



ASTRO BULLETIN

Saison 22-23

#24



Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prend la parole

Il y a quelques semaines, dans deux éditos, un hommage a été rendu aux coachs et dirigeants, qui oeuvrent pour la bonne marche du club. Cette semaine, focus sur une autre fonction essentielle : l'arbitre.

Que vous soyez joueur, coach, spectateur, parent, il ne vous aura pas échappé qu'il est difficile de démarrer une rencontre sans arbitre, que celle-ci soit en senior, jeune, mini-basket ou loisirs (au passage, notons aussi qu'on a besoin d'officiels de table de marque et d'un délégué de club, fonctions elles aussi essentielles, qui pourront faire l'objet d'un prochain édito). Le rôle de l'arbitre est avant tout de faire respecter les règles, en ayant à coeur de favoriser le jeu. Et tout ça n'est pas une mince affaire, avec 69 pages de [règlement officiel](#) (hors annexes), complétées par 97 pages d'[interprétations officielles](#). Mais connaître les règles, c'est une chose, les appliquer, c'en est une autre, lorsqu'on doit gérer 10 joueurs évoluant sur un espace réduit dans lequel les contacts entre joueurs sont nombreux et où les choses vont souvent très vite (y compris en loisirs !). C'est pourquoi 2 arbitres (et même 3 en haut niveau) ne sont pas de trop.

Depuis plusieurs saisons, le nombre d'arbitres officiels de basket est en baisse constante (le covid n'a assurément pas aidé et la baisse touche aussi d'autres sports collectifs). Cela conduit les instances organisatrices des championnats à désigner des arbitres (neutres) sur un nombre de matchs de plus en plus restreint (ce qui, au passage, peut être exploité par des clubs peu scrupuleux). A l'Astro, cette saison, les arbitres désignés le sont sur les catégories seniors et U20M uniquement (il arrive toutefois qu'aucun arbitre ne soit désigné, faute de combattant). Le club doit donc se débrouiller pour trouver des arbitres pour officier sur toutes les autres rencontres (pour donner une idée, cela représentait 7 matchs sur les 11 programmés à domicile le week-end dernier). Un pool d'arbitres (officiels) provenant de clubs voisins a été constitué pour venir nous dépanner sur les matchs de niveau régional, et les autres matchs sont couverts par des ressources en interne : joueurs, coaches, dirigeants. Parmi ceux-ci, certains le font pour le plaisir, d'autres pour rendre service, et d'autres pour dépanner au dernier moment, parfois en enchaînant match joué et arbitré(s).

Vous l'aurez compris, l'arbitre est une ressource rare. Il faut donc, à la fois la préserver et tenter de la renouveler. Pour ce qui concerne le renouvellement, nous ne pouvons qu'encourager toutes celles et ceux qui veulent s'impliquer dans l'arbitrage, que ce soit simplement pour découvrir, pour arbitrer de temps en temps, ou pour en faire une activité régulière. Croyez-moi, on apprend énormément de choses en arbitrant, et on vit des expériences incroyables, à la fois sur le plan sportif et sur le plan humain. L'Astro est sur la bonne voie côté renouvellement, puisque cette saison, ce ne sont pas moins que 16 jeunes (et un moins jeune) qui se sont lancés dans la formation d'arbitre organisée par le CD31. Bravo !

Mais une fois que les nouveaux arbitres se lancent, encore faut-il qu'ils puissent exercer leur fonction sereinement, car, il ne faut pas s'en cacher, certains arbitres jettent l'éponge ou renoncent à se lancer de peur de subir des climats de matchs pesants. Et c'est là que nous tous, joueurs, coaches, parents, spectateurs, avons un rôle à jouer, tout simplement en respectant l'arbitre. Bien entendu, respecter l'arbitre ne veut pas dire approuver toutes ses décisions, mais il faut simplement accepter que, comme tout acteur sur un terrain de basket (joueur ou entraîneur), l'arbitre fait parfois des erreurs. Il arrive même qu'il passe à côté de son match, mais lui, contrairement au joueur, ne peut pas être remplacé. Fort heureusement, la plupart du temps, les rencontres se passent dans un climat serein, avec des acteurs capables de maîtriser leur frustration pour ne pas se prendre la tête sur une faute que l'arbitre n'aurait pas vue, même lorsque le match est serré. Il faut donc tout faire pour que ce climat serein soit présent sur tous les matchs car c'est

