

ASTROBULLE

N°18



Mercredi 13  
février 2019

# Résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 08/02	SF3	Castelmaurou	TMABC 3	Victoire 35-43	officiels désignés	
	SG2	Exempt		x		
	SG3	Casselardit 3	Astro 3	Victoire 33-51	officiels désignés	
Sam 09/02	U11F	Caraman	Astro 1	Victoire 10-22		
	U11M1	Cugnaux	Astro 1	Victoire 09-23		Vanessa - Damien
	U11M2	Astro 2	Labège	Reporté	JAP avec Mathieu	parents
	U13F1	NET'S	TMABC 1	Défaite 60-30		
	U13F2	Moissac	TMABC 2	Défaite 65-34		
	U13F3	Fenouillet	TMABC 3	Victoire 06-84		
	U13M1	Astro 1	Colomiers 1	Victoire 66-42	Teddy - Pierre	Laurent - Frédéric
	U13M2	Astro 2	NET'S	Défaite 57-58 ap	U17M2 (Mathieu)	Mathieu - Nicolas
	U15F1	St-Nauphary	TMABC 1	Victoire 36-78		
	U15F2	Montauban	TMABC 2	Victoire 25-61		
	U15F3	TMABC 3	Fonsegrives	Défaite 12-86	U20M	TMB
	U15M1	Astro 1	Cugnaux 1	Défaite 62-64	Teddy - Rachel	deux U17M1 (Eric)
	U15M2	Lauragais	Astro 2	Victoire 44-51		
	U15M3	Astro 3	Comminges	Victoire 50-40	Pierre	Alex -
	U18F	Noé	TMABC	Défaite 59-46	officiels désignés	
	U17M1	Astro 1	St-Lys	Victoire 64-55	Rachel - Teddy	Eric - Gautier
	U17M2	Launaguet 2	Astro 2	Défaite 67-61		
U17M3	Astro 3	Auterive	Victoire 60-38	Pierre	Alex - Corentin?	
Dim 10/02	U20M	Cugnaux 2	Astro 1	Défaite 70-57		
	SF1	Bordères	TMABC 1	Victoire 48-55	officiels désignés	
	SF2	St-Orens	TMABC 2	Défaite 57-44	officiels désignés	
	SG1	Astro 1	Castelmaurou 2	Victoire 108-65	officiels désignés	Vanessa - Fabienne

# REPLAY COMMENTAIRES DES MATCHS

Du weekend du 8/02/2019

U9

## PLATEAU À ST-SULPICE

Le septième plateau de la saison s'est déroulé une nouvelle fois à St Sulpice. 5 équipes étaient présentes pour ce plateau, ce qui nous a permis de faire 4 matchs sur la matinée, de quoi bien se dépenser. Côté jeu, on a eu droit à quelques bonnes choses : le jeu de passe était plutôt bien réussi et on commence à voir quelques tirs en course en condition de match. En revanche, on a rencontré quelques difficultés en défense (principalement par manque de concentration) et sur les remises en jeu, ce qui nous fait quelques points à travailler aux entraînements.

François

U11M1

## CUGNAUX - ASTRO

9 - 23

Entame de match quasi parfaite pour l'opposition B (Loric, Noah, Sohan, Angelo et Martin) qui conclut ses 2 premières périodes sur les scores de 0-6 puis 0-10 ... conséquence surtout d'une très grande application en défense, ne laissant que très peu de possibilités de shoot aux locaux. Mais ces derniers n'ont pas baissé les bras et ont élevé leur niveau de jeu dans la 3ème période : 2 tirs à 3 points et 2 lancers francs marqués avec un taux de réussite de 100% dans ces 2 registres ... il nous faudra cravacher pour arracher une difficile égalité 8-8. La dernière période est mieux maîtrisée et finit sur un bon 2-6.

Les 5 garçons ont marqué au moins un panier, avec un Loric en mode "avant-centre renard des surfaces" (14 points) qui sera souvent à la conclusion de nombreuses longues passes vers l'avant des copains.

Pour l'opposition A (Arthur, Jérémie, Samuel, Gaspard et Louis) c'était la fête à la contre-attaque ! Le travail de jeu ultra-rapide et de projection collective vers l'avant que nous menons depuis le début de la saison a atteint un record d'efficacité sur ce match. Là aussi les 5 garçons ont tous marqué, au moins 2 paniers chacun, avec un Arthur diabolique de vitesse et impressionnant d'efficacité (11 points) mais on retiendra surtout que le jeu produit par l'équipe a forcé l'admiration du public et des techniciens locaux. De la part d'un club qui reste un temple régional du mini-basket (vainqueur du championnat U11M et du tournoi régional du 1er mai l'an dernier encore !) on apprécie ces éloges à leur juste valeur !

Malgré la bonne résistance des Cugnalais, le score est sans appel : 2-10 / 4-8 / 4-6 / 4-8.

Bravo les gars !

Fin d'après-midi parfaite avec une crêpe-party super conviviale à laquelle nos hôtes nous avaient invités ... il faudra être à la hauteur au match retour !!!

En attendant, réception des géants de Colomiers samedi prochain à 10h30 à Arnauné ... let's play again !

Mickael

U11M2

ASTRO - LABÈGE

ANNULÉ

Hors-Serie : Contagion

La grippe a frappé!

Ce samedi, nous avons été prévenus moins d'une heure avant le match que notre adversaire du jour ne pourrait assurer le déplacement. Officiellement un virus aurait décimé une grande partie de leurs effectifs. Ou bien serait-ce... la peur de nous affronter?!? De notre côté, 8 Astroboys à la santé de fer (Arthur D, Martin D, Solal, Oscar, Baptiste, Max-Louis, Walid et Romain) ont quand même tenu à se retrouver à Arnauné pour jouer ensemble.

Non avertis de l'annulation du match, Cheriff et Ismael, deux rescapés Labègeois probablement vaccinés sont restés volontiers partager notre plaisir. En avant pour une rencontre Astro-Astro! Échauffement, constitution des équipes, Mathieu au sifflet, Ghislain à la table et c'est parti pour 4x3 minutes de fun.

Le tout suivi d'un goûter à la bonne franquette et de jeux adultes/enfants dont les scores ne seront pas dévoilés pour préserver certaines dignités et sauver quelques réputations...

Bilan positif donc pour cette matinée improvisée sous le signe de la détente où on se sera fait 2 nouveaux copains qu'on reverra lors du match retour et peut-être avant si le match aller est reporté.

A suivre...

Guillaume

U13F2

MOISSAC - TMABC

65 - 34

Après un entraînement du vendredi qui figure parmi les meilleurs de la saison - enfin de l'intensité, de l'envie et de la solidarité, ingrédients qui nous ont cruellement manqué lors des derniers matchs - nous partons à Moissac avec comme seul objectif de conserver la bonne dynamique de la veille.

C'est chose faite avec un match de très bonne qualité, même si le score pourrait suggérer autrement. Nous tombons sur une des grosses équipes de notre poule qui n'était pas loin d'évoluer au niveau régional supérieur, mais pendant les quatre quart-temps nous réussissons à enchaîner des actions de jeu rapide, malheureusement pas toujours récompensées au score. L'écart entre les deux équipes s'explique avant tout par le physique et l'adresse - notre manque d'adresse surtout en 1<sup>e</sup> mi-temps fait que de nombreuses belles actions collectives n'aboutissent pas, et notre infériorité au rebond fait que Moissac a souvent des 2<sup>e</sup>s et 3<sup>e</sup>s chances alors que nous avons bien défendu sur l'ensemble de la possession.

