



Astro Basket Club  
*Astro News*  
TOULOUSE

#3

# Speech d'avant-match

*L'entrée du jour, selon l'humeur du chef !*

Il y a des jours comme ça où on prend le temps de flâner, de cueillir les petits bonheurs simples que la vie nous offre, de méditer en faisant le point sur sa vie, de se reconnecter avec son moi intérieur après un week-end chargé. Jusqu'à ce qu'il faille récupérer ses enfants en catastrophe, en plein centre-ville parce que le métro est en panne. A 18h...

Du coup j'ai pas trop le temps là, *\*se fait klaxonner car le feu passe au vert\** je vous laisse en bonne compagnie : une nouvelle coach, des nouveaux joueurs, notre service civique et surtout,

## **le grand retour des résumés de matchs**

*\*se refait klaxonner car bloqué en plein carrefour\** « oui, ben ça va, je vais pas passer par dessus, non plus, hein! » et le programme des rencontres du week-end prochain !

Bonne lecture et bonne semaine !

« Non mais ils sont stressés les gens ! on est où là ? » *\*se trompe de sortie de rocade, pleure\**

Zen 

La rédac'

# L'édito 3v3



*Ecrit à tour de rôle par Virginie, Cathy et Micka. Vous avez compris la rotation ?  
Go !*

*Aujourd'hui c'est Cathy, vice-présidente et directrice administrative, c'est un peu  
notre maman à tous. La légende raconte qu'elle est née sur une table de marque  
un jour de finale.*

Bonjour à toutes à tous,

Pour mon premier édito de la saison, je voudrais revenir sur une petite phrase que j'ai beaucoup entendu ces dernières semaines : "ça fait plaisir !" Et je ne vous cache pas que ça fait plaisir aussi de l'entendre ! 😊

Que ce soit des joueuses, des joueurs, des parents, des entraîneurs, des bénévoles... mais oui : "ça fait plaisir" de vous retrouver, de revoir vos sourires, d'entendre des ballons rebondir, tout ce qui fait que la vie de notre sport et de notre club reprend enfin progressivement. Même notre directeur sportif préféré de retour sur les U7 le dit "ça faisait longtemps que j'avais pas animé de séances chez les plus petits, avec des ressources comme Clothilde et Rafael : ça fait plaisir! »

Alors, j'espère de tout cœur entendre et pouvoir dire encore souvent ces quelques mots. J'espère que chacun d'entre vous (re)trouvera sa place au sein de l'Astro BC et en fera à tous ceux qui souhaite en prendre...

Et pour celles et ceux qui ne me connaissent pas encore, je reviens aussi sur ce qui est mon dada : la formation et en particulier, celle d'OTM.

OTM : qu'est-ce que c'est ? C'est un **O**fficier de **T**able de **M**arque.

Ce sont les personnes sympathiques qui gèrent le chrono et la marque du match, c'est à dire tout ce qui est noté, les points et les fautes (pour faire simple).

Pourquoi se former alors que ça a l'air simple ? Parce que mieux on est préparé, plus on est à l'aise dans ce qu'on fait et plus on apprécie ce qu'on fait !

Comment se former ? En direct-live sur les matchs avec des officiels expérimentés et en ligne sur la plateforme de la FFBB :

**<https://ffbb.sportef.com>**

Vous pourrez y trouver des formations pour tenir la table de marque (oui, c'est comme ça qu'on dit !). Vous y trouverez aussi des formations transversales (Word collaboratif ou Excel, par exemple) ou sur les règles et ça, ça nous intéresse tous ! A noter que pour la marque, nous étions passé à l'E-Marque depuis quelques années. Dorénavant, nous passons l'E-Marque V2 : les changements sont principalement sur l'interface et quelques fonctionnalités. Une formation est également disponible sur la plateforme de la FFBB ; et pour se faire une idée, la ligue Occitanie de basket propose une fiche de synthèse :

**<https://occitaniebasketball.org/e-marque-v2/>**

Pour terminer, samedi auront lieu nos premiers matchs à domicile depuis... trop trop longtemps ! J'y serai : n'hésitez pas si vous voulez apprendre ou reprendre la table de marque, je me rendrai disponible.

Et je ne sais pas vous, mais moi ça me fait plaisir ! 😊

Merci & belle saison à toutes et tous !

Cathy

- A★S★T★R★O -



# Grille d'entraînements



10 pompes et 3 tours de terrain pour les retardataires !

