

# ASTROBULLE

---

## NUMERO 17



Mercredi 24 Janvier 2017



# RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Gymnase	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 19/01	SF3	TMABC 3	TMABC 4	Défaite 37-39	arbitres désignés	Joanne - Cathy
	SF4	TMABC 4	TMABC 3	Victoire 37-39		
	SG2	exempt		x		
Sam 20/01	U9 Plateau	Caraman 1 - Vacquiers 1 Astro 1		x		
	U11F1	Tournefeuille	Astro 1	Victoire 13-19		
	U11F2	Astro 2	Cugnaux	Victoire 18-14	JAP par Mathieu	parents U11F2
	U11M1	Astro 1	St-Lys 1	Victoire 24-08	JAP par Mathieu	parents U11M1
	U11M2	Tropik 2	Astro 2	Victoire 12-20		
	U13F1	TMABC 1	Pamiers	Défaite 36-37	Gwen B	Cathy - Florin
	U13F2	TMABC 2	Portet	Défaite 52-61	Rachel - Maxime	Fabien - Didier
	U13F3	St-Jory	TMABC 3	Victoire 09-56		
	U13M1	Ossun	Astro 1	Défaite 100-29	arbitres désignés	
	U13M2	Astro 2	Fenouillet	Défaite 30-39	Pierre - Maxime	Fred - Rachel
	U13M3	Aussonne	Astro 3	Victoire 32-55		
	U15F1	TMABC 1	Pamiers	Victoire 40-37	Stéphane	Virginie - Florin
	U15F2	TMABC 2	Pibrac	Défaite 31-49	Rachel - Mathieu	Fred - Fabien
	U15M1	Astro 1	ALBA	Victoire 64-49	Stéphane - Gwen B	Cathy - Florin
	U15M2	Ramonville	Astro 2	Défaite 54-50		
	U17F	Union 31 Nord	TMABC	Défaite 52-51		
	U17M1	Colomiers 1	Astro 1	Victoire 47-70		
U17M2	Exempt		x			
Dim 21/01	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Ayguesvives - Aussonne 4		x	U15F	parents U9
	U20M1	St-Orens	Astro 1	Défaite 64-53		
	U20M2	Astro 2	TOAC 2	Défaite 35-60	Gwen B - Rachel	Lucas - Cathy
	SF1	TMABC 1	Moissac	Victoire 65-61	arbitres désignés	Océane - Cécile
	SF2	Castelmaurou	TMABC 2	Victoire 40-74		
	SG1	Astro 1	Gratentour	Victoire 78-71	arbitres désignés	Cathy - Michèle



# RÉSUMÉS

---

## PLATEAU U9

Dimanche nous avons reçu les équipes d'Ayguesvives et Aussonne 4.  
Retour en image sur quelques belles actions offensives et défensives.

Rachel





# RÉSUMÉS

---

## U11F1

### Tournefeuille 13 - 19 Astro

Une belle victoire, revanche du match de début de saison, face à une équipe de Tournefeuille toujours aussi accrocheuse. Mais notre score, un peu flatteur, ne doit pas occulter le fait que nous manquons vraiment de jeu collectif. Si en défense nous montrons plus de solidarité (l'aide semble assimilée), en attaque nous faisons souvent le mauvais choix en portant trop le ballon... à corriger et vite si nous ne voulons pas avoir de déconvenue. A noter un très bon arbitrage d'un jeune de Tournefeuille et un bon match de notre nouvelle recrue Mathilde !

Stéphane

## U11F2

### Astro 18 - 14 Cugnaux

Victoire de l'Astro face à Cugnaux ce week-end. Score final : 18 à 14 (1-3 / 3-1 / 3-1 / 1-3 / 3-1 / 3-1 / 3-1 / 1-3) Dans l'ensemble, la défense continue d'être un point positif sur les matchs, il y a du progrès et c'est très bien. Lorsqu'on encaisse un panier, c'est principalement sur une contre-attaque, même si le repli défensif est beaucoup mieux que la semaine dernière, ou lors des remises en jeu adverse. Il est important de se placer entre la joueuse et le panier, afin de pas être en retard défensivement et encaisser des paniers facile. C'était le gros problème du match. Globalement, le groupe fait des progrès à chaque match et c'est super, que ça continue ainsi !

Merci à Kabishan d'être venu nous aider !

L'équipe 2 est au repos la semaine prochaine, on se retrouve le 3 février pour jouer contre Pibrac.

Noushka

## U11M1

### U11M1 : Astro 24 - 08 St Lys

Pour la vraie première rencontre à domicile nos U11M1 recevaient l'équipe de St Lys à Arnauné.

Florian est le seul absent dans les habitués de l'équipe 1 remplacé par Mathys.

Pour ce match une attention particulière a été demandée sur la défense et l'opposition un peu plus faible de nos visiteurs doit pouvoir mettre en pratique ce qui est travaillé à l'entraînement.

Dès le début du match notre opposition B commence tambour battant grâce à un Louis intenable qui ne ratait pas ses paniers en contre attaque, 1ere période à sens unique pour nos jeunes Astro, la 2eme période sera du même ordre avec des adversaires plus présents.

L'opposition A commencera elle aussi sa rencontre pied au plancher avec ce coup Aurélien très présent au scoring

La suite du match sera un peu plus accroché avec des adversaires mieux défensivement et plus actifs sur les rebonds offensifs que ce soit en opposition B comme A, mais l'engagement de nos joueurs et la faible rotation adverse venus seulement à 8 permettra à nos poussins de remettre un coup de collier en fin de match avec de nouvelles consignes défensives de Gwen pour terminer sur un score final sans appel de 24 à 8.

PS: merci aux parents présents et au papa de Léonard d'avoir amélioré le goûter d'une succulente galette qui a couronné un jeune roi

Alain



# RÉSUMÉS

## U11M2

### Tropik' 12 - 20 Astro

Samedi 20 janvier, nous avons affronté le Tropik' Club Toulouse 2 au gymnase Arnauné en tant que visiteurs. Très peu de spectateurs auront bravé la météo alors que Jonas, bien que blessé, nous a fait le plaisir d'être avec nous. L'opposition B (Arthur, Farès, Loric, Noah et Gaspard) s'en est donné à coeur joie contre une équipe clairement en dessous de leur niveau.

Après avoir jaugé leurs adversaires, nos gars ont rapidement enchaînés de belles actions offensives, malheureusement mal payées lors des 2 premiers QT. Puis face à un Tropik' décidément plus spectateur qu'acteur, à la défense inexistante et à l'attaque totalement désorganisée, nos poussins se décident enfin à imposer leur rythme. Ils enchaînent les attaques rapides et collectives précises, structurent leur défense (aucun panier encaissé sur les 3 premiers QT!) et médusent leurs adversaires.

Tout le monde a participé au score dont le duo Noah-Gaspard qui signe 11 paniers sur les 14 de leur opposition. A noter le score croissant : 0-2, 0-3, 0-8, 5-9 et une belle stat' de 100% de lancers-francs réussis pour Noah! L'opposition A (Raphael, Antonin, Angélo, Martin et Wallis) nous offrira un début de match fulgurant (0-5, 2-10) avec de très belles actions collectives dont plusieurs interceptions et contre-attaques magnifiques.

Mais se sentant hors de danger et ayant un peu trop pris la confiance, nos poussins se prendront les pieds dans le tapis lors des deux derniers QT. Ils concéderont bêtement un 4-3 dans les dernières secondes du QT 7 puis un 8-3 en dernier QT (dont 4 points sur lancers-francs) face à un Tropik' mobilisant l'énergie du désespoir. C'est dommage d'avoir relâché la pression trop tôt les gars, on aurait pu finir à 8-24!

On ne va pas boudier notre plaisir : même si ça n'est pas la plus chevaleresque, nos U11 signent ici leur 10ème victoire de la saison. Félicitations les gars, c'est toujours un plaisir de vous accompagner.

Par contre, maintenant que vous avez prouvé votre capacité à appliquer les consignes sur le terrain, j'attends de vous la même chose ... sur le banc et dans les vestiaires.

Pour cause d'indisponibilité les deux prochains week-end, je vous retrouve le samedi 10 février pour le dernier match aller de la phase 3 contre OTB 2 à domicile.

Guillaume

## U13F1

### TMABC 36 - 37 Pamiers

Défaite contre les premiers par la plus petite des marges! Pamiers rentre mieux dans le match et prend un petit avantage au 1er QT. Nous revenons dans le match pour arriver à -2 à la mi-temps. Après la pause, les défenses se resserrent encore, et aucun panier n'est facile. Pamiers affiche plus de réussite au tir extérieur, nous sommes plus percutants dans le jeu rapide et les duels. Au dernier QT nous revenons plusieurs fois à égalité. Le match reste intense et serré, jusqu'à la dernière seconde nous avons des occasions pour passer devant, mais nous ne trouvons malheureusement pas la solution. Finalement Pamiers l'emporte sur un tout petit lancer-franc.

Quand il manque un petit panier à la fin, il est normal de nourrir quelques petits regrets. Mais pas sur ce match: les filles - que ce soit sur le terrain ou le banc - étaient solidaires et ont absolument tout donné pendant 32 minutes, tout comme notre adversaire du jour. Nous n'avions pas la même adresse que contre Tarbes surtout dans les arrivées 1:0, mais dans tous les autres domaines, il s'agit sans doute de notre match le plus complet depuis le début de la saison. La rencontre, entre deux équipes quasiment égales, se joue sur très peu de choses: chaque équipe pousse son adversaire à donner le meilleur de lui-même, et au-delà du résultat c'est cela qui fait la beauté de notre saison actuelle et de ce match en particulier.

Christian et Stéphane



# RÉSUMÉS

## U13F2

### TMABC 52 – 61 Portet

Le contexte : nous recevons le leader du championnat, invaincu, qui marque en moyenne 67 points par match (un record dans cette catégorie d'âge, qui plus est chez les filles) et n'en encaisse que 33. Elles arrivent en plus fortes d'une dernière victoire 86-27 face au 4ème de la poule ! Bref, nous ne sommes clairement pas favoris ! Et pourtant, c'est face à cette adversité, basée sur 4 joueuses de 2ème année, plus physiques, expérimentées et adroites que les nôtres, que nous réalisons une des meilleures prestations de la saison.

On peut même nourrir quelques regrets, sur la première mi-temps essentiellement. Nous perdons les 2 premiers quarts temps 6-17 puis 11-15 et accusons donc 15 points de retard à la pause. Les trop nombreux ballons perdus lors des remises en jeu sous notre panier nous coutent cher car directement exploités par les adversaires qui n'en demandaient pas tant ! De plus nous manquons de réalisme sur plusieurs actions, pourtant parfaitement menées collectivement. Nos joueuses se retrouvent plusieurs fois dans des conditions favorables pour marquer mais nous péchons dans la finition.

Mon message à la mi-temps est clair : je fais comprendre aux filles qu'elles ont des arguments à faire valoir et que collectivement nous sommes supérieurs aux individualités adverses. J'arrive à les convaincre qu'en continuant à se donner à fonds en deuxième mi-temps elles seront capables de remporter un ou deux quarts temps et pourquoi pas le match. Message entendu et c'est remontées à bloc qu'elles retournent au combat. Le 3ème quart temps est à nouveau remporté par les visiteuses 14-15 mais malgré 16 points de retard tout le monde y croit toujours ... et à juste titre !

Le 4ème quart temps est l'apothéose de ce match en terme d'intensité. Les 2 équipes se livrent coup pour coup (dans tous les sens du terme !), les contacts sont nombreux et parfois très rudes pour nos "petits" gabarits, mais nos filles font preuve d'une immense solidarité et de beaucoup de courage ... là où elles auraient pu craquer et finir avec plus de trente points de retard, elles font au contraire front et développent un jeu ultra rapide et collectif. Les joueuses de Portet sont dépassées par notre rythme et nous leur infligeons un 14-3 sur les premières minutes de cet acte final. Seulement 5 points de retard, le public est en transe !

Malheureusement l'équipe de Portet a aussi des arguments à faire valoir et après quelques exploits individuels elles se remettent à l'abri. 21-14 sur cette ultime période ce qui ne nous évite pas la défaite avec 9 points de retard au final.

Très fier de mes joueuses, de leur esprit de groupe et de la qualité du spectacle qu'elles ont offert.

Mickael

## U13F3

### Saint Jory 09 - 56 Astro

La magie du sport, c'est que l'on peut s'amuser et éprouver des sensations fortes à tous les niveaux... pour peu que les deux adversaires soient d'une force équivalente. A mon sens, le sport perd tout son intérêt dès lors que l'écart de niveau entre les deux équipes qui s'affrontent est trop grand. Une fois n'est pas coutume, les benjamines 3 ont très largement dominé la fort sympathique équipe de Saint Jory. Score sans appel. Il n'y a guère d'enseignements à tirer de ce match si ce n'est que nous manquons toujours cruellement de réussite sous le panier ! Reconnaissons toutefois que les filles, Ambre, Anne-Lise, Bertille, Kalian, Lilly, Lycia, Maëlia, Marion, Paola, Uzièle, ont su ne pas tomber dans la facilité et ont été sérieuses et appliquées jusqu'au bout. Prochaine étape, le début des matchs retour...

Emmanuel



# RÉSUMÉS

## U13M1

### Ossun 100 - 29 Astro

Nous sommes offensivement à notre niveau habituel. Par contre, par contre nous avons semblé perdu défensivement.

Un point positif est la marque de nos jeunes depuis le début de la saison: quelque soit le niveau de l'adversaire, ils n'abdiquent jamais. Pour cela, je les félicite car c'est le chemin le plus sûr de l'apprentissage.

Constant

## U13M2

### ASTRO 30 - 39 Fenouillet

Un match qui laisse un véritable goût amer, une vraie déception !!

L'adversaire étant venu à 6 n'était pas soumis à la règle des 6 alors que nous oui, par conséquent, j'ai voulu tenter un coup en équilibrant mes deux 4 de départ au premier et au second quart-temps. Malheureusement, le 4 à 18 encaissé au premier quart-temps, essentiellement dû à des non retours défensifs de note par, mis l'équipe dans une situation délicate.

Fort heureusement, les joueurs qui ont joué le second quart-temps ont remis l'équipe sur le droit chemin en remportant l'acte 13 à 4. A la mi-temps, l'équipe n'est menée que 17 à 22 et l'espoir d'une victoire grandit en nous. Nous tentons de revenir au score mais un manque de réussite flagrante sous le cercle et des moments d'inattention tant en défense qu'en attaque ne nous le permettent pas.

La défaite fut cruelle tant l'espoir d'une première victoire nous hantait. Nous ne pouvons nous en prendre qu'à nous même car si nous avions défendu dès le premier quart-temps et que nous avions mis seulement 10% des paniers faciles loupés alors la victoire était pour nous.

L'équipe est en constante progression malgré les difficultés qui entourent le groupe : entraînements en commun avec les U13M1 qui joue à 5c5 donc impossibilité de travailler tout terrain lors des entraînements ce qui se ressent grandement en match car nos joueurs non pas les automatismes dans les différentes transitions tant offensives que défensives ET groupe de 15 joueurs ne permettant pas de garder la même équipe chaque samedi enclavant ainsi la progression du jeu collectif et des automatismes entre les joueurs.

Pas de match le week-end prochain !!

Fabien

## U13M3

### Colomiers 32-55 Astro

10-10, 10-20, 4-17, 8-8

Bien qu'Aussonne joue ces matchs à 5 depuis le début de la saison, nous redoutions un petit phénomène #9 à juste titre car il aura été auteur de 26pts/32.

De notre coté c'est en petite formation 7 joueurs, que nous sommes venus. Pas rassurés car on savait que la star locale allait gagner tous ces un contre un.

L'occasion pour nous de travailler sur les aides défensives. L'antidote aura usé le phénomène qui puisait dans ses réserves (8, 14, 4, 6).

De notre coté, une fois le rebond sorti, nous avons pu enchaîner quelques contre-attaques. Le jeu placé lui aussi aura révélé des choses intéressantes. La preuve, tous(sauf un) on été présent au score, même si Maxime 21pts et Gabin 14pts. Bref une copie propre, un score sans appel qui nous les félicitations du staff adverse !

Pierre



# RÉSUMÉS

---

## U15F1

### TMABC 40 - 37 Pamiers

Ce week-end très gros match, nous rencontrons les premières de la poule : Pamiers

Après un début difficile ou nous perdons beaucoup de balles et ratons beaucoup de paniers faciles, nous nous reconcentrons et nous commençons à défendre. Nous sommes derrière de 5 points à la mi-temps, donc rien n'est joué (15-20).

Un mano à mano s'installe entre les deux équipes et la pression commence à monter.

Nous montons d'un cran en défense et faisons de plus en plus d'attaques structurées.

Fin du troisième quart temps ( 25-31)

Le quatrième quart temps débute et la tension est palpable, les deux équipes sont sur motivées et prête à tout pour gagner.

On égalise pour la première fois à 3 minutes de la fin, et réussissons à provoquer des fautes pour avoir des lancers francs.

Nous passons devant de 5 points, puis elles marquent une contre attaque. Nous sommes devant de 3 points mais jusqu'aux dernières secondes le stress est omniprésent. À 10s de la fin : anti sportive contre nous donc 2 lancers francs sans rebond et remise en jeu sur le côté pour nos adversaires. Tout est encore possible pour pamiers.

Le mental fut alors primordial, débordée par la pression, nos adversaires ratent leurs lancers francs.

Après la remise, les secondes paraissent des heures et enfin le buzzer final retenti , libération victoire nous sommes premières!!!

Il faut continuer continuer et continuer de travailler, le progrès se voit à vu d'œil.

Merci au public pour nous avoir porté jusqu'à la victoire !

Clémence et Gwen

## U15F2

### TMABC 31 - 49 Pibrac

Défaite des U15F2 ce weekend contre Pibrac une équipe largement prenable. Des efforts fait en défense mais gâchés trop souvent par des attaques décevantes ! Lors du premier quart temps perdu 5-11 les filles ne sont pas dynamiques et peu présentes au rebond ! On ne se donne pas la seconde chance, c'est dommage ; beaucoup de tirs « poubelles » nous font endurer des contre attaques car nous ne sommes pas présente au rebond ! De plus deux de nos joueuses font 3 fautes ce qui pèse sur notre tête, attention aux mains les filles ! Lors du deuxième quart temps 8-20 nous avons énormément de retard, on rate beaucoup de nos paniers, seulement 3 points lors de ce quart temps...Mais cela ne démoralise pas les filles et elles repartent pour une deuxième mi-temps plus forte !

A la fin du troisième quart temps nous sommes remontées à 22-35 encore 13 points nous séparent mais ce n'est pas insurmontable les filles sont motivées et contente d'avoir marqué beaucoup d'affilés ! Mais une de nos joueuses sors à 5 fautes lors du dernier quart temps et les filles ne sont plus motivées. On enchaîne les mauvaises passes et un temps mort ne suffit pas à les ressaisir. On finit par perdre 31-49 contre Pibrac.

En conclusion il nous faut travailler les passes de toute urgence ! Se battre pour tous les ballons est vivement recommandé ! Puis pour finir il faut placer le jeu !

Aller on peut le faire go match retour !!!



# RÉSUMÉS

## U15M1

### Astro 64 - 49 Alba

Nous commençons la série des matchs retour à domicile contre ALBA, l'entente Lot-Aveyron de Capdenac. La première victoire de la saison lors du match précédent a donné un peu de confiance à nos bleus qui croient en leur chance face à un adversaire aussi mal classé que nous.

Malgré la motivation le match commence mal avec un 12-2 pour les jaunes. Je suis à un cheveu de prendre un temps mort pour remettre l'équipe dans le sens de la marche lorsque Thomas puis Ylan et Enzo ramènent l'écart à 4 points. La fin du quart se conclue par un 12-12 rassurant sur notre capacité à faire jeu égal avec les aveyronnais.

En 2e quart, le niveau monte d'un cran. Le 4 jaune est intenable. Adroit aux lancers-francs comme aux 3 points, il tient la balle et nous passe 15 points à lui tout seul ! Heureusement nos garçons répondent coup pour coup, notamment par Dimitri, Achille et Antoine. Nous rentrons au vestiaire avec 2 points de retard, 29-31. La pause est bienvenue pour mettre au point la règle anti-4. Le remède s'appelle Antoine. Son entrée en 1er quart a montré qu'il pouvait tenir notre bourreau en respect.

Le résultat dépasse mes espérances : 24 points inscrits en 1ere mi-temps par le 4 d'ALBA...9 en 2e. Toute l'équipe est galvanisée par l'objectif, nous repassons devant en ne prenant que 6 points dans le quart contre 14 inscrits avec cette fois Dorian, Emile et Josué pour inscrire leurs noms sur la feuille de marque, Thomas cuvant ses 4 fautes à la mi-temps sur le banc ! En tête pour attaquer le 4e quart, nos bleus n'en restent pas moins tous très concentrés défensivement. C'est offensivement qu'ils vont enfin se lâcher à l'instar d'Achille et de Dorian qui ont les bonnes mains pour décourager l'adversaire. Le score sans appel de 21-12 sur ce dernier quart traduit bien cette confiance retrouvée offrant une victoire 64-49 qui fait du bien au moral.

Nos U15 ont fait preuve de tonus défensif, d'implication permanente. Je n'ai pas vu cette fois les passes mal assurées ou le relâchement coupable quand l'écart est fait. Bravo ! Je sais qu'ils ont eu à cœur de montrer à leurs coachs de la semaine, Stéphane, Gwen et Mathieu, tous présents au match, que le travail hebdomadaire va finir par payer

Emeric

## U15M2

### Ramonville 54 - 50 Astro

Cette semaine nous étions en déplacement à Ramonville.

Nous avons mal commencé notre match encaissant d'entrée un 6-0. Nous avons ensuite réagi en resserrant en défense et en essayant d'appliquer le jeu rapide. Ceci a bien marché. Nous avons recollé au score et nous sommes passés devant. Puis, l'adversaire a eu un gros temps fort qui nous a remis derrière au score. Nous avons passé la fin du quatrième quart à tenter de revenir. Nous y étions presque.

Ce qu'il faut retenir de ce match c'est qu'il faut de suite être concentré aussi bien en défense qu'en attaque et ce dès le début du match jusqu'à la dernière seconde (ce qui nous manque encore).

Il faut ensuite retenir que l'équipe c'est Antoine, Mattéo, Bryan, Thomas, Ethan, Issa, Mathias, Shawn, Félix et Lièle. En effet, ce sont 10 joueurs qui se sont donnés à fond Samedi dernier pour arracher la victoire.

Nous avons presque réussi... La victoire n'est pas là pour cette fois-ci mais l'état d'esprit que l'on veut pour ce groupe était bien là...

On continue les garçons, les progrès se verront encore plus lorsque nous gagnerons.

Tahina



# RÉSUMÉS

---

## U20M2

### ASTRO 35-60 TOAC

14-14, 8-12, 8-14, 5-20

Domage ! Après un bon QT 14-14, l'équipe rate un peu ce deuxième QT à l'image de son capitaine, absent. Hors mis Théo, Adam et Sohel dans le coup, le reste de l'équipe aura joué en demi teinte. La mayonnaise a du mal à prendre sur ce groupe. Il faut dire que les blessures, les vacances, les examens ont un effet dévastateur sur l'assiduité donc la qualité des entraînements;. A la mi-temps les tensions commençaient à se lire sur les visages.

Le 3ème QT fut l'expression d'une résistance alors qu'il y avait matière. La discipline et les fondamentaux mieux maîtrisés de notre adversaires

Pierre

## SG1

### Astro 78 – 71 Gratentour

Décidément cet adversaire mal classé nous aura particulièrement embêté cette saison. Après notre déplacement en effectif ultra réduit au match aller (pour une cuisante défaite qui fait bien tâche dans notre parcours), nous les accueillons sans la majorité de nos joueurs extérieurs cette fois-ci ! Heureusement nous pouvons compter sur les renforts de Julien et Pierre de l'équipe 2.

Le discours d'avant match est clair. Nous sommes supérieurs à eux au niveau des joueurs intérieurs donc il faudra insister dans ce secteur de jeu.

Mission accomplie car nos 4 grands finissent respectivement à 19 ; 17 ; 10 et 9 points marqués soit 55 de nos 78 points du jour.

Par contre ce match, qui avait pourtant bien démarré (19-8 au premier quart), n'aura pas été un long fleuve tranquille et nous avons été incapables de décrocher les visiteurs qui n'ont jamais rien lâché, réussissant même à gagner 2 des 3 derniers quarts-temps (16-19 / 25-22 / 18-22) et pointant même à 3 points de nous à 1'30" de la fin du match.

Nous réussissons heureusement à maîtriser les dernières possessions mais que ce fut dur !

A noter qu'on aura largement gagné la bataille des fautes 31 à 20 avec 3 joueurs à 5 fautes, 3 joueurs à 4 fautes, 2 joueurs à 2 fautes et un intrus à 0 faute !!!!

Mickael



# RÉSUMÉS

Week-end du 13 et 14 Janvier

## U13M3

### Colomiers 38-39 Astro

9-17, 10-8, 5-6, 14-8

Colomiers, propulsé par un joueur athlétiquement supérieur (16pts/39) creuse l'écart assez rapidement. Cet écart face au leader, nous sera fatal, cependant l'équipe aura appris en travaillant les aides défensives.

Adaptation rapide qui nous permet de gagner le deuxième QT 10-8

L'équipe est malgré tout présente avec 6 joueurs actifs au score.

Après la pause, une partie de bras de fer s'engage 5-6, hachée par les fautes. L'énergie déployée en défense fera craquer Colomiers qui ne répond plus au jeu rapide.

Une belle remontée qui nous fait échouer d'un petit panier.

Colomiers nous aura permis de travailler les aides défensives !

Il y a un match retour qui s'annonce passionnant.

Pierre

## U17M2

### ES Casselardit 53-48 Astro

24-15, 17-7, 8-18, 4-8

Partie sur un bon rythme, cette rencontre aura vu les deux équipes perdre à tour de rôle leur basket. La remontada entreprise par nos garçons après la mi-temps 41-22, 49-40, aura été stoppée par une guerre de tranchée et un festival de maladresses sur le dernier QT gagné 8-4 ! La transparence et le manque d'implication de certains joueurs dans le match coûte cette victoire qui restera à l'image du score : petit ! La victoire sourit aux audacieux

Pierre

## U20M1

### Cugnaux 34-101 ASTRO

8-18, 12-31, 9-26, 5-26

Quand l'équipe est à ce niveau de jeu, c'est très bien;

Efficacité, justesse, application en défense. Plus longue série 20 pts

Les intérieurs se sont régalés Valentin 22, Ulysse 16, Noe 17 au tir, les autres en finition de contre-attaque.

Ne vous méprenez pas sur notre opposition, c'était des basketteurs mais ce jour là, il y avait plus d'un niveau d'écart entre les deux équipes.

Pierre

## U20M2

### Bagnères 52-51 Astro

18-12, 11-6, 14-21, 9-12

Difficile de faire plus de 300km, 4h de route à 7 dans une voiture et revenir satisfait !

Eh bien, ce groupe l'a fait ! Sans refaire le match, l'équipe était totalement à notre portée.

Il a surtout manqué une plus grande cohésion, Evann 20 pts, Théo 17pts, et Adam 6 pts, n'ont pas été assez relayé par Pierre. On en voudra moins aux débutants qu'aux absents qui nous auraient évité de jouer le match en résistance à 6.

Nous terminons le match à 5 déjà pas mal.

Pierre



26 au 28 janv.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 26/01	SF3	Vacquiers	TMABC 3	?	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE	arbitres désignés	
	SF4	TMABC 4	Lavelanet	20h30	J. Moulin	av des écoles J. Julien 3140 TLSE	arbitres désignés	TMB
	SG2	repos		x				
Sam 27/01	U17-U20	Junior League		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Entrainement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U11F1	Astro 1	Merville	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Mathieu	parents U11F1
	U11F2	Exempt		x				
	U11M1	Labège	Astro 1	11h30	G. de l'Europe	rue des écoles 31670 Labège		
	U11M2	Astro 2	Noé Carbonne	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Mathieu	parents U11M2
	U13F1	Repos		x				
	U13F2			x				
	U13F3			x				
	U13M1			x				
	U13M2			x				
	U13M3			x				
	U15F1			x				
	U15F2			x				
	U15M1			x				
	U15M2			Astro 2	Lavelanet 2	16h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	Repos		x				
U17M1	Astro 1	BAB'SS	14h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B - Rodrigue	? - Rachel	
U17M2	Bruguières 2	Astro 2	11h00	rené albus bleu	Pde Coubertin 31150 Bruguières			
Dim 28/01	U20M1	Montauban	Astro 1	16h00	Olympe de Gougès	49 r. du Ramierou 82000 Montauban	arbitres désignés	
	U20M2	Exempt		x				
	SF1	Repos		x				
	SF2			x				
	SG1			x				