Mais le fait de se créer autant d'occasions en jeu rapide signale une belle progression par rapport aux matchs précédents, et la 2<sup>e</sup> mi-temps figure parmi nos meilleurs matchs en attaque avec 22 points marqués. Ce match doit nous servir de référence pour la suite, surtout en terme d'état d'esprit: enfin toutes les filles sont pleinement impliquées par ce qui se passe sur le terrain, enfin il y a de la vitesse dans les courses et les passes vers l'avant, de l'agressivité vers le panier - et enfin un match dans lequel nous n'accusons aucune baisse d'intensité, aucun passage à vide, pendant presque tout le match. Bref je n'ai rarement pris autant de plaisir à coacher un match qu'on perd de 30 points...

A nous maintenant de remettre cette même intensité et ce même état d'esprit dans nos entraînements de la semaine ainsi que dans nos prochains matchs!

Christian

## U13M1

### ASTRO - COLOMIERS

66 - 42

Ce match était attendu car Colomiers, avec Lezat et Pamiers est un prétendant aux play-off. En plus le match aller fut épique: une victoire 36-33, avec une qualité de jeu en seconde période à ranger au chapitre "ce qu'il ne faut surtout pas faire".

La consigne était claire: être concentré comme du lait dès la 1ère seconde et museler défensivement autant que faire se peut leurs 2 individualités qu'étaient les numéros 6 et 13 tout les bousculant en 1c1. Travail quasi parfait en ce 1er quart temps que l'on gagne 19-6. 0 point du n°6 et 4 du n° 13.

Malheureusement, je n'arrive pas à empêcher les jeunes de passer en mode "ça va être facile" et la douche est froide au second quart temps que l'on perd 16-10. Au match aller, c'est en début de seconde période qu'on était passé du mauvais côté du match, et réflexion faite, c'était plutôt une bonne nouvelle d'avoir quitté le match au second quart temps. Une "petite" remise au point pendant la mi-temps et les choses sont revenues dans l'ordre. 17-10, puis 20-10 sont les scores de 2 quart-temps suivants. Le n°6 quitte le match avec 5 fautes et 0 points. Quant au n°13, seulement 3 fautes mais 16 points quand même. Il était difficile à tenir mais Noé a donné son maximum. Good job les jeunes !

Constant

## U15F2

### MONTAUBAN - TMABC

25 - 61

Après la victoire convaincante contre Rignac à domicile, l'équipe a su poursuivre la bonne dynamique en allant s'imposer de 11 points à Tournefeuille dans une rencontre plutôt engagée où les filles ont su imposer leur rythme et leur intensité de manière quasi permanente durant le match.

Le déplacement à Montauban était donc l'occasion d'enchaîner un 3e résultat positif et nous replacer ainsi dans le haut du tableau.

Cette équipe était à craindre puisqu'elles n'avaient perdu que de 2 points contre Fenouillet la semaine précédente.

Nous parvenons à éviter les travers de Montech où nous avons négligé l'adversaire et notre intensité et des progrès sensibles en attaque nous rendent le match facile.

Ce match était aussi l'occasion pour les filles de revêtir leurs nouveaux maillots personnalisés et nous allons nous efforcer de faire en sorte que ces maillots ne connaissent pas la défaite!!!!

Avec cette marge de progression encore importante, et une intensité de plus en plus constante, on peut viser quelque chose de bien dans cette poule mais rappelons nous toujours que rien n'est jamais acquis avec ce groupe et un relâchement est vite arrivé!!!!

Ce samedi le déplacement à Naucelles sera un nouveau test !

Stéphane

## U15M1

**ASTRO - CUGNAUX**

**62 - 64**

Aujourd'hui nous avons joué contre Cugnaux, le match fut disputé, les adversaires se rendant coup pour coup jusqu'au sifflet final où l'adversaire a le dessus. La balance aurait pu s'incliner de notre côté mais cette fois ci ce ne fut pas le cas.

Les joueurs ayant participé au match sont:

Jules K. , Victor, Dorian, Gautier , Mattéo, Shaun, Hadrien, Jude, Achille et Antoine E.

bravo à eux ils ont su être combatifs tout au long du match.

Il nous reste plusieurs matchs pour faire pencher la balance du bon côté !

Au travail

PS :

Petite pensée pour Matteo : Bon rétablissement

Antoine R., Jules F. , Eliott et Mathias nous attendons vos retours respectifs avec impatience

Bon rétablissement

Emma et Tahina

## U15M2

**LAURAGAIS - ASTRO**

**44 - 51**

Face à une équipe atypique qui se base sur des individualités, nos U15M on su être sérieux et collectif en défense. La défense de zone en face était faite pour nous empêcher d'aller chercher des paniers faciles sous le cercle. Mais nous sommes rester agressif en defense et en attaque pour réussir à jouer comme on sait le faire. Chapeau pour avoir su jouer collectif et maîtriser le match. Attention à ne pas se déconcentrer sur les dernières minutes et garder notre sang froid. Alors que nous comptons plus de 20 points d'écart le score final est beaucoup trop serré. La concentration se travaille en étant sérieux aux entraînement du début à la fin!

Louis

SG 1

ASTRO - CASTELMAUROU

108 - 65

Quand on joue la montée, la réception du dernier du championnat n'est jamais une chose aussi évidente à gérer que ça. Mais ce dimanche l'affaire a été rondement menée ! Notre entame de match a été très sérieuse et la pression tout terrain que nous avons imposée a bien chamboulé le plan de jeu adverse et nous avons pu profiter de leurs nombreuses passes perdues ... 29-14 sur le premier quart temps. Relâchement coupable mais presque traditionnel au 2ème quart temps : notre jeu collectif ressemble étrangement à celui de la veille à l'entraînement : de la bonne bouillie ! Heureusement les visiteurs n'en profitent pas beaucoup : 19-15 au 2nd quart. Notre deuxième mi-temps sera plus complète, si bien qu'à 2 minutes de la fin nous approchons la barre des 100 points ... objectif que nous avons stupidement laissé passer quelques semaines auparavant ... mais cette fois-ci il n'en fut rien et bien au contraire on finira avec un maximum d'efficacité en attaque (28-20 et surtout 32-16 au dernier QT) ! De façon très discrète on retiendra que l'apéro nous sera prochainement gracieusement offert par Antoine, auteur du 100ème point, sans trembler sur la ligne des lancers francs ... on en connaît qui se serait échappé en tirant volontairement à côté !!! Bilan du match : sur 9 joueurs, 7 marquent au moins 11 points, le 8ème 9 points et le 9ème 3 points ... bref, un bon partage des responsabilités en attaque ! Dimanche prochain sera notre premier déplacement en Ariège d'une série de 3 ... et celui-là, à Lavelanet, me tiendra particulièrement à coeur ...  
Mickael



# OUTSIDE

**Vingt de nos U7 représenteront le club lors du Carnaval du Basket à Roquettes.**

COMITE HAUTE GARONNE

UNION BASKET ROQUETTES BCR

# CARNIVAL

U7 <sup>17</sup> février 2019  
Roquettes

CAISSE D'ÉPARGNE DE MIDI-PYRÉNÉES CHASSEOTRESOR Rose Carmin

A vibrant poster for a basketball carnival. The background is dark blue. The word 'CARNIVAL' is written in large, white, serif capital letters. Below it, 'U7' is written in a large, white, sans-serif font, with '17 février 2019' and 'Roquettes' in a smaller white font. The poster is decorated with colorful, hand-drawn illustrations of musical instruments like guitars, drums, and maracas, as well as palm trees and stylized faces. In the top left corner, there are two logos: 'COMITE HAUTE GARONNE' and 'UNION BASKET ROQUETTES BCR'. At the bottom, there are three logos: 'CAISSE D'ÉPARGNE DE MIDI-PYRÉNÉES', 'CHASSEOTRESOR', and 'Rose Carmin'. A basketball icon is also visible in the top left of the poster area.

# Un match pour le podium!



# TOULOUSE

## METROPOLE BASKETBALL

**Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !**

**Pour tous les licenciés, 3 places sont disponibles à chaque match** (le licencié + 2 accompagnants).  
Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

**N'oubliez pas la séance d'autographes au bord du terrain à la fin de la rencontre!**

**SAMEDI 16 FEVRIER**

**TOULOUSE**  
PRO BASKETBALL

**VS**

**NICE**

**20 h**

GROUPE **LP** PROMOTION

RESERVATIONS : [WWW.TMB-BASKET.COM](http://WWW.TMB-BASKET.COM)

Petit Palais des Sports de Toulouse



MAIRIE DE TOULOUSE



CAISSE D'EPARGNE



**Match parrainé par LP Promotion**

**Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !**

Si vous êtes intéressé, contactez directement Laura : [l-dazols@tmb-basket.com](mailto:l-dazols@tmb-basket.com) Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi d'informations aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.

**N'oubliez pas de réserver vos places sur le site internet avant midi, cela vous évitera de faire la queue au guichet :)**



# OUTSIDE

**Le Comité Départemental de Basketball Haute-Garonne recherche des bénévoles pour leur grand tournoi du premier mai!**

**Intéressé? C'est par ici ----->**

**<http://bit.ly/2BiQS3a>**



**Le 1<sup>er</sup> mai**

**On a besoin**

**de vous !**

*POUR FAIRE DE CETTE JOURNEE  
UNE GRANDE FETE*



# INSIDE MATCHS À VENIR

## PROGRAMME FFBB ET FSGT

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM
Ven 15/02	SF3	Varilhes	TMABC 3	21h00	Municipal	Av. du 8 Mai 1945 - 09120 Varilhes	officiels désignés	
	SG2	Exempt		x				
	SG3	Astro 3	Blagnac	21h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés	
Sam 16/02	U7	Entraînement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Entraînement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U11F	Tournefeuille	Astro 1	13h30	Moulin à Vent	Bd Auriol 31170 Tournefeuille		
	U11M1	Astro 1	Colomiers	10h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE		Vanessa - Gabrielle
	U11M2	St-Orens	Astro 2	14h00	Salle Verte	31650 Saint Orens		
	U13F1	TMABC 1	ALBA	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		Vanessa -
	U13F2	Martiel	TMABC 2	13h00	Polyvalente	Puech del sol 12200 Martiel		
	U13F3	TMABC 3	Villemur	??	Jean Moulin	Av écoles J.Julien 31140 TLSE		
	U13M1	Astro 1	Séméac	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		Laurent -
	U13M2	Repos		x				
	U15F1	TMABC 1	Lavaur	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U15F2	Naucelles	TMABC 2	14h30	Tlse Lautrec	rue du Pauletou 12800 Naucelle	officiels désignés	
	U15F3	Labarthe	TMABC 3	17h15	Halle Sports	pl Fournil 31860 Labarthe/Lèze		
	U15M1	CTC 31 Nord	Astro 1	13h00	Airbus Bleu	8 allée P de Coubertin Bruguières		
	U15M2	Astro 2	Lavelanet	16h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U15M3	Cugnaux 2	Astro 3	16h30	Jean Bouin			
	U18F	TMABC	Carla Bayle	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U17M1	Pibrac	Astro 1	14h30	Beauregard	6 rue Fonvielle 31820 PIBRAC		
U17M2	Astro 2	Aussonne	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE			
U17M3	Lauragais	Astro 3	17h30	Le Millénaire	r A France 11400 Castelnaudary			
Dim 17/02	U7	Carnaval des U7 RdV Débutants : 9h00 / Confirmés : 12h30			Gymnase D. Prévost	Allée des sports Roquettes		
	U20M	Astro 1	OTB 2	11h00	Arnauné	103, av F. Estèbe 31200 TLSE		
	SF1	CTC Salies	TMABC 1	15h30	Polyvalente	rue du Camus 31260 Salies	officiels désignés	
	SF2	TMABC 2	Rodez	12h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	Cédric
	SG1	Lavelanet	Astro 1	15h30	Multisports	av A Lorraine 09300 LAVELANET	officiels désignés	



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

# ILS NOUS SOUTIENNENT

