

Astro News

Tournament Edition



#36

Speech d'avant-match

C'est la saison des fraises et des tournois !

Bonjour à tous,

la fin de la saison se profile sous une chaleur écrasante, tout le monde tourne un peu au ralenti, spécialement la rédac' qui a carrément oublié de publier votre newsletter favorite la semaine dernière. Honte à nous 🙊 !

Pour rattraper le coup, vous trouverez dans ce numéro un article tout frais, paru dans la Dépêche de ce matin, sur notre club et ses performances, le tableau final du palmarès de la saison et quelques infos sur les stages d'été de la Hoops Factory. Sans oublier notre rubrique Replay précédée de l'édito de Micka qui nous donne des nouvelles du staff de l'Astro.

Pendant ce temps, les tournois continuent pour les joueurs (et les coachs) les plus courageux. C'est l'occasion pour tout le monde de terminer la saison en beauté (à en croire les victoires commentées dans ce numéro) ou de se confronter à des équipes d'un niveau supérieur afin de préparer la saison prochaine.

Dans tous les cas, victoire ou défaite, les Astrogirls & boys nous prouvent une fois de plus qu'ils sont champions de la bonne humeur et du fair-play.

Bonne semaine et bonne lecture.

La rédac'

L'édito 3v3



*Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?
Go !*

Hello l'Astroworld,

Que s'est-il passé sur la planète Astro ces dernières semaines ? On pourrait penser pas grand chose puisque tous les championnats sont terminés depuis un moment maintenant ... et bien détrompez-vous, encore une fois vos coachs et dirigeants ont été au four (c'est le cas de le dire vu les températures actuelles) et au moulin ... ou plus concrètement aux gymnases et en réunions !

- Aux gymnases pour encadrer les entraînements spécifiques de la bascule ... et ce n'est pas simple : beaucoup de séances avec entre 20 et 30 joueuses ou joueurs, de niveau très hétérogènes, avec des habitudes de pratique souvent bien différentes, et des nouveaux à accueillir, à rassurer, à intégrer au moins le temps des essais. Et des personnes à l'essai, encore une fois, on en a un très grand nombre qui frappent à la porte (en réalité qui remplissent notre formulaire en ligne (plus de 180 saisies à ce jour) ou qui appellent directement notre Présidente !) ... et pourtant, étant donné le fort taux de renouvellement qui est annoncé par nos adhérents actuels, encore une fois nous n'aurons que très peu de places à offrir (aucune dans plusieurs catégories masculines).

Outre ces entraînements de la semaine ils sont encore nombreux les coachs qui occupent leurs week-ends avec des journées entières à participer à des tournois (quand on aime ...). Comme lors des numéros précédents vous aurez encore le plaisir d'en lire plusieurs compte-rendus plus loin. Au delà des aspects sportifs (et là encore notre salle des trophées s'est à nouveau très largement enrichie), ce sont de beaux moments de convivialité qui permettent de conclure cette saison.

- En réunions pour préparer l'Assemblée Générale qui s'est tenue comme prévue vendredi soir dernier. Le bilan moral a été présenté par notre secrétaire Elodie, lequel a été complété par le bilan sportif présenté par moi-même ! Adoption à l'unanimité des présents (une bonne cinquantaine). Le vote du bilan financier a été reporté à plus tard car à cette époque de l'année il manque encore plusieurs éléments à nos trésoriers pour présenter des éléments définitifs. Enfin, pour conclure cette A.G., comme ils l'avaient annoncé, certains dirigeants ont démissionné ou n'ont pas renouvelé leur mandat mais nous avons élu de nouveaux membres. Ainsi font officiellement leur entrée au Conseil d'Administration Mathilde L, Alexandra C, Vincent C et Christophe D, qui auront donc autre chose qu'une casquette de technicien à l'avenir.

Suite à cette AG, le bureau exécutif qui était déjà en place cette saison a été réélu, à l'exception de notre désormais ancienne Vice-Présidente Cathy qui avait annoncé son retrait de la direction du club dans un édito précédent. Ce que cette dernière ne savait pas c'est que dès le lendemain matin, lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental, et à la demande de l'Astro, pour service rendu à la planète basket, elle a été honorée en recevant la médaille de bronze de la FFBB ... voilà un trophée de plus pour une licenciée de l'Astro ... cette saison ne sera définitivement pas comme les autres en terme de palmarès !



Donc pas de grands remaniements ministériels dans la gouvernance du club mais nous vous présenterons un organigramme plus détaillé et un rappel de notre politique générale lors d'un prochain numéro.

