ASTROBULLE Nº28

Jeudi 2 mai 2019

édito de la future direction

Comme Pierre vous l'a annoncé dans un précédent édito, une page de l'histoire de l'Astro est sur le point de se tourner puisque pour la première fois le club va changer de présidence, Pierre ayant décidé de passer la main. Virginie, Cathy et moi avons récemment proposé aux dirigeants actuels un projet pour reprendre la direction du club et insuffler une nouvelle dynamique. En voici les 5 grandes idées maitresses :

1- Nous sommes un club familial de quartier autrement dit, nous ne sommes pas des pros et nous privilégierons notre secteur géographique pour le recrutement.
2- Le club est notre bien commun ... il doit être uni, bien structuré, et tenir compte de nos limites. La gestion sera uniforme (filles comme garçons, compétition comme loisir).
3- Nous voulons créer une dynamique de bénévoles fidèles et pleinement impliqués. Tout le monde doit se sentir utile, particulièrement au Conseil d'Administration.
4- Nous voulons développer la pratique du basket, particulièrement à l'école de mini-basket et chez les jeunes. Nous souhaitons avoir un encadrement sportif fidèle et de qualité. Nos équipes 1 en région et nos équipes 2 au plus haut niveau départemental. Pas d'équipe 3 en compétition chez les jeunes mais éventuellement du loisir selon nos possibilités logistiques.
5- Nous voulons donner envie à chacun de s'investir au-delà de son équipe et nous souhaitons créer des évènements rassembleurs (tournois, stages, calendrier) et faire en sorte que les grands s'investissent auprès des plus jeunes.

Nous avons obtenu la confiance du Conseil d'Administration et nous commençons donc dès à présent à œuvrer pour cette fin de saison et surtout les prochaines !

Pour ma part, après une année "sabbatique", je retrouve donc mon rôle de Directeur Sportif, avec Christian comme adjoint, et je commence donc à travailler pour structurer nos futures équipes FFBB. J'ai déjà pris contact avec tous les entraineurs actuels pour faire le point sur les effectifs et les projets de chacun. Si la plupart d'entre eux sont partants pour continuer "l'aventure Astro", malheureusement il me faudra aussi faire face (comme à chaque fin de saison) aux arrêts de plusieurs de nos coachs qui ne seront plus assez disponibles la saison prochaine. Si vous connaissez des personnes susceptibles de rejoindre notre futur staff technique, n'hésitez pas à leur dire de me contacter à l'adresse mail **sportif@astrobasketclub.fr**
Sans tout dévoiler dès à présent puisqu'il reste encore plusieurs choses à affiner, voici les 3 grands axes de notre projet sportif :

-Accueillir les enfants dans de bonnes conditions à l'école de mini-basket (U7 à U11) en mêlant l'aspect ludique et l'éveil à la compétition.

-Développer la formation chez les jeunes (U13 à U18) avec moins d'équipes engagées mais en introduisant une saine concurrence et émulation dans chaque groupe. Il faudra développer "l'esprit club" inculqué à l'école de mini-basket ! Très concrètement, avec 30 joueurs (effectif max par catégorie) il n'y aura pas 3 équipes de 10 mais plutôt 2 de 15 (je ne veux plus de forfait ou d'équipes qui se retrouvent à 6 ou 7 lors des matchs) et on incitera nos jeunes (et leurs parents) à être de vrais acteurs de la vie du club, même quand ils ne jouent pas les matchs !

-Favoriser l'intégration des jeunes issus de notre formation dans nos équipes séniors en faisant en sorte de leur proposer 3 niveaux de compétition : le haut niveau régional + le bas niveau régional ou le haut niveau départemental + un autre niveau départemental. Nous ferons aussi en sorte que les séniors s'impliquent vraiment auprès des équipes de jeunes ou à l'école de mini-basket.

