

ASTROBULLE

NUMERO 5



Mercredi 11 Octobre 2017



EDITO SPORTIF

Un petit point sur la phase de brassage chez les jeunes !

Pour simplifier les choses à propos des nouvelles dénominations de championnat (dues aux nouvelles frontières de la grande région Occitanie), toutes nos équipes de jeunes (U13 à U17) sont en course pour se qualifier soit à l'un des 2 niveaux régionaux (je les nommerai R1 ou R2) soit à l'un des 2 niveaux départementaux (D1 ou D2).

Equipes engagées en brassages régionaux :

- **U13F1** : en finissant 1ère ou 2ème de leur triangulaire ce samedi elles joueront en R1 ...sinon ce sera en R2. Donc objectif initial presque atteint malgré un effectif décimé par les blessures !

- **U13F2** : engagées en brassages régionaux avec uniquement des joueuses de première année, elles apprennent ! Samedi dernier elles ont sauvé leur peau et auront la joie d'enfin jouer à domicile ce samedi ! En finissant 1ère ou 2ème de leur triangulaire elles évolueront en R2 ... sinon ce sera le niveau D1 (ce qui ne sera pas un drame non plus !)

- **U13M1** : un match couperet à Verfeil ce samedi : la victoire les placera en R1, la défaite en R2 ... quoiqu'il arrive c'est une belle progression pour notre club que de revenir au niveau régional dans cette catégorie !

- **U15F1** : match décisif à Gaillac ce samedi ! Une victoire et ce sera le niveau R2, sinon elles basculeront en D1 ... allez les filles, on compte sur vous !

- **U15M1** : comme pour les U13M, cela fait quelques saisons que nous ne sommes plus représentés en région sur cette catégorie. Leur victoire dans le plateau à domicile samedi dernier leur donne le droit de participer à un ultime plateau à Colomiers ce samedi ... les 2 premières places sont qualificatives pour la R2 ... la 3ème place pour la D1 ! A noter qu'au départ il y avait 53 équipes engagées pour convoiter 24 places en région (8 en R1 et 16 en R2).

- **U17F** : déjà en vacances et qualifiées pour le niveau R2 à l'issue des 3 premiers samedis de brassages... elles attendent paisiblement de découvrir leur calendrier !

- **U17M** : malgré 5 victoires en 6 matchs (3 plateaux tous à l'extérieur), ils sont basculés en brassages départementaux et devraient valider leur place en D1 ce samedi. Comme en U15M les places en région étaient chères : 45 équipes au départ pour convoiter une des 24 places (8 en R1 et 16 en R2 !). On compte sur eux pour être ambitieux en D1 ... ils y retrouveront d'autres ex-prétendants à la région !

Equipes engagées en brassages départementaux :

- **U13F3** : 1 victoire et 2 défaites ... aucune pression ce samedi à Vacquiers, elles devraient évoluer en D2 et y faire bonne figure !

- **U13M2** : 2 victoires et 1 défaite ... toujours en course pour le niveau D1.

- **U13M3** : 1 victoire et 2 défaites ... le niveau D1 n'est pas encore perdu (la sélection de cette équipe a été faite pour des raisons plus géographiques que réellement par niveau)

- **U15F2** : 2 victoires et 1 défaite ... toujours en course pour le niveau D1.

- **U15M2** : 1 victoire et 2 défaites ... le niveau D1 n'est pas encore perdu (groupe difficile à gérer car très gros effectif ... sur le papier !)

- **U17M2** : 3 défaites ... sans surprise ce sera le niveau D2 où ils devront continuer leur apprentissage (nous sommes un des rares clubs à accueillir des débutants sur cette catégorie !)

Avant donc la prochaine journée de brassage (et théoriquement la dernière à de rares exceptions près), nous avons des résultats globalement en hausse par rapport aux dernières saisons. D'ores et déjà bravo à tous les joueurs et à leurs coachs ! Il faut désormais finir le travail ... je pense plus particulièrement aux U13F1, U13F2, U15F1 et U15M1 !



RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Ven 06/10	SG2	exempt		x		
	SF3	TMABC 3	Lavelanet	Victoire 32-29	Officiels désignés	Thierry - Fred
	SF4	Foix	TMABC 4	Défaite 57-49		
Sam 07/10	U9	Plateau St-Lys 1 - Brax 1 - Astro 1		x		
	U11F1	NET'S	Astro 1	Victoire 14-18		
	U11F2	Astro 2	Pibrac	Défaite 4-24	JAP (Gwen)	parents U11F
	U11M1	Tropik 1	Astro 1	Défaite 20-12		
	U11M2	Astro 2	Gratentour	Victoire 24-0	Forfait Gratentour	
	U13F1	Exempt		x		
	U13F2	Grisolles	TMABC 2	Victoire 33-44		
	U13F3	Villemur	TMABC 3	Défaite 25-10		
	U13M1	Exempt		x		
	U13M2	Cugnaux 2	Astro 2	Victoire 24-45		
	U13M3	Astro 3	Frouzins	Défaite 28-41	Gwen	Thierry - Fred
	U15F1	TMABC 1	Golfesch	Défaite 31-51	Pierre	
	U15F2	TMABC 2	Bessières 2	Victoire 50-36	Gwen	Fred - Sébastien
	U15M1 triangu.	Astro 1	Carmaux 1	Victoire 38-32	Rodrigue - Rachel	
		Carmaux 1	Tournefeuille 1	40-35	Rodrigue - Rachel	Cathy - Fabien
	U15M2	Astro 1	Tournefeuille 1	Victoire 37-13	Stéphane - Juliette	
		OTB	Astro 2	Défaite 45-24		
	U17F	Carmaux 1	TMABC 1	Défaite 66-22		
	U17M1 triangu.	Séméac	Astro 1	Défaite 37-29		
		Roquettes	Astro 1	Victoire 28-43		
U17M2	Astro 2	Colomiers 2	Défaite 41-60	Rachel - Fabien	Océane - Juliette	
SF2	Vacquiers 2	TMABC 2	Victoire 56-68			
Dim 08/10	U9	Plateau Astro 2 - Astro 3 - Aussonne 3 - Aussonne 4		x	Ewald et Tom	parents U9
	U20M1	Séméac	Astro 1	Défaite 68-61		
	U20M2	Astro 2	Aussonne	Défaite 61-109	Rachel	Clément - adv
	SF1	Rignac	TMABC 1	Défaite 51-43		
SG1	Astro 1	St-Jory 2	Victoire 79-68	Officiels désignés	Thierry - Rachel	
Mar 10/10	SG1 coupe	Astro 1	Pibrac	Qualification 76-63	Officiels désignés	Rachel - Elodie



RÉSUMÉS

U11F1

NET'S 14 - 18 Astro

L'opposition B a gagné ses 4 $\frac{1}{4}$ temps grâce à beaucoup d'application et un jeu collectif qui commence à se mettre en place. L'opposition A, face à un adversaire très dur et âpre au combat, a su gagner le dernier $\frac{1}{4}$ temps pour assurer la victoire après 3 courtes défaites. Bravo à l'opposition B d'être restée concentrée jusqu'au bout et à la A de ne pas s'être découragée. Merci à Noah (Ug) pour son précieux renfort

Stéphane

U11F2

Astro 4 - 24 Pibrac

Pour le deuxième match de l'équipe nous avons rencontré Pibrac. L'équipe de l'Astro est renforcée par Arthur (U11M).

Les joueurs s'appliquent en attaque même s'il y a encore quelques hésitations, notamment au moment de poser le premier dribble. Les joueurs restent sur place, à attendre que quelqu'un vienne aider alors que le couloir est libre. En défense ce n'est pas la même, l'équipe a tendance à baisser les bras et regarder le ballon sans essayer de le récupérer. En deuxième mi-temps, les consignes sont appliquées et les joueurs se donnent plus. Enfin, attention à la remise en jeu à ne pas donner des ballons trop facile aux adversaires, il faut s'appliquer davantage au démarquage.

Malheureusement la rencontre se clôture par une défaite de l'Astro. On fera mieux la prochaine fois !

Un grand merci à Arthur pour sa présence et son sérieux tout au long de la rencontre.

Noushka



RÉSUMÉS

U11M1

Tropik 20 - 12 Astro

Pour ce 2ème match de brassage nos U11M1 retrouvaient le gymnase Arnauné pour affronter le club des Tropik. Par rapport au premier match seul Louis manquait à l'appel, remplacé par Raphaël dans l'opposition B.

Avec un léger déficit physique et de la précipitation dans les enchainements, notre opposition B formée majoritairement de joueurs nés en 2008, ne pourra faire mieux que deux courtes défaites dans leur premières oppositions.

Les joueurs de l'opposition A plus expérimentée va faire une meilleure entame offensive que leurs coéquipiers mais l'adversaire a du répondant dans ce domaine et se projette très vite en attaque pour remporter la première période 10 à 9, nos petits Astros se rattraperont ensuite avec de la percussion et en provoquant des fautes bien converties aux lancers-francs pour une victoire 6-2 pour clore la première mi-temps.

A son retour sur le terrain l'opposition B mets une plus grande pression défensive sur tout le terrain ne concédant plus un seul panier de la rencontre, malheureusement par maladresse et surement un peu de fatigue ils n'arriveront pas à scorer eux non plus pour finir sur 2 périodes partagées sur les scores de 0 à 0.

Le match n'est pas perdu pour autant et l'opposition A revient très motivée, mais la précipitation et la perte du jeu collectif qui devrait être notre force à la vue des individualités de ce groupe, font que le Tropik remporte les 2 dernières périodes et s'adjuge la victoire.

Il y a eu tout de même des choses positives à relever notamment défensivement ou nos joueurs n'ont jamais lâché ainsi qu'au niveau de l'esprit d'équipe.

Il va falloir continuer à travailler pour progresser que ce soit les joueurs ou le coach qui découvrait les joies de diriger une équipe.

Alain



RÉSUMÉS

U13F2

Grisolles 33 - 44 TMABC

Un déplacement un peu plus court que la semaine précédente nous a amenés à la frontière sud du 82 ! L'équipe locale nous accueillait avec 4 joueuses de 2ème année, 4 joueuses de 1ère année ... et 2 poussines (dont l'une, bien qu'étant la plus petite joueuse en taille sur le terrain finira meilleur marqueur de la rencontre avec 13 points ... le talent n'a pas d'âge !).

Nous jouons la première mi-temps sur un rythme très élevé (c'est notre fond de commerce !) et après un premier quart-temps avec beaucoup de déchets en attaque (perdu 13-10) nous commençons petit-à-petit à imposer notre style dès le 2nd quart-temps (gagné 8-14) pour arriver à la mi-temps avec 3 points d'avance. Malgré beaucoup de fautes concédées (20 à 7 au final dont 2 filles éliminées pour 5 fautes) nous continuerons notre travail de sape en défense jusqu'au bout, faisant ainsi petit à petit chuter la réussite au tir de nos adversaires qui ne marqueront plus respectivement que 8 et 4 points dans les 2 derniers quarts temps. En parallèle, en attaque, notre jeu rapide à outrance commence enfin à être un peu plus efficace et avec en plus quelques situations placées de passe-et-va bien exploités nous arrivons à scorer 10 points dans chacun de ces deux derniers quarts temps.

Le match a été serré tout le long ! A 1 minute de la fin nous n'avions encore que 5 points d'avance et la délivrance ne viendra qu'après 2 actions de haute volée : 6 points obtenus grâce à deux paniers marqués malgré une faute adverse avec à chaque fois 1 lancer-franc bonus réussi (chose assez rare en U13F !).

Victoire finale 33-44 qui nous laisse en course pour la qualification en championnat régional. Verdict final ce samedi, enfin à domicile, pour une ultime triangulaire qui s'annonce palpitante !

Merci au club de Grisolles pour son accueil chaleureux et encore bravo à nos toujours très nombreux parents supporters qui désormais se font régulièrement aider dans leur tâche par les grands-parents supporters !!!

Mickaël

U13F3

Villemur sur Tarn 25 - 10 TMABC

Après une large défaite et une large victoire, notre troisième équipe benjamine, constituée d'Ambre, Anne-Lise, Bertille, Kalian, Lilly, Lycia, Marion et Paola, a connu un match plus équilibré que ne le laisse penser le score final. En défense, le point positif est de voir qu'après seulement trois rencontres, la majorité des filles ont à peu près intégré les bons placements. Globalement, on manque encore de rapidité dans la mise en place et on fait parfois preuve de naïveté mais quoi de plus normal pour une équipe aussi jeune. Un point important qu'il va nous falloir régler assez vite, c'est notre capacité de résistance face aux assauts d'une joueuse rapide ; en l'occurrence la numéro 5 nous a causé beaucoup de soucis et j'ai eu beau essayer plusieurs défenseuses face à elle, aucune n'a véritablement trouvé la bonne attitude. En attaque, nous avons eu beaucoup plus de difficultés mais le choix défensif de nos adversaires, plus que discutable compte tenu du règlement de la catégorie U13, consistant à systématiquement se replier rapidement dans la raquette, ne nous a pas facilité la tâche.

Nous n'avons évidemment pas les armes pour faire exploser un tel système défensif, n'étant ni assez rapide, ni assez adroit à mi-distance. Cela étant, nous ne nous sommes pas non plus facilité la tâche en manquant un nombre considérable de tirs en course ou sous le panier. Encore un secteur où les progrès sont urgents...

Bref, nous avons principalement perdu par manque d'expérience et parfois d'agressivité, qualités qui peuvent s'acquérir avec le temps. Je suis persuadé que nous avons un effectif qui doit nous permettre de rivaliser avec ce genre d'équipe... à condition de progresser bien évidemment... Il y a du pain sur la planche et vous m'en voyez ravi !

Emmanuel



RÉSUMÉS

U13M2

Cugnaux 24 - 45 Astro

Belle victoire de nos U13M2 en ce samedi matin. L'horaire du match (11h) n'a pas déstabilisé notre équipe malgré un ou deux joueurs moins dynamiques que d'habitude. Il faut dormir la nuit !! Nous nous sommes déplacés avec un groupe de 9 joueurs suite à l'absence non prévenu d'un de nos joueurs. L'entraînement de la veille, peu constructif, me laissait craindre une défaillance de l'équipe sur le match. Fort heureusement, les joueurs m'ont fait démentir et ont attaqué le match du bon pied. Cependant, de nombreux gros loupés sous le panier nous ont rendu le match compliqué en premier abord. Il faut lever la tête et regarder le cercle avant de réaliser son double pas et non regarder les oiseaux qui volent dans le ciel ou les jeunes filles dans les tribunes !!! Ce manque de réussite fait que nous entamons le second quart-temps sur le score de 6 à 6. Le deuxième quart-temps fut un copié/collé du premier mais avec un peu plus de réussite aux tirs ce qui nous permet de mener 18 à 12 à la mi-temps. L'équipe est pleine de bonne volonté et est très motivée à creuser l'écart dès l'entame du 3ème quart-temps et ce fut le cas puisque nous remportons le quart-temps 18 à 4. Le quatrième quart-temps, remporté 9 à 8 n'a servi qu'à cibler les prochains axes de travail aux entraînements. L'équipe a fait quelques progrès par rapport au match de la semaine dernière à Caraman mais il faudra être sérieux lors des futurs entraînements afin de s'améliorer. Certes nous repartons avec la victoire de Cugnaux mais l'adversité était faible et nous aurions dû creuser l'écart beaucoup plus vite au cours de ce match et gagner avec un avantage plus conséquent. Point assez remarquable pour le signaler, l'équipe a fini le match avec 0 fautes...les arbitres ont ils oublié leurs sifflets à la maison ?? Bon match et rendez-vous samedi pour le prochain match.

Fabien

U15F2

TMABC 50 - 36 Bessières

Ce match contre Bessières signe pour moi le commencement en tant que coach des U15F2 qui se sont pas mal débrouillées. Malgré un premier quart temps difficile 8-8 ou on ne marque pas beaucoup on rattrape tout avec ce deuxième quart temps décisif ou l'on prend l'avantage sur le reste du match avec 15-6. Un gros coup de mou après la mi-temps vu qu'on se fait rattraper par Bessières 12-14 pour elles. On essaye de se ressaisir lors du dernier quart temps 15-8 avec un début difficile, une nécessité de se reprendre en main, pour finalement arracher la victoire 50-36. Globalement c'était un bon match mais il reste encore beaucoup de travail à faire (notamment en défense et en shoot) et il ne faut surtout pas baisser les bras surtout mes petites débutantes ! Je compte sur vous les filles pour notre prochain match!! En tout cas merci pour ce premier match!

Emma



RÉSUMÉS

U15F1

TMABC 31 - 51 Golfech

Ce week-end nous ne sommes pas ressortie de la troisième phase des brassages victorieuse. Effectivement nous sommes tombées contre une équipe bien plus agressive que nous, elles étaient sur toutes les balles, faisaient des prises à deux, beaucoup d'interceptions.

Nous n'avons pas su réagir positivement à cette pression qu'elles nous ont imposé dès le premier quart temps. En effet nous perdons 46 balles sur ce match!!!

Après avoir compris comment répondre à cette forte pression (beaucoup de vitesse, et de jeu COLLECTIF) nous commençons à marquer des points, et à rattraper notre retard.

Nous remontons dans le 3eme quart temps à moins 5, mais nous relâchons nos efforts dans le 4eme quart temps.

Le weekend prochain, match très important car nous jouons notre place en région .

Nous avons confiance en l'équipe et sommes sure que ce match va être à notre portée.

Il va falloir tout donner et ne jamais baisser en intensité .

Gwen et Clémence





RÉSUMÉS

U15M1

Triangulaire Astro 38 - 32 Carmaux puis Astro 37 - 13 Tournefeuille

Pour cette 3e journée de brassage nous sommes toujours en course pour la championnat régional Pyrénées 2. Notre première triangulaire de la saison se joue à domicile !

Au programme CARMAUX 1 puis TOURNEFEUILLE 1.

Le premier match contre CARMAUX s'annonce difficile. Nos garçons sont motivés, bien qu'impressionnés par les gabarits tarnais et dubitatifs sur mon coaching, ayant choisi de laisser notre plus grand modèle, Thomas, à la table de marque ! Le premier quart temps est serré pour ne pas dire tendu. Les défenses sont rudes des deux côtés laissant peu de place sous les paniers. Le score est de 6-7 en faveur de CARMAUX mais nos bleus ont tenu le choc. Le 2e quart va être décisif grâce à notre jeu rapide : tour à tour, nos garçons marquent tout en maintenant une pression défensive tout terrain qui paie cash. Nous infligeons un 12-3 à nos adversaires dont ils ne se relèveront pas. A la reprise, c'est au tour de Victor et Driss de prendre le relais du scoring. Bien que touché par deux fois au genou, Gaetan fait preuve d'une belle ténacité, notamment en défense à l'instar de Josue. Les carmausins se reprennent mais le 3e quart est toujours à nous, 11-9. Le dernier quart temps est fidèle à son surnom US de « money-time » ! Les blancs sonnent la révolte grâce aux exploits individuels de leur n°8 et surtout du n°4 qui inscrits les 6 derniers points de son équipe. Heureusement, leur défense fatigue ce qui nous permet de continuer à marquer régulièrement. Les deux derniers lancés obtenus au buzzer et réussis par Carmaux ne changeront pas la donne. Nos Astroboys signe une victoire 38-32 obtenue vaillamment, gardant leur calme malgré la rugosité des adversaires. J'ai apprécié l'engagement et le sérieux défensif de toute la rotation, ne laissant aucun point faible, quelques soient les joueurs sur le terrain.

Après un CARMAUX-TOURNEFEUILLE palpitant, conclu par une courte victoire des tarnais, 40 à 35, avec une remontada de TOURNEFEUILLE qui a fait se lever l'assistance, nous revenons à nouveau aux affaires pour affronter TOURNEFEUILLE. Sur ce que nous venons de voir, il faut être vigilant car c'est une équipe qui joue un jeu proche du nôtre. Thomas a transmis le chrono à Emile G (merci à eux deux qui montrent là un bel exemple à leurs coéquipiers pour les prochains matchs à domicile) ce qui, avec Driss, nous donne un petit avantage physique dont nous saurons jouer dans les minutes qui suivent.

Dès le début de la rencontre, mes craintes s'éloignent quant à la difficulté à prendre le dessus sur nos amis de TOURNEFEUILLE (qui comptent Raphael dans ses rangs, un de mes petits protégés de la saison dernière). L'adversaire ayant sans doute laissé beaucoup de jus dans son 4e quart contre CARMAUX, nous prenons l'avantage au premier quart (7-3) puis nous l'accroissons au 2e (14-4) pour le conforter au 3e (8-2) et au 4e (8-4). Le score final de 37 à 13 traduit mal l'engagement défensif qu'a maintenu TOURNEFEUILLE (nous avons moins marqués qu'au match précédent sur 3 des 4 quarts temps) mais nos U15 sont restés concentrés jusqu'au bout. Menés efficacement par Emile GO et Dorian, les bleus ont montrés quelques actions collectives réjouissantes, notamment un « coast to coast » en 4 passes, sans dribble, qui m'a rempli d'aise



Je tiens à souligner un dernier point : ayant délibérément choisi de profiter d'être à domicile pour faire jouer l'ensemble de notre effectif, quelque soit l'enjeu qualificatif, il m'a fallu faire des choix cornéliens pour laisser à chaque match 4 joueurs sur le banc. Je remercie particulièrement les garçons de leur solidarité dans cette rotation qui a permis à chacun de goûter pleinement aux joies de la victoire.



RÉSUMÉS

U15M2

OTB 45 - 24 Astro

Cette fois-ci nous nous sommes déplacés à 10 pour le match contre l'équipe complète de Plaisance du Touch 2.

La première mi-temps a été laborieuse. Les adversaires se sont appliqués montrant ainsi nos lacunes sur la prise en charge individuelle. Nous sommes encore très fortement pénalisés par ce défaut. Ne pas subir mais imposer. C'est une chose que nous n'appliquons pas.

En deuxième mi-temps, notre équipe a montré un autre visage. L'équipe a été plus agressive en défense et surtout a essayé d'appliquer notre principe de jeu. Le score ne reflète pas le nombre d'aller/retours effectués. En effet, tous les garçons se sont appliqués à développer le jeu rapide. Ce qui exige des choix à faire très rapidement, et de l'efficacité dans la finition. Pour le moment, nous ne faisons pas les bons choix et nous avons du mal à finir proprement. Mais c'est prometteur car nous commençons à nous déplacer dans les bons espaces et surtout l'intention est là!

En conclusion, nous devons encore et toujours nous améliorer. Ceci aussi dans notre comportement. Ne pas passer notre temps à critiquer les arbitres ... du banc ... également soutenir et encourager les coéquipiers...

Pour finir, nous avons toujours une pensée pour tous les joueurs que nous avons laissés de côté... et je sais que cela va être de plus en plus difficile pour moi de faire la liste des 10 du Samedi... En effet, la présence et le sérieux aux entraînements s'est largement amélioré. On continue les garçons !

Tahina

U17M1

Triangulaire Séméac 37 - 29 Astro puis Roquettes 28 - 43 Astro

Nous arrivons à Roquettes et sommes tout de suite impressionné par les physiques de 2 joueurs, un dans chaque équipe.

Notre premier match nous oppose à Séméac qui vient de s'imposer face à l'équipe à domicile. Nous proposons de belles choses en attaque et obtenons des paniers ouverts. Cependant, rien ne rentre ! Nous restons à proximité grâce à une bonne défense (9-6 à la fin du premier quart). En début de deuxième mi-temps, Séméac creuse un écart que l'on ne rattrapera pas. Nous encaissons donc la première défaite de la saison 37-29.

Vient le tour de Roquettes. Leur 6 est très grand mais on ne peut pas dire qu'il y ait eu d'explosions (de Roquettes...). Nous affrontons une zone 2-1-2. Les shoots commencent à rentrer et nous prenons des points précieux grâce à des tirs extérieurs bien trouvés. L'adversaire revient un peu lors du 4ème quart grâce aux actions de leur numéro 8. Nous nous imposons finalement de 15 points.

Globalement nous gagnons le match où l'on propose le moins de chose en attaque, ce qui porte notre bilan à 5-1.

Clément B.



RÉSUMÉS

SF2

Vacquiers - TMABC

Nous rencontrons samedi Vacquiers.

Équipe que nous connaissons déjà et nous savons à quoi nous attendre.

Du jeu sur leurs 2 grandes intérieures, nous avons réussi une grande partie du match à les contrôler, dès que nous n'y étions pas, c'était des paniers faciles pour elles ou pour servir leurs coéquipières.

À noter, un match n'est jamais terminé !

Nous faisons le boulot pendant les 3 premiers quarts temps avec une bonne défense.

Le relâchement du 4ème aurait pu faire mal.

Donc on ne lâche rien jusqu'au buzzer final.

Un bon match dans l'ensemble.

Rdv ce dimanche à 13h à domicile contre Ramonville

Gwen & Lucie

SF3

TMABC 32-29 Lavelanet

1er match de la saison pour cette équipe senior fille en reconstruction. Il a fallu apprendre à jouer ensemble avec des anciennes u20 des sf3 des sf4 et des nouvelles joueuses. La victoire était importante pour emmagasiner de la confiance qui nous manque cruellement.

Le 1er point à retenir, vu le score, c'est le faible pourcentage de réussite aux tirs qui chance pour nous était le même pour l'équipe d'en face. Un gros manque de rebonds offensifs, nous ne nous donnons pas les 2ndes chances aux tirs.

La deuxième leçon à retenir de ce match est que nous sommes encore trop gentilles. Nous ne nous battons pas sur chaque balle face à une équipe de Lavelanet qui n'a rien lâché jusqu'à la fin du match.

Il y a encore beaucoup de travail! 32 points ne sera pas suffisant pour gagner la prochaine fois!!

Elodie



RÉSUMÉS

SG1

Coupe de la Garonne Astro 76 - 63 Pibrac

Pour notre entrée en coupe nous avons reçu ce mardi soir une équipe qui évolue en division supérieure. Nous avons donc démarré le match sur le score de 7-0 en notre faveur.

Mais cette marge de manoeuvre n'aura pas duré très longtemps : après un peu moins de 5 minutes de jeu le score est passé à 7-13 ... soit 13 points encaissés sans en marquer un seul ... la soirée peut tourner au cauchemar ! Heureusement nous ne cédon pas à la panique et après un temps mort et quelques rotations de joueurs, nous marquons nos premiers points. De plus, un changement de système défensif et un peu plus d'agressivité nous permettent de totalement nous relancer, si bien que le premier quart temps se termine sur le score de 20-18 en notre faveur ... inespéré au vu de notre entame catastrophique !

Le 2ème quart temps est équilibré : les deux équipes haussent le ton en défense et nous scorons essentiellement sur rebond offensif (12-11).

Puis, au retour des vestiaires, nous réussissons encore à hausser notre intensité en défense et nous mettons plus de rythme en attaque : 24-15, nous voilà en bonne position pour créer l'exploit à l'entame du dernier quart temps.

Celui-ci sera contrôlé sans trop de frayeur (nous aurons jusqu'à 23 points d'avance avant un léger retour des visiteurs sur la fin ... mais trop tard !) ... 20-19 sur le quart temps !

Nous voilà qualifiés pour le 2nd tour ... une première pour nous depuis la création de cette jeune compétition il y a 3 ans à peine !

Mickael



RÉSUMÉS

Commentaires des matchs joués le week-end du 30 septembre 2017

U17M2

Cugnaux 76-53 Astro

1er exploit aligner 6 joueurs sur la feuille de marque. La veille, minuit, capitaine Alex jetait l'éponge, suivi au petit matin par soldat Solal malade et Léo qui se blesse la veille à l'entraînement. Aux autres de faire le taf ! pour que l'équipe existe, pour honorer nos engagements.

Merci à Sohel capitaine courage, secondé par Yohan, et nos rookies Luigi, Alpha, 2ème match à leur actif et Ruben, Sadou qui ont découvert la compétition et qui tous ont fièrement porté nos couleurs.

Merci surtout à William coach et assistant assidu qui a géré seul l'équipe, porté la responsabilité du groupe, et assuré la logistique retour de match. aidé par le papa de Sohel.

Autour de ces six joueurs, gravitent d'autres débutants (U17, U20) qui découvrent le basket et sont partenaires d'entraînement. Ils intégreront la compétition petit à petit dans leurs équipes respectives, U17M-2, U20M-2

Pierre

U13M2

U13M3 : Astro 18 - 82 Astro

Tout d'abord, on va rectifier une chose: cette équipe est celle qui s'entraîne à Jules Julien et qui regroupe essentiellement les garçons qui sortent de l'EB du TMB et d'autres qui habitent sur le 31100, 31300, 31400, 31500.

Lors du 1er match contre les Net's le W.E.dernier, l'équipe coachée par Nicolas a réussi à s'imposer 40 à 31, et il était normal de devoir rencontrer aujourd'hui équipe plus forte.

Nous avons reçu à domicile, une très grosse équipe formée du regroupement Bessières-St Sulpice. Les visiteurs n'ont fait qu'une bouchée de nos jeunes pousses. 18-82, le score officiel étant de 4 à 36. Asphyxié au départ, nos garçons ont petit à petit gagné en agressivité et résistance pour s'imposer dans quelques duels, développer quelques contre-attaques etc.

Nos 10 garçons sont rentrés fatigués mais pas abattus : quelques rêves de NBA ont été enterrés, quelques révélations on vu le jour, en tout cas un groupe est né car les 10 jours présents représentaient un groupe potentiel de 15 joueurs prêt à défendre nos couleurs.

Une mention spéciale pour Dorian qui a arbitré les U11 ce samedi matin. Une autre pour Jude qui a tenu à supporter son équipe. => Le prochain match devrait être moins dur que ce -64

Pierre

U20M2

Lardenne 122 - 44 Astro

La encore petit exploit que d'aligner 7 joueurs sur la feuille, Licences de dernière minute, communication, et début dans la compétition de cette équipe 2. Nos deux équipes jouant en même temps.

Nos garçons ont du faire face à une grosse équipe de Lardenne. Si le 1er QT a été joué en résistance 13-22 les deux qui ont suivi 5-33, 10-39 ont dénoncé le manque de meneur et d'expérience de notre équipe. Un final 16-28 laisse néanmoins, ce groupe sur une impression moins sévère. Mettre 44 points c'est peu, mais en encaisser 122 c'est trop ! On pourra difficilement faire pire. Les garçons ne sont pas sortis traumatisés de la rencontre, après une bonne collation, ils ont gratifié leur coach d'un retour "musical"

Le grand groupe U20M est limité, 19 joueurs pour 2 équipes, nous devons grossir notre effectif si nous voulons boucler la saison. On y travaille.

Pierre



INFORMATION

Stage TMB pour les jeunes basketteurs : inscrivez-vous ici !

Du lundi 30 octobre au mercredi 1er novembre 2017, le TMB organise un stage de perfectionnement au basket réservé aux jeunes basketteurs de 13 à 18 ans.

Encadré par les entraîneurs du Centre de Formation Julie Vignaux et Eric Michel, ce stage a pour but de parfaire le niveau de jeu des participants.

Accueillis dans le cadre idyllique du CREPS de Toulouse, les stagiaires auront l'opportunité d'échanger avec les joueuses du Centre de Formation et les basketteuses professionnelles de l'équipe LF2 du TMB qui leur donneront de précieux conseils.

Informations pratiques :

. Horaires : 9h30 – 16h30 (accueil possible dès 8h30 jusqu'à 18h)

. Lieu : CREPS Toulouse – 1, Avenue Edouard Belin – 31400 Toulouse

. Tarif : 1 jour = 46 € / 3 jours = 125 €

. Inscription : téléchargez le dossier d'inscription au lien ci-dessous, puis une fois complété, envoyez le par mail ou par courrier (indiqué dans le dossier). Vous recevrez un mail de confirmation accusant bonne réception de l'inscription.

<http://www.tmb-basket.com/wp-content/uploads/2014/06/Stage.pdf>



INFORMATION



TOULOUSE METROPOLE BASKET

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Pour chaque licencié, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2). Pour les réserver : munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez vous sur la billetterie en ligne du TMB :

<http://www.tmb-basket.com/billetterie/billetterie-en-ligne-tmb/>

Sélectionner le tarif "licencié TMB / Astro", choisissez le nombre de places souhaitées, votre n° de licence et nom de famille. Vous ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

Petit Palais des Sports
1 Rue du Canon
d'Arcole
31000 Toulouse

COMMANDER

Nombre de places

* Licencié TMB/Astro (0,00 €)

Licencié TMB/Astro : TMB / Astro

*
Votre code licencié

*
Nom

Le listing du club est en cours d'actualisation, merci d'attendre vendredi pour réserver des places pour ce WE. Si vous rencontrez un souci, contacter Cathy : cathy@astrobasketclub.fr



Nous venons d'obtenir l'Agrément sur 2 missions distinctes. Chacune porte sur 24h / semaine pendant 9 mois.

Concrètement à l'Astro BC, c'est l'opportunité offerte à :

- un(e) jeune (18 à 25 ans) partageant nos valeurs de s'investir sur un projet tout en étant indemnisé,
- à notre association de confier des activités complémentaires à celles des bénévoles et salariées.

Toute candidature est à envoyer à Cathy. cathy@astrobasketclub.fr

SENSIBILISATION À L'ARBITRAGE ET COMMUNICATION

Où ? Toulouse (31 - Haute-Garonne - Midi-Pyrénées)

Quoi ? Activités confiées dans le cadre de cette mission :

- Développement de la pratique de l' Arbitrage au sein des publics jeunes adolescents
- Objectifs : Prévention de la violence dans le sport par le biais de la pratique de l'arbitrage
- détection et incitation à l'arbitrage au sein des entraînements U11 à U16
 - accompagnement des jeunes arbitres dans leurs prestations du samedi (suivi des progressions et ressentis des arbitres en apprentissage)

Le volontaire aura pour but d'assurer l'accompagnement d'un public le plus large possible afin que le maximum de joueurs puisse être mis en situation de responsabilité par rapport à l'arbitrage,

- Développement de la communication interne, Le club sportif est une micro société dans laquelle doivent se développer des solidarités
- Suivi des retours de matchs (articles entraîneurs)

Quand ? À partir du 16 octobre 2017 (8 mois, 24 h/semaine)

Quel domaine ? Sport

Combien de postes ? 1

Quel organisme ? Astro basket club

Le lieu de la mission est accessible aux personnes à mobilité réduite ? Non

La mission est accessible aux mineurs dès 16 ans ? Oui

Emploi : notre club vient d'obtenir deux agréments de service civique.

Consulter ici nos deux offres sur notre site internet : <http://www.astrobasketclub.fr>



AMBASSADEUR DE L'ACTION SPORTIVE POUR FAVORISER LES ÉCHANGES ET LE LIEN SOCIAL AU SEIN D'UN CLUB DE BASKET BALL ET NOTAMMENT NE DIRECTION DES PLUS JEUNES

Où ? Toulouse (31 - Haute-Garonne - Midi-Pyrénées)

Quoi ? Activités confiées dans le cadre de cette mission :

- Développer la commission mini-basket du club afin de favoriser l'épanouissement de l'enfant,
- Améliorer l'accueil des plus petits en créant une permanence "échange parents-club",
- Au-delà des enseignements techniques, travailler sur les aspects d'éthique sportive, de fair-play et de développement durable avec les enfants,
- Organiser des séances ou des stages mêlant basket et autres activités complémentaires pour l'apprentissage du comportement vis-à-vis du monde qui nous entoure,
- Participer aux différents projets de labellisation du club par la fédération française de basket-ball garantissant un meilleur accueil du jeune enfant.

Quand ? À partir du 16 octobre 2017 (8 mois, 24 h/semaine)

Quel domaine ? Sport

Combien de postes ? 1

Quel organisme ? Astro basket club

Le lieu de la mission est accessible aux personnes à mobilité réduite ? Oui

La mission est accessible aux mineurs dès 16 ans ? Non

Consulter ici nos deux offres sur notre site internet : <http://www.astrobasketclub.fr>



PHOTO DE LA SEMAINE

La relève, les U15M.

L'Astro est derrière vous pour ce dernier plateau



Retrouvez nous sur les réseaux sociaux



@astrobasketclub



@astro.bc



13 au 15 Oct.

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Ven 13/10	SF3	TMABC 3	Foix	20h30	Soncourt	46, che Cassaing 31500 TLSE
	SF4	exempt		x		
	SG2	Launaguet 2	Astro 2	21h00		
Sam 14/10	Loisirs	Basket bien-être		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U9	Entrainement habituel		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11F1	Merville	Astro 1	13h30	Polyvalente	rue du stade 31330 Merville
	U11F2	exempt		x		
	U11M1	BAB'SS 2	Astro 1	14h	Lobit	ch de la Messale 81370 St-Sulpice
	U11M2	Astro 2	TOAC 2	9h30	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F1 triangu.	UA Laloubère	TMABC 1	14h30	Municipal	Faubourg Launet 82700 MONTECH
		Montech BC	TMABC 1	16h00		
	U13F2 triangu.	TMABC 2	Muret	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
		Muret	Saint-Lys	14h30		
		TMABC 2	Saint-Lys	16h00		
	U13F3	Vacquiers	TMABC 3	17h00	Omnisport	Rte de Villaudric 31620 Boulc
	U13M1	Lavour Verfeil	Astro 1	14h30	Gym Lahore	chemin de la calleve 31590 Verfeil
	U13M2	Astro 2	Roquettes	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13M3	OTB	Astro 3	14h30	Cantelauze	Ch de cantelauze 31470 Fonsorbes
	U15F1	Tarn Ouest	TMABC 1	16h30	Gym. L'Oisel	50 av de Guynemer 81600 Gaillac
	U15F2	Saverdun	TMABC 2	13h30	Gym du Girbet	Route de Toulouse 09700 SAVERDUN
	U15M1 triangu.	BCLM	Astro 1	14h30	salle R. Piquelmal	15 rue A de Vigny COLOMIERS
		Colomiers	Astro 1	16h00		
	U15M2	Astro 2	Gratentour	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U17F	exempt		x		
	U17M1	Astro 1	Muret	17h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
U17M2	exempt		x			
Dim 15/10	U7 conf	Plateau Tournefeuille - Astro - Caraman - Bessières - TOAC		10h00	Labitrie	à Tournefeuille
	U20M1	Astro 1	CTC 31 Nord	11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U20M2	exempt		x		
	SF1	TMABC 1	Bruguières	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	TMABC 2	Ramonville	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
SG1	BCLM 2	Astro 1	15h30	S. Lenglen	à Castelmaurou	