



Astro Basket Club

Astro News
TOULOUSE

#22

Speech d'avant-match

Eh mais, c'est moi ou les vacances c'est déjà vendredi soir ? !

Les voici, les voilà les tant attendues vacances de février ! Enfin, moi je dis ça mais j'ai l'impression que les vacances de Noël c'était hier...

En laissant trainer une oreille distraite dans les gymnases, j'ai entendu dire qu'il y avait pas mal d'Astrogirls et d'Astroboys qui profiteraient des vacances pour partir au ski (attention : plâtres interdits 😡 pour la reprise), participer à des stages de basket ou aux entraînements spéciaux organisés par certains coaches (voir grille plus loin), il y a même cinq équipes qui jouent samedi dont trois à domicile, venez les encourager.

Eh mais vous êtes des grands malades, vous vous reposez jamais ou quoi 😓 !

Pour ma part, je vais me poser tranquille sur le canap' et commencer par lire l'Astro News de cette semaine. Un numéro musclé avec beaucoup de résumés de matchs, vous apprendrez notamment que nous avons une équipe U20M... et que son coach sait conter autant que compter...

Vous verrez aussi que deux équipes de l'Astro ont percé sur les réseaux : ces mêmes U20 justement et les SF3 qui ont besoins de votre aide et de vos votes.

Dernière chose, les SG1 s'inquiètent de la disparition d'un de leur membre, saurez vous les aider à le retrouver 🤔 !

Bonne lecture et bonne fin de semaine.

La rédac'

L'édito 3v3



*Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?
Go !*



Bonnes vacances à tous !

Virginie, Cathy et Micka



Grille d'entraînements



des vacances

10 pompes et 3 tours de terrains pour les retardataires!

Le tableau ci-dessous liste les quelques centres de perfectionnement organisés pendant ces prochaines vacances.

Beaucoup de catégories seront au repos et c'est tout à fait judicieux car la période qui vient de s'écouler a été longue et usante pour les nerfs et donc les corps.

En plus de ce tableau, il faut rajouter :

- les entraînements **U20M** maintenus les **vendredis** au Bazacle
- le **samedi 05/03** (dernier samedi des vacances) : entraînement **U7** au collège T-Lautrec (10h30-12h) et entraînement "**bien-être**" au lycée T-Lautrec (10h30-12h).

Lieu	horaires	lun. 21/02	mar. 22/02	mer. 23/02	jeu. 24/02	ven. 25/02
Lycée T-Lautrec	18h-19h30	x	x	U15M2	U13M1 + U13M2	x
	19h30-21h	x	U18F2 + U15F1	U17M1 + U15M1	x	x
	21h-22h30	x	SG1 + SG2	SF1	x	x
Lieu	horaires	lun. 28/02	mar. 01/03	mer. 02/03	jeu. 03/03	ven. 04/03
Lycée T-Lautrec	18h-19h30	x	U13M1 + U13M2	U15M2	x	U15F2
	19h30-21h	x	U18F1 + U18F2	U17M1 + U15M1	x	U18F1
	21h-22h30	x	SG1 + SG2	SF1	x	SF1



Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo) !

4 commentaires de match by Micka !

Une fois n'est pas coutume j'ai décidé de compiler mes 4 résumés de match tant ceux-ci ont présenté des similitudes !

Lors du week-end précédent les SG1 étaient au repos, mes U15M2 ont fait un match assez serré mais perdu de peu (avec 3 scores quasi de parité sur les 3 derniers quarts-temps) tandis que mes U18F2 et mes SF1 sont sorties victorieuses de leur match respectif tout au bout du suspense (respectivement d'un point et de deux) en ayant même été menées à quelques dizaines de secondes du buzzer.

Tandis que ce week-end, du suspense en fin de match on peut dire qu'il y en a eu beaucoup moins !!! Dans l'ordre chronologique les U15M2 perdent de 41 points chez le leader invaincu (82-41), les U18F2 gagnent de 30 points chez les dernières du championnat (33-63), les SG1 s'imposent à domicile de 39 points contre une équipe qui n'a pas connu la victoire cette saison (89-50) et les SF1, en déplacement chez le leader hors-norme, perdent de 68 points comme pratiquement toutes les équipes de leur poule (109-41) !

Les écarts sont impressionnants mais c'était assez prévisible étant donné le contexte de chaque match.

Les U15M2 ont bien résisté pendant 2 quarts-temps (-14 à la mi-temps) avant de s'écrouler sur les 3ème et 4ème périodes. Dans un match où les arbitres n'ont toléré aucun contact (31 fautes contre eux et 23 contre nous) nous aurions au moins pu faire une meilleure performance aux lancers-francs : 17 sur 37. C'était le premier match retour. Désormais l'objectif est assez simple : se remettre au boulot et faire un sans faute sur les 8 matchs restants ! Largement jouable ...

Les **U18F2** finissent cette première phase sur un bon match d'ensemble. La construction offensive est de plus en plus aboutie et on a mis en place un nouveau type de défense, travaillée juste sur l'entraînement précédent ... très encourageant pour une première ! Place à la phase 2 avec 6 matchs très intéressants à venir (3 aller et 3 retour) où les adversaires seront d'un tout autre calibre ... la formation continue !



Pour les **SG1** c'était enfin le retour aux affaires avec le début de la phase 2. Ce premier match aura permis de bien relancer la machine et d'intégrer 2 U20M dans l'effectif. Nous avons très bien débuté le match et l'écart n'a cessé d'augmenter au fil des quarts-temps (+15 / +10 / +5 / +9). A confirmer pour la suite d'autant que l'objectif est simple : tout gagner jusqu'à la fin !



Enfin les **SF1**, avec en plus un effectif diminué, ne se faisaient guère d'illusions tant la montagne qui se dressait face à elles semblait haute. Même si l'objectif était humble, les filles ont mis un point d'honneur à le remplir, sans laisser filer le match malgré beaucoup d'impuissance dans de nombreuses actions, et ont eu le mérite d'obliger les locales à les prendre au sérieux pendant 40 minutes. Merci à Sophie pour le coup de main. Désormais la course au "trophée" nous attend ...

Un peu de repos bien mérité s'annonce pour tout le monde ... à la reprise les matchs seront beaucoup plus disputés, il faudra être présent(e)s au rendez-vous !

Micka

U9

Ce dimanche avait lieu le 6e plateau de l'année pour les U9, groupe 2 (le plateau du groupe 1 étant - encore - reporté). Nous accueillions les équipes d'OTB 5 et du Basket Lauragais pour nos 6 matchs habituels, arbitrés par les U13F (merci à elles!).



Les matchs étaient d'un niveau assez hétérogène, avec une équipe du Lauragais performante, et une équipe d'OTB d'un niveau un peu plus faible avec un grand nombre de débutants.

Globalement, nos U9 ont été assez appliqués, même s'il a fallu recadrer un peu les choses sur la défense : marquer, c'est bien, mais si on oublie de défendre ensuite, l'équipe adverse finit par marquer (facilement) à son tour, et on n'est pas mieux avancés.

Mais une fois les consignes passées, elles sont appliquées, c'est donc un bon point. En revanche, deux éléments dans le jeu ont posé quelques difficultés ce dimanche : la qualité de passe et les démarquages. On va donc continuer à travailler ça aux entraînements pour être plus à l'aise aux plateaux à la rentrée.

François



U13M1 : Victoire vs Saint Lys : 59-38

Q1 : 14-12 ; Q2 : 11-14 ; Q3 : 16-6 ; Q4 : 18-6

Deuxième match retour des Raccoons. Cette rencontre, on l'attendait depuis le match aller qui s'était soldé par une courte défaite de 2 points après avoir mené de 10 à la mi-temps. 84 jours à attendre notre revanche contre cette équipe méritante composée de seulement 6 joueurs.

J'avais annoncé dès lors que le retour serait prometteur mais la réalité est bien au delà de toutes nos espérances. Même si avec coach Alex nous étions persuadé que les progrès de nos joueurs nous assureraient la victoire, l'enjeu du match nous a quand même mis un gros coup de stress.

Il fallait impérativement faire perdre Saint Lys pour rester dans la course aux playoffs. Et éventuellement soigner notre blessure d'égo du match aller.

Dès l'entre-deux, priorité est donné à la pression défensive. Notre stratégie : asphyxier les 2 joueurs qui nous ont fait mal à l'aller, le 15 (grand athlétique et rapide) et le 14 (spécialiste du spin-move), et toujours neutraliser les non-porteurs et harceler le porteur. Le but : faire câbler nos hôtes et les fatiguer. Alors que nous apportons 2 joueurs tout frais sur le terrain toutes les 2 minutes, le court banc de Saint Lys est obligé de galoper non-stop. Et le plus beau dans tout ça, :



n'importe quelle configuration qu'on envoyait sur le parquet fonctionnait à merveille tant tout le monde était impliqué.

Mission accomplie : le 15 court partout, se fatigue, s'énerve et passe à 2 doigts d'une faute technique. Il est court-circuité et ne marquera que 7 points contre 17 à l'aller. Le 14 aussi se fatigue rapidement et cette fois il ne nous bluffera pas avec ses spin-moves, sur lesquels les Raccoons se sont entraînés à défendre. Il ne marque que 10 points seulement contre 18 à l'aller. Mais ça n'est pas tout, l'arbitre sifflera 24 et 8 secondes dans le même match, ce qui ne nous était jamais arrivé.

La victoire de ce match, on la doit donc bien au gros travail défensif mis en place depuis début janvier. La preuve : nous marquons le même nombre de points qu'à l'aller mais en encaissons 23 de moins. Ce travail que chaque membre de l'équipe s'est approprié a été parfaitement exécuté par Solal, : interceptions, chippages de ballon pendant les dribbles, orientation du porteur, barrage corporel, nous avons tous été très impressionnés par son engagement physique dans ces domaines, ce qui lui vaut de repartir avec Caboom en tant que Defensive Player of the Week.



Les actions offensives n'ont pas été en reste mais les deux premières périodes ont été catastrophiques en terme de réussite. Ça a été très frustrant de voir toutes ces attaques échouer sous le panier, malgré tout, les garçons sont restés hyper sereins et n'ont jamais paniqué. Il a fallu patienter jusqu'à la deuxième mi-temps pour qu'elles se concrétisent avec plus d'efficacité. On a pu assister à de superbes actions comme savent nous offrir la horde de Raccoons enragés, autant en jeu rapide qu'en jeu patient mais c'est surtout en contre attaque construite

grâce aux nombreux ballons récupérés qu'ils se sont illustrés.

Et là, c'est Oscar qui nous a bluffé par sa vivacité et sa capacité à se faufiler dans des intervalles ultra réduits avec à la clé des finitions et un toucher de balle qui n'ont rien à envier à Lucas Doncic.

Pour la première fois de la saison, pas de serial shooter sur ce match où tous les garçons participent au score de manière assez uniforme.

On parlait de match référence la semaine dernière, le voici.

Un banc homogène, un état d'esprit défensif ancré dans l'ADN, de la sérénité... l'évolution des Raccoons est fulgurante et nous offre beaucoup d'espoir quand à la suite du championnat.

Prochain rdv : déplacement samedi à Pamiers pour un match de rattrapage avant des vacances bien méritées. Puis retour au boulot pour gagner tous nos matchs retour dont la très attendue revanche contre Séméac et en bonus un match amical contre une équipe toulousaine qui nous lance un défi...

Soyez prêts Raccoons !



Guillaume

U15M1

Défaite @ Union 31 Launaguet Bruguieres : 79-69

Second match retour Top 8 Régionale 2

Premier quart temps : 25-18 pour Union 31

Deuxième quart temps : 21-10 pour Union 31

Troisième quart temps : 15-22 pour Astro

Quatrième quart temps : 18-19 pour Astro

Union 31 Launaguet Bruguieres est le leader invaincu de la poule.

Un match vraiment à deux visages au niveau de l'état d'esprit avec une mi temps victorieuse pour chaque équipe.

Une première mi temps moins combative moins collective alors que la deuxième était vraiment l'inverse de la première.

L'équipe Union 31 était au complet avec le même effectif qu'au match aller.

La première mi temps se veut sérieuse mais le scénario ne se déroule pas comme prévu nous arrivons à la pause avec 18 points de retard et un certain découragement.

Finalement la mi temps a été très intéressante au niveau attitude et comportement. On aurait pu baisser la tête et avoir un comportement individualiste comme à Muret et bien non, on a eu une réaction collective avec un très fort engagement de tous pour revenir au score. Il faut des ressources mentales pour pouvoir le faire donc c'est à mettre en avant.

Cela n'a pas été suffisant mais nous y avons cru et perdre comme cela c'est bien mieux.

Je tiens également à souligner le comportement exemplaire de l'équipe face à l'arbitrage car j'avais été clair sur ce point avant de commencer le match. Cela a été respecté et les deux arbitres ont d'ailleurs félicités les joueurs pour leur attitude à la fin du match.

Nous avons désormais passé nos matchs difficiles, mais il nous faut absolument gagner tous les autres matchs.

Restons ensemble et tout se passera correctement jusqu'au playoff où ce sera bien différent.

Vincent

U17M1

Victoire vs Auch 2 : 103-63

Il y avait manifestement une différence de niveau par rapport à nos adversaires du jours. Mais une telle adresse et un tel début de match, je n'ai pas souvenir d'en avoir connus beaucoup à l'Astro. 34 points en 10mn, suivi de 30 points au second quart temps. Si on compte les 2 ou 3 paniers laissés en chemin dans chacun de ces quart temps, les chiffres auraient pu être plus affolants.

Les enseignements à tirer concernent donc pour l'attaque un peu plus de rigueur. En effet, les 1_ points du 3è quart temps montrent un réel relâchement. C'est en défense que le travail déjà commencé depuis le début de la saison ne donne toujours les résultats escomptés.

Que la quasi-totalité des fautes que nous avons commises soient liées à des positions illégales de défense ou que beaucoup de point encaissés soient dus à à des aides défenses inadaptées nous interpelle et nous contraint à insister sur ces points dont le 1er est théoriquement basique.

Bravo les jeunes et le travail continue.

Constant et Nicolas

U17M2

Victoire Vs Villeneuve Tolosane : 62-53



U18F1

Victoire @ TCMS : 56-44

Après la déroute du week-end d'avant face au BAB'SS, il était impératif de ramener la victoire de ce déplacement chez nos voisins du TCMS et c'est chose faite.

Le début de match est sérieux et on prend rapidement le large en montant à +10 dans le premier quart-temps puis de nouveau depuis plusieurs matchs, plus rien... Moins de défense, des pertes de balle gratuites, plus d'annonce en attaque ou consignes pas respectées, pas d'adresse, bref la cata ! Si bien qu'on s'arrête de scorer et qu'on commence à encaisser. On gagne malgré tout le premier quart-temps 15-11 mais on vit une période d'au moins 10 minutes en première mi-temps où on ne marquera que 2 points !!! Second quart-temps perdu très logiquement 9-18 et on se retrouve donc menées 29-24 à la mi-temps, bien loin de nos standards en attaque...

Pendant les 5 premières minutes du 3ème quart-temps on fait tout juste jeu égal sans pouvoir revenir jusqu'à un changement de défense salvateur qui fera office de déclic amenant des interceptions coup sur coup avec des paniers faciles et renversera le match. 3ème quart-temps gagné 21-8 et relâchement dans le 4ème remporté malgré tout 11-7.

Match plus que laborieux où il faut sans arrêt secouer l'équipe pour chercher une réaction. Points positifs : le changement de défense et le nombre de solutions que ça laisse entrevoir pour la suite et surtout de ne pas avoir passé 40 minutes en mode « off » comme contre Saint-Nauphary ou le BAB'SS pour assurer l'essentiel.

Une saison est longue, faite de hauts et de bas, mais il faut savoir gagner des matchs malgré tout même quand on est dans le creux de la vague.

Il va falloir retrouver nos valeurs, de la rigueur et de l'application dans l'investissement et dans l'application des consignes afin de retrouver un jeu plus fluide et plus plaisant.

Cette semaine, préparation du match reporté contre Blagnac à cause du Covid. On compte sur vous toutes pour rééditer le match très solide effectué en brassages contre cette équipe.

Merci au TCMS pour leur accueil et aux parents d'être venus nous supporter.

Michael et Cédric

U20M

Victoire Vs Albi : 94-67

Faute de compte-rendu régulier dans notre lettre hebdomadaire préférée, vous ne connaissez sans doute pas la section U20 garçons de l'Astro...et vous n'aviez pas perdu grand-chose jusqu'à ce dimanche 13 février 2022 qui vient de rentrer dans l'histoire du basket toulousain, occitan et disons-le sans ambages, mondial ! Avant de relater leurs exploits, permettez moi de faire un bref rappel historique sur leur parcours.

Les U20M, ce sont 16 garçons nés entre 2003 et 2004, ayant quasiment tous effectués un passage à l'Astro en U17 sous la houlette de coach Antoine, voir pour certains, depuis les U9.

Cette équipe de garçons amoureux de basket, heureux de jouer ensemble, tous très doués individuellement, est sortie des brassages au plus haut niveau régional accessible : le top 8.

Bien que nombre d'entre eux étaient invaincus depuis 2 ans (le COVID n'a pas que des mauvais côté), tous étaient conscient que la saison parmi l'élite des ententes locales, allaient être longue.

Les habitués apprécieront le niveau des protagonistes : ATB (entente TBC-TOAC), GOTB (entente Colomiers-Tournefeuille), SICOVAL (entente BLAC-St Orens), Cugnaux, Roquettes, Pibrac et Albi.

La série des matchs aller n'a pas, hélas, démentie nos craintes. Nous n'obtenons que 2 victoire pour 5 défaites (dont une par forfait COVID...). Pour autant, nous sommes agréablement surpris par le niveau de nos garçons qui s'inclinent parfois de très peu face à des poids lourds de la poule en montrant de très belles qualités en défense mais aussi de grosses lacunes face à une intensité défensive adverse propre à ce niveau de compétition.

Le match du week-end précédent contre GOTB illustre cruellement nos lacunes avec un -6 à la mi-temps qui finit par un amère -24.

Ce sont donc des joueurs valeureux mais blessés dans leur orgueil qui se présentent donc sur le terrain ce dimanche pour affronter le club d'Albi, brillant leader invaincu de ce top 8 2021/2022.

Les tarnais sont une équipe que nous connaissons bien, ayant perdu assez largement contre eux en brassage et de 4 petits points chez eux au match aller. Leur meneur vedette fait les belles heures du club en national le vendredi et vient se détendre en top 8 le dimanche.

Le premier contre l'avant dernier, autant dire que les deux équipes ne sont pas terrassées par l'enjeu même si nos bleus ont à cœur de montrer un meilleur basket que lors du match précédent. Les consignes sont simples : prenez soin du ballon, faites moins de dribble et plus de passes, mettez toutes l'intensité défensive dont vous êtes capables et surtout, faites vous plaisir, ce n'est qu'un jeu.

Oui mais un jeu, quand on gagne, c'est quand même bien meilleur !

Inutile de vous raconter le match, Albi a mené 2-0 et puis ils ne nous ont jamais revus. Notre grosse défense collective, sonore et mobile, a permis de les réduire à 16 points par quart temps. La projection vers l'avant en une ou deux passes nous a offert des paniers faciles. Notre domination à l'intérieur et une adresse retrouvée à 3 points (5 réalisations !) ont fait le reste. Le score final 94-67 est sans appel.

On oubliera les contestations incessantes des décisions des arbitres désignés, les fautes de dépit à la limite de l'antijeu, le banc tarnais au vestiaire avant même la fin du match et toutes ces petites vilaines choses (la flaque de Coca-cola au sol pour assurer l'accroche des semelles...je ne sais pas s'ils font ça chez eux ? A moins que ça ne soit du coca Zéro 🙄), petites choses qui n'enlèveront pas au club d'Albi la belle saison qu'ils sont en train de réaliser.

Seule restera notre victoire nette, brillante, enthousiaste, qui fait toute la beauté de ce sport.

Il nous reste encore beaucoup de travail à accomplir pour qu'un tel exploit ne soit pas l'exception, mais Antoine et moi sommes convaincus que nos Astroboys peuvent croire à des lendemain qui chantent.

Je ne peux pas terminer sans adresser un remerciement particulier aux U15F1, Iris, Emma et Garance, qui se sont mobilisées ce dimanche matin, pour tenir la table et qui ont sut faire preuve d'un sang-froid remarquable quand la tension était à son comble.

Emeríc

Ps : les plus curieux d'entre vous pourront trouver sur le net quelques highlights, démonstrations acrobatiques que je ne cautionne pas du tout...mais bon quand ça passe, ça le fait !

Voir en #7 le dunk de Ylan : https://fb.watch/bbLk_fSBiA/

SF2

Défaite vs Vacquiers 2 : 48-51

Premier match de la 2ème phase de la poule de montée qui regroupe les 3 premiers de chaque poule. En soit c'est déjà une première petite victoire car le maintien est assuré. Mais on ne veut pas s'arrêter là bien entendu.

Le 1er quart est très rythmé, les attaques prennent le pas sur les défenses. Et on voit quelques très belles actions collectives de nos filles. On est à -3.

On poursuit le 2ème quart en tentant une presse haute (pour être honnête pas vraiment travaillée...). On fait un passage en zone et ça fonctionne tandis que notre shooteuse d'élite Lise commence son festival ce qui nous fait basculer en tête de 2 pts à la pause.

Comme depuis 2 matchs ont décidé de reprendre en zone pour limiter les assauts de Vacquiers qui naturellement revient avec le couteau entre les dents. On contrôle encore une fois le score et on remporte ce 3ème quart.

On commence le 4ème avec un petit matelas de 3 points...

Mais ce qui devait être une fête s'est malheureusement transformé en calvaire. Beaucoup de pertes de balles, quelques oublis défensifs sanctionnés par des 3 pts et une erreur de coaching flagrante (comment peut on rester en zone alors qu'on est à 10 contre 7!!!!... Ça c'est pour moi).

Vous l'aurez compris on voit passer Vacquiers devant dans la dernière minute. Comme lors du dernier match on ne trouve pas la solution... la frustration est à son comble au buzzer.

On mène presque tout le match en rendant une copie très propre mais on ne se souviendra malheureusement que de la frustration de fin de match.

On doit profiter de la pause pour se remettre la tête à l'endroit. Se remettre en question et moi le premier. Les filles méritent bien mieux et on va montrer à tout le monde de quoi on est vraiment capable.

On reviendra encore plus forts

Arnaud

SF3

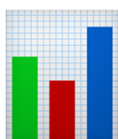
Victoire @ Frouzins : 46-54

Les SF3 sont à l'honneur cette semaine sur le site rematch.tv, cliquez sur le lien et votez en masse pour la vidéo D jusqu'à vendredi 12h seulement. On compte sur vous !



<https://www.rematch.tv/topaction/c85mpt3lkoqc70iitvvgg?fbclid=IwAR3is9Cgcw-wwzqVNU6xgSW1k3ZGCXCeIHrAgTxJWGwmeLJoifJVzrtv85w>

- A★S★T★R★O -



Le récap'



des matchs du week-end dernier

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 12/02	U11M1	Tournefeuille 1	Astro 1	Défaite 19-13
	U11M2	Astro 2	Casselardit	Défaite 12-20
	U11F1	Astro 1	Labarthe	Défaite 10-22
	U11F2	Léguévin 2	Astro 2	Victoire 13-19
	U13M1	Astro 1	St-Lys	Victoire 59-38
	U13M2	Astro 2	Lardenne	Défaite 45-66
	U13F1	E. Aveyron 1	Astro 1	Défaite 80-18
	U13F2	Foix	Astro 2	Défaite 51-28
	U15M1	U31 Nord 2	Astro 1	Défaite 79-69
	U15M2	Cugnaux 1	Astro 2	Défaite 82-41
	U15F1	Astro 1	Montaut	Victoire 84-47
	U15F2	Verfeil	Astro 2	Victoire 39-44
	U17M1	Astro 1	Auch 2	Victoire 103-63
	U17M2	Astro 2	Villeneuve T.	Victoire 62-53
	U18F1	TCMS	Astro 1	Victoire 44-56
	U18F2	Villemur	Astro 2	Victoire 33-63
	SF3	Frouzins	Astro 3	Victoire 46-54
	SG1	Astro 1	Tournefeuille	Victoire 89-50
Dim 13/02	U20M	Astro	Albi	Victoire 94-67
	SF1	Tournefeuille 2	Astro 1	Défaite 109-41
	SF2	Astro 2	Vacquiérs 2	Défaite 48-51
	SG2	St-Orens 2	Astro 2	Défaite 78-59

👑 Les légendes 👑

de Raf'



Née le 19 avril 1982 à St Louis (USA)

Poste & numéro : Ailière & 3

Carrière : 2008 – en cours

Numéro choix de draft : 1^{ère} par Los Angeles Sparks en 2008

Palmarès : Championne NCAA (Tennessee : 2007-2008), Finaliste de conférence en WNBA (Los Angeles Sparks : 2008) ; Superligue russe (UMMC Iekaterinbourg : 2010, 2011, 2012, 2013, 2014) ; Coupe de Russie (UMMC Iekaterinbourg : 2010, 2013) ; Vainqueur de l'Euroligue (UMMC Iekaterinbourg : 2013) ; championne WNBA (Los Angeles Sparks en 2016 et sky de Chicago en 2021 ; 2x Médailles d'or JO (2008 ; 2012))

Candace Parker, est une joueuse américaine de basket-ball. Dès sa carrière en lycée elle assoit sa renommée en accumulant les récompenses. Elle devient le 19 mars 2006, la première femme à dunker lors d'un match du tournoi final NCAA. Durant le même match, elle réalise un deuxième dunk, fait qui n'avait pas encore réalisé par une femme lors d'un match NCAA.

Bien qu'il lui reste une année d'éligibilité en NCAA, elle est sélectionnée en premier choix de la draft WNBA 2008 par les Sparks de Los Angeles. Pour ses débuts dans la ligue américaine, elle établit, avec 34 points, 12 rebonds, 8 passes décisives, 2 interceptions et 1 contre, le nouveau record de points marqués (surpassant les 25 points de Cynthia Cooper à ses débuts dans la ligue) et plus généralement la meilleure performance d'une « rookie » en WNBA. Selon le journaliste Brian Martin, ses qualités ont préfiguré ce qu'elle allait faire la décennie suivante : « L'habileté balle en main, la vision du jeu et la qualité de passes d'une meneuse, l'adresse à distance d'une arrière, la polyvalence défensive d'une ailière, le jeu au poste d'une ailière forte, le rebond et la dissuasion au contre d'une pivot. Elle sait tout simplement tout faire sur un terrain d'une manière que peu d'autres sont capables dans l'histoire de la WNBA. »

En 2006, elle est la seule universitaire choisie pour faire partie de l'équipe USA Basketball afin de défendre le titre mondial lors des Championnat du monde 2006 au Brésil. Mais la sélection américaine est battue en demi-finale par la sélection russe.

Prochains matchs

« Demandeééééé l'prograaaaaamme ! »

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase
Sam 19/02	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec
	U7	Entrainement habituel		10h30	Clg Lautrec
	U11M1	Astro 1	TOAC 1	11h15	Arnauné
	U11M2	Astro 2	TOAC 2	9h45	Arnauné
	U13M1	Pamiers	Astro 1	10h00	P. Palmade
	U15M1	Grisolles	Astro 1	13h30	Clg Lacaze
	U18F1	Astro 1	Blagnac Occ	15h00	Lycée Lautrec

Pour avoir les informations les plus fraîches possible, veuillez consulter la grille des rencontres mise à jour en temps réel  [ici](#)



Une page de pub



Merci à eux pour les beaux maillots !



Bureau d'études énergies



MAIRIE DE



TOULOUSE

Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à
partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

ALERTE
ENLEVEMENT



Notre mascotte Floppy a disparu depuis plusieurs semaines maintenant. La dernière fois qu'elle a été vue c'était en compagnie d'un individu de haute taille, au large sourire et au sommeil de plomb. Si jamais vous les croisez surtout ne tentez rien mais prévenez immédiatement un SG1 !
Merci ...



Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ?
Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !