

ASTROBULLE

NUMERO 9



Mercredi 16 Novembre 2017



2016-2017 aura été l'année de l'obtention des labels,

- labellisation de l'école de basket
- label club espoir garçons, label club Elite Filles

L'obtention et donc le maintien de ces labels doivent constituer une de nos préoccupations. Cependant nous ne devons pas faire les sourds à toutes les nouvelles demandes. Pourquoi ?

Tout d'abord parce que nous devons écouter ceux qui frappent à la porte de nos gymnases

- ceux qui arrivent tardivement dans notre cité suite à déménagement, plein de talents.
- ceux qui très nombreux qui se sont inscrits et que nous ne pouvons pas accueillir dans des équipes 3, faute d'encadrement humain et de place dans nos gymnases,...
- ceux qui ne pourront participer au match de leur équipe cause overbooking

La Fédération met en place la Junior League !

Et nous aussi !!

Kesako ???

L'idée est simple. Plutôt que de fermer notre accueil ou sélectionner nos pratiquants, nous devons permettre à tous de pratiquer et progresser par le jeu.

Le basket, plus que tout autre sport est injuste ! Il ya ceux qui jouent beaucoup car aujourd'hui ils maîtrisent les techniques, et les autres en apprentissage qui ne joueront pas le match le week-end.

Eh bien non !

Nous allons utiliser un créneau pour faire jouer tout ceux qui seront exclus de la compet du Samedi pour **pratiquer du jeu réduit, 3c3, concours de tirs, ateliers de perfectionnement** Ce sera **tous les Samedis matin**, annoncé dans l'ASTROBULLE de **9h30 à 11h00 au gymnase du Lycée Toulouse Lautrec**

Public concerné U13, U15, U17, U20 garçons et filles

En musique, amenez la vôtre.

Aucun niveau exigé, on s'adaptera et on adaptera les pratiques en fonction du public présent.

Pas d'inscription préalable, au mieux envoyez un SMS. 06 03 05 39 34 pour prévenir de votre venue par le biais de votre entraîneur. Il aura moins mal au ventre quand il fera l'équipe !

On commence ce Samedi !

Arrivez à l'heure voir un peu à l'avance 9h15,

on ne débordera pas et même si ce sera fun ce ne sera pas l'anarchie.

Motivés ! Me too

Pour plus d'info :

<http://www.basketpyrenees.org/wp-content/uploads/2017/10/Junior-League-3x3-V2.pdf>

Pierre



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Mer 08/11	SF1 Coupe	TMABC 1	Launaguet	Qualification 63-56	Officiels désignés	Cathy - Stéphane
Ven 10/11	SF3	TMABC 3	Vacquiers	Victoire 73-72	officiels désignés	Rachel - Gwen J
	SF4	Lavelanet	TMABC 4	Victoire 35-59		
	SG2	Labège 2	Astro 2	Défaite 44-40		
Sam 11/11	U9 Plateau	Roquettes 1 - TMB TOAC - Astro 1		x		
	U11F1	Tournefeuille	Astro 1	Défaite 17-15		
	U11F2	Astro 2	Launaguet	Défaite 15-17	JAP avec Mathieu	parents U11F2
	U11M1	Astro 1	St-Lys 1	Victoire 24-08	JAP avec Mathieu	parents U11M1
	U11M2	Eaunes	Astro 2	Victoire 15-17		
	U13F1	TMABC 1	Lavaur	Victoire 41-38	Gwen B	Lucie Ri - Rachel
	U13F2	Mazères 1	TMABC 2	Victoire 18-50		
	U13F3	TMABC 3	BAB'SS	Victoire 30-29	Rachel	Vanessa - Cathy
	U13M1	Valence	Astro 1	Défaite 57-22		
	U13M2	BAB'SS 1	Astro 2	Défaite 83-13		
	U13M3	Astro 3	Merville	Victoire 47-42	Pierre	Thierry - Fred
	U15F1	TMABC 1	Tarbes 2	Victoire 61-56	Christian - Fabien	Fred - Virginie
	U15F2	Gratentour	TMABC 2	Victoire 31-42		
	U15M1	Astro 1	NET'S 1	Défaite 40-54	Rachel - Juliette	Océane - Rachel
	U15M2	Astro 2	Castanet	Défaite 30-62	Pierre - Mathieu	Thierry - Fred
	U17F	TMABC	Rignac	Victoire 59-32	Stéphane - Gwen B	Lucie Ri - Rachel
	U17M1	Launaguet	Astro 1	Défaite 63-53		
	U17M2	Astro 2	Tournefeuille	Défaite 40-49	Pierre - Mathieu	Thierry - Fred
SG1	TCMS 2	Astro 1	Victoire 73-78			
Dim 12/11	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 TCMS 2 - Cugnaux 4		x	Noé R - Louis L - Mathieu	parents U9
	U20M1	exempt		x		
	U20M2	Montauban	Astro 2	Défaite 101-65		
	SF1	Caussade	TMABC 1	Défaite 68-62		
	SF2	OTB 2	TMABC 2	Défaite 57-52		
Mer 15/11	SG1 Coupe	Astro 1	TCMS 1		officiels désignés	



RÉSUMÉS

U9

Plateau du dimanche

Ce dimanche nous avons reçu les clubs du TCMS et de Cugnaux 4. Pour notre second plateau côté organisation tout s'est bien passé : quelques parents à la table de marque, d'autres préposés au café et/ou aux goûters et tout le monde a aidé au rangement des bancs et tables.

côté terrain, 11 joueurs s'en sont donné à cœur joie : Elliott C, Max-Louis, Hafsa, Gaëtan, Elliott H, Nael, Israe et Gabriel.

L'équipe 2 a fini avec une victoire et 2 égalités !

L'équipe 3 a par défaut perdu l'opposition B du fait qu'il leur manquait un joueur, mais ils ont décroché 3 égalités en gagnant les 3 oppositions A

Au-delà du score final l'important est que tout le monde ait pu participer et se soit amusé !

Rendez-vous le samedi 25 novembre pour un plateau à Saint-Lys ou dimanche 26 novembre à domicile !

Rachel

U11F1

Tournefeuille 17 - 15 Astro

Une première défaite face à une équipe de notre niveau mais plus motivée. Il va falloir apprendre à montrer "une saine agressivité" et donc plus d'envie. Et cela dès le début du match et non quand on est au pied du mur. Jusqu'à maintenant cela avait suffi mais plus on va avancer dans la saison plus ce sera difficile. L'opposition B a fait le boulot avec 2 oppositions gagnées et 1 nul (même si nous étions habitués à la voir gagner toutes ses oppositions). L'opposition A s'est réveillée en seconde mi-temps mais encore une fois beaucoup trop tard.

Stéphane

U11F2

Astro 15 - 17 Launaguet

De bonne chose dans l'ensemble notamment dans la cohésion d'équipe, beaucoup d'encouragements entre elles. Il a fallu un peu de temps pour se mettre dans le bain, consignes non respectées et actions brouillons, surtout lors de la remise en jeu. Il faudra le retravailler à l'entraînement, c'est trop dommage de perdre la balle sur ce genre d'action. Les placements de jeu en contre-attaque sont mieux, et on arrive même à prendre quelques rebonds ! Il y avait 8 joueuses donc pas de possibilité de changements, c'est bien d'avoir tenu tout le match.

Noushka



RÉSUMÉS

U11M2

Eaunes 15 - 17 Astro

Le coup d'envoi de la 2ème phase de brassage a eu lieu samedi 11 novembre après-midi pour nos U11M2 contre Eaunes. Entre les forfaits de nos adversaires et les vacances, nos garçons n'ont pas joué de vraie rencontre depuis 6 semaines et il y a des joueurs pour qui c'est carrément le premier match de la saison. La reprise pouvait s'annoncer difficile mais nos U11 sont nombreux, motivés et prêts à affronter leurs adversaires.

Dans l'opposition 2 nous retrouvons Arthur, Loric, Noah, Martin S., Fares et Antonin. Le 1er 1/4 temps est un peu mou, les 2 équipes se jaugent sans faire d'étincelle. Loric ouvre le score mais Eaunes réplique...avec un 3 points, fin de la période. Bon... on va dire que c'est un tour de chauffe. Le 2ème 1/4 temps sera bien plus dynamique de notre côté : le jeu d'équipe se structure, la balle circule bien et Antonin et Noah nous offrent 7 points! En plus, notre défense se resserre et ne laisse à nos adversaires aucune chance de concrétiser.

Pour l'opposition 1 nous comptons sur Raphaël, Angelo, Jonas, Martin B. et Gaspard pour faire aussi bien. Nous assistons à deux 1/4 temps qui se ressemblent : il y a de bonnes individualités notamment en défense mais énormément de tirs sous le panier ratés, trop de jeu solo stérile et de joueurs immobiles. Ça manque de collectif, ça manque de passe et de jeu rapide. Heureusement nous remportons ces deux 1/4 temps 0-2 et 0-2.

Retour de l'opposition 2 avec un 3ème 1/4 temps plus nerveux contre une formation plus coriace, qui se finit par une égalité 4-4. Rien a redire sur cette opposition qui met bien en application ce qui a été appris aux entraînements. Le dernier 1/4 temps est explosif avec un duo Antonin-Noah déchaîné qui plantent encore 7 points pour seulement 1 point encaissé.

La barre est haute pour l'opposition 1 qui revient sur le parquet. Mais c'est la douche froide. Nos gars retombent dans leurs travers : manque de jeu collectif, trop de dribbles inutiles et beaucoup trop de tirs manqués. Malgré des efforts en défense (mention spéciale à Raphaël qui était sur tous les fronts) l'équipe subit une lourde défaite 7-0 et 5-0 face à une équipe beaucoup plus structurée et dotée d'un tireur redoutable, auteur des 13 points fatals.

La bonne nouvelle c'est que nous remportons cette rencontre 15-17 avec des joueurs volontaires et très impliqués. Pour moi c'est une victoire en demi-teinte mais les axes d'améliorations sont clairs et certains joueurs ont révélés leurs atouts.

Je pense que cette équipe a un bon potentiel, c'est l'affaire de quelques réglages.



RÉSUMÉS

U13F1

TMABC 41 - 38 Lavour

Premier match à domicile et première victoire dans ce championnat, du suspense pour les tribunes -- mais la prochaine fois il faudrait éviter d'attendre que le score se pointe à -10 pour commencer à jouer au basket!

En première mi-temps nous sommes en retard sur tout: dans les duels (7 paniers encaissés au 1er QT), au rebond, dans les placements et déplacements en attaque... Logiquement Lavour prend le dessus, 8:16 après le premier QT, 13:23 à la mi-temps (heureusement qu'on s'est mis à défendre un peu au 2e!). Petit passage au vestiaire pour remettre les pendules à l'heure. Nos Benjamines reviennent avec beaucoup plus d'agressivité. Elles se mettent à défendre, ce qui nous crée des interceptions et des rebonds qui nous permettent de lancer le jeu rapide. Deux 3 points d'affilée nous ramènent à -2. Egalité au début du dernier QT. Le suspense est à son comble avec le score figé à 33:33 pendant presque 4 minutes de jeu. Au final nous avons un peu plus de ressources pour trouver les paniers de la victoire face à une belle équipe de Lavour qui aura tout donné sur l'ensemble du match.

Nous avons la chance d'avoir une poule très équilibrée, donc beaucoup de matchs vont être contestés. Cette deuxième mi-temps, gagnée sur le score de 28:15 (seulement 3 paniers encaissés hormis lancer-francs!), doit nous servir de référence pour la suite de notre parcours: si nous arrivons à maintenir cette intensité sur l'ensemble de nos matchs, nous allons faire une très belle saison. Objectif pour samedi prochain et les déplacements à venir: éviter les faux départs et rentrer tout de suite à 100% dans le match pour imposer notre rythme à l'adversaire et pas se faire imposer le leur.

Un grand merci aux parents et supporters de l'Astro car leur soutien a été prépondérant durant tout le match. Les filles, par leur combativité sur le terrain, ont su donner envie aux spectateurs (ainsi qu'aux joueuses sur le banc) de les soutenir encore plus et c'est en partie grâce à cet engrenage positif que nous nous imposons samedi.

Stéphane et Christian

U13F2

Mazères 18 - 50 TMABC

Premier match de championnat face à une équipe que nous avons difficilement battue 20-28 lors de la première triangulaire des brassages. Nos joueuses ont fait un excellent début de match avec une belle intensité en défense et beaucoup de vitesse en attaque (5 à 19 à l'issue du premier quart-temps). Malgré un léger fléchissement au 3ème quart-temps nos filles ont réussi à maintenir ce rythme tout au long de la rencontre, signant ainsi une belle victoire.

Beaucoup de choses positives à retenir : globalement nous avons surpassé les locales dans l'agressivité et la vitesse du jeu, défensivement nous n'encaissons que 2 paniers dans le jeu par quart-temps (et quelques lancers francs !) et surtout, notre jeu collectif offensif a été en net progrès (malgré le peu de temps de travail passé sur les derniers apprentissages) et les paniers issus d'actions individuelles ont été très rares !

Bravo les filles ... heureusement il y a aussi encore beaucoup de choses à améliorer et d'autres à apprendre ...

Et dernière bonne nouvelle : elles ont enfin trouvé leur cri de guerre !!!

Mickael

U13F3

TMABC 30 - 29 BAB'SS

Le premier match de championnat des U13F3 a été hors norme. Nos U13F3 font une bonne première mi-temps, une des meilleures depuis le début de saison. C'est en défense que les progrès sont le plus visibles : face aux joueuses de Saint-Sulpice/Bessières, presque toutes plus grandes que nous, nos filles ne se sont pas démobilisées et ont su maintenir une défense solide et rigoureuse.

Les intentions en attaque sont bonnes mais les filles manquent encore de réussite aux tirs... sauf aux lancers francs où elles affichent un satisfaisant 50% de réussite.



À l'issue de cette mi-temps, bien maîtrisée, nous comptons 6 points d'avance. A la reprise, c'est une toute autre histoire : nous offrons des paniers très faciles à nos adversaires suite à un défaut de concentration et à des relances ou remises en jeu catastrophiques.

Notre avance fond à vue d'oeil, les filles perdent le troisième quart-temps 4/14 et accusent donc 4 points de retard. Le quatrième quart-temps allait être assurément décisif, il fut totalement fou ! Beaucoup de fautes ont été sifflées lors de ce match et assez vite nos adversaires se retrouvent à quatre contre trois, puis finissent même à quatre contre deux. Malgré tout, elles s'accrochent et résistent du mieux qu'elles peuvent, on arrive encore à perdre une balle (j'enrage!), mais nous remontons tout de même au score. A 29 partout à quelques secondes de la fin, deux ultimes lancers francs sont sifflés en notre faveur : notre joueuse marque le deuxième et nous assure la victoire ! Franchement nous ne pouvons que saluer la combativité de l'équipe BAB'SS et on peut s'attendre à une grosse motivation de leur part pour le match retour. De notre côté, le relâchement du troisième quart-temps a failli nous coûter très cher, mais j'ai vraiment apprécié ce que j'ai vu lors de la première mi-temps. A l'avenir, il ne reste plus qu'à retrouver ce sérieux et cette intensité dans le jeu et à les maintenir sur toute la longueur d'un match ! Vivement bientôt !



RÉSUMÉS

U13M1

Valence 57 - 22 Astro

Un match et un score frustrants, tant ils sont loins de représenter ce dont nos U13M1 sont capables. Certes il y a du talent et un groupe plus équilibré en face. Mais nous laissons au moins une dizaine de paniers (pas de points) sur le dernier geste sous le cercle. A cela il faut ajouter un pourcentage aux LF en dessous de 50% alors l'adversaire défend à coups de hache. Enfin, l'adversaire est "habité" par une adresse insolente à 3 points. Cette maladresse dans la finition, associée à la rudesse de la défense, vont engendrer une frustration qui fera perdre à nos jeunes tout leur basket. Nous sommes toujours en attente de notre match référence, celui-là qui va nous libérer. Samedi prochain, peut-être.

Constant

U13M2

BAB'SS 83 - 13 Astro

Le score parle de lui même !! Face à une équipe qui devrait jouer en Poule région occitanie et d'un niveau égal voir même supérieur à notre équipe 1, la messe fut dite dès les premières minutes du match. Je retiens l'énergie et l'envie de nos joueurs de bien faire tout au long du match. Là où des équipes auraient perdu toute motivation avec un tel écart au score, nos astroboys n'ont rien lâché du match.

Objectif pour le match retour : les tenir à moins de 30 points !!! Pour cela, faudra être sérieux au cours des différents entraînements !!

À souligner, un excellent accueil !!

Fabien

U15F1

TMABC 61 - 56 Tarbes

Première victoire du championnat pour nos U15F1 contre Tarbes.

Le contexte du match ne jouait en la faveur d'aucune équipe. Pas d'arbitre jusqu'au début de la rencontre, Gwen allait arbitrer au lieu de coacher, et plus de 40 min de retard. Finalement, Christian et Fabien sont arrivés à la rescousse. Nous avons commencé le match avec un esprit de guerrières ce qui déstabilisa complètement nos adversaires.

Pour une fois, nous avons d'emblée dominé le match en ne laissant aucune chance à tarbes de nous imposer leur jeu.

Nous montons crescendo en intensité et commençons un combat acharné, sans merci et parfois même violent. Nous créons un écart pendant le deuxième quart temps (37-24) c'est alors que le public adverse s'en mêle et tente de nous déstabiliser mais nous avons répondu de la meilleure des façons : en jouant au basket.

À l'entame du troisième quart temps, les filles de Tarbes se sont reconcentrées sur le match et commencent à nous mettre la pression et à remonter au score (45-41). Malheureusement pour elles, une de leur joueuse sort pour 5 fautes. Elles se retrouvent donc à 6 pour finir le match.

Le début du quatrième commence et la pression est palpable, elles marquent - on marque - elles remarquent - on remarque... bref les deux équipes se tiennent dans un mouchoir de poche, et dans la dernière minute, nous réussissons à marquer et à passer devant de 5 points (61-56).

C'était vraiment un super match, nos filles on fait preuve d'un grand sang froid et ont prouvé qu'elles étaient au dessus mentalement.

Maintenant il va falloir qu'on se prépare très bien pour le match retour car il ne s'annonce pas facile.

Un grand merci à Christian et Fabien pour avoir donné de leur personne et de s'être rendus disponible.

Clémence & Gwen



RÉSUMÉS

U15F2

Gratentour 31 - 42 TMABC

Un match plein de rebondissements! Une première mi-temps plus que compliquée pour ne pas dire presque catastrophique! Nous étions seulement à 2 points d'écart tout le long de cette première mi-temps ! Avec des passes difficiles et du jeu trop rapide et par conséquent, fragile. Mais nous n'avons pas baissé les bras ; lors du 3ème quart temps, nous avons réussi à remonter avec un adversaire perdu. Vient enfin le 4ème quart temps qui fut le meilleur d'entre tous avec une équipe soudée qui joue ensemble réellement et qui pose le jeu (enfin !!!) ! Merci pour ce 4ème quart temps qui montre que parfois vous appliquez ce que je dis !

Je tiens aussi à souligner la superbe défense que vous avez faite, car plusieurs fois ont été sifflés les 5 secondes de la remise ou les 8 secondes pour passer la ligne médiane, et je vous félicite pour ça !

Et une petite mention spécial parents : merci à tous ceux qui sont venus encourager l'équipe et qui ont fait le déplacement jusqu'à Gratentour, c'était génial !

Merci encore!

Emma

U15M1

Astro 40 - 54 NETS

Le 2e match de la saison se joue à domicile contre le NETS 1. Nous attaquons le match avec sérieux en faisant jeu égal avec l'adversaire, un jeu sanctionné par un 12-13 justifié. Hélas les beaux combats menés sous les paniers par Thomas et Gautier en 1er quart ne sont pas au rendez-vous du 2e quart. Le NETS est plus dominateur, bien animé par son numéro 7. Nous tournons à la pause avec un -5 de mauvaise augure. Le 3e quart est un naufrage. Nous lâchons complètement la défense, notre raquette est rouge. Nous sommes incapables d'arrêter les grands du NETS qui enchaînent les paniers sous le cercle sans rencontrer bras hauts ni les écrans-retard. Prendre un 8-19 dans un match jusque là relativement équilibré fait mal au moral. Nous attaquons le dernier quart à 27-43. Malgré le coup encaissé, les Astroboys s'accrochent et resserrent les mailles du filet en défense. Ils réussissent à enrayer la machine à scorer, les rouges restant longtemps scotchés à 49 points. Nous remontons mais la bonne agressivité mise en attaque, qui nous apporte de nombreux lancers-francs, est vendangée par la maladresse des bleus sur la ligne de réparation. Pas moins de 15 lancers ratés ! Quel gâchis alors que nous emportons ce dernier quart 13-11, nous ne remonterons pas l'écart. Le NETS gagne légitimement ce match 40-54.

Contrairement au match du samedi précédent, nous avons défendu plus proprement mais cette fois nous n'avons pris aucun avantage des LF obtenus. En attaque nous n'avons proposé que notre bonne volonté, la mise en place et le mouvement est quasiment absent ou mal coordonné, ne laissant la place qu'à l'exploit individuel. C'est nettement insuffisant pour faire jeu égal avec les équipes du niveau régional. Je pense que chacun de nos garçons l'a compris. Il faut y travailler.

Merci à Wilfried pour avoir assuré la table avec Cathy.

Emeric



RÉSUMÉS

U15M2

Astro 30 - 62 Castanet

Samedi nous recevions l'équipe de Castanet que nous avons déjà croisé en brassage. Cette fois-ci nous sommes 10...

et le résultat fut le même. Sans contestation, l'équipe de Castanet s'est imposé facilement. Une déroute. Je n'ai pas retrouvé 10% de ce que nous faisons aux entraînements.

- Des contre-attaques solos qui finissent dans la plupart des cas contre le cercle.
- Une défense très poreuse et permissive (moins de 10 fautes d'équipe concentrées sur 2 joueurs que font les autres ?)

- Une très mauvaise occupation de l'espace

- Un non respect des consignes. Des inspirations "douteuses", la tentative de pick&roll qui s'est terminée par un passage en force...

réussissons les gestes simples avant de chercher des actions compliquées.

- Un collectif inexistant

Pour résumer: Le chemin est très long pour bien jouer au basket. Il faut commencer par mettre plus encore plus d'intensité aux entraînements et respecter les consignes.

La moitié du groupe n'est pas convoqué pour le match. Ceci devrait obliger ceux qui viennent à se donner à 200%.

Tahina

U17M1

Launaguet 63 - 53 Astro

Samedi dernier nous avons affrontés l'équipe de Launaguet chez eux.

Nous sommes à mon avis arrivé un peu trop confiant ce qui fait que nous avons eu du mal à nous mettre dans le match dès les premières minutes.

Malgré cela notre défense a fait que nous n'avions pas a rattraper un trop grand écart.

Au bout de 5min un temp-mort fut prit et nous avons eu l'occasion de discuter du début du match et de la façon dont on devait attaquer le reste du match.

Durant le reste du match les 2 équipes ont jouées au coude à coude malgré un arbitrage discutable sur plusieurs actions (une habitude pour notre équipe).

Notre équipe perd finalement le match mais c'est une victoire méritée pour notre adversaire qui a tenu le match du début à la fin.

Benjamin (joueur n°7)



RÉSUMÉS

SF3

TMABC 73 - 72 Vaquiers

Nous recevons l'équipe de Vaquiers qui est composée de 2 intérieures bien plus grandes que les nôtres. Mot d'ordre du match : une défense serrée et surtout de la solidarité. Nous gagnons le 1er quart temps 17-10 en faisant déjouer les intérieures grâce à une défense collective agressive. Mais voilà au 2e quart nous relâchons cette défense et multiplions les maladresses sur les passes et les contre attaques ce qui nous amène à la mi-temps avec seulement 2 points d'avance. Nous perdons à ce moment Héloïse qui après un mauvais coup dans le mollet n'a pas pu re rentrer dans le match.

La 2ème mi-temps sera composée de très bonnes phases mais avec trop de relâchement en défense car même si nous serrons la défense sur les 2 intérieures, nos 'petites' ont du mal à tenir leurs duels sur les extérieures et nous commettons trop de fautes dites bêtes car nous sommes en retard. Le match sera serré jusqu'à la fin puisque nous arracherons la prolongation à quelques secondes de la fin. A ce moment, les 2 équipes n'ont plus de force et c'est le mental qui rentre en jeu. Les filles ont su rester calme sur le terrain et ne pas paniquer lorsque nous prenons le 1er panier de la prolongation. Nous gagnerons au final d'un petit point. Le match retour sera très difficile.

Il y a encore beaucoup de travail que ce soit sur l'agressivité au panier, la défense mais surtout sur la vitesse du jeu. Prochain match le 1er décembre, d'ici là au travail!!!!

A+ sur les terrains.

Elodie

SG1

TCMS 73 - 78 Astro

Score par quart temps : 19-13 / 14-17 / 22-27 / 18-21.

Nous nous sommes déplacés chez la lanterne rouge du championnat mais avec un match décalé au samedi en lever de rideau de leur équipe 1, nous avons naturellement rencontré un effectif renforcé ce qui nous a évité l'excès de confiance !!!

Et sur le terrain cet avantage psychologique s'est bien ressenti sur le début de match où les joueurs expérimentés locaux ont bien encadré les plus jeunes et nous ont imposé leur loi. Heureusement nous réussissons (presque sans s'énerver !) à rester au contact au score grâce à beaucoup de présence au rebond offensif.

Sur la 2ème mi-temps nous prenons enfin le dessus grâce à une meilleure adresse dans les tirs extérieurs et surtout par manque de jeu collectif chez nos adversaires. Nous réussissons tant bien que mal à contrôler leurs individualités et à bien gérer une dernière minute très chaude ! 40-48 sur la 2ème mi-temps et gain du match ... ouf!

Le TCMS aura l'occasion de prendre sa revanche puisque le hasard fait que nous accueillerons ce mercredi leur équipe 1 (évoluant 3 divisions au-dessus de nous !) en coupe de la Garonne ... les joueurs de l'équipe 1 ayant renforcé l'équipe 2 ce samedi nous ont donné rdv ... même pas peur !

Mickael

Mickael



PHOTO DE LA SEMAINE

Détermination pour nos U15F2 et leur coach !



Retrouvez nous sur les réseaux sociaux



@astrobasketclub



@astro.bc



17 au 19 Nov.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 17/11	SF3	Exempt		x				
	SF4	TMABC 4	Castelmaur 2	20h30	J. Moulin	av des écoles J. Julien 3140 TLSE	officiels désignés	Rachel - Joanne
	SG2	Astro 2	Casselardit 3	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	officiels désignés	
Sam 18/11	U17-U20	Junior League		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Entrainement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U11F1	Astro 1	OTB	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP avec Mathieu	parents U11F
	U11F2	Astro 2	Lauragais	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP + Mathieu/Rachel	parents U11F
	U11M1	Pibrac	Astro 1	12h00	G. Beauregard	6 rue M. Fonvielle 31820 PIBRAC		
	U11M2	Astro 2	Frouzins	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP avec Mathieu	parents U11M
	U13F1	TMABC 1	Le Fousseret 1	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Nicolas - ?	Vincent - Virginie
	U13F2	TMABC 2	Lézat 2	14h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	Rachel - Mathieu	? - Vanessa
	U13F3	Verfeil	TMABC 3	14h30	Gymn Daydé	chemin de la calleve 31590 VERFEIL		
	U13M1	Tarbes	Astro 1	13h00	Gymn. Massey	13 Rue Clarac 65000 TARBES	officiels désignés	
	U13M2	Astro 2	Casselardit	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Ludivine - Lou (Pierre)	Thierry - Mina (Fred)
	U13M3	Exempt		x				
	U15F1	TMABC 1	Cugnaux	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel - ?	Cathy - Virginie
	U15F2	TMABC 2	Cornebarrieu	16h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Rodrigue - ?	Thierry - Sébastien
	U15M1	Astro 1	Roquecourbe	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Stéphane	Vincent - Cathy
	U15M2	TBC 2	Astro 2	14h00	Léo Lagrange	Rue des 7 Troubadours 31000 TLSE		
	U17F	Rodez	TMABC	14h30	C. Polyvalent	R. l'Esplanade 12450 La Primaube	officiels désignés	
	U17M1	Astro 1	NET'S	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Rodrigue - Mathilde	Fred - Eric
	U17M2	Aussonne	Astro 2	16h00	Clg G. Tillon	Rte de Merville 31840 Aussonne		
SF1	TMABC 1	NET'S 2	20h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	? - ?	
Dim 19/11	U7 conf Plateau	Tropik - Bessières - Vacquiers Caraman - Fonsorbes - Astro		rdv 10h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE		
	U20M1	NET'S	Astro 1	11h00	Alex Jany	Impasse R Pujol 31240 Saint Jean	officiels désignés	? - ?
	U20M2	Astro 2	Lardenne	13h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	? - ?	? - ?
	SF2	TMABC 2	Eaunes	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	? - ?
	SG1	Astro 1	Cornebarrieu 2	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	Elodie - ?