

ASTROBULLE

N°12



Mercredi 19

Décembre 2018



Repas de Noël des SF3 avec Miss Astro!



Une multitude de lutins lors de notre fête de Noël

Bilan de Noël par Christian

Après ce gros dernier weekend, il reste juste un match de rattrapage à jouer pour conclure l'année 2018. La trêve de Noël est un bon moment pour tirer un premier bilan. Les équipes de jeunes ont joué assez de matchs pour trouver leurs repères dans les championnats respectifs. Les équipes U11 ont terminé la 2e phase de brassage et connaîtront bientôt leurs championnats définitifs. Les séniors ont fini la phase aller des championnats.

Globalement nos résultats sont satisfaisants, avec 84 victoires pour 77 défaites. Et ceci malgré le fait que dans beaucoup de catégories nous évoluons à des niveaux plus relevés que l'an dernier.

Nos deux équipes séniors filles assurent leurs places dans les championnats régionaux. L'équipe 1 peut même lorgner le haut du tableau d'une poule très équilibrée, alors que l'équipe 2 qui vient de monter a déjà pris de l'avance sur les premières places relégables. Les SG1 sont 1ers ex aequo avec 3 victoires d'avance sur les 3es. Ils peuvent donc légitimement viser la montée. Les autres équipes séniors et U20M poursuivent leur chemin.

Chez les plus petits on note le parcours sans faute de nos U11M, et la qualification des garçons et des filles pour la poule élite du département. Chez les jeunes, 6 de nos 8 équipes en région peuvent avoir comme ambition de se qualifier aux quarts de finale de leurs championnats. Certaines équipes peuvent même rêver d'une demi-finale ou plus, mais pour cela il faudra continuer à rester appliqués aux entraînements et matchs. Seuls les U15M1 et U13F2 sont dans des championnats très relevés où leur principal objectif sera d'apprendre contre plus fort. Dans les championnats départementaux l'objectif principal reste l'apprentissage, avec pour l'instant beaucoup d'équipes qui ont plus de défaites que de victoires, seuls les U13F3 ont un bilan positif. L'objectif de la phase retour sera de transformer les nombreuses courtes défaites en victoires.

La pause de Noël est aussi un bon moment pour remercier tous les bénévoles qui sont présents chaque weekend. Avec déjà 161 matchs joués sans compter les brassages, cela fait beaucoup d'OTMs et arbitres à mobiliser. En parcourant les plannings des derniers matchs, on y retrouve souvent les mêmes personnes que je tiens à remercier ici, au nom de tout le club et des équipes qui ne pourraient pas jouer sans eux : Les éternels Cathy, Fred et Thierry au lycée et au collège, Pierre, Cédric, et encore Constant qui nous ont déjà arbitré un nombre important de matchs, les séniors garçons qui ont été très présents comme arbitres et OTMs en ce début de saison, Alexandre des loisirs 1 qui nous fait la table presque chaque samedi peu importe le gymnase ou l'équipe qui joue, les OTM de chaque équipe, la team Fédou chez les U11M, les U13F1 et les SG1, la team Ségala chez les U11F et U15F1, nos salariés Rachel, Mathieu et Teddy... sans oublier les jeunes qui participent à cette partie importante de la vie du club ! Ainsi, ce samedi des U13F, U15F et U18F ont arbitré ou tenu les chronos de nos matchs au collège et au lycée. Les U13M2 s'y mettent aussi avec Rachel. Mais les stars dans ce domaine, ce sont les U17M2 de Mathieu qui depuis quelques semaines nous arbitrent un match chaque samedi, même quand ils sont au repos ou à l'extérieur... Merci les gars, continuez comme ça, vous donnez l'exemple aux autres équipes !



Résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Jeu 13/12	SF1 coupe	Labarthe	TMABC 1	Elimination 56-54	officiels désignés	
Ven 14/12	SF3	TMB	TMABC 3	Victoire 43-47	officiels désignés	
	SG2	Astro 2	Frouzins 2	Défaite 55-58	officiels désignés	Joel - Thomas
	SG3	Launaguet 2	Astro 3	Défaite 58-56	officiels désignés	
	U13F1	TMABC 1	GOTB	Défaite 31-60	Teddy - Christian	Vanessa - Julia
	U13F2	TMABC 2	Laissac	Défaite 20-47	Chloé S-Adela-Teddy	parents U13F2 - Thierry
	U13F3	BAB'SS 2	TMABC 3	Victoire 16-25		
	U13M1	Pamiers 1	Astro 1	Défaite 59-41		
	U13M2	Astro 2	CTC 31 Nord 2	Défaite 28-55	U17M2 (Pierre)	Thierry - Maia/Marie
	U15F1	TMABC 1	TCMS	Victoire 80-50	Pierre - Rodrigue	U13M2/Thierry/Virginie
	U15F2	TMABC 2	Fenouillet	Défaite 40-55	Margaret - Clara	Sébastien - Leila/Nelly
	U15F3	TMABC 3	Saverdun	Défaite 20-59	TMB	TMB+parents
	U15M1	Coteaux NE	Astro 1	Défaite 91-56		
	U15M2	Noé Carbonne 1	Astro 2	Défaite 59-27		
	U15M3	Astro 3	Noé Carbonne 2	Défaite 32-40	Constant	Rachel - ?
	U18F	TMABC	Colomiers 2	Victoire 69-57	Stéphane	Christophe - Lola/U15F2
	U17M1	Colomiers 2	Astro 1	Défaite 75-60		
	U17M2	Vacquiers	Astro 2	Défaite 59-43		
	U17M3	Astro 3	Caraman	Victoire 71-61	Teddy	Alexandre - Pierre L
	SG1	TCMS 2	Astro 1	Défaite 84-72	officiels désignés	
Dim 16/12	U20M	Astro	Montauban 2	Victoire 92-33	Cédric	Bernard - ?
	SF1	TMABC 1	Armagnac 2	Victoire 67-60	officiels désignés	Emma - OTM G-A
	SF2	TMABC 2	Vacquiers 2	Victoire 87-55	officiels désignés	Mathilde - Anaïs
Mar 18/12	U11F	Astro 1	Labarthe 2	Défaite 14-18	JAP par Teddy	parents U11F
date	LA1	Repos		x		
date	LA2	Repos		x		
Ven 14	LA3	Astro 3	Decathlon			
date	LA4	Repos		x		
date	LA5	Repos		x		

U11M1	8v, 0d	1ers Poule B		U11F	5v, 2d	3es Poule A
U11M2	8v, 0d	1ers Poule C				
U13M1	3v, 2d	4es Poule B, Pyrénées 2		U13F1	3v, 3d	4es Poule B, Pyrénées 1
U13M2	1v, 4d	7es Poule A, D1		U13F2	0v, 6d	8es Poule B, Pyrénées 2
U15M1	1v, 4d	8es Poule A, Pyrénées 1		U13F3	3v, 2d	4es Poule C, D2
U15M2	0v, 6d	9es Poule B, D2		U15F1	5v, 1d	1es Poule B, Pyrénées 1
U15M3	0v, 4d	8es Poule C, D2		U15F2	3v, 2d	3es Poule B, Pyrénées 2
U17M1	3v, 3d	3es Poule A, Pyrénées 2		U15F3	1v, 3d	7es Poule A, D2
U17M2	0v, 6d	9es Poule A, D2		U18F	5v, 1d	1ers Poule A, Pyrénées 1
U17M3	2v, 4d	4es Poule B, D2				
SG1	8v, 1d	2es Poule B, D2		SF1	6v, 3d	4es Poule B, Régional 2
SG2	3v, 4d	5es Poule A, D3		SF2	4v, 5d	7es Poule B, Régional 3
SG3	3v, 5d	7es Poule C, D3		SF3	4v, 4d	5es Poule B, D3
U20M	5v, 3d	4es Poule B, Régional 2				

 **REPLAY**
COMMENTAIRES DES MATCHS
Du weekend du 14/12/2018

U13F1

TMABC - GOTB

31 - 60

Pour ce dernier match de 2018 nous recevions le leader invaincu de la poule ! Mes filles ont bien résisté pendant les 3 premiers quarts-temps (7-13 / 4-11 / 12-13) mais la dernière période a été plus difficile (8-23). Défaite logique mais ce fut un bon match et nous pouvons en retenir beaucoup de positif.

La défense proposée par nos adversaires est une des meilleures que j'ai vue dans cette catégorie surtout qu'elle reste constamment très forte quelles que soient les joueuses présentes sur le terrain.

Nous avons eu donc beaucoup plus de mal que d'habitude à concrétiser nos actions offensives mais au moins nous avons su nous en créer ! Seulement 11 points marqués lors de la première mi-temps. Notre pourcentage de réussite au shoot a été très faible car nos tirs étaient fortement gênés par des adversaires qui n'ont que très rarement relâché leur pression !

En 2ème mi-temps nous avons réussi à profiter de leur fatigue pour marquer davantage mais d'un autre côté nous avons aussi beaucoup plus encaissé de points.

Je le répète, ce type d'adversité nous fait progresser plus vite ce qui nous permet ensuite, face à des adversaires d'un moindre calibre, d'être plus efficace et de remporter des matchs.

Il reste un match aller (prévu début janvier) et jusque-là, exceptées les 3 équipes "intouchables", nous sommes en tête du reste du championnat donc le bilan sportif est très bon. Notre équipe est en constante progression ... tous les voyants sont au vert pour appréhender la suite avec envie et enthousiasme !

Bonnes fêtes de fin d'année et rendez-vous en 2019 pour avancer ensemble, encore et toujours !

Mickaël, coach presque en vacances !

U13F2

TMABC - LAISSAC

20 - 47

Pour conclure l'année 2018, nous rencontrons une équipe Aveyronnaise qui, constituée essentiellement de joueuses de 2e année, n'a pas passé loin de la qualification au niveau supérieur et qui est pour l'instant sans défaite dans notre championnat. Autant dire que nous ne partons pas favoris.

L'échauffement et l'entame de match sont compliqués par le fait que les maillots n'arrivent que 10 minutes avant le coup d'envoi.

On a donc du mal à se mettre dans le match. Comme d'habitude un manque d'énergie et d'agressivité de notre part, contre un adversaire physiquement supérieur mais qui se reposait essentiellement sur deux joueuses. Score de 0-6 sur la 1e minute, 0-18 après 6 minutes de jeu, et 2-20 après le 1er QT. Deux simples vérités : 1. Il est impossible de marquer des paniers si on perd les ballons avant de pouvoir shooter, et 2. On perd beaucoup de ballons si on manque de concentration et agressivité dans le match, si on n'y est pas à fonds. Après le désormais habituel temps-mort des 5 minutes, les filles se mettent à jouer au basket. Nous perdons les QTs intermédiaires sur des scores de 5-10 et 4-9, mais la défense prend forme et contient bien les attaques adverse malgré notre désavantage physique et technique : les filles commencent à appliquer les consignes défensives données à l'entraînement et en match. En attaque, le faible score provient surtout de lancer-francs, nous provoquons une multitude de fautes (17 lancer-francs sur 2 QTs), et nous avons de plus en plus de bonnes actions collectives, mais sans nous récompenser au score. Au dernier QT, les débats s'équilibrent encore plus puisque une de leurs deux joueuses majeures sort pour 5 fautes (bien provoquées, il faut dire, par notre attaque !), et nous remportons ce QT 9-8. On peut donc encore une fois retenir du bon et du moins bon de ce match. Côté négatif, évidemment encore une entame de match raté, même s'il y a des circonstances atténuantes. Côté positif, nous jouons probablement notre meilleur basket depuis la fin des brassages sur ces trois derniers QTs, et surtout sur la 2e mi-temps perdue 13-17 face à un adversaire largement au-dessus sur le plan physique. Ce qui est particulièrement encourageant, c'est que sur ces trois quart-temps nous avons réussi à proposer un basket intéressant à la fois en attaque et en défense avec au fonds très peu d'erreurs et d'oublis. Donc, le match le plus complet jusqu'à présent (à part le 1er QT), même si le résultat final ne paraît pas si différent de la semaine précédente. Cette première phase de championnat a été difficile pour nos Benjamines 2, mais je pense très instructive et bénéfique pour le long terme. Chaque samedi on progresse en jouant contre plus fort. On voit certaines filles prendre de plus en plus de responsabilités, et de trouver leur rôle au sein du collectif. Même si la progression est collective, je tiens à particulièrement féliciter Maylis B et Emma qui depuis quelques semaines assument de plus en plus de responsabilités des deux côtés du terrain... il faut que les autres suivent, car plus il y a de locomotives et moins il y a de wagons dans notre train, plus vite on va avancer. Prochain objectif : aligner 4 QTs défensifs comme ce samedi, et limiter ainsi l'adversaire à maximum 10 points par QT, et 40 points sur l'ensemble du match. Et plus on récupère des ballons en défense, plus on va avoir des opportunités en jeu rapide et marquer des points en attaque.

Un grand merci aussi aux parents, toujours aussi nombreux et investis, ainsi qu'à nos deux jeunes arbitres, Chloé et Adela, qui elles aussi ont fait un super match, avec l'aide de Teddy.

Joyeuses Fêtes, et à de nouvelles aventures en 2019 !

Christian

U13M1

PAMIERS - ASTRO

59 - 41

Début de match difficile: 8-0 d'entrée de jeu En fait, en face il y a UN JOUEUR techniquement et athlétiquement au dessus du lot. La stratégie adverse est très simple; attendre qu'on rate une de nos attaques (et on en a fait des 'Hourra shoots") et voilà la contre attaque partie. Malgré tout, on profite des passage sur le banc de CE JOUEUR pour se refaire. On termine le 1er quart temps 15-9; plutôt une performance au regard du début du match. Ce score nous donne la confiance qui nous manquait et même un semblant d'agressivité qui nous permettent de gagner le second quart temps 14-12. 4 points de retard seulement à la mi-temps.

Mais comme souvent cette saison, on a du mal à tenir la concentration et au retour des vestiaires on offre le match à coups de remises en jeu ratées et de paniers faciles: 20-5. Rédibitoire pour espérer exister. Si vous ajoutez à cela une agressivité relative, l'issue du match ne fait aucun doute. Et le gain du dernier quart temps 13-12 est une bien faible consolation. Match à oublier, à l'exception de l'envie de se battre de Louis qui livré un combat acharné sur chacune des actions qu'il a menée. Exemple à copier.

Joyeux Noël à tous!

Constant

U15F2

TMABC - FENOUILLET

40 - 55

Pour ce dernier samedi de 2018, les U15F2 recevaient l'équipe de Fenouillet qui était à craindre au vu de ses résultats précédents.

Une défaite 55 à 40 dans un match dont le contenu est proportionnel à la longueur du compte rendu. Une remise en question collective nous attend pour solutionner ce problème d'investissement sur le terrain.

Merci aux U18F et aux parents des U15F2 pour leur aide à la table et à l'arbitrage.

A l'année prochaine!

Stéphane

U15F3

TMABC - SAVERDUN

20 - 59

Ce samedi, les U15F3 recevaient l'équipe de UA Saverdunoise Basket. 7 joueuses étaient présentes Olivia, Marion, Ambre, Phèdre, Chloé, Anaïs, et Lindsay.

Début de match difficile malgré une bonne défense, les filles manquent beaucoup de panier et suivent leur adversaires. Elles manquent de coordination et de communication entre elles.

Malgré cela, elles restent soudées avec un bon esprit. Les filles se soutiennent face aux coups de leurs adversaires et sont toujours là pour se reconforter les unes les autres. En face beaucoup de défense en zone, le score est de 6-30 à la mi-temps.

En 2e mi temps, les filles se remobilisent et sont plus agressives en défense et en attaque.

Malheureusement encore beaucoup de paniers manqués mais de belles actions de groupe. Le match finit sur une défaite de 20-59.

