

# ASTROBULLE

---

NUMERO 33



Jeudi 31 Mai 2018



# RÉSULTATS

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Sam 26/05	U15F1 finale	TMABC 1	Carmaux	Défaite 55-54 après une prolongation	arbitres désignés	Cathy - Martial (Carmaux)
	SG1 classm retour	Pamiers 2	Astro 1	Défaite 69-67 mais vainqueur confrontation (aller + 18)	arbitres désignés	Pamiers
Dim 27/05	U20M1 demi R	Caraman	Astro 1	Elimination 58-58 (aller -9)	arbitres désignés	Cédric
	SF2 demi	TMABC 2	Muret 2	Qualification 51-46 après une prolongation	arbitres désignés	Hélène (Muret) - Cathy
Sam 09/06	Finale SF D1	TMABC 2	Vacquières 2			

## FÊTE NATIONALE DU MINI BASKET

### U7

Les U7 sont revenus à Launaguet Samedi dernier pour participer à la fête nationale du minibasket.

Nous avons 12 joueurs et une arbitre ! En effet Ambre la grande soeur d'Océane est venue arbitrer ! La matinée fut difficile pour nos joueurs, le niveau était bien relevé, mais nous continuons d'apprendre tout en s'amusant.

Ce qu'il faut retenir encore une fois de ce tournoi c'est le plaisir des enfants à être avec les autres, à jouer avec les autres enfants des autres clubs. Nous avons également eu le plaisir de partager le gâteau d'anniversaire de Maxence !

Un grand merci à Launaguet ,à la fédération pour l'organisation et un grand merci aux parents qui sont venus. Cette fois-ci nous étions 3 à encadrer les enfants, Rachel, Laurent (le papa d'Alexandra) et moi même.



Tahina

### U9

Une superbe journée passée avec les 5 garçons U9 de l'équipe Astro 3. Bon esprit d'équipe, de jolies passes et une bonne occupation du terrain.

Six matchs, 3 gagnés, deux perdus et un gagné par forfait de l'équipe adverses suite à des gestes malheureux d'un de nos joueurs sur deux adversaires : attention les garçons de ne jouer que le ballon et non les joueurs car le dernier match laisse un goût amer.

Isabelle



# RÉSUMÉS

## U11F1

Onze poussines se sont retrouvées à Muret pour participer à ce troisième tournoi, après le 1er Mai et le tournoi de Colomiers.

Elles étaient réparties en 3 équipes, avec nos équipes 1 et 2 (constituées des actuelles U11F1) sur le même terrain contre les équipes confirmées rencontrées en championnat. A sept joueuses pour deux équipes, il n'y avait pas beaucoup de substitutions possible.

Les deux équipes ont fait un joli parcours pendant la journée avec beaucoup de matchs serrés. Elles étaient au-dessus des autres équipes quand elles se sont appliquées en défense et sur le jeu rapide, mais ont aussi permis quelques largesses défensives de trop à certains adversaires, surtout en fin de journée. Le fait de pouvoir amener non pas une mais deux équipes qui avaient leur place sur le terrain parmi toutes les équipes u11Filles confirmées du département indique bien les progrès de tout le groupe sur l'ensemble de la saison – on a donc eu droit à un match 100% Astro entre les deux équipes et avec Pierre comme arbitre !

Pour l'équipe 3 (constituée de nos actuelles U11F2) cela a été un peu plus compliqué, mais elles aussi ont pu montrer les progrès réalisés cette année.

Christian

## U11M2

Une fois notre bivouac installé au bord du terrain N°13, nous avons passé une excellente journée avec Arthur, Gaspard, Loric et Noah. Ce terrain nous a porté chance puisque les enfants ont gagné 5 de leurs 6 matchs tout en améliorant leur niveau de jeu au fil de la journée.

De quoi faire oublier la débâcle de Colomiers!

La fête du mini basket c'est aussi l'occasion de passer tous ensemble une journée conviviale et là aussi c'était réussi : pic-nic, festival de blagues et d'énigmes, bronzette dans l'herbe, batailles d'eau, photos de groupes et concours de two ball remporté par ... Rachel et moi!



Bien que Loric nous ai fait une petite frayeur avec son coup de fatigue, tout s'est bien fini avec la traditionnelle remise des récompenses.

Un grand bravo aux enfants et aux parents pour leur bonne humeur, leur solidarité et leur implication.

Guillaume



# RÉSUMÉS

---

## U15F1

### Carmaux 55 - 54 TMABC

Ce week-end finale au sommet contre carmaux pour les u15f1, le match débute avec une très forte intensité et une forte pression.

Nos adversaires sont très physiques et nous les controns grâce à de nombreuses contre attaques.

Nous sommes derrières tout le match, nous donnons tout ce que nous pouvons puis à 45s de la fin du match, nous revenons à égalité grâce à un 3points.

Nous partons alors en prolongation et un mano à mano s'instaure. Elles marquent, nous marquons, elle marquent nous marquons... Elles nous passent devant de 1point que nous ne réussissons pas à rattraper... défaite 54-55.

Au delà de cette défaite, nous tenons à féliciter les filles pour la superbe saison qu'elles ont produit, la progression que chacune d'entre elle a eu, l'envie, le combat jusqu'au bout de cette équipe portée par de vaillants supporters.

Merci encore, en espérant faire mieux l'année prochaine !!!

Clemence et Gwen



# RÉSUMÉS

---

## SG1

### **Pamiers 69 - 67 Astro**

Un match retour qui s'annonçait plus que périlleux car nous n'étions que 6 joueurs disponibles pour faire le déplacement en Ariège.

Arrivés sur place nous constatons qu'en plus les locaux sont eux au complet : 10 joueurs dont plusieurs qui n'étaient pas présents au match aller, et qu'ils seront soutenus par beaucoup de supporters (lever de rideau de leur équipe 1 qui jouait un match décisif face aux voisins de Lézat) ... heureusement, dans nos rangs nous avons le soutien inconditionnel de Michèle, Héloïse et Valentin !

Le début de match n'est pas fait pour nous rassurer : 23-13 à la fin du 1er quart temps ... nos 18 points d'avance initiaux, récoltés au match aller, semblent bien ridicules à ce moment là !

Mais c'était sans compter sur notre détermination à vendre chèrement notre peau et surtout notre capacité à faire déjouer l'adversaire.

Nous resserrons les rangs en défense et surtout nous jouons beaucoup plus juste offensivement, limitant ainsi le risque de contre-attaques. Christophe (17 points) et Lucas (18 points) réussissent à tenir 40 minutes sur le terrain sans jamais baisser d'intensité, avec un festival de rebonds défensifs et d'efficacité en attaque dont beaucoup de fautes provoquées. Dans le même temps, Nico T (19 points) nous sort le match de sa saison avec un rendement offensif très précieux. Pour Roberto, Florin et moi, il s'agira surtout de bien défendre et de servir dans les meilleures conditions possibles nos 3 artistes du jour ... mission accomplie avec le gain des quarts temps 2, 3 et 4 (13-17 / 14-16 / 16-21) ... avec une balle de match dans nos mains on finira même par avoir quelques regrets de ne pas avoir empoché le gain de ce match retour, hallucinant !

Nous remportons donc cette double confrontation de classement entre les 4èmes de chaque poule ... tout comme chaque équipe qui évoluait avec nous cette saison (sacré déséquilibre entre les 2 poules !).

Fin de la saison officielle ... nous pouvons désormais nous concentrer exclusivement sur notre Coupe du Monde interne ... et réfléchir à la reconstruction de l'équipe pour la saison prochaine !

Mickaël



# La bascule des effectifs en catégorie supérieure : mode d'emploi

Le mois de juin n'est pas un long fleuve tranquille pour les dirigeants : il faut gérer à la fois la fin d'une saison (phases finales, tournois, bilans en tout genre, préparation de l'Assemblée Générale et de la fête du club) et en même temps préparer la prochaine ! Côté pratique, à compter de la semaine du lundi 4 juin 2018 et jusqu'au vendredi 29 juin 2018, nous allons procéder à la traditionnelle bascule des effectifs dans la catégorie supérieure.

**Qui est concerné ? Tout le monde sauf les pôles seniors et loisirs.** Concrètement les joueuses et joueurs nés en 1999 ou après vont devoir s'entraîner dans la catégorie dont ils dépendront la saison prochaine (par exemple un U11 né en 2007 deviendra U13, alors qu'un U11 né en 2008 restera U11, etc ...).

**Pourquoi cette bascule ?** Cela permet aux joueurs de commencer à appréhender quelques changements dans la pratique (hauteur des paniers, taille des ballons), de rencontrer de nouveaux entraîneurs et surtout les joueurs âgés d'un an de plus qui, eux, feront leur 2ème année dans la même catégorie. Cela permet aux cadres techniques de faire un état des lieux des effectifs afin de mieux orienter les joueurs en septembre, de mieux prévoir le niveau d'engagement des équipes et les catégories dans lesquelles nous pouvons accueillir des nouveaux joueurs ou pas !

**Comment ?** Il n'y a plus d'équipe 1, 2 ou 3 ... toute la catégorie s'entraîne en même temps selon une nouvelle grille des créneaux. Il est vrai que cela entraîne parfois pour certains un bouleversement des habitudes (nouveaux jours, nouveaux horaires, nouveaux lieux) ... mais c'est l'histoire de 4 semaines ! Si certains sont vraiment dans l'impossibilité d'aller sur les nouveaux créneaux, pas de soucis, ils pourront rester sur les anciens ... Attention, ces créneaux de juin et les entraîneurs qui les encadreront ne présagent en rien de ce qui sera mis en place en septembre !

Mickael



## ORGANISATION DE LA BASCULE

Grille des entrainements valable uniquement en JUIN 2018 (bascule des effectifs en catégorie supérieure)							
Né(e)s en	Equipes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Ecole de Mini-Basket</b>							
2012 et +	U7 mixtes						Collège 9h30-11h Rachel-Tahina
2011 2010	U9 mixtes			Lycée 17h-18h30 Rachel-Mathieu			Lycée 11h-12h30 Rachel-Gwen
2009 2008	U11M			Lycée 18h30-20h Gwen-Rachel		Lycée 18h-19h30 Micka-Guillaume	
	U11F		Lycée 18h-19h30 Stéphane M		Lycée 18h-19h30 Stéphane-Rachel		
<b>Pôle Formation Masculine et Féminine</b>							
2007 2006	U13M			Arn 13h30-15h Rachel-Fabien		Lycée 19h30-21h Constant-Fabien	
	U13F nées en 2006	Lycée 18h-19h30 Mickael		Arn 18h15-20h Micka-Stéphane T			
	U13F nées en 2007		Lycée 18h-20h Christian				
2005 2004	U15M			Arn 15h-16h45 Mathieu-Rachel		Baz 17h-19h Tahina-Rachel	
	U15F groupe 1		Arn 18h-20h Gwen-Clémence			Clg 18h-19h30 Gwen-Clémence	
	U15F groupe 2					Clg 19h30-21h Gwen-Stéphane T	
2003 2002	U17M	Lycée 19h30-21h Antoine-William				Baz 19h-20h30 Antoine-William	
2003 à 2001	U18F	Lycée 18h-19h30 Stéphane T		Arn 16h45-18h15 Stéphane T			

## ATTENTION

En raison du passage des épreuves sportives du baccalauréat l'utilisation du gymnase du lycée Lautrec va être quelque peu modifié :

- jeudi 31/05 : entrainement U11F à partir de 18h30 seulement (et pas 18h)
- vendredi 01/06 : entrainement U11M à partir de 18h30 seulement (et pas 18h)
- lundi 04/06 : entrainement U13F (bascule) à partir de 18h30 seulement (et pas 18h)
- mardi 05/06 : entrainement U11F à partir de 18h30 seulement (et pas 18h)
- mercredi 06/06 : entrainement Ug annulé



# PRÉINSCRIPTION SAISON 2018-2019

## MODE D'EMPLOI



### Quelques informations :

**Notre club fonctionne en très grande partie grâce au bénévolat. Toutes les bonnes volontés pour aider à l'encadrement (technique, administratif, logistique, ...) sont les bienvenues !**

- L'inscription (ou réinscription) se fait à compter du 18 juin.
- L'adhésion est valable du 1er juillet 2018 au 30 juin 2019.
- Notre engagement : chacun doit trouver sa place à l'ASTRO, quel que soit son niveau de pratique, dans la limite des places disponibles. Nous ne sommes limités que par les moyens humains (entraîneurs) et logistiques (gymnases).
- En application du Règlement Général sur la Protection des Données, nous mettons en place une nouvelle base de données. Toutes les informations collectées sont stockées sur notre base de données à laquelle chaque adhérent a accès. Elles sont utilisées pour effectuer la demande de licence auprès de la FFBB et de la FSGT et communiquer avec les entraîneurs et / ou dirigeants de l'Astro BC.

### Les démarches à accomplir (dès le mois de juin 2018) :

Pour une réinscription comme pour une nouvelle inscription (personne non licenciée à l'ASTRO lors de la saison 2018-2019) :

**a.** Compléter en ligne notre formulaire de préinscription

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdkzUowAyOyHxqmbOWXSeEvBLHjNbBKqoZYfMcHP8D2mH5Ww/viewform>

puis vous recevrez par mail vos identifiants lorsque notre logistique sera prête (au plus tard le 20 août).

Pour un renouvellement : identifiants dès que la nouvelle Base de Données est opérationnelle

Pour une création, nous attendrons la finalisation du projet sportif : attribution des créneaux par la mairie et premier rassemblement de septembre pour confirmer votre inscription, lorsque qu'elle aura été confirmée par le(s) entraîneur(s).

**b.** Imprimer le dossier puis compléter et signer tous les documents (avec nom, prénom et catégorie renseignés au dos de la photo),

**c.** Partie surclassement à remplir pour les joueurs en 2ème année de leur catégorie,

**d.** Joindre le paiement (voir tarifs ci-dessous),

**e.** Remettre le dossier complet au Responsable du pôle concerné ou directement à Cathy (voir ses permanences sur notre site [www.astrobasketclub.fr](http://www.astrobasketclub.fr)).



# PRÉINSCRIPTION SAISON 2018-2019

## MODE D'EMPLOI



### Tarifs 2018-2019 :

Somme à régler = licence fédérale + cotisation club + assurance (facultative).

Modes de paiement acceptés : paiement en ligne (via la base de données), chèques (échelonnement possible : indiquer au dos de chaque chèque le mois d'encaissement souhaité). Une réduction peut être accordée en cas de fratrie et pour les bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (sur justificatif - renseignements auprès de Cathy).

Dès lors qu'il est en règle avec sa cotisation, chaque adhérent a la possibilité d'imprimer directement en ligne sur la base de données une attestation de paiement (à produire à un C.E. ou une mutuelle par exemple).

### Organisation de la pratique :

Nous dépendons exclusivement du Service des Sports de la Mairie de Toulouse et la grille des créneaux d'entraînement ne sera définitivement connue qu'en septembre. De plus, en cours de saison, des modifications exceptionnelles sont possibles.

Les coaches, sous couvert des responsables des pôles et du directeur sportif, sont les seuls décisionnaires sur la constitution des équipes.

### Où trouver les informations sur la vie du club ?

- L'Astrobulle (notre magazine hebdomadaire) est envoyée automatiquement par mail chaque mercredi à condition d'avoir renseigné une adresse valide et de mettre notre nom de domaine @astrobasketclub.fr dans les expéditeurs fiables de votre messagerie/logiciel anti-spams !

- Notre site internet : [www.astrobasketclub.fr](http://www.astrobasketclub.fr) et les réseaux sociaux : **Facebook @astrobasketclub**, **Instagram @astro.bc**

Cathy



## Mediterranean Cup of Champions

Ce week-end, du 1er au 3 Juin 2018, la Mediterranean Cup of Champions fera escale en France, au Petit Palais des Sports de Toulouse (métro Compans Caffarelli).

Le TMB, en collaboration avec Trinity United, organise ce tournoi international de basket féminin où seront présentes 6 équipes : TMB (France), GIE Maile Matrix (Atlanta – USA), Cleveland Havok (Houston – USA), Chabibeh Sporting Club (Liban), KK Porto Gaia (Portugal) & Valletta Club (Malte).

Comme pour les matchs du TMB, les licenciés de l'Astro BC peuvent assister gratuitement à cet événement (avec n° de licence).

Pour consulter le programme et réserver vos billets :

<http://www.tmb-basket.com/mediterranean-cup-of-champions-rendez-vous-le-1er-2-et-3-juin-au-petit-palais-des-sports/>

**MEDITERRANEAN CUP OF CHAMPIONS FRANCE**

VOTRE PACK D'ENTREE A PARTIR DE 5€

**TOULOUSE**  
1<sup>ER</sup>, 2 & 3 JUN 2018

TOULOUSE METROPOLE BASKET - ATLANTA (USA) - CLEVELAND HAVOK (USA) - CHABIBEH (LIBAN) - PORTUGAL - MALTE

INTERNATIONAL WOMEN'S BASKETBALL

RÉSERVEZ VOS PLACES SUR [WWW.TMB-BASKET.COM](http://WWW.TMB-BASKET.COM)

Occitanie MAIRIE DE TOULOUSE TMB CAISSE D'ÉPARGNE DE MIDI-PYRÉNÉES CENTRE REGIONAL COORDONATEUR McDonald's

Cathy

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse	Arbitres	OTM (chrono - E-Marque)
Sam 26/05	U7	Fête Nationale du Mini-Basket		9h00	La Palanque	Che de la Palanque à Launaguet		
	U15F1 finale	TMABC 1	Carmaux	14h00	M. Lobit	Che de la messale à St-Sulpice (81)	arbitres désignés	Cathy - OTM Carmaux
	SG1 classm R	Pamiers 2	Astro 1	18h00	P Palmade	Av de la Rijole 9100 Pamiers		
Dim 27/05	U9-U11	Fête Nationale du Mini-Basket		9h00	J Auriol	av. H. Peyrusse à Muret		
	U20M1 demi R	Caraman	Astro 1	11h00	R. Bigot	av des sports 31460 CARAMAN	arbitres désignés	Cédric - OTM Caraman
	SF2 demi	TMABC 2	Muret 2	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	arbitres désignés	Hélène (Muret) - Cathy
Sam 09/06	Finale SF D1	TMABC 2	Vacquières 2	18h30	René Albus	8 allée P. de Coubertin à Bruguières		