Né(e)s en	Equipes	Coachs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Ecole de Mini-Basket</b>									
2015 à 2017	U7 mixtes	Clotilde Rafael						Collège T-Ltrc 10h30-12h	
2014 2013	U9 mixtes	François P Antonin GT			Lycée T-Ltrc 17h-18h20			Lycée T-Ltrc 9h30-11h	Plateau sam ou dim 10h30 Lycée T-Ltrc
2013 2012	U11M	Vanessa H ???			Arnauné 15h-16h30		Lycée T-Ltrc 18h-19h30	Match 11h15 Arnauné	
	U11F	Anaïs D Ella U			Arnauné 13h30-15h		Arnauné 18h-19h30	Match 9h45 Arnauné	
<b>Pôle Formation Masculine et Féminine</b>									
2010 2009	U13M1	Guillaume D Florian G	Lycée T-Ltrc 17h30-19h		Arnauné 16h30-18h			Match 13h Lycée T-Ltrc	
	U13M2	Rafael P Alexandra C			Arnauné 18h-19h30			Match 13h Arn ou Clg	
	U13F1	Virginie S Sébastien O		Arnauné 18h-20h			Collège T-Ltrc 18h-19h30	Match 13h Lycée T-Ltrc	
	U13F2	Océane D			Lycée T-Ltrc 17h30-19h15			Match 13h Arn ou Clg	
2008 2007	U15M1	Vincent C	Collège T-Ltrc 18h-20h				Lycée T-Ltrc 19h30-21h	Match 17h Lycée T-Ltrc	
	U15M2	Christophe D Micka F			Lycée T-Ltrc 18h20-19h40			Match 17h Arn ou Clg	
	U15F1	Mathilde L		Lycée T-Ltrc 17h30-19h15			Arnauné 19h30-21h	Match 17h Lycée T-Ltrc	
	U15F2	Anaïs D				Lycée T-Ltrc 17h30-19h15		Match 17h Arn ou Clg	
2006 2005	U17M1	Nicolas Cl Constant N	Lycée T-Ltrc 19h-20h20		Arnauné 19h30-21h			Match 15h Lycée T-Ltrc	
	U17M2	Florian G			Lycée T-Ltrc 19h40-21h			Match 15h Arn ou Clg	
2006 2005 2004	U18F1	Cédric S Michael B		Lycée T-Ltrc 19h15-20h45			Collège T-Ltrc 19h30-21h	Match 15h Lycée T-Ltrc	
	U18F2	Micka F				Lycée T-Ltrc 19h15-20h45		Match 15h Arn ou Clg	
<b>Pôle Seniors et Juniors</b>									
2004 à 2002	U20M	Antoine P Emeric D	Lycée T-Ltrc 20h20-21h40				Bazacle 19h-20h30		Match 11h00 Lycée T-Ltrc
2003 et avant	SG1 D1	Micka F		Lycée T-Ltrc 20h45-22h30		Lycée T-Ltrc 20h45-22h30		Match 20h30 Lycée T-Ltrc	
	SG2 D2	Julien M Stéphane M					Collège T-Ltrc 21h-22h30		Match 15h30 Lycée T-Ltrc
	SF1 R2	Anthony B			Lycée T-Ltrc 21h-22h30		Arnauné 21h-22h30		Match 15h30 Lycée T-Ltrc
	SF2 D1	Arnaud C			Arnauné 21h-22h30		Lycée T-Ltrc 21h-22h30		Match 15h30 Lycée T-Ltrc
	SF3 D2	Elodie T	Lycée T-Ltrc 21h10-22h30						Match 20h30 Lycée T-Ltrc
<b>Pôle Loisirs Adultes</b>									
Loisirs adultes	LA 1 LA 5	Nicolas Cl		M du Basket 20h45-22h45					
	Astronauts LA 3	Antoine P Julien M					Bazacle 20h30-22h30		
2003 et avant	Astropico Astrogoths	Laurent M Pierre A				M du Basket 21h-22h30			
	Bien-être	Anaïs D						Lycée T-Ltrc 11h-12h15	



# Save the date



*Vous êtes prévenus, vous pourrez pas dire que vous avez piscine !*

## Samedi 18 Septembre

🏀 Début des brassages régionaux pour les U13M1, U13F1, U15M1, U15F1, U17M1, U18F1 et U18F2

## Samedi 25 Septembre (matin)

🧑🏫 Baptême de l'école de mini-basket et grande braderie

## Samedi 25 Septembre

🏀 Début des brassages départementaux pour les U13M2, U13F2, U15M2, U15F2 et U17M2 + Premier match pour les SF3 et SG1

## Dimanche 26 Septembre

🏀 Premier match pour les SF2

## Samedi 02 Octobre

🏀 Début des brassages pour les U11M1, U11M2 et U11F1

## Dimanche 03 Octobre

🏀 Début des brassages pour les U20M et premier match pour les SF1 et SG2

## Samedi 09 Octobre

🏀 Premier plateau pour les U9

## Samedi 16 Octobre

🏀 Premier plateau pour les U7 confirmés



# Tablette tactique



*Ton coach a un mot à te dire !*

## U7

Cette semaine, nous avons eu droit à une séance plus courte tellement il faisait chaud dans le gymnase. Mais les U7 ne s'en sont pas laissés compter : ils voulaient continuer à jouer après l'entraînement ! Une belle énergie à maintenir pour la suite, bravo !

Mika, Clo et Raf

- A★S★T★R★O -

# 🤝 Transfert 🤝

Nouveaux coachs, au rapport !

Nom : Fray  
Prénom : Clotilde  
Age : 37 ans  
Catégorie : U7  
Surnom : Clo



**Quel est ton parcours basket ?** J'ai joué de 7 ans à 17 ans : 1 an à Villeneuve-Tolosane, 1 an à Plaisance et 8 ans à Cugnaux, la ville où j'ai grandi. Toujours en départementale, toujours ailière, toujours beaucoup de plaisir à jouer. J'ai repris le basket à 27 ans en arrivant à Madrid où j'ai vécu 4 ans avant de m'arrêter à nouveau pour faire un bébé. Et c'est grâce à mes bébés devenus grands, Léonard (6 ans) et Flore (4 ans), que je m'y remets, cette fois comme coach.

**Tu as une anecdote à nous raconter ?** Jouer au basket dans une équipe espagnole n'a pas toujours été facile, surtout au début. J'étais capable de décrocher un job en espagnol, mais le vocabulaire du basket m'était totalement inconnu. Alors je faisais comme les enfants : je regardais les autres puis je les imitais, jusqu'à ce que je comprenne enfin les consignes du coach !

**Quel est ton joueur préféré ?** Joker, je ne suis pas vraiment le basket pro. Mais petite j'adorais regarder les vidéos de la NBA commentées par George Eddy. Bon et puis j'ai quand même eu un gros coup de cœur pour Batum et son contre incroyable à la fin de la demi-finale des JO cet été.

**Ton numéro de maillot fétiche ?** Le 11, celui que j'ai toujours porté.

**La paire de baskets que tu rêverais de porter ?** Celle d'Hermès, le messenger des dieux grecs : avec des ailes.

**Ton style de musique ?** Le groupe mythique Blur et plus récemment, un groupe français appelé Polo & Pan, idéal pour une bonne évasion dans sa tête. Pour bosser : de l'électro, ça aide à se concentrer et ça donne de l'énergie.

**Ton film/série préféré ?** J'aime de plus en plus la science-fiction, car le monde va de plus en plus vers des concepts qui nous semblaient relever de la SF il y a peu. ça m'effraie et ça me fascine à la fois. Donc on va dire « Black Mirror ».

**Si on t'invite à manger, on te fait quoi ?** Ce que vous voulez, j'aime tout ! Mais là dessus, je rejoins Mathilde : une bonne bouteille, c'est l'essentiel.

**Si tu étais un personnage de fiction ?** Mon frère dirait Lisa Simpson. Cette question est trop difficile, les personnages sont souvent trop caricaturaux pour qu'on se reconnaisse en eux.

**Ton animal totem ?** La belette : petite mais pleine d'énergie. Et puis il paraît que j'ai son air intelligent en fin de soirée...

**Ta devise ?** Dans la vie, il faut se faire plaiz.

**Et pour finir, ton cri de guerre :** Un, deux, trois, Astro !!?? on verra ça avec les petits U7...

Merci à toi et bienvenue dans l' #Astrofamily



# Astro 2K22



Les nouvelles recrues passent dans le simulateur de l'Astro pour se présenter !

**Nouveau Joueur**



**LOADING**

Prénom : Charles

Nom : Arnaud

Âge : 14 ans

Taille : 1 m 78

Catégorie : U15M

Spécialité : très polyvalent et très à l'aise en pénétration vers le cercle

Particularité : un super état d'esprit collectif



## Sélection des paramètres

Skin basketteur : LeBron James

Numéro de maillot sélectionné : 0

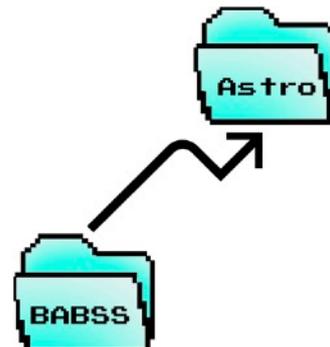
Paire de basket préférée : Jordan 4 Off-White

Musique sélectionnée : Polo J

Recharge d'énergie préférée : pâtes carbonara

Emblème : le lion

Devise : Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.



# Nouveau Joueur



LOADING

Prénom : Malo

Nom : Gibergues

Âge : 14 ans

Taille : 1 m 79

Catégorie : U15M

Spécialité : la défense

Particularité : polyvalent, adroit, pénètre bien vers le cercle, réserve mais très à l'écoute



## Sélection des paramètres

Skin basketteur : Stephen Curry / Kyrie Irving

Skin bonus : son joueur sur NBA 2K

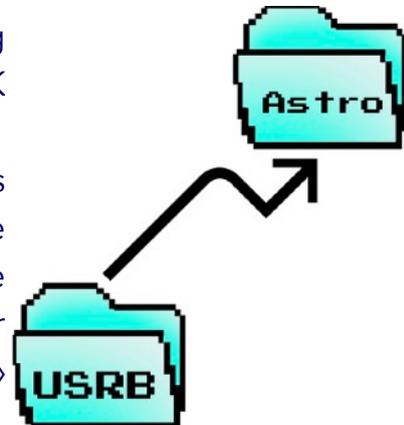
Numéro de maillot sélectionné : 13 et 11

Paire de basket préférée : Jordan 11 Low Citrus

Musique sélectionnée : « Aim for the moon » de Pop Smoke

Recharge d'énergie préférée : burger

Cri de guerre : un petit « Yaa! »



## Nouveau Joueur



# LOADING

Prénom : Hugo

Nom : Lunt

Âge : 14 ans

Taille : 1 m 71

Catégorie : U15M

Spécialité : fait plus de passes que de dribbles, bonne lecture de jeu

Particularité : joueur très complet avec qualités défensives, réservé mais très collectif



## Sélection des paramètres

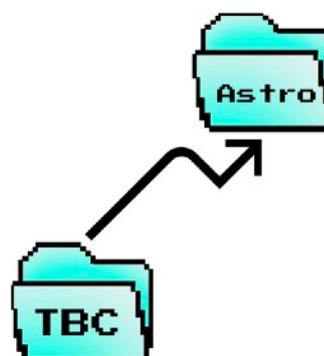
Skin basketteur : Russell Westbrook

Skin bonus : Luffy (One Piece)

Numéro de maillot sélectionné : 13

Musique sélectionnée : Lil Uzi Vert

Recharge d'énergie préférée : les pâtes



Merci à vous trois et bienvenue dans l' #Astrofamily !

# Replay

Les matchs du week-end dernier en VOD (mais sans vidéo) !

U13F1 :

Tournoi BAB'SS

Dimanche nous étions à Saint Sulpice pour notre tournoi de rentrée.

Quel plaisir de voir plein de basketteurs et basketteuses dans un gymnase 🏀 et surtout de transmettre des résultats via nos groupe WhatsApp pour nos réseaux sociaux 😊

Au delà de ça nous avons passé une bonne journée ensoleillée et les filles ont pu faire pas moins de 5 matchs !! Elles se sont régalées.

Bilan de cette journée du bon et du moins bon mais c'est bien comme ça nous avons de la matière à travailler aux entraînements.

Virginie



U13M1 :

Tournoi BAB'SS U13

Baptême du feu pour les U13M1 qui se sont frottés à de belles équipes, quasiment toutes prétendantes au championnat régional.

A première vue le bilan n'est pas très flatteur (7ème sur 10 au classement) et la journée décevante car le jeu développé par les garçons lors des derniers entraînements n'a pas du tout transparu sur les parquets de Saint Sulpice.

Pourtant, malgré 2 victoires pour 4 défaites, une place de 7ème sur 10 au classement, 10 heures passées dans un gymnase à 50 degrés, la perte de ma gourde préférée et de quelques neurones, les bouchons pour rentrer sur Toulouse et une fin de journée passée sur les rotules, à la limite de la dépression nerveuse... 🤔 je tire un bon bilan de cette journée marathon.



Il m'aura quand même fallu une bonne nuit de sommeil (et une sieste) pour arriver à cette conclusion : bien que nous ayons montré un jeu plus qu'approximatif, manquant de collectif, en prenant beaucoup de mauvaises décisions, et multipliant les erreurs de débutant, nous parvenons quand même à limiter fortement les écarts : -11 contre Muret (qui finit 1er avec ses 2 joueurs taillés comme des U17), - 4 contre Saint-Orens nos ennemis préférés (Coach Thibaut aura patienté 3 ans pour enfin nous battre ! ), -3 contre Castres, -2 contre Labarthe. Rien de ridicule ni d'alarmant en fin de compte.

Avec les garçons, nous avons pris la mesure de ces contre-performances pour travailler sur nos points faibles et capitaliser sur nos points forts dès le lendemain. La marge de progression est réelle et le challenge de la saison excitant.

Prochain rendez-vous samedi pour le tour 0 des brassages contre un adversaire de taille : CTC Union Nord 31... Gros programme !

Guillaume

U15F1 :

Tournoi BAB'SS U15

Belle journée du côté des U15F1, invaincues sur le tournoi, elles ont également remporté le concours d'adresse par équipe. Pas mal de trucs à travailler mais de bonne augure pour la suite 😊

Super organisation, les bénévoles étaient top, vraiment très sympa comme tournoi 👍

Mathilde



U15M1 :

Tournoi BAB'SS U15

Équipes : Bab'ss 1, Muret, Castres, Grisolles, Astro et Bab'ss 2.

Un tournoi équilibré sauf BAB'SS 2 d'un niveau plus faible. On termine troisième derrière Muret et BAB'SS 1.

2 équipes que l'on perd de peu mais malheureusement pas à notre avantage.

Le match se déroulait en 2x6mn en continu ce qui est très rapide et offre beaucoup de jeu rapide mais peu de jeu placé.

Bref un week-end intéressant tout le monde a joué et passé un moment ensemble maintenant nous allons commencer les brassages.



Vincent

U18F1 :

Victoire contre Lézat sur Lèze : 85-33

On débute notre saison avec ce match amical contre Lézat, pour le plus grand plaisir des filles après une longue année sans match de basket !

Les objectifs de cette opposition étaient de travailler les automatismes entre les joueuses et de mettre un maximum d'intensité afin de préparer au mieux les brassages régionaux qui débiteront le samedi 18 septembre.

Notre adversaire du jour jouera quant à lui les brassages départementaux, il était donc important de jouer avec sérieux tout au long du match.

On prend très vite l'avantage en début de match grâce à une très bonne défense et des contre-attaques de qualité (24-7 à la fin du QT1). Le second quart-temps sera plus difficile au niveau offensif avec seulement 13 points inscrits, mais l'intensité défensive est toujours présente et nous permet de continuer à creuser l'écart (37-12 à la MT).

La seconde MT sera du même acabit, toutes les joueuses ont apporté leur pierre à l'édifice tout au long du match. Score final : 85-33 en faveur de l'ASTRO.

On est très satisfait de la prestation collective, de l'intensité et du sérieux des filles durant l'ensemble de la rencontre.

Et on est surtout très heureux de les revoir prendre du plaisir après avoir vécu une saison dernière très compliquée.

Merci aux parents d'être venus en nombre pour soutenir les filles et aux deux Chloé d'avoir fait le déplacement pour encourager leurs coéquipières alors qu'elles sont blessées. Un très grand merci au club de Lézat pour leur accueil !

Rendez-vous samedi pour le tour 0 des brassages régionaux face aux filles du Blagnac Basket Club, on a déjà hâte d'y être !



Michael et Cédric

SF3 :

Défaite contre Lézat sur Lèze : 50-46

Il y a des moments dans notre vie de basketteur et basketteuse qui sont au delà de la performance, au delà de la technique, au delà du physique, quel bonheur de se retrouver dans un gymnase pour jouer un match contre une équipe d'une ville voisine ! Un vrai match avec 2 OTM, un arbitre, nos éternels maillots à étoiles, une équipe adverse, un peu de public, un gouter à la fin ! Quel bonheur de se retrouver, de se crier près du terrain, d'encourager, de donner des consignes. Alors le score, la manière: I don't care ! I love it ! Alors oui, si on se penche un peu sur le match, on était 7 joueuses avec un mix de sf2 et 3 avec la coach dévouée qui à cause du boulot est arrivée à la mi temps, qui a vu son équipe lui balancer le maillot dans la tronche pour venir les aider. Pourtant il y avait 27/27, elles ont tenu le choc... (travail pour les débuts de match, il paraît qu'elles revenaient d'un -15). En face, les Ariégeoises sont telles qu'elles étaient avant la non saison de l'année dernière, rugueuses et battantes. Au moins on est prêtes à se mettre en mode guerrier ! La saison approche et on sent l'excitation de reprendre le championnat, la joie de jouer, de jouer ensemble, de se battre ensemble. L'équipe se reconstruit en ce début de saison avec beaucoup de départs dû pour la plupart aux études. Mais j'ai tellement hâte !!! Alors rdv le 25 septembre prochain ! Viiiiiiiiiiiiittteeeeeeee !

Elodie

- A★S★T★R★O -



# Service compris



Notre service civique se présente, ne vous inquiétez pas, ça va bien se passer !

Bonjour à toutes et à tous,

Je me présente, moi c'est Rafael (souvent appelé Raf, je préfère d'ailleurs 😊), j'ai 19 ans et je suis étudiant en licence STAPS à l'université.

J'entame déjà ma 3ème année (que le temps passe vite à l'Astro) en tant qu'entraîneur au sein du club. Après environ 1 an et demi à suivre juste une équipe durant la semaine et le week-end, cette année j'ai décidé de participer d'avantage à la vie du club. Je réalise pour une durée de 8 mois ce qu'on appelle le Service Civique.



## **Le Service Civique c'est quoi ?**

*Le service civique est un engagement volontaire au service d'un intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, sans condition de diplômes.*

*Il peut être effectué dans 9 domaines différents : culture et loisirs, développement international et action humanitaire, éducation pour tous, environnement, intervention d'urgences en cas de crise, mémoire et citoyenneté, santé, solidarité, sport.*

Je participe à l'entraînements des équipes :

- des U7 le samedi matin avec Clotilde et Mickael
- des U11 garçons avec Vanessa le mercredi et vendredi
- des U13 M1 avec Guillaume et Florian le lundi et mercredi

Et pour finir mon équipe officielle les U13 M2 avec Alexandra le lundi et mercredi

Ah oui aussi, après avoir entraîné les plus jeunes, il faut que MOI AUSSI je m'entraîne. C'est à ce moment-là que je change de rôle pour le club et que je deviens joueur avec les SG1 le mardi et jeudi sous les consignes de Micka.

On se retrouvera tous ensemble tous les mercredis dans l'Astro News au cours duquel je vous proposerai une nouvelle rubrique nommée « Les légendes ». Cette rubrique va revenir sur la biographie d'un joueur ou joueuse de nationalité américaine, européenne ou française qui a marqué de ses empreintes le monde du basket-ball.

Nous commençons ce mercredi 15 septembre avec un joueur que vous connaissez presque tous. (Il portait le numéro 23 avec un maillot souvent rouge) En espérant que cette rubrique plaise aux petits comme aux grands 😊.

Si vous souhaitez qu'un joueur ou joueuse en particulier qui a marqué(e) l'histoire du basket soit représenté, n'hésitez pas à m'envoyer au mail ci-dessous vos suggestions. Je prendrais toutes propositions au sérieux.

**[rafael.pardal13@gmail.com](mailto:rafael.pardal13@gmail.com)**

Je vous remercie d'avoir pris le temps de lire ma petite présentation, on se retrouve mercredi prochain.

✌️ PEACE AND BASKET 🏀

Raf

# 👑 Les légendes 👑

## Michael Jordan



- ★ Né le 17 Février 1963 à Brooklyn (New York)
- ★ Poste & numéro : Arrière, 23
- ★ Carrière NBA : 1984 - 2003
- ★ Numéro de choix de Draft : 3<sup>ème</sup> par les Chicago Bulls en 1984
- ★ Titres NBA avec les Bulls : 1991, 1992, 1993, 1996, 1997, 1998
- ★ 5× MVP
- ★ 6× MVP des finales NBA
- ★ 3× MVP All-Star
- ★ 1× meilleur défenseur de la ligue
- ★ 2× Champion Olympique (Dream team)
- ★ Propriétaire des Hornets de Charlotte depuis 2010

Est considéré comme l'un des plus grands champions de tous les temps, tous sports confondus, et a contribué à populariser internationalement le basket-ball et la NBA à travers le monde dans les années 1980 et 1990.

Sa capacité de saut, illustrée par ses dunks depuis la ligne de lancers francs, lui a valu le surnom de « Air Jordan ».

Bien que Jordan ait pris sa retraite du basket-ball brusquement au début de la saison 1993-1994 après l'assassinat de son père, il poursuit une courte carrière dans le baseball et retrouve finalement les Bulls en 1995.

Il les conduit à un record NBA de 72 matchs remportés en saison régulière lors de la saison 1995-1996.

Jordan prend sa retraite une deuxième fois en 1998, mais revient de nouveau pour deux saisons supplémentaires en NBA en 2001 en tant que joueur des Wizards de Washington.



# Prochains matchs



« Demandeeeeez l'prograaaaaamme ! »

Date	Catégorie	Locaux	Visiteurs	Heure match	Gymnase	Adresse
Sam 18/09	U9	Entrainement habituel		9h30	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	Loisirs	Basket "Bien-Etre"		11h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U7	Entrainement habituel		10h30	Cig Lautrec	46, impasse Barthe 31200 TLSE
	U11M1	Repos / Début le 02/10				
	U11M2	Repos / Début le 02/10				
	U11F	Repos / Début le 02/10				
	U13M1	Union 31 Nord 1	Astro 1	13h00	René Albus	8 allée Coubertin à BRUGUIERES
	U13M2	Repos / Début le 25/09				
	U13F1 triangul	Astro 1	Cugnaux	13h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
		Cugnaux	Tournefeuille 1	14h30		
		Tournefeuille 1	Astro 1	16h00		
	U13F2	Repos / Début le 25/09				
	U15M1	Union 31 Nord 2	Astro 1	15h00	René Albus	8 allée Coubertin à BRUGUIERES
	U15M2	Repos / Début le 25/09				
	U15F1	BAB'SS	Astro 1	?	?	?
	U15F2	Repos / Début le 25/09				
	U17M1	OTB 1	Astro 1	15h30	Cantelauze	Ch de Cantelauze à FONSORBES
	U17M2	Repos / Début le 25/09				
	U18F1	Astro 1	Blagnac	18h00	Lycée Lautrec	26, impasse Barthe 31200 TLSE
	U18F2	Cornebarrieu	Astro 2	16h00	Coubertin	Ch Ambrits 31700 CORNEBARRIEU
SF3	Repos / Début le 25/09					
SG1	Repos / Début le 25/09					
Dim 19/09	U20M	Repos / Début le 03/10				
	SF1	Repos / Début le 03/10				
	SF2	Repos / Début le 26/09				
	SG2	Repos / Début le 03/10				

Pour avoir les informations les plus fraîches possible, veuillez consulter la grille des rencontres mise à jour en temps réel [👉 ici 👈](#).

# 🙏 Une page de pub 🙏

*Merci à eux pour les beaux maillots !*



Rejoignez nos généreux bienfaiteurs en demandant notre dossier partenariat à [partenariats@astrobasketclub.fr](mailto:partenariats@astrobasketclub.fr)

Retrouvez toutes les infos sur notre [site Internet](#)  
Suivez-nous sur [Facebook](#) et [Instagram](#)



# Buzzer beater



*La rubrique des trucs de dernière seconde !*

Dans le numéro de la semaine dernière, un bug du simulateur Astro 2K22 a modifié le nom de famille de Mario notre nouvelle recrue U13M, il s'agit bien de Mario Clément et non Mario Baille.

Les coachs des U7, U9 et U11 préparent dans le plus grand secret le baptême de l'école de mini-basket, je veux rien spoiler mais ça risque d'être une super matinée 🤪

Voilà, c'est tout pour aujourd'hui !

Vous voulez vous exprimer sur un sujet, nous envoyer des photos, partager des anecdotes en rapport avec votre équipe ou le basket en général ?

Vous vous sentez l'âme d'un journaliste ou d'un chroniqueur ? Envoyez nous vos articles ou vos suggestions de rubriques.

[astrobulle@astrobasketclub.fr](mailto:astrobulle@astrobasketclub.fr)

A la semaine prochaine !