Le match était plus équilibré que le dernier. Il manque encore de la mobilisation dès le début du match et un peu d'agressivité. Les filles ont un bon potentiel et s'entendent très bien. C'est un équipe très sympa à suivre et à voir progresser. Pas de découragement de leur part. Qu'elles se reposent un peu pendant ces fêtes de fin d'année et nous reviennent avec le sourire en 2019.

Vanessa

SG 1

TCMS - ASTRO

84 - 12

Score par quart temps : 34-28 / 23-16 / 21-15 / 6-13

Première défaite de la saison en championnat, lors de l'ultime match aller, chez notre concurrent direct pour la première place. Sur le papier, rien de dramatique, mais sur le terrain nous avons montré un visage assez pathétique !

Nous nous sommes fait piétiner en première mi-temps, particulièrement dans le secteur intérieur. Ils ont marqué sur quasiment chacune de leur tentative ! Certes l'absence de 2 de nos grands a été handicapante mais nous avons largement les moyens de mieux rivaliser dans ce secteur.

Côté offensif nous avons heureusement trouvé des solutions dans le jeu rapide pour ne pas nous faire trop largement distancés mais nous avons aussi fait preuve de beaucoup de naïveté et de suffisance au point de ne pas insister en 2ème mi-temps avec cette arme. Nos individualités sont passées à côté de leur match et nous avons été incapables de compenser par un semblant de collectif... le verdict est sans appel et mon analyse sans pitié !

Je suis désolé pour les très nombreux supporters qui nous ont parfaitement soutenu et je leur présente mes excuses au nom de l'équipe pour le triste spectacle qu'on leur a offert ! Au final nous avons fait la pire prestation de la saison et nous nous en tirons avec une défaite de seulement 12 points ... c'est presque inespéré ! On leur fera regretter au match retour de ne pas avoir su davantage en profiter ... et de ne même pas nous avoir offert un coup à boire après le match ... une première à ce niveau !

Rendez-vous en 2019 pour la phase retour et pour notre rédemption !

Mickaël, coach énervé !



Du côté des officiels

La flèche

Par Cathy

Définition de l'entre-deux "Il y a entre-deux lorsqu'un arbitre lance le ballon entre 2 adversaires dans le cercle central au commencement de la première période. Il y a ballon tenu lorsqu'un ou plusieurs joueurs d'équipes opposées tiennent fermement le ballon à une ou deux mains de telle façon qu'aucun d'eux ne puisse en prendre le contrôle"

Procédure de l'entre-deux initial : "Chaque sauteur doit se tenir debout, les pieds dans la moitié du cercle central la plus proche de son propre panier avec un pied près de la ligne médiane."

Principales situations d'entre-deux Il y a situation d'entre-deux lorsque :

- Un ballon tenu a été sifflé,
- Le ballon sort des limites et les arbitres sont dans le doute ou sont en désaccord sur le joueur qui a touché le ballon en dernier,
- Un ballon reste coincé entre le panier et le panneau,
- Toutes les périodes autres que la première doivent commencer.

Concrètement...

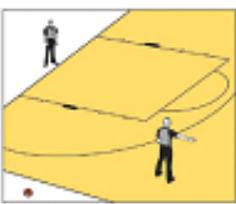
- Lors de l'entre-deux initial (au début du match), on place la flèche vers le panier attaqué par l'équipe qui n'a pas eu la possession (= dans le sens du jeu), comme dans l'illustration ci-dessous (dessins 1 à 4).

- Puis, à dans chaque situation d'entre-deux, on la tourne après qu'un joueur aura touché le ballon sur le terrain à la suite de la remise en jeu

A chaque début de quart-temps, on tourne la flèche après qu'un joueur aura touché le ballon sur le terrain.

A la mi-temps, on la tourne avec les arbitres, car les équipes vont changer de côté d'attaque.

Gestuelle : l'arbitre lève les 2 pouces, puis indique le panier vers lequel la flèche pointe, comme dans l'illustration ci-dessous (dessins 5 et 6).



Pour aller plus loin, vous pouvez consulter le code de jeu (disponible sur le site de la FFBB) : "Art. 12 Entre-deux et possession alternée"



Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT

