ASTROBULLE

N°14

Mercredi 16 Janvier 2019

Résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Gymnase	Arbitres	OTM
Ven 11/01	SF3	TMABC 3	Lavelanet	Défaite 41-61	officiels désignés	Sophie - Mathilde
	SG2	Aurignac	Astro 2	Victoire 30-68	officiels désignés	
	SG3	Astro 3	Villemur	Victoire	officiels désignés	Martin (U17M1)
Sam 12/01	U11F	Astro 1	Labarthe	Défaite	JAP avec Teddy	Pauline - Adela
	U11M1	Astro 1	Blagnac	Victoire 20-12	JAP avec Teddy	Vanessa - Gabrielle
	U11M2	NET'S	Astro 2	Défaite 17-15		
	U13F1	Mazères	TMABC 1	Victoire 31-38		
	U13F2	Roquecourbe	TMABC 2	Défaite 62-30		
	U13F3	TMABC 3	Gratentour	Défaite 28-49	TMB	TMB + parents
	U13M1	Astro 1	TOAC 1	Victoire 66-34	Teddy - Pierre	Laurent - Pierre L
	U13M2	Astro 2	Blagnac	Défaite 29-55	U17M2 (Mathieu)	Thierry
	U15F1	Golfech	TMABC 1	Défaite 72-54		
	U15F2	Roquecourbe	TMABC 2	Victoire 45-57		
	U15F3	TMABC 3	Lauragais	Défaite 14-39	TMB	TMB + parents
	U15M1	Astro 1	TOAC 2	Défaite 73-91	Pierre - Constant	Aurélien - Alexandre
	U15M2	St-Orens 2	Astro 2	Victoire 37-61		
	U15M3	Exempt		x		
	U18F	TMABC	Lézat	Défaite 52-65	Rachel - Rodrigue	Thierry - Christophe
	U17M1	Astro 1	Castera	Victoire 92-70	Teddy - Pierre	Alexandre - Eric
	U17M2	Comminges	Astro 2	Défaite 85-53		
	U17M3	Exempt		x		
	SG1	Muret	Astro 1	Défaite 72-41	officiels désignés	
	SF1	Puycasquier	TMABC 1	Défaite 53-52	officiels désignés	
Dim 13/01	U20M	Astro 1	Cahors-Sauzet			Emma
	SF2	Gaillac	TMABC 2		officiels désignés	

Les U13 M1 après leur victoire du 12/01 contre le TOAC.

Nos U9 lors de leur plateau à Castanet!

REPLAY
COMMENTAIRES DES MATCHS
Du weekend du 11/01/2019

U9

PLATEAU À CASTANET

2 DÉFAITES ET 1 MATCH NUL

Nous avions rendez-vous à Castanet pour notre premier plateau de l'année 2019. Nous avons rencontré deux équipes déjà jouées, Castanet et la redoutable équipe de Roquettes, ainsi que nos voisins du TOAC. Le moins de ce l'on puisse dire est que ce début d'année est assez poussif, les joueurs ayant parfois donné l'impression d'avoir oublié quelques automatismes acquis dans la première partie de saison, entre errements en défense et gestes offensifs farfelus. Nous avons eu tout de même quelques bonspassages, malheureusement trop brefs et pas assez nombreux. Bilan du plateau : 2 défaites et un match nul. Vivement le prochain plateau pour se remettre sur de bons rails !
François

U11F1

ASTRO1 - LABARTHE

12 - 20

Alors que notre première rencontre contre Labarthe avait été plutôt accrochée, samedi, et même si certaines oppositions ont été perdues d'un ou de deux points, il n'y a pas eu photo et félicitations à notre adversaire pour sa supériorité, principalement du point de vue du collectif. Nous avons réussi par moment (vraiment vraiment trop peu) à exécuter quelques jolies actions, ce qui peut être encourageant pour la suite si nous sommes plus appliqués, efficaces, concentrés, volontaires lors de nos prochains entraînements.
Stephane

U11M1

ASTRO - BLAGNAC

20 - 12

Retour aux affaires pour nos poussins et début du championnat où nous aurons une belle pancarte de “l’équipe à battre” collée dans le dos … la rançon du succès !
Nous assumons mais surtout nous continuons à travailler, à perfectionner nos points forts, à apprendre de nouvelles choses…
Ce premier match a été pris très au sérieux par les garçons (de toute façon, de ce côté-là, ils n’ont pas le choix !) et malgré la trêve, nous avons assez vite repris nos bonnes habitudes.
L’opposition B (Arthur, Noah, Jonas, Loric et Gaspard) démarre par un timide 4-4 dans son premier quart-temps avant de complètement prendre la mesure de son adversaire en remportant nettement les 3 autres : 5-0 puis 8-0 et 10-0 pour finir, avec, une fois encore, chacun des 5 joueurs présent à la marque.
Pour l’opposition A (Jérémy, Samuel, Léonard, Louis et Angelo) c’est un très bon 9-4 qui conclut leur premier quart-temps. Dans le 2ème nous devons faire face à une insolente adresse dans les tirs lointains des Blagnacais : 3 superbes paniers à 3pts qui nous obligent à marquer 9 points aussi pour arracher une égalité. Puis, après 30 secondes de jeu dans le 3ème quart nous sommes menés 0-6 à cause à nouveau de 2 paniers à 3pts marqués par les 2 spécialistes visiteurs. Heureusement, nous stoppons les velléités adverses et, sans s’affoler, nous imposons notre traditionnel jeu fait de beaucoup de vitesse pour finir devant : 11-6. Pour l'ultime période j'assiste à une nouvelle spécialité de notre opposition A (comme contre Muret et OTB 1) : le paisible repos offensif … et nous perdons le QT 0-2 … rien de dramatique sur ce match mais ça fait un peu tâche après 7 bonnes périodes ! Malgré ça, les 5 joueurs, là aussi, ont tous marqué.
Nous restons donc encore et toujours invaincus … ce qui motivera surement encore plus nos prochains adversaires …
Mickael

U11M2

NET'S 1 - ASTRO 2

17 - 15

Épisode 9 : La cour des grands.

«Alors les petits? Quoi de neuf depuis la dernière fois? Vous vous sentez prêts, c'est ça?»
Après avoir réussi l'exploit de se qualifier dans la poule B suite à un parcours sans faute mais non sans embûche, nos poussins ont affronté samedi dernier les NETS 1 déjà battus par les M1 en phase 1.
Avec 5 semaines sans match, 15 jours de vacances et seulement 2 entraînement pour se remettre en selle, la reprise a été assez compliquée et les réflexes se sont émoussés pour mes garçons.

«On a besoin de vous, c'est le départ d'une nouvelle ère»
Pour l'ouverture de la phase de championnat c'est une formule alternative de notre célèbre brevet M2, jalousée par tout le département, que nous avons mis au point en laboratoire avec le Professeur Mickäel.
L'opposition 1 (Diego, Sohan, Solal, Erwann et Guilhem) a rempli haut la main son contrat. Ça a débuté par un Q3 (2-0) tendu, à la défense verrouillée des 2 côtés pendant lequel seul le NETS aura trouvé le chemin du panier. 3 minutes sous hautes tensions pendant lesquelles nos gars tenteront d'apprivoiser ce foutu panneau en plexiglass plus rebondissant qu'un épisode de Game of Thrones...
Heureusement ces 3 minutes ont fait place à 3 périodes exemplaires.

«[...] la plupart de nos pas, on les fait entre frères»
Le Q4 (7-11) d'abord est un exemple de jeu collectif où chaque Astroboy aura marqué au moins 1 panier. Ensuite les Q7 et Q8 sont une leçon d'esprit sportif et de combativité. Se sachant pourtant déjà vaincus quel que soit l'issue des 2 dernières périodes, nos champions n'ont pas baissé les bras et ont joué pour l'honneur. Et avec beaucoup de panache ils se sont imposés non seulement au score (0-4 et 4-5) mais aussi et surtout au mental et à l'esprit sportif à en juger par le nombre de genoux écorchés, de mauvais coup reçus, de larmes ravalées et par le nombre de fautes commises sur eux. Je leur avais demandé d'être agressif, d'être les boss du parquet, je n'ai pas été déçu!

«Peut-être [...] qu'on n'est pas encore prêts
On est devant la grande porte, a-t-on choisi la bonne clé?»
Pour l'opposition 2 (Eliott C, Max Louis, Farès, Gabriel et Romain) ça n'a pas été aussi probant, leurs adversaires étant plus grands et athlétiques qu'eux.
Ça avait bien démarré avec une très belle volonté défensive mais le match s'est effondré sur lui-même après un 3pts hallucinant des NETS. Ensuite les enfants ont accumulé les mauvaises décisions et les erreurs techniques qui font que malgré leur intensité offensive et les nombreux tirs pris (encore ce foutu panneau en plexi!!!), ils n'ont jamais réussi à dominer l'adversaire 7-4, 4-4, 6-2 et 8-2.

«[...] le succès n'est qu'illusoire car même en haut de l'affiche il faut redescendre pour la voir.»
Si l'échec a une vertu, c'est celle de mettre en évidence pour analyser les défauts. Ce qui n'est pas forcément le cas dans l'euphorie des victoires. À force de gagner sur le fil sans se remettre en question, on finit par tomber. Les raisons de notre défaite aujourd'hui sont les trop nombreuses actions individuelles, une organisation défensive aléatoire, des remises en jeu inefficaces et un changement de statut trop long dû à un manque de concentration. Bref, tout l'inverse de ce qu'on apprend aux entraînements. On sait sur quoi travailler.

«Sèche tes larmes et prépare ta lame, viens avec nous, mets-toi dans l'coup, viens rallumer la flamme.»
C'est d'autant plus rageant que nous sommes passés à 1 panier de la prolongation (notre spécialité!) et à 2 paniers de la victoire. Mais aussi difficile soit elle a encaisser, notre défaite ne doit pas être vaine. Elle doit nous servir à nous améliorer, à travailler, à progresser, à redoubler d'efforts. Gardons cette rage en mémoire pour nous dépasser.
Nous avons les clés pour réussir, nous avons déjà montré que nous en sommes capable, nous ne sommes pas arrivés là par hasard.
Ensemble nous jouons, ensemble nous grandissons, aujourd'hui nous avons perdu, demain nous gagnerons.

«Pour nous [...] c'est plus que des fans, c'est toute notre ville.»
Je tiens encore à remercier ceux qui, bien que non sélectionnés, on fait le déplacement et ont donné de la voix pour nous encourager. Bel esprit d'équipe, ça compte beaucoup pour nous!

«Chaque jour on apprends, on veut rentrer dans la cour des grands. Mais le chemin sera long. Et il reste encore beaucoup de marches à gravir. Bonne chance. Quant à nous, on se reverra c'est sûr.»
Nous avons donc une revanche à prendre sur les NET'S. Notre objectif est bien sûr de gagner le match retour à domicile.
Mais pour l'instant concentrons nous sur le court terme. Prenons les matchs les uns après les autres et rendez-vous samedi prochain à 10h30 à Arnauné pour le match contre Caraman.

Guillaume (avec l'aide de Florian et Olivio)

U13F1

MAZÈRES - TMABC

31 - 38

Déplacement périlleux pour cette reprise car nous nous sommes rendus chez un adversaire qui restait sur 2 victoires probantes et notre entraînement de la veille n'a pas pu avoir lieu.
Arrivés sur place nous assistons à un match de cadettes hallucinant : 2 interventions des pompiers, une prolongation et un match qui finit à 5 joueuses contre 3 sur le terrain ! Nous devons démarrer notre match avec pratiquement 2 heures de retard par rapport à l'horaire annoncé !
Mais nous démarrons bien et prenons assez vite les devants. On fera même la course en tête tout le match mais sans jamais pouvoir totalement décrocher les locales (7-11 / 8-11 / 7-10 / 9-6). La faute avant tout à mes chères joueuses qui ont trop souvent fait les mauvais choix en attaque. Et en plus chacune aura réussi à bien mettre en évidence son défaut favori alors que je les pensais individuellement en bonne voie de guérison !!!
Bref, elles auront surtout réussi à bien m'énerver et auront eu les oreilles qui ont chauffé sur plusieurs temps-morts. Heureusement il y a aussi eu quelques belles éclaircies avec de très bons passages collectifs, mais ça n'a pas suffisamment duré à mon goût …
Il faudra montrer un tout autre visage pour le prochain match … encore un déplacement, en terre Aveyronnaise cette fois, pour essayer d'enchainer avec une 2ème victoire, chose que nous n'avons jamais réussi à faire depuis le début de la saison !
Mickael

U13F2

ROQUECOURBE - TMABC

62 - 30

Un long déplacement attendait nos U13F2 pour leur match de reprise.
Après un départ matinal et une longue route nous arrivions enfin, au détour d'une colline embrumée au gymnase glacial de Roquecourbe. Malgré la fraîcheur ambiante l'accueil fut chaleureux et sympathique.
L'heure était à la concentration. Après un briefing de rentrée dans les vestiaires, les filles concentrées et volontaires étaient prêtes à entrer sur le terrain.
L'échauffement a été exemplaire, beaucoup d'énergie, de concentration et d'adresse laissaient espérer une entame de match plutôt positive.
Malgré un engagement sans faille, une réussite insolente de nos adversaires nous laissait à 15-6 à la fin du premier QT.
La règle des 6 joueuses nous a largement desservie lorsqu'il s'agissait de faire rentrer des filles qui refroidies (assez littéralement) ont eu du mal a suivre le rythme assez soutenu imposé par une équipe adverse exclusivement composé de 2ème années. Nous finissions le 2ème QT à 37-16 avec nos espoirs de début de rencontre un peu douchés.
Après la mi-temps les filles prenant la mesure de leurs adversaires ont réussi à tenir la route avec un 47-24.
Malheureusement l'écart concédé en début de rencontre a fini par se confirmer sur le 4ème QT, pour finir la rencontre à 62-30.
Malgré le différentiel de points assez conséquent sur le papier, nous avons malgré tout des motifs de satisfaction. Le premier étant la grande qualité de l'échauffement et la volonté collective de prendre ses responsabilités. Nos actions offensives ont également été bien plus fluides et organisées qu'à l'accoutumée. C'est un match que nous aurions pu perdre de moins de dix points si nos adversaires n'avaient pas profité d'une réussite aussi folle et que nos petits oublis défensifs n'avaient pas été systématiquement sanctionnés.
Reste pour nous à corriger de grosses lacunes défensive, car nous ne leur avons pas toujours compliqué la tâche.
Un bilan donc en demi teinte. De la progression dans le secteur offensif avec une bien meilleure organisation, du sérieux quant à l'enjeu et de l'engagement, mais encore beaucoup de défauts de jeunesse que nous nous évertuerons à corriger.
Alex et Jérémy

U13F3

TMABC - GRATENTOUR

28 - 49

Pour ce match de reprise nos u13F3 rencontrent l'équipe de Gratentour principalement constituée de joueuses de 2e années, dont quelques grands gabarits.
Le match que nous avons fait est trop inégal pour espérer un meilleur résultat. Après une 1e mi-temps pleine d'erreurs défensives, de courses et de choix trop approximatifs en attaque, et un manque de volonté de partager la balle dans de bonnes conditions, nous accusons un retard de 10-30, avec la plupart de nos points réalisés sur des exploits individuels.
Après la désormais habituelle remise en question de la mi-temps, les filles reviennent sur le terrain avec bien plus d'envie, certes toujours beaucoup de maladresse, mais enfin une défense qui nous permet d'exister, 3e QT perdu 5-9. Après un petit relâchement en début du dernier QT, nous terminons le matchs sur quelques belles actions collectives en remportant le dernier QT 13-10. Mention spéciale à Maelys M pour un très bon match en défense ponctué par un superbe lay-up et un shoot crochet digne de la NBA.
Malheureusement les matchs se suivent et se ressemblent: si nous ne mettons pas d'entrée l'énergie nécessaire, et si les 4 joueuses sur le terrain ne sont pas à tout moment à 100% impliquées en défense, nous n'allons pas exister face à des niveaux supérieurs. Et pourtant, comme le montre la 2e mi-temps, nous en serions capables…
Merci aux parents présents pour leurs encouragements, et surtout merci au coach assistant et à un parent de Gratentour pour leur précieux coup de main à l'arbitrage!
Christian

U15F1

GOLFECH - TMABC

72 - 54

Un manque d'envie ? Une peur des adversaires? Impressionnées ? Fatiguées? Trop stressées? Reprise des vacances ? Pas assez de réussite ? Pas assez d'agressivité ? Des adversaires « trop fortes »? La liste pour tenter de comprendre cette défaite pourrait être encore longue.
Ce week-end nous avons rencontré golfech, et dès l'entame du match, nous n'y étions pas permettant aux filles de golfech de créer un écart. De notre côté, nous avons un petit sursaut d'orgueil dans le deuxième quart temps, mais le relâchement en défense nous achève car nos adversaires sont très adroites et nous leur laissons prendre leur 3 points.
Malgré nos efforts dans la deuxième mi temps pour revenir au score, le manque d'agressivité en défense et au panier ne nous a pas permis d'y arriver.
Tout n'es pas perdu, elles ne sont pas imprenables, en effet à 4min de la fin du match, nous sommes à -9, mais nous encaissons des 3points nous empêchons de recoller au score.
Si nous voulons accéder aux phases finales, il faudra faire preuve de plus d'agressivité et surtout ne jamais relâcher nos efforts.
Clémence et Gwen

U15F2

ROQUECOURBE - TMABC

45 – 57

En ce premier weekend de compétition de 2019, les U15F2 se déplaçaient à Castres pour y affronter l'équipe de Roquecourbe.
Après une défaite au goût amer contre Fenouillet avant les vacances, un petit recadrage par rapport aux valeurs de l'équipe a eu lieu sur la semaine d'entrainement.
On perçoit dès l'échauffement de nettes améliorations dans l'état d'esprit et dans le fonctionnement du groupe. Tout le monde donne de la voix et on sent une réelle préoccupation pour l'autre chez chacune des joueuses (notons que Amandine et Ludivine même si elles ne joueront pas ont fait le déplacement pour soutenir les co-équipières).
La question d'avant match est simple : qu'est ce qu'on veut montrer et qu'est ce qu'on est prêt à faire pour l'équipe?
Le moins que l'on puisse dire c'est qu'on va donner des éléments de réponse concrets au cours de ce match.
L'entame est bonne mais nous concédons un écart de 5 points en milieu de premier quart temps. 7 à 12.
C'est alors que nous enclenchons la vitesse supérieure dans l'intensité, dans la concentration et dans la répétitions des efforts. Les filles sont malmenées physiquement par la rugueuse équipe adverse (il faut noter que tout n'était pas dans les règles du basket) mais font preuve de beaucoup de caractère pour ne pas subir et montrer le véritable visage de notre équipe.
Nous passons à 19 à 12, l'avance augmente encore un peu mais un petit relâchement à la fin du 2e quart ne nous permet pas de basculer avec une avance irrémédiable (+5).
Le 3e quart temps nous voit aussi prendre une avance un peu plus importante mais nous ne virons qu'à +6 à la fin du 3e quart. La faute à une lucidité un peu moins grande en attaque mais la combativité est permanente ce qui est déjà une première victoire.
Nous maîtrisons tant bien que mal le dernier acte et parvenons à creuser l'écart en toute fin de match à la faveur de belles actions collectives ou l'agressivité dans la conquête des ballons en défense conduit à des paniers marqués en contre attaque.
Score final 57 à 45 mais l'essentiel n'est pas là. On a retrouvé le vrai visage de cette équipe : beaucoup de coeur et beaucoup de solidarité.
Alors oui tout n'est pas parfait basketteme nt parlant mais je suis fier de mon équipe car les joueuses ont enfin démontré qu'elles pouvaient avoir la rage de gagner.
Spéciale dédicace à Ilona dont c'était l'anniversaire et rendez vous mardi et jeudi pour confirmer tout ça à l'entraînement. No pain, No gain...
Stéphane

U15F3

TMABC - LAURAGAIS

14 - 39

L'équipe féminine a rencontré ce samedi le basket du Lauragais.
Avec un effectif conséquent de 9 joueuses cette semaine (Cheryl, Rosa, Solène, Bertille, Layla, Olivia, Phèdre, Anaïs et Chloé), Céline leur coach demande un gros investissement physique afin d'être intraitables en défense, l'effectif permettant de faire tourner les joueuses.
Le premier quart temps débute bien avec une rencontre assez équilibrée. Les filles sont agressives en défense et contiennent les attaques des adversaires mais ont peu de réussite au panier. Au terme de cette période le score est de 4 à 12 en faveur de l'équipe adverse.
Le deuxième quart temps est également bien mené par l'équipe Toulousaine qui réussit à bloquer certaines attaques Lauragaises mais également à marquer quelques points (9/16).
A la mi-temps, il est demandé aux joueuses de tenir ce rythme et cette bonne agressivité en défense mais également de favoriser le jeu de passe en attaque et des shoots à distance pour contourner la défense souvent en zone de l'autre équipe qui a un effectif inférieur.
Malheureusement, nos joueuses accusent la débauche d'énergie de la première mi-temps; la défense plus flexible avec des erreurs de marquage et des retours moins rapides lors des contre-attaques font croître le score du côté adverse avec plusieurs fautes de chaque côté (12/33).
Les joueuses se reprennent en dernière manche en défense, les 2 équipes commettant des fautes dues sans doute à la fatigue.
En raison notamment de cette baisse de régime au 3ème quart temps en défense, de nombreux échecs aux tirs et des passes imprécises (parfois trop molles), L'ASTRO s'incline alors avec un score final de 14 à 39.
Christophe

U15M1

ASTRO - TOAC

73 - 91

Nous recevions nos voisins du TOAC au gymnase Arnauné !
Le match fut intense dès le départ, les deux équipes proposant un jeu rapide. Le TOAC a vite pris le large menant
au score et est passé devant avec 15 points d'avance. Cependant, nous n'avons pas baissé les bras et nous avons enfin proposé une
vraie défense qui nous permet de recoller à 3 points. Hélas, le dernier quart temps à été terrible et l'adversaire du jour a pris le large pour finir par une large victoire.
Nous avons perdu le match, mais nous avons appris:

Défendre fort n'est pas une option c'est une nécessité
Concrétiser toutes les occasions en attaque
Ne pas se relâcher, tout relâchement est lourdement sanctionné derrière par un adversaire intraitable.

Une lueur d'espoir, le très bon comportement de l'équipe autant en défense qu'en attaque. Si nous arrivons à ne plus
fonctionner en mode pic alors la victoire ne sera pas bien loin
Courage les garçons, la phase retour commence dès Samedi prochain
Tahina&Emma

SG1

MURET - ASTRO

72 - 41

Cela fait plusieurs saisons que nos matchs de reprise en janvier sont bien dégueulasses et celui-là n'aura pas échappé à la règle, bien au contraire, il aura même une place de choix dans notre palmarès !
17 points marqués en première mi-temps (et 45 encaissés !) et à peine mieux en deuxième : 24 (contre 27 aux locaux) … pour la meilleure attaque du championnat c'est un comble ! Je n'ai même pas souvenir d'avoir un jour été aussi limité en attaque…
Il faut dire qu'on a rencontré une équipe que nous avions eu les pires difficultés à battre à l'aller et qui était encore plus complète et prête cette fois-ci … nous sommes tombés contre plus forts sur ce match !
Fermons nos g… et retournons au boulot … nous avons encore notre destin entre les mains, mais plus aucun joker pour notre objectif qu'est la montée !
Rdv dimanche à 17h30 pour la réception des actuels 3èmes du championnat … on aura besoin de soutien (mais surtout de bien bosser aux entraînements cette semaine !)
Mickael

Du côté des arbitres

Rester dans son match

Par Rodrigue

Une faute sifflée est une faute sifflée. Dans 99,99 % des cas, l'arbitre ne reviendra pas sur sa décision, il en va de la cohérence et du crédit qu'il se doit de conserver pour que le match se déroule bien. Partant de ce constat, il est clair qu'une plainte virulente ou répétée n'aura aucune incidence sur la décision prise par l'arbitre.
Pourquoi alors se plaint-on de façon si virulente auprès de l'arbitre ? Question bête, parce que c'est tout simplement une réaction humaine, un sentiment de colère, de frustration, parfois d'injustice. Partant de mon vécu de joueur, j'ai observé de nombreuses fois des conséquences réellement dommageables à la suite de plaintes envers l'arbitre. Simplement car :

frustration/colère = perte de lucidité = concentration sur le terrain moins forte (sortir de son match) = baisse globale du niveau de jeu de l'équipe = défaite potentielle à la clé.

En prenant du recul, combien de points laissés à l'adversaire pour être sorti de son match ? Combien de défaites cela a-t-il engendré ?
Evidemment, cela reste du basket et ces questions ne sont pas essentielles... mais il en est sur un terrain de basket comme dans la vie de tous les jours : la capacité de se contrôler est indispensable en toutes circonstances.

L'arbitre sait tout ça, il comprend la colère mais ne peut pas l'accepter sous certaines formes. Afin de tenir son match, dans une relation d'égal-à-égal, il doit être respecté, comme lui respecte les joueurs. Les joueurs peuvent faire des mauvais matchs, c'est la même chose pour les hommes au sifflet. De même qu'on peut rater un tir facile lors d'un match, un arbitre peut oublier de siffler une faute. L'arbitre est un humain.

Ainsi, même si c'est difficile, il faut faire abstraction des décisions arbitrales injustes et passer au-dessus de sa frustration et sa colère pour jouer, jouer pour gagner !

FORMATION

Le Comité de Basket 31 organise une formation pour les jeunes entraîneurs des associations du département.

La formation se déroulera sur 3 sessions indépendantes les unes des autres :

– Le dimanche 20 Janvier à Bessieres

– Le samedi 23 février à Labège

– Le samedi 20 avril à Colomiers.

Ces journées sont destinées aux jeunes né(e)s entre 2002 et 2006.

Les inscriptions pour la 1ère session sont dès à présentes ouvertes sur le lien suivant: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSel_zPNMRmxz_qa8MMiAeGbkNpeObEl9hv0ViIPkBS4F-gvGw/viewform

Contact : olgaportaries@basketcd31.com

OUTSIDE

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants). Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : https://tmb-basket.festik.net/ Sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

Comme l'an dernier, une séance d'autographes au bord du terrain sera organisée à la fin de la rencontre.

Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !

Si vous êtes intéressé, contactez directement Laura : l-dazols@tmb-basket.com Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi d'informations aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.

N'oubliez pas de réserver vos places sur le site internet avant midi, cela vous évitera de faire la queue au guichet :)

INSIDE
MATCHS À VENIR
PROGRAMME FFBB ET FSGT

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres
Ven 18/01	SF3	ATB	TMABC 3	20h30	Peit Capitole	153 av de Lardenne 31100 TLSE	
	SG2	Astro 2	Aussonne 1	21h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés
	SG3	Montastruc 2	Astro 3	20h30	salle Le Fur	rue R Delmas 31380 Montastruc	
Sam 19/01	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U9	Entrainement habituel		?	?	?	
	U11F	NET'S	Astro 1	13h00	municipal	31180 Saint Genies	
	U11M1	Roquettes	Astro 1	12h00			
	U11M2	Astro 2	Caraman	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP
	U13F2	Caussade	TMABC 2	?	Municipal	rue J Moulin 82300 Caussade	
	U13F3	Launaguet	TMABC 3	13h00	La Palanque	ch la palanque 31140 Launaguet	
	U13M1	Astro 1	Lézat 1	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U13M2	Cornebarrieu	Astro 2	12h30	St Exupéry	r Georges Sand 31700 Blagnac	
	U15F1	BAB'SS 1	TMABC 1	14h30	salle SOLEIHA	chemin de balza, 31660 Bessières	
	U15F2	Montech	TMABC 2	13h00	Municipal	Faubourg Launet 82700 Montech	
	U15F3	Mazères	TMABC 3	16h30	Couloumier	ch.du Couloumier 09720 Mazères	
	U15M1	Astro 1	Muret 1	16h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	Constant
	U15M2	Astro 2	Portet	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	U17M2 (Mathieu)
	U15M3	Colomiers 2	Astro 3	16h30	René Piquemal	15 rue A de vigny COLOMIERS	
	U18F	Lourdes	TMABC	14h30	La Coustète	Bd du Lapacca 65100 Lourdes	officiels désignés
	U17M1	Astro 1	Lourdes	14h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	
	U17M2	Astro 2	Colomiers 2	15h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U17M3	Castanet	Astro 3	13h00	Gymn Delherm	rue Delerm 31320 Castanet	
Dim 20/01	U7	Plateau à Caraman		rdv 9h30	salle Raymond Bigot	Avenue des sports 31460 CARAMAN	
	U13F1	Rodez	TMABC 1	13h00	St Exupéry	r l'esplanade 12450 Luc Primaube	
	U20M	Lavaur	Astro 1	15h30	Les Clausades	Rte de caraman 81500 LAVAUR	officiels désignés
	SF1	TMABC 1	Auch	15h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés
	SF2	Bruguières	TMABC 2	15h30	Albus Bleu	P de Coubertin31150 Bruguières	officiels désignés
	SG1	Astro 1	Labège	17h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés

Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT