

Astrobulle n°4

Premier plateau U9 débutants avec Colomiers et OTB - concours de grimaces avant le goûter...



Mercredi 10 octobre 2018



Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	ОТМ
Ven 05/10	SF3	Lavelanet	TMABC 3	Défaite 60-29	officiels désignés	
	SG2	Astro 2	Aurignac	Victoire 100-29	officiels désignés	Jason - Pierre A
	U11F	Astro 1	Colomiers	Victoire 21-11	JAP	parents U11F
	U11M1	TBC	Astro 1	Victoire 10-22		
	U11M2	Aussonne 2	Astro 2	Victoire 09-23		
	U13F1	TMABC 1	Roquettes	Victoire 56-26	Mathilde - Teddy	Loric - Vanessa
	U13F2 Triangul	Vacquiers	Cugnaux	18-45		
		Cugnaux	TMABC 2	Défaite 32-24		
		Vacquiers	TMABC 2	Victoire 23-34		
	U13F3	Verfeil	TMABC 3	Défaite 51-19		
Sam 06/10	U13M1	Tarbes 1	Astro 1	Défaite 53-38		
	U13M2	Portet 2	Astro 2	Victoire 32-55		
	U15F1	TMABC 1	Isle Jourdain	Victoire 46-42	Rachel - Mathilde	Virginie - Cathy
00/10	U15F2	TMABC 2	ALBA	Défaite 29-47	Pierre	Sébastien - TMB
	U15F3	TMABC 3	BABSS 2	Défaite 12-89	TMB	ТМВ
	U15M1	Castres	Astro 1	Défaite 102-33		
	U15M2	OTB 2	Astro 2	Victoire 41-43		
	U18F triangul	Carmaux	ТМАВС	Victoire 29-41		
		TMABC	Lavaur	Défaite 38-48		
		Carmaux	Lavaur	27-46		
	U17M1	Astro 1	Albi 2	Victoire 78-69	Micka - Teddy	Alexandre - Mathilde
	U17M2	Cornebarrieu	Astro 2	Défaite 56-12		
	SG3	Villemur	Astro 3	Victoire 31-89	officiels désignés	
	U20M	Montauban 2	Astro 1	Victoire 33-59		
Dim 07/10	SF1	Pamiers	TMABC 1	Défaite 56-50	officiels désignés	
	SF2	BC des Lacs	TMABC 2	Défaite 60-44	officiels désignés	
	SG1	Labège	Astro 1	Victoire 73-78	officiels désignés	
03-oct	LA1	Airbus 1	Astro 1			
04-oct	LA2	ADS Astrium	Astronauts	reporté		
03-oct	LA3	Astro 5	Astro 3	Victoire 36-94		
03-oct	LA4	5 PATY	Astropico	Défaite 78-39		
03-oct	LA5	Astro 5	Astro 3	Défaite 36-94		

Astrobulle n°4



U9-1: Plateau à St-Sulpice

Les organisateurs avaient vu grand, avec 5 rencontres programmées sur la matinée, mais finalement, les 2 dernières rencontres n'ont pu avoir lieu car l'appel du goûter était trop fort... L'équipe s'en est très bien sortie pour ce premier plateau, sachant que pour certains joueurs/euses, c'était une grande première! Après une entrée en matière un peu compliquée contre Bessières, la deuxième rencontre contre Vacquiers a été très maîtrisée, avant de terminer sur un match assez équilibré contre Villemur. Les trois matchs ont été marqués par beaucoup d'engagement et de motivation, un beau jeu collectif, et pas mal de paniers. De bon augure pour la suite de la saison!

François







U9-2 et 3 : Plateau au Lycée Lautrec - Colomiers / OTB

Premier plateau à domicile pour nos U9 et même premier plateau pour la majorité d'entre eux ! Inutile de parler des résultats sportifs, les joueurs et joueuses des équipes présentes se sont tous amusés, et c'est l'essentiel !

Mathieu











<u>U11F : Astro - Colomiers = Victoire 21 - 11</u>

Une première victoire acquise avec autorité face à une équipe de Colomiers méconnaissable par rapport à la saison dernière. 36 points marqués contre 6 encaissés, cela dénote les « petits » progrès réalisés en défense mais pas l'inefficacité en attaque. En effet, nous devons être sur ce match à moins de 30% de réussite aux tirs. Un léger mieux aussi dans l'occupation des couloirs (du moins dans l'intention) mais ce n'est que le début et il reste beaucoup de marches à gravir (aussi bien individuellement que collectivement) pour être une véritable équipe.

Stéphane

U11M1 : TBC - Astro 1 = Victoire 10 - 22

L'opposition 2, composée de Noah, Gaspard, Solal, Loric et Diego, après un début timide (première période remportée 0-2) a parfaitement su prendre la mesure de son adversaire du jour avec une bonne défense et du jeu offensif rapide et efficace et a logiquement remporté les 3 autres périodes sans trembler (0-5, 0-10 et 3-6).

L'opposition 1, composée de Jonas, Angelo, Léonard, Louis et Sohan, n'a, elle, pas été à son aise. Après une première période remportée 6-11 grâce à une belle adresse dans les tirs de loin (3 paniers à 3 pts), nous avons perdu les deux suivantes 7-5 puis 13-4 par manque d'agressivité défensive et offensive mais surtout à cause de nombreux mauvais choix en attaque. Les garçons se reprennent bien en remportant l'ultime période 5-9 mais ce match doit vraiment servir de leçon : rien ne sera facile et les adversaires que nous allons rencontrer seront de plus en plus coriace. Attention à ne pas se reposer sur ses lauriers!

Mickael

U11M2 : Aussonne - Astro 2 = Victoire 09-23

Pour leur deuxième match de brassage, j'ai eu le privilège de suppléer Guillaume au coaching de l'équipe U11M2 avec l'assistance d'Eléonor (U13F) qui a pris en charge l'échauffement de nos vaillants basketteurs

Malgré une large victoire face a des joueurs moins expérimentés, nos U11 n'ont pas démérité et on fait preuve de combativité et de sérieux jusqu'au bout, même lorsque nous avions le match en poche au 5e QT.

Je félicite les joueurs des deux oppositions, qui chacun à leurs niveaux ont appliqués les consignes du moment et ont bien transposés les contenus des entraînements dans le jeu.

Ce fut pour moi un vrai plaisir. Bravo les gars, continuez comme ça!

Alex

U13F1: TMABC 1 - Roquettes = Victoire 56-26

Ce match s'annonçait plutôt délicat à gérer sur le papier : entre blessures, absences et une implication trop minimale à mon goût lors des deux entraînements de la semaine, je n'avais que 6 joueuses prêtes à affronter l'équipe de Roquettes, composée certes uniquement de joueuses de 1ère année mais championne départementale la saison dernière en catégorie U11F.

Heureusement mes 6 guerrières du jour (Lalla, Clélia, Gabrielle, Anne-Lise, Kiara et Anna) auront su me faire mentir et auront réalisé une de leur meilleure prestation en utilisant ce qu'elles savent faire le mieux : se battre sur tous les ballons et se projeter très vite collectivement vers l'avant.

Face à des joueuses toutes âgées d'un an de moins la différence physique a été naturellement un atout majeur mais que mes filles auront su utiliser de façon très intelligente.

L'écart s'est fait progressivement jusqu'à atteindre les 30 points de différence à la fin du 3ème quart-temps, ce qui aura mis un terme officiel à la tenue du score de ce match, mais nos joueuses auront profité du 4ème quart-temps pour continuer leur travail de sape et atteindre un record pour elles en terme de nombre de points marqués ... n'étant que 6 à se répartir le scoring, elles sont plusieurs à avoir pulvérisé leur record personnel. Bravo mesdemoiselles !

Encore deux week-end pour tenter d'accrocher une qualification au plus haut niveau régional ... elles en sont capables et pourront même y avoir leur mot à dire en continuant à progresser ensemble de la sorte!

Mickael



<u>U13F2 : Cugnaux - TMABC 2 = Défaite 32-24 et Vacquiers - TMABC 2 = Victoire 23-34</u>

Pour leur 3e journée des brassages régions, nos U13F2 se déplaçaient à Bouloc pour y rencontrer consécutivement les équipes de Cugnaux puis de Vacquiers, deux équipes principalement composées de benjamines de 2e année.

Premier match perdu honorablement 24-32 contre une équipe considérée comme supérieure.

Malgré le résultat final la rencontre à été très instructive. Les filles ont même réussi à mener à la marque de trois points au milieu du 3e quart temps, ce qui démontre que lorsque la concentration et la combativité sont présentes, les résultats suivent...mais on a aussi vu l'inverse avec un 17-1 infligé en 5 minutes par l'équipe adverse entre la fin du 3e et le début du 4e quart-temps. A ce niveau le moindre relâchement est impitoyablement sanctionné. Le potentiel est là, reste à le maintenir dans la longueur...on avance!

Pour ce qui est du second match, gagné 34-23, les filles ont dominé la rencontre, avec, malgré tout, une opposition qui ne leur laissait pas de répit. En fin de rencontre la défense s'est durcie, les tirs se sont ajustés et les attaques du panier ont été plus franches, ce qui a permis de terminer avec un bel avantage. En conclusion, des confrontations très formatrices et de jolis progrès individuels et collectifs...on continue comme ça!

Alex et Christian

U13F3: Verfeil - TMABC3 = Défaite 51-19

Ce week-end l'équipe U13F3 se déplaçait à 8 joueuses pour aller affronter l'équipe de Verfeil dans cette 3ème journée de barrages.

Pour la deuxième fois cette saison, l'équipe encaisse un 10-0 durant les 5 premières minutes du match... mais une fois concentrée et en place défensivement, l'écart s'est alors maintenu (18 - 6 à la MT). Au retour des vestiaires les filles sont motivés mais la fatigue en plus de la différence de gabarit (énorme) vont alors nous faire très mal défensivement. Notre fin de match est meilleur offensivement avec de l'envie et de l'agressivité dans l'attaque du panier mais le manque de taille nous pénalise toujours autant sur ce match. Au final défaite 51 - 19 pour notre équipe, face à une équipe dominante physiquement. Félicitations aux filles qui n'ont pas lâchées et qui ont donné leur maximum pour s'amuser et jouer pleinement ce match.

Jérémy

<u>U13M1 : Tarbes - Astro1 = Défaite 53-38</u>

Décidemment les déplacements sur Tarbes ont l'art de me laisser un arrière gout d'inachevé. Un match pris par le bon dès la première action. Malgré quelques erreurs au rebond défensif, nous sommes présents offensivement et défensivement. L'adversaire est tellement gêné que l'entraineur adverse se plain de défense illégale; c'est son point de vue bien sûr. A la mi-temps, nous avons 1 panier de retard, 28-26.

Au retour des vestiaires, c'est Dr Jekill et Mr. Hide. L'adversaire hausse le ton physiquement et nosu sommes perdus: plus de mouvement en attaque, on rate successivement 5 1c0, replis défensifs approximatifs. Résultat: 4 points marqués et 10 encaissés. AU dernier quart temps, on s'écroule complètement en défense.

Beaucoup de travail à venir pour mettre du mouvement dans nos attaques. Il n'y a plus qu'à!

Constant

U13M2 : Portet2 - Astro2 = Victoire 32-55

Victoire à sensation ! Quelques petits moments de frayeur car nous avons relâcher notre défense ce qui à permis à Portet de nous remonter au score. Mais grâce à un sursaut d'orgueil nous nous sommes réveillé et la victoire est là.

Rachel



U15F1: TMABC 1 - L'Isle Jourdain = Victoire 46-42

Après deux larges victoires de plus de 30 points sur les 2 premières phases de brassage, nous rencontrons l'isle Jourdain pour une ultime phase. Nous allions donc disputer notre premier match contre une équipe qualifiée dans notre niveau.

Le premier quart temps fut assez compliqué au vu de la différence d'intensité qu'on avait rencontré par le passé.

On met environ un quart temps pour réussir à s'adapter (1er quart temps 10-16), et à inverser le rapport de force. Nous rattrapons notre retard juste avant la mi temps et allons au vestiaire avec un score de 23-24. Un duel d'endurance (physique et mentale) débute. Nous jouons nos 1c1, et réussissons à provoquer beaucoup de fautes, mais nos adversaires multiplient les contre attaques et enchaînent les paniers faciles (3ème qt 28-32).

La tension est à son comble dans le 4ème, nous sommes à égalité à 3 min de la fin, aucune équipe ne lâche.

Nous réussissons enfin à nous démarquer au score grâce à une attaque structurée, puis nous le clôturons ce match avec un beau 3 points (score final : 46-42) C'était un bon match, les filles n'ont rien lâché et se sont données les moyens à 8 (dont 2 malades) d'aller chercher cette victoire!

Félicitations pour cette phase de brassage, nous participerons donc au championnat Pyrénées 1.

Clémence et Gwen



U15F2: TMABC 2 - ALBA = défaite 29-47

Ce samedi était l'occasion de disputer une rencontre "bonus" pour tester le niveau de l'équipe face à un adversaire plus chevronné que les 2 précédents.

La qualification en Pyrénées 2 déjà en poche, cette rencontre offrait même au vainqueur du jour le droit d'évoluer en Pyrénées 1.

La prestation offensive de l'équipe est très satisfaisante en premier quart temps mais nous ne capitalisons quasiment aucun de nos paniers car nous encaissons à chaque fois immédiatement après..



Une transition attaque défense encore approximative offre aux visiteuses bien trop d'occasions de conclure leurs contre attaques. 14 à 18.

Le 2e quart temps est plus équilibré puisque nous concédons seulement un point de retard pour arriver à la mi temps sur un score de 21 26. c'est la mi temps la plus aboutie offensivement jusque là!

Les axes de progrès aperçus à Montauban la semaine dernière sont plus que jamais problématiques contre cette équipe bien plus forte. Nous éprouvons beaucoup de difficultés à contrôler les porteuses de balle en vitesse sur les contre attaques et nous accusons souvent du retard en défense, ce qui occasionne soit des paniers soit des fautes. La dynamique est donc pour l'équipe adverse et même si nous ne lâchons rien, les tirs ne rentrent plus pour nous car la confiance est dans le camp adverse.

L'écart se creuse jusqu'à une quinzaine de points et nous sommes forcés de nous incliner contre un adversaire un cran au dessus aujourd'hui.

J'insiste bien sur le "aujourd'hui". L'équipe a la capacité de hausser son niveau dans la répétition des efforts et dans la lucidité lors des changements de statut. L'équipe doit en prendre conscience et à n'en pas douter, nous allons progresser à chaque sortie.

Alors oui quelques joueuses étaient très déçues ou ont eu des moments difficiles durant le match mais nous avons fini le match soudés et avons encore fait preuve de caractère notamment avec le bel exemple montré par les joueuses qui ont terminé la rencontre.

Une défaite riche d'enseignements, en tout cas bien plus que les 2 victoires précédentes, alors même si le résultat n'est pas en notre faveur, nous allons en retirer beaucoup de bienfaits!!

Stéphane

<u>U15F3 : TMABC3 - BAB'SS2 = Défaite 12-89</u>

Bon, certes, c'est une large défaite en nombre de points, mais quel match! On peut dire que cette joyeuse équipe est pleine de promesses.

Dès le début du premier quart temps, on voit qu'il y a de l'énergie sur le terrain. L'équipe adverse rencontre une défense vivace et doit s'appuyer sur des tirs impeccables pour installer une vingtaine de points d'avance... à zéro. Car nos débutantes manquent de construction en attaque et se retrouvent souvent en difficulté pour faire sortir la balle du fond du terrain. Au deuxième quart temps, cette énergie va être mise à dure épreuve. Vont s'enchaîner les harassantes séquences que l'on connaît bien : bonne défense, interception, attaque, mais panier manqué de peu et/ou perte de balle, contre-attaque de l'équipe adverse, shoot impeccable, panier ! Or, notre équipe tourne à 7 joueuses contre 10 chez les BAB'S. Autant dire que nos joueuses sont rapidement lessivées.

Pendant la mi-temps et un repos bienvenu, notre super coach Emmanuel fait le point avec les filles, et remet quelques priorités au centre du jeu : construire l'attaque avec plus de passes, en utilisant à fond les couloirs pour éviter les interceptions. Les filles s'en rappèleront longtemps : « sortez de cette fichue ligne panier-panier ! En défense, dos au panier, mais ne jamais perdre de la vue la balle ! »

Le troisième quart-temps reprend avec des filles qui s'engagent à fond, essayent d'appliquer les consignes de leur coach, et ça paye : la presque totalité des douze points sont marqués à ce moment. La pression monte et la défense adverse se mobilise. Notre équipe est plus dynamique en attaque, le jeu s'ouvre, même si elle ne concrétise pas toujours ses actions. Changements à répétition chez nos adversaires pour engager des forces vives, roulements serrés de notre côté pour ménager la fatigue des joueuses. C'est de loin la période la plus vivace du match.

Le dernier quart temps est le théâtre de quelques heurts : et oui, le basket est aussi un sport de contact.

L'an dernier, on était obligés de donner un gage aux joueuses qui ne faisait jamais de faute pour qu'elles se jettent dans l'action.

Cette fois-ci, elles auront au moins explosé leur score de fautes : au moins cinq à elles toutes seules ! Et les filles se sont bien engagées face à leurs adversaires.

De l'avis même de l'autre équipe et de leur coach, nos joueuses se sont donc très bien battues, et dans la bonne humeur s'il vous plaît.

Loïc



U15M1 : Castres - Astro1 = Défaite 102-33

Ce week nous nous sommes déplacés à Castres. Le match fut très difficile d'entrée avec au final un score sans appel. 103-32

Ceci illustre bien tous les efforts que nous devons fournir aux entrainements. Nous avons été complétement surclassés du point de vue physique et vitesse.

Nous n'avons jamais su être serein sur le terrain. Il y a eu quelques actions d'éclat mais ce n'est pas suffisant.

un seul mot ... Au travail ... nous voulons y être ... nous devons travailler dur Bon courage les garçons

Tahina

U15M2 : OTB2 - ASTRO2 = Victoire 41-43



En déplacement à Fonsorbes pour y rencontrer OTB2 nous espérions une deuxième victoire consécutive après celle contre Saint-Orens et les deux défaites originelles de la triangulaire.

Un début de match bien maîtrisé nous permet de nous installé avec 10 points d'avance jusqu'à la moitié du 3ieme quart temps. Mais lorsque que OTB2 a décidé de ré-accélérer et de bien utiliser leurs grands, combiné à un relâchement de notre agressivité, la partie c'est compliqué nous plongeant dans une petite crise de confiance.

Au bout du suspens et d'un match plus compliqué que ce qu'on aurait cru à la mi-temps nous l'emportons d'une courte tête 41/43.

Il est important de ne pas ce reposé sur nos lauriers, rester concentré sur la pressions tout terrain et un jeu collectif beaucoup plus présent seront les clefs de nos victoires futures.

Nicolas

<u>U17M1 : Astro1 - Albi2 = Victoire 78-69</u>

Nous jouons notre 3ème match à domicile face à Albi 81.2

Le début du match est correct avec pas mal d'intensité, nous menons 19-10. Au 2ème quart-temps nous relâchons l'intensité beaucoup de ballons perdus, l'adversaire nous mène de 2 points

La 2ème mi-temps on monte l'intensité et on reprend l'avantage grâce aux rebonds et aux points d'Ylan, avec un effort de toute l'équipe nous gagnons finalement notre match 78-69.

Emile Go



U17M2 : Cornebarrieu - Astro2 = Défaite 56-12

Le match des U17M2 ce samedi a abouti à une défaite contre Cornebarrieu. Cette défaite est surement dû à la rapidité et à la supériorité technique et physique des adversaires. Le match se finira quand même par un spectaculaire buzzer à trois points de Dorian. L'équipe ne doit pas se décourager et se préparer au prochain match en vue d'une victoire.

Mathieu

U20M: Montauban 2 - Astro = Victoire 33-59

7-15, 11-13, 6-15, 9-16

Pour ce premier match, l'important outre la victoire aura été de reconstituer une équipe

3 mutés Pablo(5), Anton(3), Antoine(8), 1 débutant : Mael(2), 3 ex cadets Clément(6) et Anatole(10) Sohel(7) et 2 anciens Timothée(10) et Oubayda(8)

Pas évident de se faire confiance dans ces conditions.

Coté positif : une bonne défense (individuelle), avec 33 points concédés et 14 fautes commises

Coté négatif: trop de pertes de balles sur violations marchés, 3",..

Un manque d'application, et un manque d'engagement.

Notre adversaire était respectable, au point de nous tenir tête 2ème et 3ème QT.

Il aura fallu attendre 3 contre-attaques en fin du 3 QT pour que notre adversaire accuse le coup.

Au final, le groupe aura montré de l'homogénéité.

Il va falloir de l'application dès le prochain entraînement pour porter les scores à plus de 80 points en match, vu le potentiel offensif du groupe.

Plus de sérieux permettra de confirmer vos temps de jeu,

A suivre,

Pierre

SG1: Labège - Astro 1 = Victoire 73-78

Les locaux nous attendaient de pied ferme et ont démarré le match tambour battant : 13-2 au bout de 4 minutes de jeu ! Malgré un temps-mort pour essayer de recadrer les choses nous manquons toujours d'agressivité offensive et les joueurs de Labège en profitent pour continuer leur marche en avant : 29-14 à la fin du premier quart-temps et un tir à 3 points marqué d'entrée de jeu du 2nd quart nous mettra même à 18 points derrière nos hôtes ...

C'est enfin que nous nous décidons à stopper l'hémorragie! Nico C (24 points) nous montre la voie en multipliant les assauts vers le panier adverse. Ajouté à ça la grosse présence au rebond offensif de nos big-men et une nouvelle stratégie défensive payante et nous voici revenus au score 41-37 (12-23 sur le quart-temps) dès la mi-temps.

Nous débutons le 3ème acte sur la même dynamique et prenons même les devants avec un 2-14 infligé en 3 minutes, laissant croire à une fin de match plutôt tranquille, mais c'était sans compter notre faillite offensive sur la fin de ce quart-temps (remporté 12-17) et laissant donc les locaux toujours dans le match. La dernière période sera donc décisive. Nous la mènerons du début à la fin mais sans jamais réussir à vraiment décrocher nos adversaires ... si bien qu'à 18 secondes de la fin le score était toujours de 73-74 (de l'art de ménager le suspense !) mais notre MVP du jour, Nico, après avoir joué à merveille le percemuraille, endossera son costume de shooteur longue distance pour crucifier nos hôtes d'un magnifique tir à 3 points en jeu de transition ! Un lancer-franc supplémentaire en toute fin de match portera le score final à 73-78 (20-24 sur le quart-temps).

J'ai beaucoup aimé notre apparente sérénité malgré un début de match catastrophique, le soutien omniprésent des nombreux supporters qui nous ont accompagnés sur ce déplacement et bien évidemment notre profondeur de banc (j'ai vraiment pu compter sur 10 joueurs très impliqués sur ce match comme sur le premier) qui sera surement notre principale arme cette saison.

Mickael



SG3 : Villemur - Astro 3 = Victoire 31-89

Bravo les garçons

6-17, 5-28, 12-28, 8-16

C'était pourtant mal engagé pour cette équipe qui a un peu de mal à se mettre en place administrativement.

Le président a donc mis le short pour permettre d'aligner un 7ème joueur sa la feuille.

L'équipe s'est mis de suite en situation gestion et résistance.

A cette situation très vulnérable, nous avons répondu avec sérieux par une défense collective et des prises de risques minimales 10 fautes commises

Le match a été a sens unique emmené par William 37points, (3 dunks, 5 3pts, ...) secondé par 2 U20 Oubayda 20 et Jason 18

Un grand merci à Florin 6 et Zachary 6 qui ont mis leur expérience au service des "djeuns"

Nous ne prenons pas le melon, nous savonsque nous avons mangé notre pain blanc.

Le cinq a assuré 87/89 des points marqué. Là est notre problème

Reste donc à muscler l'effectif de notre équipe pour permettre des rotations plus efficientes.

Les portes étaient largement ouvertes ce week-end, dommage que nous n'ayons pas eu quelques secours attendus.

Une nouvelle équipe est née à l'ASTRO.

Nous lui souhaitons bonne chance.

Pierre

LA1 : Airbus1 - LA1 = Défaite 65-62

Un retour à la compétition après un été mouvementé (changement de salle, de créneau, de coach....) l'équipe Loisirs 1 reprenait le chemin des terrains avec détermination!

Le premier match se jouant contre Airbus1 nous étions relativement inquiet.

Grâce à 3 quart-temps de haute volée sur le plan défensif nous attaquons la dernière période avec +10 en notre faveur.

Mais là malédictions des L1 et le quatrième quart a (encore) frappé. Airbus a réussi à recoller et même a passé devant grâce à une gestion de fin de match bien plus maîtrisée.

Mais dans tous les cas félicitations à l'équipe, c'était pas facile de s'adapter à notre nouvel environnement d'entraînement et produire un match d'aussi bonne facture.

C'est avec le plein de confiance que nous devons approcher les prochaines échéances

Nicolas

LA3: LA5 - LA3 = Victoire 36-94

Première rencontre de la saison et déjà premier duel fratricide entre deux équipes Astro.

D'un côté l'Astro 3, pour sa sixième saison, 3 de sa division l'an passé et première équipe FSGT du tournoi inter-Astro édition 2018.

