ASTROBULLE

N°15

Mercredi 23 Janvier 2019

Résultats

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM
Ven 18/01	SF3	ATB	TMABC 3	Défaite 49-47		
	SG2	Astro 2	Aussonne 1	Défaite 53-72	officiels désignés	Cédric - SG2
	SG3	Montastruc 2	Astro 3	Défaite 61-54		
Sam 19/01	U11F	NET'S	Astro 1	Victoire 09-23		
	U11M1	Roquettes	Astro 1	Défaite 21-11		
	U11M2	Astro 2	Caraman	Victoire 19-13	JAP - Teddy	parents U11M2
	U13F2	Caussade	TMABC 2	Défaite 52-19		
	U13F3	Launaguet	TMABC 3	Victoire 06-65		
	U13M1	Astro 1	Lézat 1	Victoire 62-48	Mathieu - Pierre	Laurent - Fred
	U13M2	Cornebarrieu	Astro 2	Défaite 62-28		
	U15F1	BAB'SS 1	TMABC 1	Victoire 46-61		
	U15F2	Montech	TMABC 2	Défaite 48-22		
	U15F3	Mazères	TMABC 3	Défaite 74-20		
	U15M1	Astro 1	Muret 1	Victoire 72-70	Teddy - Christian	U17M1 - Rachel
	U15M2	Astro 2	Portet	Victoire 39-35	U17M2 (Mathieu)	Fred - Pierre
	U15M3	Colomiers 2	Astro 3	Défaite 81-11		
	U18F	Lourdes	TMABC	Victoire 54-63	officiels désignés	
	U17M1	Astro 1	Lourdes	Victoire 64-29	Teddy - Rachel	Eric - ?
	U17M2	Astro 2	Colomiers 2	Défaite 64-84	Constant	Pierre - U15M2?
	U17M3	Castanet	Astro 3	Forfait		
Dim 20/01	U13F1	Rodez	TMABC 1	Défaite 41-37		
	U20M	Lavaur	Astro 1	Défaite 90-60	officiels désignés	
	SF1	TMABC 1	Auch	Victoire 72-69	officiels désignés	Virginie - Cathy
	SF2	Bruguières	TMABC 2	Victoire 39-66	officiels désignés	
	SG1	Astro 1	Labège	Victoire 68-65	officiels désignés	Cédric - Virginie

Nos U7 à Caraman

Nos U17 après leur victoire face à Lourdes

REPLAY
COMMENTAIRES DES MATCHS
Du weekend du 11/01/2019

U7

PLATEAU À CARAMAN

Les U7 se sont déplacés à Caraman ! Pour beaucoup, c'était le premier grand déplacement pour faire des "matchs!!!"
Après un gros échauffement, les enfants ont commencé les différentes oppositions ! Le début fut laborieux mais petit à petit
les enfants se sont adaptés et se sont amusés ! L'engagement était tel que parfois il y a eu quelques bobos ! L'envie de jouer était telle que tout le monde
levait le doigts pour entrer sur le terrain ! Après quelques matchs, à la fin tout le monde était content d'aller prendre un gros goûter !
Bravo aux U7, ils auront encore beaucoup d'occasions pour jouer !

U11M1

ROQUETTES - ASTRO

21 - 11

Et voici donc la première défaite de la saison et le moins que l'on puisse dire c'est qu'il n'y a même pas eu photo ! Les scores par période parlent d'eux-mêmes et la domination des locaux a été très nette particulièrement en première mi-temps :
- Pour l'opposition B (Noah, Gaspard, Diego, Loric et Jonas) : 6-0 / 4-4 / 7-4 / 6-7 (seule période gagnée du match … et encore il s'en est fallu d'un rien pour que celle-ci nous échappe aussi !)
- Pour l'opposition A (Jérémy, Samuel, Louis, Angelo et Arthur) : 11-0 / 9-0 (soit aucun point marqué en première mi-temps) puis 4-2 et 6-4.
Nous avons trop souvent été battus dans les duels, tant en attaque qu'en défense. Il faut dire que la différence de puissance, de vitesse et de taille était souvent en notre défaveur. Pourtant nous avons eu des occasions pour marquer mais nous avons souffert d'un terrible manque d'efficacité (l'intensité de la défense adverse y a été aussi pour beaucoup !).
Rien de dramatique, mes joueurs se sont quand même bien battus mais sur ce match ils n'ont pas su trouver les bonnes réponses au défi physique imposé par de rudes guerriers qui voulaient à tout prix notre scalp ! Nous travaillerons pour avoir notre revanche au match retour …
A noter l'excellent arbitrage des deux jeunes U15M qui ont officié. Des coups de sifflet très pertinents et beaucoup de cohérence. Bravo et merci à eux.
Mickael

U11M2

ASTRO - CARAMAN

19 - 13

Épisode 10 : The Dark Knight Rises

« Deshi Basara »
Astro 2 reprend son essor. Voilà de quoi nous faire oublier la défaite de samedi dernier et nous tourner en pleine confiance vers l'avenir.
Après la masterclass de Coach Mickael lundi et l'entraînement adapté de mercredi, j'ai senti mes garçons (et moi-même) prêts à ressortir du puit pour notre rendez-vous traditionnel du samedi. Avec le regain de motivation qui nous manquait le week-end précédent face au NETS. Pour ce 2ème match de championnat mes super poussins devaient affronter Caraman, équipe tout de même invaincue depuis le début de la saison.
Mais les équipes invaincues sont faites pour être vaincues, m'a-t-on rappelé le matin du match, nous l'avions appris à nos dépens, à notre tour de l'enseigner.

« Seule la volonté compte. La volonté d'agir. »
Quel différence par rapport à la semaine dernière ? Principalement l'attitude de l'opposition 2 : Arthur D, Martin D, Willy, Elliott H et Jules. Jamais une opposition 2 n'avait montré une telle envie de jouer ensemble tout en faisant s'exprimer les individualités. Résultat : 2 QT gagnés largement et 2 QT perdus de peu face à une opposition 2 spécialisée dans le 3pts (4 sur leurs 7 paniers marqués dont 3 par le même joueur!). Heureusement nos Astroboys se sont montrés aussi adroits au tir avec les bonnes performances de Martin D et Arthur D (chacun 1 panier par QT joué), la très bonne agressivité de Jules et Elliott H, sous la houlette de capitaine Willy auteur de 5 paniers! Résultat : 10-3, 7-10, 6-0, 2-4.

« Pourquoi tombons-nous, Bruce? Pour mieux apprendre à nous relever. »
Après la mauvaise performance de la semaine dernière, les joueurs de l'opposition 2 ont donné le meilleur d'eux-même, étaient tous concernés par l'enjeu et ont tous pris les choses en main sans attendre que ce soit les copains qui les fassent à leur place. Une très belle attitude que j'aimerais voir plus souvent et qui je l'espère sera le nouveau standard de nos prochains matchs. On en aura besoin de cet état d'esprit et cette implication pour la suite du championnat car d'expérience c'est souvent l'opposition 2 qui fait la différence entre une bonne équipe et une équipe qui gagne.

« Je me demandais ce qui se briserait en premier. Ta volonté... Ou ton corps ? »
Et l'opposition 1 alors? Avec 3QT gagnés pour 1 QT nul, il n'y a rien à redire sur sa performance. Martin B, Oscar, Baptiste, Solal et Erwann connaissent leurs partitions par cœur et sont habitués à jouer ensemble. Ce qui a fait la différence une fois de plus dans ce match tendu c'est le mental. Un match chaotique, avare en paniers (9 marqués, 2 encaissés) mais pas en fautes (16 en tout) ni en mauvais coups! Un adversaire aux attaques très surprenantes pour des U11 basées sur un jeu placé très haut et qui ne s'avèrera pas payant et une défense très agressive mais pas dans le bon sens du terme. Le pauvre Erwann en aura fait les frais! Je n'avais jamais vu ça, l'arbitre non plus, à tel point qu'il a imposé un temps mort pour calmer les esprits. Une première en U11! Et pourtant après 2 chutes spectaculaires, après 1 genou et 1 coude en moins et la bouche en sang, après 2 remplacements en plein jeu, notre Bruce Wayne ne perdra jamais sa volonté et retournera défendre son Gotham du chaos semé par le Bane caramanais.

« La colère décuple ta puissance, mais si tu la laisses te dominer, elle va te détruire. »
Mes garçons ont su tirer profit de cette situation. Ils ne se sont pas laissés intimider ni ne sont pas tombés dans le piège de la vengeance. Ils ont joué de manière intelligente jusqu'au bout en utilisant leur colère comme carburant et non comme moteur. Au final c'est le basket qui a gagné. Les scores parlent d'eux même : 5-3, 1-1, 3-0, 7-0 dont 4 points sur LF.
Un match éprouvant, physique, verrouillé et fidèle à notre réputation de maîtres du suspens. Le retour à Caraman risque d'être musclé mais tant que mes poussins se comporteront comme ça, la victoire est déjà assurée. En attendant, prochain rendez-vous : @ TCMS le 2 février.

« Qui que l'on soit au fond de nous, nous ne sommes jugés que d'après nos actes. »
Victoire de l'esprit sportif, de l'esprit d'équipe et du bon esprit tout court. Cet état d'esprit on le retrouve aussi chez notre 6ème Homme. Celui qui est toujours présent, celui qui vient quand il peut, celui qui ne peut pas rester mais aimerait bien, celui qui vient encourager ses copains alors qu'il est blessé, celui qui tiens la feuille ou le chrono alors que c'était pas prévu, celui qui accompagne son fils ou son frère, bien que non sélectionné, regarder le match. On vous voit ;) et on vous remercie.

« C'était un match difficile. On a réussi à faire des actions d'équipe mais aussi des actions un peu bêtes. Ça ne nous a pas empêché de marquer des paniers et de gagner le match. Merci à tous les supporters qui étaient là, qu'on a bien entendu et qui nous ont bien encouragé ! »
Willy, Homme du match □ ✌ □□

« Nous avons gagné le match contre Caraman car nous avons été coriaces. Malgré les coups que nous avons reçu nous n'avons pas abandonné. »
Erwann, punching-ball du match !
Guillaume

U13F1

RODEZ - TMABC

41 - 37

Même après quelques jours je n'ai toujours pas digéré ce que j'ai vu de la part de ma soit-disant équipe ! Je suis écoeuré d'avoir vu si peu d'implication et ceci sera surement mon dernier commentaire de match ...
Bravo aux locales qui se sont battues jusqu'au bout, humbles et solidaires, pour décrocher leur 2ème victoire du championnat.
Mickael

U13F2

CAUSSADE - TMABC

52 - 19

...et une défaite de plus pour nos F2... Un peu à l'image du match précédent contre Roquecourbe cette défaite importante n'est pas forcément synonyme de tout négatif et cette rencontre a été très enrichissante pour nos joueuses en formation à la dure.
Si l'écart a bien commencé à se creuser au premier QT grâce à une joueuse vraiment au-dessus du lot (responsable des 3/4 des points encaissés), le second QT a été en notre faveur, sans cette dernière sur le terrain.
Le reste de la rencontre a finalement été à l'image du premier QT où nous concédons 2pts au moindre oubli, même si la défense n'a pas été notre point le plus faible.
C'est plutôt dans le secteur offensif que nous avons pêché avec seulement 6 pts marqués dans la deuxième mi-temps. Clairement un manque de détermination et d'agressivité dans l'attaque du cercle adverse.
A part cela, nous avons pu observer un collectif qui commence à prendre ses marques, avec une meilleure organisation et un jeu qui gagne en fluidité.
La progression peut apparaître longue et plus lente que ce que l'on pourrait espérer, mais nous avons affaire à un groupe qui gagne en maturité, développe ses compétences et finira par profiter de sa persévérance et son abnégation.
Continuons dans cette voie, mais essayons également de trouver les ressources pour exprimer ce que nous avons de mieux au-delà d'un simple quart-temps. La responsabilisation de chacune sur toute la durée du match est une des clés de notre réussite collective à venir.
Alex et Christian

U13M1

ASTRO - LEZAT

62 - 48

Ce match nous l'attendions avec impatience. Le match aller nous avait laissé un goût amer dans la bouche: un défaite de de 11 points en jouant une mi-temps. Autant dire que le coach et les joueurs étaient remontés comme des pendules suisses. Le début du match nous met en confiance puisqu'on met les 6 premiers points. Ensuite, les individualités de Lezat se mettent dans le rythme et c'est le début de l'ascenseur émotionnel.
La consigne était simple: attaquer le panier au maximum car au match aller, cette équipe a montré de réelles faiblesses dans la gestion de faute. Le travail de sape donne des premiers signes positifs car leur joueur le plus physique fait rapidement 2 fautes et passe plus de la moitié du quart temps sur le banc. On mène 14-8 à la fin de ce quart temps. Mais il en faut plus pour décourager cette équipe de Lezat; sans oublier le coach adverse qui est quasiment dans un état hystérique parce que nous pratiquons un peu trop "l'aide défensive" qu'il assimile à une défense en zone. Le numéro 13, un gaucher particulièrement doué balle en main, prend le match à son compte. On perd ce quart temps 17-12; mais je suis confiant parce que le travail de sape a encore fait des dégâts puisque le dit numéro 13 a quatre fautes à la mi-temps. Au retour des vestiaires, nos adversaires sont toujours aussi volontaires. L'écart est rarement plus d'un point et à chaque action ou presque, c'est l'équipe qui marque qui passe devant au score. On perd encore ce quart temps et Lezat mène au score de 2 points. Par contre, une partie de la stratégie a porté ses fruits, le grand intérieur d'en face est sorti pour 5 fautes. Le début du dernier quart temps ressemble au 3è du point de vue du score, mais au bout de 3 minutes, le 13 prend enfin sa 5è faute. Il reste un seul joueur capable de porter proprement la balle. Je lui colle une sangsue en la personne de Louis. Le dernier joueur de Lezat pouvant porter la balle a Dorian sur le dos. Après avoir souffert pendant 3 quart temps et quelques minutes, on inflige à 23 à 7 à nos adversaires du jour; ce qui nous permet d'oublier quelques briques balancées sous le panier. A l'instar du match contre Pamiers, le jeune Louis a encore fait preuve d'une implication pleine de courage. Bravo à lui et pour tout le monde: Good job!
Constant

U15F3

MAZÈRES - TMABC

74 - 20

Les 10 joueuses (Lindsay, Kalian, Marion, Olivia, Ambre, Chéryl, Solène, Bertille, Louna et Anais) se déplaçaient à Mazères ce samedi, coachées par Emmanuel.
Les joueuses de l'Astro mettent quelques minutes pour prendre leurs marques en défense et subissent rapidement les assauts des joueuses adverses et prennent plusieurs paniers. Le jeu s'équilibre ensuite et quelques tentatives de contre-attaques s'amorcent avec beaucoup d'échecs aux tirs (16/5).
Plus présentes en défense et davantage mobiles dans les 2 quarts temps suivants nos joueuses parviennent à bloquer bons nombre d'offensives adverses et font faire des fautes à l'équipe de Mazères. Malheureusement, leurs attaques sont souvent individuelles et isolées avec peu de réussite au shoot (44/16).
Le dernier acte est compliqué pour les joueuses toulousaines qui se sont beaucoup dépensées dans les précédentes reprises. Malgré la rotation de l'effectif régulier effectué par Emmanuel, elles subissent les assauts répétés de l'autre équipe et ne reviennent plus aussi rapidement dans leur camp laissant plus de facilités aux adversaires pour marquer.
Elles s'inclinent épuisées 74 /20.
Christophe

U15M1

ASTRO - MURET

72 - 70

Une victoire collective
Cette fois ci nous recevions l'équipe de Muret 1. Le début du match fut intense et serré ! Nous restons au contact de l'adversaire puis ceux ci repassent devant pour finalement se faire rattraper dans le 3ième quart temps. Le quatrième quart voit le retour de l'adversaire mais au final nous les avons bien contenu nous permettant
ainsi de gagner notre deuxième match.
Cette victoire constitue une grande victoire car nous commencions à douter de nos capacités.
Cette victoire est aussi celle de "l'équipe Astro" elle s'est préparée
une semaine avant avec un petit mot que m'a glissé notre président(Merci Pierre!) elle s'est préparée la vieille avec les parents tous venus à la réunion que nous avons organisée et qui nous ont rappelés leur confiance, elle s'est préparée la veille avec le soutien et les conseils de Antoine et d'Emeric. Enfin et surtout elle s'est préparée depuis toutes ces séances d'entraînements et particulièrement les dernières séances où nous avons préparé le changement ! Les retours de nombreux blessés nous permettent d'avoir une bonne rotation !
Nous devons tenir ce cap qui est le bon !
Sachons savourer cette victoire, un match très difficile à Lourdes s'annonce déjà
Bravo les garçons, ce sont des moments et des instants que tout coach rêve de vivre ... nous n'en perdons pas une miette
PS: Merci à Christian et Teddy, pas facile d'arbitrer avec un public adverse si agressif !
Emma & Tahina

U17M1

ASTRO - LOURDES

64 – 29

Pour entamer les matchs retour de ce championnat R2 nous recevons Lourdes.
Si nous les avions battus à domicile lors des brassages, nous avions perdu de 4 points chez eux lors du match aller. Les garçons sont motivés, forts de leur belle victoire contre les gersois de Castéra-Réjaumont la semaine précédente, ils savent que l'adversaire du fait jeu égal avec l'Astro au classement de la poule.
Nous nous attendons à une solide défense de zone et à d'adroits shooteurs pyrénéens. Le premier quart-temps démarre sur un faux rythme dans lequel nos bleus semblent fébriles et font preuve d'une grande maladresse. Nous ne marquons que 12 points grâce à l'efficacité d'Ylan secondé par Elyo dans la raquette. Heureusement, les verts ne sont pas plus en réussite et terminent le quart à 5 petits points, un vrai score de match de rugby !
Hélas, nos adversaires trouvent le rythme en deuxième quart-temps, notamment avec trois tirs lointains dont un primé en fin de période, signe de notre relâchement défensif. 28-21 à la mi-temps, c'est peu et l'écart favorable parait bien fragile. Un seul coupable aux yeux des coachs : l'intensité en défense, la nervosité en attaque qui se traduit pas des refus de tirs ouverts ou des passes ratées. Martin essuyant le banc après avoir essuyé le sol, Thomas J inscrit ses deux premiers points avec les U17M1 tandis qu'Ylan et Elyo assurent à l'intérieur avec 22 des 28 points marqués. A la reprise, on sent que les lourdais ont repris confiance dans les vestiaires mais galvanisés par Clément très motivé, nos bleus ont l'intention de monter la pression d'un cran.
Sachez, les garçons, que c'est pour des quarts-temps comme celui qui va suivre que j'apprécie cette équipe U17 et que j'aime être sur le banc au côté d'Antoine pour vous voir jouer au basket. Quelle réaction, quel énergie collective ! La vague bleue submerge les verts. Lourdes prend l'eau, plus rien ne rentre, tous les tirs sont contestés avec une grosse pression d'Emile G et d'Aurélien notamment. Les passes interceptées par Félix, projettent les Astroboys en avant. Martin oubli sa cheville, son genou, pour nous rejouer le train entrant en gare de la Ciotat. Les verts accusent le coup : 17-4 ! Le dernier quart-temps se joue dans le même esprit, concentré, combatif et enthousiaste. Contrairement à la semaine précédente où à 4 contre 5, deux excellents joueurs gersois nous avaient passé quelques perles, nos bleus ne laissent rien passer. Emile GO enfile son trois-points réglementaire, Dimitri et Félix clôturant la partie sur un 19-4 réjouissant.
Un match important, remporté 64-29, à nouveau sur un adversaire direct pour le podium. La veille Antoine et moi avions eu l'occasion de rappeler que le basket se gagne d'abord en défense. Avec 3 quart-temps sur 4 à moins de 5 points encaissés, face à un adversaire habitué au championnat interdépartemental, nos cadets nous ont fait la démonstration de leur capacité à se motiver, à se concentrer, à se parler, à se battre pour le ballon et à le partager pour trouver le meilleur marqueur. Merci les gars ☺
Emeric

SG1

ASTRO - LABÈGE

68 - 65

Score par quart-temps : 20-15 / 18-17 / 13-18 / 17-15
Ce n'est surement pas notre plus belle prestation, nous n'avons pas tout maîtrisé et avons souffert jusqu'à la dernière seconde mais cette victoire fait quand même beaucoup de bien après 2 revers qui me font encore très mal à la tête !
Les deux équipes (respectivement 2ème et 3ème du championnat avant le match) se sont livrées un combat d'une grande intensité et si parfois nous avons été peu inspirés en attaque, nous avons heureusement su répondre par beaucoup de solidarité en défense, en particulier près du panier.
Merci pour le super soutien de toutes les personnes présentes, encore très nombreuses.
Nous ne sommes surement pas encore complètement guéris et il va falloir continuer à bosser aux entrainements mais la convalescence peut se poursuivre avec un peu plus de sérénité !
Mickael

INSIDE
MATCHS À VENIR
PROGRAMME FFBB ET FSGT

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres
Ven 25/01	SF3	Repos		x			
	SG2			x			
	SG3			x			
Sam 26/01	U7	Entrainement habituel		9h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U9	Plateau à Saint Lys		RdV 9h30	municipal	Chemin de Pilore 31470 SAINT-LYS	
	U11F	Repos		x			
	U11M1			x			
	U11M2			x			
	U13F1			x			
	U13F2			x			
	U13F3			x			
	U13M1	Astro 1	Séméac 1	13h00	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U13M2	BCLM	Astro 2	14h30	S. Lenglen	ch Bézinat 31180 Castelmaurou	
	U15F1	TMABC 1	ALBA	12h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U15F2	TMABC 2	Rignac	16h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U15F3	Lavelanet	TMABC 3	14h15	Multisports	av A Lorraine 09300 Lavelanet	
	U15M1	Lourdes	Astro 1	13h00	La Coustète	Bd du Lapacca 65100 LOURDES	
	U15M2	Roquettes 2	Astro 2	15h00	CS Prévost	allée des sports 31120 Roquettes	
	U15M3	Astro 3	St-Girons	16h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U18F	TMABC	Roquettes 1	14h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U17M1	Cugnaux 2	Astro 1	14h30	Michel Jazy	av Comminges 31270 CUGNAUX	
	U17M2	Bruguières 2	Astro 2	14h30	Albus Bleu	P de Coubertin 31150 Bruguières	
	U17M3	Astro 3	St-Orens 2	14h30	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE	
Dim 27/01	U9	Plateau à domicile		10h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
	U20M	Repos		x			
	SF1			x			
	SF2			x			
	SG1			x			

Nous vous rappelons qu'il est possible (et fortement recommandé !!!) de consulter ces programmes sur notre site internet afin d'avoir accès aux mises à jour de dernière minute, comme les annulations et reports des matchs.

ILS NOUS SOUTIENNENT