une condition nécessaire pour préserver les arbitres actuels et permettre à d'autres de se lancer. A terme, cela permettra d'avoir de plus en plus de rencontres couvertes par des arbitres qualifiés, motivés, et prenant du plaisir dans cette fonction. On a tous à y gagner !

Pour terminer cet édito, hommage à toutes celles et tous ceux qui ont officié sur les matchs depuis le début de la saison (et qui vont officier sur les prochains), dans toutes les catégories. Un grand merci, votre aide est vraiment précieuse ! Et mention spéciale à Florian, Loric, Johann, Théo, Mickael, Erwann, Thimothé, Mathilde, Quentin, Natan, Matilde, Sofia, Robin, Julien, Jérémi, Solal, Maïa, Arthur et Achraf, joueuses et joueurs du club qui ont arbitré 3 matchs ou plus depuis septembre, et à la commission des officiels qui fait tout son possible pour couvrir les matchs.

François

Panier d'Or

Un petit message pour féliciter nos joueuses et joueurs de U11 qui ont participé la semaine dernière à la finale départementale du panier d'or.

Le panier d'or est une compétition de tirs (tous les tirs, en course, stop, 3 points... avec un chrono sur le début de passage). Pour cette finale, les filles devaient passer 3 fois et les 10 meilleures (au score cumulé) passaient une 4ème fois pour l'attribution du titre.

4 qualifiées pour cette finale (26 filles au total) : Eleanore, Inès, Fantine et Alexandra. Les deux premières citées vont participer à leur première finale, les deux autres étaient déjà présentes l'année dernière.

Après les 3 premiers passages, Fantine et Alexandra ont réussi à se qualifier dans les 10 dernières.

Après le passage final, Fantine se classe 10ème et Alexandra 7ème (remplaçante pour la finale régionale).

Félicitations aux filles

Laurent (Papa d'Alexandra)

NDLR : du côté des garçons, trois U11 représentaient le club : Hugo, Gabriel et Antoine qui se classent respectivement 12ème, 18ème et 40ème sur 47. Bravo à tous.

Le Replay

On refait le match !

U7 :

Samedi, au petit matin, les U7 se sont retrouvés au plateau organisé d'une main de maître par le club du BCLM.

Nous avons enchaîné 3 matchs et 1 jeu de relai de tir, dans une ambiance plutôt zen grâce à une organisation bien léchée.

Le bilan de la matinée est très positif car nos petits basketteurs se sont beaucoup donnés sur le terrain, étaient très engagés, ont joué collectif avec pas mal de passes et quelques belles contre-attaques en solo. Et puis ils ont eu une belle médaille 🏆 et plein de friandises 🍬.

Mais mis à part l'équipe 2 du BCLM qui était à notre niveau et contre qui nous avons fait un match équilibré, les autres équipes d'U7 confirmés (BCLM 1, TCMS, Caraman, Launaguet) nous ont dominés. Plus grands, plus adroits, plus habitués aux paniers de taille U9, ils étaient plus forts, tout simplement.

Nous pourrions travailler la protection du dribble et le tir sur paniers plus hauts aux prochains entraînements. Ainsi que les remises en jeu.

Allez les U7, on a du pain sur la planche !



U11F2 :

Victoire vs Vacquiers : 17-15

"Au bout du suspense..."

Les filles ont gagné à l'arrachée cette fois. Contre une bonne équipe de Vacquiers/Bouloc sans remplaçantes, les oppositions ont alterné les gains de périodes. L'opposition B commençant mieux la rencontre. L'opposition A retournant la situation sur un lancer-franc dans les dernières secondes. Au plus grand bonheur des nombreuses supportrices qui ont donné de la voix et encouragé leurs grandes sœurs - heu, enfin leur équipe - jusqu'au dénouement final.



Bravo aux joueuses et à l'entraîneuse qui a su trouver les mots pour faire gagner ses troupes...

Benoît (papa de Mona)

U11M1 :

Victoire @ Roquettes : 12-20

Très beau match des garçons qui sont allés gagner à l'extérieur. Un jeu collectif qui a profité à tout le monde. Nous pouvons observer une belle progression de tous les joueurs et une très bonne ambiance et entente entre eux. Ils ne nous restent plus que deux matches pour clôturer ce quasi sans faute sur la partie championnat, 7 victoires, 1 défaite en 8 matches. Il faut continuer sur cette lancée pour terminer notre championnat en apothéose.

Bravo à eux et merci aux parents pour leur aide!!

Vanessa

U13 F1 :

Défaite @ Porte de l'Ariège : 47-41

Un quart temps de trop.

Après notre défaite à Cugnaux et une victoire contre Mondavezan ce match promettait une belle opposition. L'équipe locale était sur deux défaites successives dans cette deuxième phase et gardait en mémoire notre victoire de 3 points (à l'arrache) de la phase de brassage. Une victoire leur était donc nécessaire.

Nous avons attaqué la partie par un bel engagement, les filles assurant une défense sérieuse proposaient un jeu dynamique, Valisoa se chargeant de remonter le ballon et de scorer. Nous avons pu tenir ce rythme qui nous a permis de mener de 2 à 4 points les trois quart du match. Mais la réussite sous les paniers ne concernait que 3 joueuses sur 8. Et lors du quatrième quart temps nous n'avons pas connu la même réussite aux tirs. Beaucoup d'échecs dus à la fatigue qui ne permettait plus la même clairvoyance dans l'accomplissement des gestes techniques. Les joueuses de Mazeres en ont profité pour prendre 6 points d'écart.

C'était un beau match plein d'envie et de beaux mouvements. Le public nombreux (très nombreux face à nos 4 vaillants accompagnateurs) et bruyant a du être recadré par l'arbitre qui a choisi d'arrêter le match à un moment où les convenances n'étaient plus respectées (bruits et interpellations durant les lancers francs). Il y eu alors un grand silence qui nous permit de reprendre le match plus paisiblement. Mais Valisoa ratait ses deux lancer-francs dans la foulée, l'intox avait tout de même été opérante.

Durant l'après -match nous avons pu partager un temps avec des résidents de la maison de retraite puis faire une photo qui devrait passer sur le journal.

Nous espérons récupérer nos deux blessées pour le match retour contre Cugnaux qui reste l'équipe à battre. Il sera nécessaire de gagner pour renforcer la confiance des joueuses avant d'affronter les phases finales.

Frédéric

Coup de projecteur sur les équipes U15M (coachs Micka, Nico, Guillaume, Guillaume)



Ces deux équipes comptent plusieurs joueurs qui officient régulièrement le samedi pour tous les niveaux y compris des catégories plus âgées qu'eux.

Certains ont commencé une formation d'arbitre et d'autres se sont lancés en binôme avec quelqu'un d'expérimenté.

Ils apprennent à gérer des situations difficiles, voire conflictuelles. Cet exercice leurs donnent des atouts qu'ils peuvent exploiter dans la vie de tous les jours : assurance, gestion du stress...

Bravo à Théo, Loric, Erwann, Arthur, Jérémi, Solal, Natan et Angelo sans qui l'organisation des samedis serait encore plus compliquée.

On peut y associer Florian et Maïa, arbitres très réguliers, qui étaient U15 la saison dernière.

Laurent, pour la Commission des officiels

U15M1 :

Défaite @ Castres : 70-68

Bonjour tout le monde !

