ASTROBULLE

Episode 2



Mercredi 16 septembre 2020

L'édito de Cathy

Bonjour à toutes et tous,

Comme vous l'avez lu dans notre "mode d'emploi" avant de vous inscrire ou réinscrire, nous fonctionnons quasi exclusivement grâce au bénévolat et que nous serions ravis d'accueillir de nouvelles bonnes volontés :

- à l'école de mini-basket, pour aider à l'encadrement des activités pendant les entrainements ou sur les plateaux, accueillir les adversaires et organiser les goûters, etc... = parlez-en aux entraineurs de votre enfant!
- chez les jeunes, il est important que chaque équipe ait son parent référent, il est en contact avec le ou les entraineurs, les dirigeants et les autres parents. Il peut soulager le coach des lieux et horaires des rendez-vous pour les déplacements pour les matchs, organiser les goûters, etc... seul ou en binôme, n'hésitez pas à en parler avec les entraineurs!
- en engageant nos équipes en FFBB, nous nous engageons aussi à respecter sa Charte des Officiels. En résumé, pour chaque équipe inscrite, nous devons fournir ou former un arbitre + un OTM (= Officiel de Table de Marque, ce sont les personnes qui gèrent le chrono et la feuille de marque pendant les matchs) de même niveau, chaque manquement est pénalisé financièrement en fin de saison. Nous avons donc besoin de plus d'arbitres et d'OTM: jeunes ou adultes, tout le monde peut s'y mettre! Pour obtenir le premier niveau "arbitre club" ou "OTM club", une formation en E-Learning est proposée par la FFBB = il faut la valider + officier sur un minimum de 5 matchs en club. Des personnes sont disponibles pour vous accompagner dans ces formations, pour plus d'infos et/ou s'y inscrire: officiels@astrobasketclub.fr
- avec les baisses des subventions publiques, nous avons à chercher de nouveaux financements et dons. Par exemple, si vos employeurs sont intéressés par du sponsoring et/ou du mécénat, ou s'ils renouvèlent du matériel de bureau ou offrent des goodies type clés usb, tee-shirt, etc... contacter Pierre L : partenariats@astrobasketclub.fr
- nous souhaitons également développer des évènements lucratifs, dès que les conditions sanitaires le permettront de nouveau (vide grenier, soirée à thème, etc...). Si vous avez des idées et/ou envie de prendre part à l'organisation : president@astrobasketclub.fr
- si vous avez d'autres idées, d'autres compétences à proposer, encore une fois : n'hésitez pas! Toute aide est la bienvenue!

Merci & belle saison à toutes et tous!

Cathy

Les images du week-end

Les U15F1, U15F2 et U15M1 samedi au tournoi du BABB'SS



Les U13F1 et U13M1 dimanche au tournoi du BABB'55



Quelques SF1 et SF2 et leurs coachs pour un moment de convivialité dimanche



N'hésitez pas chaque semaine à nous envoyer vos photos les plus sympas (à <u>astrobulle@astrobasketclub.fr</u>) pour une publication sur <u>Facebook</u> ou dans l'Astrobulle!



On refait les matchs

Retrouvez ces articles sur les pages d'équipe du site Internet

U13M1 \rightarrow 2^{ème} du tournoi du BABB'SS ... Auteur = Mickael

Superbe tournoi de rentrée pour ce groupe de garçons qui se retrouvent logiquement 2 ans après leur très belle saison en U11M1.

Alors que nous étions dans une poule très relevée, les 4 matchs de la matinée sont gagnés : assez nettement contre BABB'SS 1, au bout du suspense contre Castres 1 dans d'une finale avant l'heure, grâce à une deuxième mi-temps à haute intensité contre le TBC, et en se faisant peur contre Grisolles.

Sans surprise nous battons assez facilement Graulhet en demi-finale et nous retrouvons Castres 1 en finale pour une revanche très attendue tant le match du matin avait été disputé et d'un excellent niveau. Pour mémoire, il y a 2 ans, cette équipe avait remporté le tournoi régional du 1^{er} mai en U11M (en nous battant d'un point en demi-finale!) et était forte ce dimanche encore de très belles individualités. Nous encaissons un 12-1 pour commencer le match avant de revenir à 14-13 ... mais nous ne répétons pas notre exploit matinal et devons logiquement nous incliner d'une dizaine de points au final face à cette équipe plus complète que j'espère recroiser en championnat dans la saison.

Malgré cette défaite finale tous les objectifs de la journée ont été atteints ... place désormais aux brassages ce samedi, pour tenter d'aller chercher une place parmi les 16 meilleures équipes de la région.



U13F1 → 6 du tournoi du BABB'SS



U15F1 → 2^{ème} du tournoi du BABB'SS ... Auteur = Mickael

Victoire en poule contre Montauban et BABB'SS mais très courte défaite contre Lavaur.

En demi-finale nous battons sans joie nos "petites sœurs" de l'équipe 2 avant de retrouver l'équipe de Lavaur en finale.

Nous faisons illusion pendant les premières minutes avant de subir logiquement la loi des Vauréennes, bien mieux préparées que nous à ce moment là de la saison!

La journée a été longue mais riche de nombreux enseignements et elle s'est déroulée dans une excellente ambiance.



Bravo aux U15F2 qui décrochent une très belle et méritée 3^{ème} place du tournoi et aux U15M1 qui finissent eux 5^{ème} en ayant battu les futurs 2^{ème} en match de poule!

Pour finir, un immense bravo aux dirigeants du BABB'SS pour avoir eu le courage de maintenir leur tournoi malgré l'actualité sanitaire et un grand merci à tous leurs bénévoles pour la qualité de leur accueil et pour l'organisation sans faille de ce grand week-end ... rdv est pris pour les saisons à venir!

U18F1 → Blagnac Occit. - Astro 1 : Défaite 61 - 65 ... Auteur = Cédric

Après une très longue attente nous revoilà et ça fait plaisir de vous retrouver et de retrouver le terrain et le banc!!!

Après 3 semaines de reprise de l'entraînement et surtout beaucoup de travail pour se remettre en route physiquement, petit match amical à Blagnac pour nous situer un peu avant le premier match de brassage. L'absence de jeu depuis de longs mois s'est vite faite sentir sur de nombreux points défensifs comme offensifs avec le retour d'erreurs déjà évoquées l'an dernier et travaillées. Il faut se remettre en mode basket et surtout poser le cerveau et juste se lâcher et tout donner. Le mental sera un aspect prépondérant cette saison.

Malgré tout je ressors du positif de ce match : les filles semblent prêtes physiquement même si la prépa fut courte, on ne perd que de 4 points en ayant joué correctement 5 minutes en temps cumulé, il y a eu de très très bons passages de quelques minutes avec une très grosse pression défensive en zone avant et des contre-attaques très bien lancées en 2 passes qui nous ont permis à chaque fois de revenir au score très rapidement.

C'est ça que je veux pendant 40 minutes les filles!!!

RDV samedi pour le premier match de brassage!!!

NdIr : hasard du tirage au sort, c'est contre cette même équipe, chez elles encore, que se déroulera le premier match de brassages ... belle revanche en perspective !



Les coachs n'ont pas l'exclusivité de la rédaction des résumés de match, ils peuvent déléguer cette mission importante de la vie du club à un parent, un accompagnateur, un membre de l'équipe ... l'important c'est de tenir les délais : article à transmettre au plus tard le mardi midi à <u>astrobulle@astrobasketclub.fr</u> pour être certain d'une publication le mercredi.

Bulletin d'infos diverses







Retour des matchs officiels: après 6 mois sans compétition, nous avons enfin le plaisir de revenir dans les gymnases ce samedi pour les premiers matchs de brassages régionaux chez les jeunes. Bien évidemment des mesures sanitaires spéciales seront en vigueur et nous comptons sur vous tous, joueuses, joueurs, coachs, officiels, parents, pour les respecter et les faire respecter, que ce soit à domicile ou à l'extérieur!







Petite annonce:

Emploi de service civique en Ecole maternelle.

Descriptif:

Contribuer aux activités éducatives, pédagogiques et citoyennes.

Contribuer à l'inclusion des élèves en situation de handicap.

Il s'agira d'accompagner les sorties scolaires, d'assister l'enseignant pendant les temps de classe, lors de toutes les activités, d'aider l'enseignant à la préparation du matériel et au rangement de la classe, d'aider à la surveillance des élèves, d'accompagner un petit groupe d'élèves dans une activité et de manière occasionnelle aider à la gestion de la bibliothèque d'école.

<u>Durée du contrat</u> : de septembre 2020 à Juin 2021. <u>Volume horaire</u> : 30 h / semaine . Libéré toutes les vacances scolaires et les mercredis après-midi.

Ecole maternelle Jean Zay, Rue des Bouquetins à Toulouse (très proche métro Borderouge)

Si intéressé (e) , contacter Mme CERFF

au 06-75-76-47-07







La page de Florian

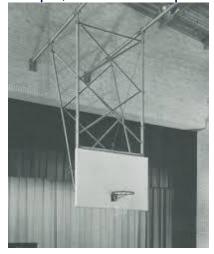
The Basketball History

Dans la continuité de ce que nous a fait Guillaume la semaine dernière je voulais moi aussi faire un petit point historique sur l'histoire du basket-ball...

Le basketball n'est plus un sport tout jeune, il commence à presque porter sa paire de siècles quand même, et oui c'est en 1891 que le canadien James W. Naismith inventa le basketball. C'était un professeur un professeur d'EPS au centre de formation du YMCA de Springfield au Massachusetts et il recherchait un sport d'intérieur pour que ses élèves puissent garder la forme en Hiver. Tout d'abord il inventa 13 règles, les 13 règles originelles du basket.



Ces règles furent publiées pour la première fois dans le journal officiel du Springfield College en 1892. Elles ont quand même énormément évolué depuis, comme par exemple la durée d'un match de basket a changé, interdiction de dribbler au début etc... Mais la plupart de ces règles sont encore en vigueur aujourd'hui : la règle du marcher, les règles de contact basique, et bien sûr le panier, c'est quand même grâce à lui que l'on marque des points.



D'ailleurs en parlant du panier, il a lui aussi connu une sacré évolution depuis ses débuts. Au départ ce n'était qu'un simple panier de pêche et les joueurs devaient récupérer le ballon après chaque tir réussi. Par la suite on a quand même simplifié cela en perçant un trou au font du panier pour pouvoir ressortir le ballon à l'aide d'une longue perche. Et c'est enfin en 1906 que la panier prenait sa forme actuelle, un anneau de métal assez large, fixé à un panneau en bois comme ici. Le filet est apparut un peu plus tard et à ses début il restait quand même fermé en bas par un nœud afin que le ballon ne parte pas dans tout les sens.

Tient tant qu'on parle ballon, vous voyez les ballons qu'on a tous à l'entraînement? Bien ronds, oranges pour qu'ils soient bien visibles (désinfectés après chaque entraînement en plus). Vous l'avez sous les yeux? Et bien sont ancêtre c'est ça :

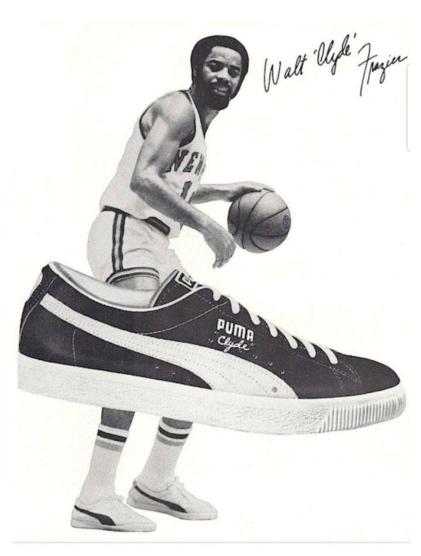
Déjà qu'il n'est pas parfaitement rond je le vois mal rebondir pour qu'il revienne dans les mains de quelqu'un qui dribble. Comme précision, les premiers ballons de basketball étaient tout simplement des ballons de football. C'est ensuite en 1950 que un certain Tony Hinkle va ré-inventer le ballon de basket en le rendant orange et donc plus visible et aussi un meilleur grip.



Voilà c'est tout pour moi pour cette semaine, mais revenez pour un prochain Astrobulle pour la suite de l'histoire et les débuts des compétitions internationales de basket. **Florian out**

Le SWISH de Guillaume!

SWISH : South West Institute of Sneaker History. Épisode 2 : Deux frères à la conquête de l'Ouest.



Les deux frères rivaux fondateurs de Puma et Adidas se retrouvent très vite en concurrence d'abord sur le marché de la chaussure de foot. Puis en 1964. Adidas investi le créneau du tennis avec sa célèbre Stan Smith (appelée au départ Robert Haillet jusqu'en 1978) et parvient à distancer son concurrent. En quise de riposte, Puma concevra alors la Suede, un modèle composé d'une empeigne en daim, destiné à l'athlétisme. En 1968 Rudolf Dassler rencontre Walt Frazier, le meneur de l'équipe de basketball des New-York Knicks. excentricité Connu pour son vestimentaire, celui-ci demanda au fondateur de Puma de lui dessiner une chaussure à son image. Pour répondre à sa demande il adaptera sa Suede en affinant et en élargissant sa semelle, en réduisant la hauteur de l'empeigne pour un maintien plus bas de la cheville et en le renommant « Clyde », surnom du basketteur.

De son côté, Adidas développe deux nouveaux modèles : la Supergrip, une paire basse, et la Pro Model, la déclinaison montante, inspirées de la Stan Smith.

Avec leur semelle plus durable, leur talon renforcé et surtout leur tige en cuir souple, la Supergrip et la Pro Model proposèrent un meilleur confort et une vraie rupture avec les chaussures de basketball traditionnelles en toile. Après quelques évolutions, elles finiront par intégrer une coquille de protection au niveau des orteils, baptisée «Shell Toe», différente visuellement pour se démarquer des concurrents.

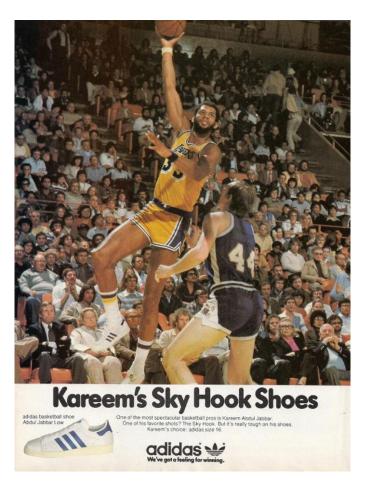


Réticents à l'idée de porter une paire de baskets alourdie par l'usage du cuir, les joueurs de la NBA ne les adoptèrent pas immédiatement. Adidas réussira toutefois à convaincre l'entraîneur des San Diego Rockets pour la saison 1967-68, puis l'équipe nationale américaine en 1968 pour les J.O. de Mexico. Lors de la saison suivante, ce sera au tour des Boston Celtics de les enfiler... et d'être sacrés champions, Adidas décidera alors de rebaptiser ses deux modèles « Superstar ».

Ce n'est que dans les années 1970 que la Superstar, finira par s'imposer, avec l'aide de figures emblématiques comme Kareem Abdul-Jabbar. Elle connaîtra ensuite un succès tel qu'en 1973, 85% des joueurs du championnat américain évolueront avec.

Dans les années 70, la NBA devient de plus en plus populaire et la manne financière que représente le marché de la chaussure de sport attire les convoitises d'une toute nouvelle marque qui va révolutionner le domaine de la basket d'un point de vue technologique autant que marketing.

De quelle marque s'agit-il? Vous le saurez dans le prochain épisode de SWISH...



Professeur R. Max, sneakerologue.



L'été de notre logo





Bonjour,

Comme promis, retour sur notre visite de la Cité de l'Espace.

Vous avez vu, je me suis incrusté sur de nombreuses photos de Cathy : près de maquettes, sur un camion de la Nasa... et même pendant sa pause café!

La prochaine fois, je vous emmènerai à la plage!

Minifuz ©













Les prochains matchs

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 19/09	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement des 2015-2016		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement des 2014		11h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	Début le 26/09		x		
	U11M2			x		
	U11F			x		
	U13M1	Astro 1	Cugnaux	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M2	Début le 26/09		x		
	U13F1	Astro 1	OTB 1	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	Début le 26/09		x		
	U15M1	Astro 1	Cugnaux	14h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	Début le 26/09		x		
	U15F1	Villemur	Astro 1	13h00	Clg A. Camus	Rue U. Vignères 31340 VILLEMUR
	U15F2 triangul	Fenouillet	Astro 2	?	?	à FENOUILLET
		Astro 2	BAB'SS	?		
		BAB'SS	Fenouillet	?		
	U17M1	Astro 1	Blagnac	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17M2	Début le 26/09		х		
	U18F1	Blagnac Occit	Astro 1	17h30	G. Andromède	1, ch du Ferradou 31700 BLAGNAC
	U18F2 triangul	Fonsegrives	GOTB 4	14h00	Complexe Pépi	Rue des Côteaux 31130 FONSEGRIVES
		GOTB 4	Astro 2	15h30		
		Astro 2	Fonsegrives	17h00		
	SF3	Début le 26/09		x		
	SG1			X		
	U20M	Début le 27/09		х		
Dim 20/09	SF1			х		
	SF2			x		
	SG2			x		

A l'heure où nous publions cet Astrobulle, il arrive que certaines infos ne soient pas encore disponibles. De même il peut y avoir parfois des modifications de dernière minute. Aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement <u>notre page dédiée en ligne</u> et à comparer les infos avec les sites des clubs adverses!







Et merci à nos partenaires















Venez rejoindre nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à contact@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre <u>site Internet</u> et suivez-nous sur Facebook