De l'autre l'Astro 5, toute nouvelle équipe, pleine de talents mais en construction guidée pour ce premier match par Antoine « Papi » Perino.

Dans le 5 côté Astro 3, une composition originale. En effet, pour ce premier match, Mathieu « la gâchette » Le Monnier et David B « serial scorer » sont absents, tout bénef pour Anthony qui est propulsé dans le 5. On peut tout de même compter sur la recrue phare de la saison dernière, venue directement des Balkans, Fatmir, et de son meneur que le monde nous envie, Jonathan. Une petite nouvelle, étudiante, Emma fait son apparition dans le 5 dès son premier match. Mais le coup de tonnerre de cette compo se situe à l'intérieur, en effet, après un mois de septembre en demi-teinte, le coach paye ses excès et commence donc sur le banc, laissant la place à Sam aka Moignon sur qui il va falloir compter cette saison. Simon, Guillaume et le professeur François, deuxième recrue de l'été, complètent le banc.



Un petit Kawabunga et place au jeu. L'entre-deux est gagné par la 5 sur un magnifique non attrapage de balle de Sam qui tient à sa réputation mais la première attaque est refoulée par la fameuse 3-2 de la 3 qui semble bien en place dès le début de saison. De l'autre côté du terrain, la 5 profite de l'absence des créateurs de la 3 pour tenter une individuelle. Jon a donc pu se faire connaître des petits nouveaux en amenant toute son équipe avec ses 12 points lors d'un premier quart temps à sens unique remporté 23 à 6. Le ton est donné. Début du deuxième quart, le professeur prend la mène et continue le travail de Jon en enchaînant 3 pts, 2pts et lancer et en distribuant le jeu. Aurai-t-on enfin trouvé quelqu'un pouvant prendre la mène quand Jon est sur le banc ? Tout le monde y va de son panier, Emma ouvre son compteur ainsi que Fatmir qui fait voler en éclat la défense en provoquant maintes fautes. Par contre c'est un 0 sur 10 aux lancers-francs! On connaît déjà son programme pour l'entraînement de vendredi. Sur ce même quart temps. Sam a marqué 2 paniers qui prouvent qu'il est bien là cette saison et sa célébration nous fait toujours rire. Un deuxième quart, toujours à sens unique mais 5 joueurs de la 5 ont marqué dont Antoine pour le premier panier de sa saison. 44 -16 à la mi-temps, le match est plié. Au retour des vestiaires la 5 revient aux classiques avec une 2-1-2 en défense qui n'arrête pas les ardeurs de la 5. Toto montre que le travail paye et enchaîne les paniers en pénétration. Guillaume retrouve son jardin à 0° et sanctionne une défense trop lente, Simon toujours plein de rage marque à deux reprises. Par contre un petit relâchement défensif mais aussi un rappel qu'il y a du talent dans cette nouvelle équipe de l'Astro avec 6 scoreurs différents pour les 15 minutes les plus serrées de la rencontre remportée 23-18 par la 5. Dernier quart temps anecdotique, le score étant plié, la 5 abandonne la partie et concède un 27-2 face à un Fatmir volontaire finissant à 12 points et un Jon contre-attaquant. On notera sa spéciale, encore ratée, le 3pts en contre-attaque, heureusement bien suivi par François qui termine à 11 pts. Il finit tout de même meilleur marqueur avec 28 unités. On notera qu'Antoine finit en dessous des 10 points même s'il dira le contraire. La saison est bien lancée pour l'Astro 3, avec un match quasi parfait où tout le monde marque et surtout avec une envie débordante de jouer ce qui est prometteur pour la suite. Prochain match mardi contre Airbus 2 où il faudra confirmer.

Julien Méric







LA4 : 5Paty - Astropico = Défaite 78-39

Eh bijour eun'fois! Suite à un vol de copyright (un shoot croisé ©Théo), j'ai été désignée pour prendre la plume pour raconter le match de l'Astro 4 contre 5Paty, un certain mercredi 3 octobre 2018.

Alors déjà il faut savoir que c'était au Fousseret. Tu connais pas ? C'est normal ! C'est à 45 minutes de voiture au sud-ouest de Toulouse, ça commence même à être vallonné par là-bas, mais bon on arrive sur place sans encombre.

On est huit, cinq « anciens » et trois « nouveaux » : Camille, Guillaume, Guillaume, Rémi, Sara, Théo, Thomas et moi. Belle team d'ailiers ! On tente de s'organiser comme on peut pour avoir 2 ailiers, 2 intérieurs et 1 meneur (la base quoi !).

En face ça joue rapide et collectif, on a du mal à rentrer dans la raquette mais petit à petit on s'adapte à la manière de jouer de chacun et le jeu se fait un peu plus fluide. Malgré les arrêts de chrono réguliers (15*4 avec arrêt de chrono, plus que la NBA svp!), on ne rattrapera pas le score : victoire de 5Paty 78 à 39. Ça ne nous empêchera pas de gagner l'apéro, qui était délicieux!

A bientôt pour un prochain match!

Alpaga

LA5 : LA5 - LA3 = Défaite 36-94

Bravo à l'Astro 3 pour cette victoire serrée 96-34! Bravo aussi à l'Astro 5 pour leur premier match officiel, déjà un bel état d'esprit et quelques automatismes à ameliorer!"

Vincent Casadavall

1er Match de la saison , nouvelle équipe dans une poule relevée, ce match s'est soldé par une lourde défaite de l'équipe Astro5 .

Astro3 a imposé dès le début de match sa puissance, sa réussite et un collectif bien huilé.

Notre jeune équipe s'est vite trouvée dépassée en défense individuelle, au rebond et maladroite en attaque. Au score , l'écart était déjà très important à la fin du 1er quart.

Le 2eme et 3eme quart ont été un peu plus équilibré , malheureusement l'écart s'est creusé de nouveau au dernier quart .

Malgré l'écart important , l'équipe a montré un potentiel très intéressant . L'ambiance et le collectif sont bons. Offensivement , la circulation de balle n'était pas mauvaise pour une équipe qui ne se connait pas. Avec un peu plus d'adresse ,de contre-attaques et d'intensité défensive , on aurait pu mettre l'adversaire en difficulté.

La saison ne fait que commencer, l'équipe progressera de match en match c'est certain.

Chris Alidor

VU DU COTE DES ARBITRES PAR RODRIGUE

Bonjour à tous,

Je m'appelle Rodrigue HABERT, j'ai été joueur durant 9 années à l'Astro, arrêtant de jouer en compétition cette année. Depuis 2 ans, et après avoir passé une formation au Comité de la Haute-Garonne, je suis arbitre officiel départemental. J'officie cette année en Pré région fille et en départemental 2 garçon. Je présenterai toutes les semaines, en alternance avec Cathy, cette rubrique sur l'arbitrage.

Commençons par évoquer 2 principales règles nouvellement appliquées cette saison :

• Sanction plus clémente sur Faute Technique :

Une Faute Technique est une faute résultant d'un comportement «*irrespectueux*» envers les différents acteurs de la rencontre.

<u>Ancienne règle</u>: réparation de la faute technique = 1 lancer-franc + possession du ballon sur la remise en jeu suivante.

<u>Nouvelle règle</u>: réparation de la faute technique = 1 lancer-franc + possession du ballon pour l'équipe qui contrôlait le ballon, qui y avait droit ou qui bénéficiait d'un ou plusieurs lancers-francs au moment où la Faute Technique a été sifflée.

→ En d'autres termes, la faute technique n'entraîne plus la possession du ballon sur la remise en jeu suivant le lancer-franc. La possession dépend désormais des situations évoquées ci-dessus (qui contrôlait, avait droit au ballon ou qui tirait des lancers-francs).

Choix de l'endroit de la remise en jeu après un temps-mort dans les 2 dernières minutes :

Ancienne règle (attention : la phrase qui suit peut causer des maux de tête et piquer les yeux :p, ne pas hésiter à la relire :)) → la remise en jeu à la suite d'un Temps-mort de l'équipe ayant droit à la possession du ballon dans les 2 dernières minutes était effectuée dans la zone ayant de cette même équipe.

<u>Nouvelle règle</u> → cette remise en jeu pourra désormais être effectuée en zone avant ou en zone arrière selon le choix du coach.

Rappel : zone arrière = zone dans laquelle l'adversaire doit marquer, zone avant = zone dans laquelle on doit marquer.

→ Si le coach décide de faire la remise en jeu en zone arrière, ses joueurs auront 24 secondes pour attaquer le panier. A contrario, s'il décide de la faire en zone avant, ses joueurs auront seulement 14 secondes pour attaquer. Le coach annoncera son choix aux arbitres à la fin de son temps-mort.

PS: pour ceux qui ont lu cet article jusqu'à la fin, félicitations pour votre abnégation! Si jamais il vous prend l'envie d'arbitrer (ou que vous la ressentez chez vos enfants), envoyez un mail à Cathy en lui indiquant de vous mettre sur la liste d'envoi pour vous essayer (ou que votre enfant s'essaye), ceci tout en étant accompagné, à l'arbitrage sur les matchs du week-end!

Rodrigue





Le Service Civique, qu'est-ce que c'est?

C'est un engagement volontaire au service de l'intérêt général ouvert aux 16-25 ans, élargi à 30 ans aux jeunes en situation de handicap. Accessible sans condition de diplôme, le Service Civique est indemnisé et s'effectue en France ou à l'étranger.

Pour en savoir plus : https://www.service-civique.gouv.fr/

A l'Astro BC, nous avons les agréments pour 2 missions qui vont démarrer au retour des vacances de Toussaint :

- une axée sur la mise en oeuvre et l'animation de l'École d'Arbitrage.

Pour celle-ci, nous avons déjà un volontaire, Teddy que vous avez peut-être déjà croisé : il participe bénévolement à l'animation du JAP pour sur les matchs de U11 et à l'arbitrage de matchs de jeunes. Nous vous le présenterons dans un prochain astrobulle.

- une axée sur l'animation et la communication sur l'École de Mini Basket.

Pour celle-ci, nous recherchons toujours notre volontaire, pour consulter l'offre en détail et postuler : https://www.service-civique.gouv.fr/missions/ambassadeur-de-laction-sportive-pour-favoriser-les-echanges-et-le-lien-social-au-sein-dun-club-de-basket-ball-et-notamment-ne-direction-des-plus-jeunes-1

Cathy



Dimanche matin, nous avons le plaisir d'avoir la visite de **David Fauthoux**.

Pour celles et ceux qui ne le connaissent pas : il a coaché des équipes de jeunes pendant plusieurs saisons à l'Astro, avant d'expérimenter d'autre pratiques dans d'autres clubs.

Aujourd'hui, il prépare son installation en Lituanie pour des raisons professionnelles. Avant son départ, il s'est séparé de matériel pédagogique qu'il est venu nous offrir. Nous avons donc reçu (réparti entre les gymnases du lycée Lautrec et Arnauné), des ballons, des plots, des cerceaux, une échelle, des chronos, etc... Je l'ai bien sûr vivement remercié.

Je renouvelle au nom du club, nos remerciements accompagnés de nos meilleurs voeux de réussite dans ses projets!

Cathy



Au programme ce WE : les lieux et horaires sont actualisés sur notre site au fur et à mesure de l'arrivée des informations...

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	ОТМ
Mer 10/10	SF1 Coupe	TMABC 1	Caraman 2	20h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés	Rachel - ?
Ven 12/10	SF3	TMABC 3	ATB	20h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	officiels désignés	? - ?
	SG2	Aussonne 1	Astro 2	20h30	gymnase P. Denis	place jean Jaurès 31840 Aussonne	officiels désignés	
	SG3	Astro 3	Montastruc 2	20h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	? - ?
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
Sam 13/10	U7 Plateau	St-Lys - Astro - Plaisance - TOAC Tournefeuille - Tropik - Eaunes		10h00	Cosec accueil 9h30	Chemin Pilore 31470 St-Lys		
	U9	Entrainement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		15
	U11F	Astro 1	OTB 2	10h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Teddy	parents U11F
	U11M1	NET'S	Astro 1	16h00	complexe sportif	5 ch de l'Enguille 31180 Saint Genies	2	
	U11M2	St-Jory	Astro 2	13h00	Rdv 12h30 Clg	Rte de St Sauveur 31790 Saint Jory	۵	16
	U13F1	Lézat	TMABC 1	15h15	omnisport	rte de Castagnac 09210 Lézat		
	U13F2	TMABC 2	Maubourguet	13h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Mathieu - ?	? - ?
	U13F3	Roquettes 2	TMABC 3	13h00	c sportif Prévost	allée des sports 31120 Roquettes		
	U13M1	Gaillac	Astro 1	13h30	Gymnase Oisel	50 av guynemer 81600 GAILLAC	0	
	U13M2	Caraman	Astro 2	15h30	Raymond Bigot	av. des sports 31460 Caraman	S S	15 15
	U15F1	Qualifiées en Pyrénées 1		x				
	U15F2	Qualifiées en Pyrénées 2		x	5		2	
	U15F3	Qualifiées en Départementale 2		х				16
	U15M1	Astro 1	Moissac	15h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	Mathieu - ?	? - ?
	U15M2	Labarthe	Astro 2	17h00	Halle des Sports	Ch des Écoles 31860 Labarthe/Lèze	6	
	U18F	Qualifiées en Pyrénées 1		x				
	U17M1 triangul	Astro 1	Lourdes	13h00		26, impasse Barthe 31200 TLSE	Cédric - Teddy	Eric - Mathilde
		Lourdes	Moissac	14h30	Lycée Lautrec		? - ?	Mathilde - Eric
		Astro 1	Moissac	16h00			Stéphane T	Mathilde - ?
	U17M2	Qualifiés en Départementale 2		х				
Dim 14/10	U20M	Cahors-Sauzet	Astro 1	11h00	Palais des Sports	rue P. Mendez-France 46000 Cahors		
	SF1	TMABC 1	Bordères	15h30		26, impasse Barthe 31200 TLSE	officiels désignés	? - ?
	SF2	TMABC 2	St-Orens	13h00	Lycée Lautrec		officiels désignés	? - ?
	SG1	Astro 1	Castanet	17h30			officiels désignés	? - ?



ILS NOUS SOUTIENNENT...













BASKET REGIONAL



SAMEDI 13 OCTOBRE 20h

US COLOMIERS BASKET - PAYS VOIRONNAIS BASKET CLUB

Bonjour à tous chers amis basketteurs,

Ce samedi à 20h notre équipe féminine évoluant en NF1 reçoit Voiron, **Salle René Piquemal**, rue Alfred de Vigny à Colomiers.

Afin de confirmer la première victoire à domicile dans un match au bout du suspens, elles vont avoir besoin de tout le soutien nécessaire afin de l'emporter face à un des plus grosses écuries de la poule.

C'est donc pour cela que nous vous envoyons une invitation pour cette rencontre à diffuser, svp à vos licenciés.

Ils peuvent bien entendu la partager et l'imprimer en plusieurs fois pour leurs proches, amis, collègues ...

Vous trouverez donc cette invitation ci-dessous.

Nous organiserons samedi, dans le cadre d'Octobre Rose, une collecte de dons afin de se mobiliser ensemble pour la recherche.

Tout le club de Colomiers vous remercie par avance pour votre soutien,

Sportivement,

Colomiers Basket

INVITATION - NF1



COLOMIERS vs **VOIRON**



SAMEDI 13 OCTOBRE - 20H - SALLE RENÉ PIQUEMAL