

ASTROBULLE

Episode n°5



Mercredi 02 octobre 2019



Sommaire



- A** la une cette semaine
- S**elfi du week-end
- T**ester sa culture Astro
- R**ésultats des derniers matchs
- O**n refait les matchs
- B**ulletin d'infos diverses
- U**ne vingtaine de questions à ...
- L**e retour !
- L**es matchs à venir
- E**t merci à nos sponsors

A la une cette semaine

Edito à tour de rôle par Virginie, Cathy ou Mickael ...

Bonjour à tous,

Alors plusieurs sujets cette semaine !

Tout d'abord ça y est, ce week-end toutes nos équipes de U9 à seniors sont sur le pont ☺ ce qui fait pas moins de 15 rencontres à domicile sur 3 salles différentes sur les 2 jours... Rien que ça !!

D'ailleurs à ce titre nous sommes très vulnérables par rapport à l'arbitrage. Nous n'avons encore pas assez d'arbitres et nous devons compter toujours sur les mêmes !!!
Donc nous avons besoin de vous ☺

En plus des coachs n'hésitez pas à en discuter avec vos enfants et ils peuvent venir essayer le samedi matin lors de la mise en place de l'école d'arbitrage. Merci.

Autre point, nous avons toujours cruellement besoin de sponsors pour financer des jeux de maillots à nos équipes. Certains jeux tournent entre plusieurs équipes, d'autres commencent à être bien usés ou incomplets, et il serait vraiment bien que chaque équipe puisse avoir son propre équipement, complet et en bon état. Donc si vous connaissez quelqu'un, n'hésitez pas à nous demander le dossier de sponsoring.

Dernier point concernant des événements à venir, nous allons voir ce que nous pouvons mettre en place pour le téléthon début décembre. Plus d'infos rapidement.

Par contre une information officielle, nous aurons la chance cette année d'accueillir la finale départementale du panier d'or qui se déroulera le dimanche 8 mars 2020. Donc notez le déjà dans vos agendas car c'est un super événement et il nous faudra du monde pour aider à l'organisation le jour J mais avant ça également.

Pour finir petit clin d'œil à l'équipe de France de rugby qui s'est fait peur mais qui a gagné son match ce matin et allez les bleus.

Bon match à tous ce WE

Virginie

Selfi du week-end

Vainqueur cette semaine de la photo la plus sympa :

Nos U13F1 qui posent après le match avec leurs homologues caussadaises, encadrées par coach Yohan de Caussade, coach Christian et notre arbitre Samy ... bel état d'esprit !



N'hésitez pas à nous envoyer vos photos pour une publication sur Facebook et dans l'Astrobulle !

Tester sa culture Astro

Chaque semaine une énigme sur l'histoire du club.

Question du jour : Alors que les brassages battent leur plein, quel nombre record d'équipes de jeunes le club a-t-il réussi à qualifier pour les championnats régionaux ? Quand était-ce ?



Indice : c'est très récent !

Réponse de l'énigme de l'épisode précédent : 4



Christophe en haut et Mickael en bas étaient déjà les anciens mais ils sont toujours joueurs SG1, 10 ans après, et attendent patiemment que les jeunes les poussent enfin à la retraite ... ce que tente de faire Valentin, tout jeune supporter à l'époque ! Cyril est lui aussi encore présent sur le terrain, avec nos actuels SG2. A noter que la réponse aurait pu être 6 car Alexis et Vincent étaient présents en SG1 l'an dernier encore ... le basket ça conserve bien !!!

Résultats des derniers matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Gymnase	Arbitres	OTM	
Sam 28/09	U11M1	Astro 1	Colomiers	Victoire 19-13	JAP par Samy	parents U11M1	
	U11M2	TOAC 2	Astro 2	Victoire 12-16			
	U11F	OTB 3	Astro	Victoire 12-20			
	U13M1 Triang.	Gimbelet	Astro 1	Défaite 45-44			
		Astro 1	Blagnac	Victoire 54-21			
		Gimbelet	Blagnac	48-31			
	U13M2	Merville	Astro 2	Victoire 27-69			
	U13F1	TMABC 1	Caussade	Victoire 44-13	Samy	Agnès-Cathy	
	U13F2	Castelmaurou	TMABC 2	Victoire 0-30			
	U15M1	TBC 2	Astro 1	Défaite 62-61			
	U15M2 Triang.	Tournefeuille 2	Astro 2	Défaite 29-24			
		Astro 2	TCMS 2	Victoire 37-23			
		Tournefeuille 2	TCMS 2	24-29			
	U15F1	Moissac	TMABC 1	Victoire 31-55			
	U15F2	TMABC 2	Verfeil	Victoire 62-22	Samy-Nicolas	Vané-Thierry	
	U17M1	Astro 1	Grisolles	Victoire 59-56	Nicolas	2U17-Thierry	
	U17M2	TOAC 3	Astro 2	Défaite 83-77			
	U18F Triang.	Caussade	St-Lys	45-15			
		St-Lys	TMABC	Victoire 28-66			
		Caussade	TMABC	Victoire 30-60			
SF3	TMABC 3	Ayguesvives	Défaite 27-39	officiels désignés	Rachel - Laura		
SG1	Astro 1	Verfeil	Défaite 72-90	officiels désignés	Jeanine-Mauricette		
Dim 29/09	U20M	Repos		x			
	SF1	Début le 06/10		x			
	SF2	Début le 06/10		x			
	SG2	Fenouillet	Astro 2	Défaite 73-54	officiels désignés		



On refait les matchs

Ici vous retrouverez les traditionnels commentaires de match ... qui seront vos auteurs favoris ?!

U11M2 → TOAC – Astro : Victoire 24 – 04 ... Auteur = Ghislain

Pour leur premier match de brassage, j'ai eu le privilège de coacher l'équipe U11M2 avec l'assistance de Martin et Romain (U11M1) et Jules et Max (U11M2, au repos ce samedi) qui sont venus soutenir leurs camarades de jeu.

Par manque de joueurs, l'opposition 2 du TOAC était forfait et, dès l'entame, le match était déjà en poche. Mais ça, mes joueurs l'ignoraient ☺ !

L'opposition 2, composée de Yanis, Alexis, Edgar, Paul, Antoine, a perdu l'ensemble de ses oppositions (4-0 ; 4-2 ; 8-0 ; 6-4). La dernière opposition a montré des signaux encourageants pour la suite.

Il reste à continuer le travail sur l'endurance, l'agressivité défensive et offensive, et également la prise de décision en attaque. Au travail les garçons !

L'opposition 1, composée de Elliot C., Max-Louis, Walid, Elliot H., et Malo, a gagné l'ensemble de ses oppositions (9-4 ; 6-4 ; 13-0 ; 8-2).

Cette opposition se connaît depuis au moins l'an dernier et les automatismes sont déjà en place : défense serrée et attaque rapide.

Malo s'est bien intégré à ce groupe et va pouvoir apprendre beaucoup à son contact.

Allez, on remet ça le week-end prochain !

U13F1 → TMABC – Caussade : Victoire 44 – 13 ... Auteur = Christian

Score arrêté au début du 3e QT

Cela fait du bien de gagner de nouveau un match officiel avec les U13F pour qui la dernière victoire remonte aux brassages de l'année dernière.

Retrouvailles avec Caussade que nous avons rencontré deux fois l'année dernière, mais cette fois-ci avec un effectif fortement rajeuni. Nos 2007 infligent à leurs 2008 ce que leurs 2006 ont infligé à nos 2007 l'année dernière !

Match sympathique avec globalement une bonne défense et beaucoup de jeu rapide de notre part malgré un moment de flottement en fin du 1er QT. La 2e mi-temps nous aura permis de travailler sur la défense demi-terrain et les 1c1, domaine dans lequel nous devons encore progresser. Autre point positif, l'adresse a été au rendez-vous avec plus de 70 points marqués sur l'ensemble du match dont trois tirs à 3 pts (dont 2 tirs à 7m!).

Autres retrouvailles samedi prochain avec Laissac et Martiel pour une qualification en Top 16.

U13M1 → Gimbelet – Astro : 45 - 44 / Blagnac – Astro : 21 - 54 ... Auteur = Vincent

Triangulaire à Gimbelet (82)

Premier Match Défaite ASTRO 45-44 conte GIMBELET

Une équipe seulement composée de 7 joueurs.

Un match qui commence mal mais qui s'équilibre petit à petit au long du temps réglementaire.

Un arbitrage très différent entre ces deux matchs de plateau sur lequel nous n'avons pas su nous adapter pour ce match et qui nous a aussi beaucoup pénalisé en fautes.

La dernière action fut difficile car elle se joue avec une remise en jeu à 2 secondes de la fin concrétisée par l'adversaire.

Deuxième Match Victoire ASTRO 54-21 contre BLAGNAC

Une équipe plus faible avec très peu de Basket.

La grosse difficulté consiste à récupérer l'envie et le moral après la défaite au buzzer juste avant contre GIMBELET.

C'est ce qui se passa heureusement car les ressources morales ont redonnés à l'équipe la volonté de gagner le match largement tous ensembles.

U13M2 → Merville – Astro : Victoire 27 – 69 ... Auteur = Mickael

Hasard des blessures et maladies, pour ce premier match, mon effectif n'était composé que de joueurs qui étaient encore il y a 3 mois à l'école de mini-basket ... et les voilà lancés dans le grand bain en U13 ... avec un vrai match en 4 quarts-temps, un score qui ne revient pas à zéro, des nouvelles règles, des changements selon les désirs du coach, des temps-morts ... bref du basket comme les grands !

Et cette première fut une parfaite réussite : 69 points marqués dans cette catégorie, c'est assez rare pour être signalé ! Mes petits gars, plus jeunes et plus petits que leurs adversaires ont parfaitement su imposer leur vitesse collective, leur intensité en défense et leur plus grande maîtrise technique par rapport à leurs adversaires du jour. En plus, chacun des 10 joueurs a marqué au moins un panier !

Heureusement il y a encore des choses à améliorer ... et beaucoup de nouvelles à apprendre ... cette saison s'annonce passionnante pour ce groupe !



U15F1 → Moissac – TMABC : Victoire 31 – 55 ... Auteur = Sébastien

Un déplacement à Moissac (82) un samedi à 11h : ce n'était pas un cadeau pour les filles. Devant au score dès le début mais seulement à +8 à la mi-temps face à des adversaires petites, rapides et à l'aise techniquement. L'ensemble de nos dix toulousaines ont haussés leur niveau, serrés la défense et déroulés offensivement en seconde période pour finir à +24. Encore quelques maladresses mais ça progresse... avec toujours le Top 8 Région en ligne de mire !!



U15F2 → TMABC – Verfeil : Victoire 62 – 22 ... Auteur = Mickael

Un premier quart-temps qui donne le ton, conclu sur le score de 15-0, pendant lequel mes filles ont étouffé défensivement les visiteuses.

Par le jeu des rotations les deux quarts-temps suivants sont plus équilibrés (12-10 et 14-10) puis, la "pink army" finit son travail de sape et remporte nettement le dernier quart-temps 21-2 avec une belle adresse dans les tirs lointains !

Premier match réussi en tout point de vue pour ce groupe qui découvre la catégorie U15.



U18F → St-Lys – TMABC : 28 – 66 / Caussade – TMABC : 30 – 60 ... Auteur = Cédric

Triangulaire à Caussade pour les U18F en cette seconde journée de brassage.

2 matchs et autant de victoires après la lourde défaite du we précédent.

Premier match contre Saint-Lys largement dominé 66-28 après un démarrage poussif marqué par trop de paniers faciles vendangés. Puis la machine s'est mise en route pour ne faire qu'accentuer notre avance et nous permettre de faire tourner tout l'effectif.



Le second match contre Caussade s'annonçait plus accroché vu leur large victoire sur Saint-Lys mais les filles l'ont abordé de manière très sérieuse et ont montré tout de suite qu'elles ne lâcheraient rien. L'écart s'est creusé petit à petit et malgré une tentative de zone de leur part pour essayer de changer l'issue, rien n'y a fait et nous avons finalement pris le large pour nous imposer 60-30.

Bravo aux filles pour cette très belle réaction. Physiquement elles commencent à être beaucoup mieux, chacune commence à respecter son rôle et sa place sur le terrain en fonction des séquences, le jeu rapide commence à se déployer, on est sur la bonne voie!!!

RDV samedi chez nous pour continuer l'aventure face à Lourdes et Carla Bayle.

SF3 → TMABC – Ayguesvives : Défaite 27 – 39 ... Auteur = Elodie

Premier match des sf3 en D2 et comme chaque année nous débutons par un score tout timide. Cette année, l'équipe est en reconstruction avec 6 anciennes sf3, 4 U18 et 3 nouvelles. Il va falloir du temps pour que la mayonnaise prenne.

Nos joueuses sont entrées sur le terrain, pleines de doutes sur leur capacité de jouer ensemble. Ce match leur a permis de prendre confiance qu'il y a du boulot mais que si on fait les efforts on va pouvoir construire un beau projet cette année. On repart dès lundi soir à l'entraînement pour aller défier Lavelanet chez elles.

SG1 → Astro – CTC Verfeil/Lavaur : Défaite 72 – 90 ... Auteur = Mickael

Score par quart-temps = 24-27 / 20-22 / 18-22 / 10-19

Sur un effectif de 16 joueurs, seulement 8 aptes à jouer ce samedi soir pour cette première à domicile.

Mais heureusement, nous étions soutenus par une salle acquise à notre cause, nos supporters rivalisant largement avec les troupes adverses venues pourtant en nombre !

Ce match a été intense et très accroché dans tous les sens du terme. Les arbitres ont eu beaucoup de boulot (26 fautes à 28) mais au final nous lâchons prise dans le 4^{ème} quart-temps alors que la victoire était envisageable malgré les 9 points de retard à l'entame de ce dernier acte.

Mais notre imprécision aux lancers-francs (19/36) encore une fois nous coûte cher et une baisse de régime coupable dans les duels en fin de match a mis fin définitivement au suspense !



Bulletin d'infos diverses



Le gymnase du **collège Toulouse-Lautrec** sera exceptionnellement indisponible ce samedi 05/10. Les entrainements du matin (Bien-être et U7) sont délocalisés au gymnase du lycée. Le "centre spécial de perfectionnement" se fera au gymnase Arnauné.



Ce samedi, deuxième session du "**centre spécial de perfectionnement**" pour tous les joueurs et toutes les joueuses des catégories **U13 à U18**. Cet espace est particulièrement réservé à toutes celles et ceux qui ne sont pas retenus dans le groupe des 10 sélectionnés pour participer aux matchs du jour (toutes nos équipes étant composées de 13 à 15 joueurs ou joueuses, il y en aura systématiquement 3, 4 ou 5 "sur le côté"). Avant d'aller supporter leur équipe, nous offrons donc la possibilité à tous de pratiquer dans une ambiance "plus cool" qu'un entrainement classique : musique, concours de tirs, petites oppositions à 3c3 ... le tout encadré et animé par Rachel, et avec la participation des cadres de notre école d'arbitrage pour susciter ou perfectionner quelques vocations ! **A ne pas manquer chaque samedi !!!**



L'**Astrobulle** est envoyée par mail tous les mercredis à toutes les adresses fournies lors de l'inscription sur notre nouvelle Base De Données. Si vous voulez rajouter des destinataires, signalez-le par mail à astrobulle@astrobasketclub.fr



Une vingtaine de questions à ...

Faisons plus ample connaissance avec Elodie et Philippe, deux des coachs du pôle Seniors Filles.

Prénom – Age – équipe(s) coachée(s) ?

	Elodie – 31 ans – SF3 (petit commentaire : ce sont les SF3 qui ont trouvé et choisi ma photo !)		Philippe – 43 ans – Séniors filles 1
---	---	--	--------------------------------------

A l'Astro depuis quand ?

Houla depuis un peu plus de 15 ans !	Arrivé cette saison
--------------------------------------	---------------------

Quand as-tu débuté ta carrière ?

Encore des dates !!! Je dirais il y a 10 ans	Comme joueur à 10 ans à St-Jory Comme entraîneur à 18 ans
--	--

Meilleur souvenir basket ?

La victoire avec les séniors filles lors de la finale départementale il y a 5 ans	Mon premier match à St Jory. Je regardais un match sur le bord d'un terrain en extérieur et le coach est venu me voir pour me demander de venir jouer avec eux car il leur manquait un joueur. J'ai gagné mon premier match ce jour là sous la houlette de celui qui est devenu plus tard un ami.
---	---

Une devise ?

Pour les sf3 ca serait : soit plus violent que le cours du torrent, soit plus puissant que les ouragans, soit plus ardent que le feu des volcans, secret comme les nuits de l'Orient (voir Emma pour l'explication). Sinon : Enjoy your life.	Qui ne tente rien n'a rien
---	----------------------------

Un coach ou sportif qui t'inspire ?

Mickael Jordan	Le premier coach qui m'a inspiré est Laurent Buffard coach des Spacer's de Toulouse dans les années 90
----------------	--

Equipe de basket préférée ?

CSP Limoges forever !!!	En France Monaco, en Europe le Real Madrid, aux Etats-Unis les Lakers
-------------------------	---

Défense ou attaque ?

Une bonne attaque part d'une bonne défense	Défense
--	---------

Un rituel avant les matchs ?

Vérifier que j'ai mon stylo dans mon sac !	J'écoute de la musique
--	------------------------

Que fais-tu les soirs de défaite ?

Boire un verre avec les filles pour refaire le match, ensemble jusqu'au bout	Je ne dors pas et je refais le match
--	--------------------------------------

Ce que tu préfères chez tes joueurs ?

Quand les filles arrivent avec le sourire et qu'elles dépassent leurs limites pour l'équipe	Leur investissement à l'entraînement comme en match
---	---

Et ce que tu détestes ?

Quand elles baissent les bras ou ne donnent pas tout !	Le joueur ne revient pas en défense après avoir raté un panier dit « facile » et qu'il reste en zone avant en se prenant la tête dans les mains
--	---

Objectif(s) pour cette saison ?

Créer un vrai collectif avec une équipe en totale reconstruction et se maintenir en D2	La montée en pré-national et finale en coupe de la Garonne
--	--

Et maintenant, en dehors du basket, ...

Des passions ?

La pâtisserie !	Le sport en général, la musique et la lecture
-----------------	---

Chanson et film préférés ?

Films : Remember the titans et Sister Act Chanson : Natural Woman d'Aretha Franklin	Je n'ai pas vraiment de chanson préférée mais j'adore les musiques de Ben Harper et notamment l'album « Diamonds on the inside ». « Les évadés » de Frank Darabont avec Morgan Freeman et Tim Robbins.
--	--

La personnalité que tu rêverais de rencontrer ?

Michèle Obama	Disparue : Mr François Mitterrand / Vivante : Ben Harper
---------------	--

Salé ou sucré ?

Ah sucré quand même	Salé
---------------------	------

Un péché mignon ?

Le chocolat mais chuut !	Le chorizo
--------------------------	------------

Lieu de vacances préféré ?

La campagne au calme avec la famille	Viera de Leiria
--------------------------------------	-----------------

La personne la plus connue de ton répertoire ?

Après vérification, les membres les plus connus appartiennent à l'Astro !	Un entraîneur national
---	------------------------

Quel costume choisis-tu pour une soirée déguisée ?

Non mais ça va donner des idées à certaines cette question. Après vu ma photo un tutu fluo me suffit ;-)	L'empereur sith de Star Wars
--	------------------------------

Le retour !

Page spéciale pour le retour de Guillaume aux affaires et son tout premier commentaire de match de la saison ... déjà une belle performance dont lui seul a le secret !!!

U11Mx1 → Astro – Colomiers : Victoire 19 – 13 ... Auteur = Guillaume

Mixtape U11Mx1 Vol.1

Track 1 : Reborn (Kid Cudi)

« *I'm so, I'm so reborn* »

J'étais impatient de retrouver mes poussins en match officiel 5 mois après avoir fini le championnat en tête de la poule B, 4 mois après le tournoi du 1er mai qui allait poser les bases de notre nouvelle équipe mixte, 3 mois après le succès du tournoi de Gratentour, laboratoire de l'ADN de cette équipe, 2 mois après le début des vacances et 1 mois après la reprise des entraînements.

Track 2: Lift Off (JAY-Z & Kanye West feat. Beyoncé)

« *All engines running* »

Pendant tout le mois de septembre on a bossé dur pour peaufiner notre jeu rapide basé sur la disponibilité vers l'avant, un collectif soudé, connecté, doublé d'individualités fortes, la mise en place de système lorsque nos attaques n'ont pas su garder l'avantage du surnombre, la réactivité des changements de statuts et les automatismes lors des remises en jeu.

On a bossé dur avec l'objectif d'entamer la saison plein gaz parce qu'il est important pour le moral de gagner le premier match, parce que si l'année dernière personne ne nous a vu venir, cette année on nous attends de pieds fermes. Au fur et à mesure des entraînements, je sentais les enfants, tels des lions en cage, prêts à investir l'arène pour croquer du romain.

« *We gon' take it to the moon, take it to the stars* »

Grâce à la performance de nos grands frères U11M1 de la saison dernière nous nous retrouvons d'entrée dans la poule A avec ni plus ni moins que Colomiers comme premier adversaire. Faute de romains à se mettre sous la dent nous devons nous « contenter » de 10 columérins dont la taille n'a pas manqué d'impressionner mes lions redevenus des chatons craintifs. Et oui mes p'tits chats, je vous rappelle que c'est bien votre place, vous n'êtes pas là par hasard, vous vous êtes battus toute la saison dernière pour en arriver ici alors c'est le moment de sortir les griffes.

« *I'm supercharged, I'm 'bout to take this whole thing to Mars* »

Après un échauffement serein et rythmé par une bande son de grande qualité, le moment tant attendu de tester cette équipe 2.0 sur circuit est enfin arrivé. Martin, Sohan, Jules, Jade et Willy pour l'opposition 2, Erwann, Oscar, Solal, Camille et Romain pour l'opposition 1.

« *Five, four, three, two, one, we have a lift off!* »

Ok, le décollage de la fusée Mx1 est certes une réussite mais nous ne sommes pas encore arrivés sur Mars...

Les 5 premiers QT sont remportés sans difficulté (4-2, 6-4, 5-2, 12-2, 6-0) bien que les belles prestations auxquelles j'assiste lors des entraînements ne soient pas pleinement retranscrites sur le parquet avec une vraie opposition. Projections vers l'avant hésitantes et tardives, mauvaise occupation du terrain, passes dans les mêmes couloirs et encore trop de ballons perdus sur des marchés, les axes de progression sont d'ores et déjà identifiés. D'accord je suis exigeant mais mon exigence est avant tout à la hauteur de leur niveau de jeu. Heureusement les enfants ont aussi régalié leurs parents et copains (et coach) venus nombreux les encourager en offrant de magnifiques actions collectives et quelques morceaux de bravoure individuelle qui leur ont valu applaudissements et clameurs du public.

On aurait aimé en voir un peu plus, malheureusement les enfants sachant le match plié n'ont pas forcé sur les 3 QT suivants (1-2, 6-9, 8-8) et ont offert gracieusement leurs issues à une équipe adverse qui n'a rien lâché et a su retourner la situation à chaque fois sur le buzzer.

Il faudra donc apprendre à jouer jusqu'au bout et aller chercher un 24-08 qui était ici largement à notre portée.

Track 3 : Outro (M83)

« *Creatures of my dreams, raise up and dance with me* »

De la constance, de la rigueur et plus de confiance en soi, voilà ce qu'il nous faudra pour notre prochain match car samedi 5 octobre nous nous confronterons à une autre fusée : Roquettes, 1er du championnat la saison passée. Mais nouvelle saison, nouvelle équipe, que nous réserve celle-là? Nos joueurs vont-ils miauler ou rugir? Et si à partir de maintenant on arrêta de douter face à nos adversaires? Et si à partir de maintenant on laissait plutôt nos adversaires douter face à nous?



Le rituel du cercle d'avant match des U11Mx1.

Mixtape à retrouver ici : <https://music.apple.com/fr/playlist/mixtape-u11mx1-vol-1/pl.u-pMyl15LSXB0Ko>

Les matchs à venir

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 05/10	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Perf	Centre de perf U13 à U18		11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U7	Entraînement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9 Plateau	Lavernose - St-Gaudens Blagnac 1 - Astro 1		10h00	Mermoz	Collège de NOE
	U11M1	Roquettes	Astro 1	13h00	Prévoist	Allée des sports 31120 ROQUETTES
	U11M2	Astro 2	Aussonne 2	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F	Astro	Aussonne	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M1	Caraman	Astro 1	16h45	R. Bigot	avenue des sports 31460 CARAMAN
	U13M2	Astro 2	Pibrac 2	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F1 Triang	Laissac	TMABC 1	?		à LAISSAC
		TMABC 1	Martiel	?		
		Laissac	Martiel	?		
	U13F2	TMABC 2	Lauragais	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15M1	Astro 1	Baraqueville	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Astro 2	Cornebarrieu	14h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U15F1	TCMS	TMABC 1	11h45	Surcouf	48 bis rue Louis Plana 31500 TLSE
	U15F2	Villemur	TMABC 2	17h00	Albert Camus	rue Vignerès 31340 VILLEMUR
	U17M1	St-Orens	Astro 1	15h45	Lycée Riquet	à ST-ORENS
	U17M2	Astro 2	Colomiers 2	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F Triang	TMABC	Lourdes	13h00	Arnauné (grande salle)	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
Lourdes		Carla Bayle	14h30			
TMABC		Carla Bayle	16h00			
SF3	Lavelanet	TMABC 3	20h30	Multisport	Av. Alsace-Lorraine à LAVELANET	
SG1	Colomiers 3	Astro 1	20h30	Piquemal	r. de A. Vigny 31770 COLOMIERS	
Dim 06/10	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Tournefeuille 2 - Aussonne 3		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M	Astro	Briatexte	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF1	TMABC 1	Montauban	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	Colomiers 2	TMABC 2	15h30	Piquemal	r. de A. Vigny 31770 COLOMIERS
	SG2	Astro 2	Pamiers 2	13h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Mer 09/10	SF1 Coupe	TMABC	Gratentour	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

A l'heure où nous publions cet Astrobulle, il arrive que certaines infos ne soient pas encore disponibles. De même il peut y avoir parfois des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement [notre page dédiée en ligne](#) et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses !

Et merci à nos sponsors



Sodenada!

Agence de Disrupteurs Natifs

Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr ...

Retrouvez toutes les infos sur

www.astrobasketclub.fr

et suivez-nous sur [Facebook](#)