ASTROBULLE N°36



MERCREDI 26
JUIN 2019



Dernier édito de la saison 2018-19!

Voilà, nous arrivons à la fin de cette saison...

Il reste encore 2 évènements importants : la soirée de la CTC Astro-TMB vendredi soir et la fête du club samedi, dont vous trouvez plus de détails plus loin dans cette newsletter. L'heure est au bilan vous recevrez très prochainement les PV de notre Assemblée Générale et ceux de nos premiers CA.

Nous préparons activement la saison prochaine, là il y a du changement : nouvelle équipe dirigeante, nouvelle organisation, mais toujours avec la même volonté de faire que chacun trouve sa place dans notre club et s'y plaise!

Vous avez reçu les modalités de réinscription, vous êtes déjà nombreux à avoir renseigner le questionnaire, c'est top : nous allons pouvoir renouveler un grand nombre de licences avant de partir en vacances! Continuez plus nous pouvons avancer sur les licences pendant l'été, plus nous aurons du temps à consacrer à autre chose à la rentrée...

Nouveauté : l'Astro a sa page Linkedin... toute fraîche d'hier ! Certains se demandent peut-être pourquoi faire ? A l'heure où les aides publiques diminuent de manière important, nous allons développer le partenariat avec des entreprises, il nous a donc paru opportun de développer un réseau professionnel...

En terme de réseau : je vous rappelle que nous sommes sur Facebook et Instagram ! N'hésitez pas à nous suivre, à partager vos photos, etc...

Enfin, l'heure est aux remerciements :

- MERCI à Pierre, Fred, Stéphane et David que j'ai le privilège de connaitre depuis les premiers jours et avec lesquels, nous avons vu le club grandir. Merci Messieurs pour tout ce que vous avez apporté au club, à tous ses adhérents actuels ou passés et au basket régional!
- MERCI à Mathieu et Pierre qui se seront investis 1 ou 2 saison dans notre club et qui se préparent à partir vers de nouveaux horizons, je me permets de leur souhaiter au nom de l'Astro, un bel avenir!

Je vous souhaite à toutes et tous de belles vacances et rendez-vous à la rentrée en forme ! Cathy

Nos U13F1 au tournoi de Lavaur







Nos Loisirs à Biarritz



Nos U15 à Saint-Lys



U15 et 17 à Saint-Lys





U15 et 17 à Saint-Lys





Nos 11U 1 et 2 à Gratentour





Du week-end du 22/06/2019

U11M Tournoi de Gratentour

L'équipe 3 que j'ai dirigée ce samedi était composée de Samuel, Louis, Angelo, Loric, Romain, Walid et Baptiste.

Malgré l'hétérogénéité de cette équipe (comme des 2 autres), les garçons arrivent bien à jouer ensemble sur toute la matinée et ils remportent assez facilement tous leurs matchs contre Quint, Gratentour 2 et ... Astro 2!

Le quart de finale contre Merville est également une formalité et on arrive gonflés à bloc et plein de certitudes pour notre demi-finale où, suite à une petite erreur des organisateurs, on doit retrouver Astro 2. Malheureusement sur ce match mes joueurs ont oublié notre valeur essentielle, celle qui nous avait permis de battre les individualités plus fortes de Roquettes lors du tournoi précédent : jouer ensemble! Des excès d'individualisme très mal venus et très inhabituels qui nous ont précipités vers la défaite ... dommage mais la vérité du terrain est implacable et les garçons auront du se "consoler" en encourageant leurs copains d'Astro 2 et Astro 1 se disputer la finale. Ils finissent quand même sur le podium virtuel de ce tournoi et les performances de tous leurs matchs jusqu'au quart de finale inclus sont à saluer!

Pour la petite anecdote c'était mes tout derniers matchs à la tête d'une équipe de l'école de mini-basket ...

école dans laquelle je me suis beaucoup investi et avec énormément de plaisir lors des 6 dernières saisons ! Place à d'autres désormais ! Moi je vais accompagner les équipes de jeunes dans la poursuite de leur formation.

Mickael

U11M Tournoi de Gratentour

Ce samedi 22 juin une grosse délégation de nos U11 s'est donné rendez-vous vous au 1er Trophée Bruno Vila organisé par le GB31.

Et c'était pas gagné parce avec Micka chacun croyait que c'était l'autre qui avait fait les démarches d'engagement à ce tournoi. Et ce tout juste 7 jours avant! Après un coup de fil en speed et un dossier déposé illico presto nous étions officiellement engagés. Heureusement qu'il restait de la place pour nos 3 équipes... Car nous avons assisté tout simplement à un des tournois les plus sympa et les mieux organisé de la fin de saison : excellent accueil, armée de bénévoles motivés et de bonne humeur, jeux gonflables pour les enfants, équipements flambants neufs, musique, photographe officiel, présence de M. le maire, cheerleaders et grand terrains pour la finale... et triple podium pour l'Astro, tout était réuni pour passer une agréable journée. Je tiens à nouveau à remercier et féliciter le club de Gratentour et je suis prêt à parier que ce tournoi deviendra un rendez-vous incontournable des prochaines fin de saison. En tout cas moi, je me réinscris d'office pour l'année prochaine.

Astro 1: New Génération

De nos 3 équipes équilibrées, Astro 1 était sans doute la moins armée pour prétendre à décrocher la première place avec seulement 1 joueur ayant évolué en équipe 1 lors du championnat. Et pourtant... Le démarrage a été un peu poussif mais nous battons Gratentour 1 de 6 points (20-14), c'est juste mais le job est fait. Pour le deuxième match nous infligeons un sévère 34-1 à Merville, la machine est lancée. Le 3ème match nous oppose à un Pibrac très combatif que nous dominons tout de même 19-8.

Après la pause dej, lestés de chipolatas et chips et bien fatigués par les châteaux gonflables, la reprise a été difficile pour les playoffs et certains joueurs étaient au bout de leur vie : Guilhem et Gaspard étaient déjà en PLS! Mais nous accédons tout de même à la demi-finale en battant Quint-Fonsegrives 27-13.

Pour la demi-finale nous affrontons Gratentour 2 qui a battu son équipe 1 en mort subite... Nous avons du mal à reprendre notre rythme et sommes menés 8-5 à la mi-temps. Après une belle remontée de bretelle brevetée par coach Micka, mes petites fusées reprennent leur rythme frénétique ne laissant quasiment aucune occasion à leur adversaire.

(Score final...je m'en souviens plus)

Et nous rejoignons Astro 2 en finale.

Stressés par la rencontre fratricide, mes joueurs ont fait décaler le coup d'envoi pour une pause pipi collective au dernier moment.

Mais ils n'étaient pas que stressés, ils étaient défaitistes! Comment pouvaient-ils battre une équipe composée de 4 joueurs de M1? Alors ils ont eu droit à un petit rappel du cygne noir : ce n'est pas parce qu'un événement n'est jamais arrivé qu'il n'arrivera jamais. C'est armé de ce mantra et la vessie vidée qu'Astro 1 débutera son envol.

Déployant son style de jeu rapide et collectif dès le début Astro 1 a su prendre l'avantage sur son adversaire déboussolé et inflige un 14-4 à la mi-temps en imposant son rythme.

Pourtant à +10, mes cygnes doutaient encore de leur capacité à battre leurs copains mais cet après-midi le pessimisme n'avait pas sa place sur le banc. Soit on joue pour gagner soit on rentre au vestiaire. Cette philosophie nous sauvera car en 2ème mi-temps Astro 2 s'est réveillé et a retrouvé ses repères, remontant le score inexorablement. Sauf que mes joueurs n'ont jamais baissé les bras et ont continué à appliquer leur jeu jusqu'à la dernière seconde encaissants les nombreux assauts tout en continuant à alimenter le score, contenant l'écart à +2 petits points! Score final 24-22.

Ce titre, Gaspard, Guilhem, Arthur, Martin, Solal, Oscar et Camille vous l'avez mérité parce que le style de jeu que vous avez développé tout au long de la journée prouve qu'un collectif solide est supérieur à de fortes individualités. Vous avez offert un spectacle de grande qualité aux nombreux supporters présents, privilégié le jeu sur l'enjeu, impressionné les techniciens du GB31 et représenté avec brio l'Ecole de Mini Basket de l'Astro que plusieurs clubs présents ce samedi nous jalousent. Et la plus belle chose que j'ai entendu : vous avez inspiré et motivé des joueurs de votre âge à progresser! Vous avez aussi prouvé que même si les probabilités sont faibles tout événement a la possibilité de se produire. Il ne faut cesser d'y croire, de s'en donner les moyens, de travailler et avec un petit coup de pouce du destin et un bon alignement des astres, à l'image de la saison des M2, tout est possible!

Mickaël, je te dédie ce titre qui est pour moi le symbole de notre passage de relais. Merci pour tout ce que tu m'as enseigné cette année et pour ta confiance. Et un grand merci à Gaby ma fidèle assistant-coach!

Guillaume

U11 Tournoi de Gratentour

Lors du tournoi de Gratentour, j'étais en charge des joueurs suivants : Jérémi – Arthur B – Léonard – Jonas – Martin D – Max-Louis et Eliott C. Voici l'Astro 2.

- Deux comme, ne faire ni une ni deux.
- C'est ce qu'il s'est passé contre nos adversaires Gratentour 2 et Pibrac.
- Contre Gratentour, la victoire est venue de notre défense (nous étions plus petits, mais nous contestions tous les tirs) et le jeu rapide (merci, les coachs, car ça rend le basket plus facile!).
- Contre Pibrac, nous avions identifié le joueur au numéro 13 comme une véritable menace (pendant la pause du midi, je l'ai vu enchaîner une dizaine de tirs mi-distance sans trembler; et en plus il était rapide!). Alors, nous avons sorti notre André Iguodala local, en la personne de Max-louis.
- Pour ceux qui ne connaitraient pas André Iguodala, sachez que lorsque les Warriors affrontaient les Cavaliers lors des dernières finales NBA, c'est lui qui avait l'honneur de défendre sur LeBron James, et ce, sans faire de la figuration. Rien que ça!
- Max-Louis a parfaitement rempli sa mission en limitant l'impact du numéro 13 adverse.
- Pour le reste, défense classique et jeu rapide par les copains.
- Deux comme, prendre son courage à deux mains.
- En effet, mes joueurs ont affronté par deux fois certains de leurs copains d'entraînement, à savoir l'Astro 3 de coach Micka.
- En préparant ces matchs, je retiens la phrase suivante de Jérémi, notre MVP du tournoi : « je n'ai pas envie de jouer [ces] match[s], pas parce que j'ai peur, mais parce que ce sont mes copains ».
- Lors du premier match (défaite), nous avons été surclassés en défense par les percées de Louis ou encore de Samuel. Notre attaque a été très intéressante, car nous avons su poser le jeu lorsque le jeu rapide ne pouvait plus fonctionner après le repli défensif de nos adversaires.
- Lors du deuxième match (victoire), nous avons gardé notre attaque et resserré la défense. Un peu trop... en contravention avec les règles de cette catégorie d'âge. C'était une erreur de ma part, par ignorance.
- Du coup, même si les garçons étaient contents d'aller en finale, cette victoire avait un petit goût amer pour moi. Je ne voulais pas que les garçons gagnent de cette manière.
- Deux comme, être à deux doigts de...
- Lors de la finale nous avons affronté d'autres copains d'entraînement, l'Astro 1 de coach Guillaume assisté de coach Gabrielle.
- Soyons clair : nous avons complément raté notre première mi-temps et les finalistes ne nous ont pas fait de cadeau!
- Mais nous nous devions de continuer ce qui nous avait mené en finale.
- Alors, les garçons ont levé les bras en défense pour contester les tirs et gêner le porteur du ballon.
- En attaque, il y a eu peu de possibilités de faire du jeu rapide, car nous étions fatigué de la journée et que le repli défensif de l'Astro 1 était au top.
- Nous avons donc pris notre temps, créé de l'espace pour libérer les joueurs en mouvement vers le panier.
- Et ça a marché! Enfin presque...
- Car malgré une remontada exceptionnelle de mon équipe, en deuxième période, nous nous sommes finalement inclinés de...deux points!
- Bravo les garçons, je suis fier de vous et j'espère que vous vous êtes bien amusés.
- Je souhaite remercier le club de Gratentour pour son accueil chaleureux et pour l'organisation de ce tournoi
- Enfin, merci aux coachs Micka et Guillaume de voir permis de coacher des joueurs de ce groupe, l'espace d'une journée. C'était cool!

Bonnes vacances bien méritées

Ghislain

U13F1 Tournoi de Lavaur

Un tournoi très "intime" avec seulement 5 équipes mais d'un niveau très intéressant puisque nous retrouvions l'équipe de Gaillac ayant évolué comme nous au Top 16 régional, une autre équipe du niveau régional juste inférieur (Roquecourbe) et deux vainqueurs de championnat départemental : Lavaur pour le Tarn et Montech pour le Tarn-et-Garonne.

Notre premier match contre Lavaur est très poussif. Nous nous imposons difficilement et sans la manière. Ensuite nous retrouvons une équipe de Gaillac certes diminuée par deux absences importantes mais très revancharde après avoir connu la défaite, à la surprise générale, d'entrée de tournoi contre Roquecourbe. Le match est d'une très grande intensité et sera le plus prolifique de tout le tournoi ... nous arrachons une égalité méritée 24-24 dans les dernières secondes. Mes filles, après une première mi-temps encore poussive et faite de nombreux cadeaux défensifs commencent à monter en puissance. Confirmation lors du match suivant avec une très belle victoire contre la surprenante équipe de Roquecourbe avant de terminer les matchs de poule avec une ultime victoire, nette et sans bavure, contre les jeunes joueuses de Montech. Nous retrouvons Roquecourbe en finale et malheureusement mes joueuses déjouent totalement et s'avèrent incapables de conclure les très nombreuses occasions de scorer qu'elles se procurent! Nous sommes même derrière 4-5 à la mi-temps et aucune embellie en 2ème partie de match : nous nous inclinons 9-11. Vraiment dommage pour ce tout dernier match de la saison mais Manal, Lalla, Kiara, Clélia, Gabrielle, Anna et Juliette devront avant tout retenir cette belle et joyeuse journée passée ensemble et ... qu'il y a encore du bouleau pour tenter de maitriser l'élément essentiel de notre sport : l'adresse ! Bravo pour ce 4ème podium en autant de tournois et merci à nos fidèles parents-supporters ... avec un invité spécial sur ce tournoi : notre nouvelle mascotte Félix!

Mickael

U15 U17 Tournoi de Saint-Lys

Dimanche 23 juin, les garçons U15 et U17 de l'ASTRO sont allés fêter l'arrivé de l'été à Saint Lys qui organisait son tournoi annuels.

Nous avions engagés une équipe de minimes encadrée par Nicolas et deux équipes de cadets confiées à Antoine et moi. Au-delà du plaisir de renouer avec la compétition, cette sortie était l'occasion de mixer les nouveaux U15 venant de U13 et les U17 venant de U15 avec leurs ainés. L'équipe ASTRO 1 coachée par Antoine, fut constituée avec les U17 M1 qui s'était illustrée dans le championnat interdépartemental, retrouvant ainsi comme adversaire du jour l'équipe de Saint Lys qui officiait au même niveau. L'équipe ASTRO 2 a réuni pour la première fois des garçons qui ont joués en U17 M2 et M3 en championnat départemental et des garçons U15 M1 qui ont évolués au niveau régional. Au total 4 équipes composaient la poule U17 de ce tournoi avec Saint Lys et le BABSS (Bessières).

Si le BABSS était un niveau en dessous, l'équipe de Saint Lys avait les moyens de briller à domicile. L'ASTRO 1 s'est imposée face à eux avec une courte avance, les jeunes ayant du mal à rentrer dans le match en ce dimanche matin! Autant dire que les locaux attendaient avec impatience leur rencontre avec l'ASTRO 2 qui venait de disposer péniblement de Bessières. Les organismes étant maintenant échauffés, les jeunes Astroboys nous ont livré une partie de haut niveau contre des Saint Lysiens très rugueux, impact physique auquel les U15 sont peu habitués. La défense est intraitables des deux côtés, les points sont rares. L'Astro 2 parvient à faire son retard de la 1ee mi-temps (10 mn), Saint Lys ne marquant des points que sur fautes avec quasiment aucun panier. Au coup de sifflet final les deux équipes sont à égalité sur le score famélique de 19 partout. Rendez-vous est pris pour la demi-finale!

Avant cela, cette petite poule nous a réservé un autre œuf d'or avec un dernier match fratricide : ASTRO 1 contre ASTRO 2. Je sens mes garçons motivés à l'idée de bousculer leurs ainés. Le match tient toutes ses promesses, les ASTRO 2 mettant beaucoup d'intensité et de vitesse dans leur jeu à l'instar de Marius, candidat U17 pour la saison prochaine, qui montre de belles choses. Ils n'ont pas joués ensemble mais ils se trouvent facilement et prennent l'ascendant sur des ASTRO 1 surpris par tant d'adversité. Sur le banc, je me prends à croire à une victoire surprise. Hélas, la hiérarchie est rétablie par les bigs mens qui ont fait la force de cette équipe durant la saison. Les assauts aériens d'Ylan et les coups de boutoirs des béliers Elyio et Martin, permettent à l'ASTRO 1 de revenir au score et de conclure ce match plein d'allant sur un 36-34, très loin du patch nul précédent.

Les phase finales nous ont réservées à nouveau un gros match contre Saint Lys qui se conclue par une défaite de deux points...après deux prolongations! Notre équipe ASTRO 1 se retrouve donc en finale contre une équipe de Saint Lys que nous avons copieusement fatigué et remporte, avec sans doute leur meilleur match, ce sympathique tournoi.

Un grand merci aux organisateurs qui permettent grâce à leur dévouement, à nos jeunes, de prolonger un peu la compétition dans des configurations d'équipes et de matchs souvent originales.

Ce fut aussi l'occasion d'apprécier les futures recrues en cadets pour la saison prochaine et de profiter une dernière fois de notre équipe U17 avec qui nous avons vécu de très bons moments de basket-ball. Bonnes vacances

Emeric

U15 Tournoi de Saint-Lys

Ce dimanche 23 Juin nous somme allé au tournoi de St-Lys avec un équipe U15M en mode bascule (4 U15 de cette année et 4 U13 qui monte). Après un premier match bien maîtrisé Les chose ce complique un peu avec deux défaites de peu qui nous positionne en troisième position de la poule. Conclusion il va falloir ce battre pour Les matchs de classement, une victoire et une défaite s'en suive ce qui nous laisse à la 6ieme place sur 12. Un bilan mitigé mais laissant de belle perceptive pour l'avenir.

Nicolas

Tournoi loisir de Biarritz

Une délégation des équipes Loisirs 1 et 5 c'est rendu au tournoi organisé par le club du Jeanne d'arc Biarritz Basket où nous avion était gentiment invité.

Une première soirée sur un thème plutôt festif à lancer un week-end chargé en émotion!

Nos premiers matchs ont été moins joyeux....nous n'avons plus l'âge d'enchaîner fêtes et match à 9h le lendemain.

Après une matinée difficile et des concours à 3 points et de dunk sans relief de notre part, une victoire devant une centaine de spectateurs lors du dernier match nous évite la dernière place.

Une soirée organisée par le club avec repas local et la diffusion de la finale du Top14 nous a permis d'oublier la difficile journée passé.

Dans tout les cas un week-end à refaire avec enthousiasme, nous sommes d'hors et déjà ré -invité pour l'année prochaine..... surtout grâce à notre assiduité festive. Ils nous attendent même avec deux équipes si on le souhaite.

Merci beaucoup au Club du Jeanne d'arc Biarritz Basket et à Léa recru du moment qui nous a rendu de fier service!!

On y retourne l'année prochaine avec de plus grande ambitions..... sportive cette fois ci!!

Nicolas

Un petit mot de Mathieu en cette fin de saison!

Pour celles et ceux qui ne le savent pas encore, je ne serai plus dans l'équipe encadrante du club la prochaine saison.

Ces deux saisons furent une très belle aventure humaine durant laquelle je me suis découvert une passion pour l'enseignement du basket. Ça m'a tellement plu que j'ai décidé d'en faire mon métier l'été dernier! J'ai aussi pris beaucoup de plaisir dans ma mission de partage des valeurs du club, sûrement parce j'ai les mêmes.

Je souhaite donc remercier toutes les joueuses(mention spéciale aux U11 A.S.T.R.O Astro!), tous les joueurs (mention spéciale aux U17), tous les parents, toute l'équipe dirigeante (la nouvelle comme l'ancienne), tous les coachs et bien sûr tous mes coéquipiers pour cette belle opportunité, tous les moments partagés et toute la bienveillance qui m'a été donné.

À bientôt, car dès que l'occasion se présentera je viendrez vous voir près des parquets.

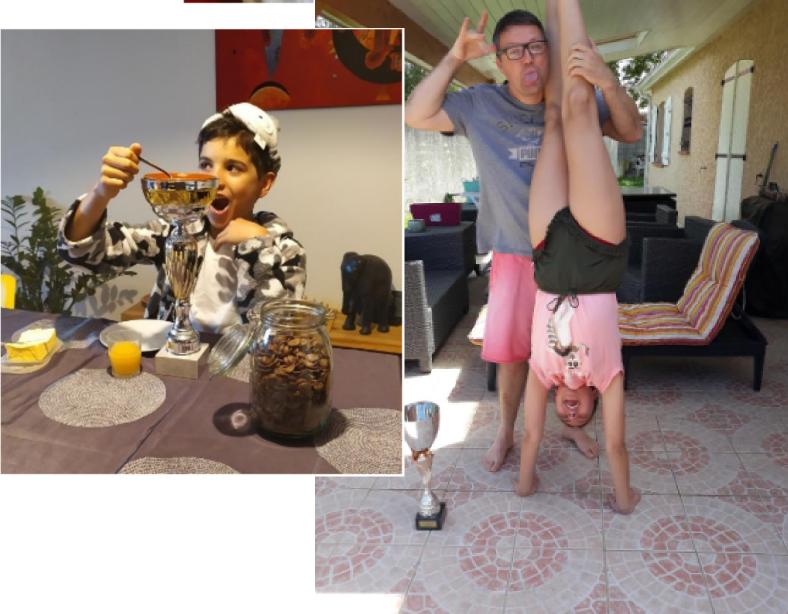
Amicalement,

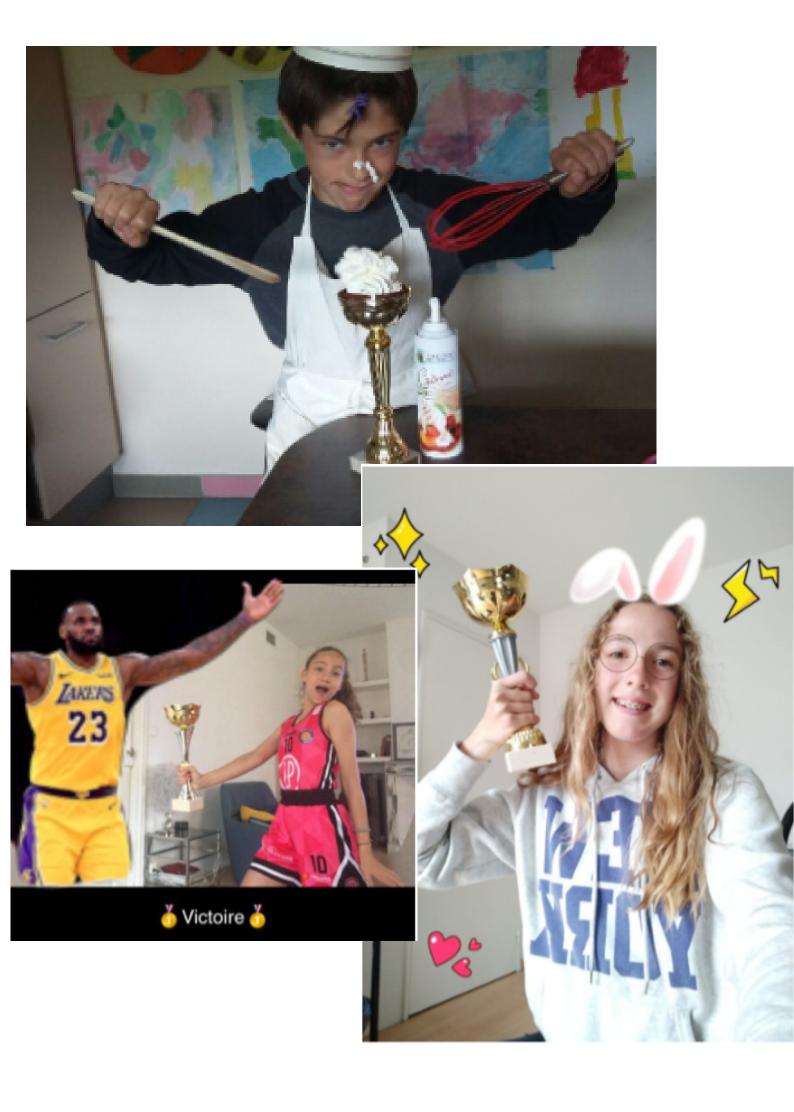
Mathieu

Belle moisson de coupes remportées lors des tournois de mai et juin pour les U11M et les U13F1 ... chacun avait le droit de conserver le précieux trophée quelques jours ... pour une utilisation libre ... et on peut dire que certains auront trouvé une utilité inhabituelle à cette récompense ultime !!!

Mickael







La soirée CTC c'est vendredi!

Au programme: un concours de Two ball ,un tournoi 3x3 et un repas type auberge espagnole : venez avec vos meilleurs plats et des boissons (il fait chaud dans le gymnase)!

Dans le but de sauver la planète, nous vous encourageons à prendre vos couverts et aussi à prendre vos glacières!

À vendredi;)



LES JOUEUSES DE U13 F À SÉNIORS F, LEURS PARENTS ET TOUS LES BÉNÉVOLES QUI CONTRIBUENT AU BON FONCTIONNEMENT DE CES ÉQUIPES SONT INVITÉS

LE TMABC FAIT SA SOIRÉE!

Au programme : des jeux concours, repas, un tournoi 3x3 et une surprise!

DE 18H À 22H15 • 28 JUIN • GYMNASE DU LYCÉE LAUTREC

VOUS ÊTES TOUS INVITÉS!

FETE DU CUB



10h - 12h olympiades

12h repas - type auberge espagnole : chacun apporte quelque chose à partager, Ramon vient avec son barbecue XXL! 14h-16h tournoi basket, pétanque, foot, cartes... venez avec vos jeux!

AU BAZACLE, IMPASSE DU RAMIER DES CATALANS 31000 TOULOUSE (MÉTRO ST CYPRIEN OU COMPANS CAFFERELLI)

ILS NOUS SOUTIENNENT











