

ASTROBULLE

NUMÉRO 15



04 Janvier 2017



VOEUX 2017

Tout d'abord Les membres du C.A., le bureau et moi-même vous adressons nos vœux pour 2017, à vous et à vos proches - santé et bonheur.

A nous et au club, plein de belles choses.

Faisons de l'ordinaire des moments d'exception.

Faisons de notre pratique sportive une source de bien-être qui enrichira notre quotidien.

Et maintenant en route pour le club, vers de nouvelles aventures.

Le club c'est le votre et vous qui le signez de votre présence.

A bientôt sur les terrains

Pierre





MATCH DU WEEK-END

17 DEC.

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Gymnase
Jeu 15/12	SF1 coupe	OTB	Elimination 52-53
Sam 17/12	U15M1	Bruguières	Défaite 44-50
	U15M2	Léguevin	Défaite 23-57
	U17M1	Aussonne	Victoire 40-52
	U17M2	Foix	Victoire 50-48



RETOUR SUR...

LE TOURNOI DE NOEL AU PETIT PALAIS

28 équipes étaient présentes au Petit Palais des Sports pour ce traditionnel rendez-vous de fin d'année. Pour représenter l'Astro j'avais sélectionné les 9 joueurs nés en 2008 et dont c'est au moins la 2ème année de basket, à savoir Mélissa, Océane, Camille, Loric, Maxime, Gaspard, Angelo, Jonas et Léonard, le tout encadré par Héloïse et moi et soutenu par de nombreux parents.

Engagée dans un groupe de niveau confirmé, l'équipe a eu des débuts laborieux contre Lavernose (égalité) puis elle s'est très bien ressaisie contre Tournefeuille et Cugnaux avec 2 victoires à la clé avant de faire une dernière égalité contre Colomiers.

Nous finissons invaincus et tous les joueurs ont amplement mérité leurs récompenses dont une belle médaille ! Entre les matchs, les diverses animations autour des terrains, le goûter et le passage du Père Noël, l'après midi fut intense ... place désormais à des vacances bien méritées !

Micka





RETOUR SUR...

LA SELECTION U12F AU TMB

La sélection départementale U12F a animé la mi-temps du match

Nos U12F en sélection Adéla, Lili, Julia, Noé, Léa, Noa ont fait le spectacle devant plus de 1000 spectateurs. Grosse soirée qui nous aura permis d'assister à une nette victoire des filles du TMB 75-55.

Quand la famille basket joue la synergie, pros, partenaires, clubs formateurs, CD31, tout le monde y gagne.

Bravo à tous ceux qui se sont investi et on participé à ce Noël basket.

Une heure avant j'étais à Lavaur pour remettre à Hawa Komara championne de France U15F avec la sélection des Pyrénées une récompense de la part de la Ligue.

Un grand plaisir pour moi de représenter l'Astro- qui a permis à Hawa d'intégrer le Pôle régional et de rejoindre cette année la filière élite et de commencer un parcours d'excellence avec Lena

Pierre

Pierre





RÉSUMÉS

U17M1

AUSSONNE 40 / ASTRO 52

Ce week-end nous avons joué l'équipe d'Aussonne qui se situait à peu près à notre niveau avant ce match. Nous commençons plutôt bien malgré un rythme lent. Nous menons d'environ 10 points pendant l'ensemble de la première mi temps mais nous subissons un coup d'arrêt au milieu du troisième quart. L'équipe adverse nous rattrape et deux de nos joueurs sortent à 5 fautes, la rotation se fait donc à 6. À la fin, grâce à deux 3 points de Pierre, nous réussissons à refaire un écart et nous gagnons de 12 points. Nous devons montrer de meilleures choses si nous voulons faire quelque chose dans ce championnat.

U17M2

ASTRO 50 / FOIX 48

17-12, 12-12, 9-12, 12-12

Julien

Domage encore que pour ce dernier match à la maison seul 7 joueurs ont pu être alignés sur la feuille de match. Et pourtant il y avait le repas de Noël avant, pour prendre des forces.

Des forces il en a fallu car c'est une équipe de solides gaillards qui est descendu de la montagne. Nous sommes rentrés en résistance dès l'entame du match.

Si nous avons pu ouvrir le score, notre adversaire a signé une série de 8 points, avec une press systématique qui a surpris nos garçons. Un TM à 2'30 qui trahissait notre vulnérabilité. A la reprise ce sont les ariégeois qui concrétisaient.

Dernier atout les changements : rentrée de Luc et Antoine.

Stratégie payante, la défense est renforcée, Luc s'impose dans le jeu intérieur avec 2 paniers, obligeant nos visiteurs à casser le rythme 8-12. Avec un tir primé de Clément un autre panier de big Luc et Antoine.

nous terminons le QT en tête avec surprise, grâce à une défense individuelle plus pressante.

Le round d'observation terminé, ce fut l'attaque de zone qui posa problème au groupe. Heureusement que nous comptons dans nos rangs Clément qui a pris le match à son compte 8pts sur ce QT aidé d'Antoine 4pts opportuniste au rebond offensif.

La lecture de la feuille à la pose dévoilait que notre adversaire, hors mis son cinq majeur, ne présentait pas de réel danger, quand à nous notre avance ne tenait que grâce à la défense, un avantage au rebond 3x3pts. Pas de quoi parader.

Le 3QT fut perdu par manque d'agressivité, les garçons étant un peu perdu sur les changements de zone adverses 2-1-2, 1-3-1 L'attaque sur jeu placé n'est pas le fort de l'équipe. Plus grave 3 des nôtres pointaient 0 au score. Nous étions en résistance.

Clément remonté lâchait un 3points qui permettait un bol d'air.

g' interminables à tenir pendant lesquelles le match pouvait basculer à tout moment. Mohamed enfin concrétisait 2pts, puis Yanis,...

Au gong final, tout le groupe a été libéré. 7 égalités durant le match.

Foix aura surtout perdu le match aux LF 2/8 contre 4/9

Sacré revanche en vue au match retour !

Clément 21, Oubayda 10, Luc 8, Antoine 6, Mohamed 2, Yanis 2, Adam 1

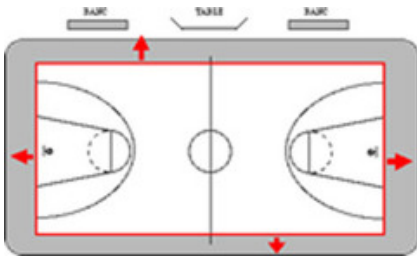
Pierre



LE COIN DES ARBITRES

par Fabien

La sortie de balle

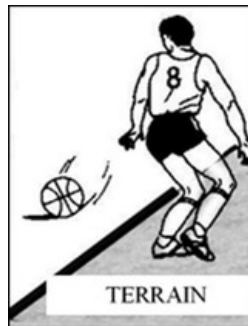
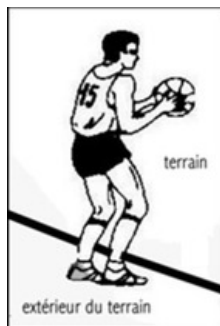


Notion essentielle :

Les lignes (rouge) délimitant le terrain font partie de l'extérieur du terrain

Principe de la sortie de balle :

Tout joueur dont une partie de son corps est en contact avec l'extérieur du terrain est considéré comme étant hors jeu. Le ballon est hors du terrain lorsqu'il touche un joueur ou toute autre personne qui se trouve hors des limites du terrain. Le ballon est hors du terrain lorsqu'il touche le sol ou tout autre objet sur, au-dessus ou en dehors des limites du terrain.



Remarque : Joueur captant le ballon en l'air

Si le joueur est en l'air, il appartient à l'endroit qu'il a quitté en dernier. Il faut par conséquent repérer l'endroit où il a pris son dernier appel. Ici le joueur a pris sa dernière impulsion à l'extérieur du terrain. Il appartient à l'extérieur du terrain. Au contraire, si le joueur prend son impulsion à l'intérieur du terrain alors il n'est pas considéré comme hors-jeu, tout comme le ballon. Cependant, il doit lâcher le ballon avant que ses appuis ne retombent à l'extérieur du terrain afin d'éviter la sortie de balle

Gestuelle d'une sortie de balle :

1. Lever la main en l'air pour signaler une violation
2. Montrer avec l'index, tout en ayant le bras parallèle au sol, le sens de la reprise du jeu





CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

A DOMICILE

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Arbitres	OTM chrono - E-Marque
Ven 06/01	SG2	Fenouillet	20h30	Soncourt	arbitres désignés	Loïc - ?
	SF4	Tournefeuille 4	20h30	J. Moulin	arbitres désignés	TMB
Sam 07/01	U11M1	Auterive	9h30	Arnauné	JAP encadré par Fabien	
	U11F2	Muret	11h00			
	U13F1	OTB	13h00	Lycée Lautrec		? - Virginie
	U13F2	CTC 31 Nord	14h30			? - Virginie
	U17M1	NET'S 1	16h00			
	U20F	Puycasquier	18h00		arbitres désignés	
	U15M1	NET'S 2	13h00	Collège Lautrec		? - Eric
	U13M2	Saverdun	14h45			parent U13M2 - ?
	U15M2	Castelmaurou	16h30			
Dim 08/01	U20M	Gimbelet	13h00	Lycée Lautrec	arbitres désignés	



CALENDRIER DES MATCHS

À VENIR

A L'EXTERIEUR

Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 07/01	U7 confirmés	Colomiers - Eaunes - Tournefeuille - Launaguet	accueil 9h30	Piquemal	15 rue A. de Vigny - COLOMIERS
	U11F1	Vacquiers	13h15	Salle Omnisport	Route de Villaudric - BOULOC
	U11M2	Casselardit	14h00	La Cépière	route de St Simon - TLSE
	U13F3	CTC Hersain	17h00	Gymnase du Lac	Avenue Segusino - SAINT-JORY
	U13M1	Fenouillet	13h00	Halle des Sports	Rue Piquepeyre - FENOUILLET
	U13M3	CTC Hersain	14h45	Gymnase du Lac	Avenue Segusino - SAINT-JORY
	U15F	Fonsegrives	16h30	P. Pepi	Rue des Côteaux - QUINT
	U17M2	Castelmaurou	17h30	S. Lenglen	chemin du Bezinat - CASTELMAUROU
	SF3	Gratentour	20h30	Séquestre	60 rue Maurys - GRATENTOUR
	SF1	Roquettes	21h00	D. Prevost	allée des Sports - ROQUETTES
Dim 08/01	SF2	Castelmaurou	15h30	P. Cézanne	route de Mondouzil à MONTRABE
	SG1	Castelmaurou 2	17h30	P. Cézanne	route de Mondouzil à MONTRABE

A la semaine prochaine