Que va-t-il se passer désormais ? Sur ce mois de mai nous poursuivrons encore quelques semaines avec la grille actuelle des entrainements ... l'occasion de préparer des tournois et de conclure chacun avec son équipe cette saison (U13M1, U15F2 et SG1 toujours en lice pour décrocher la cerise sur le gâteau !).
Puis, à partir du mois de juin, nous "basculerons" définitivement sur la prochaine saison en faisant monter les effectifs de dernière année en catégorie supérieure et en ne s'entrainant qu'en grands rassemblements par catégorie. Ce sera l'occasion pour nous de voir parmi les joueurs actuels qui est capable de s'entrainer efficacement en grand groupe (et qui ne l'est pas !), de commencer à réfléchir aux répartitions équipe1-équipe 2 pour la prochaine saison et de faire faire des essais à des nouveaux venus même si nos capacités d'accueil seront surement très limitées voir nulles dans plusieurs catégories.

Il sera aussi alors temps de se préoccuper des démarches administratives d'inscription ... on vous en dira davantage à ce sujet prochainement mais retenez dès à présent qu'il faudra être rapide et efficace !

Mickael

Retour du tournoi régional du 1er mai

Voici quelques photos de nos U7, U9 et U11 qui ont profité de leurs vacances pour participer à ce grand tournoi !

ASTRO
10
ASTRO
8

ESPAÑA
ASTRO
13
FRANCE ENERGÉTIQUE
ASTRO
9
FRANCE ENERGÉTIQUE
ASTRO
12

U7

Aujourd'hui les U7 on participé au traditionnel tournoi du 1er Mai. un tournoi si spécial qui nous fait rencontrer toutes les équipes de la région.
Une première immersion pour beaucoup de joueur dans le monde du basket de compétition. Car il ne faut pas s'y tromper, les enfants sont certes là pour s'amuser
mais le fait de découvrir de nouveaux adversaires décuplent leurs envies de bien faire et de bien jouer pour obtenir le gain du match.
Bien sûr il y a eu des victoires et des défaites mais dans tous les cas, nos joueurs ont su porter nos couleurs !
Merci à tous les parents présents, toujours aussi nombreux pour accompagner les enfants dans ces aventures. Merci pour l'ambiance qu'ils ont mis lors du moment
convivial du pique-nique !
Un grand merci spécial au papa de Lény qui a bien voulu m'aider au coaching car nos 2 équipes U7 engagés avaient leur matchs au même moment. il a assuré !
La fin d'année se rapproche, les derniers entraînements nous permettront de régler quelques détails pour clôturer cette belle année de basket

Tahina

U9

Les U9 ont également participé à cette belle journée.
Je parle pour l'équipe que j'ai suivie tout au long de la journée. Nos joueurs ont joué dans l'esprit du tournoi !
Bien sûr les adversaires étaient largement supérieurs, bien sûr que le soleil cognait fort mais au final le plaisir de joueur a pris le dessus tout au long
de la journée ! l'engagement physique était bien là (nombreuses blessures à l'appui) !
Merci aux parents super actifs qui nous ont aidés tout au long de la journée au coaching ! Bravo à eux (Une parente d'Abdelwalkil, le papa de Nerio et la maman de Paul)
Merci également à Mathias (U15) qui est venu aider à l'arbitrage ! Merci pour ta participation à cet évènement !
Enfin, je n'ai pas eu la chance d'être dans la voiture de tous les compétiteurs au retour mais je cite une jolie phrase que j'ai entendue :
"Le basket c'est génial, jouer des matchs c'est génial, nous devons nous entraîner beaucoup plus et nous reviendrons encore plus forts, c'est trop bien ..."
Vive le basket donc !

Tahina

U9 Astro2

Un gros niveau dans les équipes d'en face et astro 2 ne pouvait pas rivaliser mais ils se sont vraiment améliorés au fur et à mesure des matchs pour finir par construire un beau jeu et se créer pas mal de tentatives de shoot. Malheureusement la chance n'était pas avec eux et peu de tirs se sont concrétisés. C'est dommage car au concours de tirs avant match ils n'étaient pas du tout ridicules !!!

Antoine, papa de Nerio

U11M1

Grâce à notre "titre" de vice-champion départemental de la Haute-Garonne, nous avons pu participer au tournoi "élite" regroupant les 8 meilleures équipes de Midi-Pyrénées, réparties en 2 poules de 4.
Poule A : Lézat (champion du 09), Roquettes (31), Tarbes (2ème du 65) et Montauban (82)
Poule B : Ossun (champion du 65), Castres (81), Cahors (46) et nous !
Il ne manquait à l'appel que les champions de l'Aveyron et du Gers. Bref, le défi s'annonçait immense surtout quand on compare les gabarits de mes joueurs à ceux de nos futurs adversaires !!!
Au programme de la journée : 3 matchs de poule le matin et 3 matchs de phase finale l'après-midi.
En dépit d'assez bonnes prestations dans l'ensemble le matin, nos 5 représentants (Jérémy, Samuel, Louis, Arthur et Léonard) n'arrivent pas à dompter les conditions du jeu en extérieur et manquent d'efficacité en attaque malgré un jeu collectif de bon niveau, salué par la plupart des nombreux techniciens que j'ai croisés sur la journée !
Le bilan matinal est assez fragile : défaite contre les shooteurs d'Ossun en ouverture (20-26) puis courte mais précieuse victoire contre Cahors (14-13) qui nous permet d'éviter Roquettes en quart de finale, et défaite très honorable contre Castres, un des prétendants au titre (12-21).
La pause méridienne nous permettra de recharger les accus, de refaire le point sur nos points forts et d'attaquer l'après-midi avec beaucoup d'ambitions. En tant que 3ème de la poule B nous devons affronter en quart de finale le 2ème de la poule A : Tarbes. Les garçons savent la tâche accessible et attaquent le match gonflés à bloc : victoire 6-14 qui nous qualifie donc pour le dernier carré !
Pour la demi-finale c'est l'ogre tarnais qui se présente à nouveau face à nous. Motivés comme jamais, mes 5 joueurs jouent les yeux dans les yeux pendant tout le match avec Castres ... la décision se joue sur des détails cruels et nous devons nous incliner 12-14. L'exploit n'est vraiment pas passé loin.
Très vite remobilisés nous retrouvons les Hauts-Pyrénéens d'Ossun en petite finale. C'est l'apothéose, mes garçons réalisent leur 3ème excellente prestation de l'après-midi, surement la meilleure en terme d'efficacité, et nous gagnons 24-12 malgré une minute de flottement en fin de première mi-temps où nous encaissons 8 points sans réagir (10-8 à la mi-temps).
3ème équipe régionale derrière Roquettes et son joueur hors-catégorie et Castres, ça complète pas trop mal notre CV de la saison !!!
Merci aux nombreux parents présents tout au long de la journée, ainsi qu'aux joueurs et parents des autres équipes pour leurs encouragements pendant nos matchs et enfin un très grand bravo à mes 5 joueurs pour leur remarquable montée en puissance tout au long de cette chaude, éprouvante, mais parfaitement réussie, journée !
Mickael

U11M2

Pour la 51ème édition tournoi du 1er Mai, on n'a pas lésiné sur les moyens à l'Astro 2 ! Il fallait aborder la fin de saison aussi bien que la phase de championnat.
Déjà, on était mieux équipés que Mike Horn : thermos, glacières, chaises de camping avec porte canette intégré dans l'accoudoir (carrément). Que de la haute technologie allemande ! Ensuite j'ai recruté une assistant-coach en la personne de Gabrielle pour ne rien laisser au hasard sur les rotations des joueurs et le suivi du score. Et pour finir, on s'est fait conseiller par les meilleurs nutritionnistes sportifs de Haute-Garonne pour tenir le rythme toute la journée (Maoam, Tagada, chips, sandwich merguez-frites-mayo, Oasis Tropical...).
Il fallait bien ça pour piloter cette équipe de choc composée de Loric, Angelo, Diego, Noah, Sohan et notre special guest : Camille.
Alors d'accord ça a mal démarré mais forcément, un match contre les géants de Colomiers 1 à 10h du matin, c'est un peu la bataille de Winterfell à l'heure du petit dej et sans Arya Stark. Et puis les automatismes et les intentions de jeu rapide se sont installés progressivement et nos astroboys and girl n'ont cessé de s'améliorer au fil de la journée et on a eu droit à quelques moments de bravoure de chaque joueur : 3 points depuis le parking, bâches, interceptions... Mais surtout du beau jeu, rapide et collectif.
Bilan très positif à tous niveaux : sportif, ambiance, météo. Voilà qui annonce de bonnes choses pour les tournois à venir.
Guillaume

1er match contre Colomiers : La Défaite
Nous commençons cette journée avec une défaite (dommage) face à Colomiers : 26-3.
2ème match contre Pamiers : Une égalité
Pour le 2ème match, nous nous en sortons pas trop mal avec une belle égalité face à Pamiers : 12-12.
3ème match contre Lavernose : Notre première victoire
Face à l'équipe de Lavernose, nous faisons notre première victoire : 10-2.
4ème match contre Castelmaurou : Notre 2ème victoire
Nous continuons notre série de victoire face à Castelmaurou : 26-12.
5ème match contre Lézat : Notre 3ème victoire
Victoire face à Lézat : 22-10.
6ème et dernier match contre Moissac : Notre dernière et 4ème victoire pour la fin du tournoi
La fin de ce tournoi se termine par une magnifique victoire face à Moissac : 12-8.
P.S: Petite pensée pour Sohan qui s'est blessé au doigt et qui n'a pas pu finir le tournoi mais qui est resté jusqu'à la fin pour encourager son équipe. Bravo à lui.
Gabrielle (assistante coach de Guillaume)

VENEZ SUPPORTER NOS U13M1 EN

1/2 FINALE

L'ASTRO REÇOIT COLOMIERS !

14H30

GYMNASE DU LYCÉE TOULOUSE LAUTREC

04 05 2019

TOULOUSE VS REIMS

20 H AU PETIT PALAIS DES SPORTS

SAMEDI 04 MAI 2019

TMB TICKETS : TMB-BASKET.COM

TOULOUSE METROPOLE BASKETBALL

Après un match compliqué à domicile, nos basketteuses ont su relever la tête mardi soir et emporter la victoire à Reims. Nous aurons donc droit à un troisième match ce samedi :

TMB - REIMS
BELLE 1/4 DE FINALE DE PLAY-OFFS
Samedi 04 mai 2019
20h
Petit Palais des Sports de Toulouse

Les points importants à savoir sur ce match sont les suivants :

- On dispose d'une offre spéciale : pour toute réservation de place avant vendredi midi, bénéficiez de l'Offre Promo Play-Offs Family → Votre place à 5€ et une place offerte ! Rendez-vous sur la billetterie en ligne (https://tmb-basket.festik.net/play-offs-belle-1-4-de-finale-tmb-reims/1), choisissez votre nombre de places, sélectionnez le tarif "Tarif PROMO", entrez le code "PROMOTMB", et ajoutez une place au tarif "PROMO 2ème place"
- L'entrée est gratuite pour tous les enfants de moins de 18 ans (sur présentation de la carte d'identité au guichet uniquement)
- Comme toujours, une séance d'autographes au bord du terrain sera organisée à la fin de la rencontre

Petit rappel : Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).
Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : https://tmb-basket.festik.net/ Sélectionnez ensuite le tarif "Licencié TMB / Astro", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

Une fois de plus nous demandons l'aide de quelques bénévoles à partir de 18h30, pour la buvette, le contrôle des billets, la tombola, etc...
Les âmes charitables peuvent s'inscrire auprès de Laura -> l-dazols@tmb-basket.com

Nous recherchons également 20 enfants de notre école de basket pour accompagner les joueuses lors de la présentation des équipes et aussi, participer à une animation à la mi-temps ! Inscriptions auprès de Rachel.

INSIDE
MATCHS À VENIR
PROGRAMME FFBB

Sam 04/05	U13M1 1/2 A	Astro 1	Colomiers 1	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Rachel -	Laurent - Pierre L
	U15F2 1/2 A	Lourdes	TMABC 2	14h30	LA COUSTETE	Bd du Lapacca 65100 LOURDES	désignés	

Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT

Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs