



# ASTRO BULLETIN

**Saison 22-23**

**#3**



# Team Astro : l'édito



Chaque semaine, un membre du CA prends la parole

Quel honneur de passer juste après Madame la Présidente et Monsieur le Vice-Président/Directeur Sportif/Coach des U15M1/Coach des U18F1/Coach des SF1/Coach des SG1 😭 ! En revanche ça fout la pression comme les jours d'évaluation de poésie quand tu passes dans les premiers...

En avant pour les présentations ! Je suis avant tout le père d'Arthur qui joue depuis U9 à l'Astro et en U15M1 cette saison, et aussi le père d'Oscar qui débute le basket en U13M2.

Et pourtant je suis coach des U15M2, un groupe que je suis pour la cinquième saison consécutive !

J'ai démarré en tant que simple papa spectateur des séances d'entraînements U9, puis « responsable de l'installation des plots » 😊 pour les ateliers U9 puis assistant-entraîneur des U11M. Ma carrière a connu une accélération sans précédent lorsque mes compétences (= j'étais le seul disponible...) m'ont propulsé coach des U11M2 au bout de seulement trois semaines d'installations de plots et de triage de chasubles par couleurs. La saison s'est plutôt pas mal déroulée puisque mon contrat a été renouvelé la saison suivante.

C'est là que notre aventure commune avec mon groupe actuel a démarré : U11M2 (1er poule B), U11M1 (1er poule A), U13M2 (Covid... 😞), U13M1 (Champion Inter Départemental) et maintenant U15M2...

Si vous êtes amateurs de sensations fortes et d'aventures humaines, je ne saurai que vous inciter à franchir le pas et devenir coach, entraîneur ou assistant, de grands moments vous y attendent.

Mais le coaching n'est pas le seul domaine dans lequel je suis bénévole au sein du club. Je fais également parti de la commission communication où je co-anime la page FaceBook de l'Astro avec Vanessa (en gros je diffuse le résultat des matchs en live presque pas différé et je reposte quelques publications qui concernent le club...) et pour finir, je suis « rédacteur en chef » pour la deuxième année consécutive de l'Astro News/Astrobulle.

Ce rôle de redac' chef n'est finalement pas si éloigné de celui de coach !

Toutes les semaines c'est le stress avant le match (diffusion de l'Astrobulle), mes joueurs (articles) vont-ils arriver à l'heure ? Il faut que je relance les retardataires qui n'ont pas donné leurs disponibilités. Certains arrivent en vélo (par mail), d'autres en trottinette (en pièce jointe dans un mail) et d'autres arrivent en voiture (par Whatsapp). Certains même se trompent encore de gymnase (mail envoyé à Micka qui me le transfère).

Les joueurs ont tous des dégaines différentes. Pantalons 7/8, chaussettes-claquettes, certains font mal aux yeux quand ils arrivent, d'autres ont beaucoup de flow mais peu importe, je les envoie vite aux vestiaires pour qu'ils enfilent short et maillot afin de former une unité, une équipe (même police, même taille, même couleur...)

Attention, le fait qu'ils se ressemblent tous n'enlève en rien leurs caractères propres, leurs défauts et leurs qualités. Certains sont petits, d'autres grands, certains sont drôle, d'autres sérieux, certains jouent très proprement et d'autres font beaucoup de fautes... (je ne retouche pas les textes ou très peu, quitte à laisser les fautes d'orthographe... même le meilleur des coachs ne pourra effacer tous les défauts d'un joueur 😊)

Une fois le maillot enfilé, il faut que tout le monde trouve sa place sur le terrain et ça, ça n'est pas aussi évident que ça en a l'air ! Une photo un peu trop grande et ça décale toute la compo, un texte qui arrive en retard, et ça déstabilise toute la mise en page... alors comme sur le terrain, il faut s'adapter et se réorganiser.

Le chrono tourne et il faut publier le mercredi après-midi (parfois le mercredi soir et parfois le jeudi après-midi quand il y a prolongation ou quand le coach est à la

ramasse...). Une fois que le match est terminé (que le numéro de la semaine est diffusé), l'histoire ne m'appartient plus, et je pense déjà à la page blanche qui m'attends pour le prochain numéro. Qui allons nous affronter la semaine prochaine ? Qu'est ce qu'il nous attends ? Allez hop, on se remet au boulot, on a pas trop le temps de savourer la victoire ou de se morfondre dans la défaite.

Voilà, j'espère que vous en savez un peu plus sur les coulisses de votre newsletter préférée. Pour finir, j'insiste sur le côté participatif de ce support d'information puisque tout le monde, licenciés, parents, coachs, membres du CA, a le droit d'y publier ce qu'il veut donc n'hésitez pas à envoyer vos publications au mail que vous trouverez en dernière page de ce numéro.

*Guillaume*

- A★S★T★R★O -



# Le Replay

On refait le match !

## **U13F1 :**

Triangulaire

Victoire vs Labarthe sur Lèze : 49-15

Victoire vs TCMS : 52-17

Les filles étaient très contentes et très motivées de revenir sur les terrains de basket. Mais en l'absence de match de référence, elles pouvaient évoquer une certaine appréhension à rencontrer ces nouvelles adversaires.

Celle-ci a été vite levée dès les premières minutes de chaque match. Le rythme, la dynamique impulsée par des individualités démontrant leurs qualités individuelles tout en animant un collectif efficace ont rapidement douché les espoirs de Labarthe sur Lèze et du TCMS.

En deux parties de 20 minutes chacune, les joueuses de l'Astro ont marqué 101 points et encaissé seulement 32.

Ce n'est qu'un premier match de brassage et les hasards du tirage amèneront sûrement d'autres oppositions. Mais il faut souligner le bon esprit du collectif sur lequel il sera bon de s'appuyer pour développer de nouvelles compétences et enrichir le jeu de cette équipe.

Durant la semaine nous contacterons les parents avec Marie afin de mettre en place un roulement pour l'accompagnement des joueuses lors des déplacements ainsi que pour l'organisation des goûters.

*Frederic*

## U13M1 :

Victoire @ Quint-Fonsegrives : 27-52

Q1 : 10-10

Q2 : 3-10

Q3 : 6-24

Q4 : 8-8



Ce deuxième match de la saison était le vrai premier match des brassages, du moins pour le tour départemental. Et cette victoire nous permettra de jouer le 1<sup>er</sup> tour des brassages régionaux la semaine prochaine. Vous suivez ? Bon, laissons ça de côté pour l'instant.

Nous étions donc à Quint-Fonsegrives ce samedi, où nous avons rencontré une équipe d'un calibre bien inférieur à celui de l'équipe jouée la semaine précédente. Début de match tout de même un peu compliqué, avec un 6-0 encaissé rapidement. Mais il suffisait simplement de mettre la machine en route, car une fois les idées en place, à force d'interceptions et de jeu rapide, nous voilà revenus rapidement à hauteur de nos hôtes.

Après un deuxième quart-temps bien géré défensivement, mais au cours duquel nous faisons preuve d'une grosse maladresse, nous appuyons sur la pédale d'accélérateur dans le troisième quart-temps pour se mettre à l'abri. Il n'a pas fallu grand-chose : de la concentration, de l'agressivité en défense pour voler plein de ballons, et de l'application en attaque. Au cours du dernier quart-temps, nos adversaires reprennent un peu du poil de la bête en profitant de nos errements offensifs et de la baisse d'intensité défensive.

Sur ce match, le point à retenir est qu'on joue quand même bien mieux quand on met de l'intensité et de la concentration. Reste maintenant à être capable de faire ça de manière prolongée et pas seulement pendant 5 minutes, surtout si on souhaite rivaliser avec des équipes plus chevronnées.

*François*

### **U15F1 :**

Victoire @NETS : 45-41

Pour le tour 1 des brassages de R2, nous avons droit à un déplacement difficile chez l'équipe 2 du NET'S.

On compte sur la vitesse et l'intensité de nos joueuses pour prendre le dessus sur des adversaires plus grandes et plus solides.

On démarre le match en mettant une énorme pression défensive sur nos adversaires et on récupère une multitude de ballons. Malheureusement, nous avons un déchet important à la finition et notre avantage à la fin du premier quart-temps n'est que de 6 points (4-10).

Le deuxième quart-temps est copie conforme au premier, avec une défense toujours aussi agressive. Notre finition s'améliore légèrement, mais ça reste insuffisant comparé au nombre de possessions offensives gâchées. L'écart en notre faveur augmente avec un avantage de 11 points à la mi-temps (14-25).

En début de troisième quart-temps, on arrive à porter l'écart à 15 points mais le NET'S s'accroche. On commence à se précipiter de plus en plus en attaque et notre adversaire nous domine au rebond. On reste toujours devant avec 11 points d'avance (28-39).

Le quatrième quart-temps va être très difficile pour l'ASTRO, avec un 9-0 encaissé (même un 13-0 à cheval sur les deux-quart-temps !). Les filles se précipitent beaucoup trop en attaque, avec des shoots forcés et des pertes de balle trop nombreuses. La défense s'est un peu relâchée et la pression mise par le public ainsi que par les joueuses adverses est un peu trop forte pour nos joueuses. Heureusement, le NET'S ne prendra pas l'avantage au score et notre défense nous permet d'avoir à nouveau des paniers faciles en contre-attaque pour tuer le match, malgré notre maladresse aux lancers-franc. Score final : 45-41 pour l'ASTRO !



Victoire très difficile qui va donner confiance aux joueuses, il va falloir apprendre à gérer son stress dans ce type de match !

La défense, aussi bien individuelle que collective, est notre grosse satisfaction de ce début de saison. On peut aller loin avec cette intensité !

Par contre, on va devoir apprendre à jouer en équipe en attaque.

On ne partage pas assez le ballon et on se précipite beaucoup trop. Les fondamentaux restent encore à travailler.

Félicitations au NET'S pour leur match, ce ne sera pas facile d'aller gagner là-bas cette saison.

Un grand merci aux parents venus supporter l'équipe, ainsi qu'aux OTM et arbitres du NET'S.

Prochain match à domicile contre Lavedan, victoire impérative pour préserver nos chances d'accession en R2. On vous attend nombreux pour nous supporter !

*Cédric et Michaël*

### **U15M1 :**

Victoire contre Labarthe 110-42

Evolution du score par quart-temps : 31-10 / 59-19 (28-9) / 86-29 (27-10) / 110-42 (24-13)

A seulement 7 joueurs de l'équipe habituelle + le soutien de Walid de l'équipe 2, réquisitionné au dernier moment pour palier les 2 nouvelles blessures de la veille, nos minimes n'ont pas fait de quartier et ont survolé les débats grâce à une déjà bonne maîtrise de notre nouvelle organisation défensive.

Grâce à beaucoup de ballons rapidement récupérés et de très beaux mouvements collectifs, l'écart n'a cessé de croître en notre faveur, quels que soient les joueurs sur le terrain et malgré la fatigue.

Bravo les gars ... encore 3 week-ends comme ça, en dépit des nombreuses absences, pour tenter d'accrocher une place dans le top 8 !

*Micka*

## U15M2 :

Victoire vs Fenouillet : 102-31

Q1 : 20-4 ; Q2 : 33-10 ; Q3 : 33-13 ; Q4 : 16-4

Premier match de brassage pour les RagRacs qui nous ont offert une prestation spectaculaire.

Le tirage favorable du premier tour nous a opposé à une équipe de Fenouillet d'un niveau inférieur au notre, ce qui a permis à l'intégralité des Raccoons présents de pleinement s'exprimer sur le terrain.

Un beau match d'entraînement sans erreur majeure (mis à part une quatrième période complètement à l'envers où la concentration des garçons avait rejoint la table du goûter prématurément). Ce qui a permis aux garçons de réciter leurs gammes.

Bien entendu, le jeu (très) rapide, spécialité de ce groupe, fut à l'honneur, notamment leurs fameuses contre-attaques « 3 passes, 1 panier » nourries par de nombreux ballons volés à l'adversaire. Tous les garçons ont marqué (de 4 à 29 points) et à la fin du premier quart-temps déjà 70% de l'effectif avait ouvert le compteur.

Une réussite due à l'alternance de prises de responsabilités (Elliott C monstrueux en 1 contre 1 grâce à une parfaite maîtrise de la prise de contact, Paul qui prend feu sur quelques floaters et lay-up), et de magnifiques actions collectives patientes (le buzzer d'Elliott H après que tout le monde a touché le ballon et notre système de jeu placé utilisé pour la première fois en conditions réelles).

Même les plus petits gabarits n'ont pas hésité une seconde à mettre la main au panier notamment Yann et Oscar qui sont capables de finir parfaitement contre deux ou trois défenseurs, à gauche, à droite, en lay-back, tout y passe (je vous avais dit que leur technique c'est de passer entre les jambes des grands ! 😊)

Cerise sur la gâteau, il y aura eu très peu de déchet sur les finitions, même complexes, ce qui est plutôt rare dans ce groupe.