En réunions enfin pour préparer la fête du club prévue le dimanche 26 juin prochain, aux deux gymnases Arnauné ... plus de détails sur le déroulement de cette journée prochainement également.

Et en réunions pour préparer la procédure administrative de d'inscription pour la saison 2022-2023... là aussi vous en saurez plus très bientôt ... retenez juste qu'il faudra être réactif pour réserver sa place au club ... si vous avez bien lu un des paragraphes plus haut, ils sont très nombreux à vous envier.

Voilà pour cet édit en forme de teaser ... affaires à suivre !

Micka

- A★S★T★R★O -



Zone presse



LADEPECHE.fr

Toulouse. La belle jeunesse de l'Astro Basket Club Toulousain

Publié le 16/06/2022 à 05:11



Les U18 filles championnes de Régionale 2. Astro BCT

Loin des lumières des grands clubs et des parquets du monde professionnel, c'est bien souvent dans le silence des petites salles, grâce aux bénévoles discrets qui font vivre les clubs amateurs que les passions naissent. Des clubs comme il en existe des milliers en France. Mais tous ne connaissent pas le même succès que l'Astro Basket Club Toulousain. Premier club toulousain avec plus de 500 licenciés, l'Astro Basket Club n'en demeure pas moins familial.

Historiquement niché au cœur du quartier des Minimes, il souffre comme beaucoup d'autres du réel manque de moyens financiers, humains mais aussi logistiques, comme lorsque la mairie de Toulouse a réquisitionné son gymnase habituel pour accueillir les réfugiés venus d'Ukraine.

Alors comme beaucoup d'autres clubs, l'Astro Basket Club Toulousain repose sur le dévouement de bénévoles passionnés et engagés. Une des particularités du club ? Une parité parfaite et voulue avec autant d'équipes féminines que masculines dans ses rangs. De quoi faire grandir la passion de la balle orange aussi bien chez les petits toulousains que chez les petites toulousaines. Un engagement et une dévotion qui paient. Cette année, quatre équipes du club se sont hissées en finale pour un week-end inédit depuis la création du club une vingtaine d'années auparavant : meilleure performance d'Occitanie. Et puisqu'à l'Astro Basket Club on ne fait pas les choses à moitié, les quatre équipes engagées sont chacune rentrée avec leur bannière, symbole de victoire finale en basket-ball. Ainsi les U15F2 sont championnes de départementale 2, les U13M1 champions interdépartemental, les U18F1 championnes de Régionale 2 et les U15M1 champions de Régionale 2. La parité, chère au club, a été respectée jusque dans la victoire. En attendant de voir peut-être un jour un de ses anciens licencié briller sous les lumières de la scène nationale, l'Astro Basket Club Toulousain en impose sur la scène régionale.

Clémence Guguen

NDLR : Merci à Vincent d'avoir aidé à mettre le club en lumière et à Clémence Guguen pour son article.



Palmarès sportif officiel



de la saison 2021-2022

(hors tournois amicaux de mai-juin)

Equipes	Niveau	Nb victoires	Nb matchs	classement final
U11M1	Poule A	8	17	x
U11M2	Poule E	8	15	x
U11F1	Poule D	6	17	x
U11F2	Poule E	12	15	x
U13M1	ID	16	22	Champions ID
U13M2	D2	9	19	4ème/8
U13F1	R2	7	18	5ème/8
U13F2	D2	4	18	6ème/8
U15M1	R2	15	21	Champions R2
U15M2	D1	12	21	6ème/9
U15F1	R2	13	23	Demi-finalistes R2
U15F2	D2	16	22	Championnes D2
U17M1	ID	11	20	4ème/8
U17M2	D2	8	10	5ème/8
U18F1	R2	17	21	Championnes R2
U18F2	D1 / Poule haute	10	22	5ème/6
U20M	R2	11	21	Demi-finalistes R2
SG1	D1 / Poule basse	9	16	1er/6 ... maintien en D1
SG2	D2 / Poule haute	3	12	6ème/6 ... maintien en D2
SF1	R2 / Poule Trophée	8	18	3ème/4 ... maintien en R2
SF2	D1 / Poule haute	4	16	6ème/6 ... maintien en D1
SF3	D2	4	12	5ème/7 ... maintien en D2
	Totaux	211	396	
			4 matchs de coupe	
			9 plateaux U9	
			4 plateaux U7	

Replay

Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo) !



U13M1

Tournoi Armand Justaut de Colomiers, dimanche 5 juin.
3ème place « officielle »

Première sortie des Raccoons après avoir décroché le titre Interdépartemental. Le tournoi Armand Justaut est un rendez-vous de fin de saison à ne pas manquer qui est super bien organisé et qui a le très grand avantage de se jouer en intérieur. C'est avec une composition réduite aux 8 joueurs disponibles (Charles, Eliott, Walid, Paul, Raphael, Baptiste, Yann et Sohan) que nous abordons ce célèbre tournoi avec la responsabilité d'être à la hauteur de notre parcours en



saison. Dès la remise du dossier, je sens que la journée ne va pas être de tout repos... Equipes engagées : Lavour (que nous avons battu en 1/2 finale de championnat, non sans difficulté), Saint Orens (équipe évoluant en championnat régional), Colomiers 1 (3ème de la poule B du championnat interdépartemental). Blagnac 1 (3ème de notre poule de championnat), Blagnac 2, Colomiers 2 et Pibrac évoluant en championnat départemental.

Phase de poule :

Victoire vs Lavour

Attaquer le tournoi à 9h ce dimanche matin par une équipe aussi solide aura fini de nous réveiller 😴 Heureusement, le joueur qui avait marqué 51 points n'est pas là mais son acolyte Mattéo (joueur de sélection Tarn qui finira MVP du tournoi) nous posera quelques difficultés. On se rendra coup pour coup et nous finirons par gagner aux lancers-francs 22-21 après être arrivés à égalité (19-19) à la fin du temps réglementaire.

Victoire @ Blagnac 2

Une formalité contre cette équipe de joueurs visiblement plus jeunes et moins expérimentés que nous. Notre jeu rapide de base aura suffi à infliger un 6-21 à la mi-temps avant de conclure par un 8-43.

Victoire @ Colomiers 1

Rencontre un peu plus serrée contre le taulier mais surtout gros manque de réussite des deux cotés du terrains qui à l'issue des 2x8 minutes sans arrêt de chrono nous donne vainqueur avec un score de U11 : 12-14.

Nous finissons la matinée leader de notre poule, le sandwich merguez est bien mérité.

Phases éliminatoires façon Playoff :

Victoire @ Colomiers 2

Nous affrontons le dernier de la poule B dans ces 1/4 de finale qui ressemblent au match contre Blagnac 2, une victoire nette et précise : 10-18 à la mi-temps avant d'enclencher le turbo pour finir sur un petit 12-48. Pas d'ambiguïté dans cette deuxième mi-temps à sens unique.

Défaite @ Lavour

Et voila que nous retrouvons Lavour pour la 1/2 finale (comme en championnat 😊). Sur le papier, nous avons l'avantage mental (nous les avons battu deux fois) et physique (ils enchainent deux matchs alors que nous avons eu trente minutes de pause) mais la réalité est parfois bien différente. Comme toute la journée,

nous déroulons notre jeu rapide et dominons jusqu'à la mi-temps (+5pts). A la reprise, les courses se font plus lentes, les prises de décision moins rapides et les finitions moins réussies, alors qu'en face, Mattéo se fait de plus en plus difficile à contenir. Tous ces petits détails additionnés à deux erreurs de coaching (et oui c'est pas toujours la faute des joueurs ! 😊) nous amènent à égalité à une minute de la fin.

Les dernières possessions seront très disputées mais nous n'arriverons plus à trouver le chemin de la réussite après avoir encaissé notre ultime panier de la journée : 25-23.

Sans rancune, nous voyons notre confrontation rêvée contre nos amis de Saint-Orens s'envoler au profit de cette belle petite équipe de Lavar.

Voyons le bon côté des choses : on a pu assister à une jolie finale en tant que spectateurs en mangeant une bonne crêpe 🍷 et on a fait plaisir à Lavar qui en avait marre de perdre contre nous.

Trêve de plaisanterie, je suis très fier du parcours de cette composition de Raccoons, dont certains, moins aguerris, ont montré de quoi ils sont capable, le tout dans une ambiance géniale qui respirait la bonne humeur et la cohésion de groupe. J'ai passé une excellente journée en leur compagnie.



Guillaume



U13M1

Tournoi de Frouzins, samedi 11 juin.

1ère place

Un tournoi le lendemain de l'assemblée générale de l'Astro et du repas des coach... autant vous dire que la nuit fut courte et le réveil difficile ! Oubli de ma planche tactique, Raphael malade et Romain en mobilité réduite, quasiment 30 degrés dès 9h... je sens que la journée va être loooongue. Longue, elle le fut, chaude aussi, mais certainement pas ennuyeuse 😊

Phase de poule :

Victoire contre Frouzins 1 : 52-6

En ayant mal joué contre nos hôtes, équipe évoluant en D2, les Raccoons démarrent la journée sur les chapeaux de roue.

Victoire vs BABSS : 37-10

Niveau de jeu un peu plus sérieux contre cette équipe que nous avons affronté (et battu) lors du tournoi de pré-saison et qui a évolué en poule B de notre championnat.

Victoire Vs Saint-Lys 2 : 35-15

Arrivé second de notre poule de championnat, Saint-Lys a décidé de présenter deux équipes à ce tournoi. On a pas trop compris si c'était deux équipes équilibrées ou de niveaux différents, bref... le serial spinner rose et bleu aura réussi à marquer quelques points mais rien d'inquiétant.

Nous finissons 1er de la poule, le sandwich merguez-oignon-sauce barbecue est bien mérité (je me répète là, non ?)

Demi-finale : victoire Vs Auterive : 58-14

Cette équipe évoluant en D3 dans laquelle joue un copain d'Oscar qui voulait absolument jouer contre nous n'a pas été dessus du voyage.

Finale : victoire Vs St-Lys 1+2 : 38-20

Unanimement, les Raccoons acceptent d'affronter une équipe de Saint-Lys recomposée suite au départ de certains joueurs. Le démarrage se fait au ralenti sous un soleil de plomb, en trois minutes on arrive péniblement à petit 6-6. Un temps-mort-bataille-d'eau s'impose et les RagRacs, de retour sur le bitume doublent leur score en quelques secondes et trois interceptions sous le panier. Le jeu est enfin lancé : rapide, collectif, intelligent. Sur certaines actions, le ballon

ne touche jamais le sol et traverse le terrain en trois passes avant de sanctionner l'adversaire. « Ah ouais, ça c'est beau ! » commente Yann sur le banc. Rien à ajouter, effectivement ça applique bien 😊 et ça déroule comme ça jusqu'au buzzer.

Ne fanfaronnons pas, l'écart de niveau était trop important et à aucun moment de la journée l'équipe ne s'est sentie en danger. Au delà du côté sportif où les garçons ont montré leur supériorité et se sont attiré la sympathie de certains adversaires (de certaines joueuses aussi, il me semble, mais pas forcément grâce à leurs qualités techniques 😊) et de certains coachs, ce qui rend encore plus admiratif, c'est leur bonne humeur communicative et leur cohésion. Encore une fois j'ai passé une super journée en compagnie de garçons qui n'ont jamais contesté l'arbitrage, jamais eu de mauvais geste ou de mauvais mot, sont allé encourager les U9, ont joué avec eux, les ont fait monter sur le podium avec eux, ont lancé des Lucky Luke pour mettre de l'ambiance et ont applaudi et félicité toutes les équipes une à une. Un état d'esprit ultra positif qui a conquis les organisateurs du tournoi.



Guillaume

U15M1

Tournoi International de Pessac (33)

Le tournoi comportait 2 poules U15M de 5 puis affrontement demi finale et finale.



Nous étions dans une poule équilibrée :
Cahors (46), Saintes (17), Carbon Blanc (33), Gauriac (33)

Premier match Cahors Victoire 24-8
Deuxième match Carbon Blanc Victoire 49-20
Troisième match Saintes Victoire 28-16
Quatrième match Gauriac Victoire 30-17

Demi finale Illats (33) Victoire 37-13

Finale Marmande Victoire 28-27

Globalement un très bon tournoi bien organisé. Nous avons joué nos matchs de poule sur terrains extérieurs sous un terrain plutôt ombragé et la finale dans une magnifique salle avec parquet.

Globalement, on s'est bien adapté à toutes ces équipes même si l'enchaînement des matchs a fait qu'on pouvait débiter mal un match.

L'essentiel était d'atteindre la finale contre une belle équipe de Marmande très complète à tous les postes.

On démarre très bien cette finale avec pratiquement 10 points d'avance grâce à notre zone mais Marmande finit par réussir ses tirs extérieurs pour revenir et même passer devant. On y croit comme toujours en repassant en individuelle jusqu'à la fin ce qui finit par payer car nous rentrons deux tirs extérieurs dans la dernière minute pour passer juste devant et gagner la finale.

Une victoire de plus pour l'équipe qui ne fait que confirmer ce groupe et cette saison.

Nouveau tournoi le dimanche 19 juin au GOTB.

Vincent

- A★S★T★R★O -

U15M2

Tournoi Armand Justaut de Colomiers, lundi 6 juin

19ème édition de ce tournoi ... je dois détenir un record de participations pour un entraîneur extérieur à ce club (une bonne douzaine) et c'est toujours un plaisir d'y être invité : structures au top, organisation millimétrée et des dirigeants et bénévoles, que je côtoie depuis longtemps maintenant, qui sont toujours très sympathiques et accueillants.



Bref des conditions idéales sur le papier. Malheureusement pour moi, sur le terrain la journée a été plutôt ... difficile ! Mes garçons, une semaine après avoir été particulièrement impliqués et inspirés au tournoi de Labarthe, ont cette fois-ci rendu une "copie bien pourrie" ! De la bouillie de basket sur les 4 matchs, tous perdus (ça c'est anecdotique car les adversaires étaient tous mieux armés que

nous, sur le papier). Dommage, car on aurait pu profiter de ses oppositions plus relevées pour travailler, prendre des repères, ... progresser ! Il n'en fut rien.

Heureusement il reste un dernier tournoi le week-end prochain, à Frouzins, pour vite faire oublier cette triste prestation d'ensemble.

Micka

U15M2

Tournoi de Frouzins, dimanche 12 juin

Ils étaient 14 pour cette dernière occasion de la saison de porter notre si précieux maillot ! Répartis en deux équipes de 7 ils ont fait un mini-championnat



à 6 équipes en compagnie de Frouzins, Brax et de 2 équipes du BABSS. 5 matchs au programme pour chaque équipe

.Sans surprise l'équipe BABSS 1, qui a fini 4ème de R2 cette saison, remporte le tournoi face à des équipes qui évoluaient toutes au niveau départemental. Nos 2 équipes, à priori homogènes sur le papier, se sont bien comportées, l'une finissant 2ème du tournoi et l'autre 4ème en ayant fait douter le vainqueur lors du dernier match de la journée. Merci à Martin pour le coup de main au coaching de l'autre équipe.

Le jeu produit lors de cette journée était bien plus intéressant que lors du week-end précédent, mission accomplie pour les joueurs !

Mais l'important était aussi de passer cette longue et chaude journée ensemble et d'occuper les longues pauses entre chaque match... et quoi de plus facile quand les U15F1 sont avec nous. Tour à tour supporters les uns des autres, puis complices lors des moments sans match, c'était une belle réussite et des moments importants pour notre cohésion de club ... merci les filles (et bravo pour votre prestation sur ce tournoi, même grandissimes favorites, il fallait rester humbles et concentrées comme vous avez su le faire !).



Et donc pour ce dernier commentaire il me reste à remercier tout d'abord tous mes joueurs pour cette saison. Même si sportivement on pouvait faire mieux, j'ai

beaucoup aimé leur enthousiasme, leur implication sans faille aux entraînements et leur envie inébranlable de progresser ensemble. Que de chemin parcouru depuis fin août !

Pour être aussi généreux dans les efforts et investis dans leur rôle de joueur et au-delà (ils sont plusieurs à avoir régulièrement tenu des tables de marque ou arbitré des matchs au club) il faut avant tout des parents qui soutiennent et accompagnent cet engagement ... j'ai été particulièrement gâté avec ce groupe. Un grand merci à tous les parents (et parfois les grands-parents, les tontons, les taties, ...) pour leur soutien indéfectible ... et si précieux !

Micka

- A★S★T★R★O -

SAISON 2021/2022

HOOPSFACTORY.COM

TRAVAILLE LES FONDAMENTAUX EN T'AMUSANT

INTRO TO HOOPS

1ère session du lundi 25 au vendredi 29 avril

2ème session du lundi 02 au vendredi 06 mai



5 JOURS. 1 ENCADRANT DIPLOMÉ.
1 CADRE EXCEPTIONNEL.

OUVERT AUX JEUNES ÂGÉ(E)S DE 6 À 15 ANS

☀️😎 Inscrivez votre/vos enfant(s) aux stages des vacances d'été de la Hoops Factory pour qu'ils progressent tout en s'amusant 😊
il reste quelques places !!!

Les Hoops Camps c'est ➡️

🏀 Du basket du lundi au vendredi

🏀 Des sessions d'entraînement adaptées, par un coach qualifié

🤝 Des moments de partage

✅ De 7 à 16 ans

📅 Juillet : du 11 au 13 / du 18 au 22 / du 25 au 29

📅 Aout : du 22 au 26 / du 29 au 31

Informations & inscriptions :

✉️ toulouse@hoopsfactory.com // ☎️ 05.67.33.93.06



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Bureau d'études énergies



MAIRIE DE



TOULOUSE

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à
partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !