

ASTROBULLE

NUMÉRO 33



7 Juin 2017



MATCH DU WEEK-END

3 & 4 JUIN

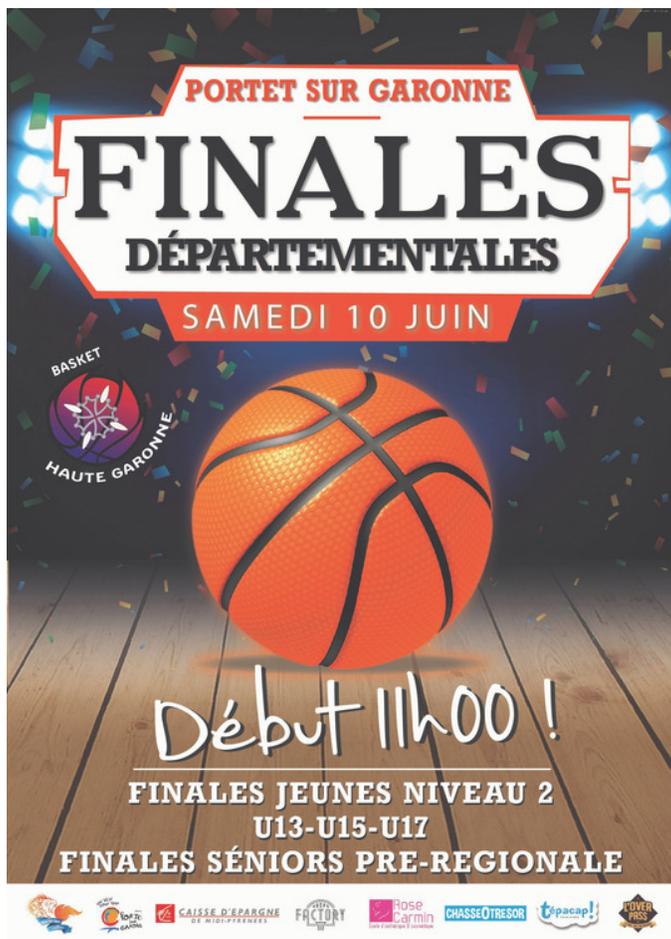
Date	ASTRO TMABC	Adversaires	Résultats	Arbitres	OTM
Sam 20/05	U13F2 1/2 retour	Roquettes	Qualification 27-34	arbitres désignés	Cathy
	U13F3	Ayguesvives	Défaite 31-42	arbitres désignés	Cathy - Fabien
	SG1	Noé	Victoire 72-85	arbitres désignés	Michèle
Ven 02/06	SG1	Noé	Victoire 86-48	arbitres désignés	Cathy
Dim 04/06	SF2 1/2 Finale	Cornebarrieu 2	Défaite 62-58	arbitres désignés	
Sam 10/06	U13F2 finale	Muret		arbitres désignés	



RÉSUMÉS

U13F2

ON EST EN FINALE !



Venez nombreux encourager la dernière (et seule) équipe de l'Astro en Finale cette saison !

Nos U13F2 auront besoin du public de l'Astro pour les encourager et remporter le titre de championnes départementales !

Allez les Filles on croit en vous !



RÉSUMÉS

SF2

Demi finale Pré région

Astro / Cornebarrieu

Suite à la saison régulière, nous terminons 3eme et rencontrons donc Cornebarrieu 2eme en demi finale des play-offs.

Nous mettons du temps à rentrer dans le match surtout sur La Défense, le repli est trop lent, nous sommes perdues sur La défense choisie cela se reflète au score 13 à 20.

Des que nous nous mettons à défendre, nous arrivons à bien dérouler nos attaques.

Et nous gagnons ce 2eme quart.

Malgré un écart de -15 dans ce quart temps.

Nous faisons match égal dans le 3eme quart temps grâce à une bonne défense.

Nous gagnons le 4eme quart temps mais cela ne suffit pas, trop de déchets en attaque en dessous et trop de shoots pris alors que sur ce genre de match, il fallait attaquer le panier!

Plusieurs enseignements à retenir de ce match et plus globalement de la saison:

Des qu'on applique les consignes, le jeu est plus propre.

Des qu'il y a un peu de moins bien pendant le match, il n'y a plus d'esprit d'équipe et tout le monde se tire dans les pattes.

Sur ce match La, bien sûr il y a des regrets à avoir sur le 1er quart temps et sur le manque de réussite, mais le plus regrettable est la réaction de certaines joueuses à la fin du match.

Et c'est bien dommage de terminer comme cela.

Malgré tout, l'objectif de début d'année:

les playoffs à été atteint.

Nous savons quoi travailler l'année prochaine et pouvoir atteindre encore une fois les playoffs voir mieux!

Merci les filles pour cette saison

Merci à tous d'être venus en nombre dimanche dernier pour nous supporter.

Gwen & Lucie



RÉSUMÉS

Tournoi - U11

Tournoi Armand Justaut de Colomiers – Catégorie U11F.

Malgré le long week-end, nous avons réussi à présenter 2 équipes U11F pour ce tournoi qui se déroulait sur 2 jours (samedi et dimanche) !

L'équipe 2 (Cassy, Thiffany, Eleonor + Garance, Ambre et Jeanne le samedi et Harena, Isabella et Louann le dimanche) a du faire face à une très forte opposition pendant tout le tournoi.

Le premier jour s'est soldé par 4 lourdes défaites contre Cugnaux, Tournefeuille 1, Colomiers et St-Mitre (13). Mais nos filles ont eu un comportement exemplaire sur le terrain et elles n'ont jamais baisser les bras.

Pour les phases finales du deuxième jour l'équipe est montée en puissance. Pour leur premier match face au club du NET'S, très largement supérieur, il s'agissait de réussir à marquer au moins un panier pour remporter la crêpe que je leur avait promise ... objectif atteint !!! Au 2ème match on retrouvait la très sympathique équipe de St-Mitre qui nous avait largement battu la veille. Les filles font un très bon match et s'inclinent d'un seul petit point ! Le dernier match face à Tournefeuille 2 est enfin couronné de succès... la bonne attitude de toutes les filles tout au long du tournoi est récompensée par une très belle et nette victoire. L'équipe finit donc gème sur 10.

L'équipe 1 (Lalla, Lucie, Manal, Elisa et Gabrielle + Héloïse le dimanche) vit un début de tournoi compliqué : d'entrée de jeu c'est une grosse défaite face à l'ogre Tarbais (qui ne perdra aucun match de moins de 20 points sur tout le tournoi !). Les filles ont juste oublié de jouer car même si nos adversaires étaient nettement supérieures, il y avait mieux à faire. Deuxième match face à Fleurance (32) : les joueuses se réveillent enfin et jouent ensemble mais ont encore du mal à s'habituer aux dimensions réduites du terrain et la réussite au tir est catastrophique ... malgré un 4/28 nous sommes devant à la mi-temps ! La 2ème mi-temps est plus difficile et nos joueuses retombent dans un jeu individualiste ... sur ce plan là l'adversaire est plus fort que nous et nous encaissons un panier à 5 secondes de la fin qui nous fait perdre le match de 2 points ! Cruel mais logique !

Le 3ème match contre Tournefeuille 2 est une formalité et aura au moins le mérite de remettre les filles sur les rails et d'enfin se refaire des passes, dans le bon rythme ! Nette victoire.

Il reste un match de poule ... contre les filles du NET'S qui ont eu exactement le même parcours que nous jusque-là. L'équipe qui perdra ce match finira 4ème de la poule et se verra éliminer des play-offs ! Le décor est planté !

Cette saison nous avons déjà joué 3 fois contre cette équipe pour un bilan d'1 nette défaite et 2 très courtes victoires épiques ! Nous démarrons le match parfaitement et nous comptons jusqu'à 10 points d'avance. Mais nos adversaires ne lâchent rien et reviennent au contact à 1 minute de la fin. La dernière minute se jouera dans une ambiance irrespirable. Dans un dernier effort collectif nous l'emportons au terme d'un match qui restera encore longtemps dans les mémoires de toutes les joueuses tant l'intensité était encore au rendez-vous entre ces deux formations. Pour la deuxième journée nous faisons face aux équipes ayant fini 1ère, 2ème et 3ème de l'autre poule. Nos filles font 3 très bons matchs face à respectivement Colomiers, Tournefeuille 1 et Cugnaux. Elles jouent de façon très rapide et collective et nous nous imposons chaque fois de plus de 10 points. Dans le même temps Fleurance et Tarbes font aussi un parcours sans faute (les poules initiales n'étaient pas très équilibrées !) et nous nous qualifions donc pour la petite finale où nous retrouvons l'équipe de Tournefeuille 1 que nous avons battu de 20 points dans la matinée.



RÉSUMÉS

Tournoi - U11

Malheureusement nos filles réalisent la pire prestation de la saison ! Pourtant soutenue par la quasi-unanimité de la salle, elles sont prises par l'émotion et font absolument n'importe quoi sur le terrain ... si bien qu'elles réussissent à ma grande surprise à perdre ce match de 2 points !!! Nous finissons 4ème du tournoi.

Malgré cette ultime défaite très difficile à avaler tant le spectacle que nous avons proposé était aux antipodes de tout ce que les filles sont capables de faire et elles l'ont prouvé sur ce tournoi comme tout au long de la saison, ces deux journées à Colomiers resteront une expérience fondatrice : il faut que les filles retiennent que dès qu'elles jouent ensemble, même malgré leurs différences de niveau, elles proposent un jeu très agréable à voir et cerise sur le gâteau, elles gagnent !!! En revanche, si nos joueuses majeures sortent du collectif, elles déstabilisent tout le reste du groupe et c'est la catastrophe !!!

Ces deux longues journées resteront malgré tout un excellent souvenir. Je retiendrai un accueil et une organisation parfaite du club de Colomiers qui peut compter sur de nombreux parents bénévoles et surtout sur beaucoup de joueurs du club pour faire de ce tournoi une réussite chaque saison. Je retiendrai aussi la solidarité de nos joueuses : si on associe l'équipe des garçons nos 3 équipes se sont sans cesse encouragées les unes les autres avec une mention spéciale à l'équipe 2 des filles qui a été d'un soutien indéfectible. Enfin je retiendrai l'excellent état d'esprit qui a régné entre les joueuses de toutes les équipes, malgré les rivalités et les enjeux sportifs le temps d'un match ! Passage en U13F pour certaines, maintien en U11F pour les plus jeunes, la saison de ce groupe se termine sur cette belle note ...

Merci à Emmanuel et bravo à nos 24 guerrières pour cette saison inoubliable !

Le casting : Elyssa, Manel, Chahinez, Jeanne, Garance, Thiffany, Manal, Gabrielle, Shannone, Isabella, Lucie, Eleonor, Lalla, Gianna, Cassy, Lucile, Ambre, Soleildad, Harena, Elisa, Maeva, Héloïse, Alicia et Louann !

Micka





RÉSUMÉS

Tournoi - U11





RÉSUMÉS

Tournoi - U13

Tournoi Armand Justaud U13

Ce lundi, 11 Benjamines de l'Astro réparties en deux équipes ont participé au tournoi annuel Armand Justaud organisé à Colomiers. Tout d'abord un grand merci à Sonia et à tout le club de Colomiers pour une organisation vraiment parfaite, le bon équilibre entre compétition et convivialité. Comme chaque année je suis particulièrement impressionné par la mobilisation des jeunes de Colomiers qui participent en tant qu'arbitres, OTM etc. pour que tout se passe bien. Ce lundi, les poussines de Colomiers qui avaient joué dimanche ont participé en tant qu'OTMs pour leurs aîné(e)s! J'espère vivement que nos jeunes ont pris note, car la vie de notre club aussi dépend de l'investissement de chacun(e) de ses membres.

Pour une fois nous répartissons notre groupe par âge et pas par équipe. En équipe 2, les cinq joueuses de 2005 présentes (Adéla, Léa, Lili, Louise, et Julia) font un beau tournoi. Démarrage sur courant alternatif dans le match contre Pibrac que nous avons rencontré à trois occasions avec l'équipe 2: à deux reprises nous permettons à Pibrac de prendre de l'avance pour ensuite revenir, mais nous ne réussissons pas à passer devant, match perdu de 2 points à la fin. Dommage que cette défaite privera l'équipe 2 d'une demi-finale contre notre équipe 1! Pour les matchs suivants, chaque fille avait des points précis à travailler, et elles ont bien suivi les consignes contre Tournefeuille (équipe du haut de niveau 1), une équipe nettement plus faible de Cugnaux et Fleurance que nous battons de quelques points pour terminer le tournoi à la 5e place. Il y avait une belle progression dans l'application des consignes et une belle progression dans le jeu de ce groupe qui n'avait pas l'habitude de jouer dans cette configuration.

Notre équipe 1 constituée des joueuses de 2004 (Chloé S, Félicia, Juliette, Léana, Marie, et Noellie) et coachée par Clémence enchaîne des grosses victoires dans les matchs de poule (Colomiers, Fleurance et Cugnaux) puis la demi-finale (Pibrac) pour retrouver Tournefeuille en finale. Après une première mi-temps équilibrée avec un léger avantage à l'Astro, ce match tourne en notre faveur en 2e mi-temps, grâce notamment au fait que chaque fille a su contribuer pour conserver et creuser l'avantage, même avec Félicia notre meilleure scoreuse handicapée par 3 fautes. Du coup elles sortent vainqueurs de ce tournoi!

Bravo aux filles et à Clémence pour cette belle victoire collective contre une équipe qui nous avait posé nettement plus de problèmes au tournoi de Cugnaux en début de saison. Seul bémol de la journée: que Marie ait de nouveau mal au dos... bon rétablissement à elle, en espérant qu'elle puisse rapidement laisser ces problèmes derrière elle dans la nouvelle saison!

Ce tournoi a mis en évidence les gros progrès réalisés par toutes nos filles au cours de cette saison. Il reste maintenant la dernière marche pour les U13F2: Rendez-vous à Portet pour la finale samedi prochain!

Christian



RÉSUMÉS

Tournoi - U13

Tournoi Armand Justaud U13

L'équipe U13M3 a participé, ce lundi, au tournoi Armand Justaud organisé par le club de Colomiers. Les consignes pour ce tournoi : montrer nos progrès depuis le début de la saison et s'amuser.

Le tournoi commence bien pour l'équipe. Avec un jeu appliqué, en mouvement et collectif, nous battons l'équipe de Tournefeuille 2 sur le score de 21 à 5. Le second match débute malheureusement mal pour notre équipe qui se retrouve mené 11 à 2 à la mi-temps face à Brax. En effet, dès que l'équipe ne défend pas et perd ses valeurs collectives, elle ne peut espérer remporter un match. La seconde mi-temps du match fut tout autre. Cependant l'écart était trop important pour être surmonté et sur un dernier échec d'Ethan, l'Astro perd son match 17 à 15.

Après la pause déjeuné, vient notre troisième match, match que l'équipe se doit de gagner pour se qualifier pour les demis finales du tournoi face à Grisolles. L'entame de la rencontre fut en notre faveur et nous menons rapidement 8 à 3 et c'est à ce moment là que la machine Astro s'est complètement rouillée revivant ainsi le scénario de la première mi-temps face à Brax et menant l'équipe à perdre ce match essentiel 23 à 14.

Assuré de terminer troisième de la poule, nous affrontons l'équipe de Colomiers 1 (futur vainqueur du tournoi) sans pression et en faisant tourner largement l'effectif au court de la première mi-temps perdu 20 à 2. A la mi-temps, des consignes sont données à l'équipe pour préparer au mieux le dernier match de la journée pour la cinquième place. Ces consignes étant respectées, le niveau de jeu de l'Astro s'éleva aussitôt nous permettant de remporter la seconde période face à Colomiers 15 à 12. Le score final du match est donc de 32 à 17 en faveur des locaux de ce tournoi.

Enfin vient le match pour la cinquième place face à Tournefeuille 1. L'équipe retrouva son niveau de jeu du premier match de la matinée et de la seconde mi-temps face à Colomiers et remporte finalement ce match sur le score de 19 à 12.

Les 4 équipes terminant devant nous sont toutes d'un niveau supérieur à la notre mais malgré cela l'Astro ne peut nourrir que de regrets. En effet, dès que les joueurs suivaient et appliquaient les instructions du coach et dès qu'ils défendaient ensemble, l'équipe se hissait au niveau des meilleurs du tournoi et de ce fait, une qualification en demi finale était fortement envisageable.

Ce tournoi marque donc l'apothéose de la saison des U13M3 et a mis en lumière les progrès accomplis par nos joueurs tout au long de la saison (dès que ces derniers appliquent les consignes bien-sur).

Un dernier mot pour remercier l'ensemble de l'organisation du tournoi, des bénévoles, des OTM et des arbitres sans qui ce tournoi n'aurait pas été une telle réussite. Un remerciement également aux parents qui sont venus accompagnés l'équipe à ce tournoi et aux U13F qui sont venues nous supporter dès qu'elles le pouvaient.

La saison est peut être terminée pour nos U13M3 mais je donne rendez-vous à toute l'équipe ce samedi 10 juin au gymnase de Portet/Garonne (SALLE OMNISPORTS BLANCONNE Chemin de Moulis 31120 - Portet-sur-Garonne) afin de venir supporter les U13F2 qui joueront la finale de niveau 2 face à Muret.



FÊTE DU CLUB

DIMANCHE 11 JUIN AU BAZACLE
1 IMPASSE DU RAMIER DES CATALANS, 31000 TOULOUSE

FÊTE DU CLUB



- 9h30** : Accueil par le Président
- 10h - 12h** : Olympiades (Gymnase)
- 10h30** : **Assemblée Générale** (club house)
- 12h30** : Repas "Auberge Espagnol"
- 14h** : Remises des récompenses
- 14h30** : Animations diverses
- 18h** : Clôture par le Président





INSIDE



PROGRAMME - 10 JUIN 2017

**PORTET
SUR GARONNE**

PORTET SUR GARONNE
**FINALES
DÉPARTEMENTALES**



GYMNASE DU COLLEGE JULES VALLES

Avenue Salvador Allende

11H30 : U17 F

UNION 31 NORD

VS

CUGNAUX

14H00 : U15 M

BRUGUIERES

VS

PORTET SUR GARONNE

16H30 : U13 M

PORTET SUR GARONNE

VS

CORNEBARRIEU

SALLE BLANCONNE

7 chemin de Moulis

11H00 : U17 M

CARAMAN

VS

QUINT FONSEGRIVES

13H30 : U15 F

SAINT GAUDENS

VS

CORNEBARRIEU

16H00 : U13 F

TMB-ASTRO

VS

MURET

18H30 : PRE REGIONALE F

EN ATTENTE

VS

EN ATTENTE

21H00 : PRE REGIONALE M

EN ATTENTE

VS

EN ATTENTE