

ASTROBULLE

NUMERO 25



Vendredi 30 Mars 2018



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 23/03	SF3	Tournefeuille 4	TMABC 3			
	SF4	Cugnaux 3	TMABC 4			
	SG2	Astro 2	NET'S 3	Victoire 55-50	arbitres désignés	Rachel - Thierry
	U7 tournoi	Tournoi "La Belle Cloche" de Launaguet		x		
	U9 Plateau	Vacquiers 1 - Astro 1 Castelmaurou 1 - Bessières 1		x		
	U11F1	Merville	Astro 1	Victoire 11-21		
	U11F2	Exempt		x		
	U11M1	Astro 1	Labège	Victoire 23-09	JAP par Mathieu	parents U11M1
	U11M2	Noé-Carbonne	Astro 2	Victoire 08-20		
	U13F1	TMABC 1	TCMS	Défaite 39-56	Gwen B	? - Virginie
	U13F2	Castelmaurou	TMABC 2	Victoire 34-37		
	U13F3	TMABC 3	Vacquiers	Défaite 40-56	Pierre	Fred - Thierry
	U13M1	Auch	Astro 1	Victoire 38-63	arbitres désignés	
	U13M2	CTC 31 Nord	Astro 2	Défaite 89-12		
	U13M3	Astro 3	Cornebarrieu	Défaite 40-53	Rachel	? - Thierry
	U15F1	TMABC 1	Riscle	Victoire 43-39	Stéphane - Mathieu	Océane - Cathy
	U15F2	TMABC 2	St-Lys	Défaite 22-46	Pierre	Thierry - Fred
	U15M1	Colomiers 3	Astro 1	Défaite 74-29		
	U15M2	Ayguesvives	Astro 2	Victoire 32-93		
	U17F	TMABC	Cornebarrieu	Victoire 74-39	Gwen B - Mathieu	Océane - Virginie
	U17M1	TBC	Astro 1	Défaite 51-50		
	U17M2	Astro 2	Villemur	Victoire 74-58	Rachel	Fred - Thierry
Dim 25/03	U9 Plateau	Astro 2 - Astro 3 Blagnac 2 - St-Orens 2		x		
	U20M1	Astro 1	Montauban	Victoire 103-42	arbitres désignés	Rachel - Cathy
	U20M2	exempt		x		
	SF1	TMABC 1	Montech	Défaite 52-69	arbitres désignés	Rachel - Élodie
	SF2	TMABC 2	Colomiers 3	Victoire 66-55	arbitres désignés	? - ?
	SG1	Colomiers 3	Astro 1	Défaite 76-69		



RÉSUMÉS

U7

Tournoi de La Belle Cloche

Un très grand merci aux papas-coachs qui ont bien assuré et félicitations aux champions.

À noter : une très bonne organisation générale.

Christelle

L'enthousiasme des enfants, les encouragements des parents, une organisation bien huilée, un bel esprit sportif, du chocolat à foison bref tout était réuni pour passer une belle après midi. Six matchs disputés avec ténacité et une réelle envie de prendre du plaisir.

Merci à Launaguet pour l'accueil.

Cedric

Après une belle chasse aux œufs (une douzaine par enfants), nous avons eu un peu de mal à nous lancer dans les matchs (défaite pour les deux équipes). Puis nous nous sommes réveillés (deux nuls pour l'équipe 1 et deux victoires pour l'équipe 2). Les équipes rencontrées étaient de très bonne qualité et les matchs ont été disputés. Le dernier match joué, nous nous lançons dans le concours de tirs. Chaque équipe joue et le résultat des deux comptera à la fin. L'équipe 2 réalise le bon total de 15 (paniers en 3 minutes). L'équipe 1 se lance ensuite, sur le buzzer, nous marquons le 23ème panier, mais il est refusé par l'arbitre... Notre total reste donc bloqué à 22... Nous voilà donc ex-aequo avec deux autres équipes. Le départage se jouera donc sur le meilleur résultat obtenu avec la seconde équipe... Nous ne savons pas ce qu'ont réalisé les autres... Suspense... Le résultat est donné à la toute fin, après la remise des récompenses (2 coupes, des médailles)... Au micro, on maintien le suspense... ET le vainqueur du concours de tirs est... ... l'ASTRO !!! On nous remet la belle cloche en chocolat, les enfants sautent de joie... Une belle victoire d'équipe donc, puisque les tirs des deux équipes ont permis de remporter le challenge.

Laurent

U9

Plateau du 25 mars

Pour ce plateau à bouloc une équipe n'est pas venue... dans ces conditions normalement une équipe regarde jouer les deux autres: pas top pour les enfants. Le coach local nous a donc proposé de mélanger les joueurs des trois équipes présentes pour avoir 4 équipes de 6, ainsi tout le monde a joué au maximum. Nos 8 petits astros ont impressionné nos hôtes par leur dextérité sous le panier.

Merci à Gaël le papa de Solal qui a pris une équipe en charge pour le coaching !

Au final une super ambiance et tout le monde a gagné !

Pierre

U11F1

Merville 11 - 21 Astro

Un match sérieux, plaisant à regarder où nos poussines ont su être impliquées et appliquées du début à la fin. Mais pour faire un bon match il faut être 2 et là en plus nous étions 3 car nous avons été parfaitement arbitrés, c'est tellement rare de voir à l'arbitrage un tel niveau d'exigence, de pédagogie et de partialité. Merci à Merville !

Stephane



RÉSUMÉS

U11M2

Noé-Carbone 08 - 20 Astro

Un peu de route nous a amenés ce samedi matin à Carbone ... arrivés sur place nous découvrons tout comme nos hôtes que le gymnase est pris par une compétition de volley !

Passée la surprise, la réactivité des dirigeants reprend les commandes et nous sommes redirigés à quelques kilomètres de là dans un gymnase flambant neuf !

L'échauffement démarre enfin et nos joueurs sont impatients de jouer ... ils en négligent un peu la prise de repères nécessaire quand on joue dans un nouvel environnement : là en l'occurrence, les panneaux en plexiglas rebondissent beaucoup, tout comme les cercles très rigides, ce qui laisse peu de place aux approximations au tir !

La sanction est immédiate pour notre opposition B : ils dominent de la tête et des épaules leur première période mais ne s'imposent que 0-2 après un nombre incalculable d'échecs au tir. Seul Kabishan réussira l'exploit de marquer dans les ultimes secondes !

Heureusement ces garçons, en plus d'être combattifs, savent être à l'écoute des conseils et réussissent à mieux s'adapter lors de la deuxième période : Noah et Loric cumulent 12 points lors de la 2ème période et permettent donc à l'équipe de prendre les devants.

L'opposition A, bien qu'ayant assisté au bombardement de leurs coéquipiers et ayant entendu la mise en garde ne fait guère mieux pour son début de match en attaque : uniquement 2 paniers marqués lors de leurs deux premières périodes. Mais il est aussi vrai qu'ils doivent faire face à une belle adversité, qui s'impose les deux fois grâce à beaucoup de présence physique au rebond.

Retour de l'opposition B pour démarrer la 2ème mi-temps ... et comme nos adversaires ne sont que 7 en tout, le 4ème joueur de l'opposition B est un joueur de la A et pour cette période c'est le meilleur joueur adverse (qui va marquer 7 points !). Mais il en faut plus pour décourager nos guerriers ... même menés une bonne partie de la période, ils réussissent à s'imposer 7-10 puis enchainent avec un 2-5 lors de leur ultime prestation : carton plein pour eux, le collectif et la vitesse ont parlé !

L'opposition A a de l'orgueil et aussi des arguments à faire valoir. Emmené par un Jonas présent partout sur le terrain ils jouent une 7ème période parfaitement aboutie : 0-11 puis finissent le boulot à la 8ème : 4-10.

Bravo donc aux 10 combattants du jour (Kabishan, Martin, Gaspard, Noah, Loric, Angelo, Jonas, Antonin, Raphael et Walis) qui auront fait un match plein conclu par un superbe cri de victoire au milieu du terrain, comme les grands, sous les applaudissements mérités de leurs supporters et du coach du jour !

Mickael



RÉSUMÉS

U13F1

TMABC 57- 68 TCMS

Trois fois deux minutes: voilà ce qui nous sépare d'une des meilleures équipes de la région. Après la plus grosse victoire, voilà la plus grosse défaite de la saison, contre une belle équipe du TCMS qui s'empare de la première place, et une Audrey (30 points) qui domine les débats à l'intérieur.

Et pourtant, un spectateur qui s'absentait pendant juste trois fois deux minutes aurait pu croire que c'est nous qui dominions le match!

En fait, pendant de longues périodes, nous faisons au moins jeu égal. Nous sommes bien en place en défense et trouvons souvent des solutions en attaque (et cela sans toujours faire les bons choix!) contre une équipe redoutable qui sera difficile à jouer pour n'importe qui dans notre championnat.

Mais un match en U13F dure 32 minutes, et pas 26... Trois passages à vide de deux minutes chacun auront été décisifs: un 0:9 au tout début, un 0:12 au milieu du 2e QT après être revenus à -4, et un 0:6 pour débiter la 2e mi-temps et pousser l'écart au-delà de 20 points. Sur ces trois passages nous nous faisons bousculer par l'adversaire et subissons leur jeu sans y répondre: en défense, nous perdons les duels, sommes en retard dans les aides et absents au rebond, en attaque nous rendons trop de ballons sans pouvoir shooter par une organisation trop approximative de notre jeu.

Malheureusement, ces 27 points encaissés (presque la moitié de leur score!) pèseront plus lourd dans le bilan final que le reste du match, 39:29 en notre faveur. Donc ce match résume parfaitement notre parcours: nous sommes capables de rivaliser avec les meilleures équipes de notre championnat, mais pour pouvoir les battre il aurait fallu être plus réguliers et à notre meilleur niveau pendant 32 minutes et pas 26... Dommage!

Cela dit, il faut aussi louer la persévérance du groupe qui depuis le début de saison absorbe les coups et blessures sans se démotiver, et qui malgré le score, la fatigue et les difficultés a su se remobiliser, là où bien d'autres équipes auraient baissé les bras... au contraire elle n'ont rien lâché et encore durci la défense et joué leur meilleur basket au dernier QT. Parfois il y a des moments, des matchs ou des saisons où tout ne se passe pas comme on veut. C'est dans ces moments-là qu'il faut s'accrocher et refuser de subir: c'est dans le dur qu'on progresse, aucun champion n'est né dans la facilité. Si les filles retiennent cette leçon des difficultés rencontrées sur ce match et cette saison, alors cela leur servira bien plus que les nombreuses victoires trop faciles acquises au cours des années précédentes.

Christian et Stephane



RÉSUMÉS

U13F2

Castelmarou 34 - 37 TMABC

Malgré une victoire de 4 points, le match aller avait été une de nos moins bonnes prestations, la faute à un manque d'investissement aux entraînements. Et pour préparer ce match retour, c'est sans pouvoir s'entraîner collectivement qu'il aura fallu faire, faute de gymnase ! Malgré ça, grâce à une bien meilleure organisation collective et à beaucoup plus de vitesse, nos joueuses auront réussi à nettement dominer leurs adversaires dans tous les compartiments du jeu ... à l'exception d'un seul mais non des moindres : l'adresse dans les tirs ! Le manque de justesse dans la finition aura atteint un niveau hallucinant sur cette rencontre : 10 tirs réussis sur 50 tentés en première mi-temps ! Pas mieux en 2ème mi-temps avec 7 paniers marqués sur 38 tirs ... 19% de réussite sur le match, sachant que la très large majorité des shoots auront été pris très près du cercle ! Le point positif c'est qu'avec un temps de jeu plus partagé que d'habitude entre les joueuses, et la volonté de toujours faire la passe à la joueuse la mieux placée, elles auront toutes eu les occasions de scorer : au moins 5 tentatives chacune ... mais seule Elisa finira avec un taux de réussite supérieur à 50 % ! Seul lot de consolation dans ce secteur important qu'est l'adresse : un bon 3/6 dans l'exercice difficile des lancers-francs. Bravo aux joueuses pour la qualité du jeu si on oublie les derniers gestes, félicitations aux supporters pour avoir comme moi assisté impuissants à ce bombardement en règle des panneaux (les filles, je vous l'ai dit à la mi-temps : un peu plus de respect pour le matériel s'il vous plaît !) ... et désolé pour le ballon pour avoir si souvent aperçu le filet mais sans pouvoir s'en approcher de trop près !

Mickael

U13F3

TMABC 40 - 56 Vacquiers

Après une interruption de quatre semaines (vacances plus deux reports successifs de matchs) l'équipe U13F3, composée d'Anne-Lise, Bertille, Kalian, Lilly, Lycia, Maëlia, Marion, Paola, Solène, Uzièle, renouait enfin avec la compétition. Manifestement en manque de match, nos filles commencent la rencontre tambour battant et remportent le premier quart-temps haut la main 18/8. Puis au cours du second quart-temps, la mécanique s'enraille, les filles de Vacquiers se ressaisissent d'une très belle manière et, à la mi-temps, il y a pour ainsi dire égalité. À la reprise, la dynamique positive était clairement du côté de nos adversaires et en seconde mi-temps elles prennent clairement l'ascendant sur nous. De notre côté, on manque de lucidité et de sang froid particulièrement en attaque. Globalement, les filles dribblent trop et ne savent pas assez se rendre disponibles, ces deux phénomènes s'entretenant l'un l'autre. Pourtant les intentions sont souvent bonnes, mais il va falloir apprendre à les mettre en oeuvre. Un autre point qui pose problème est notre manque d'adresse aux tirs (cela n'explique pas la défaite mais l'écart de points). Dans le secteur défensif, je suis plus satisfait. Hormis durant les dernières minutes où la fatigue se faisait sentir, nos filles ont livré une assez bonne performance, notamment dans les un contre un. Elles ont réussi à subtiliser de nombreuses balles. Bref, nous sommes sûrement et collectivement passés un peu à côté de ce match. Force est de constater que je n'ai pas su trouver les mots justes pour remobiliser nos filles en cours de match mais j'ai été déconcerté par ce revirement dès le second quart-temps. Je ne me l'explique d'ailleurs toujours pas, même si la longue pause sans match et le manque de condition physique que cela a entraîné apportent des éléments de réponse. Il ne nous reste plus qu'à essayer de mieux faire samedi prochain... toujours collectivement comme il se doit ! Je termine en saluant la combativité de nos adversaires qui, même si elles n'étaient que six, n'ont vraiment rien lâché durant toute la rencontre.

Emmanuel



RÉSUMÉS

U13M1

Auch 38 - 63 Astro

J'aime quand un plan se déroule sans accroc". Nos jeunes n'étaient pas nés lorsque cette phrase faisait vibrer certains d'entre nous. Néanmoins, ils sont allés chercher avec la manière cette victoire qui était attendue et préparée. Goog job boys! Une prestation du même tonneau dans 2 semaines à la maison face à Jegun, et nous pourrions nous surprendre nous mêmes. Alors je dis: essayons!

Constant

U13M3

Astro 40 - 53 Cornebarrieu

Quel Match frustrant que cette rencontre contre Cornebarrieu ...

Après la victoire encourageante contre OTB3 le samedi passé nous espérions confirmer contre une équipe de Cornebarrieu à notre portée autant sur le terrain que sur le plan comptable. Après un premier quart-temps équilibré (10-11) l'équipe a complètement démissionné. Entre les balles perdues et les actions avec zéro passe l'addition, à la mi-temps, est bien trop salée ! L'équipe n'est plus celle de la semaine dernière, la où un jeu pragmatique alternant entre contre attaque et possession plus longue nous avez permis de faire la différence il ne reste que du jeu stéréotypé. Nous ne jouons pas mieux durant la troisième période, nous accordons trop de paniers faciles à cause de nos pertes de balles (surtout sur nos propres mise en jeu!) et nous faisons un trop grand nombre de fautes(2 joueurs ne finiront pas le match) . L'écart se stabilise au tour des 20 points. Une réaction d'orgueil dans le quart-temps final nous évite une vilaine débâcle (40-53) mais finalement ne fait qu'accentuer la frustration de ce match clairement à notre portée. Si nous voulons faire bonne figure en cette fin de saison nous devons absolument retrouver une cohésion d'équipe sur et en dehors du terrain. Il n'est pas possible de voir les leaders de l'équipe ne pas soutenir les copains qui sont plus en difficultés. Quoi qu'il en soit rendez-vous samedi 7 avril pour un voyage à Colomiers avec une envie de jouer ensemble renouveler! Astro ! Ensemble !

Nicolas



RÉSUMÉS

U15M2

Ayguesvives 32 - 93 Astro

Dernier déplacement de l'année pour les MG2. Les 2 matchs qui restent se joueront à Domicile. Pour ce match, l'équipe a été renforcé par Ylan, Gaëtan et Antoine de l'équipe MG1. Antoine, Thomas, Shaun, Issa, Ethan, Felix et Christophe constituaient l'équipe de base. À noter que Christophe a gagné sa place dans l'équipe pour ce match par le comportement exemplaire qu'il a eu. En effet, s'étant trompé de gymnase il a traversé tout Toulouse pour participer à la fin de notre entraînement du Lundi...chapeau

Concernant le match, nos trois renforts ont été également exemplaires, dans l'implication, l'engagement, le respect des consignes et le respect des équipiers. Ils ont tiré l'équipe vers le très haut, jeu rapide, défense agressive, c'était un basket joli à voir, c'est le basket que l'on voudrait voir à chaque week-end. Merci à Emeric pour nous avoir envoyés "ses gars" !

Tahina

SG1

Colomiers 76 - 69 Astro

Encore une défaite contre un adversaire que nous avons très largement dominé à l'aller.

Sans véritable enjeu sportif ces matchs de fin de saison sont parfois un véritable calvaire, surtout quand certains adversaires ne viennent pas pour jouer au basket ... désolé pour l'équipe de Colomiers qu'ils aient à supporter dans leur rang un tel joueur !

Ce match aura surtout aussi mis en avant nos carences techniques dans les relations de passes.

Après le départ de Clément pour raison professionnelle il y a quelques semaines, c'était au tour de Pierre cette fois-ci de livrer son dernier match avec nous. Merci à eux pour ces 2-3 saisons passées avec nous ... des joueurs très sympathiques, assidus et qui ont toujours beaucoup apporté sur le terrain, sans un mot plus haut que l'autre ... très précieux dans un effectif sénior.

Pour les autres, il reste 2 matchs de championnat pour finir sur une note plus positive.

Mickael



Actualités

Tournoi du 1er Mai

TOURNOI RÉGIONAL MINI-BASKET du 1er MAI 2018
à MOISSAC (82)

Chaque année, le 1er mai est le rendez-vous régional des Mini-Basketteurs (U7, U9 et U11) de la Région ! Cet événement est l'occasion de rassembler jeunes joueurs, parents, entraîneurs et jeunes arbitres dans un contexte festif.

Pour cette année, la proximité de Moissac ne justifie pas la location d'un bus : nous ne sommes qu'à 45 min par l'autoroute. Nous aurons donc à optimiser ce déplacement en organisant le covoiturage.

Sont concernés par cet événement :

- les joueurs évoluant dans les catégories U11, U9 et U7 (pour ces derniers : voir avec Tahina et Rachel pour les plus jeunes),
- les familles de ces joueurs pour accompagner et encourager,
- les jeunes U13, U15, U17, U20 du club qui ont envie d'aider au coaching de nos petits champions,
- les jeunes U13, U15, U17, U20 du club qui veulent arbitrer, à noter que les arbitres reçoivent généralement un tee-shirt et ont leur repas offert par les organisateurs !



INSCRIPTIONS JUSQU'AU VENDREDI 30 MARS MIDI !

Parlez-en avec vos entraîneurs : Tahina & Rachel (U7), Virginie & Rachel (U9), Stéphane & Noushka (U11F), Guillaume & Alain (U11M) !

Pour tous les participants, Rachel a préparé un questionnaire, merci de prendre 2 minutes pour y répondre :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSebuYZoDyatU5hE1ypofxhgAGXIV6Hd4eUGLUo5w-roKRDKAA/viewform?usp=pp_url&entry.527256924

Si vous avez des questions, des suggestions, etc... n'hésitez pas :

Rachel : 06 63 18 12 72 - sportif@astrobasketclub.fr

Cathy : 06 63 30 81 12 - cathy@astrobasketclub.fr



30, 31 Mars et 01 Avril

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 30/03	SF3	Repos		x				
	SF4			x				
	SG2			x				
Sam 31/03	U17-U20	Junior League		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U9	Entrainement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE		
	U11F1	Astro 1	Roquettes	11h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Matheiu	parents U11F1
	U11F2	Pibrac	Astro 2	12h00	Beauregard	6 rue M Fonvieille 31820 Pibrac		
	U11M1	TBC 1	Astro 1	11h00	La Cépière	323 rte St Simon 31000 TLSE		
	U11M2	Astro 2	Pibrac	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE	JAP par Mathieu	parents U11M2
	U13F1	Repos		x				
	U13F2			x				
	U13F3	Aussonne	TMABC 3	14h00	Pierre Denis	pl. J.Jaurès 31840 AUSSONNE		
	U13M1	Repos		x				
	U13M2			x				
	U13M3			x				
	U15F1			x				
	U15F2			x				
	U15M1			x				
	U15M2			x				
	U17F			x				
	U17M1	Astro 1	Cornebarrieu	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B - Mathieu	Rachel - Eric
	U17M2	Astro 2	Casselardit	13h15	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	Gwen B	Rachel - ?
Dim 01/04	U7 déb	TMB-Verfeil-NET'S Launaguet-Astro		13h30		che de la Palanque à LAUNAGUET		
	U20M1	Repos		x				
	U20M2			x				
	SF1			x				
	SF2			x				
	SG1			x				