

Astro Basket Club

Astro News

TOULOUSE

#15

Speech d'avant-match 📣

Restons négatifs !

Bonjour à tous,

Aujourd'hui c'est Noël avant l'heure dans l'Astro News, la rédac' et ses contributeurs vous ont concocté un numéro spécial bilan de fin d'année.

Micka a enchainé pas moins de 22 « conseils de classe » pour nous livrer ses appréciations sur nos bulletins ~~scolaires~~ sportifs. Si on s'est pas trop fait saqué par le prof principal, on devrait passer de bonnes vacances !

A suivre et en vrac, les résumés des derniers matchs de l'année 2021, les légendes de Raf', un point sur l'opération parrain-marraine, un appel de notre responsable des partenariats, et l'édito de Cathy qui nous rappelle qu'on est pas obligé de faire long pour faire efficace.

Bonne lecture, bonne semaine et si on ne se revoit pas, bonnes fêtes de fin d'année.

La rédac'

L'édito 3v3



Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ? Go ! Aujourd'hui c'est Cathy La Brève.

Bonjour à toutes et tous,

Aujourd'hui, j'ai choisi de faire court…

Je voudrais simplement souhaiter à chacune et chacun d'entre vous, de passer de très belles de fin d'années : avec des rires, des apéros, des bonnes bouffes... et surtout en compagnie de vos proches !

Rendez-vous en janvier en forme(s) 🙂

Cathy



Save the date

Vous êtes prévenus, vous pourrez pas dire que vous avez piscine !

~~🎄 Samedi 18 décembre~~
~~Fête de Noël de l'Ecole de Mini Basket~~ ANNULÉ

🏀 Dimanche 9 janvier
Rassemblement U11

🥇 Dimanche 20 mars
Finale départementale du Panier d'Or

- A★S★T★R★O -

Conseil de classe

C'est la fin du trimestre, il est temps de découvrir le bulletin ~~scolaire~~ sportif !

U7 : un très bon groupe, parfaitement mixte, assidu, motivé et merveilleusement géré par Clotilde, nouvelle venue au club ... la découverte de notre sport continue !

U9 : là aussi tout fonctionne bien, sous la houlette de François et de ses jeunes assistants. L'implication aux entrainements est bonne et les progrès sont significatifs. Le très bon comportement lors des plateaux en témoigne !

U11M : Vanessa dirige de main de maître ses assistants, les parents, mais surtout nos terribles poussins ! Les résultats en match deviennent de plus en plus prometteurs, signe du bon travail effectué lors des entrainements. Ce groupe a été très largement renouvelé par rapport à la saison dernière ... et de belles et légitimes ambitions sont nées !

U11F : Anaïs et Elia ont été rejoints par Romane pour entrainer et coacher notre armée de poussines, dont la plupart découvre le basket. Une 2ème équipe a pu être créée, ce qui était un des objectifs du club. Les premiers matchs ont été compliqués mais depuis tout va mieux. Il reste à améliorer l'assiduité le samedi pour certaines et continuer l'apprentissage pour toutes !

U13M1 : 2ème sur 8 en ID avec 3V et 1D (de 2 points chez l'actuel 1er !). Les ambitions sont élevées pour ce groupe qui progresse jour après jour mais qui a encore du mal à effectuer des matchs plein ! Rdv en 2022 pour me faire mentir et que coach Guillaume puisse s'émerveiller à juste titre du jeu qu'ils sont capables de produire pour de trop courtes périodes pour le moment !

U13M2 : 5ème sur 8 en D2 avec 1V et 3D. L'apprentissage continue pour ce très jeune groupe. Les matchs sont rarement serrés pour le moment (dans un sens

comme dans l'autre) mais le championnat est encore long et ils peuvent encore mieux tirer leur épingle du jeu. Au boulot, sous la houlette de coachs Alex et Raf !

U13F1 : 7ème sur 7 en R2 avec 0V et 3D. Trois lourdes défaites pour commencer ce rude championnat qui regroupe les meilleures équipes de la région. Nos benjamines finissent l'année le moral dans les chaussettes mais leurs 3 derniers matchs de cette phase aller seront à leur portée et on souhaite à Virginie et Sébastien de savoir trouver les mots pour redynamiser cette équipe très hétérogène et enfin aller décrocher des victoires et ainsi montrer qu'elles ont leur place à ce niveau et bien préparer la suite de leur formation.

U13F2 : 8ème sur 8 en D2 avec 0V et 4D. La première victoire est déjà bien l'existence de cette équipe, avec un effectif suffisant. Il ne manque plus qu'à concrétiser le bon travail aux entrainements pour obtenir des victoires sur le terrain. On fait confiance à coach Océane pour que cette équipe continue de progresser.

U15M1 : 3ème sur 8 en R2 avec 2V et 2D. Deux courtes et très honorables défaites en entame de championnat contre les 2 vraisemblables futurs finalistes. A eux de se donner les moyens de faire un parcours sans faute sur la suite de la compétition pour se qualifier dans le dernier carré et aller ensuite contrarier les pronostics ! On fait confiance à coach Vincent pour les guider sur cette voie.

U15M2 : 6ème sur 9 en D1 avec 2V et 2D. Le travail de formation continue pour ce groupe qui peut légitimement ambitionner une belle remontée au classement au vue des premiers résultats. Coach Micka restera intransigeant sur le travail à l'entrainement !

U15F1 : 4ème sur 8 en R2 avec 2V et 2D. Sous la baguette de coach Mathilde le groupe travaille bien et progresse vite. Les résultats sont bons à un tel niveau d'adversité et nul doute que nos minimes seront capables d'aller chercher une qualification dans le dernier carré.

U15F2 : 3ème sur 8 en D2 avec 3V et 0D et 1 match en retard. Comme pour les U13F2 la première victoire est bien l'existence de cette équipe à l'effectif très restreint mais qui reçoit régulièrement le renfort des U15F1. Les résultats sont très positifs jusque-là et on leur souhaite de continuer à progresser ... pas simple pour coach Anaïs avec un effectif aussi hétérogène.

U17M1 : 3ème sur 8 en ID avec 3V et 1D. Tous les matchs sont très disputés dans cette poule. Nos cadets font un bon début mais il y a une belle marge de progression. Coachs Nico et Constant ont encore du boulot pour que l'équipe continue à légitimement ambitionner les premières places.

U17M2 : 5ème sur 8 en D2 avec 2V et 2D. Bien que sur la fin de leur formation, l'apprentissage continue pour ces joueurs et leurs nouveaux entraineurs Ulysse et Grégoire. Il faut continuer à travailler sérieusement aux entrainements pour préparer le passage dans les catégories supérieures.

U18F1 : 3ème sur 8 en R2 avec 3V et 1D soit le même bilan que toutes les équipes de la 1ère à la 4ème place dans ce championnat ultra dense. Une seule défaite depuis le début de la saison, brassages inclus ... coachs Cédric et Michael ont l'ambition légitime que ce soit la seule. L'équipe en a les moyens ... il faudra continuer à être impliquées, match après match, même dans les contextes les plus difficiles, à l'extérieur en particulier ... et il y en aura !!!

U18F2 : 3ème sur 6 en D1 avec 3V et 2D. La qualification pour la poule haute de la 2ème phase va se jouer sur les matchs retours de cette 1ère phase. Deux déplacements périlleux s'annoncent : à Cornebarrieu actuel 2ème (-2 à l'aller) et surtout à Colomiers actuel 4ème (+1 à l'aller). Mais plus que l'aspect compétition, c'est surtout la fin de la formation qui se joue pour les protégées de coach Micka et leur passage en SF à très moyen terme.

U20M : 7ème sur 8 en R2 avec un bilan de 1V et 3D mais leur place dans ce haut niveau de championnat n'est pas usurpée tant les écarts sont faibles à chaque match (pour preuve ils ne perdent que de 4 points chez le leader invaincu à ce jour !). Il faudra continuer à bosser pour s'aguerrir et se préparer au jeu sénior qui les attend dans quelques mois pour la plupart !

SG1 : 3ème sur 6 en D1 avec un bilan de 4V et 4D. Il reste 2 matchs dans cette première phase à jouer après les vacances : chez le leader puis surtout la réception de Colomiers qui nous conteste directement cette 3ème place. Il faudra être au rdv pour se donner les moyens de vivre une fin de saison ambitieuse !

SG2 : 3ème sur 6 en D2 (mais réellement sur seulement 4 équipes) avec un bilan de 2V et 3D. Difficile de trouver le rythme dans ce championnat où deux matchs consécutifs peuvent être espacés d'un mois entier et où le niveau d'un adversaire à l'autre est très hétérogène. Quoiqu'il arrive ils finiront à la 3ème place de cette

première phase et il faudra savoir relancer la machine, comme lors du dernier match (victoire contre les seconds qui les avait battus de 30 points à l'aller), pour bien figurer dans la 2ème phase du championnat qui leur promet une belle et rude concurrence.

SF1 : 7ème sur 7en R2 avec un bilan de 2V et 5D dont une dernière très encourageante face à un des deux leaders de la poule. Un changement de coach a été opéré et on espère que cette phase retour leur permettra de retrouver un rang plus en adéquation avec leur réel niveau. Pour cela il va falloir bosser aux entrainements pour aller décrocher de précieuses victoires, malgré beaucoup de matchs qui se joueront à l'extérieur. Elles auront besoin du soutien de tout le club ... on croit en elles !

SF2 : 3ème sur 6 en D1 avec un bilan équilibré de 4V et 4D ... et la réception des 2 premières du championnat à venir pour finir cette première phase au retour des fêtes !!! Une victoire sur 1 de ces 2 matchs de prestige les maintiendrait très certainement à cette 3ème place, synonyme d'accession à la poule haute pour la 2ème phase, ce qui était l'objectif initial. Mais l'ambition ne s'arrêtera très certainement pas là !

SF3 : 5ème sur 7 en D2 avec un bilan de 2V pour 4D à l'issue des matchs aller. A l'instar des deux autres équipes SF l'effectif a été largement remanié cette saison ... espérons que la mayonnaise ait bien pris pour ambitionner une remonté au classement et ainsi assurer sereinement le maintien.

Appréciation générale du Directeur Sportif : un bilan satisfaisant dans son ensemble à ce jour. La saison est encore longue (on l'espère !) et le travail de formation doit continuer, toujours avec à la fois l'esprit de compétition, l'envie de progresser dans tous les domaines et l'idée maitresse que individuel doit toujours se mettre au service du collectif ! Bonne continuation à tous les coachs et leur(s) équipe(s) respective(s) !

Micka

⏯ Replay ⏪

Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo) !

U13F1 :

Défaite contre Caussade : 21-40

Frustration, tel est le premier mot qui nous vient en tête après la dernière prestation des filles samedi. Ce match était pour elles, à leurs portées et surtout la revanche du match aller (brassage) où elles s'étaient inclinées de très peu.

On savait nos faiblesses mais aussi nos forces à déployer pour prendre la main dès le début du match et ne pas courir après le score. Malheureusement c'est ce qui s'est passé (malgré un début assez serré) le 2eme quart temps l'écart se creuse un peu et mi-temps + 9 Caussade. Tout reste encore possible (rien lâcher jusqu'au bout on le répète jamais assez) mais pendant le 3eme quart temps les pertes de ballon, la défense trop approximative , le jeu non collectif auront raison de la défaite avec un 4eme quart temps sans appel … Il fallait jouer physique, collectif, appliquer les solutions vues en entrainement et surtout un mental d'acier … il reste encore du travail mais on croit réellement au potentiel de l'équipe, on essaye de « gommer » petit à petit les différences de niveaux pour avoir un groupe homogène, certaines bases sont à consolider mais le plus important c'est d'écouter et appliquer les conseils pour mener à la victoire… Objectif 2022 ;-)

Que les filles se reposent pendant les fêtes de d'année et qu'elles nous reviennent plus motivées que jamais !

Virginie et Sébastien

U13M1 :
Victoire @ Blagnac : 56-64
Q1 : 13-12 ; Q2 : 8-23 ; Q3 : 21-12 ; Q4 : 14-17

De l'art de la domination physique et mentale en milieu hostile, vol. 1

Très belle victoire de nos Raccoons autant sportive que morale qui compte double aux yeux de Coach Alex et moi-même tant le contexte était difficile !

Nos hôtes ne nous aurons rien épargné samedi dernier : recoupement des pass sanitaire et des dates de naissance des joueurs juste avant l'entre-deux alors que le 4 de départ était en place. Terrain, faisant office d'annexe de la patinoire de Blagnac encore plus glissant qu'Arnauné (on a assisté à la première mondiale de Raccoons On Ice). Et l'arbitrage… no comment, laissons juste parler les chiffres : 2 Raccoons à 5 fautes et 1 à 4 fautes. En tout 24 fautes sifflées contre nous pour 15 sifflées contre les locaux, 34 lancers-francs accordés à Blagnac (8 marqués, 23,5% de réussite) contre 5 pour nous (4 marqués, 80% de réussite). Bref, gagner samedi dernier s'apparentait à remporter une étape de montagne, le vent de face, sous la pluie.
Heureusement les Raccoons avaient laissé le BTwin de ville (celui avec le panier devant, la béquille, la sonnette et la dynamo) à la maison, préférant chevaucher le tout carbone de Michel Drucker.

Recentrons nous sur l'essentiel : le contenu sportif. Sans rien spoiler de notre briefing d'avant match, la stratégie de Coach Alex s'avère payante dès le premier quart où nos adversaires, bien que légèrement dominants, voient leurs solutions s'amoindrir, étouffés par notre pression défensive. Pression qui s'accélère au second quart et déstabilise nos hôtes, alors que nos Raccoons se régalent, prenant a coeur leur mission d'agressivité défensive et profitant de chaque ballon perdu pour organiser de belles contre-attaques rapide collectives bien structurées. Car oui ce match signe ennnnnfffiiiiin le retour du jeu rapide, si injustement délaissé par nos garçons.

14 points d'avance à la mi-temps, on peut trouver ça confortable mais chez les Raccoons on sait que ce n'est pas du luxe étant donné que la reprise est notre gros point faible. Ça n'a pas loupé. Les remises en jeu se font moins propres, les passes moins précises, le jeu globalement plus brouillon et le #15 local (auteur de 40% des paniers de Blagnac) prend feu et nous plante près de la moitié de

ses points du match sur la période. Nous peinons à le contenir et les rouges recollent à -5.

Heureusement nos gars ne lâchent pas l'affaire, se battent jusqu'au bout et finissent le match sur une période de très bonne qualité en s'offrant de nombreuses occasions de surnombre créées de manière intelligente attirant un bloc défensif sur une aile pour renverser le jeu et profiter de couloir direct désert. Au niveau du score, même si on gardera au minimum notre écart de 5 points pour finir à +8, avec coach Alex nous ne desserrerons les fesses qu'au doux son du buzzer tant le match était tendu.

Tendu et éprouvant, physiquement et mentalement qui restera donc une référence du genre tant les satisfactions sont nombreuses. D'abord l'engagement physique défensif déployé pour contenir les 3 bons joueurs de Blagnac, (ce qui nous coute Paul et Solal dans la dernière période mais, bravo les garçons, vous avez fait exactement ce qu'il fallait), ensuite le fait que certains commencent ou continuent de prendre de l'ampleur mais toujours au service du collectif, enfin le fait que certaines combinaisons de joueurs, se connaissant depuis longtemps ou depuis peu, sont de plus en plus efficaces. (Et les remises en jeu sous panier faites correctement pour la première fois !!!)

Bravo les Raccoons et merci pour ce cadeau de Noel en avance, c'est une étape importante que vous venez de franchir, qui donne beaucoup d'espoir pour la suite du championnat. Restent encore quelques détails à régler qui formeront le fil conducteur du cycle 3.

Pour féliciter Erwann de son gros apport au compteur de l'équipe depuis le début de la saison qui passe souvent par une implication physique… percutante et renversante… il repart avec Kaboom pour les vacances de Noel. On lui souhaite de bonnes vacances à base de batterie, de skate et de plein d'aventures.

Profitez bien des vacances pour vous reposer et gardez cette très bonne dynamique.

Guillaume

U15M1 :
Troisième match aller Top 8 Régionale 2
Victoire @ Auch : 96-49
Premier quart temps : 15-23 pour Astro
Deuxième quart temps : 12-23 pour Astro
Troisième quart temps : 22-33 pour Astro
Quatrième quart temps : 10-17 pour Astro

Un match vraiment d'une très bonne qualité car nous avons gardé notre niveau sur les quatre quart temps.
Point toujours positif la défense nous avons bien combattu ainsi qu'une très bonne adresse extérieure.
C'est bien moralement de repartir avec une victoire à l'extérieur après nos deux matchs difficiles du début de championnat.
Il nous reste 11 matchs maintenant ce qui nous permet de remonter au classement.
Nous allons nous préparer cette semaine pour notre réception de Montauban et essayer de confirmer notre première victoire en championnat pour nous replacer au classement.

Vincent

U15M1 :
Quatrième match aller Top 8 Régionale 2
Victoire contre Montauban : 80-49
Premier quart temps : 22-9 pour Astro
Deuxième quart temps : 18-15 pour Astro
Troisième quart temps : 16-13 pour Astro
Quatrième quart temps : 24-12 pour Astro

Un match pas si facile que cela car nous avions en face une équipe structurée autour d'un meneur et d'un intérieur.
Nous avons bien géré en nous appuyant sur notre défense et notre jeu rapide.
Les rotations ont été importantes dans l'équipe ainsi que l'entraide ce qui a été très positif.
Moralement c'est également très positif pour l'équipe.

Nous avons joué 4 matchs désormais avant cette trêve de Noël ce qui nous place troisième au classement.
Nous allons fêter cette fin d'année mais je donne rendez-vous aux plus grands nombres le jeudi 30 décembre de 18h-20h au Lycée Lautrec pour reprendre et évacuer les éventuels excès afin de recommencer le week-end de la rentrée par un déplacement à Rodez.

Bonnes fêtes de fin d'année à tous 😊

Vincent

U15M2 :

Exempts

Exemptés de match mais pas de gymnase : Arthur au chrono des U18F2, Loric à l'arbitrage des U13F1, Florian et Noah à celui des U13F2, ou d'autres encore comme simple supporter des équipes qui jouaient … la plupart de nos U15M2 n'étaient finalement pas au repos ce samedi !!!

Micka

U17M1:

Victoire @ Castanet : 51-57

Ce Samedi 11 décembre nos U17 jouais Castanet la CTC Sicoval, qui n'avait alors pas gagné un match de championnat.
On arrivait donc motivé suite à notre victoire contre Colomiers, belle mais pas complètement rassurante, la semaine passée.
Typiquement LE match piège par excellence, une de ces fameuses équipes avec que des joueurs moyen et un joueur largement au dessus du lot.
Ce fut loin d'être simple, nous avons réussi à prendre le lead dès le départ mais sans jamais réussir à nous mettre à l'abri.
Un coaching resserré et une boite sur ce « numéro 10 » nous a permis d'assurer une nouvelle victoire…. Petite certes mais une victoire quand même.
Score final : 51-57.
Bonne fête à tous !

Nico

U18F1 :

Victoire contre Salies du Salat : 53-36

Match de haut de classement contre Salies, une semaine après la grosse claque subie à St Nauphary. On attend une réaction d'orgueil de la part de toute l'équipe suite à ce non-match.

Le début de match respecte parfaitement les consignes données : intensité, solidarité et défense. Nos adversaires ont du mal à remonter le ballon et à marquer, ce qui nous permet de prendre l'avantage dans le premier quart-temps (14-9).

Dans le deuxième quart-temps, on arrive enfin à développer un jeu rapide efficace, grâce à un placement bien meilleur. La défense est toujours de qualité, les dix filles qui ne menagent pas leurs efforts et ça paye avec un écart de 15 points à la mi-temps.

Salies met alors une zone en place qui va nous mettre en difficulté. Les filles vont mettre quelques minutes à s'adapter à ce rythme différent avant d'inscrire quelques paniers en contre-attaque et à 3 points.

Le score final sera de 53-36.

Très bon match, notamment en défense, de l'ensemble de l'équipe qui a bien réagi suite à la défaite de la semaine précédente.

On espère maintenant voir ce type de performance se reproduire chaque week-end !



Merci à l'arbitre et aux OTM pour leur disponibilité. Merci aussi aux supporters pour leurs bruyants encouragements !

Prochaine étape le 8 janvier à Grand Armagnac, avec une belle récompense qui attend toute l'équipe à la fin du match.

Cédric & Michaël

U18F2 :

Victoire contre Villemur : 69-36

Score par quart-temps : 15-13 / 21-7 / 15-4 / 18-12

Il aura fallu un bon quart-temps avant que mes filles ne prennent définitivement la mesure de leur adversaire du jour.

Hormis une quantité anormale de marchers et plusieurs fautes évitables (20 à 9 !) les joueuses ont réalisé un bon match d'ensemble et retrouvé enfin leurs repères dans le jeu rapide.

La venue de l'équipe actuellement à la dernière place du championnat aura surtout permis de partager le temps de jeu : chacune des 10 joueuses aura passé entre 18 et 22 minutes sur le terrain, sans que la dynamique générale ne s'en ressente.

Rdv en 2022 pour la suite de cette première phase du championnat.

Micka

SF2 :

Victoire @ St Gaudens : 36-43

Match sous haute tension après le match aller apocalyptique à Lautrec.

Les filles et moi même attendions ce moment avec l'envie de remettre les choses à leur place.

L'entame fut... comme d'habitude poussive au niveau du score malgré une intensité défensive au rendez vous. On prend un 8-0 avant de reprendre peu à peu pied dans cette rencontre.

Dans la raquette les contacts sont violents et je tiens à féliciter nos intérieures car le combat a été très rude avec des filles en face qui semblaient venir pour ça. Un gros bravo à vous. Durant tout le match les filles se sont appliquées à attaquer avec patience cette zone compacte en alternant le jeu intérieur extérieur.

En défense les filles sont très investies et l'ambiance sur le banc est géniale.

On bascule à -4 à la pause.

Le 3ème quart est comme souvent une lutte sur le terrain et dans les tribunes... La tension monte mais les filles restent concentrées et appliquées. On remporte ce 3ème quart et on sent que le vent tourne. On commence le 4eme quart à -1 avec la certitude qu'on est sur la bonne voie mais avec la certitude aussi que St Gaudens va tout donner.

Les filles continuent le travail et l'intensité défensive reste au top. Et c'est à ce moment que Laurie qui avait déjà fait un match énorme jusqu'ici, prend feu pour porter l'estocade finale 💪.
S'il y a bien une fille qui symbolise les SF2 c'est Laurie. Et je suis très heureux pour elle MVP.

On inflige un 2-10 à St Gaudens pour finir à +7 💪
On prend la victoire et on reprend le goal average direct.
Match à suspens parfait, résultat parfait, journée parfaite.
Un grand merci à Mathilde et Magguy pour leur aide précieuse.
Un énorme bravo aux filles pour le sérieux, l'implication défensive et le combat.
Victoire ponctuée par une dégustation de galette chocolat made in "les parents de Laurie »

Bref une très belle journée 👍

Arnaud

SG1 :
Victoire contre Tropik : 74-56
Score par quart-temps : 25-19 / 18-13 / 10-14 / 21-10
Après avoir déjà battu deux fois cet adversaire sur des scores très ressemblants (52-69 en coupe puis 54-71 au match aller) nous connaissions les clés de la réussite. Nous débutons donc le match avec le type de défense qui nous avait réussis lors des deux précédentes confrontations … sauf que cette fois-ci nous prenons l'eau d'entrée de jeu : 10 points de retard après 5 minutes de jeu ! Un temps mort et quelques changements de joueurs et surtout de défense nous permettent de finir en trombe ce premier quart-temps en infligeant un 19-3 aux visiteurs … la dynamique est lancée.

Les 2ème et 3ème quart-temps sont joués sérieusement, mais sans plus, avant que nous ne validions définitivement notre victoire dans le 4ème quart-temps pour atteindre un score final toujours aussi ressemblant de ceux des 2 premiers matchs !

Mission accomplie ! Il nous reste deux matchs dans cette première phase pour tenter de valider notre place en poule haute … verdict début 2022 !!!

Nous avons profité d'un prestigieux visiteur (ex-vice président de l'Astro et toujours membre d'honneur !) pour immortaliser ce dernier match de 2021 … avant que la majorité des joueurs n'aillent se désaltérer. Vous constaterez que le joueur à gauche au premier rang en avait bien besoin !!!

Et pour finir, grâce à sa belle réception de passe, réalisée avec le visage (autrement dit il a pris le ballon en pleine gu…), c'est Florian qui part en vacances avec Floppy … espérons qu'ils ne passeront pas tout leur temps à jouer aux jeux vidéos comme c'était le cas pour notre mascotte la semaine dernière avec Guillaume !!!

Micka







Le récap'

des matchs du week-end dernier

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Résultats
Sam 11/12	U11M1	Astro 1	TOAC 1	Défaite 12-20
	U11M2	TCMS 2	Astro 2	annulé
	U11F1	Astro 1	Aussonne	Victoire 24-4
	U11F2	Villemur	Astro 2	Défaite
	U13M1	Blagnac	Astro 1	Victoire 56-64
	U13M2	Montastruc	Astro 2	Défaite 54-29
	U13F1	Astro 1	Caussade	Défaite 21-40
	U13F2	Astro 2	Montastruc	Défaite 27-32
	U15M1	Astro 1	Montauban 1	Victoire 80-49
	U15M2	Exempt		x
	U15F1	Pradines	Astro 1	Défaite 58-40
	U15F2	Portet	Astro 2	reporté
	U17M1	Labège	Astro 1	Victoire 52-57
	U17M2	Astro 2	Cornebarrieu	Victoire 55-42
	U18F1	Astro 1	Salies 2	Victoire 53-36
	U18F2	Astro 2	Villemur	Victoire 69-36
	SF3	Repos		x
	SG1	Astro 1	Tropik	Victoire 74-56
Dim 12/12	U20M	Astro	Pibrac	Victoire 71-56
	SF1	Exempt		x
	SF2	St-Gaudens 1	Astro 2	Victoire 36-43
	SG2	Astro 1	St-Lys	Victoire 77-56
Mer 15/12	SF1 coupe	Verfeil	Astro 1	???

👫 Opération Parrain/Marraine 👫

Voici une proposition que vous ne pourrez pas refuser !

Les U17M2 (10 pts) avec leur coach Ulysse (1 pt) et leur marraine Alexia (5pts) + 1 pt du jury (3ème photo reçue) = 17 points ... et 3ème place du classement virtuel (derrière les U15F1 et les U18F1) !
Attention ... on s'approche du dénouement, vous n'avez plus que quelques jours (jusqu'au 31/12 à minuit) pour faire une photo et nous l'envoyer !



Astro BC : des bénévoles dévoués corps et âmes

mais qui ne peuvent pas tout !

Bonjour à tous,

En 2014, nous cherchions un club de basket pour Louis et Oscar, nos enfants alors âgés de 7 ans et 4 ans et demi (!). Pas de problèmes, les deux sont rentrés à l'Astro, rejoints depuis par leur sœur Alix.

Dès le premier entrainement, nous avons compris que nous étions au bon endroit : accueil chaleureux, tolérance et esprit sportif ; bref, nous nous sommes sentis à l'aise d'entrée de jeu. L'Astro, c'est aussi des valeurs et des rencontres : rien de tel qu'un bon match, avec une victoire, ou une défaite, mais en équipe, pour retrouver les vertus du collectif. Tout cela au sein d'un des plus gros clubs d'Occitanie (dans les 5 premiers !),

L'Astro fonctionne grâce à une armée de bénévoles (dirigeants, entraineurs, OTM, etc..)
J'ai toujours été admiratif de leur engagement : tous sont impliqués à 200% et toujours avec le sourire, à l'écoute, de manière indéfectible. C'est grâce à eux que nos enfants sont accueillis et formés, plusieurs heures par semaine et les week-ends, avec beaucoup de sérieux, tout en respectant le slogan : le jeu prévaut sur l'enjeu !

Outre cet engagement, le club a aussi besoin d'apports pour fonctionner. Les tarifs d'inscription sont parmi les moins chers de la région, et le club n'est pas des mieux lotis en termes de subvention, reste donc le mécénat et le sponsoring.

Nous souhaitons donc trouver des partenaires, pour financer le matériel, pour améliorer nos conditions de pratique, pour organiser des évènements, etc…
Vous trouverez donc ci-dessous le lien vers une présentation qui explique comment aider le club, à partager sans modération !

http://www.astrobasketclub.fr/index.php?option=com_easyfolderlistingpro&view=download&format=raw&data=eNpNT9EOgjAM_BXSH5Bhglqe1B_wD8iUAkuQLVtRE-O_WzaIPrV3u1vvNCqF74AlQmuHhjxUAZWgxt6mO40cNseJPYXIK4QpkE_KRCHk61M3UeDfLzuEuo7cjPbJOuo7zTBHmEeZWNNAZTBPJk-D09z_qcTbmoFW71ZEF4kk6TQbO2ZFXqjMac9cljGesmNgb7PTOYoR6MXL5pp2SUYvZ2KrdFbJJc2sb_3cGaprZA_i8PQw9EyNJG1nbTdIis8X2pRjPA

Pierre Lacazedieu

👑 Les légendes 👑

de Raf'



Né le 29 mai 1984 à Brooklyn (New York)
& numéro : Ailier ou ailier fort & 7
Début de carrière NBA : 2003
Numéro de choix de Draft : 3ème par les Nuggets de Denver en 2003
Palmarès : 3× Champion Olympique (Team USA) ; Nombreuses participations au NBA All-Star Game
Equipes : Denver, New York, Oklahoma City, Houston, Portland, Los Angeles.

Carmelo Anthony, surnommé Melo, est un joueur américain de basket-ball. Il joue en tant qu'ailier ou ailier fort et évolue actuellement aux Lakers de Los Angeles.
Lors de sa carrière universitaire, Carmelo Anthony mène l'Orange de Syracuse à leur premier titre de champions de la NCAA.
Carmelo Anthony est considérée comme l'un des meilleurs joueurs pendant la Draft en 2003 avec la présence de quatre champions olympiques, LeBron James, Chris Bosh, Dwyane Wade et Anthony, et de nombreux participants du NBA All-Star Game, il rejoint après huit saisons aux Nuggets, les Knicks de New York en 2011.
Carmelo Anthony est le seul basketteur américain à compter quatre participations aux Jeux olympiques avec l'équipe nationale, pour une médaille de bronze en 2004 et trois titres remportés en 2008, en 2012 et en 2016 ce qui est un autre record pour un basketteur. Il est le meilleur marqueur, le meilleur rebondeur et le joueur qui compte le plus de matches joués dans l'histoire de l'équipe américaine aux Jeux.
C'est l'un des meilleurs ailiers de la NBA des années 2000 et 2010 avec LeBron James et Kevin Durant, devançant ce dernier pour le titre de meilleur marqueur de la saison 2012-2013.est un joueur américain de basket-ball ayant évolué en NBA pendant 18 saisons. Il est considéré comme l'un des meilleurs tireurs à trois points de l'histoire de la NBA.

🎲 Game time 🃏

Le jeu de Raf'



Pour permettre une interaction entre vous et moi, je lance un petit jeu.
Je vous propose à vous, lecteurs de l'Astro News, de deviner quel sera le joueur de légende qui sera présenté dans le numéro de la semaine prochaine.
Et ce, sans indice !

Je laisse 3 chances par famille si papa, maman ou frères et sœurs veulent aussi jouer.

Je vais vous demander de m'envoyer vos 3 propositions (prénom et nom du joueur de légende) accompagné de votre prénom, nom et catégorie et d'une petite photo sympa.

Si vous avez la bonne réponse, vous serez à l'honneur dans l'Astro News à côté de la légende que vous aurez trouvé !!!

Les propositions sont à envoyer au mail suivant :

👉 **rafael.pardal13@gmail.com** 👈

On commence dès maintenant !!!

Bonne chance à vous 😊

✌️ PEACE AND BASKET 🏀

Raf

Allez supporter les filles de LF2 au Petit Palais des Sports gratuitement !

Samedi 18 décembre à **20h** match à domicile au Petit Palais des Sports,
le **TMB** affronte **Calais** pour la 11ème journée de LF2

Pour les licenciés du club, 3 places sont disponibles à chaque match (le licencié + 2 accompagnants).
Pour réserver :
- munissez-vous de votre numéro de licence ou celui de votre enfant et connectez-vous sur la billetterie en ligne du TMB : https://tmb-basket.festik.net/
- sélectionnez ensuite le tarif "**Licencié TMB / Astro**"
- choisissez le nombre de places souhaitées, entrez votre n° de licence, vos nom et prénom.
Attention, il faut dorénavant mentionner sur chaque billet de nom de la personne qui l'utilisera.
Vous pourrez ensuite imprimer vos billets électroniques ou les enregistrer sur votre smartphone.

La rencontre sera diffusée en direct sur la page YouTube du TMB

Mesures COVID
Dans le cadre des mesures sanitaires pour la COVID-19, **le Pass Sanitaire** (seuls le schéma vaccinal complet, un test antigénique ou PCR de moins de 72h et un certificat de rétablissement COVID de 6 mois seront acceptés).
Ouverture des portes à 19h, mais il est conseillé d'arriver bien en avance (le temps de passer les contrôles des Pass Sanitaires et des billets)

Vous pouvez aussi être bénévole au TMB !
Si vous êtes intéressé, contactez Cassandra : c-ruiz-tmb@outlook.fr
Elle vous ajoutera à sa liste d'envoi aux bénévoles avant chaque match, et vous adressera un Doodle où vous pourrez renseigner vos disponibilités.



🙏 Une page de pub 🙏

Merci à eux pour les beaux maillots !



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à partenariats@astrobasketclub.fr

Retrouvez toutes les infos sur notre site Internet
Suivez-nous sur Facebook et Instagram



Buzzer beater



La rubrique des trucs de dernière seconde !

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

astrobulle@astrobasketclub.fr

A la semaine prochaine !