D'un point de vue défensif (discipline dans laquelle Charles s'est révélé 🙌) il n'y a pas eu non plus grand chose à redire. Comme d'habitude la horde de rats s'est amusée à harceler (c'est le terme exact quand on voit faire Solal) les porteurs de balle et à isoler les autres joueurs afin de récupérer un maximum de ballons perdus sur des passes hasardeuses ou des tirs de panique.

Deuxième cerise sur le gâteau, l'efficacité au rebond offensif était au rendez-vous, ce qui est aussi relativement rare dans ce groupe 😊

En attaque comme en défense, quel que soit la combinaison de joueurs (et je peux vous dire qu'on en a testé un paquet avec Guillaume) le collectif s'est montré implacable face à son adversaire du jour. Un vrai régal !

Au delà du côté sportif, c'est aussi un match symbolique qui marque le passage de relais entre Alex et Guillaume. Fenouillet fut aussi notre premier match avec Alex il ya deux ans avec les U13M2, qui s'était aussi soldée par une très large victoire et signait le début d'une collaboration riche en émotions et en victoires 😊

Bienvenue à Guillaume et bonne « retraite » bien méritée à Alex qui peut désormais profiter des matchs côté spectateur 😎

Guillaume

### **U17M1 :**

Victoire @ Union Nord 31 : 73-84

Tour barrage 1 Régionale 2.

Premier quart temps Victoire 19-16

Deuxième quart temps Victoire 22-17

Troisième quart temps Victoire 26-24

Quatrième quart temps Victoire 17-16

Un match d'une très bonne intensité avec une grande implication collective. Franchement nous pouvons être fier de la prestation sur ce match ainsi que de ce debut de saison.

Nous avons une équipe complémentaire qui se bat et peut se reposer sur une bonne défense et un bon jeu rapide.

Nous prenons rapidement l'avantage dans ce match et Union Nord 31 revient ou reste à 10 points par alternance tout le match.

La victoire s'est construite sur l'intensité que chacun a pu amener sur la durée du match pendant son passage sur le terrain aussi bien défensivement qu'offensivement.

Nous devons rester à ce niveau pour la suite et nous l'enrichirons d'options défensives et offensives supplémentaires.

On se voit samedi prochain pour le tour 2 des barrages contre Ossun.

Vincent

## **U17M2 :**

Victoire @ Casselardit : 28-85

C'était un match plaisant à voir. Nos supporters ayant fait le déplacement ont apprécié de belles actions collectives, une victoire et une bonne ambiance. Sans boudier notre plaisir, n'oublions pas cependant que c'est un premier tour de brassage face à une opposition limitée techniquement et athlétiquement.

Pour ce premier opus, plutôt que de m'appesantir sur le match, je vous parle du collectif.

Formée à partir de trois « groupes » (U17 2<sup>ème</sup> année jouant déjà ensemble l'année dernière à l'Astro - U15 Astro ayant changé de catégorie à l'été - Nouvelles recrues), l'équipe 2022-2023 est plus homogène que le cru précédent. Bien que peu pourvue en grands et en costauds, elle peut tirer son épingle du jeu car ça court, ça saute... il y a de l'envie... et elle devrait être capable de mettre une grosse intensité.

Autre point intéressant, on commence à observer une alchimie qui, si elle n'est pas encore aboutie, prend forme progressivement. Quelques connexions intéressantes entre les joueurs des différents groupes précités se mettent en place... Mais il va falloir la renforcer. Cela passera par une présence et une

implication forte aux entrainements. C'est le (faible) prix à payer pour confirmer sur les trois prochains tours et s'affirmer comme un prétendant à la D1.



Christophe

### **U18F1 :**

Victoire contre BAB'SS : 80-36

Evolution du score par quart-temps : 20-14 / 44-20 (24-6) / 62-24 (18-4) / 80-36 (18-12)

Il n'aura fallu que quelques minutes à mes filles pour prendre la mesure de leur adversaire du jour, moins expérimenté, avant de passer en mode rouleau compresseur : elles n'ont rien lâché en défense, tout le match, et ont vu leurs efforts récompensés en bénéficiant de nombreuses situations de contre-attaque, bien gérées pour s'envoler au score.

Et pourtant il y a eu encore pas mal de déchets près du panier ... il y a donc encore une belle marge de progression pour un groupe très enthousiasmant !

Bravo les Girls ! On visionne la vidéo, toujours riche d'enseignements (un immense merci à la camerawoman et au monteur !) puis on se remet au boulot pour préparer notre premier long déplacement, en terre Aveyronnaise.

*Micka*

### **SF1 :**

Victoire @ Portet : 57-81

Evolution du score par quart-temps : 10-16 / 28-36 (18-20) / 41-65 (13-29) / 57-81 (16-16)

On y est ! Premier match de championnat des SF1 contre le club de Portet, équipe qui sort d'une très bonne saison notamment d'une finale de coupe de la Garonne. C'est donc un bon test pour commencer la saison et pour intégrer les nouvelles joueuses.

Le début de match est accroché, mais nous faisons la course en tête, grâce à notre défense et notre système « rouge » mais le manque d'adresse ne nous permet pas de créer un réel avantage à l'issue du premier quart temps qui se termine 16-10 en notre faveur.

On réussit par la suite à prendre une dizaine de points d'avance avant de connaître un passage à vide, sans marquer lors du 2ème QT (les adversaires sont remontés à -2). Notre adresse revient juste avant la mi-temps grâce aux nombreux rebonds pris par nos grandes : on gagne 36-28 à la pause.

Nous revenons sur le terrain avec beaucoup plus d'intensité en défense, ce qui nous permet de développer de multiples contre-attaques et d'aller de nombreuses fois sur la ligne des lancers francs. Nous continuons tout au long du QT à bien jouer ensemble et creusons définitivement l'écart à plus de 20pts. Quart temps gagné 29 à 13 !

On continue à dérouler lors du 4ème en maintenant l'écart qui monte jusqu'à 29pts, quart-temps marqué par de nombreuses fautes sifflées des 2 deux côtés.

Au buzzer final, le score est de 81-57, c'est donc un premier match réussi avec un bon collectif (tout le monde a marqué), une bonne défense et surtout une nette victoire qui nous permet de commencer la saison de la meilleure des façons.

*Félicia*

Petit complément à la préposée au commentaire de ce premier match de la saison.

Une victoire pleine d'autorité, qui s'est construite tout au long de la première mi-temps grâce à une belle débauche d'énergie collective et malgré un petit manque d'efficacité dans plusieurs derniers gestes près du cercle.

Tous les efforts consentis ont été récompensés dans un 3ème quart-temps euphorique (mais qui n'a rien de surprenant !) où l'équipe a réussi à encore accélérer le rythme, dans le sillage d'une Félicia, qui, pour son premier match officiel en catégorie sénior, a magistralement conclu plusieurs actions collectives, enchainant à titre personnel 10 points consécutivement (comme quoi la valeur n'attend pas le poids des années !).

Les locales lâchent définitivement l'affaire ... l'écart monte même jusqu'à 29 points au début du dernier acte ... avant qu'on ne contrôle tranquillement la fin de match.

C'était une première sortie plus qu'encourageante, face à un adversaire pourtant bien relevé (et qui était il y a quelques mois en finale de la coupe de la Garonne et évoluait dans la poule d'accession à la Prénationale), mais on avait l'ambition de faire mieux que résister !

Rdv dimanche pour notre retour à Lautrec, pour un match qui sent déjà la poudre contre Tournefeuille, l'épouvantail de la saison passée ... hâte d'y être !

*Micka*

## **SG1 :**

Victoire contre Lardenne 104-52

Evolution du score par quart-temps : 27-20 / 50-31 (23-11) / 72-37 (22-6) / 104-52 (32-15)

On partait un peu dans l'inconnue avant que ne débute ce premier match de championnat : un groupe très majoritairement renouvelé (seuls 4 survivants de l'an dernier), aucun match de préparation (on était en mode recrutement pendant plusieurs semaines) ... mais la mayonnaise a vite et très bien pris !!!

Il est vrai que les visiteurs ne nous ont pas proposé une très grosse opposition mais on a aussi réussi à très vite imposer notre jeu. Il aura fallu attendre quelques minutes en début de 2ème quart-temps, où Lardenne a même pris les commandes au score, d'un point, avant qu'on ne lance notre marche en avant.

Avec presque 20 points d'avance à la mi-temps on était plutôt sereins, d'autant qu'on enregistrait l'arrivée de notre arme secrète, qui n'aura pas mis très longtemps à s'adapter au jeu sénior alors qu'il n'est encore qu'U19 !

Les visiteurs ont éprouvé de plus en plus de mal à seulement approcher notre panier, et le score s'est vite envolé en notre faveur, si bien qu'on a même du prendre notre temps avant d'enfin atteindre le 100ème point ... les intéressés se reconnaîtront !

Merci aux supporters pour leurs encouragements.

Vous aurez bientôt des nouvelles de notre nouvelle mascotte ... En attendant on prépare notre très difficile déplacement à Foix, visiblement grand favori de cette poule !

*Micka*

PS : pour ceux qui suivent de près mes aventures, il n'aura échappé à personne que mon week-end s'est plutôt bien passé ! Mes 4 équipes auront cette saison plus qu'un coach en commun, ce sera aussi des projets de jeu similaires et très ambitieux sur le plan défensif et collectif. Une belle démonstration a été faite ce week-end : 385 points marqués pour 187 points encaissés en 152 minutes de jeu (4 matchs) !

# Les Résultats du Week-End dernier

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 24/09	U11M1	Repos Début le 02/10		x
	U11M2			x
	U11F1			x
	U11F2			x
	U13M1	Fonsegrives	Astro 1	Victoire 27-52
	U13M2	Lardenne 2	Astro 2	Défaite 51-32
	U13F1 triang.	Astro 1	Labarthe	Victoire 49-15
		TCMS	Labarthe	
		Astro 1	TCMS	Victoire 52-17
	U13F2	Gratentour	Astro 2	Défaite 58-6
	U15M1	Astro 1	Labarthe 1	Victoire 110-42
	U15M2	Astro 2	Fenouillet	Victoire 102-31
	U15F1	NET'S 2	Astro 1	Victoire 41-45
	U15F2	Colomiers 4	Astro 2	Défaite 34-14
	U17M1	UB31 Nord	Astro 1	Victoire 73-84
	U17M2	Casselardit	Astro 2	Victoire 28-85
	U18F1	Astro 1	BAB'SS 1	Victoire 80-36
	U18F2	NET'S	Astro 2	Forfait NET'S
	SF3	Vacquiers 2	Astro 3	Victoire 38-47
SG1	Astro 1	Lardenne 2	Victoire 104-52	
Dim 25/09	U20M	Repos - Début le 02/10		x
	SF1	Portet	Astro 1	Victoire 57-81
	SF2	Astro 2	Pamiers 2	Défaite 54-62
	SG2	Astro 2	NET'S 3	Victoire 59-53



# Le Planning du Week-end Prochain



Veuillez consulter le site internet pour avoir la version la plus fraîche 🤖 possible :  
[https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=14&Itemid=494](https://astrobasketclub.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid=494)

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
<b>Ven 30/09</b>	<b>SG2</b>	<b>Launaguet 2</b>	<b>Astro 2</b>	<b>20h30</b>	La Palanque	Ch. la Palanque 31140 LAUNAGUET
<b>Sam 01/10</b>	<b>U9</b>	<b>Entrainement habituel</b>		<b>9h30</b>	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	<b>Loisirs</b>	<b>Basket "Bien-Etre"</b>		<b>11h00</b>	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	<b>U7</b>	<b>Entrainement habituel</b>		<b>10h30</b>	Clg Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	<b>U11M1</b>	<b>Astro 1</b>	<b>Tournefeuille 1</b>	<b>9h45</b>	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	<b>U11M2</b>	<b>Astro 2</b>	<b>St-Jory 1</b>	<b>11h15</b>	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	<b>U11F1</b>	<b>TCMS</b>	<b>Astro 1</b>	<b>10h00</b>	Surcouf	48 bis rue Louis Plana 31500 TLSE
	<b>U11F2</b>	<b>TOAC</b>	<b>Astro 2</b>	<b>15h00</b>	St-Martin	206 che de Tournefeuille 31300 TLSE
	<b>U13M1</b>	<b>Astro 1</b>	<b>Montauban</b>	<b>17h00</b>	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	<b>U13M2</b>	<b>TCMS 2</b>	<b>Astro 2</b>	<b>13h00</b>	Surcouf	48 bis rue Louis Plana 31500 TLSE
	<b>U13F1</b>	<b>P. de l'Ariège 1</b>	<b>Astro 1</b>	<b>11h30</b>	G.Couloumier	10, Ch. Couloumier 09270 MAZERES
	<b>U13F2</b>	<b>Pibrac</b>	<b>Astro 2</b>	<b>15h30</b>	Beauregard	1 av. M. Fontvieille, 31820 PIBRAC
	<b>U15M1</b>	<b>Tournefeuille 1</b>	<b>Astro 1</b>	<b>16h30</b>	G. Labitrie	Rue P. Labitrie, 31170 Tournefeuille
	<b>U15M2</b>	<b>Gratentour</b>	<b>Astro 2</b>	<b>15h00</b>	Le Sequestre	60, rue Maurys 31150 GRATENTOUR
	<b>U15F1</b>	<b>Astro 1</b>	<b>Lavedan</b>	<b>13h00</b>	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	<b>U15F2</b>	<b>Astro 2</b>	<b>Fenouillet</b>	<b>17h00</b>	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	<b>U17M1</b>	<b>Astro 1</b>	<b>Ossun</b>	<b>15h00</b>	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	<b>U17M2</b>	<b>Astro 2</b>	<b>Caraman</b>	<b>13h00</b>	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
	<b>U18F1</b>	<b>Rignac</b>	<b>Astro 1</b>	<b>14h30</b>	André Jarlan	Espace A. Jarlan 12390 RIGNAC
	<b>U18F2</b>	<b>Astro 2</b>	<b>Castres</b>	<b>15h00</b>	Arnauné	103, av Frédéric Estèbe 31200 TLSE
<b>SF3</b>	<b>Astro 3</b>	<b>Carla Bayle</b>	<b>20h00</b>	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE	
<b>SG1</b>	<b>Foix</b>	<b>Astro 1</b>	<b>20h30</b>	S. Omnisport	Che de la caoussade VERNAJOUL	
<b>Dim 02/10</b>	<b>U20M</b>	<b>Un. Gascogne</b>	<b>Astro</b>	<b>11h00</b>	J. Baurens	Pl. des Arènes, 32310 Valence/Baise
	<b>SF1</b>	<b>Astro 1</b>	<b>Tournefeuille 2</b>	<b>15h30</b>	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	<b>SF2</b>	<b>TCMS 2</b>	<b>Astro 2</b>	<b>13h15</b>	Surcouf	48 bis rue Louis Plana 31500 TLSE
<b>Mer 05/10</b>	<b>SF1 coupe</b>	<b>Astro 1</b>	<b>Cornebarrieu 1</b>	<b>20h45</b>	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE

Vous voulez nous aider ?

Devenez OTM sur un match, e-marque, chrono, délégué club, arbitre, par ici les inscriptions :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-U147tOKmnPZsMk-Z0DG9dhn-NTQtt--KPIvlh9PNLE/edit?usp=sharing>



Minimes • Barrière de Paris  
Ponts-Jumeaux

Pour recevoir chaque jeudi, la newsletter de Toulouse. [Abonnez-](#)

[VOUS](#)

Mesdames, Messieurs, Membres du bureau de quartier 3.1,

J'ai le plaisir de vous inviter à la prochaine réunion du bureau de quartier 3.1 qui se tiendra le :

**Mardi 4 octobre 2022 à 18h**  
**Maison de la Citoyenneté Nord**  
**(salle 1)**  
**4, place du Marché aux cochons**  
**105, route de Blagnac**  
**31200 Toulouse**

L'ordre du jour sera le suivant :

- Finalisation du Projet de quartier 3.1 ;
- Présentation de la sécurisation des accès aux écoles (élémentaire et maternelle provisoire) pendant les travaux de construction de l'école maternelle Lucie Aubrac ;
- Point voirie 2022-2023 sur le quartier 3.1 ;
- Validation ODJ de la Commission de quartier 3.1 du 6 décembre 2022.

Dans l'attente de notre prochaine rencontre, veuillez agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes salutations distinguées.

03.1



Pour un rendez-vous contacter le : 05 61 22 30 92

**Votre Maire de Quartier**  
**Cécile DUFRAISSE**

Adjointe en charge de l'occupation  
du domaine public dont terrasses



**SECTEUR NORD**

Maison de la citoyenneté Nord  
4, place du Marché aux Cochons 31200 Toulouse  
05 67 73 83 52  
secteur.nord@mairie-toulouse.fr

**MAIRIE DE**  **TOULOUSE**



# Une page de pub



*Merci à eux pour les beaux maillots !*



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)  
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !