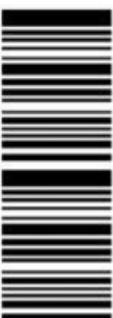


ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Le tirage au sort sur la rédaction de l'éditorial de l'Astrobulle m'a nommé premier rédacteur (après Virginie présidente et Mickael directeur sportif). On m'a parlé d'ordre inversé des prénoms ... bref il me faut remplir ma tâche.

L'objectif de cet éditorial est de me présenter bien que certains me connaissent déjà mais d'autres peut-être pas encore et présenter mon implication au sein du club dans le CA.

Je suis au club depuis 5 ans maintenant, je m'occupe des U17M1 cette année et je suis membre du CA dans lequel j'ai pris en charge la commission Tutorats et Formations Entraîneurs.

Pour la partie présentation, je suis Aveyronnais d'origine (personne n'est pas parfait mais j'en suis très fier) et j'ai été formé au Basket Ball à Villefranche de Rouergue (12).

Les études comme souvent éloignent les jeunes joueurs de leur club formateur à partir de 18 ans et comme l'Aveyron ne me permettait pas de continuer mes études, je suis parti pour une année à Montpellier à l'ASPTT Montpellier qui évoluait en Nationale 3.

Je suis revenu ensuite sur Toulouse à l'ASPTT Toulouse en 1993 que vous connaissez aujourd'hui comme le nouveau Stade Toulousain Basket (anciennement ASPTT Toulouse Basket puis TLB puis TBC) pour rester définitivement et localement sur Toulouse.

J'ai principalement joué en Prénational ou Régionale 2 à l'ASPTT Toulouse, Blagnac, Bruguières mais également en Nationale 3 à Cugnaux.

Vers 38 ans, il a été nécessaire d'arrêter pour des raisons physiques donc j'ai décidé de couper complètement avec le basket mais ce fût très difficile d'arrêter de pratiquer ma passion et je me refusais à jouer en loisir pour éviter la blessure en voulant essayer de conserver mon niveau de jeu.

C'est alors que mon fils a décidé de commencer le basket vers ses 4-5 ans donc je me suis rapproché de nouveau des tribunes pour voir son évolution : un papa supporter bien sûr dans les gradins !

Puis en catégorie U13 la disparition du Tropic Basket, nous a amené à l' Astro Basket Club mon fils en tant que joueur et moi comme papa mais finalement ce fut le commencement de la période entraîneur.

Cela fait 5 ans maintenant que j'entraîne à l' Astro U13M (1 année), U15M (2 années) puis U17M (2 années).

J'ai appris à transmettre et surtout découvert la joie que cela me procure d'amener aux jeunes ce que j'ai appris durant toutes ces années.

J'apprécie de voir l'évolution des jeunes, leur progression ainsi que le jeu qu'ils peuvent produire collectivement.

Je continue de me former auprès de la ligue également pour avoir connaissance des évolutions du basket par rapport à mon propre apprentissage.

En ce qui concerne le club, j'apprécie les valeurs familiales du club de l' Astro, la volonté de former tout le monde en refusant cet élitisme dont se targue bon nombre d'équipes pour avoir des résultats. Je n'adhère pas également à cette sélection des grands (voulu par la FFBB) au détriment des joueurs plus petits qui peuvent apporter tout autant et surtout apporter d'autres compétences et qualités. Je prône fortement le collectif sur l'individualisme, ma motivation principale est de faire progresser individuellement chaque enfant dans ses fondamentaux et dans la pratique de ce sport collectif.

Enfin ce que je trouve fantastique à Astro, c'est qu'il est composé de grands nombres de bénévoles, passionnés qui veulent faire avancer ce club et dans lequel on inculque cette implication club aux jeunes pour continuer à perdurer dans le temps.

Concernant ma participation au CA, nous avons décidé de nous structurer un peu différemment cette année avec notamment un pôle sportif. L'objectif était aussi de répartir la charge que détenait Mickael aux membres du CA afin de responsabiliser tout le monde et laisser seulement la supervision à Mickael.

J'ai décidé de m'occuper de la commission Tutorats et Formations Entraîneurs dans ce pôle sportif.

Cette commission est composée de 6 coachs expérimentés de l'Astro dont la volonté, au travers de cette commission, est de capitaliser cette expérience pour la structurer, le partager et supporter les autres entraîneurs de l'Astro.

Les missions principales de cette commission sont :

Suivre la formation et le tutorat du BPJEPS Basket (Tanguy) que nous avons recruté cette année.

Travailler avec les commissions Ecole Mini Basket / Jeunes / U20 Seniors pour proposer une base de contenu de formations communes et correspondants aux critères attendus dans chaque catégorie.

Informier et Aider à la certification des entraîneurs par les formations diplômantes de la Ligue ou du Comité Basket 31.

Vincent

- A★S★T★R★O -



Astro Basket Club

Guide à destination des parents

Saison 2023/2024

Votre enfant joue à l'Astro ? Ce petit guide devrait vous permettre de savoir comment vous pouvez vous investir au sein du club afin que votre enfant puisse pratiquer dans les meilleures conditions.

Un « responsable parents » devra être désigné dans chaque équipe en début de saison afin de pouvoir coordonner certaines choses et ainsi soulager la charge qui incombe à l'entraîneur.

Dans cette optique, un groupe Whatsapp entre parents peut être mis en place afin de mieux communiquer.

1) Qui dit matchs à domicile, dit **goûter d'après match** !

La coutume à la fin de chaque match à domicile est de recevoir l'équipe adverse autour d'une collation. Celle-ci s'effectue au club-house pour les matchs se déroulant au gymnase du lycée Toulouse-Lautrec (frigo disponible si besoin) et au bord du terrain à côté du local à matériel pour les matchs ayant lieu à Arnauné et au gymnase du collège.

À tour de rôle, ou selon l'organisation adoptée, les parents des joueurs devront préparer le goûter pour l'ensemble des acteurs du match (joueurs, coachs, arbitres et OTM). Du salé, du sucré, du fait maison ou pas, à votre convenance !

Cela implique de se coordonner en amont pour savoir qui s'occupe de quoi et, le jour J, de mettre en place le goûter sur les tables prévues à cet effet. Bien sûr, il faudra ranger et nettoyer une fois la collation terminée (n'hésitez pas à solliciter vos enfants !)

afin que les suivants puissent s'installer à l'issue de leur match.

À noter que le club fournit les boissons (sirops).

2) Qui dit matchs à l'extérieur, dit **déplacements** !

Lorsque les matchs se déroulent à l'extérieur, c'est-à-dire chez les adversaires du jour, il est nécessaire que les parents s'organisent en amont pour assurer le transport aller-retour. Il convient de savoir combien de personnes il y a à transporter (joueurs, coachs, supporters) pour savoir combien de véhicules sont nécessaires.

Les adresses des gymnases sont communiquées chaque semaine via l'Astrobulle, sur le site internet de l'Astro et sur celui de la FFBB (il existe également une application).

3) Qui dit match, dit **OTM** !

Un match ne peut se dérouler sans Officiels de Table de Marque (OTM). Ces personnes, installées derrière une table, entre les bancs des deux équipes, se répartissent deux missions essentielles : le chronomètre et la marque.

Le *chronométreur* utilise un outil qui va projeter l'affichage du score, du temps et des fautes sur un écran visible de tous.

Le *marqueur* utilise un logiciel sur un ordinateur qui va permettre d'inscrire tout ce qui se passe durant le match : les paniers marqués, les fautes commises, les changements effectués, etc.

Beaucoup de matchs ont lieu chaque wkd au sein de notre club. Plus nous serons à pouvoir assurer ces tâches, plus l'organisation sera simple.

Au cours de l'année, nous pouvons vous accompagner pour apprendre à manier ces outils en assurant l'un de ces rôles à vos côtés. Il faut cependant être obligatoirement licencié.

Pour toute question relative au rôle d'OTM, n'hésitez pas à adresser un mail à : **officiel@astrobasketclub.fr**

Le basket bien-être recrute !

L'équipe Basket Bien-Etre de l'ABC recrute :

Tu as 14 ans ? Plus de 50 ans? Tu es une fille, un garçon, une femme, un homme? Tu aimes le basket, tu en as déjà fait ou tu es débutant. Tu veux te faire plaisir sans souffrir.

L'Astro Basket Club te propose de venir t'entraîner tous les samedis matins (hors vacances scolaires), de 11h à 12h15, dans l'équipe Bien-Être.

Tu rencontreras Thiphanie, Théo, Thierry, Laurent, Thomas, Maryse, Frédérique, Frédéric, Elonia, Antonio... Et tu pourras même apprendre à dunker avec le Super Coach Alain! Alors n'hésite pas à venir faire une séance d'essai !



Maryse

- A★S★T★R★O -



Le Replay



Défaite des U13F1 contre OTB : 51-36 (20-05 / 36-12 / 44-22 / 51 - 36)

Un tout début de match prometteur mais malheureusement cela n'a pas duré longtemps.

Une première mi-temps laborieuse, on perd beaucoup de balles, peu de réussite au panier, on laisse la domination à l'équipe adverse qui était très motivée.

Après cette mi-temps qui ne pouvait pas être pire, dans le vestiaire, Frédéric et moi avons mis en valeur les qualités de chaque fille pour redonner confiance au groupe.

C'était le moment de devenir une équipe et quoi de mieux pour créer une équipe qu'un cri!

Avant de retourner sur le terrain, le cri est trouvé, la motivation aussi!

Une meilleure défense, une meilleure attaque, de meilleures passes et surtout un banc encourageant, permettent de remonter au score. On gagne la deuxième mi-temps mais cela ne suffit pas car l'écart était déjà trop grand.

Cependant il faut retenir le potentiel prometteur de cette nouvelle équipe.

Merci aux parents de s'être déplacés et d'avoir encouragé tout au long du match!



Victoire des U15M1 contre Fenouillet : 82-67

Nous voilà de retour!! Les entraînements, les matchs, les commentaires pour l'astrobulle, ça nous avait manqué tout ça!!! Cette nouvelle saison U15M1 commence donc par un déplacement à Fenouillet pour ce tour 0 des brassages région.

Après des petites approximations autour de la "nouvelle" règle des 12 Joueurs sur la feuille de match on commence ce match. On profite de ses tours de brassage pour voir en direct ce que nous avons besoin de travailler cette année. De ce fait les consignes en ce début de match était: _ Utilisation des couloir latéraux pour le jeu rapide _ Utilisation de la largeur sur jeu placé avec 1 écran en début de possession.

Bon ça n'a pas trop mal marché sur ce premier quart-temps : 13 a 23. Mais il y a un mais.... Ok les garçons respectent les consignes, ok ils ont réussi quelque interception MAIS il va falloir qu'on travaille ce qu'est défendre au basket et clairement essayer constamment de voler les ballons dans les mains des adversaire c'est pas la bonne solution.

Juste pour vous expliquer un peu plus : 8 fautes sur 17 ont provoqué des lancers francs donc de base déjà ça veut 9 Fautes n'était pas sur des tirs. Ce à quoi il faut ajouter qu'à partir de 4 fautes sur le quart-temps toute les fautes amène au lancer franc on peut donc facilement 2 ou 3 fautes "de main" . On peut donc considérer que sur le match 11 des 17 fautes du match son " usage illégal des mains"

Je vous laisse imaginer mon discours à la mi-temps et TOUTE mes consignes du bord du terrain. Pour palier à ça, le match tournant néanmoins à notre avantage, chaque "utilisation illégale des mains" les joueurs étaient cordialement invités à venir se reposer sur le banc des remplaçants même lorsque celle-ci n'était pas sifflée par l'arbitre.

Enfiiiiin bref, malgré tout match intéressant de nos U15M, des réflexes à prendre (écran retard), une identité de jeu retrouvée mais pour un premier match officiel on peut être content d'eux. Allée à la semaine prochaine, promis on parlera plus de jeu !!



Nico. C

Victoire des U15F1 contre Cugnaux : 43-27

Tour 0 des brassages face à Cugnaux, avec deux objectifs : s'imposer avec une large avance afin de ne pas avoir un Tour 1 compliqué et continuer à progresser collectivement, dans la lignée du travail effectué dans la semaine.

On arrive rapidement à marquer un panier à 2 points, qui sera au final le seul inscrit dans un quart-temps où on verra beaucoup de maladresse près du cercle, des pertes de balle suite à des passes ratées ou des mauvais choix et une absence totale de jeu rapide. Heureusement, ce n'est pas beaucoup mieux en face, malgré une défense assez moyenne de notre part. Le score à la fin du premier quart-temps est de 2-4, à l'avantage de Cugnaux.

Le second quart-temps sera, heureusement pour les spectateurs et les coachs, un peu meilleur. On se met enfin à courir et à avoir du jeu rapide, avec une défense plus agressive. On crée un premier écart mais Cugnaux revient juste avant la mi-temps, sur un passage avec trop d'oublis défensifs et de mauvais choix en attaque, une fois de plus (16-14).

La seconde mi-temps est dans la lignée du second quart-temps, avec là aussi des finitions à 1 contre 0 sur contre-attaque et un peu plus d'efficacité en attaque, mais on est trop inconstant, notamment en défense, pour être entièrement serein.

On remporte ce match sur le score de 43-27 face à une équipe qui n'a rien lâché jusqu'à la fin.

Dans les points positifs, on marque autant de points en second mi-temps que notre adversaire sur tout le match. Mais on a eu trop de temps faibles sur ce match, notamment en premier quart-temps, avec beaucoup de difficultés à répéter les efforts pour certaines, ce qui aurait pu nous coûter cher. On va devoir être plus constant en défense afin de développer un jeu rapide propre, avec prise des couloirs, et efficace. On doit également diminuer le nombre de balles perdues en attaque par manque de précision.

On a du travail !

Merci aux OTM, aux arbitres et aux personnes qui nous ont supporté.

Prochain match samedi avec le tour 1 des brassages de R2 et un déplacement chez OTB



Cédric et Michaël

Victoire des U17M1 contre Blagnac : 93-79

1er Tour Brassage 0 U17M1. Nous recevions Blagnac.

Premier quart temps Victoire 28-12 Deuxième quart temps Victoire 24-22
Troisième quart temps Égalité 19-19 Quatrième quart temps Défaite 22-26
Victoire finale 93-79.

Un premier quart temps de qualité sur l'intensité et l'efficacité. Franchement nous sommes très bien rentré dans le match. On crée un écart de 16 points à la fin du quart temps.

Deuxième quart temps un peu moins intense mais on garde notre avantage pour finir devant à la mi-temps.

Troisième quart temps zone press efficace mais sur quelques minutes seulement. Blagnac passe en zone et là on constate notre inefficacité offensive. Seul principe d'attaque et de défense que nous n'avons pas travaillé en préparation donc forcément des lacunes à combler. Blagnac revient au score car on est inefficace en attaque et eux marquent de leur côté malheureusement.

Bien évidemment ils restent en zone sur le quatrième quart temps et on allait au devant de difficultés. Heureusement on rentre des shoots extérieurs ce qui sera la clé de notre victoire mais on perd ce quart temps.

Au final intéressant ce match pour nous montrer ce qu'il nous manque dans notre préparation avant le vrai 1er tour de Brassage le week-end prochain. Une nouvelle semaine de préparation se profile pour le week-end prochain restons concentré et motivé pour cette nouvelle étape des brassages

Vincent

Victoire des U18F1 contre Cugnaux : 69-62

évolution du score : (14-18 / 32-42 / 48-57 / 62-69)

Pour la 5ème fois en même pas un an, nous voici face à Cugnaux, pour le début de cette phase de brassages régionaux.

Nous avons un petit ascendant psychologique puisque nous avons battu cet adversaire 4 fois sur 4 l'an passé ... oui mais voilà, nouvelle saison, nouvelle équipe, nouvelle histoire !

On débute cette cuvée 2023-2024 avec un effectif de 12 joueuses dont 8 (Juliette, Lilly, Emma, Gabrielle, Maïa, Iris, Clélia et Mathilde) faisaient partie de l'équipe de l'an dernier, ce qui permet de travailler sur pas mal de bases communes. Nous intégrons Camille des anciennes U15F1 et Matilde des anciennes U18F2 et enfin nous accueillons Alice en provenance du TCMS et Malena en provenance de Tarbes ... voilà pour la revue d'effectif !

La team du jour (sans Mathilde et Matilde, réquisitionnées par le Comité pour le colloque des arbitres officiels) démarre le match tambour battant et nous voilà devant au score 0-12 après 3 minutes de jeu ... oublié le round d'observation !

Il fait très chaud dans cette belle salle cugnalaise, et nous n'arrivons pas à maintenir la très haute intensité de ce début de match, ce qui permet aux locales de petit à petit revenir au score sur la fin de ce premier quart temps.

Pas d'inquiétude pour autant car nous repartons de plus belle dans le 2nd quart, pour reprendre plus de 10 unités d'avance. Les "rouges et noires" font de la résistance grâce essentiellement à leur numéro 11 qui marque 10 points sur cette période.

Pendant la mi-temps on ajuste encore 2-3 détails, on refait le point sur nos intentions et c'est reparti ! La marche en avant est ré-enclenchée et notre avance monte jusqu'à 18 points, avant encore une fois de revoir dans le rétroviseur nos hôtes, qui, grâce à une bonne adresse dans les tirs lointains, restent décidées à ne rien lâcher sur leur terre.

On maîtrise globalement le dernier quart-temps, grâce notamment à un surplus d'énergie et de solidarité en défense. On décroche donc la victoire même si on est resté bloqué sans marquer pendant les 3-4 dernières minutes du match, et ce malgré de très bonnes opportunités.

C'était un match de reprise, et, même si le score aurait pu être bien plus à notre avantage, le contenu était très intéressant. Il reste encore à ajuster plusieurs détails techniques mais je suis satisfait de cette première sortie et de l'état d'esprit de ce groupe. Le potentiel est immense, aussi bien individuellement que collectivement, la saison sera très belle j'en suis convaincu vivement la suite.



Micka

Victoire des U18F2 contre Frouzins : 95-41





Résultats du week-end dernier



Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 16/09	U11M1	x	Baptême de l'école de mini-basket		x
	U11M2	x			
	U11F1	x			
	U11F2	x			
	U13M1	Bra R	Astro 1	St-Orens	Défaite 31-34
	U13M2	Bra D	Début brassages le 23/09		x
	U13F1	Bra R	OTB	Astro 1	Défaite 51-36
	U13F2	Bra D	Début brassages le 23/09		x
	U15M1	Bra R	Fenouillet	Astro 1	Victoire 67-82
	U15M2	Bra D	Début brassages le 23/09		x
	U15F1	Bra R	Astro 1	Cugnaux	Victoire 43-27
	U15F2	Bra D	Début brassages le 23/09		x
	U17M1	Bra R	Astro 1	Blagnac	Victoire 93-79
	U17M2	Bra D	Début brassages le 23/09		x
	U18F1	Bra R	Cugnaux	Astro 1	Victoire 62-69
	U18F2	Bra R	Frouzins	Astro 2	Victoire 41-95
SG1	PRM	Début Championnat le 23/09		x	
SF3	D2F	Début Championnat le 30/09		x	
Dim 17/09	U20M	Bra R	Début brassages le 01/10		x
	SF1	R2F	Début championnat le 24/09		x
	SF2	PRF			x
	SG2	D2M			x

Le baptême de l'école du mini-basket

Samedi matin, tous nos petits basketteurs de 3 ans à 10 ans étaient invités au baptême de l'école de mini basket.

Oui, vous avez bien lu : 3 ans !

Grande nouveauté cette année, le club de l'Astro accueille une catégorie U5. Nos mini mini poussins découvrent le basket le samedi matin pendant 3/4h sous la direction de Sophie et Valérie.

La matinée s'est ouverte par deux sessions d'ateliers en parallèle : les U5 et U7 au collège et les U9 et U11 au lycée. Repartis en équipes mixant les âges et les niveaux, emmenés par de gentils parents volontaires, les enfants ont pu montrer leurs talents et s'amuser tous ensemble.

Le groupe des U9-U11 a ensuite accueilli les plus petits au gymnase du lycée par une chorégraphie collective au son de We will rock you ! suivi d'un check collectif.

La cérémonie de baptême a alors commencé, dirigée par notre cher président de la commission Mini Basket : François ! Sous les yeux de tous les enfants et de leurs parents.

Cette année, la commission a fait le choix d'un parrain et d'une marraine qui s'investissent dans le coaching et que les enfants puissent croiser régulièrement dans les gymnases et ainsi jouer leur rôle de modèle auprès des plus jeunes. Antonin et Garance se sont présentés et ont même démontré leur savoir-faire acquis à l'Astro avec une petite démo.

Enfin, le discours de notre Présidente Virginie et les serments ont clôturé la cérémonie. Ils ont permis de souhaiter la bienvenue aux nouveaux, de remercier tous ceux qui rendent la vie du club et le progrès des enfants possibles et de rappeler les principes fondamentaux qui régissent l'école de Mini Basket.

Serment des enfants, lu par Garion, U9 présent au club pour la 3eme année consécutive

« Au nom de tous les joueurs, je promets que durant toute cette saison je donnerai le meilleur de moi-même en respectant les règles du jeu, mes partenaires, mes entraîneurs, les arbitres et les adversaires »

Serment des parents, lu par Adrien, papa de Charlotte nouvelle U9, et ancien joueur et coach de retour parmi nous

« Au nom de tous les parents, je promets que nous tiendrons les engagements énoncés dans le Contrat de confiance de l'école de mini-basket en ayant en particulier une attitude responsable et exemplaire en toute circonstance ».

Serment des dirigeants, lu par Vanessa, notre coordinatrice inscriptions, relations clubs et réseaux sociaux :

« Au nom de tous les dirigeants, je promets que nous tiendrons les engagements énoncés dans le Contrat de confiance de l'école de mini-basket en veillant en particulier à privilégier le jeu sur l'enjeu ».

Et comme on ne termine pas un évènement sans se régaler, nous avons tous partagé un goûter apéritif grâce aux contributions de chacun.

Merci à tous et excellente année à l'Astro !



Les matchs du week-end

Petite précision importante, entre la parution de cet Astrobulle et samedi, des modifications de dernière minute peuvent avoir lieu. N’hésitez pas à vous référer à la rubrique “Prochain match” sur notre site internet.

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Horaire	Gymnase	Adresse
Sam 23/09	U5	x	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	x	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M2	x	Début brassages le 30/09		x	x	x
	U11F1	x	Master U11F		9h30	Maison du basket	36, avenue de l'Hers 31500 TLSE
	U11F2	x	Début brassages le 30/09		x	x	x
	U13M1	Bra R	Astro 1	Aussonne	11h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M2	Bra D	Astro 2	Blagnac Occ	10h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F1	Bra R	Astro 1	Cugnaux	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Bra D	Vacquièrs 2	Astro 2	13h30	Salle Omnisports	Route de Villaudric 31620 BOULOC
	U15M1	Bra R	Astro 1	St-Lys	17h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Bra D	Brax	Astro 2	17h00	Salle Omnisports	Route du stade 31490 BRAX
	U15F1	Bra R	OTB	Astro 1	15h00	J.Verne	8, av Montaigne 31830 PLAISANCE
	U15F2	Bra D	Cornebarrieu	Astro 2	17h00	Coubertin	Ch. des Ambrits 31700 CORNEB
	U17M1	Bra R	TOAC	Astro 1	15h00	Lycée Airbus	220, ch. du Sang de Serp 31200 TLSE
	U17M2	Bra D	Blagnac	Astro 2			
	U18F1	Bra R	BAB'SS 1	Astro 1	15h30	Soleiha	389, ch. de Balza 31660 BESSIERES
	U18F2	Bra R	Astro 2	Roquettes 1	15h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	SG1	PRM	Astro 1	Pamiers 2	20h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
SF3	D2F	Début Championnat le 30/09		x	x	x	
Dim 24/09	U11M1	x	Master U11M		9h00	Maison du basket	36, avenue de l'Hers 31500 TLSE
	U20M	Bra R	Début brassages le 01/10		x	x	x
	SF1	R2F	Astro 1	Labarthe	15h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	SF2	PRF	Astro 2	Pamiers 2	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	SG2	D2M	St-Jory 2	Astro 2	15h30	Gymnase du Lac	Avenue Ségusino 31790 ST-JORY

Comme l’année dernière, vous pouvez aider le club en vous inscrivant grâce au lien ci-dessous à l’une des fonctions pour un match (arbitre, e-marque, chrono, délégué).

Il vous suffit d’écrire votre nom dans les cases vides.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1nZivW1AXxzSxu6HvOvF1x4Q-2pWbYXjdbPif5FrcMA/edit?usp=sharing>

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



Mutuel



Neorka
Bureau d'études énergies



SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun
au service de tous

MAIRIE DE



TOULOUSE

- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !

- A★S★T★R★O -