

ASTROBULLE

N°32



mercredi 29
mai 2019

EDITO SPORTIF

Activité très riche et pleine de rebondissements en coulisses actuellement pour préparer la structure sportive de la saison prochaine !

Evidemment pour tous les joueurs et joueuses les questions essentielles du moment sont : “avec quelle équipe je jouerai l’an prochain ? qui sera mon coach ?”

Pour les parents s’ajoutent les questions : “quand seront les entraînements ?” (il faut bien prévoir la compatibilité avec les autres activités et celles des autres membres de la famille !)

Même si nous avons quelques idées précises, sachez qu’aucune de ces questions n’aura de réponse officielle d’ici fin août. Il ne s’agit pas de ménager ce suspense insoutenable “pour le plaisir” mais les raisons techniques sont nombreuses. En effet les “nominations” d’entraîneurs ne sont pas encore toutes décidées et même pour celles qui le sont, les disponibilités des coachs ne sont pas encore forcément connues, ce qui a un impact sur la construction de la grille des entraînements. De plus d’ici la reprise en septembre je peux encore “jouer aux chaises musicales” suivant les profils des candidats au coaching ... donc plutôt que de faire pleins d’annonces qui seraient contredites la semaine d’après, autant ne donner que des infos fiables et définitives ! Je vous demande donc juste un peu de patience et de la confiance en moi ! Nous œuvrons dans l’intérêt général du club !

Pour info, côté encadrement il reste encore plusieurs postes de coachs à pourvoir ... n’hésitez pas à en parler autour de vous et à me faire part d’éventuels candidats !

Les choses sûres à ce jour selon les pôles :

- à l’école de mini-basket on fonctionnera comme cette saison avec les U7 et les U9. Côté U11 il y aura une nouveauté : les filles et les garçons s’entraîneront parfois ensemble selon leur niveau de pratique.
- les plus grands changements seront chez les équipes de jeunes. Il y aura maximum 2 équipes U13M et 2 U13F, idem chez les U15, puis 2 équipes U17M et 1 ou 2 équipes U18F. Contrairement aux saisons passées, nous ne renouvèlerons pas automatiquement tous les actuels licenciés : nous privilégierons les jeunes qui se sont investis dans la vie du club par rapport aux joueurs et joueuses n’ayant pas fait preuve d’assiduité ou d’implication cette saison qui, eux, ne seront pas prioritaires pour se réinscrire, quelque soit leur niveau de pratique ! Nous donnerons leur chance à d’autres (chaque saison ils sont nombreux à rester à la porte du club !).

Très important : nous comptons sur vous pour très vite nous signaler les éventuels départs de l’Astro afin d’affiner nos possibilités d’accueil des nouveaux-venus, qui seront quoiqu’il arrive très minces dans les équipes masculines en particulier.

Nous n’engagerons des équipes de jeunes qu’à condition d’avoir les ressources humaines pour les encadrer sereinement, à savoir 1 ou 2 coachs + 1 ou 2 parents responsables d’équipe (merci là aussi de très vite prendre contact avec nous pour savoir ou redécouvrir en quoi consiste ce rôle essentiel dans la vie d’une équipe).

- chez les U20-Séniors nous aurons 3 équipes féminines (les 3 actuelles) et maximum 3 équipes masculines (SG1 et SG2 + SG3 ou U20M).

Pour tous, nous attendrons un bon investissement dans la vie du club et pas un comportement de simple consommateur ... à commencer par une vraie discipline dans les procédures d'inscription dont nous vous ferons part dans un prochain Astrobulle ...

En attendant, profitez de ce mois de juin pour finir cette saison de façon conviviale avec les éventuels tournois proposés par les actuels coachs et surtout pour participer aux entraînements de la “bascule” pour voir se dessiner les futurs effectifs de la saison prochaine ... ([voir article plus bas !](#)).

Pour toute question d'ordre sportif ou pour me faire part d'infos susceptibles de m'aider dans ma tâche de Directeur Sportif, n'hésitez pas à nous contacter : sportif@astrobasketclub.fr

Mickael



Ce samedi, ce sont nos U7 qui se sont déplacés à Saint Gaudens pour la fête nationale du mini basket.



Résultats weekend du 25/05

Ven 24/05	SF3 Cla R	Tournefeuille 4	TMABC 3	Défaite 51-35		
Dim 26/05	SG1 F.A. R	Colomiers 3	Astro 1	Défaite 84-66		

REPLAY **COMMENTAIRES DES MATCHS** Du weekend du 25/05/2019

U7

FÊTE NATIONALE DU MINI- BASKET

Samedi les u7 se sont déplacés à Saint Gaudens pour la fête nationale du mini basket.
Un premier bravo à l Astro car nous étions avec 12 joueurs la plus grande délégation.
Un bravo également au club car au moment de remettre les prix Mathieu Coillac a indiqué que notre école de mini basket est labellisé!
Pour ce qui est de la journée, les matchs se sont enchainés dans la bonne ambiance.Nos joueurs se sont bien mis dans le rythme apres un début poussif.
Au final,je retiendrai leur plaisir de jouer...que de chemin parcouru depuis Septembre!!!!

Tahina

SG 1

COLOMIERS - ASTRO

84 - 66

On est partis motivés comme jamais pour remonter les 17 points de retard accumulés au match aller ... à la fin de ce match retour les 18 points d'écart sont bien atteints ... mais à nouveau en notre défaveur !!!

Colomiers valide donc le 3ème ticket d'accession et nous finissons donc premiers du championnat de ceux qui restent à quai ! Cruel mais mérité au vu de cette double confrontation.

Pourtant à la mi-temps de ce match retour tous les espoirs étaient encore permis : nous menions de 6 points malgré encore trop de déchets dans nos attaques. Et notre avance montera même jusqu'à 10 points après 2 minutes dans le 3ème quart-temps, avant que notre embarcation ne chavire et prenne l'eau de toute part ... presque incompréhensible au vu de notre saison mais pas si étonnant que ça au vu de nos entraînements du dernier mois. Nous avons sombré individuellement mais surtout collectivement, incapables de trouver des solutions fiables et pérennes face à la défense de zone proposée par nos adversaires pendant 75 des 80 minutes qui nous ont opposé !

La saison a été longue, intense et globalement très positive (16 victoires pour 6 défaites, coupe incluse) mais elle finit sur un sacré goût d'inachevé avec ces 3 défaites finales... Il faudra analyser froidement les raisons de cet échec et rebondir ...

Je finirai en remerciant mes 15 coéquipiers pour leur confiance ainsi que toutes les personnes qui sont venues ne serait-ce qu'une fois nous soutenir, au rang desquelles notre fan club d'irréductibles, présentes à domicile comme à l'extérieur, j'ai nommé Michèle, Gaëlle, Emilie, Rita, Laurence et Cathy !

Mickael

INSIDE

Notre club se voit renouveler le : Label ECOLE Départementale de Mini Basket !

Ce label doit être renouvelé tous les deux ans par le comité départemental de la Haute Garonne, nous pouvons donc féliciter toutes ces personnes qui travaillent au développement de nos jeunes mini basketteurs !

La bascule des effectifs en catégorie supérieure : mode d'emploi

A compter de ce lundi 3 juin et jusqu'au vendredi 28 juin 2019, nous allons procéder à la traditionnelle bascule des effectifs dans la catégorie supérieure.

- **Qui est concerné ?** Tout le monde ! Concrètement chaque joueuse et joueur va devoir, dans la mesure du possible, s'entraîner dans la catégorie d'âge dont il dépendra la saison prochaine. Par exemple un U11 né en 2008 deviendra U13, alors qu'un U11 né en 2009 restera U11, et ainsi de suite ...

- **Pourquoi cette bascule ?** Cela permet aux joueurs "qui montent" de commencer à appréhender quelques changements dans la pratique (hauteur des paniers, taille des ballons), de rencontrer de nouveaux entraîneurs et surtout les joueurs âgés d'un an de plus qui, eux, feront leur 2ème année dans la même catégorie. Cela permet aux cadres techniques de faire un état des lieux des effectifs afin de mieux orienter les joueurs en septembre, de mieux prévoir le niveau d'engagement des équipes et les catégories dans lesquelles nous pouvons accueillir des nouveaux joueurs ou pas ! Cela permet aussi de discerner les joueurs qui sont capables de s'entraîner correctement en grand groupe de ceux qui manquent de sérieux ou d'autonomie. Enfin nous profitons de l'occasion pour permettre à des joueurs extérieurs de faire des essais (merci de leur réserver un bon accueil même si la plupart ne pourront pas intégrer le club faute de places !)

- **Comment ?** Il n'y a plus d'équipe 1, 2 ou 3 ... toute la catégorie d'âge s'entraîne en même temps selon une nouvelle grille des créneaux (voir ci-dessous), valable uniquement sur ce mois de juin. Il est vrai que cela entraîne parfois un bouleversement dans vos habitudes (nouveaux jours, nouveaux horaires, nouveaux lieux, nouveaux entraîneurs !) ... mais c'est l'histoire de 4 semaines ! Si certains sont vraiment dans l'impossibilité d'aller sur les nouveaux créneaux, pas de soucis, ils seront accueillis sur les anciens ... Attention, ces créneaux de juin et les entraîneurs qui les encadreront ne présagent en rien de ce qui sera mis en place en septembre !

Encore une fois, pour toute question : un petit mail à sportif@astrobasketclub.fr

**La Ligue Occitanie Basketball reçoit l'Equipe de France
Masculine au Palais des Sports de Toulouse le 7 août 2019.**

N'hésitez plus pour prendre vos billets → Billets Grand public
- <https://bit.ly/2VCyAGb>

Si vous souhaitez profiter des réductions sur certaines catégories pour des commandes de groupe → Bons commande Clubs - <https://bit.ly/30kJOh6>

Nous organisons donc une commande au tarif club (catégories 2 et 3 uniquement).

**Si vous êtes intéressé, merci de renseigner ce formulaire
: <https://forms.gle/99iPASWJyqvqfsy3A>**

Attention :

=> le règlement devra être fait uniquement par chèque à l'ordre de "Astro BC" que vous pouvez remettre à Virginie, Mickaël, Rachel ou moi ; ou bien à déposer dans une enveloppe dans notre boîte à lettres au 42 avenue Frédéric Estèbe - 31200 Toulouse.

=> aucune demande ne sera prise en compte sans règlement
Merci de votre compréhension.

Si vous souhaitez nous aider sur l'événement et devenir bénévole :
→ Hôtes / Hôtesse VIP - <https://forms.gle/TWaV5uk4aNKpNNLdA>
→ Bénévoles - <https://forms.gle/doADtHaZ5tjppToDA>

LUCIE
CARLIER

SEQUOIA
HOLMES

KRISTINA
KING

BRANDIE
BAKER

FAATIMAH
AMEN-RA



La Mediterranean Cup of Champions revient à Toulouse du 30 mai au 2 juin !

Après son succès lors de la 1ère édition, la Mediterranean Cup of Champions revient poser ses valises au Petit Palais des Sports de Toulouse (métro Compans Caffarelli) du Jeudi 30 mai au Dimanche 2 juin. Le Toulouse Métropole Basket, en collaboration avec Trinity United, organise ce tournoi international de basket féminin où seront présentes 6 équipes venues de tout le globe : TMB (France), Atlanta Ambassadors (USA), Flint Lady Monarchs (USA), MCC Toronto Basket (Canada), Sheffield Lady Bulldogs (Grande-Bretagne) & RheinStars Lowens (Allemagne).

Il manque d'ailleurs quelques bénévoles ! Inscriptions ici :
<https://doodle.com/poll/g3s9a5cdtddehtcf>

Un programme chargé en basket pour tous les amoureux de la balle orange !

Jeudi 30 mai

- 15H30 ► MCC Toronto Basket (Canada) – Flint Lady Monarchs (USA)
- 18h ► RheinStars Lowens (Allemagne) – Atlanta Ambassadors (USA)
- 20h30 ► TMB (France) – Sheffield Lady Bulldogs (Grande-Bretagne)

Vendredi 31 mai

- 15H30 ► Atlanta Ambassadors (USA) – Sheffield Lady Bulldogs (Grande-Bretagne)
- 18h ► TMB (France) – Flint Lady Monarchs (USA)
- 20h30 ► RheinStars Lowens (Allemagne) – MCC Toronto Basket (Canada)

Samedi 01 juin

- 14h ► RheinStars Lowens (Allemagne) – TMB (France)
- 16h30 ► Atlanta Ambassadors (USA) – MCC Toronto Basket (Canada)
- 19h ► Sheffield Lady Bulldogs (Grande-Bretagne) – Flint Lady Monarchs (USA)

Dimanche 02 juin

- 13h ► Sheffield Lady Bulldogs (Grande-Bretagne) – MCC Toronto Basket (Canada)
- 15h30 ► RheinStars Lowens (Allemagne) – Flint Lady Monarchs (USA)
- 18h ► TMB (France) – Atlanta Ambassadors (USA)

Pour réserver, munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant (accessible sur votre fiche adhérent si vous ne le connaissez pas) et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : <https://tmb-basket.festik.net/> Sélectionnez ensuite le tarif "Licencié TMB / Astro", choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence et votre nom de famille. Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.



LES JOUEUSES DE U13 F À SÉNIORS F, LEURS PARENTS ET TOUS LES
BÉNÉVOLES QUI CONTRIBUENT AU BON FONCTIONNEMENT DE CES
ÉQUIPES SONT INVITÉS

LE TMABC FAIT SA SOIRÉE !

Au programme : des jeux concours, repas, un tournoi
3x3 et une **surprise** !

DE 18H À 22H15 • 28 JUIN • GYMNASSE DU LYCÉE LAUTREC

Mon quartier demain

Minimes • Barrière de Paris • Ponts-Jumeaux



SECTEUR NORD

QUARTIER 3.1

Petite information qui n'est pas question de balle rebondissante, la prochaine commission de quartier aura lieu le:

Jeudi 13 juin à 18h30
Maison de la Citoyenneté Nord
4 place du marché aux cochons

Cette invitation vous est adressée par le maire de quartier, Monsieur maxime Boyer

Les principaux points abordés dans cette réunion seront :

- Bilan du Plan Canal
- Projet Urbain Toulousain et PLUi-H
- Projet de Zone à faibles émissions et qualité de l'air
- Actualités de quartier

Cette réunion ouverte à tous, pourrait intéresser certains d'entre vous.



INSIDE
MATCHS A VENIR
PROGRAMME FFBB

Tous les matchs officiels de la saison sont à présent passés. Il reste quelques tournois pour certaines équipes alors on leur souhaite de bien s'amuser!

IMPORTANT !!!

Aucun entraînement ce weekend de l'ascension, ni jeudi, ni vendredi, ni samedi !
Bon week-end à tous.

ILS NOUS SOUTIENNENT



Sodenada!
Agence de Disrupteurs Natifs