

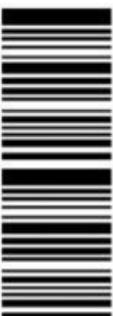
ASTROBULLE

L'HEBDO DE L'ASTRO



#26

Astrobulle | Saison 2023-24 | (presque) tous les mercredis





Team Astro : l'édito



Bonjour à tous,

C'est toujours un honneur de se voir proposer d'écrire un petit édito pour l'Astrobulle ... surtout quand on n'est plus impliqué dans la vie du club depuis de nombreuses années. J'ai en effet quitté mes fonctions officielles au sein du CA et du bureau quelque part en 2019 alors que cela faisait déjà 3 ou 4 ans que j'étais moins présent pour différentes raisons personnelles et professionnelles. Précédemment, pendant une douzaine d'années (de 2003 à 2015), j'ai eu la chance de participer activement à la gestion de l'Astro Basket Club. Et figurez-vous que je suis un peu nostalgique de cette période et je m'en vais vous expliquer pourquoi ! Promis, je vais essayer de ne pas faire le vieux c—.

J'évoquais de la nostalgie, sentiment parfois connoté négativement car associé avec la mélancolie alors qu'en ce qui concerne ma relation avec l'Astro on est dans le ton de la chanson d'Aznavour « Je n'ai rien oublié » à savoir une certaine douceur à revenir au passé {ndla : « vieux c-- ! »}

Voici donc quelques douces impressions sensorielles de ce passé pas si lointain :

- Des odeurs : les gymnases ont tous cette odeur si particulière, sans doute le fruit du mélange du revêtement plastique du sol avec des millions de particules de sueur - ragoutant non ? - qui, comme un pot de colle blanche ou l'alcool du ronéotype de son enfance {ndla : « vieux c-- ! »}, vous ramène immédiatement au cœur « du game ». C'est étrange je vous l'accorde mais cette odeur me manque 😊

- Des bruits : les cris joyeux des babies pendant les plateaux, les hurlements des coachs près du banc, les coups de sifflets des arbitres, les « Astrooooo, Astrooooo, Astrooooo » des supporters au bord du terrain. Moi qui ai plutôt tendance à parler doucement, je dois dire que m'époumonner au bord du terrain me manque aussi.

- Des sourires et des embrassades : avez-vous remarqué que quand on arrive à Lautrec ou Arnauné, les dirigeants, bénévoles, accompagnateurs etc ont le sourire (enfin presque tous hein 😊). Pour ma part, j'ai eu 100% de réussite là-dessus grâce en particulier à Cathy (qui en plus du sourire vous enlace avec tendresse pour claquer une bise), Pierre A / Steph M / Fred M et leurs mines malicieuses ...

et Micka, Vanessa, Elo, Virginie, Sophie, Valérie, Paul, Guillaume, Emeric, Delphine, Constant, Antoine et tous les autres. Ils sourient parce qu'ils sont certainement contents de vous voir mais aussi parce qu'ils sont simplement contents d'être là. Ces sourires me manquent, grave.

- Des caouettes : qui dit bureau ou CA dit bière et caouettes ! On ressort forcément des réunions avec les doigts salés et l'envie de pisser ... les deux n'étant pas liés bande de gros dégueus !!! On en a fait des sessions nocturnes dans des endroits parfois improbables avant que le club ne dispose d'un local (salle des assos à la caserne Niel ou à Marengo par exemple). Moi qui passe déjà beaucoup de temps en réunion pour le boulot, je dois dire que ces réunions-là n'étaient pas de trop et elles me manquent aussi.

Vous aurez remarqué que je n'ai pas évoqué le basket dans tout ça ... et ça tombe bien, je n'y connais rien ! Je n'ai même pas fait semblant d'être un spécialiste pendant que j'étais Vice-Président : il suffisait d'être là avec son énergie et sa bonne humeur.

A vous tous qui êtes aujourd'hui joueurs, bénévoles, parents, je vous le dis, profitez bien de ces moments, ils sont précieux et, un jour, vous pourrez aussi faire le vieux c--- de service !!!

Vive l'Astro !

David. H

- A★S★T★R★O -

Replay

Plateau U7 confirmés à Cugnaux

Que faire un dimanche matin ? Quand on est un Astrochou, aucune hésitation, on porte fièrement le maillot étoilé de l'Astro.

Deux équipes, composées respectivement de 4 et 5 Astrochoux, ont défié Cugnaux, nos hôtes du jour, le TCMS, Auterive et Aussonne. Le programme s'annonce intense : 5 matchs de 10 minutes !

Les progrès sont visibles avec un beau jeu de passe, des sauts en défense, des dribbles sans trop de reprise, de nombreux shoots, avec une certaine réussite mais rarement dans le mauvais paniers (oups!) et un premier double pas réussi ! Surtout, un engagement sans faille ou chaque ballon fut âprement disputé, et une belle solidarité collective. Un beau dimanche matin de basket.

Le calendrier des Astrochoux étant moins dense que celui de leurs aînés, ils participent cette semaine avec fierté au défi de l'Astro. Une photo de nos 9 Astrochoux aux regards conquérants avec l'arbitre officieusement officiel de l'Astro arborant aussi un maillot étoilé, Alexandre.

1-2-3 ASTROOO





Virginie

Victoire des U15M1 contre Colomiers : 68-57

Réception de Colomiers en ce Samedi 23 Mars, une rencontre que nous avons cochée sur le calendrier !!

Nous avons perdu les deux premières rencontres contre cette équipe alors pas question de leur offrir la passe de trois.

Nous avons fait les efforts à l'entraînement, tous les joueurs sont en forme alors passons au match !!

Et quel début de match !! On prend rapidement le large grâce à une attaque en place, une bonne défense en boîte sur le meneur adverse qui nous avait fait beaucoup mal sur les deux rencontres précédentes: 28 - 13 à la fin du premier quart temps.

La suite du match pourrait se résumer à une course poursuite de Colomiers qui donne tout pour rattraper son retard mais même s'ils reviennent petit à petit ils n'arriveront jamais à nous rattraper vraiment.

La défense boîte a pour avantage de complètement étouffer ce fameux meneur qui nous a fait si mal qui multiplie les fautes et se retrouve cloué sur le banc ! Une défense en 1-3-1 bien maîtrisée en seconde mi-temps nous permet d'assurer la victoire malgré la fébrilité de notre attaque par moment.

Score final : 68-57 !

Le boulot a été fait ! Bravo à nos Raccoons qui ont su montrer les muscles pour s'assurer cette belle victoire. À nous de continuer sur cette dynamique pour avoir une belle fin de saison.



Nico

Let's go Raccoons !!



Victoire des U15M2 à Colomiers : 46-56

Q1 : 6-15

Q2 : 8-14

Q3 : 19-12

Q4 : 13-15

Avant ce déplacement à Colomiers, l'infirmerie de l'équipe U15M2 affiche complet ! Avec seulement 10 joueurs aptes à jouer, ça rend au moins les choix de joueurs plus faciles pour l'entraîneur.

Nous prenons le match par le bon bout. Les joueurs sont efficaces en défense et très mobiles en attaque dans le jeu sans ballon, ce qui permet de s'approcher du cercle en passes, en profitant de démarquages efficaces et de nombreuses coupes au panier. Nous manquons un peu de réussite, ce qui nous empêche de prendre un gros avantage au score, mais nous rejoignons tout de même les vestiaires avec 15 points d'avance et seulement 14 points encaissés.

Au retour des vestiaires, le mach change de physionomie. Au lieu de poursuivre sur la bonne lancée de la 1e mi-temps, nos Astroboys se mettent à jouer complètement à l'envers. Ils sont bien moins présents en défense, systématiquement en retard et se font sanctionner bien trop souvent. Coté offensif, on joue avec le frein à main, on dribble trop et le peu de passe qu'on fait se termine bien souvent dans les bras de l'équipe adverse. Résultat : l'équipe perd confiance et s'énerve, pendant que l'hôte se dépasse. Notre avance se réduit, petit à petit, jusqu'à atteindre seulement 3 petites unités à 2'30'' de la fin du match. Fort heureusement, la lumière revient en fin de match, lorsqu'on se décide enfin à jouer à l'endroit, avec du rythme et de l'application pour se mettre à l'abris et terminer avec un écart de 10 points. On s'est donc fait très peur sur cette rencontre, en ayant un long passage à vide. C'est encore passé cette fois-ci, mais ça ne passera pas à chaque fois.



François

- A★S★T★R★O -

Victoire des U15F1 contre Fonsegrives : 80-62

QT1 : 22-23 / QT2 : 17-7 / QT3 : 27-13 / QT4 : 14-19

Réception de Quint-Fonsegrives pour un match crucial dans la course à la première place étant donné que nous avons seulement une victoire d'avance au classement. Reste à voir quel visage va montrer notre équipe : celui du déplacement à Villemur qui fut horrible, ou celui qui nous a permis de livrer deux très bonnes performances à OTB et contre Rignac ?

Le début de match répond entièrement à nos attentes : les filles jouent avec beaucoup d'intensité ce qui nous permet de récupérer des ballons haut pour marquer facilement (mention spéciale à Yaelle) et on attaque le cercle à la moindre opportunité. On creuse rapidement un premier écart de 10 points mais Quint-Fonsegrives passe rapidement en zone, ce qui nous met en difficulté et nous fait perdre toute agressivité, permettant à notre adversaire de passer le premier quart-temps en tête suite à un 11-0.

Ce temps faible sera heureusement de courte durée car on arrive à resserrer notre défense, empêchant notre adversaire de marquer pendant un long moment. De notre côté, on commence à trouver des solutions face à leur attaque de zone, et on atteint la mi-temps avec un avantage de 9 points.

Le troisième quart-temps sera excellent offensivement, on inscrit 27 points face à leur défense de zone grâce à notre première arme, le jeu rapide, et l'application des consignes pour contourner cette défense de zone. Notre adversaire voit toutes ses intérieures avoir des problèmes de fautes à cause de notre agressivité.

On se relâchera un peu lors du dernier quart-temps, mais l'essentiel est bien là : une belle victoire de 18 points, sur le score de 80-62.

On est très fier du match des 11 filles qui ont mis l'intensité nécessaire pour remporter ce type de match. Elles ont parfaitement respecté les consignes, notamment pour attaquer la zone alors qu'on l'avait travaillé sur très peu d'entraînements.

Maintenant, cap sur le match à Verfeil pour la demi-finale du championnat. Il faudra là aussi être prêt et sortir un gros match, comme ce samedi.

Un grand merci aux arbitres, à Delphine et Virginie pour le rôle d'OTM, et à toutes les personnes venues nous supporter en nombre, le soutien a été énorme !

Prochain rendez-vous à Verfeil le 27 avril prochain !

Cédric et Michaël



Victoire des U17M1 contre Rodez: 83-73

4ieme match phase Retour Poule B Régionale 2 en U17M1. Nous recevons RODEZ. Premier quart temps Défaite 19-21 Deuxième quart temps Défaite 15-17 Troisième quart temps Défaite 15-16 Quatrième quart temps Victoire 22-17 Prolongation Victoire 12-2 Victoire finale 83-73

Un match assez difficile globalement. Rodez était derrière nous juste à un point au classement, deuxième exaequo avec le TOAC. On se doutait que le match serait difficile surtout qu'aller on avait gagné largement mais l'essentiel est la victoire finale méritée après prolongation. Les 3 premiers quart temps sont finalement assez proches, serré au score, le match est équilibré et nous perdons de peu ces 3 quart temps. Notre défense individuelle n'est pas suffisamment efficace et nous ratons un grand nombre de paniers faciles près du cercle.

Nous passons rapidement en boîte et zone ce qui nous semble le plus efficace défensivement mais notre faible pratique de la zone 2-2 mets un certain temps à se mettre en place avant d'être efficace. On tient tous les 3 quart-temps comme cela mais en étant derrière eux au score. Le quatrième quart-temps est différent car c'est le dernier et on se voit au dos mur dans le match donc on réagit. On rentre nos shoots ce qui nous faisait défaut jusque là mais on laisse quand même trop de lancers francs sur des fautes. La gestion de la fin du dernier quart-temps est dommageable car ils égalisent et nous envoie en prolongation. Heureusement la prolongation est vraiment très bonne on défend bien et on marque (10-2). Mentalement l'équipe a fait preuve d'une grande force de caractère. Félicitations ! Belle victoire maintenant on va sur 4 week-end sans match donc il va falloir bien se préparer pour le prochain match officiel contre Cugnaux dans 1 mois

Vincent



Victoire des U17M2 contre Roquettes : 90-43

Après une défaite amère contre Lezat qui nous a enlevé la possibilité d'aller en phase finale (malgré une deuxième place dans la poule), nous affrontons Roquettes, 3ème de poule ce WE, équipe qui, au match aller chez eux nous avait battu de 4 points.

C'est donc avec une grosse envie de revanche que nos U17M2 se sont drapés pour la première fois de leur nouvel accoutrement LES MAILLOTS BLANCS.

Il fallait donc gagner de 5 points. Mission accomplie vu que nous avons gagné de 50.

Le premier quart-temps a permis à l'équipe de se mettre en rythme.

Et dès le deuxième quart, nous avons montré toute la qualité de notre profondeur de banc, en oppressant leur jeu avec une forte intensité.

Malgré un léger réveil de Roquettes après la mi-temps, nous avons pu écraser leur chance de revenir avec toujours plus de pression.

Grosse performance au shoot également, clôturée par notre rôle player d'excellence.

En effet, Farès le shooteur clutch a exécuté Roquettes avec un step back à 4 secondes de la fin.

Baptiste



- A★S★T★R★O -

Victoire des U18F1 à Blagnac : 61-70

Évolution du score : 6-18 / 23-38 (17-20) / 46-52 (23-14) / 61-70 (15-18)

Après quelques minutes "d'observation" nous nous échappons au score pour atteindre la fin du 1er quart-temps avec 12 points d'avance, en n'ayant encaissé que 6 points (6-18) sur ces 10 premières minutes.

Le 2ème quart-temps nous offre un scénario assez original : les locales reviennent presque à hauteur avant que nous enchainions la bagatelle de 5 paniers à 3 points consécutifs, dont 3 de Malena (le dernier avec la faute en plus !) qui avait décidé de fêter ses 18 ans en nous offrant elle-même ce "petit cadeau" ! Nous reprenons donc de l'air au tableau d'affichage pour avoir 15 points d'avance à la mi-temps.

Mais encore une fois les fières Blagnacaises ne lâchent rien et dans le sillage de 2 de leurs joueuses majeures, qui scorent 17 points à elles deux sur ce 3ème quart-temps, les revoilà dans nos rétroviseurs.

Nous démarrons le dernier acte avec seulement 6 points d'avance mais la ferme intention de ne rien lâcher et de nous venger du scénario du match aller. Mes joueuses mettent toute la conviction nécessaire, des deux côtés du terrain, et reprennent leur marche en avant, pour reprendre une bonne marge d'avance, gérer la fin de match et ainsi et s'imposer au terme d'un match encore une fois plein d'intensité et d'engagement.

Bravo à vous toutes pour cette belle victoire, merci à nos nombreux supporters qui ont largement rivalisé avec le public local, et encore bon anniversaire à Malena, la 3ème de l'équipe à entrer dans la majorité !

Rendez-vous dans plus d'un mois désormais, pour accueillir le leader du championnat, avec encore une belle revanche à prendre.

Micka



Défaite des U18F2 contre Villemur : 61-63

Réception de Villemur, équipe qui n'a pas encore gagné le moindre match de championnat. On se présente avec un effectif réduit et diminué, tout comme notre adversaire.

Le début de match est positif, on arrive à prendre l'avantage au score mais on a du mal à avoir du jeu rapide, ce qui était notre priorité. Notre adversaire alterne entre défense individuelle et défense de zone, ce qui sera le cas pendant tout le match.

On creuse un premier écart au début du deuxième quart-temps avec une avance de 14 points, mais les événements vont commencer à tourner à notre défaveur alors que tout allait bien : problèmes de fautes, manque d'énergie, entorse cheville, etc.

On perd peu à peu le fil du match et nos adversaires en profitent pour grapiller au fur et à mesure. La deuxième mi-temps sera très serrée. Malheureusement, notre maladresse près du cercle et aux lancer-francs (13-37 !), ainsi qu'un manque d'application des consignes sont trop lourds à porter dans une fin de match où tous les détails comptent. On se retrouvera avec deux lancer-francs pour égaliser, sans succès...

Défaite face à un adversaire qui a mérité sa victoire, félicitations à Villemur. L'attitude des joueuses a été trop négative comparé à celle de l'équipe adverse, et ce alors que le match était sous contrôle.

Il est également difficile de gagner un match lorsque la finition et l'écoute sont absentes. Il faut très rapidement se remettre au travail.

Merci aux arbitres, aux OTM, ainsi qu'à toutes les personnes venues pour nous supporter, notamment les U13M1 et coach Tanguy.

Michaël

Victoire des SG1 à Labège : 76-101

Évolution du score : 29-30 / 43-58 (14-28) / 59-79 (16-21) / 76-101 (17-22)

Déplacement chez une équipe encore en course pour les playoffs, la méfiance était donc de mise ... mais en même temps pas mal d'excitation de pouvoir affronter une équipe avec du répondant, après avoir battu assez facilement plusieurs mal classés lors des derniers matchs.

Et le premier quart-temps traduit bien cette "euphorie" : les deux équipes attaquent à tout va ... 59 points marqués sur ces 10 premières minutes ! Après que nous ayons pris les devants, nos adversaires reviennent à hauteur grâce à un joueur qui prend feu à 3 points.

Nous changeons de défense dès le 2ème quart-temps et éteignons aussitôt l'incendie, alors que de l'autre côté du terrain nous poursuivons notre course en avant, sur le même rythme, avec encore 28 points marqués dans ces 10 minutes (pour un total de 58 dès la mi-temps !).

Au retour des vestiaires, malgré 15 points de retard les locaux ne changent pas leur système défensif et continuent à faire beaucoup de fautes (nous aurons tirés 44 lancers francs sur ce match, pour 28 marqués ... même Baptiste en a mis !!!). Nous continuons donc à imposer notre rythme et à dominer les débats avec 20 points d'avance à la fin du 3ème quart-temps puis 25 au final.

Nous décrochons une belle victoire qui nous assure définitivement la 2ème place finale au championnat, à 3 journées de la fin du championnat. Objectif atteint nous nous sommes ainsi donnés 99% de chance d'évoluer en région l'an prochain ! Mais nous attendrons que le 1% d'incertitude soit évacué pour fêter ça. D'ici là nous avons encore 3 batailles à livrer dont les 2 prochaines à domicile, pour ensuite préparer notre demi-finale.

Merci à nos supporters, ainsi qu'à Baptiste qui s'est "sacrifié" pour la bonne cause et qui repart avec Bobo dans le sac !

Micka



Le Replay des Loisirs

Astrotro vs Events more : Victoire 76-74

Match retour face au futur champion de la division. A l'aller la défaite nous avait précipité dans une mauvaise spirale. On ne joue plus rien aujourd'hui, mais ce match était clairement coché dans le calendrier. On entame le match surmotivé et une grosse défense couplée à une attaque efficace menée par David et Aziz (11pts chacun) nous permet de remporter largement le premier quart. 29-13. En face, il rapplique la recette du premier match et passe en individuel. Le temps de s'adapter et avec une intensité défensive un peu moindre, Events more remonte la pente pour revenir à 7 longueurs à la mi-temps. A la reprise, notre jeu d'attaque est de nouveau en place mais leurs intérieurs nous font mal et seulement un petit point nous sépare à l'entame du dernier quart. A noter que l'intensité physique est montée d'un cran et les contacts font mal. Xabier nous quitte avec l'arcade ouverte. On est au coude à coude tout le quart temps, ils passent même devant le temps d'un instant. Tout le monde participe au scoring de notre côté. Alors qu'ils se reposent essentiellement sur leur superstar. En fin de match on est à +6 mais les cerveaux ne sont plus très bien irrigués et on multiplie les pertes de balle en tentant des choses très difficiles notamment sur des prises à deux adverses. +4... +2... notre avance fond. Il reste 11s à jouer et malgré mes cris sur le banc invectivant de garder la balle. John balance une balle alléluia à Aziz pas vraiment démarqué à l'autre bout du terrain. Par chance on récupère la sortie de balle. Mais on n'écoute toujours pas le coach et on rebalance une passe compliquée que Cédric arrive tout de même à maîtriser mais décide de tirer rapidement avec un magnifique double pas raté. 7 secondes à jouer, possession Events more... on défend fort et on les empêche de prendre un shoot. On se rattrape bien et on gagne !!!!! De 2 points, autant que Xabier a sur l'arcade maintenant. Ça fait un gros plaisir et c'est clairement un highlight de notre saison !

Julien

Astro 1 Vs BCLM : Victoire 102- 75

Match serré au 1er quart, Astro 1 remonte petit à petit son retard initial.

Le 2nd quart temps est plus favorable et la défense de de l'équipe permet de nombreuses contre attaques.

Finalement, après s'être fait un peu peur dans le 3ème avec quelques shoots à 3 points encaissés qui ont fait mal, Astro 1 s'envole pour finir à plus de 100 points une fois de plus!

Manu

Astro 5 - CNES 2 Victoire 74-63

Hello, après avoir re-goûté à la victoire contre BCLM l'Astro 5 recevait ce jeudi l'équipe du CNES 2 dans leur gymnase.

Une équipe qui nous avait posé pas mal de problèmes à l'aller mais qui est un cran en dessous de nous quand même.

Pour l'occasion ils ont redescendu un joueur de leur équipe 1.

Nous démarrons calmement mais rapidement devant et très très vite le match va se jouer dans une ambiance assez tendue pas très "FSGT". L'arbitre, qui il est vrai n'était pas exceptionnel, sera très très vite pris à parti par la table et le coach adverse(qui sont des joueurs de CNES 1). Il y aura même une action où je devrais attendre 3 ou 4 minutes pour tirer mes lancers car l'adversaire contestait la légitimité de cette faute. L'arbitre avait sifflé une technique et la table réclamait une anti-sportive.

Mais c'est là où nous avons progressé. J'ai tranquillement fait 2/2 et ensuite nous avons gardé notre sang froid et laissé tranquillement l'adversaire s'emporter. Nous sommes restés en moyenne à +10 quasi tout le match. Ils seront redescendus à +4 fin/milieu 3ème quart mais c'est à ce moment-là que Chris, notre plus ancien joueur, a pris les choses en main et infligé un 7-0 à lui seul.

Après cela nous ne les reverrons plus à part pour embrouiller l'arbitre.

Un après-match dans une ambiance bien plus chaleureuse.

David

🔥 Défi de l'Astrobulle 🔥

Notre défi de l'Astrobulle a eu du succès cette semaine !! Les équipes ont relevé le défi à la maison mais aussi à l'extérieur, ce qui a du donner des conversations assez comiques pour expliquer pourquoi on avait besoin des arbitres pour la photo !!

Toutes les photos envoyées méritent leur place sur le podium donc vous pouvez féliciter tous les compétiteurs de cette semaine.





Merci et bravo à tous pour votre participation !!

Je risque de vous décevoir mais nous n'avons pas de défi de l'Astrobulle pour la semaine prochaine car nos équipes ont bien mérité un peu de repos. En effet, il n'y a pas de matchs ce week-end pour cause de Coupe de la Garonne.

Mais ne vous inquiétez pas, le défi revient au plus vite !!

- A★S★T★R★O -



Résultats du week-end dernier



Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 23/03	U11M1	D	St-Gaudens	Astro 1	Victoire 10-22
	U11M2	L	Astro 2	Gratentour	Défaite 12-20
	U11F1	A	Astro 1	Colomiers 1	Victoire 19-17 ap
	U11F2	G	Caraman	Astro 2	Défaite 14-18
	U13M1	R2	Cugnaux	Astro 1	Défaite 75-58
	U13M2	D2	Labarthe 2	Astro 2	Défaite 49-38
	U13F1	R2	Astro 1	Laloubère	Défaite 27-60
	U13F2	D3	Astro 2	Lavelanet	Défaite 16-24
	U15M1	R2	Astro 1	Colomiers 2	Victoire 68-57
	U15M2	D3	Colomiers 3	Astro 2	Victoire 46-56
	U15F1	R3	Astro 1	Fonsegrives	Victoire 80-62
	U15F2	D2	Astro 2	St-Lys	Défaite 49-63
	U17M1	R2	Astro 1	Rodez	Victoire 83-73 ap
	U17M2	D1	Astro 2	Roquettes	Victoire 90-43
	U18F1	R2	Blagnac	Astro 1	Victoire 61-70
	U18F2	R3	Astro 2	Villemur	Défaite 61-63
	U20M2	R3	Montastruc	Astro 2	Défaite 59-51
	SG1	PRM	Labège 2	Astro 1	Victoire 76-101
	SF3	D2F	Astro 3	Lavelanet	Victoire 64-55
Dim 24/03	U20M1	R2	Astro 1	St-Orens	Victoire 97-42
	SF1	R2F	Astro 1	Vacquiers	Défaite 45-73
	SF2	PRF	TCMS 2	Astro 2	Défaite 72-64
	SG2	D2M	Astro 2	NET'S 3	Victoire 73-55

Une petite page de pub

On remercie les sponsors !

WISE:RH



- A★S★T★R★O -

Buzzer Beater

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui ! Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

A la semaine prochaine !!!

- A★S★T★R★O -