

ASTROBULLE

N°35



MERCREDI 19

JUIN 2019

Nous arrivons au terme de cette saison 2018-2019. Il reste encore une semaine et demi d'entraînements jusqu'au vendredi 28 juin inclus et quelques événements : dernier tournoi ce week-end pour quelques équipes, fête de la CTC vendredi 28 et enfin fête du club samedi 29 juin.

Il est désormais grand temps de s'occuper concrètement des inscriptions pour la saison 2019-2020.

Comme annoncé précédemment nous souhaitons revenir à une structure de club à taille humaine, que nous pourrions correctement encadrer avec les ressources matérielles et humaines dont nous disposons.

- Pour l'école de mini-basket cela correspond à une trentaine de U7 et maximum 40 U9, 30 U11M et 30 U11F. Il reste encore quelques places à pourvoir sur ces catégories.

- Chez les jeunes (U13, U15, U17-U18) nous sommes obligés de limiter fortement notre offre surtout sur les catégories masculines. Il y aura 2 équipes maximum par catégorie donc pas plus de 28 joueurs. Sur les U13M, entre ceux qui souhaitent renouveler leur inscription et ceux qui veulent intégrer le club on a déjà reçu 38 demandes ... et c'est "pire" en U15M et U17M où nous atteignons à ce jour la cinquantaine de demandes (et il y en aura sûrement beaucoup d'autres en septembre !).

Nous sommes avant tout tristes de ne pas pouvoir permettre à chaque demandeur de pouvoir pratiquer le basket mais nous sommes surtout scandalisés par la politique sportive de plusieurs clubs toulousains qui continuent à éjecter certains de leurs adhérents parfois les plus fidèles (lesquels cherchent asile chez nous) évoquant un manque de compétitivité (oui oui on est bien dans le sport amateur !) ... lamentable et personne à la fédération ou à la mairie ne semble s'en émouvoir !

A l'Astro, quel que soit son niveau de pratique, un adhérent assidu aux entraînements et impliqué dans la vie du club sera toujours prioritaire. En revanche, nous n'allons pas d'office autoriser la réinscription à tout le monde (selon les seuls critères évoqués ci-dessus) ... certains seront placés sur liste d'attente et nous laisserons leur chance à d'autres (à condition qu'ils dépendent géographiquement de notre club), sous réserve de places disponibles.

- Côté séniors il y aura 3 équipes SF. A noter que nos SF2 accèdent au niveau R2 suite à la refonte des championnats régionaux (disparition de la R3 !). Côté garçons nous engagerons 2 équipes (SG1 et SG2) mais vraisemblablement pas de SG3 et de U20M faute de ressources pour les encadrer correctement. Nous réfléchissons à des alternatives.

Dans tous les cas, pour tous les niveaux, il manque encore des coachs et des parents responsables d'équipe donc même pas certain que quelques équipes 2 voient le jour. Merci de signaler vos candidatures pour l'une ou l'autre de ces 2 fonctions essentielles à sportif@astrobasketclub.fr.

Concernant la partie administrative, voici les grandes lignes de la nouvelle procédure pour s'inscrire :

- 1 étape en ligne : vous allez recevoir par mail très prochainement un lien vers un formulaire qui nous permettra ensuite de vous envoyer des documents pré-remplis qu'il faudra imprimer, finir de compléter puis signer (adieu notre ancienne et fidèle base de données numérique). Prévoir de nous envoyer une photo d'identité numérique.

- 1 étape physique : rapporter son dossier complet à un "point inscription" dont les lieux et horaires seront signalés en page d'accueil de notre site Internet (2 la semaine prochaine et 5 ou 6 fin août - début septembre).

Il faudra être très réactif car étant donné les fortes demandes que nous recevons les retardataires perdront le bénéfice de leur place au profit de ceux en liste d'attente !

Point très important : les jours et horaires d'entraînement pour la saison prochaine ainsi que la répartition en équipe 1 - équipe 2 ne sont pas encore définis (j'attends la dotation en créneaux de la mairie et surtout de trouver les coachs manquants et leurs disponibilités !) et ne le seront malheureusement que fin août. Nous sommes conscients que de cette information dépend souvent la possibilité de maintenir sa candidature ou pas ...

Mickael

Nos U13F1-2-3 au tournoi de Fouzins







Nos deux équipes de U11





Et nos U15 au tournoi de Casselardit

 **REPLAY**
COMMENTAIRES DES TOURNOIS
Du weekend du 15/06/2019

TOURNOI DE FOUZINS

L'Astro s'est à nouveau déplacé en masse au tournoi de Frouzins ce samedi 15 juin. En effet 19 des 29 de nos U11M étaient répartis en 3 équipes pour représenter le club (les autres étaient au tournoi de l'OTB le lendemain !) et nos 3 équipes U13F étaient aussi présentes pour tenter de porter haut les couleurs de notre CTC.

Encore une fois je commencerai par remercier l'ensemble du club de Frouzins pour sa gentillesse et l'excellente organisation de ce tournoi. Certes le soleil n'était pas au rdv mais, malgré des terrains extérieurs détrempés le matin, nous avons pu éviter la pluie et bien nous réchauffer au fur et à mesure que la journée avançait.

Je poursuivrai en mettant en avant la parfaite solidarité de nos 6 équipes qui se sont encouragées les unes les autres tout au long de la journée, avec pour apothéose les 4 derniers matchs de phases finales où joueurs, parents, jusqu'aux adversaires battus avant ça, étaient tous à l'unisson et très bruyants pour soutenir nos représentants ... une ferveur et un état d'esprit qui, au delà des très bonnes prestations sportives, ont fait l'admiration des organisateurs et des spectateurs. Le point d'orgue a été la remise des trophées, où, même après une très longue journée (certains ayant du attendre 2 heures après leur dernier match), alors que de nombreux clubs étaient déjà partis, quasiment tous nos enfants et leurs parents étaient encore présents à l'annonce du palmarès pour ovationner chacune des équipes venues récupérer ses récompenses.

Avec Guillaume, Christian et moi, nous n'étions "que" trois coachs pour gérer ces 6 équipes. Pas simple avec parfois des matchs tous en parallèle ! Heureusement nous avons parfaitement été secondés par Léa et Julie sur les U11M plus Elia, Thierry et Stéphane sur les U13F. Un grand merci à vous tous.

Pour finir, avant le débriefing équipe par équipe, je rends hommage à toutes nos joueuses et tous nos joueurs qui ont eu un comportement exemplaire sur et hors du terrain, avec très souvent une qualité de jeu qui, au-delà du super résultat final (vainqueur et 4ème sur 10 équipes en U11M et vainqueur et 3ème sur 8 équipes en U13F), a été saluée par beaucoup d'observateurs ! Quelle fierté pour un coach de s'entendre dire que son équipe pratique un très bon basket ! Merci à tous.

Mickael

U11M1

L'équipe 1 pour ce tournoi était composée de Gaspard, Angelo, Louis, Arthur B, Samuel et Jérémy. Les 4 premiers matchs de poule ont été très largement remportés face à des équipes beaucoup moins rapides et aguerries mais qui auront eu le mérite de se battre jusqu'au bout. A noter que c'est sous la houlette de Léa que les garçons ont évolué sur 3 de ces 4 matchs puisque j'étais "occupé" avec les U13F1 en même temps. Merci et bravo Léa, tu remets la casquette de coach quand tu veux ! Le dernier match de poule était une véritable demi-finale puisque nous devons affronter Roquettes 2 qui avait fait le même parcours que nous et que seul le vainqueur était qualifié directement pour la finale, le vaincu devant se "contenter" du match pour la 3ème place. Mes gars ont fait un match plein en attaque et très engagé en défense et ont fait totalement perdre les pédales à leurs adversaires qui ont accumulé les fautes grossières de frustration sur la fin du match. Les rotations de joueurs m'ont été salutaires pour calmer les esprits et surtout protéger mes garçons qui se donnent sans compter ... mission accomplie, victoire et qualification pour la finale où nous avons du retrouver l'équipe 1 de Roquettes, avec leur joueur vedette qui avait à lui seul remporté le tournoi régional du 1er mai ... la tâche s'annonçait donc assez délicate !

Mais la qualité de notre jeu collectif et le soutien impressionnant du public entièrement acquis à notre cause ont eu raison des individualités adverses et après 10 minutes de match à très haute intensité dont les 3 dernières sans le leader adverse, sorti pour accumulations de fautes, mes garçons sortent nets vainqueurs de ce tournoi et pourront recevoir une nouvelle coupe sous l'ovation de tout le peuple de l'Astro ! Bravo !

Mickael

U11M2-3

L'équipe 2 (Guilhem, Martin B, Noah, Erwann, Loric, Léonard) a fait un parcours irréprochable en poule battant logiquement Frouzins, Lavernose, et Ayguevives2 et s'inclinant logiquement face à Roquettes 1 ainsi qu'Astro 1 lors d'un match blanc.

Nous finissons 4ème après une petite finale serrée, épuisante et d'un très beau niveau contre Roquettes 2 voyant filer la 3ème place à quelques secondes de la fin. Félicitations les gars, beau parcours!

L'équipe 3 (Sohan, Diego, Arthur D, Baptiste, Jules, Gabriel) a eu un parcours difficile, confrontée à Roquettes 1 et Astro 1 d'entrée de jeu puis Brax, Roquettes 2 et Ayguevives 1.

Il n'y a que le match de classement contre Ayguevives 2 qu'on aura gagné (de 4 points après prolongation...) évitant la dernière place du tournoi. C'est vrai que cette poule était difficile mais plus de rigueur défensive et une meilleure collaboration vous aurait sans doute fait gagner 2 matchs de plus.

Depuis septembre je ne taris pas d'éloge sur mes garçons. Mais aujourd'hui ça n'est pas eux que j'ai envie de mettre en avant.

Car qu'est ce qu'on retiendra de cette journée? Une place de 4ème? Une place de 9ème? La combativité d'Astro 2? La contre performance d'Astro 3? Les blessures, les larmes, les joies, les moments de complicité entre 2 matchs?

Non, ce que je retiendrais vraiment de cette journée c'est les U13F! J'avais pourtant lu quelques résumés dans l'Astrobulle qui relatent leurs légendaires joie et bonne humeur mais je vous jure que ce qu'on raconte est encore très loin de la vérité. Ça a commencé par des encouragements en chanson lorsque, je cite « c'était chaud pour Astro 3 » quitte à se mettre en retard pour leur propre match et c'est allé crescendo tout au long de la journée. Jusqu'à ce moment très touchant où elles ont supporté les gars pendant leur petite finale comme si c'étaient leurs propres coéquipiers, dans un vacarme digne des finales de playoff du TMB. Puis elles sont allés reconforter leurs « petits frères » en larmes à la fin du match, leur redonnant le sourire grâce à un cri de guerre collectif au milieu du terrain guidées par une puissante force positive et communicative.

Wow, on ne pouvait pas rêver d'une meilleure illustration de ce qu'est la solidarité et l'esprit d'équipe. Mieux que ça car, en ayant fait naturellement abstraction des différences de sexe, d'âge et d'enjeu, pour moi elles incarnent carrément l'esprit du club.

Merci les filles pour cette belle leçon qui mérite tous les trophées!

Guillaume

U13F1

En l'absence de Clélia et Anna, mes 8 autres joueuses étaient toutes présentes et ont réalisé un beau tournoi. Malheureusement Anne-Lise, blessée la veille, n'a pas pu accompagner ses coéquipières sur le terrain mais elle était présente toute la journée à leur côté pour sans cesse les encourager ... bravo et merci à toi Anne-Lise ... rdv dimanche prochain sur le terrain cette fois-ci !

Les 3 matchs de poule nous ont opposés respectivement à Astro 3 pour un premier duel fratricide, aux locales de Frouzins et à Roquettes. Dans les 3 cas Kiara, Lalla, Alicia, Lilly, Manal, Gabrielle et "captain" Juliette ont réussi à imposer leur jeu fait essentiellement de vitesse collective et, quand l'efficacité n'était pas présente sur les premières finitions (il fallait dompter ce terrain humide et le retour au ballon taille 5 !), notre avantage de puissance et de taille faisait la différence. Trois belles et nettes victoires de plus de vingt points d'écart où chaque joueuse aura apporté sa pierre à l'édifice. En demi-finale nous devons nous confronter aux copines de l'équipe 2 ! Le début de match est très serré et le score est encore bien indécis à la mi-temps. Heureusement là encore notre expérience des joutes régionales et notre avantage physique et collectif feront la différence et nous voilà en finale pour un scénario qui va encore se répéter. Cette fois-ci ce sont les filles de Noé-Carbonne qui nous disputent le titre. Elles nous opposent une belle résistance en première mi-temps avant que nous ne marquions définitivement de notre empreinte cette journée en déroulant notre jeu, en mode rouleau compresseur ! Le titre acquis, mes joueuses ne prendront même pas le temps de le savourer et fileront tout droit supporter de façon très appuyée les U11M2 et les U11M1 dans leurs finales respectives ... avant d'aller chercher leur coupe, bien méritée. Bravo girls !

Mickael

U13F2-3

12 filles de nos U13F2 et u13F3 étaient présentes à Frouzins. Comme Colomiers, ce tournoi aura permis à toutes les filles présentes de trouver leur compte sur les terrains, avec en prime les premiers paniers en compétition de Valentine.

Notre équipe 3 constituée d'Eléonor, Eugénie, Garance, Hynd, Maia et Valentine a fort à faire dans les matchs de poule, en tombant d'entrée contre notre équipe 1. Même si elles n'ont pas déméritées, l'écart physique et technique face aux 2006 s'est vite fait ressentir. Les deux matchs suivants contre Roquettes et Frouzins étaient plus équilibrées, mais on a encore manqué d'efficacité et constance dans les efforts pour rivaliser sur l'ensemble du match (Frouzins) ou face à quelques individualités supérieures (Roquettes). Elles décrochent ensuite une belle victoire face à l'équipe du Lauragais – défense haute qui nous a permis d'intercepter beaucoup de ballons et directement attaquer le panier adverse. Au dernier match, pour la 5e place, on retrouve Roquettes, et cette fois-ci, après une 1e mi-temps équilibrée, Roquettes hausse le rythme en 2e et nous n'arrivons plus à suivre. Au-delà des résultats et une 6e place somme toute logique en vue des équipes participantes, les filles ont pu confirmer leur progrès au cours de cette saison, autant sur le plan technique que dans le collectif.

Notre équipe 2 constituée d'Eva, Houlaymatou, Isabella, Maeva, Matilde et Maylis B avait comme objectif de rejoindre leurs copines de l'équipe 1 en finale. Malheureusement en match de poule contre Noé-Carbonne elles se sont réveillées trop tard (défaite de 2 petits points) ce qui a fait qu'après deux victoires faciles dans les autres matchs de poule contre Brax et Lauragais, elles terminent 2es de leur poule et retrouvent donc l'équipe 1 en demis. Pendant un temps elles ont su bien résister avant de s'incliner à la fin de 21 points (19-40), mais non sans marquer quelques beaux paniers en jeu rapide, performance très honorable ! Pour conclure, elles retrouvent donc Frouzins en match pour la 3e place, rencontre bien maîtrisée par notre vitesse supérieur, avec un score final (24-15) qui aurait pu être plus décisif si on avait été plus adroits dans les tirs en course.

Bravo les filles pour ce beau parcours qui valide les progrès réalisés au cours de cette saison. Et merci d'être restées jusqu'à la fin pour la remise des prix (merci aux parents pour leur patience !) et de clôturer ainsi une belle journée et une belle saison de basket.

Christian

U15

TOURNOI DE CASSELARDIT

Nous avons engagé une équipe U15 garçons (ainsi qu'une équipe U13) au tournoi organisé pour les 70 ans de Casselardit. Nicolas, coach des U15 M2 avait mobilisé quelques joueurs de son effectif auxquels ce sont ajoutés Maxime et Gabin, jeunes promus U13 et Jude, Achille et Gautier, vieux grognards en cours de bascule.

Nicolas et Louis ne pouvant être présent, nos jeunes SG1 (ne pas en déduire hâtivement qu'il y aurait de vieux SG1) que sont Ulysse et Grégoire, ce sont portés volontaires pour coacher cette équipe.

Nous avons affronté les locaux et une équipe de Tournefeuille en matchs aller-retour. Le bilan mitigé de 2 victoires et 2 défaites est à mettre sur le compte du manque d'intensité après une longue coupure sans match. Je retiens surtout les choses positives que les garçons ont montré alors qu'ils n'avaient pas joué ensemble auparavant. Cela laisse augurer une belle équipe U15 à venir.

Un grand merci aux parents qui ont suivis et aux jeunes coachs qui ont montré enthousiasme et bonne humeur.

Emeric



LES JOEUSES DE U13 F À SÉNIORS F, LEURS PARENTS ET TOUS LES BÉNÉVOLES QUI CONTRIBUENT AU BON FONCTIONNEMENT DE CES ÉQUIPES SONT INVITÉS

LE TMABC FAIT SA SOIRÉE !

Au programme : des jeux concours, repas, un tournoi 3x3 et une **surprise** !

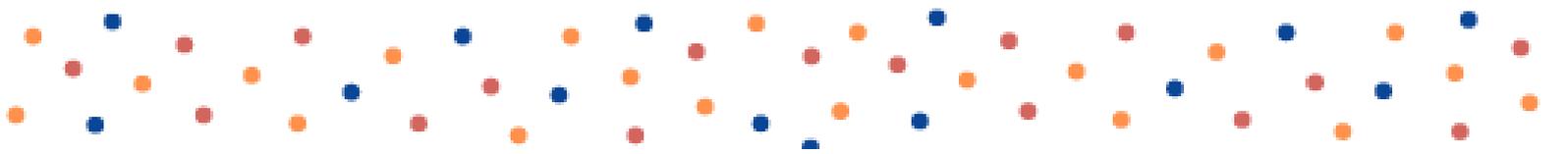
DE 18H À 22H15 • 28 JUIN • GYMNASSE DU LYCÉE LAUTREC



SAVE THE **DATE**

29 **06** **19**
SAMEDI

**FÊTE DU CLUB ET CLÔTURE DE LA SAISON
ON VOUS EN DIT PLUS DANS LES PROCHAINS ASTROBULLES !**



OCCITANIE BASKETBALL *Summer Camps*



28 JUILLET AU 2 AOUT 2019

Ordino, ANDORRE – U12 / U18

100% FEMININ

*Viens t'entraîner comme une pro et te
mettre dans la peau d'une joueuse de
Haut Niveau !*

Pour plus d'informations - www.occitaniebasketball.org
ou écrivez à camp@occitaniebasketball.org



ILS NOUS SOUTIENNENT



Sodenada!

Agence de *Disrupteurs Natifs*