Camille, Erwann, Walid, Sohan et Solal)

Ça n'a pas été de tout repos mais ils ont entièrement maîtrisé le match, à part quelques interceptions sur des actions trop prévisibles tout en développant en live un jeu hybride inspiré des parkings en plus agressif, plus proche du panier, donnant lieu à un ballet croisé de feintes de shoot, de un contre un, de tirs ou de passe jusqu'à ce que ça rentre.

Comme pour les derniers matchs, celui-ci s'est gagné sur la défense et Solal avait la lourde tâche d'étouffer le meneur columérin. Mission accomplie puisqu'il n'aura pu marquer que 3 points et se fera sortir avec 5 fautes.

Le bilan du score est moins contrasté avec les 2 QT gagnés (4-8 et un magistral 0-10) suivi de 2 QT perdus de peu (8-7 et 5-3) le match étant de toute façon déjà dans la poche.

On a eu droit à un match impressionnant, maîtrisé, collectif, agressif, intelligent, une très belle équipe de l'aveu même des supporters de Colomiers. On est allé détrôner les premiers invaincus, sur leur terrain avec 20 points d'écart. Quel fierté de diriger cette équipe! Je ne sais pas jusqu'où on va aller mais un truc est sûr : on va y aller ensemble.

Prochain rendez-vous : début de la phase retour au TCMS, seule équipe à nous avoir battus depuis le début de la saison. Prêts? Moi je le suis.

<https://music.apple.com/fr/playlist/best-of-u11mx1-la-compil-des-champions-disque-1/pl.u-r2yB1pEF32qj5>



U13M1 → Astro 1 – Carmaux : Victoire 56 – 50 ... Auteur = Vincent

Premier match RETOUR dans notre poule OCCITANIE où nous recevons CARMAUX quatrième.

Un très bon match!

Cela fait quelques matchs que l'on sent un changement dans l'équipe depuis la fin de la phase ALLER.

Premier quart temps : 20 - 8

Deuxième quart temps : 16 - 13

Troisième quart temps : 12 - 9

Quatrième quart temps : 8 - 20

Les enfants ont été concentrés et appliqués.

Ils ont gagné grâce à leurs défenses et leurs placements offensifs les trois premiers quart temps.

Le seul point à améliorer est la gestion du quatrième quart temps, perdu, afin de ne plus se faire peur sur une fin de match.

On a vu des encouragements, de l'envie, de la défense et des phases d'attaques intéressantes.

Nous gagnons le match par le score de 56-50.

Le travail accompli par les enfants est récompensé !

Les enfants ont également compris beaucoup de choses sur la défense et le jeu collectif.

On va retenir cette belle victoire et le commencement d'une belle phase retour.

Toutes mes félicitations !

Maintenant préparons-nous à jouer LAUNAGUET invaincu à la maison.



U13M2 → Frouzins – Astro 2 : Victoire 47 – 49 ... Auteur = Mickael

Score par quart-temps : 16-4 / 10-13 / 13-16 / 8-16

D'un point de vue du classement ce match opposait les 2 équipes directement en concurrence pour la 4^{ème} place derrière les 3 équipes largement en tête du championnat. Le match aller s'était soldé par une victoire de 6 points alors que nous étions menés de 4 points à l'entame du dernier quart temps !

Même s'ils ne sont que 7 joueurs, les principaux atouts de nos adversaires sont bien présents alors que, de notre côté, les 2 meilleurs marqueurs du match aller sont ... en tribune !

Le plan de jeu d'avant match est assez simple et plutôt habituel : nos adversaires sont bien plus grands et techniques que nous, mais leur effectif est bien plus court et surtout très hétérogène : il faut jouer vite, sans répit pour les épuiser et gagner le match dans le dernier quart-temps ... discours entendu et appliqué à la lettre ... sauf que notre départ où nous sommes en faillite d'adresse nous laisse bien plus loin au score que je ne l'espérais ... 16-4 à la fin du 1^{er} quart-temps.

Qu'à cela ne tienne, nous persévérons dans notre plan et usons petit à petit les locaux ... 3 points repris et 2^{ème} QT et encore 3 au 3^{ème} ... les rouges sont fébriles d'autant que nous retrouvons une belle adresse dans les tirs à mi-distance dans le 4^{ème} QT ... si bien qu'à 1 minute de la fin on se retrouve ... avec 5 points



d'avance 42-47 ! Mais nos hôtes n'ont pas dit leur dernier mot : un panier à 3pts et une belle action à 2pts les ramènent à égalité à 10 secondes de la fin !

Temps mort pour l'Astro ! Le plan de jeu est bien appliqué mais les rouges bloquent Gaspard ... celui-ci improvise et trouve Walis en retrait ... qui tire ... et marque !!! 47-49 et 3 secondes à jouer ... nos supporters et mes joueurs sont en feu alors que pour les locaux c'est la douche froide.

Temps mort pour Frouzins ! Le meilleur scoreur adverse se retrouve balle en main près du panier, contourne notre dernier défenseur et tente un ultime lay-back ... planche ... cercle ... mais ça sort, sur le buzzer et les rugissements de plaisir de tout notre camp !!! Quel final !

Je félicite mes 12 garçons présents qui ont tous apporté leur pierre à la construction de ce bel exploit collectif ! Je leur signale également que j'ai reçu, non sans fierté, les félicitations des coachs du match suivant ainsi que de plusieurs observateurs locaux, très fair-play, qui ont rendu hommage à l'abnégation et à la détermination de mes "petits" guerriers.

Bravo les gars ! Il faut continuer sur ce chemin et retenir que le collectif et souvent plus fort que les individualités ...

U13F2 → Gratentour – TMABC 2 : Victoire 14 – 46



U15M1 → L'Isle Jourdain – Astro 1 : Victoire 32 – 65 ... Auteur = Nicolas

Le voilà!!!! Le match que tout le monde attendait !!!

Nous recevons la seule équipe invaincue de la phase aller, la seule équipe à nous avoir battue en championnat cette année.

Un mois que nous pensions à cette rencontre, un mois de travail acharné : pas de vacances, pas de répit ! Et l'heure d'affronter nos démons arrive enfin : pour rappel on avait été complétement surclassés dans l'envie lors du match aller, nous avons perdu d'une vingtaine de points.

Le match démarre avec toute la tension que l'on peut imaginer.

Nous les prenons à la gorge avant même qu'ils aient le temps de dire Basketball.

Le premier quart-temps se termine sur un score de 16-11, petite re-mobilisation de coach Louis et le deuxième quart fut une démonstration de basket intense et agressif, autant défensivement qu'offensivement.

L'OTB n'était pas prêt, deux ans qu'ils roulent sur tout le monde, la frustration monte autant chez leurs supporters que pour les joueurs.

Fin de la première mi-temps : 36 - 20.

L'OTB revient de la pause avec d'autres intentions, les grosses défenses s'enchaînent, les contres, les interceptions aussi. Ils remontent doucement au score : fin du troisième quart 42 - 37 soit un 6-17 sur la période.

On se croirait en finale d'EuroLigue, le public ne tient plus en place, les joueurs bouillonnent littéralement et votre écrivain du jour a 28 de tension !

Début du dernier quart-temps les deux équipes se rendent coup pour coup. Plus le temps file plus les paniers deviennent difficiles et nos joueurs font preuve d'une grande maîtrise : un trois point ultra clutch à 15 secondes de la fin du match nous donne une petite avance.

Temps mort OTB : sur la remise en jeu un and-one converti ramène le match à 1 point d'écart.

Temps Mort ASTRO (11 secondes restant). Remise en jeu ligne de fond : nos meneurs gèrent parfaitement la presse : faute pour couper le chrono.

Reste 7 secondes : 2 lancers francs, le premier fait ficelle... le deuxième est raté, un léger cafouillage sur le rebond empêche l'OTB de jouer quoi que ce soit ... coup de sifflet final victoire 55-53, envahissement du terrain, les flashes crépitent, Jacques Chirac nous remet la coupe du Monde ... ha non, là je m'égare.

Quelle satisfaction, c'est la victoire de tout ce groupe : les joueurs d'abord bien évidemment et bravo à eux, mais aussi aux parents toujours présents pour nous soutenir : je tiens d'ailleurs à préciser que s'il n'y avait que 10 joueurs sur la feuille il y avait bien 14 joueurs sur le banc à vivre le match à fond.

On remet le bleu de chauffe dès mardi, les autres équipes vont nous attendre bien déterminées à s'offrir l'équipe qui a fait tomber les premiers de leur piédestal !

Bravo encore à vous les gars, félicitations pour tout le travail fourni et merci de nous rendre tous si fiers.



U15F1 → Gimont-Isle Jourdain – TMABC 1 : Victoire 50 – 55 ... Auteur = Sébastien

Début de la phase retour et déjà un premier match à fort enjeu contre un concurrent direct qui nous avait fait déjouer il y a 4 mois chez nous (-15 !)

Avec un groupe au complet, joueuses et entraîneur avaient réellement à cœur de bien figurer ce samedi.

1er QT égal à nous-mêmes avec une très bonne entame puis déjà un premier passage à vide (13-15)

2nd QT mieux maîtrisé (14-8) mais tout reste à faire

Les 13 minutes suivantes furent d'un très gros niveau de la part de mes filles autant offensivement et défensivement (alternant trois défenses différentes) pour arriver jusqu'à 19 points d'avance !

Les dernières minutes du match viendront un petit peu gâcher la fête (-10 en 2 minutes) mais l'important est là : LA VICTOIRE

Une vraie belle victoire qu'il va falloir confirmer et bonifier dans les semaines à venir.

Une progression significative notamment grâce aux respects des consignes défensives.

L'objectif est maintenant clairement défini : la 3ème place.

U15F2 → BAB'SS – TMABC 2 : Victoire 31 – 80 ... Auteur = Mickael

Score par quart-temps : 11-14 / 2-16 / 4-30 / 14-20

Nos retours de vacances ne sont en général pas très bien maîtrisés mais cette fois-ci, ce déplacement chez les dernières du championnat s'est passé sans accroc majeur.

Un premier quart-temps pour illustrer nos reprises difficiles avec quelques mauvais choix et des approximations en attaque puis la machine se met en marche et nous étouffons des locales qui auront eu le mérite de se battre jusqu'au bout, à seulement 7 joueuses.

Malheureusement pour elles, nos 3 derniers quarts-temps sont de grande qualité et notre emprise physique et collective ne sera jamais contestée.

Belle victoire, construite comme souvent sur une grosse débauche d'énergie en défense et beaucoup de jeu rapide et collectif vers l'avant.



U18F → TMABC – Auch 2 : Victoire 61 – 53 ... Auteur = Cédric

Match de reprise après les vacances de février et comme tout match de reprise c'est compliqué... Comme d'habitude on arrive à vite prendre le large pour monter à +13 mais on ne tue pas le match si bien qu'Auch revient dans la partie. Globalement nous n'avons jamais été inquiétées puisque les visiteuses n'ont eu au max que +2 sur nous en marquant le premier panier du match. Notre défense n'est toujours pas au niveau que j'attends puisque bien que nous sommes 3ème de la poule à 1 victoire seulement des premières qui sont Carla-Bayle et Riscle, nous ne sommes que la 5ème défense de cette poule en ayant encaissé plus de 100 points de plus que les 2 premières. Ensuite nous allons devoir continuer le chantier de l'attaque de zone car nous avons buté tout le match sur leur 3-2. Il faut s'appuyer sur les choses simples qui fonctionnent toujours et qui ont marché ce samedi, le passe-et-va. Préparons maintenant la réception de Frouzins ce samedi.

SG1 → Astro 1 – TCMS 2 : Victoire 83 – 65 ... Auteur = Mickael

Score par quart-temps : 19-12 / 25-22 / 18-17 / 21-14

Un effectif atypique pour ce derby passionné depuis la saison dernière ! En effet sur mes 5 joueurs intérieurs habituels, 3 manquaient à l'appel ! Heureusement, de l'autre côté le TCMS se déplace aussi avec 2 absents de marque, auteurs respectivement de 28 et 19 points au match aller !

Le match démarre plutôt bien pour nous et nous trouvons régulièrement des solutions au 1^{er} quart temps face à la défense de zone adverse.

Lors des 2^{ème} et 3^{ème} quarts-temps nous jouons avec seulement 1 seul intérieur et essayons de mettre en place en attaque ce que nous avons travaillé dans la semaine ... suffisant pour tenir à distance les visiteurs alors que notre défense fait preuve de beaucoup trop de laxisme !

Le dernier quart est mieux géré et nous sortons victorieux de ce rendez-vous piège.

Merci à tous nos supporters pour leur soutien inconditionnel.

Bravo à tous les joueurs avec mention spéciale à Julien qui fait définitivement oublier sa blessure au doigt qui l'a écarté des terrains pendant 2 longs mois et qui a marqué 20 points sur ce match dont une majorité de paniers en "haute altitude" et à Florian, joueur U20, qui intégrait l'équipe pour la première fois en match.



Bulletin d'infos diverses



Changement d'horaire pour les **entraînements U7** le samedi matin : on commence plus tôt (10h30 au lieu de 11h) et on finit donc plus tôt (12h au lieu de 12h30).



La mairie nous informe : "En raison de travaux de mise en accessibilité, les **vestiaires du gymnase Lycée Lautrec** seront fermés aux usagers du lundi 2 mars au lundi 1er juin 2020".

Nous nous adaptons à cette contrainte et essayons de trouver des solutions avec les autres usagers et la précieuse collaboration des gardiens ... tests cette semaine !



VELOTOUR 2020 - 2ème édition à Toulouse - dimanche 26 avril

Nous avons été contactés par un des organisateurs de cet évènement.

Voici ce qu'ils proposent :

"Le concept de Vélotour est de traverser à vélo des sites insolites (culturels, sportifs, industriels...) dans une ambiance familiale et festive, rassemblant plusieurs milliers de participants à la journée. Cet évènement se déroule dans une dizaine de villes en France et a réuni plus de 51 000 participants en 2019.

Les missions des volontaires :

- *Orientation des participants sur le parcours,*
- *Accueil, orientation et sécurité sur le village*
- *Ravitaillement,*
- *Accueil sur les sites visités.*

Afin de réussir au mieux cette édition, nous vous proposons de mobiliser des Volontaires pour participer à l'organisation de l'évènement le Jour J. En contrepartie de cette aide, nous reversons 25€ par personne mobilisée à votre association et chaque volontaire recevra un tee-shirt et un panier repas.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter :

- *notre site internet <https://velotour.fr/>*
- *la page "volontaires" <https://velotour.fr/volontaires/>*
- *Une vidéo de présentation: <https://www.youtube.com/watch?v=4AtNn3DUxb4>*

Cathy collecte les inscriptions des volontaires pour l'Astro BC. Si vous êtes intéressé, faites-lui un mail (cathy@astrobasketclub.fr) en précisant : nom, prénom, âge, disponibilité vendredi 24/04 et/ou samedi 25/04 et/ou dimanche 26/04, n° de téléphone portable et mail à transmettre ... Merci !



Un panier d'or ... à domicile !

J - 4 !!! Nous avons encore besoin de volontaires pour faire de ce rendez-vous exceptionnel une réussite et donner une belle image de notre club en tant qu'organisateur d'un événement majeur (pour ensuite peut-être de futurs tournois ou des phases finales). Il y a beaucoup de choses à faire, relisez l'épisode précédent et inscrivez-vous : president@astrobasketclub.fr

PANIER D'OR

FINALE DÉPARTEMENTALE 2020

3e3

Basketball

8 mars 2020

à l'ASTRO Gymnase ARNAUNE

107 Avenue Frédéric Estèbe, 31200 Toulouse
Sortie de Métro "Barrière de Paris" (Ligne B)

BASKET
HAUTE GARONNE

ASTRO B.C.
TOULOUSE

Le retour de la boutique



Après le succès des premières commandes et à la demande générale, revoici notre Boutique Officielle Astro.

Petite nouveauté ... les goodies : porte clé décapsuleur (toujours utile pour la 3ème mi-temps), balle anti-stress (pour éviter de trop se ronger les ongles lors des matchs sur le banc) et la tasse à café vintage (indispensable avant de supporter son équipe).

[Voir le catalogue complet en ligne](#)

Alors n'hésitez plus foncez sans plus attendre, soyez fier de porter hauts les couleurs de votre club de basket préféré ... date butoir des commandes Vendredi 20 MARS 2020 pour une livraison si tout se passe bien avant les vacances de Pâques ;-)

A vous de jouer [en cliquant sur ce lien](#)



Les prochains matchs

Attention il peut parfois y avoir des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement [notre page dédiée en ligne](#) et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses !

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 07/03	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Bessières - TOAC - Astro 1 Vacquiers 1 - Castanet 1		10h00	Lobit	Ch. de la Messale 81370 St Sulpice
	U11M1	TCMS 1	Astro 1	11h00	Solidarité	11 rue de la solidarité 31500 TLSE
	U11M2	Astro 2	TOAC 1	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F	Astro	Portet	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	Astro 1	Union 31 Nord	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Lézat 1	Astro 2	13h00	Pédoussaut	Rte de Castagnac 09210 Lézat
	U13F1	Pradines	TMABC 1	13h30	Halle	Allée Coubertin 46090 Pradines
	U13F2	TMABC 2	Caraman	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M1	Colomiers 2	Astro 1	16h30	Piquemal	15, rue A. De Vigny 31770 Colomiers
	U15M2	Exempt		x	x	x
	U15F1	TCMS	TMABC 1	13h00	Surcouf	48 bis rue L. Plana 31500 TLSE
	U15F2	Exempt		x	x	x
	U17M1	Union 31 Nord 2	Astro 1	14h30	Albus	8, allée Coubertin 31150 Bruguières
	U17M2	Repos		x	x	x
	U18F	TMABC	Frouzins	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF3	TMABC 3	Cugnaux 3	18h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	Astro 1	Tournefeuille	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Dim 08/03	U11	Finale départementale du Panier d'Or		9h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Blagnac 2 - Léguevin 2		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M	Moissac	Astro	11h00	Cosec	7,rue Jean Moulin 82200 MOISSAC
	SF1	TMABC 1	Gimbelet	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	TMABC 2	Condom	13h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG2	St-Orens 2	Astro 2	12h30	Riquet	Avenue du lycée 31650 St-Orens



Et merci à nos partenaires



Neorka
Bureau d'études énergies



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs



Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr ...

Retrouvez toutes les infos sur

www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur [Facebook](#)