La suite de nos pérégrinations vers les phases finales.

Après notre défaite à L'Union 31 Nord il y a maintenant 15 jours on se déplaçait à Castres, le couteau entre les dents.

Première surprise en arrivant, la salle est déjà prise par un match de handball...

Une erreur de la mairie apparemment... Elle a bon dos la mairie (un peu de corpo ne fait jamais de mal 😞😞)

Du coup, 2 options : ou on attend 1h30 pour jouer ou on change de salle mais elle est « pas terrible genre un peu comme votre gymnase à Lautrec ».

On a donc changé.

Bon forcément le match prend un peu de retard, dans les limites du raisonnable.

Nous aussi on prend du retard, une habitude quand c'est moi au coaching il semblerait.

En courant de première période on descend même a -15 pour finalement arriver à la mi-temps à +3.

Le reste du match est équilibré, on se renvoie l'ascenseur.

Dernier quart malheureusement nous n'avons plus réussi à gérer la principale menace de l'équipe adverse... Il nous a fait la chanson TOUT le quart-temps : 16 point à lui tout seul !!

On perd le match de 2 points... alors on peut remettre la faute sur l'arbitrage, les choix du coach, la couleur du revêtement du gymnase, le taux d'humidité dans l'air... Mais à un moment donné ce n'est pas ce qui nous fait perdre ce match.

Alors du coup nous en sommes où ? La qualification est encore possible mais tout les jokers ont été joué et nous ne sommes plus maitre de notre destin.

En résumé il faut gagner !

Et ça passera par de la concentration, de la concentration et de la concentration.... Et un peu d'application.

Aller Peace L'astro World.

Nico

U17M1 :

Défaite vs Castres : 68-87

4ieme match retour Top 8 Régionale 2 U17M1.

Premier quart temps Défaite 14-24

Deuxième quart temps Victoire 16-14

Troisième quart temps Défaite 14-25

Quatrième quart temps Égalité 24-24

Un match très décevant pour plusieurs raisons :

Nous étions quatrième et devons distancer Castres, cinquième, par une victoire + le goal average du match aller.

Cela aurait été important afin de pouvoir finir dans les quatre premiers et faire les playoffs.

Nous devons également présenter une image d'une équipe combative, défensive et offensive. Ce ne fut pas du tout le cas même si la frustration des 38 fautes individuelles en notre défaveur ont sûrement contribué au non match des joueurs.

Pour terminer certains écoutent les consignes, d'autres n'ont pas compris l'usage des exercices travaillés aux entraînements dans les situations de match et enfin certains manquent d'humilité pour continuer à progresser.

Au final une très grosse déception, il reste trois matchs de championnat nous devons terminer correctement cette saison humblement et nous ferons un bilan à la fin.

Vincent

U17M2 :

Victoire @ Muret 2 : 52 - 69

Saison régulière - Chapitre 11 : revue d'effectif avant le sprint final

On a gagné. Ce n'était pas un match parfait mais comme nous devons absolument gagner nos 4 derniers matchs pour espérer plus, nous en sommes très contents. Un quart du chemin est fait !

Le match très très rapidement : une première mi-temps sérieuse mais un peu fainéante notamment en défense - une seconde bien plus engagée physiquement compensant une réussite en berne.

Au final, une victoire de 17 points qui conforte notre 2^{ème} place au championnat. J'en avais parlé, alors je profite de ce bon week-end pour m'attarder une nouvelle fois sur les joueurs qui, je l'espère, pardonneront mes comparaisons, surnoms, jeux de mots et petites moqueries.

Voici, par ordre alphabétique, les 13 garçons qui officient en U17m2 (Merci à Florence et Foued, nos photographes officiels) :



Achraf le guerrier placide

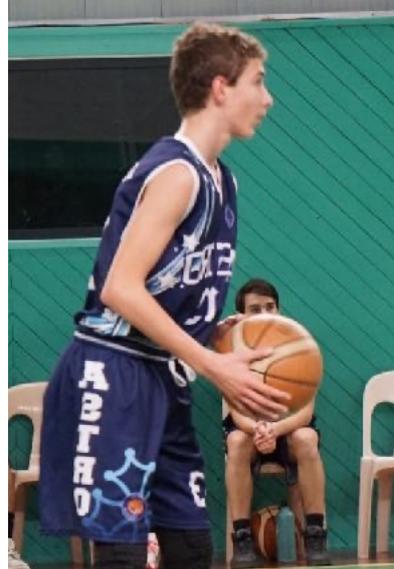
Jamais un mot plus haut que l'autre mais présent sur tous les duels et tous les combats dans la zone restrictive



Antonin « the brain », jouant avec une longueur d'avance pour pénétrer, passer, marquer, chiper les ballons...



Ethan la main (gauche) froide, qui ne manque pas une occasion d'inscrire son nom sur la feuille de stats



Florian la panthère, sautant sur le moindre ballon qui traîne et se faufilant agilement au milieu des costauds



Gaspard l'intermittent, auteur de gestes et d'actions qui assurent le spectacle



Jérémy le caméléon, capable de jouer sur plusieurs postes et bien souvent illisible pour son défenseur



Martin le marteau pilon, auteur de 5 contres ce samedi, dont 2 ont littéralement mis l'adversaire sur les fesses



Melvil le goéland, assurément le meilleur temps de vol du championnat



Noah le dragster, au démarrage surpuissant



Ruben la liane (En référence à un excellent joueur Français du siècle précédent), assurément la plus belle progression des deux dernières années



Yacine la pile électrique, sur courant alternatif, mais capable d'électriser un match en quelques minutes



Solal le Marsupilami, auteur ce samedi d'une 2nde mi-temps étouffante, oppressante et époustouflante en défense



Titouan le fougueux, prêt à partir à l'assaut du panier... dans tous les sens ! (petite blague pour initiés)

**Merci les gars pour le beau parcours d'ores et déjà réalisé.
Jouez, jouez, jouez... jusqu'au bout... et n'ayez rien à regretter.**

Christophe

U18F1 :

Victoire @ St-Nauphary 58-60 après prolongation

Évolution du score : 11-15 / 26-31 (15-16) / 41-40 (15-9) / 53-53 (12-13) et 5-7 en prolongation

Comme l'a justement fait remarquer un des nombreux parents venus supporter les filles dans ce périlleux déplacement chez le leader du championnat (qui accueillait donc son dauphin !) : après un match comme celui-là, inutile d'aller consulter un cardiologue, tu sais que tout fonctionne bien au niveau cardiaque si tu as survécu à ce scénario palpitant !

De mon côté je retiendrai surtout un match référence au niveau de l'état d'esprit de toutes mes joueuses. Jamais elles n'ont été aussi concentrées, solidaires, combattives ... et à l'écoute des consignes 😊 ! Avec un tel mental, on peut raisonnablement regarder loin devant ...

Après avoir dit tout cela je ne vais quand même pas me priver de tenter de vous faire revivre le film de ce match qui restera longtemps dans les mémoires.

A 1 heure de l'entre-deux initial, après un peu moins d'une heure de trajet, nous voici donc "à la campagne", sous un soleil radieux et une ambiance printanière. Nous découvrons le petit gymnase local qui laisse déjà présager d'une chaude ambiance avec un public, des murs et des bancs d'équipe, tous très proches de l'aire de jeu (elle aussi un petit peu plus réduite que d'habitude).

Le match démarre et les locales prennent les commandes au score mais nous réagissons assez vite et passons devant grâce à une belle variété offensive. Nos 6 premiers paniers sont marqués par 6 joueuses différentes.

Notre avance de 4 points au bout de 10 minutes grandit encore un tout petit peu au début du 2ème quart-temps avant que les locales ne se rebiffent et recollent à 19-20. Mais grâce déjà à un surplus de combativité nous parvenons à reprendre un peu d'air pour atteindre la mi-temps avec une avance de 5 points. 26-31.

Pause salutaire où une maman en profite pour aller à la pharmacie du village pour acheter de quoi panser les blessures dues à l'âpreté des contacts 😬. Le match est très physique ... mais à ce moment là on n'imaginait pas que ce n'était rien par rapport à ce qui nous attendait par la suite 😓 !

Début du 3ème quart-temps. A l'image de notre adversaire qui le fait très régulièrement, nous changeons de défense pour densifier notre présence au rebond. Tout se déroule bien et nous arrivons même à accroître notre avance jusqu'à 9 points (28-37), avant que la machine ne s'enraye en attaque, laissant de précieux ballons de contre-attaque que les locales s'empressent de convertir. En même temps, elles font preuve d'une belle adresse à mi-distance. Le verdict

tombe : à la fin du quart-temps, nous sommes 1 point derrière, 41-40 ! Mais surtout, suite à ce retour de leurs protégées, l'ambiance générale déjà très électrique, se mue peu à peu en folie furieuse. Ce n'est pas un hasard si peu d'équipes réussissent à s'imposer dans ce bastion (aucune cette saison) et ce ne sont pas nos cadettes championnes régionales la saison passée qui nous diront le contraire tant elles avaient du vivre un enfer il y a près d'un an de cela 😊 !

Heureusement, en dépit de cette adversité, et grâce à nos supporters qui n'ont rien à envier à leurs homologues, les filles retournent dans l'arène avec la ferme intention de ne pas se laisser faire. Sauf que les Tarn-et-Garonnaises veulent marquer leur territoire et leur adresse aidant, elles réussissent à prendre 6 points d'avance. Les deux équipes se rendent alors coup pour coup (dans tous les sens du terme parfois) sans qu'on arrive à recoller, si bien qu'à 1'20" du buzzer, le panneau affiche 53-47 ... mais 53-52 à 8 secondes de la fin, quand St-Nau tente une longue passe de contre-attaque ... qu'Emma réussit à intercepter, et subit une faute ... qui l'emmène aux lancers-francs alors qu'il ne reste que 6 secondes. Le premier est manqué de peu. Mais le bras ne tremble pas et le second est réussi 😎 (vidéo visible sur l'Insta de l'Astro). Juste derrière nous arrivons à les empêcher de prendre un tir ... 53-53 prolongations !

Fort de l'expérience de la défaite à Salies dans le même contexte, nous démarrons tambour battant cette période supplémentaire, malgré toute l'énergie déjà dépensée. Nous marquons en premier mais elles répliquent avec un panier à 3 points. 56-55. L'accès au panier est de plus en plus difficile de chaque côté, chaque équipe défendant corps et âme le moindre bout de terrain. Après un nouvel échange de panier, nous sommes toujours derrière (58-57) à 5 secondes de la fin ... moment choisi par Maïa, notre plus jeune joueuse, pour planter un panier à 3 points assassin ! 58-60. Remise en jeu rapide des locales (qui n'ont plus de temps-mort), on reste à l'affût et on réussit à ralentir leur progression, la balle arrive quand même dans les mains d'une joueuse qui tente. un shoot désespéré depuis le coin du milieu du terrain ... buzzer ... le ballon percute la planche, fait le tour du cercle ... et ressort !!! C'est la délivrance pour mes protégées et leurs supporters 😄.

En terme d'émotions il sera difficile de faire plus prenant ... et pourtant, tout au long du match, à aucun moment je n'ai senti mes joueuses envahies par le doute tant elles étaient convaincues qu'elles allaient le faire. Jamais elles n'ont cédé à la panique, et elles ont réussi à maîtriser leurs nerfs malgré tout ce qui pouvait se passer en notre défaveur ... une vraie force collective les a protégées et en fin de

match les joueuses du banc auront eu un rôle essentiel de soutien et d'encouragement pour pousser celles qui étaient sur le terrain.

Difficile de ressortir une joueuse de ce match, tant elles ont toutes apporté leur pierre à l'édifice, mais je vais quand même mettre en avant l'abnégation et l'engagement de capitaine Lola qui a abattu un boulot ultra-précieux en défense. De plus, très peu de ballons lui ont échappé au rebond (défensif comme offensif), malgré souvent des tentatives adverses bien peu règlementaires.

Ce match et son scénario de dingue valaient bien un "résumé" un peu plus long que d'habitude. Merci à tous ceux qui l'auront lu ... et un petit bonjour à tous mes homologues du championnat que je sais très assidus à cette rubrique de notre Astrobulle 😊

Pour conclure : bravo à toutes mes joueuses et surtout merci 🙏 ! Mais maintenant c'est du passé ! On retourne à l'entraînement pour continuer à bosser et préparer les prochaines échéances décisives : encore 3 matchs pour défendre cette précieuse 2ème place au classement ... Let's go girls !

Micka

SG1 :

Défaite vs Légevin : 87-91

Évolution du score : 24-28 / 44-51 (20-23) / 60-69 (16-18) / 87-91 (27-22)

On savait la tâche compliquée face à cette redoutable équipe, dotée de très bonnes individualités à tous les postes de jeu et avec en plus un collectif bien huilé depuis plusieurs saisons où ils enchainent les succès sportifs.

Mais on a réussi à jouer les yeux dans les yeux sur toute la première mi-temps, en n'étant décrochés que dans les ultimes minutes avant la pause : toute approximation ou baisse de régime en attaque se trouvant instantanément sanctionnée de l'autre côté du terrain.

On revient des vestiaires gonflés à bloc et prêts à reprendre le combat et on réussit à recoller au score mais sans pouvoir passer devant.

Malheureusement la débauche d'énergie est telle que, dans un match aussi intense et physique, nous subissons un nouveau trou d'air sur la fin du 3ème quart-temps, qui nous renvoie à une dizaine de points des visiteurs.

Malgré un beau rush final sur la fin du 4ème quart-temps, on échoue à 4 points, sans trop de regrets mais plutôt le sentiment du devoir accompli devant les très nombreux et bruyants supporters présents, qu'on remercie très sincèrement. Vraiment précieux ce soutien et cette ambiance qui aident à se surpasser. Malheureusement les autres résultats de la poule nous sont très défavorables et, sauf surprise administrative, nous écartent définitivement de la course aux playoffs.

Il nous reste à faire honneur à tous ceux qui nous suivent en allant décrocher des victoires contre nos 3 prochains adversaires qui ne seront rien d'autres que les 3 autres futurs demi-finalistes du championnat ... avec en particulier un sommet face au leader Verfeil qu'on recevra le 15/04 prochain à 20h30, pour ce qui sera notre dernier match à domicile de la saison ... on vous attend très nombreux, spectacle garanti !!!

Pour finir, des nouvelles de notre mascotte Airbolito évidemment. Elle part chez notre sérial scoreur Chris qui avait encore une fois la main chaude ce samedi avec 20 points au final, dont 12 dans le dernier quart-temps ... mais cette main était si chaude qu'elle a aussi réussi à dévier un ballon ... dans notre propre panier !!!

Micka

Les Résultats du Week-End dernier

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 25/03	U11M1	B	Roquettes	Astro 1	Victoire 12-20
	U11M2	M	Astro 2	Merville	Défaite 14-18
	U11F1	B	NET'S	Astro 1	Victoire 12-20
	U11F2	G	Astro 2	Vacquiers	Victoire 17-15
	U13M1	ID	Repos		x
	U13M2	D3	Astro 2	NET'S 2	Victoire 42-40
	U13F1	D1	P. Ariège 1	Astro 1	Défaite 47-41
	U13F2	D3	Astro 2	Auterive	Défaite 37-43
	U15M1	R2	Castres 1	Astro 1	Défaite 70-68
	U15M2	D1	Astro 2	Casselardit	Défaite 50-59
	U15F1	R2	Repos		x
	U15F2	D3	Montastruc	Astro 2	Victoire 27-35
	U17M1	R2	Astro 1	Castres 2	Défaite 68-87
	U17M2	D1	Muret 2	Astro 2	Victoire 52-69
	U18F1	R2	St-Nauphary	Astro 1	Victoire 58-60 ap
	U18F2	D1	Astro 2	Muret 1	Victoire 66-59
	SG1	PRM	Astro 1	Léguévin	Défaite 87-91
	SF3	D2F	Astro 3	Fonsegrives	Victoire 54-50
Dim 26/03	U20M	ID-B	Astro	Graulhet	Victoire 67-54
	SF1	R2F	Repos		x
	SF2	PRF	Astro 2	TCMS 2	Défaite 37-58
	SG2	D2M	Exempt		x



Le Planning du Week-end Prochain



Veillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche 🤖 possible :
https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494

Date	Equipe	Niveau	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 01/04	U9	x	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisir	x	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	x	Entrainement habituel		?	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7 Plateau	Déb	Gratentour - St-Orens Launaguet - Astro - St-Jory		9h00	Séquestre	60 rue de Maurys à GRATENTOUR
	U11M1	B	Astro 1	Labarthe	9h45	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11M2	M	Bruguières 2	Astro 2	11h00	R. Albus	8, Al. Coubertin 31150 BRUGUIERES
	U11F1	B	Astro 1	Colomiers 1	11h15	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U11F2	G	BAB'SS 2	Astro 2	11H30	Lobit	Ch. de la Messale, 81370 Saint-Sulpice
	U13M1	ID	Astro 1	Pamiers	13h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13M2	D3	Astro 2	Montastruc	15h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U13F1	D1	Astro 1	Cugnaux 1	17h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U13F2	D3	Ayguesvives	Astro 2	15h30	G. Municipal	Ch droits de l'homme 31450 AYGUEV.
	U15M1	R2	Astro 1	Bagnères	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U15M2	D1	Tournefeuille	Astro 2	16h00	G. Labitrie	Rue P. Labitrie, 31170 Tournefeuille
	U15F1	R2	Castres	Astro 1	16h30	Cosec Lameilhe	Av F. Mitterrand 81100 CASTRES
	U15F2	D3	Fenouillet	Astro 2	17h00	C. Cornac	Rue Piquepeyre 31150 FENOUILLET
	U17M1	R2	Séméac	Astro 1	15h30	Multisport	Imp. derniers francs 65600 SEMEAC
	U17M2	D1	Astro 2	Fonsegrives	17h00	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	U18F1	R2	Astro 1	Cugnaux	15h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
U18F2	D1	Lardenne	Astro 2	15h00	Petit Capitole	153, av de Lardenne 31100 TLSE	
SG1	PRM	Montastruc 2	Astro 1	18h00	Le Fur	Rue R. Delmas 31380 MONTASTRUC	
SF3	D2F	Astro 3	NET'S 2	20h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
Dim 02/04	U20M	ID-B	Blagnac	Astro	13h00	Mermoz	99 ch d'Aussonne 31700 BLAGNAC
	SF1	R2F	Astro 1	Labarthe	15h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	SF2	PRF	Astro 2	Ramonville	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
Mer 05/04	SG2	D2M	St-Orens 2	Astro 2	21h00	Lycée Riquet	2, av du Lycée 31650 ST-ORENS
Ven 07/04	SF3	D2F	NET'S 2	Astro 3	20h30		

ON A BESOIN DE VOTRE AIDE !

Tous les week-end nous avons besoin d'OTM, de délégués club, et d'arbitres,
 cliquez sur ce lien pour vous inscrire ou parlez-en à votre coach :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt-KPIvlh9PNLE/edit?usp=sharing>



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à

partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)

Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !